# 2024年军训心得体会大学生300(3篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-08-06

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。军训心得体会大...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**军训心得体会大学生300篇一**

烈日当头，豆大的汗珠一颗又一颗划过脸颊，衣服湿透一遍又一遍。起初，同学们都苦苦哀求雨天的降临，当天空稍稍“作美”之时，便是同学们欢呼雀跃之时。可军姿，齐步，正步的练习是军训的必修课，由于军纪严明，没有规矩，不成方圆。任它脚板疼痛，依然用力踏地;任它喉咙嘶哑，依然高喊口号;同学们将苦累化作甜美，从“一二”“一二”的口号中迸发出青春的活力和军人的气魄。

当然辛苦的不仅仅是我们，教官也同样站在烈日之下，为我们一个个动作进行纠正，为我们激励着。训练时，他冷酷、严肃;休息时，他蓝色冰点般的神情与话语瞬间融化，微笑百般温暖灿烂。我想，这正是一位教官的可爱之处，一名军人的魅力所在。时而辅导员走向队伍，将手放在额前挡住刺眼的阳光，深切地说道：“我知道你们很辛苦，很累，但再坚持不了几天，你们就结束了，同学们再忍耐一下，好好训练，争取拿个优秀方队回来!”这番话又如一缕清风带给我们感动与鼓舞，给我们心灵以慰藉。那些挥洒的汗水，同样见证着我们的成长!

曾经我也以为军训就是学校开展的无聊游戏，现在，我发现自己错了，它不仅仅改变了我们的生活态度，同样增强了我们的集体理念。没有整齐的步伐，何来恢宏的气势;没有一致的口号，何来强大的力量。一枝独秀总没有万木成林那般壮观，众人拾柴火焰高，团结才是力量。

大浪淘沙，方显真金本色;暴雨冲过，更显青松巍峨。步伐要统一，高度要一致，声音要整齐。严格的要求使我们不得不集中全部注意于训练。每当看到自己的队伍整齐划一的那一刻，自己也为这力量与气势感到无比震撼。那正是炎黄子孙不屈脊梁的身体，龙的传人无穷毅力所创造的奇迹。苏轼有言曰：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”军训，是风雨的洗礼，铁的淬炼。只有经得起磨练，奋力向前，不屈不挠，永不言弃，披荆斩棘，踏平坎坷，才能绽放青春的活力，展现生命之气，收获成功的喜悦。

大学的第一课，让我们真正地迈出了大学生涯的第一步!

**军训心得体会大学生300篇二**

进入大学后的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨砺，一种别样的人生体验。经过这段日子的军训，宽敞的操场成了我们的练兵场，在这个练兵场上，我们就是一道亮丽的风景，引得无数路人围观拍照还不时夸口称赞。整齐的队列，笔挺的军姿，是我们用坚强的意志描绘的画作;震天的呐喊、高亢的歌声，是我们用心灵感悟军魂而谱写的诗篇。

军训是苦，是累，是痛，无论是烈日下我们忍着流满汗水的脸颊、发痛的双脚依旧站着笔挺的军姿，还是大雨中我们穿着湿透的衣服，顶着哗哗而下的雨水踏着整齐划一的正步。是的，军训正是如此艰辛，可是古人曾云：“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”人世间的人和事难道不正是这样吗。

在我们敬爱的教官指导下，我们力求动作规范，态度严谨。我们一遍又一遍的重复着动作力求，这看似简单枯燥的举动不正是在磨练我们的意志的品性吗。而且成功正是从这些看似平凡的练习中所孕育出来的。作为一个男人这点累算什么，抬起头挺起胸去迎接困难，勇敢的迈向成功的彼岸。比起一般的大学，我们军训13天是算短的了，但是军训场上仍然遍布同学们的\"哀鸣\"。军训累是必然的，然而当中拥有我们每个人一辈子都不会忘怀的美好温馨回忆。

组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防意识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。这些。这些是从大整体上讲述学生军训的意义的。就我本人对此次军训的体验，我以学生的角度来表达自己的看法。

对于多数大学生而言，大学之行都是他们的第一次离家，所以是处在一个近乎完全陌生的新环境里。多数同学会感到不适应，想家，对今后的学习生活产生极大影响，甚至于变的孤僻，内向，不融于集体，等等。而经过大学军训，同学们可以通过一个融洽的环境，很快的融入集体中，在军训过程中建立起\"共患难\"的情谊，开始自己又一个人际关系网。

同时，军训的过程也是锻炼自己的舞台。因为军训的休息时间，教官会组织拉歌，游戏等集体活动，也会给喜欢展现自己的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台。都说大学是个小社会，确实不假，同时这又是让你更适应社会的一个训练基地，在这儿只要你敢，就没有什么不可能。关键就看同学门是否能把握住机会咯。

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌，生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是\"大学社会\"的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

学习上，同样不再像以往：课程都是定死的，上课时间也近乎充斥了一整天的时间。大学课程多变，而且也没有固定教室，上课也不再以班级为单位，更让同学们\"兴奋\"的还属\"超长的自主时间\"，会让你感觉这简直就是天堂。也正因为大学管理松，所以同学们的自制能力，意志力迫切需要提高，才能让大学4年过的充实而不会浪费光阴。

军训是必不可少的关键环节，在军训之后你才会发现，高考后的松懈已经不再，内心充满了对未来前程的期待和向往，进而为之奋斗，努力。军训使我们的国家民族观念增强，同时使我们知道作为新世纪大学生应该具备的素质。

进了大学就意味着我们大家不再是小孩儿，处处都联系着家庭，社会，民族，国家。通过军训我们都应该像一棵树一样，吸收大地的养分，经历风雨的磨练最终成长为一颗能为祖国做出巨大贡献的栋梁之才。在此，我也向同我们一起经历雨打日晒并给予我们指导教育的敬爱的教官衷心的说一声：谢谢!

**军训心得体会大学生300篇三**

九月十三号，20--级的军训正式开始了，连续几天的军营生活让我受益匪浅，感触颇多。

既然穿上军装，走上训练场地。我们就是军人，老师就是教官，学校就是军营。既然是军人，我们就应该以军人钢铁般得意志与吃苦耐劳的精神来要求自己。不畏险阻，克服一切外界带来的不良影响，艰苦训练，磨砺意志。

这已不是我第一次参加军训了，如今在学校里的军训远比不上在部队里辛苦。但对于我长时间没有运动的身体来说，烈日下持久的站军姿，寒风中不停的踏步走，秋雨里反复的分列式练习都有些吃不消。但几天的训练下来，我很快的调整适应这种军营生活，不仅身体得到了锻炼，心灵更是受到洗礼，意志得到坚强。一个人的意志如果没有经过苦难的砥砺，就不会以一个强者的姿态站起来。对于生活中的磨难和坎坷，我们不能恐惧，逃避，我们要张开双臂以拥抱的姿势迎接，以沐浴的姿态感受，只有战胜恐慌，战胜坎坷，我们才能迎来胜利的曙光，我们才能在激烈的竞争中游刃有余。

和蔼可亲的教官让紧张严肃的训练变得轻松愉悦。他们走进队伍，亲切的帮同学们整理帽檐，褶卷衣袖;他们以脚跟示意我们对正看齐;天气热了，他们提醒我们注意多喝水，天气凉了，他们提醒我们多穿衣。他们无微不至的亲切关怀是我们训练的更好的动力。

军训是把一个懒散随便，游手好闲，漫无目的的大学生锻炼成一个精力集中，以服从命令为天职，坚毅勇敢的军人的大学教育中的必修课。为实现这一目的，我们需要严格的教官，自律的学员。训练场不是马戏团，教官们不是在台上表演的小丑，学员更不是在台下看戏的观众，想笑就笑，嬉戏打闹，矫揉造作的提出一些不该提出的要求。女生与男生相比并没有特别，不需要特别关照，教官不需要怜香惜玉，娇惯女生。既然是军训，就男女平等，男生能做到的，女生也有能力保质保量的完成，适当的惩罚是鞭策我们前进的鞭子，只有吃得苦中苦，才能方为人上人。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛劳的练习，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。军训，教会我们怎样做人，怎样吃苦刻苦，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的标准;军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。

我总觉得这几天的训练强度还没有到达我能承受的极限，总觉得我还能做得更好。人的行动总是被大脑支配着，思维的懒散懈怠注定你表现出来的行为就是懒散的，训练时经历不集中注定你要在接下来的某一时刻出错，想起在主席台前听错口令的尴尬场景，现在想起来还记忆犹新，一切都还历历在目。一种强烈的羞耻心与荣誉感油然而生。在集体中，一个人出错影响的是一个集体的荣誉，在集体中，一个人表现优秀是不够的，需要每一人都表现优秀。集体荣誉感的树立对一个优秀的集体是相当重要的，如果在齐步，正步，跑步等一列科目的训练中，你只跟着自己的节奏走，只想着自己走好就万事大吉，那一个方队便会像热锅上的蚂蚁，似一群无头苍蝇在操场上乱跑，乱撞，何来整齐划一可言。此时，自私自利的思想需要被摒弃，团结协作的意识需要被建立。

训练场内，我们英姿飒爽，精神抖擞，训练场外，我们也需要雷厉风行，严以律己。着干净整洁的军装，住干净整洁的寝室是我们成为合格的表里如一的合格军人的条件之一。整洁的内务并不是做个谁看的，最重要的是给自己创造清爽的环境，是严格要求自己的表现。当教官来检查寝室时，我们没有必要到前面寝室“打探军情”事先按要求把寝室准备好，以待教官老师的表扬。我们只需做好自己觉得是正确的，静静等待被检验。我们真实的展露出我们的不足，教官才能对症下药，指出我们的不足，下次才不会在犯同样的错误。一味的掩饰只是彰显自己的愚昧。

军训，让我学会雷厉风行，遵规守纪的作风。养成吃苦耐劳，坚如磐石的品质。我从心底感激能有这样一次机会让自己更加坚强，幼苗需经历风霜洗礼，才能长成参天大树;雏鹰需经历狂风骤雨，才能飞上万里苍穹;溪流需经历颠簸流离，才能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，只有经历艰苦磨练，才能成为国家栋梁之材。如今经历的一切坎坷磨砺只是我多彩人生的一页插曲，许多年以后，当我回首往事的时候，我会留恋这段苦涩而又甘甜的回忆，只有静下来思考，才会品味出它对于我的真正的意义，才会体会到它对于我的无限价值。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找