# 军训心得体会——学会忍耐

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-07-27

*曾几何时，从电视中看到检阅兵队时，军人们个个都雄纠纠，气昂昂，动作相当干脆、利落、漂亮，部队整齐得令人叹为观止。当时头脑中就想：怎么训练得这么优秀?怎么做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢?现在我们要为期十五天军训去体验军人生活....*

　　曾几何时，从电视中看到检阅兵队时，军人们个个都雄纠纠，气昂昂，动作相当干脆、利落、漂亮，部队整齐得令人叹为观止。当时头脑中就想：怎么训练得这么优秀?怎么做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢?现在我们要为期十五天军训去体验军人生活.而对与我们学子来说属于一种新的生活。

　　为期七天的军训终于过去了。能捱过七天真的不容易。想起我们才第一天到达基地的时候，大家都在说着“哎，什么才到最后一天哪!”没想到，现在我已经在家拿着笔写七天来的感想了。人家说“快乐不知时日过，怎么这么辛苦的日子也过得那么闪电呢?

　　虽说军训艰苦，但分分秒秒都是自我的挑战，是一个过程，一个成长的过程。记得第一天的午饭，大家还在说着挂念家里饭菜的说话，到了第四天，一桌的饭菜能在数分钟内清光光，到了第六天，我们竟说出这里的饭菜比哪里都要好吃的话!不可思议吧，回想起都在想我自己当时在发什么神经。

　　从一开始拉歌大家还是害羞地小声应付，到后来大家竟然会因为要比别的排队连队大声而放开喉咙大声喊，用劲喊“我们等得好辛苦“……哈，现在回想起来都觉得好好笑。笑的不是自己白痴，而是佩服自己的勇气。

　　从一开始，面对自己班的同学还是斯斯文文，大方得体，到后来和同学有说有笑，把真正的那个我拿出来对人。和室友的感情更浓厚，我们已经到了那种说心事，无事不可说的地步，这是最让我兴奋，高兴的收获。

　　军训的训练中最让我记忆深刻的就是长达45分钟的站军姿了，20分钟的站军姿已经很累人了，45分钟我也忘了自己是怎么撑下来的。我只记得当时自己心里不停地想着：这么多的人能坚持为什么我不能?如果只剩下我一个还站着我就喊报告了。结果大家都坚持住了，有的女生甚至站到后来边流着眼泪边坚持站着，我想那些眼泪只是由于她们身体散热较慢，除了汗腺还要借助泪腺来排汗罢了。我的汗腺比较发达才会没哭出来的。

　　军训过程中，有什么事也得靠自己洗碗、洗衣服、挂蚊帐、叠被子、搞卫生、收拾东西。天哪，怎么越数越多。这些在家里是极少参与的活动，到了那里不管你是熟手细工还是新手上路都要自己干!不会?那就硬着头皮上，一边学着做。

　　这七天里，让我学会了许多，感受最深的应该是个“忍”字。“百忍成金”还蛮有道理的嘛，让我明白了没有什么是做不到的，只要肯坚持，咬紧牙关，什么都会过去的，没有什么苦是吃不下的，只要忍住了，就能成为赢家。军训苦是苦，但是其中的意义却是无可限量的啊!

　　军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧!没有绝对的痛苦，也没有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找