# 最新以坚持为话题的演讲稿800字 以坚持为话题的演讲稿600字左右(5篇)

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-07-28

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**以坚持为话题的演讲稿800字 以坚持为话题的演讲稿600字左右篇一**

最近，我们学习了《滴水穿石的启示》这篇课文，很受教育。

课文以安徽广德太极洞的一块状如卧兔的石头做引子，引出李时珍、爱迪生和齐白石几位名人坚持不懈的事例，告诉我们只要目标专一，持之以恒，就一定能实现我们美好的理想。

读着课文，我仿佛看到了李时珍正背着篓子，访名医，尝百草的情景;我仿佛看到了爱迪生当小贩、报务员，而又不忘电学实验研究的情景;我仿佛看到了齐白石爷爷正面对条幅，挥毫作画的情景。那一幅幅画面无不让我收获不少!

古今中外，又有多少作家为完成作品耗费了无数心血，他们为我们留下了一笔笔宝贵的财富。王充写《论衡》花了三十多年的精力;沈括写《梦溪笔谈》倾注了三十九年的心血;徐霞客写《徐霞客游记》耗费了三十四年的时光;朱起凤写《辞通》历经三十年寒暑……作家的成功都是坚持不懈的结果。东晋书法家王羲之也具有“滴水穿石”的精神，他“幼讷于言，人未之奇”，可他能坚持勤学苦练，天天在门前的池塘边，蘸着池水研墨练字，长年累月，洗涮笔砚的墨汁竟把整个池塘染黑了。有时，王羲之也会针对自己的书写细心琢磨，手随心想，衣襟竟然都被手指划破了!他就是凭借这种持之以恒的精神，成为了东晋著名书法家。正如陀思妥耶夫斯基所说：“全部秘诀只有两句话——不屈不饶，坚持到底。”瑞典炸药学家诺贝尔献身科学，尽管他的实验室在一声巨响中化为灰烬，弟弟被炸死，父亲被炸成残疾，在他选择的这条路上，充满了崎岖和坎坷，可他没有退缩，而是知难而进，他始终向着自己的目标前进。谈迁为了《国榷》奋斗了二十多年，可在一夜之间化为乌有，他没有放弃，而是坚定地重新编制，他向着目标前进着，奋笔疾书，目标专一，终于，一部更加翔实精彩的新《国榷》诞生了。

这些名人都拥有水滴的精神，他们都品尝到了成功的喜悦，这让我想到了自己。我从幼儿园时就开始学弹古筝，在中间我也曾想放弃，可是，我坚持下来了，我每天给自己定一个小目标，并努力去完成它，渐渐地，我的古筝有了长进，在多次比赛中获奖，我也喜欢上了古筝。我相信，只要我目标专一而不三心二意，持之以恒而不半途而废，就一定会在不久后的将来取得成功!

“锲而不舍，金石可镂。”我会牢记荀子的这句话，并在生活中去落实它!

**以坚持为话题的演讲稿800字 以坚持为话题的演讲稿600字左右篇二**

亲爱的各位同学：

大家，上午好!今天我国旗下讲话的题目是《成功源于坚持》。

首先请大家思考一个问题：马和骆驼哪一个跑的远?也许有人认为是马，日行千里，夜行八百，可是马跑得再快，也只争朝夕。跑得越快，停得越频繁。走走停停，难以到达想要的远方。但是骆驼，却可以不停止不懈怠的一直行走于茫茫大漠，直到精疲力竭、倒下为止。

对于我们而言，有多少人具有千里马的资质，又有多少人可以发挥这种潜能，即使你有潜能，究竟又会有多少眼光锐利的伯乐会一眼识别你?我想，极少。

正因为极少，所以屈原躲到山洞里苦读诗书、静心求索整整三年;所以安徒生需要一边在哥本哈根流浪，一边写出了《国王的新衣》等不朽的篇章;所以孙中山在袁世凯窃国之后一次一次发动护法运动，一次一次完善他的革命理论;所以在过去两天举办的校运动会上，运动员们跌倒了又爬起来，继续拼搏，受伤了咬咬牙，坚持比赛……成功不会主动来敲门，命运不会因为你一次一次遭受的厄运而对你心存怜悯，生活就像海洋，只有真正懂得坚持并且执着履行的人才能达到生命的彼岸。

佩思曾说过：“伟大变为可笑只有一步，但再走一步，可笑又会变为伟大。”再走一步，就是在面对一次次考试失利的情况下，重新调整自己的步伐，顺应自己的节奏;再走一步，就是被难题逼到紧要关头时，再思考一分钟，再向前走一步，即使泰山压顶也决不放弃。古今中外的艺术家都有一个信仰，即使无法与缪斯女神齐肩而行，也势必要够到女神的裙摆。那么，不要舍弃你心目中的女神，她也在等与你们齐肩而行。只要你再走一步。

谚语有云：“一日一钱，十日十钱，绳锯木断，水滴石穿。”每天坚持，才能走到最后。

每天坚持读一篇文章，记一句名言。因为，我们面对的不仅是高考，更是今后的人生。我们应把读书视为乐趣，到书中去寻找生活的智慧。大量的阅读，可以将我们从课内学到的知识，融汇到从课外书籍中所获取的知识中去，相得益彰，将平面形成立体，建构知识体系直至形成能力。

每天除了坚持完成老师布置的数学作业之外，再给自己布置一道题。不需要让自己进行摸不着边的题海战，把自己原本清晰的思维构图搞得一团糟。只要一道题就可以了，每天掌握一种题型或是计算的便捷步骤，也许是不同的解题方法，坚持每天都有所得，坚持把细小的事情做到极致就是成功。

每天坚持记住三四个单词，不是简单的只记住拼写方法，而是掌握含义，掌握例句，在例句中掌握单词的正确用法，掌握固定词组。只要在门上敲的够久，够大声，终究会把里面的成功女神唤醒。

每天坚持给自己定计划，将每天的时间划分为固定的几个部分，在对的时间做对的事情，这样能够让你在相同的时间做更多的事情，让自己成为时间的主人。爱因斯坦这么说，想要实现任何目标都必须按部就班的做下去才行，坚持不懈的做下去。

每天坚持提醒自己三个字“平常心”。胜不骄，很难，败不馁，更难。所以，以平常心视之，方能长胜。想想吧，考场上的常胜将军有几人?不可能不失败，你的目标定的越高，你遇到的失败就越多。天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨……最后成功的人并不是一直成功，只是他们坚持失败。最后失败的人并不是一直失败，只是他们不能坚持。凡事视之平常，最后才能实现不平常。

成功贵在坚持，坚持就是胜利。

谢谢!

**以坚持为话题的演讲稿800字 以坚持为话题的演讲稿600字左右篇三**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

《程门立雪》讲述的是杨时拜访老师刻苦学习的一段小故事。

北宋时期有个叫杨时的进士，他特别喜欢钻研学问，到处寻师访友。程颢和程颐是宋代有名的文学家，所以杨时决定拜他们为老师向他们求教。杨时先是拜访程颢，学到了非常多的知识，可是4年后程颢去世了，杨时并没有因此放弃学习，他仍谦虚谨慎不骄不躁，继续拜访程颐求教。

有一次杨时遇到一个不懂的问题，约上好友游酢一同去向程颐求教，不巧程颐正在午睡，杨时不愿惊醒老师，和游酢一起在门口等老师醒来。不一会儿下起了鹅毛大雪，雪越下越大，杨时和游酢却还立在雪中，游酢冻的受不了想叫醒老师，却被杨时拦住了。直到程颐一觉醒来，才发现门外站着两个“雪人”。程颐被杨时求学的恒心和诚意深深地打动，从此程颐倾心尽力教杨时，杨时也不负重望，终于学到了杨颐的全部学问。后来杨时回到南方传播程氏理学，形成了学派，也就是“龟山先生”。

我想，如果当年程颢去世时，杨时放弃了继续求学的道路，或者向程颐求学时因为他在午睡，而天气又十分恶劣，他忍受不了这种痛苦当即转身离去，那么也没有他后来的成功与成就了。正是因为杨时经过了苦苦的等待，所以他十分珍惜每一次学习的机会，而且将所学知识牢牢地记在了心里。

读完《程门立学》我懂得了，我们要学习杨时这种尊敬师长、宁愿自己冒雪受冻不愿打扰老师休息的精神，还要学习杨时不怕艰难、刻苦努力、坚持不懈的意志，只要虚心好学，我们一定能学到更多知识。就像唐朝诗人韩愈写的那句诗词一样，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”!

**以坚持为话题的演讲稿800字 以坚持为话题的演讲稿600字左右篇四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

坚持如同磨刀石，能够咬牙忍受的宝剑将变得更加锋利，而惧怕痛苦的宝剑则只会沉钝下去；坚持如同寒风，能够耐住冰冷的梅花将绽放出隐隐幽香，而没有逆风而立的勇气的花则会在冬日中衰败，直至腐烂。

我拖着疲惫的身体站立在赛场上，再一次的参赛，再一次的奋力拼搏，再一次纵横赛场，再一次的巅峰对决！我静静地望了一眼远处仅剩的一名对手，他精神充沛、毫无倦意。我能赢吗？他是那么的高，我不禁问我自己，也许这次我……不！我能赢！我一定能赢！心底的一个声音呐喊着。一张张画面瞬时充斥了我的双眼。

拆下左脚的石膏，回到家中，我凝视着柜子上的奖牌和证书，眉头紧锁，心中更纠结不已，跳高是否还要继续练下去？训练有苦，我心中是知道的，原来我不仅一次有过放弃的念头，如果现在放弃，其他人也不会说什么，可眼前的这么奖牌，奖状却是让我犹豫了，它们见证了我的成长，是它们一路伴随我走来，难道如今要放弃这份荣誉吗？不！我不能放弃！我要带着这份荣誉在跳高的路上走下去！

在医院康复室里，我紧紧攥着把手，紧咬着牙，将脚腕限度地绷直、弯曲，汗水一滴一滴从发间落下，脚踝传来一阵阵钻心的疼痛。终于将脚从器械上拿下，试着活动了一下脚腕，脸上不禁浮现了一丝笑容——今天脚能够活动的范围又大了许多，走过十几年的路，这点疼痛对我来说算得上什么？我相信只要坚持下去，我一定能够完美地康复。

我奋力在跑道上奔跑着，急骤的呼吸在面前形成了不断闪过一团团白气，眼看队员们已将与我距离逐渐拉远，已是心急如焚，想立即追上去，却是力不从心，坚持常量训练果然还是有些困难。带队的队长回头向我一眼，好似看透了我的心思，队伍的速度渐渐慢了些。看着不再那么远的距离，我咬了咬牙，用力直追了上去。我相信只要坚持下去，我一定能赶上比赛，再次站在赛场上。

依旧是热烈的气氛，我的目光随着他的助跑而转动。一声清脆的声响，杆子落到了地面，1.83米，他没有跃过。我走向助跑道，深深吸了一口气，这一跳，过则成、不过则败。坚持住！我可以！弯曲的脊背腾地直起，一声大喊将心中的胆怯尽数驱散。我犹如脱兔般向前跑去，左脚精准地踏在起跑点上，起跳、摆腿、挺胯、收腿，落在垫子上。那横杆静静地躺在那里，而身边爆发出了雷鸣般的掌声！

那一刻宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。那一刻，成长见证坚持的可贵。

**以坚持为话题的演讲稿800字 以坚持为话题的演讲稿600字左右篇五**

大家好！

学习是一个持久的过程，是一段充满荆棘的道路，我们是逆水行舟，不进则退。在学习中只有坚持才能获得更好的成绩，只有努力才有收获。

我们现在生活条件很好，有爸妈的照顾，有爷爷奶奶的关怀，不需要担心任何事情，没有经历过多少磨难，没有恒心与毅力，因为一切都要爸妈在，有自己的长辈，就算做不好也可以烤他们庇护，这是很多人的想法，可是在大的大树也有倒下的一天，我们总有长大的时候，以后我们还要面对更多的困难。

现在我们要做的就是学习，但是很多人坚持不了，不愿一花时间学习，不愿意努力付出，只知道被爸妈推着前进，学习是靠个人思考我们自己，而不是靠外力。

读书枯燥，也很累，每天都要学很多的知识，每天都要上很多课程，虽然艰苦但是却是我们正常的重要源泉，这就需要我们学会坚持，看到守护在祖国各地的军人吗，他们每天如一日的守候在祖国的各地，有的地方寒冷，有的地方炎热，却没有一个人退缩，他们有使命也有自己的坚持，诗仙李白也曾遇到过一个老人为了能够得到一根针，坚持磨铁杵，日复一日年复一年，我们学习有他们难吗，没有我们要比他们简单很多倍，要比他们容易很多，没有他们困难，我们要做的也比较容易只要好好学习，在学校学习，有好环境，有好条件，只要我们坚持就行。

不怕不努力就怕三天打鱼两天晒网，今天认真明天认真，但是过几天就坚持不下去了，既然我们来到了学校，我们接受了学习就应该好好学习，就应该努力，坚持，只有持之以恒，只有每天坚持才能学好知识学好文化，才能够不辜负爸妈对我们的期望，才能够不让老师的教导白费，坚持是我们学习生活必须要具备的品质，是我们获得成功的关键，古往今来哪一个成功人士缺少了坚持，那个人没有为了自己的理想而坚持不懈？所有人都坚持，把每年如一日，每天坚持努力不断付出，不断坚持才创造出了更好的明天。

很多人都说机会是给又准备的人，但是我们可否知道他们为了这个机会坚持了多久了呢、不要只看结果，我们更要看过程，结果好有坏但是想要取得好结果，必然需要付出坚持，因此我们需要努力需要好好坚持，把每天如一日，坚持付出，坚持努力才能创造出更好的结果。

作为初中生我们需要坚持需要努力，永远不要放弃。谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找