# 2024年大学生趣味运动会活动策划书(9篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-08-07

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。大学生趣味...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**大学生趣味运动会活动策划书篇一**

尽可能具体的写出策划名称，如“×年×月××公会××活动策划书”，置于页面中央，当然可以写出正标题后将此作为副标题写在下面。

这部分内容应根据策划书的特点在以下项目中选取内容重点阐述；具体项目有：基本情况简介、主要执行对象、近期状况、组织部门、活动开展原因、社会影响、以及相关目的动机。其次应说明问题的环境特征，主要考虑环境的内在优势、弱点、机会及威胁等因素，对其作好全面的分析（swot分析），将内容重点放在环境分析的各项因素上，对过去现在的情况进行详细的描述，并通过对情况的预测制定计划。如环境不明，则应该通过调查研究等方式进行分析加以补充。

活动的目的、意义应用简洁明了的语言将目的要点表述清楚；在陈述目的要点时，该活动的核心构成或策划的独到之处及由此产生的意义（经济效益、社会利益、媒体效应等）都应该明确写出。活动目标要具体化，并需要满足重要性、可行性、时效性

列出所需人力资源，物力资源，包括使用的地方，如教室或使用活动中心都详细列出。可以列为已有资源和需要资源两部分。

作为策划的正文部分，表现方式要简洁明了，使人容易理解，但表述方面要力求详尽，写出每一点能设想到的.东西，没有遗漏。在此部分中，不仅仅局限于用文字表述，也可适当加入统计图表等；对策划的各工作项目，应按照时间的先后顺序排列，绘制实施时间表有助于方案核查。人员的组织配置、活动对象、相应权责及时间地点也应在这部分加以说明，执行的应变程序也应该在这部分加以考虑。

这里可以提供一些参考方面：会场布置、接待室、嘉宾座次、赞助方式、合同协议、媒体支持、校园宣传、广告制作、主持、领导讲话、司仪、会场服务、电子背景、灯光、音响、摄像、信息联络、技术支持、秩序维持、衣着、指挥中心、现场气氛调节、接送车辆、活动后清理人员、合影、餐饮招待、后续联络等。请根据实情自行调节。

活动的各项费用在根据实际情况进行具体、周密的计算后，用清晰明了的形式列出。

内外环境的变化，不可避免的会给方案的执行带来一些不确定

性因素，因此，当环境变化时是否有应变措施，损失的概率是多少，造成的损失多大，应急措施等也应在策划中加以说明。

注明组织者、参与者姓名、嘉宾、单位（如果是小组策划应注明小组名称、负责人）。

1、本策划书提供基本参考方面，小型策划书可以直接填充；大型策划书可以不拘泥于表格，自行设计，力求内容详劲页面美观；

2、可以专门给策划书制作封页，力求简单，凝重；策划书可以进行包装，如用设计的徽标做页眉，图文并茂等；

3、如有附件可以附于策划书后面，也可单独装订；

4、策划书需从纸张的长边装订；

5、一个大策划书，可以有若干子策划书。

**大学生趣味运动会活动策划书篇二**

如“×年×月××大学××活动策划书”，置于页面中央，当然可以写出正标题后将此作为副标题写在下面。

这部分内容应根据策划书的特点在以下项目中选取内容重点阐述；具体项目有：基本情况简介、主要执行对象、近期状况、组织部门、活动开展原因、社会影响、以及相关目的动机。其次应说明问题的环境特征，主要考虑环境的内在优势、弱点、机会及威胁等因素，对其作好全面的分析(swot分析)，将内容重点放在环境分析的各项因素上，对过去现在的情况进行详细的描述，并通过对情况的预测制定计划。如环境不明，则应该通过调查研究等方式进行分析加以补充。

活动的目的、意义应用简洁明了的语言将目的要点表述清楚；在陈述目的要点时，该活动的核心构成或策划的独到之处及由此产生的意义（经济效益、社会利益、媒体效应等）都应该明确写出。活动目标要具体化，并需要满足重要性、可行性、时效性

列出所需人力资源，物力资源，包括使用的地方，如教室或使用活动中心都详细列出。可以列为已有资源和需要资源两部分。

作为策划的正文部分，表现方式要简洁明了，使人容易理解，但表述方面要力求详尽，写出每一点能设想到的东西，没有遗漏。在此部分中，不仅仅局限于用文字表述，也可适当加入统计图表等；对策划的各工作项目，应按照时间的先后顺序排列，绘制实施时间表有助于方案核查。

人员的组织配置、活动对象、相应权责及时间地点也应在这部分加以说明，执行的应变程序也应该在这部分加以考虑。这里可以提供一些参考方面：会场布置、接待室、嘉宾座次、赞助方式、合同协议、媒体支持、校园宣传、广告制作、主持、领导讲话、司仪、会场服务、电子背景、灯光、音响、摄像、信息联络、技术支持、秩序维持、衣着、指挥中心、现场气氛调节、接送车辆、活动后清理人员、合影、餐饮招待、后续联络等。请根据实情自行调节。

活动的各项费用在根据实际情况进行具体、周密的计算后，用清晰明了的形式列出。

内外环境的变化，不可避免的会给方案的执行带来一些不确定性因素，因此，当环境变化时是否有应变措施，损失的概率是多少，造成的损失多大，应急措施等也应在策划中加以说明。

注明组织者、参与者姓名、嘉宾、单位（如果是小组策划应注明小组名称、负责人）。

1、 本策划书提供基本参考方面，小型策划书可以直接填充；大型策划书可以不拘泥于表格，自行设计，力求内容详尽、页面美观；

2、 可以专门给策划书制作封页，力求简单，凝重；策划书可以进行包装，如用设计的徽标做页眉，图文并茂等；

3、 如有附件可以附于策划书后面，也可单独装订；

4、 策划书需从纸张的长边装订；

5、 一个大策划书，可以有若干子策划书。

1、该策划书格式由我和我的学生助手张志永共同完成，感谢他的辛勤劳动；

2、本格式主要参阅书目类别为：营销策划、项目管理和创业计划指导书；

3、swot分析是现代管理一种分析技术，我们认为它的应用领域广泛，特将其引入大学活动策划；

4、项目尚不够齐全，欢迎网友指出其中不足并做以补充，让它的实用性和易用性更强一些；

（一）目标市场：

（二）消费偏好：

（三）购买模式：

（四）信息渠道：

（五）竞争状况：

（六）结论：

（一）活动目的：

（二）活动定位：

（三）活动分析：

（四）竞争对象：

（一）目标：

（二）主题:

（三）表现风格：

（四）口号： 统筹全局，具有感染力、冲击力。

**大学生趣味运动会活动策划书篇三**

新的一学期已经悄然来到，许多崭新面孔的出现，给学生会注入了新的活力。为此，我们为大家精心准备了这样一个趣味运动会。这是一个融合了体育、娱乐、和智力的活动，体现了可参与性和趣味性。在这里，不需要强健的体魄，不需要专业的运动竞技，只需要持有一份崇尚快乐与运动的热情即可参与。

齐心协力，共创佳绩

营造出一个快乐轻松的体育氛围，突出友谊第一，比赛第二的精神，以此活跃校园气氛。

为全体学生会成员提供一个互相交流、互相学习的平台。同时，也可以增强我们的团队意识、合作精神和集体荣誉感，增进友谊，增强大家认识的程度。我们还希望能借此活动，扩大学生会的影响力。

趣味运动会

：足球场

校学生会体育部

荆楚理工学院全体学生会成员

1、组织工作：按学院分成12支参赛队伍，各学院文秘部和主席团组织并分配好参赛人员。共13支队伍（包括校学生会）参加比赛，国际教育学院选项目参加；各项比赛提前抽签决定。学院中未参赛人员组成拉拉队；大赛设主持人一名、裁判四名（待定）

2、①对外宣传：确定赞助商，制作出宣传横幅，悬挂于校园主要通道；印制宣传海报，张贴宣传活动的相关内容。

②对内宣传：由各学院文秘部向本学院学生会成员做好活动相关内容的宣传

3、器材准备：根据运动会实际需要，准备好比赛所需器材。如音响、桌椅、计时器等。

4、奖项设置：本次比赛中，各单项比赛均按名次排列排选出前三名，有高到低，依次记录为13分、12分、11分……1分；最后通过各项比赛结果分值相加再进行综合评比，评选出各学院学生会的名次，学院奖则按以下奖项设置进行颁奖。一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀组织者若干名。

1、活动当天提前布置现场；

2、合理安排校学生会比赛人员及相关后勤服务工作人员并带领各队入场；

3、运动会主持人致开幕词并介绍栽判员；

4、具体环节：运动会项目开展（可穿插一些自由表演活动）

5、领导总结发言并向获奖部门进行现场颁奖

6、合影留念

7、清理现场

比赛规则：每支参赛队伍结伴2人为一组，一人手拿乒乓球拍托着乒乓球走10米后，然后拿起跳绳跳至折返点，回来时将道具交与下一个队员，然后下一个队员出发，直到最后一个队员完成角逐。 最后以时刻最短的队伍胜出。

1、乒乓球掉落后需返回起点重新开始；

2、一定要绕过折返点。

注：1、本组设小组裁判员1名，记录员3名。

2、2人3足

场地：赛道长为20米，一条为起点线，一条为折返线。

比赛规则：队员2人为一组，男女搭档。用布条将两人内侧脚踝关节处绑在一起，两臂互相搭肩，准备起跑。听到裁判员哨声后，立即向前跑进，到达终点后，解开布条交给第二排队员，第二排队员迅速用布条将两人脚踝绑好，起跑。以此类推，直至4组全部完成比赛，比赛用时少者获胜。

参赛人数：每队8人，4男4女，男女搭档，2人一组

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

器械：篮球

场地：赛道长为20米，10米为一个小节，各组分赛道进行。

比赛规则：第一名队员运球前进10米，到达第二个队员后，将球交给第二名队员继续运球前进，以此类推，直至4人全部完成比赛，比赛以耗时多少定名次。

1、只能用一只手运球，运球中若出现球脱手，应捡球回到起点继续参加比赛。

2、运球时不能偏离自己的跑道，否则算违规取消成绩

参赛人数：每队4人，2男2女

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

器械：长绳

比赛规则：以长绳居中的线为中线，两边的线为河界。比赛开始后，运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

要求：

1、比赛分淘汰赛、预赛、决赛。淘汰赛分六组，每组两队，抽签决定比赛队伍，有一只队伍轮空，每组比赛胜队进入复赛。

2、复赛，淘汰赛胜出队伍分3组进行，胜出的3支队伍进入决赛。

3、决赛为循环赛，由进入决赛的队伍进行循环，最终评出前3名。

参赛人数：每队20人，男女各10人

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

5、夹气球跑

器械：氢气球

场地：赛道长为20米，比赛分赛道进行。

比赛规则：各学院选出一组成员（两名），将气球夹于两人背后，在规定的跑道上，用时短组获胜。

要求：1、双方不能用手去护球，只能运用身体的配合前进；

2、球落地后迅速捡起，返回起点继续比赛。

参赛人数：每队8人，4男4女，男女搭档，2人一组

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

比赛规则：各队分男女两队进行比赛，比赛在一分钟之内跳绳谁最多，最后跳得最多的队伍获胜。

参赛人数：各队4人，2男2女

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

比赛方法：每队7人（男女各一半，带头人为各分院主席团成员）以纵队排在起点线上，发令后各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。全队人员（7人）全部超过起点才算全部到达。按时间记名次。

参赛人数：各队7人，3男3女，带头人为主席团成员。

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

此次运动会所有项目均以计时确定成绩，第一名13分，第二名12分，第三名11分，以此类推。比赛完成后统计每队总分，确定比赛的获奖情况并举行颁奖仪式。

校学生会文秘部

校学生会体育部

**大学生趣味运动会活动策划书篇四**

新的一学期已经悄然来到，许多崭新面孔的出现，给学生会注入了新的活力。为此，我们为大家精心准备了这样一个趣味运动会。这是一个融合了体育、娱乐、和智力的活动，体现了可参与性和趣味性。在这里，不需要强健的体魄，不需要专业的运动竞技，只需要持有一份崇尚快乐与运动的热情即可参与。

齐心协力，共创佳绩

营造出一个快乐轻松的体育氛围，突出友谊第一，比赛第二的精神，以此活跃校园气氛。

为全体学生会成员提供一个互相交流、互相学习的平台。同时，也可以增强我们的团队意识、合作精神和集体荣誉感，增进友谊，增强大家认识的程度。我们还希望能借此活动，扩大学生会的影响力。

趣味运动会

预备宣传时间：20xx年10月中下旬—11月上旬

活动比赛时间：20xx年11月中下旬

足球场

策划承办方：校学生会文秘部

校学生会体育部

荆楚理工学院全体学生会成员

1、组织工作：按学院分成12支参赛队伍，各学院文秘部和主席团组织并分配好参赛人员。共13支队伍（包括校学生会）参加比赛，国际教育学院选项目参加；各项比赛提前抽签决定。学院中未参赛人员组成拉拉队；大赛设主持人一名、裁判四名（待定）

2、①对外宣传：确定赞助商，制作出宣传横幅，悬挂于校园主要通道；印制宣传海报，张贴宣传活动的相关内容。

②对内宣传：由各学院文秘部向本学院学生会成员做好活动相关内容的宣传

3、器材准备：根据运动会实际需要，准备好比赛所需器材。如音响、桌椅、计时器等。

4、奖项设置：本次比赛中，各单项比赛均按名次排列排选出前三名，有高到低，依次记录为13分、12分、11分……1分；最后通过各项比赛结果分值相加再进行综合评比，评选出各学院学生会的名次，学院奖则按以下奖项设置进行颁奖。一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀组织者若干名。

1、活动当天提前布置现场；

2、合理安排校学生会比赛人员及相关后勤服务工作人员并带领各队入场；

3、运动会主持人致开幕词并介绍栽判员；

4、具体环节：运动会项目开展（可穿插一些自由表演活动）

5、领导总结发言并向获奖部门进行现场颁奖

6、合影留念

7、清理现场

1、混合接力

器材：乒乓球十个，乒乓球拍四个，跳绳五条

场地：赛道长为20米，插上旗杆为折返点。

比赛规则：每支参赛队伍结伴2人为一组，一人手拿乒乓球拍托着乒乓球走10米后，然后拿起跳绳跳至折返点，回来时将道具交与下一个队员，然后下一个队员出发，直到最后一个队员完成角逐。最后以时刻最短的队伍胜出。

要求：1、乒乓球掉落后需返回起点重新开始；

2、一定要绕过折返点。

参赛人数：每对4人，2男2女，男女搭档，2人一组。

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

2、2人3足

器械：布绳、旗杆

场地：赛道长为20米，一条为起点线，一条为折返线。

比赛规则：队员2人为一组，男女搭档。用布条将两人内侧脚踝关节处绑在一起，两臂互相搭肩，准备起跑。听到裁判员哨声后，立即向前跑进，到达终点后，解开布条交给第二排队员，第二排队员迅速用布条将两人脚踝绑好，起跑。以此类推，直至4组全部完成比赛，比赛用时少者获胜。

要求：1、必须在起跑线后把脚绑好，不准抢跑。

2、若中途带子散开，应返回起点后继续跑。

参赛人数：每队8人，4男4女，男女搭档，2人一组

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

3.拍篮球接力

器械：篮球

场地：赛道长为20米，10米为一个小节，各组分赛道进行。

比赛规则：第一名队员运球前进10米，到达第二个队员后，将球交给第二名队员继续运球前进，以此类推，直至4人全部完成比赛，比赛以耗时多少定名次。

要求：1、只能用一只手运球，运球中若出现球脱手，应捡球回到起点继续参加比赛。

2、运球时不能偏离自己的跑道，否则算违规取消成绩

参赛人数：每队4人，2男2女

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

4、拔河

器械：长绳

比赛规则：以长绳居中的线为中线，两边的线为河界。比赛开始后，运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

要求：1、比赛分淘汰赛、预赛、决赛。淘汰赛分六组，每组两队，抽签决定比赛队伍，有一只队伍轮空，每组比赛胜队进入复赛。

2、复赛，淘汰赛胜出队伍分3组进行，胜出的3支队伍进入决赛。

3、决赛为循环赛，由进入决赛的队伍进行循环，最终评出前3名。

参赛人数：每队20人，男女各10人

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

5、夹气球跑

器械：氢气球

场地：赛道长为20米，比赛分赛道进行。

比赛规则：各学院选出一组成员（两名），将气球夹于两人背后，在规定的跑道上，用时短组获胜。

要求：1、双方不能用手去护球，只能运用身体的配合前进；

2、球落地后迅速捡起，返回起点继续比赛。

参赛人数：每队8人，4男4女，男女搭档，2人一组

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

6、一分钟跳绳

比赛规则：各队分男女两队进行比赛，比赛在一分钟之内跳绳谁最多，最后跳得最多的队伍获胜。

参赛人数：各队4人，2男2女

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

7、滚雪球

比赛方法：每队7人（男女各一半，带头人为各分院主席团成员）以纵队排在起点线上，发令后各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。全队人员（7人）全部超过起点才算全部到达。按时间记名次。

参赛人数：各队7人，3男3女，带头人为主席团成员。

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

此次运动会所有项目均以计时确定成绩，第一名13分，第二名12分，第三名11分，以此类推。比赛完成后统计每队总分，确定比赛的获奖情况并举行颁奖仪式。

**大学生趣味运动会活动策划书篇五**

一、策划书名称

尽可能具体的写出策划名称，如年月大学活动策划书，置于页面中央，当然可以写出正标题后将此作为副标题写在下面。

二、活动背景：这部分内容应根据策划书的特点在以下项目中选取内容重点阐述;

具体项目有：

基本情况简介、主要执行对象、近期状况、组织部门、活动开展原因、社会影响、以及相关目的动机。

其次应说明问题的环境特征，主要考虑环境的内在优势、弱点、机会及威胁等因素，对其作好全面的分析(swot分析)，将内容重点放在环境分析的各项因素上，对过去现在的情况进行详细的描述，并通过对情况的预测制定计划。如环境不明，则应该通过调查研究等方式进行分析加以补充。

三、活动目的、意义和目标：活动的目的、意义应用简洁明了的语言将目的要点表述清楚;在陈述目的要点时，该活动的核心构成或策划的独到之处及由此产生的意义(经济效益、社会利益、媒体效应等)都应该明确写出。活动目标要具体化，并需要满足重要性、可行性、时效性

四、资源需要：列出所需人力资源，物力资源，包括使用的地方，如教室或使用活动中心都详细列出。可以列为已有资源和需要资源两部分。

五、活动开展：作为策划的正文部分，表现方式要简洁明了，使人容易理解，但表述方面要力求详尽，写出每一点能设想到的东西，没有遗漏。在此部分中，不仅仅局限于用文字表述，也可适当加入统计图表等;对策划的各工作项目，应按照时间的先后顺序排列，绘制实施时间表有助于方案核查。人员的组织配置、活动对象、相应权责及时间地点也应在这部分加以说明，执行的应变程序也应该在这部分加以考虑。

这里可以提供一些参考方面：会场布置、接待室、嘉宾座次、赞助方式、合同协议、媒体支持、校园宣传、广告制作、主持、领导讲话、司仪、会场服务、电子背景、灯光、音响、摄像、信息联络、技术支持、秩序维持、衣着、指挥中心、现场气氛调节、接送车辆、活动后清理人员、合影、餐饮招待、后续联络等。请根据实情自行调节。

六、经费预算：活动的各项费用在根据实际情况进行具体、周密的计算后，用清晰明了的形式列出。

七、活动中应注意的问题及细节：内外环境的变化，不可避免的会给方案的执行带来一些不确定性因素，因此，当环境变化时是否有应变措施，损失的概率是多少，造成的损失多大，应急措施等也应在策划中加以说明。

八、活动负责人及主要参与者：注明组织者、参与者姓名、嘉宾、单位(如果是小组策划应注明小组名称、负责人)。

注意：

1、本策划书提供基本参考方面，小型策划书可以直接填充;大型策划书可以不拘泥于表格，自行设计，力求内容详尽、页面美观;

2、可以专门给策划书制作封页，力求简单，凝重;策划书可以进行包装，如用设计的徽标做页眉，图文并茂等;

3、如有附件可以附于策划书后面，也可单独装订;

4、策划书需从纸张的长边装订;

5、一个大策划书，可以有若干子策划书。注：

1、该策划书格式由我和我的学生助手张志永共同完成，感谢他的辛勤劳动;

2、本格式主要参阅书目类别为：营销策划、项目管理和创业计划指导书;

3、swot分析是现代管理一种分析技术，我们认为它的应用领域广泛，特将其引入大学活动策划;

4、项目尚不够齐全，欢迎网友指出其中不足并做以补充，让它的实用性和易用性更强一些;

**大学生趣味运动会活动策划书篇六**

新的一学期已经悄然来到，许多崭新面孔的出现，给学生会注入了新的活力。为此，我们为大家精心准备了这样一个趣味运动会。这是一个融合了体育、娱乐、和智力的活动，体现了可参与性和趣味性。在这里，不需要强健的体魄，不需要专业的运动竞技，只需要持有一份崇尚快乐与运动的热情即可参与。

齐心协力，共创佳绩

营造出一个快乐轻松的体育氛围，突出友谊第一，比赛第二的精神，以此活跃校园气氛。

为全体学生会成员提供一个互相交流、互相学习的平台。同时，也可以增强我们的团队意识、合作精神和集体荣誉感，增进友谊，增强大家认识的程度。我们还希望能借此活动，扩大学生会的影响力。

趣味运动会

预备宣传时间：20\_年10月中下旬—11月上旬

活动比赛时间：20\_年11月中下旬

足球场

策划承办方：校学生会文秘部

校学生会体育部

荆楚理工学院全体学生会成员

1、组织工作：按学院分成12支参赛队伍，各学院文秘部和主席团组织并分配好参赛人员。共13支队伍(包括校学生会)参加比赛，国际教育学院选项目参加;各项比赛提前抽签决定。学院中未参赛人员组成拉拉队;大赛设主持人一名、裁判四名(待定)

2、①对外宣传：确定赞助商，制作出宣传横幅，悬挂于校园主要通道;印制宣传海报，张贴宣传活动的相关内容。

②对内宣传：由各学院文秘部向本学院学生会成员做好活动相关内容的宣传

3、器材准备：根据运动会实际需要，准备好比赛所需器材。如音响、桌椅、计时器等。

4、奖项设置：本次比赛中，各单项比赛均按名次排列排选出前三名，有高到低，依次记录为13分、12分、11分……1分;最后通过各项比赛结果分值相加再进行综合评比，评选出各学院学生会的名次，学院奖则按以下奖项设置进行颁奖。一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀组织者若干名。

1、活动当天提前布置现场;

2、合理安排校学生会比赛人员及相关后勤服务工作人员并带领各队入场;

3、运动会主持人致开幕词并介绍栽判员;

4、具体环节：运动会项目开展(可穿插一些自由表演活动)

5、领导总结发言并向获奖部门进行现场颁奖

6、合影留念

7、清理现场

十一、运动会项目

1、混合接力

器材：乒乓球十个，乒乓球拍四个，跳绳五条

场地：赛道长为20米，插上旗杆为折返点。

比赛规则：每支参赛队伍结伴2人为一组，一人手拿乒乓球拍托着乒乓球走10米后，然后拿起跳绳跳至折返点，回来时将道具交与下一个队员，然后下一个队员出发，直到最后一个队员完成角逐。 最后以时刻最短的队伍胜出。

要求：1、乒乓球掉落后需返回起点重新开始;

2、一定要绕过折返点。

参赛人数：每对4人，2男2女，男女搭档，2人一组。

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

2、2人3足

器械：布绳、旗杆

场地：赛道长为20米，一条为起点线，一条为折返线。

比赛规则：队员2人为一组，男女搭档。用布条将两人内侧脚踝关节处绑在一起，两臂互相搭肩，准备起跑。听到裁判员哨声后，立即向前跑进，到达终点后，解开布条交给第二排队员，第二排队员迅速用布条将两人脚踝绑好，起跑。以此类推，直至4组全部完成比赛，比赛用时少者获胜。

要求：1、必须在起跑线后把脚绑好，不准抢跑。

2、若中途带子散开，应返回起点后继续跑。

参赛人数：每队8人，4男4女，男女搭档，2人一组

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

3.拍篮球接力

器械：篮球

场地：赛道长为20米，10米为一个小节，各组分赛道进行。

比赛规则：第一名队员运球前进10米，到达第二个队员后，将球交给第二名队员继续运球前进，以此类推，直至4人全部完成比赛，比赛以耗时多少定名次。

要求：1、只能用一只手运球，运球中若出现球脱手，应捡球回到起点继续参加比赛。

2、运球时不能偏离自己的跑道，否则算违规取消成绩

参赛人数：每队4人，2男2女

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

4、拔河

器械：长绳

比赛规则：以长绳居中的线为中线，两边的线为河界。比赛开始后，运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

要求：1、比赛分淘汰赛、预赛、决赛。淘汰赛分六组，每组两队，抽签决定比赛队伍，有一只队伍轮空，每组比赛胜队进入复赛。

2、复赛，淘汰赛胜出队伍分3组进行，胜出的3支队伍进入决赛。

3、决赛为循环赛，由进入决赛的队伍进行循环，最终评出前3名。

参赛人数：每队20人，男女各10人

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

5、夹气球跑

器械：氢气球

场地：赛道长为20米，比赛分赛道进行。

比赛规则：各学院选出一组成员(两名)，将气球夹于两人背后，在规定的跑道上，用时短组获胜。

要求：1、双方不能用手去护球，只能运用身体的配合前进;

2、球落地后迅速捡起，返回起点继续比赛。

参赛人数：每队8人，4男4女，男女搭档，2人一组

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

6、一分钟跳绳

比赛规则：各队分男女两队进行比赛，比赛在一分钟之内跳绳谁最多，最后跳得最多的队伍获胜。

参赛人数：各队4人，2男2女

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

7、滚雪球

比赛方法：每队7人(男女各一半，带头人为各分院主席团成员)以纵队排在起点线上，发令后各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。全队人员(7人)全部超过起点才算全部到达。按时间记名次。

参赛人数：各队7人，3男3女，带头人为主席团成员。

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

十二、其他

此次运动会所有项目均以计时确定成绩，第一名13分，第二名12分，第三名11分，以此类推。比赛完成后统计每队总分，确定比赛的获奖情况并举行颁奖仪式。

校学生会文秘部

校学生会体育部

**大学生趣味运动会活动策划书篇七**

心动不如行动-,“会计金融一家亲”之趣味运动会。

为丰富校园文化生活，全面提高学生身体素质，让学生投身户外，投身到积极、健康的户外活动中去。让我们在运动中享受快乐，在运动中寻找健康，在健康中体验集体精神，让我们热情的汗水在阳光下，闪耀光彩。做一个健康向上，充满活力的新时代大学生。

管理技术学院会计系金融系学生会

湖北经济学院管理技术学院会计系金融系全体学生

时间: 5月9日下午；

地点：西区足球场、篮球场；

（一）活动前期工作安排：

1.进行场地的申请和联系场地的租用。为了保证比赛顺利举行，比赛需要租用比赛场地的，由大型活动组织部负责租借。

2.赛前需要进行的宣传工作，争取让会计系金融系所有学生都能了解本次趣味运动会。前期的赛事宣传具体需要制作宣传板，放在九华厅门口。在各寝室楼下张贴宣传海报，中期的赛程安排和后期的获奖名单等具体情况待定。本项工作主要由

宣传部负责。

3.对大赛所需物资进行采购或租借，如口哨，篮球，记分牌，记录纸张，饮用水，荣誉证书等应按时到位。具体由大型活动组织部负责物资的采购和租借。

4.裁判的选定，由各部门抽调人员按赛事要求进行分配。

5.确定各班后，由大型活动组织部负责根据具体报名项目以及比赛时间对赛程进行具体安排。保证参赛人员不会发生项目的冲突。

6.待具体赛程确定，组织部将委托宣传部以海报的形式将比赛日程安排及参赛人员名单在第一时间告知所有参赛选手。

（二）活动的主要内容

①两人三足

②三人篮球

③“摸石过河”

（具体比赛规则见附件）

（三）活动具体工作安排：

1.在比赛中，将在场边设置调度台，对大赛工作进行现场指挥与协调，并对各工作人员进行再次的明细分工。

2.在比赛日当天，会计系金融系工作人员提前半小时到达比赛现场集合，以提早准备，避免出现准备不足的现象导致比赛不能按计划举行。

3.各班的参赛人员签到由办公室负责。

4.每块比赛场地分别安排两名工作人员，分别负责现场秩序维持工作和后勤保障工作等。

5.各部门组织协调工作，进行现场拍照等工作。

（四）活动中的突发事件及预案：

1.运动员迟到：比赛提前十分钟签到，运动员迟到即认为弃权，取消参赛资格。

2.运动员中途受伤：轻伤经处理可以继续比赛者，比赛暂停一段时间，待伤势处理好后进行。无法比赛者视为弃权。

3.判罚出现争论：当有判罚出现争论，运动员不得与裁判员争吵，因此影响比赛进行者将取消比赛资格。

（五）活动人员工作安排表：

1.总记分员2名：分别负责每块场地的最后结果统计以及下一轮比赛的安排。

2.点名人员2名：主要负责各块场地的赛场点名工作，赛前参赛选手集合及赛前秩序维护工作。

3.场地工作安排：每块场地由会计系金融系人员负责裁判工作及分管场地的工作分配，具体负责场地人员点名、比赛计分以及运动员签到工作，同时负责赛场秩序维持、应急事件处理以及场地比赛结果汇报工作。

4.调度台工作具体负责运动员的签到；文件、比赛记录整理，后勤物资保管工作，以及配合总记分员的分数统计工作。

5.应急小组成员2名，主要负责所有场地的后勤保障工作以及对受伤球员的简单处理。

1. 针对比赛的最后成绩，尽快以海报的形式公布并告知获奖人员所在班级的班委。将由宣传部负责制作获奖人员宣传板放在食堂门口。并将获奖人名单张贴在各寝室楼下。

2. 总结此次活动经验和不足，为下次活动的举办提供借鉴。

（一）团体奖

对三项比赛中获的第一名的\'队伍颁发奖品及证书；

（二）班级奖

对积分排在前三名的班级颁发荣誉证书;

积分办法：①在比赛中获得第一名者班级积分加3分；

②在比赛中获得第二名者班级积分加2分；

③在比赛中获得第三名者班级积分加1分；

**大学生趣味运动会活动策划书篇八**

在一年一度的三月女生节的来临之际，为更好地活跃校园氛围，丰富我院女生生活，展现女生活动才能，更多的增强女生之间的团队精神，发扬女生团结拼搏的友谊精神，中文系女生部将为全院女生举办一次充满活力、展现女生个性的以“活跃校园体育，展现女性风采”为主题的趣味运动会活动。

趣味运动会

时间：3月12日（星期六）、地点：五号楼楼下、面向对象/参与人员：全院学生、嘉宾：无、主办单位：惠州学院学生会女生部、承办单位：惠州学院中文系女生部、活动口号：心动不如运动、活动形式：以团队报名参加比赛，每队6人（至少含4名女生）

团体游戏：以下八关游戏均以计时方式进行，根据八关游戏累计用时长短评出优胜者。

第一关：生死与共

附游戏规则：

工作人员按照模版（事先准备好）画出3个大小依次递减的圆圈，每支队伍从最大的圆圈开始，每个队员把一只脚放入圆圈，鞋子不能越过边界，另一只脚不能着地，工作人员倒数5秒，成功后再进入另一个较小的圈，继续比赛，赛制一样，计时从队伍踏入第一个圈开始；

第二关：齐心协力

附游戏规则：

每一组先派出两个人，两个人背靠着背夹着气球由起点往终点跑，到了终点把气球放在终点的凳子上，坐爆气球。再到回起点，换另外两名组员。以此类推下去，直至坐爆5个气球为止；

第三关：金鸡独立赛歌喉

附游戏规则

每个队先派出一个代表抽取纸条，然后围成一个圈并金鸡独立，依次唱出一句包含这个字或词的（谐音也可）歌曲，唱出10句即可过关；

第四关：蹦蹦跳跳真可爱

附游戏规则：

每队先各派出一个队员，通过单脚跳的方式，用筷子夹起乒乓球向终点出发，把球放进指定位置，如果球跳出或者中途掉了，则需要重新开始。到达终点后，单脚跳返回起点，下一位队员重复游戏，一直到第六位队员完成为止，从第一位队员比赛时开始计时（起点与终点相隔10米）；

第五关：一气呵成

附游戏规则：

每一组人通过二人三足的方式到达终点，然后派出一个人，通过唱歌的方式把燃烧着的十支蜡烛吹灭，在整个游戏中，以计时的方式作为评定标准；

第六关：心灵相通

附游戏规则

每组派出一个人抽取10个题目（词语或一句话），然后再派出一个富有表演天分的队员，通过表演让队友猜出该词语或该句话，表演前必须向观众展示所抽取的题目，每组只要顺利猜出其中的6道题即可过关，比赛以计时方式进行；

第七关：水利运输

附游戏规则

工作人员事先准备好六杯水，队员以咬着装满水的杯子的方式向终点出发，起点距终点5米，运输过程中水杯掉落或运输后所剩水少于原来的一半，则须回到起点重新开始，游戏以计时方式进行；

第八关：瞎子背瘸子

附游戏规则：

每组派出两位队员，一个当“瞎子”，用纱巾蒙住眼睛；

另一个扮“瘸子”，为“瞎子”指引路，绕过路障，达到终点，最早到达者，为赢。其中路障设置可摆放椅子，须绕行；汽球，须踩破；乒乓球，须拾起，递给女生，然后跑回起点递给队友。此游戏以计时方式进行。

寻求合理赞助商，赞助活动所需道具以及奖品；制作海报并将海报于3月4日早上张贴于女生宿舍楼下和制作宣传单派到女生宿舍；3月7号在少康楼门前摆摊设点宣传并接受报名；根据报名人数安排赛程，对工作人员做好培训、分工，做好活动道具的筹备，召开赛前工作会议。、活动期间工作：这是活动进行得如火如荼的时期，我们将认真地做好赛事进行时的各项组织工作，认真地布置比赛场地，维护比赛秩序，做好每轮比赛的赛果登记，在每轮比赛后，做详细的工作总结。、活动后期工作：赛程结束，打扫活动场地卫生，做活动的总结，给比赛画上个圆满的句号。、注意事项：

（一）如遇到活动时间与院其他活动相冲突，我们将做出相应的调整

（二）如遇活动期间天气的变化，我们将另行通知活动时间

（三）比赛时注意安全，做好维护安全秩序工作、经费预算：/见附录（以表格形式呈现于附录）、物料准备：/见附录（以表格形式呈现于附录）

全院、宣传方案：海报宣传、到宿舍派单宣传、摆摊设点宣传和网络（q群、惠大论坛）宣传等、宣传可行性分析：针对人流量大的地方进行宣传，有利于增加活动的宣传效果。

以计时方式评分

组队参加（每队至少含4名女生）

一二三等奖各一队，优秀奖若干队

推进同学之间的相互交流、相互沟通、相互融合，增进同学之间的互动了解，给大家一个体现团队精神及凝聚力的空间，增进同学之间的情感和友谊，更有利于打造和谐校园环境。

**大学生趣味运动会活动策划书篇九**

趣味体育运动是一项将传统体育运动的竞技比赛和能引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动。它是介于体育运动及趣味游戏之间的一项趣味竞技相结合的社会运动，如果把趣味运动和同学们某方面的学习需求进行融合错位策划，将使它同时融合体育、文化、趣味、智力等元素，并增强观赏性。

一方面它比拓展训练更具趣味性及凝聚力，能更好的把校园文化渗透到每个同学，增进同学与同学之间的亲密感，从中学会团队协作；另一方面它具有强身健体的作用，对于埋头学习或者游戏的大学生来说更具吸引力。它的竞技性、趣味性及观赏性带给同学们另一种新奇，容易使整个活动形成兴奋、热烈、互动的气氛，某些能力进一步地得到锻炼。

让大家也有“亚运我参与“的感同身受！

勇夺佳绩但求自强不息

跳大绳； 毽球； 拔河； 定点投篮

个人赛： 花样跳绳（分三个单项）（分男女组）、

企鹅漫步（分男女组）、 自行车慢骑（分男女组）； 袋鼠跳 花样足球

1、 集体赛由各部决定出赛人员，每支队伍16人

备注：也可以在报名的时候以集体的形式参赛，每个集体16人，并且要取一个富有特色的参赛名字。

2、 个人赛11月16日-17日中午在综合食堂门口接受报名

备注：报名的同学除了真实姓名外，也可以加一个参赛名，比较符合趣味运动会。

1、集体赛，以部为单位，采取积分制，总积分居多的部获胜，前3名将获奖。

2、个人赛，采取积分制，总积分居多的队员获胜，前6名将获精美奖品一份。 六、比赛项目及规则

1、集体赛——趣味接力赛

接力赛总赛程400米，共分八个挑战项目，每个项目的比赛距离为50米，前一个项目运动员将接力棒交给后一个项目运动员，后一个项目才能开始。各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

参赛队员：每队1人（要求女生）

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成50米赛段。

道具：红旗一面、喇叭一个 发令员：2人

现场裁判：5人（全程跟随运动员，各部互相监督）

备选方案：用20个裁判，每5人负责2个赛段，分别是1,5赛段，2,6赛段，3， 7赛段，4,8赛段。在每个赛段中每人负责一组选手

参加人员：每队1人（要求男生）

比赛规则：参赛运动员在行进中要绕赛道中间的凳子原地转10圈，然后继续往前跑，完成50米赛段。 道具：凳子5把

现场裁判（维持秩序）：5人 （3）宝贝新娘

参加人员：每队3人（三个男生）

比赛规则：比赛开始两名选手双手交叉搭成“花轿”，一名选手打扮成女生坐在“花轿”上，完成50米赛段。如果选手中途落地，在落地处重新坐上“花轿”前进。 现场裁判（维持秩序）：5人 （4）齐心协力

参赛人员：每队2人（要求一男一女）

比赛规则：二名参赛运动员面对面用身体将一气球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段并在终点挤爆气球方算完成该赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。 道具：气球×10

现场裁判（维持秩序）：5人 （5）地道英雄 （弯道） 参加人员：每队1人

比赛规则：参赛运动员在行进中需上半身前仰钻过3个栏架（由两人双手互搭构成），完成50米赛段。 道具：跨栏2×3×5=30人

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找