# 2024年课前三分钟演讲稿故事分享 课前3分钟演讲故事(十五篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-07-24

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**课前三分钟演讲稿故事分享 课前3分钟演讲故事篇一**

习惯的养成必定是一个漫长的过程，需要多次重复，形成记忆，再成为自己的无意识行为，这个过程首先会让你有些不适，有些拘谨，但结果一定让会你刻骨铭心，且终生受益。

我也经历过这样一段旅程，我的爸爸曾经是一名海军，在对我的教育方面，往往比一般的家长要苛刻些，爸爸似乎从来都不过分要求我的学业有多出色，但对于行为举止，生活习惯等方面却抓的十分吃紧。例如不能说脏话，长辈在说话时要认真听讲，大人谈天不能插嘴，长辈问话要即使答应。还比如做事要稳重，不能火急火燎，房间内务要自己打扫，再有就是有坐相站有站想。记有一次写作业，我趴在桌子上，下巴也靠在书桌上，爸爸就提醒了我一下，不过一会儿，我便又懒散的趴下了。爸爸就走过来一把把我提起，严厉的斥责了我，还罚我端正的坐在书桌前半个小时。在我家你没有第三次机会，只有一次提醒，所以你必须要做到位。

还有一件事，也是一直以来我认为是我坚持下来的最艰难的事，就是不管春夏秋冬，早晨只能用冷水洗脸。当初爸爸立这个规矩的时候，爷爷奶奶都不同意，都怕我冻着生病，可是爸爸还是坚持要我坐做了，所以从我七岁上学起，我每天早上都用冷水洗脸，没有一次破例过，有几次零下十多度，看着妈妈脸盆里冒着热气的水，我即羡慕有无奈，但爸爸坚持的是按条理做事，一件事没做好他就不会让我进行下一项，一日之际在于晨，如果我不用冷水洗漱，拖着时间不放，我就吃不到早餐，没人送我上学等等，我要为我早上的决定负责。

就这样，我在父亲的引导下养成了一些他人觉得过于严苛的习惯。但我现在深深的感受到，这些习惯都是对我有益的。在学校里当我看到身边的同学一个个都带着眼镜，有的捶背有的捏着脖子扭动时，我才知道，父亲一直以来让我行坐端正的缘由，当我看到其他同学各个在寒冬之际得了风寒，我才明白坚持用冷水洗脸的好处，当我见同学们抱怨学校种种的行为举止规范时，我才领悟到这些对于他们的约束，都只不过是我平日里的习惯罢了。

我感谢我的父亲，是他在我年幼之时引导着我，帮助我养成了许多好习惯，教会了我如何去坚持。

所以请大家记住，如果生命是朵花那习惯就是花瓣，没有花瓣有怎能绽放。

尽可能多的去养成一些好习惯，多一些去培养自己坚持的能力，你一定会收获到那份可贵的结果，那种你梦想的命运，其实一直把我在你手中，给它一个绽放的机会吧!

**课前三分钟演讲稿故事分享 课前3分钟演讲故事篇二**

天哪!望着眼前这刺眼的成绩，我哑言……

我似乎跌进了万丈深渊，我感到自己的努力，自己曾经的豪情壮志都已随着这无情的分数烟消云散，我抬头望望天，为什么老天不眷顾我?

不经意间，我看到了他，从此我的人生观发生了变化。

我把他关了起来，任凭他挥舞着八条腿也无能为力，他幼小的身体里流动着青色的血液，刚刚还在某个地方栖息的他突然来到这个没有安全感的地方，他一定愤怒至极，于是这个弱小的家伙开始尝试离开这个鬼地方，他慢慢地，一步步往盒口上爬，刚爬到边上就掉了下去，但他没有灰心，一次、两次、三次……我不禁暗暗嘲笑这个家伙的迂腐，忽然，他凌空一跃“天，他快爬上来了，随着手指在盒口上敲击的声音，他又一次掉下去了，我原以为他会放弃，但，他又站起来了!我顿时醒悟：我的囚徒正在越狱。

他的坚持激怒了我，我不相信我囚不住一只蜘蛛!于是，我关上盒盖，禁闭了他一天。再次打开盒盖，我自信地以为他一定认输了，便以强者的姿态俯视着他，果然，他没有再想逃，显然是身心疲惫至极，我的心里竟莫名地多了一份惋惜。

于是，我没有再关上盒盖。第三天早晨，我来“看望”我的囚徒，我大吃一惊——盒子里空空如也。他成功越狱了，我输了。

人生路上布满荆棘，阻止我们前进，但如果我们直面挫折，坚持不懈，一定会克服挫折，收获光明的未来!

我不想用语言来形容这只蜘蛛的高贵品质，但我只希望这位高贵的囚徒能原谅我夺去了他三天自由。

蜘蛛尚且如此，我又该如何做呢?经历是美丽的，我感激这段经历，让我明白人生的真谛!

**课前三分钟演讲稿故事分享 课前3分钟演讲故事篇三**

有些习惯，可以遗传……

儿时。不知夜空像无边无际的透明的海，安静，广阔而又神秘。明亮的月，清新飘逸，孤影婆裟，像一块银白色的巨璧，无然无雕饰地镶在深蓝的苍穹中，和谐美妙。一个身影潜入房间，柔和的床头灯开启：“小贝，乖，起来喝牛奶喽!”床上的小人儿揉揉惺松的眼睛，接过母亲手中温热的牛奶：“谢谢妈妈!”在母亲温柔的目光下一点一点将牛奶饮尽……

少年。渐觉

火红的太阳烘烤着大地，树叶也耷拉着脑袋，小草更是瘫在地上一动不动……“哎呀，疼死我了，怎么办?发炎了，妈!你快帮我看看呐!”小贝站在镜子前急得直跳脚，妈妈闻声赶来，看到这番情景，又忍不住唠叨道;“看你，叫你不要去赶时尚，你不听，还学她们去打耳洞，你看，都肿了，你呀……”“好啦好啦，烦死了，先看看我的耳朵，现在怎么办啊?”小贝不耐烦的看了一眼还在絮絮叨叨的妈妈。见她这个样子，妈妈心里仿佛被什么堵着：“等你爸爸回来，叫他带你去诊所看看，我才不管你呢。”说着便转身离开。。。。。“好饿哦，她竟然不叫我吃饭，真狠心!”小贝蹑手蹑脚的走进厨房，却看见餐桌上有一杯牛奶，杯子下压着一张小纸条：看你还敢不敢跟我吵架，以后不要盲目赶时尚了，先把牛奶喝了暖暖胃，饭菜都在锅里热着!小贝捧着牛奶，将纸条小心翼翼地放如口袋里，嘟哝道：“还真唠叨!”门后的母亲笑了：“还真爱面子!”夜，悄悄的……

中年。了然

好不容易是休息日，小贝和老公带着儿子回家看望母亲，以前总想着怎么原离母亲，可现在却总嫌和母亲在一起的时间太少，正好，这次可以多陪陪母亲了。夜，很静，小贝看着儿子喝完牛奶睡下后轻轻走出房间，碰上了正端着一杯牛奶的母亲，只见母亲笑了笑;“干嘛呢?这么晚还不睡?”小贝揉了揉头发撒娇道：“妈，我给儿子端牛奶呢!您呢?”母亲的笑容更深了：“我给我女儿端牛奶呢!”小贝小心的接过牛奶，温热温热的，从手心一直暖到心里……

黑色的夜空中，一钩素描的瘦形细月，斜挂在半空中，静静的看着这一切。

**课前三分钟演讲稿故事分享 课前3分钟演讲故事篇四**

看见那片片落英缤纷;闻见那缕缕扑鼻花香;听见那声声蜂蝶轻吟;便知这是四月的牡丹。

四月的牡丹美在“色”。 秋 菊花英，便墨水池，颜花豆绿，牡丹奇色万千，每一种颜色都令人感叹，令人心灵舒畅，好似解开了一把枷锁。我“游”在这四月牡丹花香之中，天上落下清明之 雨。牡丹花色，美丽无比。大红让人热血沸腾;深黒让人默默沉静;米黄让人心胸明亮;豆绿让人浮想联翩;青蓝让人心旷神怡!

四月牡丹的颜色让我应接不暇。 四月牡丹美在“清”。

滴 滴雨水落在牡丹的花瓣上，又轻轻滑下落地，雨后的牡丹变得无比“清新”。凝望清的无暇，碧得纯洁的牡丹。那悠然徘徊，左右摆动的丰姿。不禁心中涌起丝丝波动，几颗晶莹的泪水流出眼眶，这泪水与这清明的牡丹相称。啊!美丽的牡丹，轻灵的牡丹，这牡丹好似万颗大珍珠，又好似青色的水草。 四月牡丹的轻灵让我心动。

四月的牡丹美在于“多”。 洛阳的牡丹园里，到处都是牡丹的足迹，到处都是牡丹的影子。牡丹仙女在洛阳里撒下了牡丹的种子。“一朵，两朵，三朵……数不胜数的牡丹争奇斗艳，在向来往的过客招手。牡丹，深深地扎在了这里。所有地方的牡丹一起开放，好似五彩缤纷的凤凰展翅。

美丽的牡丹在花园里争奇斗艳。许多，许多…… 四月牡丹之多让我感叹!

四月那自由的牡丹啊!我好想化作你,与你共翩跹!

**课前三分钟演讲稿故事分享 课前3分钟演讲故事篇五**

我爱大自然，因为它给我带来了欢乐，给我带来了热情，还给我带来了无限的向往。

春天，生机勃勃。各种各样的植物被春天唤醒了，树上长满了嫩绿的小芽，小草伸了伸懒腰，从土里钻了出来，小燕子从南方飞回来了，一路上欣赏着春天迷人的景色。和煦的阳光下，我们自由自在地放着风筝。

夏天，万紫千红。高大挺拔的树上，长满了繁茂的枝叶，密密麻麻的像编织的绿色大帐篷，真实翠色欲流，一丝阳光也投不进来，人们可以在这绿色的大帐篷下一边乘凉，一边吃西瓜，一边欣赏美丽的景色。

秋天，诗情画意。一排排枫树的叶子火红火红的，远远望去，就像一片片火云;一颗颗银杏树的叶子金黄金黄的，就像涂满了黄金一样。一阵阵秋风吹来，把地上的落叶吹了起来，一片片叶子就像一只只美丽的蝴蝶翩翩起舞。陶醉在这种境界中，我真想做一首绮丽的小诗在天底下朗诵。

冬天，大雪纷纷。洁白无瑕的雪花像一个个白色的小精灵从天上纷纷飘落，挂满了光秃秃的树枝，铺满了一望无际的大地，好像盖上了洁白的被子。我们堆雪人，打雪仗，欢声笑语荡漾在空中。

大自然给我们带来了许多的欢乐，也给我们带来了无限的向往。

我爱那生机勃勃的春天，爱那万紫千红的夏季，爱那诗情画意的秋季，也爱那大雪纷纷的冬季。啊，我爱大自然!

**课前三分钟演讲稿故事分享 课前3分钟演讲故事篇六**

老师、同学们：

大家好！

今天的课前演讲，我想先给大家讲个故事：有个女孩,在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

故事讲到这里，也许你会诧异于女孩的举动，也许你会怀疑于故事的真实。好了，先放下这些都不说，同学们，让我们一同回忆：在我们的周围，在我们的身边，是否有垃圾从同学的手中滑落，成为路面上醒目的感叹号？是否有随手丢弃的塑料袋在风中“翩翩起舞”？是否会在厕所洁白的墙壁上看到几个刺眼的脚印？

同样的，在你的周围，是否有人大声叫嚷，让你的耳膜阵阵发聋？是否有人口出脏话，污言秽语，招来人们鄙视的目光？是否有人唏嘘起哄，吹口哨，叫人不可思议，令人费解？

当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文明——几千年来中华民族宝贵的精神财富。这财富世代相传，它应该在你的身边：她是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切与关怀；是不小心撞到对方时一声“对不起”；是自觉将垃圾放进垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰、乱抛乱扔时的主动制止；是走廊内的轻声慢步；是宿舍里暖融融的家的感觉。它是一种品质，一种修养，一种受人尊敬的并被大家广泛推崇的行为。

绿树红花，朗朗的读书声，暖人的话语，整洁的仪表，那是一幅美丽的画面。所以当有人离文明远去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

谢谢大家！

**课前三分钟演讲稿故事分享 课前3分钟演讲故事篇七**

一把沙子扔在海滩上，左右形状、颜色大致相近的同类比比皆是，难以分辨无法找寻。不过是一把沙子，不能发光发热，没有科技含量，又创造不了多大经济价值，何必去找?

一颗色泽明丽光彩闪耀的珍珠，能够最大限度地鼓动眼睛的视觉功能，转瞬之间就跃入视线把它找到。珍珠既有药用价值能养颜护肤，又是名贵的装饰品。没有理由遗弃海滩遭遇冷落，有必要把它找到。

是做沙子，还是做珍珠?毫无疑问，谁都会选择后者。

暂且把没有内在联系的沙子和珍珠，设定为事业成功的起点与终点。实现由量的积累到质的飞跃，即沙子蜕变成珍珠获得事业成功，需要一个漫长而艰辛的过程。

收获成果要经历春种秋收;金榜题名需要十年寒窗;作家莫言自发表第一篇小说，到步入文学圣殿获得诺贝尔文学奖，历时三十年;数学家陈景润，为了破解哥德巴赫猜想摘得数学王冠上的明珠，穷尽一生。成功不可能一蹴而就，急于做珍珠的年轻人弄不好会适得其反，要想事业有成得先做沙子。

做沙子得尊重客观现实，承认自己渺小。

茫茫海滩上数不清的沙粒，分不出纵横经纬没有组织团体，任凭海水冲刷被动地铺在岸边。置身于如此环境的一颗沙粒，小得不能再小，当然无足轻重。认识到自己的不足，才能平衡心态，为日后的奋进修身养性。

海滩上的一颗沙粒，没有可能奢望遥远的绿树，花园里灿烂的鲜花对它做沙子需要忍受孤独寂寞。来说也是遥不可及，就连随和的小草也很少光顾海滩。只有又苦又涩的海水，日日与它为伴。

一颗沙粒谁会理睬。面对苍天呐喊，听不到回声;用尽全身力气向大海挥手，也招不来供它搭载的航船。可怜的沙粒，得不到温暖和爱抚。矗立海边无所建树的礁石，撇着嘴嘲笑：“那么小的一粒沙子!”

忍受孤独，耐得住寂寞，是成功之路上必不可少的磨练。

做沙子甘心被人踩踏。

寂寞的海滩，默默无闻的一颗沙粒缺少独挡一面的资质。不仅应该留守海滩，而且还得心甘情愿地被人踩踏。哪怕被前来看海的人踩成脚窝，深陷淤泥永世不见蓝天，也没有借口抱怨。潮涨潮落被汹涌的海水卷入汪洋，随波逐流不知所终，这样悲惨的结局也得咬牙承担。

做一颗沙粒，承认自己渺小，忍受孤独和寂寞屈居别人脚下，并非在事业无成中沉沦，而是脚踏实地一步一个脚印儿朝着成功的方向挺进。时刻向前走，每天都在缩短沙子与珍珠之间的距离，那么成功一定不会辜负有心人。经过漫长而艰辛的跋涉，沙子蜕变成珍珠，成功悬挂在炙手可得的终点。

千里之行始于足下，要成就一番事业做得到众人认可的珍珠，得先做一颗沙粒。

**课前三分钟演讲稿故事分享 课前3分钟演讲故事篇八**

各位年轻的朋友：

大家好!

如果有人问你：什么是精彩?你会怎样回答?战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热?对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的\"读书无用论\"也早已被热火朝天的\"考研\"、\"考证\"热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋!传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩!

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说\"机遇留给有所准备的人\"，那么，年青的朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，\"不满是向上的灵魂\"。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远?没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩!都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受和不同的青春而来。从现在开始，让活得精彩!

谢谢大家!

**课前三分钟演讲稿故事分享 课前3分钟演讲故事篇九**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

这是我的心路历程，现在讲给大家听，希望大家听了我的演讲之后，能够醒悟。

这一个月来，我曾有两次病情反复的时候，第一次是我闹着不想上学，爸爸和舅舅怎么劝我都不上，这是老爷就说了一句话，这才让我下定决心上下去，那句话便是：“我们天天买菜做饭伺候你们，你们反倒不想上学了，你们还哭着闹着不想去上学，”之后，姥爷就不理我了。

正好那时上海有个从德国回来的心理医生，是来采访我们一家人的，那时还录了像，我们用话筒说话，当着从全国各地来的心理医生的面，在台上采访。那时我爸爸见到那个从德国回来的心理医生，都跪下来并哭着求让他：\"帮帮我们，我们实在没办法了，呜呜呜„„”看到爸爸都这样了，我心里撕心裂肺的痛。

回到宾馆，金医生又询问了我的一些详细情况，就走了。顿时，此时的氛围是我喘不过气来，爸爸说：“因为你不想上学，又不听舅舅和姥爷的话，舅舅和姥爷都不理我们了，你要是再这样下去，不理我们的人会越来越多，因为你把他们的心都伤透了。”听到这，我的脑海里浮现出一幅场景——没有一个人理我，所有人都讨厌我，爸爸妈妈也不理我了，也不要我了，甚至还会放弃我，那时，我害怕极了，生怕这个场景会成为现实，也就在这个时候，我突然觉醒了，于是我马上说我要去上学，可是爸爸和妹妹都不相信我了，因为我想他们保证了数次，结果每次都没有遵守诺言，不过他们说再相信我最后一次，如果我还是食言的话，爸爸就会把我妹妹带走，不让我再伤害她。此时我的压力与害怕油然而生，不过我在心里暗暗下决心，这次可不能再后悔了，于是我就接着去上学了。

可是好景不长，我的病情又恶化了，我因为害怕跑步，就以身体不舒服为由，请了半天假，去沈荡医院看精神科，医生给我开了一点药，我就又接着去上学了。之后，这种状况包括这次一共发作了两次。结果就在我第二次请假的时候的晚上，班主任就来我家家访了，老师比较委婉的暗示我，说其他两个班的得了跟我一样的病的同学已经被学校劝退学了，意思就是我要在每天只上半天就请假的话，下场就跟他们的一样了。

最后我之所以去上学了的原因还有一个，就是我怕我会后悔，我联想到中考前一天妹妹高高兴兴去考试，我却再也没有这个机会了，以后只能干苦力活，我想到这就有些害怕了，也怕我会后悔，就是因为这个后怕，我毅然决然的选择了上学。

从这之后我就再也没有不想去上学了的念头。当我以前闹着不想上学的时候，还觉得爸妈干的活比我上学要轻松，就想去上班，可是在我回老家的七个月里，我拔了几天草，就累得不想干了，也没耐心干了，于是我慢慢觉得我不适合干苦力，只适合读书。当我再次拿起笔写字的时候，我就觉得原来还是在学校好，学校比社会纯洁多了，压力也很小。此时看着我又能坐到教室里上课，又能拿起笔写字的时候，我不知道有多么珍惜这上学的时光。

还是上学好，还是当学生轻松。只要我努力学习，就能考大理想的大学，为国家尽一些微薄之力，同时也为了自己以后的生活能过的更好，自己的孩子不再像父母这一代很穷了。愿天下不想上学的孩子看到这篇文章，都能够醒悟。我的话讲完了。

我的演讲到此结束,谢谢大家!

**课前三分钟演讲稿故事分享 课前3分钟演讲故事篇十**

同学们:

大家好!

看看身边，想想自己，我们可能会有这样的发现:不知从何时起，考试作弊这种现象在校园中竟然已泛滥成灾!高考，在我们的心目中是权威的、神圣的，可是在一些地方却遭到了玷污。广东电白的高考集体舞弊案、湖南嘉禾的高考舞弊案、山东曹县高考替考案、四川德阳舞弊案等等，这一幕幕，让我们觉得诚信正在一步步远离我们。

回过头来想想我们自己，有很多人也的确如此：面对一次次阶段性考试，面对自己郑重签下的诚信承诺书，居然没有几个人能坚守住那份诚信，最终，一部分人选择了作弊。

我的学长们，我的同学们，你们想过没有，其实坚守诚信与取得高分两者并不矛盾。只要平时脚踏实地学，投入时间和精力，你一样能做得很好，根本不用去想怎样“安全作弊”。但是，为什么还有那么多人宁愿冒着被老师处分的危险，而背叛自己的诚信呢?也许面对分数和利益的巨大诱惑，有人会认为：诚信值几个钱?别人都不要诚信了，我还要诚信干嘛?于是，大批大批的人都臣服在巨大的诱惑下。考试诚信承诺书签了给谁看?签了又有什么用?虽然在遭遇弄虚作假、高分利益这些不良之风时，诚信显得那么脆弱。但如果我们每个人都能时刻提醒自己，告诫自己，时刻注意自己的一言一行，坚守住那份诚信，相信我们一定会收获到令自己满意的成绩。

我们真的不想人们再说起“诚信”时，留下的只是一声叹息。同学们，希望大家在以后漫长的人生之路将诚信作为做人的根本。同学们，让我们用心期待诚信，在诚信里感受温暖，在诚信中憧憬明天。

谢谢大家!

**课前三分钟演讲稿故事分享 课前3分钟演讲故事篇十一**

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家早上好。

在现代社会中家家都富裕了，可有一些人他们为了自己的利益，到处在污染水资源。

水是我们生化中不可缺少的东西之一，如果没有了水，人们就会活活地被渴死，没有了水庄稼就会无法生长，人们就不能做自己想做的事了，即使你多么有钱、有地位最后也只能面临死亡。

据我的调查，中国现在各个地方都在缺水，只要能让他们喝上一口水，他们就会多活一天，就会多一个希望。

在生活中，处处可以见到人们在浪费水的现象，如公共厕所盘，人们洗完手以后，水龙头一开就忘了关，只能让水白白地溜掉，到那时候，空气就会变得很干燥，呼吸都很困难，地面上到处是鱼的残髂。

因此，我建议，我们生活中应该节约用水，每天洗澡洗完的水可以用来冲马桶，洗衣服剩下的水可以用来浇花，最重要的就是不能污染河流。

为了能让世界不再缺水，我们应该行动起来，节约用水保护水资源。

**课前三分钟演讲稿故事分享 课前3分钟演讲故事篇十二**

中国有一句话：活到老，学到老。这就说明了学习的重要重要性。一生中无时无刻不处于学习之中，学习之前要明白，学习的目的是什么?有人说学习是为了挣更多的钱，我个人认为学习是为了解决明天的问题而学习。学习犹如一水行舟，不进则退。

无论是老板还是在打工都要做到每会必到，每到必全。每会必用。学要用到，还要讲速度，生意场上有这样一句话:一偷二抢，偷信息，抢时间;学习他人长处弥补自己短处，多像成功人士靠进。要想自己成功，富有那么你得像富人学习。从前有一个穷人，看见一们富人生活得很好，于上对富人说，先生，我愿意为你打3年，不求一分钱，只是有吃有住就行了，这位富人觉得很划算，立即答应了。三年过去了，穷人离开了不知去向……

20xx年过去了，那个昔日的穷人变得非常富有了，而以前那个富人相比之下，就显得寒酸了，于是昔日的富人向昔日的穷人说：我愿意出50万买你成功经验。那位穷人说，我是在你那儿学到的呀《经验》。赚上了大笔钱，而如今你要买我的成功经验。这个故事告诉我们，智慧源于学习，观察和思考，变成富人的捷径是向富人学习。在富人的言传身教中，能学到富人的经验和智慧，有一句话说得好，要想变得富有，必须向富人学习;即使在富人堆里站一会儿也能够闻到富人的气息。

过去的失败不等于现在失败，过去的辉煌不等于现在辉煌。所以说过去的成功与失败不重要，因为那些都过去了，重要的是现在和将来，在学习的过程中要说讲究方式方法，时间与成功不成正比。日本这所在强大，源来好学，有这样一个故事，中国一位学者去美国会见一位朋友，路过富翁区，中国学者对美国人说，朋友你看，这些富人住高楼，开豪华轿车。

你有什么感受?美国朋友说，你没有什么，也不羡慕他们，只不过是他们得到了一个好的信息，把握了一次好的机会罢了，如果那一天我把握了一次机会，或许比他们生活得更好。同样这位学者去了日本考查市场，同样去了日本富翁区，我不羡慕他们，更不嫉妒他们，反而我要找机会靠进他们，学习他们如何挣的钱，从而超过他们。当这位学者回国后，去了广东，同样和一位朋友路过富翁区，学者同样问广州朋友，你看到这些有钱人，你心中是如何想的呢?广州的朋友说，我恨不得拿把刀砍死他们。我们不难看出中国为什么落后了，为么外国人看不起中国人，我有一位朋友是台资公司高级主管，有次他代表公司请一位中国台湾朋友进餐，酒过三循，这位中国台湾老板有点醉了，拍得他肩膀说，小包啊，你们大陆人长得贱，这时他也不能做什么?只好听着。中国台湾老板接说，小包啊，你不要生气，你好好的想想你们大陆人，在20岁之前的人理想，抱负当经过社会磨练之后，理想没有了，抱负没有了，也就相当于20岁死了，80岁才埋罢了，这件事值得我们去深思啊?当我三年再见这位朋友，他已经在广东开了公厂，成为了一个小老板。

你多学少挫，少学多挫，少挫多学，多挫少学，所以说失败与学习有很大的联系，要想有一个好的学习，那么必须有一个空怀和归零的心态。想尝到更多更多知识。

1、首先要像一块海绵——吸水;

2、要想成为最好的教练，必须跟最好的教练学习;

坚持你新学到的东西来指导我们的行动，并让这新的行动成为我们习惯!久而久之，我们就会改变我们命运!让学习成为一种习惯，让思考成为一种习惯，让坚持成为一种习惯，让改变成为一种习惯，我们必须做到!

**课前三分钟演讲稿故事分享 课前3分钟演讲故事篇十三**

一个牧羊人养了一群肥羊，安排了一只牧羊犬负责看护这群羊在草原上自由地吃草。

今天牧羊人很开心，因为他早就看上了不远处悦来客栈的狼老板娘，尤其青睐她火红色的煽动性的性感嘴唇，他迷她已经很久，只是流浪的人没有机会，而今天是很巧合的路过。

始料不及的是，牧羊人钻进狼老板娘的客栈没多久，草原上来了大风沙，牧羊犬凭着警觉的鼻子最先嗅到了危险，撒开爪子就跑，那一群小肥羊摇晃着身子都跟在后面，一起到了悦来客栈，安全地躲过了风沙。

狼老板娘一向自称为羊，她说她的善良和羊一样，她说她从不吃肉，和羊一样吃的是青草，流的是羊奶，她说她的悦来客栈纯粹为过往的牧羊人服务准备的，这里安全温暖，因为她一直以代言羊自居。

在和牧羊人几番云雨后，牧羊人终于睡得如烂泥。

“牧羊犬，你违反了《牧羊法》，《未成年羊保护法》，《牧羊犬法》，虽然这些法律都没有明文规定你跑在前头是违法的，但本羊姑娘类推你违法了。根据偏重立法精神原则，虽不能依据具体的法律条文，显然你也不能对本狼提出抗辩”。

在后院狼对着牧羊犬吼了起来：“根据大明共和国狼法，牧羊犬应该遵守宪法，狼法，和职业道德，牧羊犬有为羊师表的义务。为羊师表的具体行为表现为灾难来临时，自己的性命是不重要的。显然牧羊犬这次没有很好地履行义务”。

“事后，牧羊犬对自己跑在各羊前头，没有丝毫愧疚，反而犬吠不已，扰羊视听，危害了羊群的道德情操”。

“鉴于牧羊犬虽然鼻子灵敏，四肢强健，行动迅捷，但他没有跑在羊群后面是无比重大的罪过，失德，违法，本狼有必要对你处于极刑，因为你不是一只君子的牧羊犬”。

此时，牧羊犬终于开口轻蔑地道：“狼从来斗不过牧羊犬”。

装羊的狼哈哈大笑：“你没看见我拿着刀吗?它锋利无比，刀气可以杀人于无形，你知道它的名字吗?”

牧羊犬看见刀口寒光开始恐惧起来，问：“难道这就是传说中的‘道德’?”

“嘿嘿”装养的狼冷笑一声“你可以死而无憾了”。

第二天，牧羊人发觉悦来客栈有肉包子卖，奇怪地问狼老板娘：“你不是一直吃素吗?”狼嫣然一笑：“这肉是为大家准备的呀”!

**课前三分钟演讲稿故事分享 课前3分钟演讲故事篇十四**

老师同学们好：今天我在国旗下演讲的题目是“我与父母牵手读书”。

古人说：“书中自有黄金屋”。每当我读一本新书，获一份知识的时候，我心中的那种快乐是无法用语言表达的，正如培根所说;“知识是人类进步的阶梯。”读书让我们能够很好的乘上时代的风帆，才能够让自己的人生更美好。

读书不仅让我乐不思蜀，也让我体会到“蓦然回首，那人却在灯火阑珊处的意境。”因此，书如同我生命中必不可少的良师益友。

自从学校举行了我与父母牵手读书的活动后，读书的时候，我的身旁总是出现了两个身影。这到底是怎么回事?原来，妈妈和爸爸知道了学校这个“我与家长牵手读书”这个活动后，也加入了我读书的行业。

每天，我都与家长在空闲时读书。我们一同分享读书的乐趣，共同讨论书的写作背景，共同讨论作者的的思想感情。

我是在读书中享受艺术美，享受其带来的无穷乐趣。我们时而畅游在书的海洋里，坐着轻舟在三峡中勇进，去感受李白“两岸猿声啼不住，轻舟已过万重山”的喜悦，时而漫步于塞外广漠的草原之上，去领略王维所点燃的直冲云霄的孤烟，欣赏那动人且让人流连忘返的“长河落日圆”，时而欣赏“衔远山，吞长江，浩浩荡荡，横无际涯，朝晖夕阳”如此壮阔的岳阳楼。

而看书也使我们明白很多道理，比如：《西游记》使我知道了做人要勇敢、善良，像孙悟空那样敢于承担责任，还要有一颗坚持到底的恒心，要勇于克服困难，最终一定会胜利。《三国演义》，让我们领略到诸葛亮舌战群儒的风采;《钢铁是怎样练成的》让我体会到人生的真谛和生命的意义。

我觉得与父母共同读书是件快乐的事。它已经成了我生活中必不可少的一部分，多少个旭日初升的早晨，多少个星斗漫天的夜晚，我都和父母在这片书海之中遨翔。

我的讲话完毕，谢谢大家!

**课前三分钟演讲稿故事分享 课前3分钟演讲故事篇十五**

同学们，老师们，大家好!

今天我演讲的题目是：弘扬民族精神

什么是祖国?祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里?祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么?诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的长河中,各民族人民之间相互融合,和睦相处,同舟共济,共同进步,孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识,使中华民族几千年来始终没有解体,始终没有屈服,始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结,是几千年来中华儿女的共同愿望,这种共同愿望,决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识,中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难,排除了一个又一个障碍,勇往直前。坚持民族团结意识,是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发!

每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起!

五星红旗，我为你自豪;我的祖国，我为你骄傲!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找