# 职场：忌讳四种无形的镜子

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-07-31

*在职场上奋斗，就像马拉松长跑，相互间的差距会越来越大：有的人得到重用和提升，有的人在原地踏步或频繁跳槽，还有的甚至被同事们排挤、孤立。也许，大家的工作能力相差无几，只是有人给自己戴上了一副无形的“眼镜”，以这种面目去为人处世，自然无法将职场...*

在职场上奋斗，就像马拉松长跑，相互间的差距会越来越大：有的人得到重用和提升，有的人在原地踏步或频繁跳槽，还有的甚至被同事们排挤、孤立。也许，大家的工作能力相差无几，只是有人给自己戴上了一副无形的“眼镜”，以这种面目去为人处世，自然无法将职场看得清楚、明白。

反光镜 顾名思义：一块透明的玻璃，在镀银之前我们可以透过它看到一个清晰的世界，可一旦加上点银子，就使我们眼中只剩下自己。戴上“反光镜”的人，整日盘算的就是自己那点蝇头小利，做任何事情都会以自我为中心。

典型案例：张铭两年前应聘到一家事业单位从事建筑设计工作，工作中他认真负责，可很少与同事交流。有一次，他利用双休日加班，将已经拟定的设计方案自作主张地做了修改，也没存备份。

为此，设计室主任狠狠地批评了他，同事们也只好陪着他加班赶制设计图。张铭却认为自己的设计有创意，心中对主任和同事很是不满。

后来，同科室的同事出差时请他取个包裹，或职称考试时求他代个班，他都不愿意，认为自己做好份内的工作就够了，没必要去为别人做什么。不久后，他便成了单位上的孤家寡人，连去食堂吃饭别人也不愿意和他坐在一个餐桌上。

专家点评：在与同事相处时，我们要记得为他人着想和考虑，否则很容易被人误解为自私、冷漠。因为眼里没有别人的人，别人眼里自然也不会有他。

在具体工作中，更不要只埋头苦干不抬头看路，多听听别人的看法和意见，学学他人的经验和做法，通过相互的沟通、协作，肯定会使你的工作与人缘更加出色。 放大镜顾名思义：放大镜可以将眼前的一切放大，透过它，我们只能见到别人的伟岸和高大，感到自己的渺小与不足。

所以用放大镜看世界的人，总是很自卑，觉得自己不够好、不够完美。 典型案例：一位营销专家给职场新人讲授市场经营的成功案例。

台上专家口若悬河，台下新人们齐刷刷地做着记录，可参加岗前培训的王莉总觉得专家像是在说“百信鞋业”的经验，只是将失败的案例改为了成功的，于是在课程结束之前她向专家提出了疑问。专家听了，笑着说：“不错，前面我讲的例子和数据完全与事实相悖。

实际上，我今天并不想传授营销课程本身，只是要告诉大家一个大胆思考、敢于怀疑的经营理念。请记住，商场上没有永远的权威。

”专家点评：在职场上请你放下放大镜片，用欣赏而不是膜拜的眼光看待周围的人们。唯唯诺诺的老好人和“棉花糖”只能得到别人的同情，而不是尊敬。

如果你在某一方面确实不如人，也请告诉自己：一个木桶的容积取决于最短的那块木板。 凸镜顾名思义：在人车涌动的岔路口，我们常常可以看到一面交通凸镜，透过它，我们看到的是一个完全缩小的世界。

这有点像农户家养的一群大白鹅，在它们的眼中，人是很小的动物，其他的一切也都是渺小的，所以它们的胆子特别大，动不动就四处撵人。 典型案例：公司一年前来了个海龟派A 先生，任策划部经理。

他自恃有洋学历，又获过一个国外设计大奖，就到处宣扬自己的才华，动不动用英文训人，说别人的设计都是垃圾。凭心而论，他的设计确实有独到之处，可他那种咄咄逼人的气势让人很不舒服。

所以几次面临提升，老总都以他的设计“叫好不叫座”、“不符合当地实际”为由，没给他机会。专家点评：在任何时候，一个处处压制别人、叫喳喳地把别人风头抢尽的人，都得不到周围人的欣赏与钦佩。

真正成熟的职场人，不会妄自尊大，用自己的长处和别人的短处相比，他会随时放低姿态，谦虚地向上级和同事请教。这样，拥有了宽广的胸怀和平和的心态，再加上自己的才华，才能在职场竞争中游刃有余。

有色镜顾名思义：有色镜可以帮我们挡住烈日，但它也会让我们眼前的世界失真。因为世上的人和事都在不断变化，我们不可以用僵化的眼光去看待他们。

典型案例：陈莲从事市场公关工作，一次因为一件小事和同事小谢发生了争执，后来她就认为小谢处处和自己做对，私下里从来不和小谢多说一句话。后来小谢要跳槽离开公司，碰巧陈莲的电脑硬盘出了故障，以前的客户资料全部丢失，她知道小谢的电脑中有个备份，可不敢告诉她，怕人家看自己的笑话，于是花了一个月的工资请人恢复硬盘数据。

没想到，小谢在临行前已将一张磁碟塞在她的抽屉里，里面有老客户的资料，还有些新客户的联系方式。本来陈莲和同事可以合作得很好，可就是因为她用了“有色”眼镜看对方，才产生了难释的误会。

专家点评：有一则寓言故事，说是青蛙背着蝎子一起过河，因为以前有过过结，所以它们各怀心事，怕对方加害自己。到了河中央，蝎子扬了扬毒尾巴，青蛙以为它要蜇自己，便害怕地缩了缩身。

于是蝎子感到有水漫到自己脚上，慌乱中将尾巴放下不小心触在青蛙背上，结果青蛙被蜇死了，蝎子也淹死了……同事之间有意见、有争辩是很正常的，但我们一定要学会去化解这些矛盾，其前提就是坦诚地、毫无偏见地与对方进行沟通。“有色”眼镜会蒙蔽我们沟通的眼睛，请摘下它，这样给了别人一个机会，也为自己带来了希望。

职场留下了每个人的汗水和伤痛，也记载着欢笑与成绩。拒绝职场的各种“镜子”，还你我本来的面目，让上班成为真正让人期待的事情。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找