# 2024年中学生风采的演讲稿(九篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-08-07

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。中学生风...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**中学生风采的演讲稿篇一**

青春的我们，多梦。

望着繁星密布的夜空，我们有着青春的梦想，希望梦寐以求的流星雨赶快垂挂在眼帘，然后默默地许下一个埋藏心底多时的心愿。有时望着一泻而下的瀑布，我们会忍不住豪情满怀地吟咏起李白的“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”。有时望着电视荧屏上动感十足的舞蹈和闪烁变幻的灯光，我们全身的细胞都会随之舞动，梦想着自己某一天也能成为生活中人人注目的焦点。

青春的我们，潇洒。

我们有属于自己的小天地。我们生活在欢声笑语中，生活在被人羡慕的眼光中，生活在宽广的天地中……我们喜欢恶搞，“玩”着各种各样的恶作剧，肆无忌惮地将自己的“才华”展示给大家。我们会和老师如朋友一般，甚至称兄道弟。这既是我们的快乐，更是我们的潇洒。

青春的我们，努力。

我们有自己的目标，我们会努力奋斗。课堂上，我们是自信勤奋的学子，认真倾听，踊跃发言;课堂外，我们勇于展现自我而又不失团结友爱。我们都会为了自己的梦想而奋斗，不管最后结果怎样，我们至少曾经努力过，这就是青春的价值。我们珍惜着同学之间真挚的友谊，尝试着学会宽容，努力维护着这份情感。我们懂得青春的世界不仅仅是用书本筑成的，更需要如温暖的阳光般的友谊，照亮青春的角角落落。我们虽然常有叛逆心理，但我们也愿意向亲人敞开心扉，我们也会努力，试着阅读、享受亲情无限的快乐。

青春的我们，幸福。

我们是初升的太阳，我们是未来的希望。在这个崭新的时代，我们有着非常的机遇，我们有着良好的环境，时代已经为我们铺设下宽敞的未来大路。只是，成功的曙光还需要我们自己去迎接。

花园王国里开得最灿烂的鲜花，是为了献给我们的青春。我们拥有人世间最美的青春，朋友，何不把握住这难得的机会，好好地拥抱属于我们的青春!

**中学生风采的演讲稿篇二**

礼貌礼仪伴我行演讲稿

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!这天我要演讲的题目是《礼貌礼仪伴我行》。

礼貌礼仪是什么?礼貌礼仪是路上相遇时的微笑;是同学有困难时的热情帮忙;是平时与人相处时的亲切;是见到师长时的问早问好;是不留意撞到对方时的一声“对不起”;是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动;是看到有人随地吐痰时的主动制止。礼貌礼仪是一种品质，礼貌是一种修养，礼貌是一种受人尊敬并被大�夜惴和瞥绲男形�

中国是一个有着五千年历史的礼貌古国，几千年源远流长的是我们祖辈世世代代传承下来的礼貌礼仪。做为中华民族的传人，我们有职责为祖国礼貌礼仪的继承发扬和现代社会的礼貌进步作出我们自己的努力。

做一个礼貌的小学生，我们更应当注重自己在日常的学习和生活中，从自己言谈举止的每一个细节入手，自觉履行我们应当遵守的礼貌礼仪。在学校，就应尊老师，爱校园，同学之间要友好;在家里，就应敬家长，爱弱小，见到客人要问好;在街上，就应遵纪律，守秩序，各项守则要记牢记“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。礼貌礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。礼貌经常能够替代最珍贵的感情。

在学校里，我们经常能够看到不礼貌用语的现象。一件事情，本来互相是有商量的余地的，但是因为你一句、我一句的脏话，导致事情恶化，最后大打出手。我们要礼貌待人、尊重他人，以此为戒啊!

最后，让我们一齐牢记一首歌谣吧：

礼貌礼貌

学习争先虽重要，礼貌礼貌也要好。

学校规定都遵守，见到老师有礼貌。

同学之间相友爱，友谊小手牵的牢。

爱护公物放心上，树立新风我做到!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**中学生风采的演讲稿篇三**

大家好，我是班的\_，我演讲的题目是：青春目标。

一个人走在路上，头发被尘土染成了灰色，怎能不让人心酸?又想起一句话：好好上学，干活不容易。我总是被夜幕下的父亲的背影所感动。

想起曾经对我满怀期望的英语老师，对我一句一句的谆谆教诲……我不知道下一步该怎么走。一次又一次的失败浇灭了我奋斗的心。为什么我总是技不如人，为什么我总是寄人篱下?

成功，是一次又一次失败的叠加，没有人可以随随便成功。曾经多少次对自己说好好学习天天向上。然而，每每取得一点小小的成绩就沾沾自喜不学习了。殊不知somebody比自己努力的多;在班里成绩强那么一点就找不着北了，却不知道老张和大班长为什么成绩稳定。

有帆没舵的船，可以航行，但没有终点。目标好比是人类进步的滑板车，好目标会让你前进，不好的目标则会让你踌躇不前，甚至后退。脑海中又浮现出父亲的背影，时时刻刻告诫自己：好好上学，为了自己，更是为了爸妈。目标是前进的动力。树立适当的目标是成功的关键，所以我决定“重新做人”。

我的初步目标是在高考时体育引体向上达标，立定跳远达标，肺活量达标，并且将自己提升到一个新的.高度，学会打乒乓球。争取考上一个好的高中，然后再争取考上一个好的大学……

目标是向上的动力，有了动力才会前进。相信自己，明天属于你，believeyourself，成功属于你。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

谢谢大家!

**中学生风采的演讲稿篇四**

尊敬的各位领导，各位评委，来宾们：

大家好!

今天我演讲的题目是《展自我风采，让青春飞扬》

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代，我们是初升的太阳，用生命点燃未来。”每当听到这首歌，我就会想起\_多年前的五四运动中，无数仁人志士抛头颅，洒热血，在我们的民族遭受屈辱的时刻，挺身而出，用他们的生命，谱写了一曲曲壮丽的青春赞歌。

是啊，他们的青春如此有力，如此昂扬，让我羡慕不已。我常常想自己若生在那样的年代，我的`青春也会成就钢铁的坚毅。如今，我生活在这幸福和谐的年代，虽然工作在这偏僻的大山中，在这清贫的学校里，在这平凡的岗位上，可我的青春却一样的绚丽多彩。

20\_\_年，学校让我担任四年级语文老师及班主任工作。接手后的第一节课，一个学生就对我说：“老师，我们是土匪班。”听到学生这样说，我很惊讶。土匪班?这究竟是个什么样的班级啊?我不敢怠慢，赶紧了解班级情况，而了解到的情况，使我大吃一惊。全班虽然只有20个学生，男生就有15个。由于之前频繁地更换教师，所以学生大都没有养成良好的学习习惯。上课时，有的学生睡觉，有的做小动作，认真听课的寥寥无几。课后作业交上来的，十有\_是空白作业。一次摸底考试中，全班20人居然只有一人刚及格。班里男生多，女生少，别的不敢说，可要说打架，那可是一呼百应。除此以外，班里好多学生的情况更是让我震惊：

王帅，父母常年不在身边，无人照料，整天和一些社会上的小青年混在一起，从小就养成了小偷小摸的习惯。

李默，父亲入狱，母亲离家出走，只剩下他和七十多岁的奶奶相依为命。特殊的家庭环境让他性格孤僻，躲在自己的世界里，不与人交住。

郭小军，母亲身体残疾，生活不能自理，父亲因为过度劳累而疾病缠身，他总是因为做家务和照顾母亲而迟到，学习上更是力不从心。

……

面对这个特殊的班级，面对这些特殊的学生，我心里只打退堂鼓。我觉得自已太年轻，没有能力担起这份责任。可是年轻的心，不甘这样轻易服输，我告诉自己：不行!不能放弃!我的青春不是我手中的纸蝶，遇风沉沦，遇火成灰。我的青春应该是一团火，应该以它的热忱与激情去征服所有的困难。

于是，我接受了这个巨大的挑战。我让王帅做我的小帮手，常常帮我去办公室拿我“忘记”的东西;下课了，我拉着李默和同学们一起做游戏，一遍又一遍的问他“开心吗?”“累不累?”;小军常常吃不上早饭，我会把一些吃的东西放进他的书桌里，并且拿出自己的工资资助他学习……多少个宁静的夜晚，我挑灯夜战，认真的批改学生的作业，为他们每个人写下进步与不足;多少个业余时间，我放弃休息去学生家里进行家访。

当学生遇到挫折，我像朋友一般和风细雨化解他们心中的烦恼，扬起他们前进的风帆;当学生生病时，我如亲人般问寒问暖，支撑他们克服病魔的决心;当学生稍有成绩沾沾自喜时，我又如长者般在他们耳边警钟常鸣……

一个学期过去了，王帅不仅改掉了小偷小摸的毛病，而且学习上有了很大的进步;李默打开了心结，变得开朗活泼;小军再也没有迟到过，学习成绩更是突飞猛进。期末考试时，学生们以全班及格的成绩回报了我。第二年的春天，我遵守约定带孩子们去春游，面对那青山绿树，孩子们兴奋极了，他们高声喊着“我爱春天”“我爱绿树”，不知是谁喊了一句：“我爱刘老师”，接着全班的学生便一起喊了起来，久久不息。那一刻，我哭了，我深刻的感受到了青春的激情在学生中迸发、激荡、升华!

一样流逝的青春，可以用来虚掷，也可以用来奉献;一样翻转的年轮，可以碌碌无为，也可以永远被铭记。先烈们昂扬的青春永远激励着我，我要用我火红的青春去谱写激情的岁月，让我无价而短暂的青春在教育的舞台上尽情的飞扬!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**中学生风采的演讲稿篇五**

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家好!这天，我演讲的题目是《礼貌礼仪伴我行》。

如果，我们失去了这天，我们不算失败，因为明天还会再来。

如果，我们失去了金钱，我们不算失败，因为生活的价值不在于钱袋。

如果，我们失去了礼貌，那我们是彻彻底底失败了，因为你失去了做人的真谛。

礼貌涵含了人与人、人与社会、人与自然的关系。它的主要作用：一是追求道德的完美;二是维护公共利益、公共秩序。

如何做一个讲礼貌的人呢?其实很简单，从自我做起，从身边做起。也许只是一张纸的厚度;也许只是一点耐心的等待;也许只是一句善良的问候;更也许只是一个甜美的微笑。这就是礼貌，这点点滴滴如同甘露，滋润着每个人的心田。

想必我们的父母或者老师，曾告诉我们，人活在世上最重要的一点就是学会做人，做一个讲礼貌的人。人若是不讲礼貌再富有的人也会变成穷人，官再大的人也会被贬成为平民。我们有些同学认为做一个讲礼貌的人很难，其实只要你去做了，就会发现它很简单。做一个讲礼貌的人就要尊老爱幼，关爱一切需要关爱的人。

鲁迅先生说：“中国欲存，争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。“立人”的意思是要完善人的道德，要礼貌做人。

比如，红灯亮了，你是停下，还是闯?肯定是要停，而不是肆无忌惮地闯，所以我要大家做个讲礼貌的人。从这天做起，从此刻做起………

我的演进到时此结束，谢谢大家!

**中学生风采的演讲稿篇六**

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好!

我今天演讲的题目是《我爱我的祖国》。

清晨，五星红旗伴着朝阳在校园里冉冉升起，我心里偷偷地问自己，为什么我们要在国旗下，穿着整洁的校服，系着鲜艳的红领巾庄严的敬礼。我带着这个问题去问老师，老师说，五星红旗是国旗，它是我们祖国的象征，你是在向祖国表达你的敬意。

“老师，祖国又是谁?”

老师笑了，轻轻地抚摸着我的头说：“祖国是妈妈呀，是我们所有人的妈妈。”

“妈妈?妈妈不是生我们的人嘛”，我不解地问“怎么会是所有人的`妈妈?”

老师拍拍我的小脑袋，微笑着说：“大地是小草的妈妈，大地是树木的妈妈，大地是河流的妈妈，大地是山川的妈妈，大地是万物生灵的妈妈，当然，也是我们的妈妈啦。”

“哦――我明白了，”我高兴地跳了起来，“原来祖国就是大地，是生我们养我们的这一大片土地。”

我爱这片土地，我爱我的祖国，我要用我稚嫩的声音歌唱，歌唱这片土地，歌唱我的祖国。我要歌唱万里长城的雄伟壮观，我要歌唱长江黄河的波澜壮阔，我要歌唱五千年的华夏文明，我还要歌唱祖祖辈辈生活在这片土地上的黄皮肤黑眼睛的勤劳善良的人们。

谢谢大家，我的演讲完毕。

**中学生风采的演讲稿篇七**

尊敬的各位老师，同学：

偶然地一次品味，发现你是那么的美。在中学生的世界里，你是五彩斑斓的，有热情的红色，团结的橙色，活力的绿色，自由的蓝色，其间还略带有神秘的黑色。一个响亮的名字——青春。

侧耳聆听，耳边响起了青春似大自然的和谐之音。青春是和谐的。就像一首歌的曲子，优美动听且蕴味深长。当然，若没有恰当的歌词再好也是空谈，那歌词便是我们中学生，只要我们与青春合拍，就会绽放出有节奏感的青春美。青春最贴近我的心，听我诉说中学生的点点滴滴。

亲身体会，青春诠释了如金色太阳般的积极与热情。处于青春期的我们，活力四射，同学们上课都在认真地聆听老师的教诲，积极发言，大胆探索，用我们的激情点燃青春的活力。但不可否认，青春期的逆反为青春美多少会涂上几抹灰色，却只会让青春更加充满色彩。每个人的青春都不是那么完美，但只要我们把烦恼转化为动力，同样也可以感受到青春的美。阳光普照，照亮青春那盏不灭的灯，而不灭之灯，便是我们中学生内心的归宿。

仔细品读，用心感悟。万花丛中，鲜花怒放，散发出迷人的芳香，落花缤纷，却也以轻柔的舞姿为生命画圆。这正如青春，青春对每个人都是公平的。每个人都可以拥有青春，关键在于如何抓住青春。我们是青春的主宰者，操场上那一个个勇闯的身影，教室里一次次奋勇的举手，实验室里一副副专注的表情，玩耍时一个个活跃的欢呼，到处都描绘着青春的美好。

花季少年，青春无悔，闪耀奇迹，精彩人生。青春如花似锦，映证了中学生造就出的不可思议的传奇。

青春似火，燃烧着我们无穷的热情;青春似歌，歌唱出我们生命的美好;青春似剧，演绎着人生最精彩的时刻。青春之美是要靠我们领略的。青春因我们而存在，我们因青春而精彩!

谢谢大家!

**中学生风采的演讲稿篇八**

亲爱的老师和同学们：

大家好，今天我演讲的题目是——“做好课间两操，展我青春风采”。

北京奥运已经圆满结束了，大家一定对运动员的精彩表现还记忆犹新吧?在那场世界人民关注的体育盛会上，我们目睹了菲尔普斯的速度;陈燮霞的力量;张娟娟的精准……

他们在竞技场上所表现出的体育魅力、个人风采和拼搏精神都给我们带来了无比的震撼和感动。虽然奥运会已经结束，但那种“更快、更高、更强”的奥运精神的火种已经撒向了祖国大江南北。作为中学生虽然不能像运动健儿那样在赛场上为国拼搏，但在学校的操场上我们同样可以展示自己的青春风采。

课间操就是我们充分展示自己青春活力的机会，它作为全校性的课外体育活动，还有助于消除我们在学习中产生的疲劳，防止身体畸形，保护视力，能够有效地提高学习效率。我们正处在成长发育的关键时期，大脑的发育还不完全，学习的效率有一定的限度。过长时间的学习，容易使学习效率下降，就会出现注意力不集中的现象。而改变这一现象的最好方法就是运动。

专家发现，世界上有一定造诣的科学家及其它一些行业的成功人士，在年轻时都是体育爱好者甚至是体育健将，他们都有长期坚持锻炼的良好习惯，良好的运动促进了他们大脑发育，同时也造就了他们具有不断拼搏进取的精神，我们都知道我们的开国领袖73岁时还畅游长江，他的伟作，有好多出自运动后的灵感。前人已经给我们开辟了先例，我们何不借鉴并学习他们也去坚持运动呢，这样既加强了我们的体能又提高自身素质，并养成一个良好的习惯，使我们最终成为德、智、体全面发展的国家栋梁。

做好课间操有益于我们身体健康，但学校中仍有一部分同学，明明可以把操做得到位做得标准，可就是爱动不动，懒懒散散，精神萎靡，甚至还有和周围同学说话聊天的。这样，全身的关节就达不到运动锻炼效果，更谈不上要通过课间操进行健康保健了，大课间宝贵的三十分钟也就被白白浪费掉。不仅如此，这往往还会影响到班级的风气、集体的荣誉。

做操这一件小事不仅能对个人的身心有很大的益处，更是反映我们当代中学生良好精神风貌的重要标准。班级风气的好坏往往就能从做课间操这样的点滴小事看出。我想任何一个有集体荣誉感，一切以集体利益为重的同学无都不愿看到集体的荣誉受到任何损坏吧。

同学们，让我们从自己做起，从现在做起，认真做好课间两操的每个动作，以崭新的姿态赢得健康，塑造形象，展现我们青春风采，为班级为学校赢得荣誉、赢得好评，在学习上取得更大的进步!

**中学生风采的演讲稿篇九**

礼貌礼仪伴我行演讲稿

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!这天，我的演讲题目是“礼貌礼仪伴我行。”

中华上下五千年，礼貌礼仪如黄河，滔滔不绝，延古至今;礼貌礼仪如白鸽，白首昂天，展翅高飞;礼貌礼仪如鲜花，淡雅清新，芳留百世。孔子云：“不学礼，无以立。”这句话告诉我们，你若是不懂礼仪，便无法在社会上立足。由此可见，几千多年前的人们，是多么重视礼仪教化呀!

但是，注重礼仪的又有几个人呢?类似“爱护公物，人人有责”的口号恐怕连幼儿园小朋友都能说上几句吧。可光会说不会做，又有什么用?明代大学者王守仁说过：“知是行的主意，行是知的功夫;知是行之始，行是知之成。知而不行，只是未知。”我们理解礼貌礼仪的教育，却吝于履行，甚至反其道而行之，这与从没理解过教育的人又有何区别?所以，我们要实践礼仪，知行合一，从自己的言行举止上下功夫，就能彻底改变我们吐痰、乱扔垃圾等恶习。

我们身在社会中，身份、主角都在不停地变化着，我们在这一刻厌恶别人，下一记得便成了别人厌恶的对象。

当我们身为公民时，对那些游客乱扔垃圾，在文物上刻字等恶习“深恶痛绝”当我们身为游客时，又忍不住这儿摸摸，那儿画画。所以，“除了你的脚印，什么也别留下;除了照片与情绪，什么也别带走。”

随着社会的发展，人们有了更高的追求，更渴望别人的尊重。但是，你若不尊重别人，别人又怎样会甘愿尊重你呢?

“尊敬别人就是尊敬自己。”这句话果然没错。那些习惯的陋习，图的只是一时之快，丢的，却是自己的人格和尊严。

就是因为良好习惯没养成，才会有地球如今的面貌。

你可知，此刻世界森林约有386亿公顷，可随着人们野心越来越大，每年的森林面积都约减1130万公顷。“1130万公顷”多么宠大的数字，为了谋取暴利，人们不惜用大自然来换取，在森林里乱砍滥伐。根据计算，目前正有20%的耕地面积严重退化，50%河水严重污染，25%的哺乳动物濒临灭绝。你明白吗?每年25%的人类所患的疾病与环境恶化有关，要明白，危及环境就是危及自身的安全!

有句老话说：“少若成天性，习惯成自然。”只有注重平时的礼仪，从小培养，才能构成良好习惯，得到别人的尊重。所以让我们从小做起，从此刻做起!

回首历史，当岁月姣好的容颜随落花流水渐行渐远，当锦锻铺地的繁化随故国东风逝去，那些经过不断修改、创新的礼貌礼仪，可曾一同逝去?

几百年花开花落，早已洗净了风波亭上的点点残血;几百年潮起潮落，早已抹去了零丁洋里的声声叹息。在历史的长河中，我们终将捕捞起早已淡忘的礼仪。

我们应以崭新的面貌告别蒙上灰尘的过去;应以实际的行动擦净明日的阳光;应以礼貌礼仪充实这个世界!

我的演讲结束了，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找