# 假期实践报告2024

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-07-31

*很多有经验的人都说社会实践有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，社会实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。作为一名大二学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接在xx协联热电有限...*

很多有经验的人都说社会实践有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，社会实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。作为一名大二学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接在xx协联热电有限公司为期七天的的实践。

xx协联热电有限公司是xx市重点骨干企业之一，注册资金6000万美元，现役热电机组装机总容量为420mw，集中供热区域覆盖xx主要工业集中区，供热半径12公里，热网主管线总长50公里，平均热负荷达300t/t，主经火电、蒸汽产品及风能设备行业，坚持中心与时俱进不断创新，积极探索中外民营合资企业思想政治工作的新思路，立足自身优势，抢抓机遇，积极做大做强企业，是无锡地区规模最大的热电联产企业。

在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，而是转变成了正式的上班一族：早上8 ：30上班一直到下午5：00下班，这一天的生活便度过于这小小的办公室之中。此次实践，主要实习的内容是打印处理文件、日常电话接听、客户接待工作，以及给各种杂活。简单来说就是学习做一位办公室文员。

虽然我只是帮忙接听电话、接受邮件、复印资料、整理文件等，但通过实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。下面我主要谈一下自己的收获。

一、我意识到做任何事情都不能眼高手低。接听电话、接受邮件、复印资料、整理文件这写在我实践前看来根本就小菜一碟，我自认为可以不费吹灰之力把它们做好。但事实我并非如此，我非但没能轻松完成，反而忙得焦头烂额。接受邮件、复印资料做起来还相对容易些，只要掌握基本操作就行了。但由于我刚开始去的时候，并不熟悉公司的业务，很多东西都不懂，整理起资料来常常会不知所措，第一天我就把文件归得乱七八糟，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助。虽说熟能生巧，但接下来的几天有时候我仍会出现些错误。这让我意识到做人要脚踏实地，千里之行，始于足下，不能好高务远。

二、我的口才得到了提高。在接电话的过程我十分注意语境，并且及时改正一些不得体的地方，使我说话比以前更得体更大方了。而且为了能和“

同事”相处愉快，我尽量会找些她们感兴趣的话题，不懂的东西也及时向她们请教。久而久之，交流多了，我不光学到了她们宝贵的工作经验，口才也提高了。在待人接物、如何处理好人际关系这方面也有了很大的进步。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找