# 面试应对措施全攻略

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-07-26

*一、尽快适应面试环境    能否迅速适应面试环境,将直接影响你在面试中正常水平的发挥,为此你有必要对可能面临的面试环境有更加全面、准确的预测,不要把面试环境事先就在脑子里规定好,而是要根据现实场景随机应变,迅速适应现实存在的面试环境。  ...*

一、尽快适应面试环境

    能否迅速适应面试环境,将直接影响你在面试中正常水平的发挥,为此你有必要对可能面临的面试环境有更加全面、准确的预测,不要把面试环境事先就在脑子里规定好,而是要根据现实场景随机应变,迅速适应现实存在的面试环境。

    现实中,由于考官自身素质的差异,对面试的认识不同,所以造成面试环境也是千差万别,有些面试环境创造得非常好,基本符合正规面试的要求,有些面试环境却令人难以恭维。好的面试环境当然容易适应,这里不再多言。但我们做事情既要向最好处去努力又要考虑到最坏的情况。所以,你对面试环境的预期一般不要太理想化,将其设想为一个非常正规、环境非常怡人的场所,因为有些面试组织者素质偏低或经验不足,不太注意创造一个良好的环境,假如等待你的面试场所可能是一间狭小而杂乱的办公室,主考官悠闲地叼着烟卷,品着茶,翻着文件或报纸,电话铃声不断,有个办公小姐一边接电话一边与另一个在打印文件的先生聊天,看到这种情况,你可能很失望很厌烦,但是,你一定要平定自己的情绪,不能在表情和动作上表露出来。因为,这并不一定表明考官对应试者不重视,而可能是因为这是他一贯的工作作风或者是因为他经验不足,根本不知道面试环境的作用。你时刻要知道,你是来应试求职的,不是来挑毛病的。要改造现实,首先要适应现实,否则你自己连立足之地都没有还怎样来施展才华呢?只有你争取到任职的机会,工作以后处理好人际关系,发挥出你的聪明才智,你才能一步步地达到自己预定的目标。

    考官与被试者的相对位置是面试环境的重要构成因素。现实中,可能会出现各种情形,对应试者的心理会有不同的影响。

1、审讯式。这种形式突出了考官的地位,居高临下,适合于答辩与问题式面试。这时应试者的心理压力会较大,明显感觉到处于被试的位置。但这种方式最为常见,应试者应做好心理准备,要镇静勇敢,不要望而却步或坐如针毡

2、座谈式。这种形式强调主试与被问的平等关系,适合于交谈问题式面试。这时应试者会感觉轻松自在得多,但同时与其他竞争者同台表演免又有一定的压力,这种情况下,应试者一定要注意思维表达的全面性,照顾到方方面面,既要积极表现自己,又不要咄咄逼人,要把竞争性与合作性完美地结合起来。

3、会客式。这种方式比较像家常会客,较为亲切。考官的意图是想把被试者的心理压力减到最低限度,使被试者能够自然大方地表现自己。被试者应全力配合这一点,不要拘谨,不要太客套,但也不可放松警惕,不要语气太随便,要注意对考官的尊重。

4、公堂式,比较庄严,适合于辩论式、答辩式面式。考官着重对被试自信心、自控力、应变力、逻辑表达力进行测试。被试者要保持平静自若,反应敏捷,理直气壮,给人以震撼力和感染力。

5、舞台式,考生在台上,考官观众在台下,适合于演讲、答辩、辩论及其他表演性面试。应试者尽情发挥自己的魅力,注意表演的鼓动性和感染力,给考官和观众以美的享受和力的感觉,此时考官容易被观察的情绪所感染,应试者应努力获取观众的好感和支持。

6、会议式,应试者与主考官三分天下,但应试者只占其一,处于考官的“夹击”之中,必须采用“平衡外交”的战术,对考官的两方不能出现厚此薄彼的现象。

7、谈判式,主试和被试是横向和对角向的对应关系,彼此地位形式上对等,但实际上被试者处于一个孤立的据点,会产生危机感,因此被试者应注意调适心理波动,掌握好综合平衡。

8、宾主会谈式,气氛最为亲切友好,主试和被试者都试图达到一种促膝谈心的效果,但双方都在密切关注着对方的反应,此时被试者应对主试的亲善友好报以积极反应,最重要的是表达出对主试的尊重和信赖,言谈举止要稳重自然,流露出言为心声的诚意。

9、乐队指挥型,主试为乐队指挥,被试者必须看清指挥棒的动向和含义,给予正确、积极的回应,同时各个被试者既要突出个人的“艺术”天才,又要表现出良好的合作精神,使整个乐队的演奏和谐而动听。

二、礼貌对待工作人员

    求职者前来参加面试,大都有一种忐忑不安心理。一是对考场和考官有一种莫名其妙的怯意,有点高深莫测;另一方面担心一旦面试不过关,前功尽弃。有经验的考官非常理解求职者的这种心理,进行面试前会设法在最短时间内使求职者情绪获得调整,缓和其紧张的心情,以便使他们的水平正常发挥出来。为此,考官会安排一些工作人员负责对求职者的接待服务,热情友好地引导应试者进入考场。一般情况下,工作人员会热情、自然地和应试者寒暄几句,对求职者前来参加面试表示欢迎,并把应试者引见给考官,并向应试者介绍各位考官的姓名、职务等个人情况。对工作人员的热情服务,应试者应及时能予积极的反应,平等礼貌

一、尽快适应面试环境

    能否迅速适应面试环境,将直接影响你在面试中正常水平的发挥,为此你有必要对可能面临的面试环境有更加全面、准确的预测,不要把面试环境事先就在脑子里规定好,而是要根据现实场景随机应变,迅速适应现实存在的面试环境。

    现实中,由于考官自身素质的差异,对面试的认识不同,所以造成面试环境也是千差万别,有些面试环境创造得非常好,基本符合正规面试的要求,有些面试环境却令人难以恭维。好的面试环境当然容易适应,这里不再多言。但我们做事情既要向最好处去努力又要考虑到最坏的情况。所以,你对面试环境的预期一般不要太理想化,将其设想为一个非常正规、环境非常怡人的场所,因为有些面试组织者素质偏低或经验不足,不太注意创造一个良好的环境,假如等待你的面试场所可能是一间狭小而杂乱的办公室,主考官悠闲地叼着烟卷,品着茶,翻着文件或报纸,电话铃声不断,有个办公小姐一边接电话一边与另一个在打印文件的先生聊天,看到这种情况,你可能很失望很厌烦,但是,你一定要平定自己的情绪,不能在表情和动作上表露出来。因为,这并不一定表明考官对应试者不重视,而可能是因为这是他一贯的工作作风或者是因为他经验不足,根本不知道面试环境的作用。你时刻要知道,你是来应试求职的,不是来挑毛病的。要改造现实,首先要适应现实,否则你自己连立足之地都没有还怎样来施展才华呢?只有你争取到任职的机会,工作以后处理好人际关系,发挥出你的聪明才智,你才能一步步地达到自己预定的目标。

    考官与被试者的相对位置是面试环境的重要构成因素。现实中,可能会出现各种情形,对应试者的心理会有不同的影响。

1、审讯式。这种形式突出了考官的地位,居高临下,适合于答辩与问题式面试。这时应试者的心理压力会较大,明显感觉到处于被试的位置。但这种方式最为常见,应试者应做好心理准备,要镇静勇敢,不要望而却步或坐如针毡

2、座谈式。这种形式强调主试与被问的平等关系,适合于交谈问题式面试。这时应试者会感觉轻松自在得多,但同时与其他竞争者同台范文网

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找