# 研究生中期考核自我鉴定(五篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-08-07

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧研究生中期考核自我鉴定篇一在思想方面，我逐渐脱...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**研究生中期考核自我鉴定篇一**

在思想方面，我逐渐脱离了以前把学习当成完任务的稚嫩思想，转而以更成熟的状态来体验研究生活。进入了研究生的生活后，才知道原来研究生的生活是完全不同于本科生的，在这里，导师的作用是指导你，在出现问题的时候指导，而不会整天要求你干这干那，再不会跟你说，学习是给你自己学的，现在的我们已经能够自己领悟这句话的含义了，完全是靠自觉，思想上要形成这种意识，不能再像个小学生一样，不但由别人督促学习，甚至有时，需要别人给你布置了活才会有意识学。思想上的成熟是我们即将踏入社会的一个必修的训练阶段，在校园的生活中，我们必须明白，将来的社会责任、个人责任，闲的时候想想未来的打算，不能在快接近而立之年却一无所获。

在学习方面，我对学习的认识有了很大变化。以前，学习仅仅是为了考的好成绩，拿到奖学金，有些科目虽然分数很高，但是实际上并不了解，知识并没有被我吸收消化掉，特别是在课程设计这样的能够锻炼个人学习能力的过程中，我没有积极的去学习，大多的时候总是在借鉴别人的成果，这就使得我很害怕自己进行分析。然而，到了办公室之后，静下心来，认真阅读相关文献时候获得灵感和收获时候，心中总是满心欢喜，终于发现学习完全能够带给人快乐的，一点小小的进步都能体验到学习生活的乐趣。再者，就是文字编辑能力的提高，在办公室里，导师布置给我们的一些任务，对我个人而言，那并不是任务，而是我提高学习能力的机会，在这其中，我所做的文字工作比较多，比如写项目申报书之类，导师会指导我论文应该以怎样的方法写才能写的出彩，而不仅仅只是个说明文。科研生活与社会实践应该密切相关。在社会实践方面，我也做了大量努力工作，到民生银行参加实习，了解银行的业务，对银行有了初步印象，在实践中不断验证和学习理论，使自己获得更多专业方面的锻炼。在农业部农业政策研究中心实习，龙老师谆谆教诲，受益匪浅，学习了很多做事做人的细节，努力获得别人认可，同时完成了一个项目，使自己对项目写作和如何开展项目获得了很大提升。

在组织纪律方面，以前理想中的研究生活是自己一个人在那搞研究，没人打扰，爱什么时候走什么时候来都行。进了办公室才发现，老师经常比自己来得早，所以很多时候我自己也不好意思来晚了，如果整天迟到，无组织无纪律的，那我想这个人在学习反面就很难有高的突破。我认为老师心中所想必然跟我的想法一致，因此，尽管由于晚上睡觉晚，早上不愿早起，我也会逼着自己快点起床，偶尔的几次迟到也就情有可原了。在这里，我就摈弃了以前感觉束缚的思想，而完全将思想的解放指导纪律性的行动。

在身心素质方面，首先我懂得应该有健康的体魄，俗话说的好，身体是革命的本钱，因此，在这期间我会时时打打球，锻炼一下，而想想本科时是根本不会去想要打球运动。另外，我还给自己定了学好英语的目标，尽管我的学习方法是看英语的电视剧或者电影，但是这样坚持下来还是有些收获的。再者，我明白人需要不断的学习，能力和素养在其中有个很高的要求，比如，如果与人交谈，他们很容易从你语言来探究你的学识，胸有万壑才能吐字成章。虽然身为一名理科生，但还好我的爱好却是看书，经常会涉猎各种书刊，不过，我还给自己定了多看好的文学作品，少看网络小说的方向。在这三年的生活中，我想课余时间若好好的利用，完全可以让我的头脑中多它几部书。

有人觉得研究生活枯燥无味、乏善可陈，而我要说，这是他还没有融入到研究生活中去，成为一名研究生是光荣的，我们应该感到自豪。当然，高学历的我们更要培养自己高学历的学习能力，这当然不仅仅指我们专业的学习，还要包括各方面的学习，人际交往、人生规划等。只有将这些能力很好的掌握，我们在毕业的时候才会笑对自己说，我是一名优秀的研究生了。

**研究生中期考核自我鉴定篇二**

本人在入学以来，刻苦学习思想理论知识，时刻使自己保持较高的思想政治觉悟。关心国家大事，并积极拥护党的方针政策。遵纪守法，尊敬师长，关心同学，不断提高自身修养。铭记领导和老师的教导，遵守所里的规章制度。

在导师的悉心指导下，坚持专业理论知识与实验操作相结合，培养自己的科研能力。在课题研究过程中查阅大量献资料，了解了本课题最新研究动态，丰富自己的思维。同时积极参加所里组织的各种讲座，开拓了视野，增长了见识。

在学习和课题研究之余，加强体育锻炼，积极参加各项娱乐活动，提高了身体素质，陶冶情操，劳逸结合，提高了学习和实验的效率。

：研究生自我鉴定

**研究生中期考核自我鉴定篇三**

时光飞逝，两年的研究生生活已经结束，总结两年的生活，从我个人角度而言，有很多感触也收获颇多，不论文从思想、学习能力以及身心素质等方面都有了一定的进步。

在思想方面，我逐渐以更成熟的状态来体验研究生活，脱离了以前把学习当成完任务的稚嫩思想。研究生的生活是完全不同于本科生的，导师的作用在于指导，充分激发我们的自主学习的能力，甩掉之前的依赖想法，思想上要形成这种意识，不能再像个小学生一样，不但由别人督促学习，甚至有时，需要别人给你布置了活才会有意识学。思想上的成熟是我们即将踏入社会的一个必修的训练阶段，在校园的生活中，我们必须明白，将来的社会责任、个人责任，闲的时候想想未来的打算，不能在快接近而立之年却一无所获。

在学习方面，作为一个临床型硕士的学生，我对学习的认识有了极大的变化。以前，学习仅仅是为了考的好成绩，拿到奖学金，有些科目虽然分数很高，但是实际上并不了解，知识并没有被我吸收消化掉，特别是在医院的临床实习，极大的促进了我将理论转化为实践的能力，认真的总结每个临床上的每个疑点，向老师们请教、与同事们讨论，这种氛围极大的促进了知识的增长。此外，在临床实践的同时，坚持进行医学实验，查询相关文献，通过自己的努力，也已经发表了两篇论文，这也鼓励着我继续坚定的走下去继续提升自己。在我获得灵感和收获时候，心中总是满心欢喜，终于发现学习完全能够带给人快乐的，一点小小的进

步都能体验到学习生活的乐趣。再者， 充分发挥自主学习能力。在完成导师布置的相关工作之余，剩余大量的时间一定珍惜，要充分利用这宝贵的研究生学习时间。专业知识与素质及能力同步提高，全面发展！

在身心素质方面，首先我懂得应该有健康的体魄，俗话说的好，身体是革命的本钱， 由其对于医学生来说更如此，因此，在这期间我会经常打打羽毛球及游泳，锻炼一下，而想想本科时是根本不会去想要打球运动。另外，我还给自己定了学好英语的目标，尽管我的学习方法是看英语的电视剧或者电影，但是这样坚持下来还是有些收获的。再者，我明白人需要不断的学习，能力和素养在其中有个很高的要求，比如，如果与人交谈，他们很容易从你语言来探究你的学识，胸有万壑才能吐字成章。虽然身为一名医学生，但还好我的爱好却是看书，经常会涉猎各种书刊，不过，我还给自己定了多看好的文学作品。在这两年的生活中，我想课余时间若好好的利用，完全可以让我的头脑中多它几部书。

有人觉得研究生活枯燥无味、乏善可陈，而我要说，这是他还没有融入到研究生活中去，成为一名研究生是光荣的，我们应该感到自豪。当然，高学历的我们更要培养自己高学历的学习能力，这当然不仅仅指我们专业的学习，还要包括各方面的学习，人际交往、人生规划等。只有将这些能力很好的掌握，我们在毕业的时候才会笑对自己说，我是一名优秀的研究生了。

**研究生中期考核自我鉴定篇四**

本人自20xx年考取xxxxx大学的研究生以来，经过两年的成长，使我在思想、学习、工作以及生活等各方都有了较大的进步：

在思想觉悟上，自从踏进校门那一刻起，我就对自己提出了明确的的要求。坚持用科学的思想来认识社会，进行教育探索和研究。并清醒地意识到自己身上所担负的职责，明确了新时期自己的人生理想和发展目标，并持有坚定的信心和勇气。

在专业课程的学习上，结合原先的学科背景和研究兴趣，我很快地确定了自己的研究方向和领域，并有针对性的认真研读了有关书籍杂志，学习了相关的必修与选修课程。为自己的科研工作打下扎实基础，在此期间，各门课程都取得了优异的成绩。在期末综合成绩排行中名列前茅。与此同时，我还利用课余时间参阅了其他人文学科的书籍，开阔了研究的视野，弥补了自己知识上的不足。

在科研潜力上，尽管涉入教育领域的时间很短，但凭着一颗积极向上心和严谨求实的态度。在导师的指导下，通过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，我还是取得了一些比较满意的成果。提高了查阅文献资料的潜力和科研方法的潜力。锤炼了书面表达的潜力和独立思考决定潜力，在一些省级刊物公开发表了3篇学术论文。这对我今后的学习和科研树立了信心。

在日常生活中，为人处世诚恳踏实，待人接物和善热情，生活朴实节俭，与同学之间关系融洽。在工作方面，抱着认真负责的态度和为同学服务的心态，不仅仅为同学带来方便也提高了自身组织管理潜力和表达潜力。在课余时间积极发展自己的业余爱好和兴趣，参加了不少社会活动，为个人综合素质的全面发展打下基础。

本人在期间的收获和成长，从思想觉悟、课程学习、科研工作到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，这离不开自己辛勤地付出和耕耘，更离不开老师和同学们的指导和帮忙。我将继续以一颗积极向上的心态迎接未来的学习生涯，不断改正缺点错误，不断提高自己思想水平、科研潜力和综合素质。

**研究生中期考核自我鉴定篇五**

能够在研究生院继续深造我十分的珍惜，我一直希望自己能够更加出色，我在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的两年。

两年来本人思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识。毕业之际，回望过去的日子，不禁让我感慨万千：这一段时光不但充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友；这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻苦铭心。

学习上，文化课的学习使我对本专业有了更深刻、更准确的认识。查阅相关的文献和资料使我对专业的相关进展有了更加清晰的了解。在不断的学习中，积累了知识和经验。在平常的实验中，提高了动手技能。在导师的指导下，积极参与各项教学科研活动，在课题的研究过程中，对相关的领域有了全面而具体的认知。专业课程的学习上，根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，为自己的科研工作打下扎实基础。并涉猎了一部分其它课程，开阔视野，对本人研究方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。在英语学习方面，通过了国家英语x级考试，具备了较强的英语听说能力。

生活上，我积极参加各项集体活动，同学之间和睦相处，关系融洽。平常注意锻炼身体，参加丰富多彩的体育活动，如篮球、乒乓球等。保持朴素的生活作风，注意节俭，抵制各种浪费行为。提高自身修养，从小事做起严格要求自己。

当然，在不断进步的同时，自己还是暴露了一些缺点和需要提高的地方。例如，在两年的学习中并没有发表相关的论文，说明自己在学术研究上还需要继续努力。平常的待人处事中容易冲动，有时脾气比较急躁，做起事情来有些时候也欠缺考虑。所以在将来的工作和学习中要更加努力，不断严格要求自己，从各个方面完善自我，继续提高自身的综合素质。

岁月匆匆，宝贵的研究生三年的美丽光阴就快完毕了。经历良师的精心指点以及本身的奋力拼搏、自强不息，我逐步成为了一个能顺应社会请求的硕士毕业生，并为做一个知识型的社会主义者打下坚实的根底。回想三年走过的路，有得也有失，有必要鉴定一下这三年的得失，从中承继做得好的方面改良不够的位置，使本身回忆走过的路，也更是为了看清未来要走的路。

我努力学习，不停进步本身政治的醒悟和品德涵养，严厉恪守国度的法律和学校的纪律。积极参与各类校内党校活动，积极向党组织靠拢，已成为一名预备党员。

在三年探讨生生涯中，不论在学习、任务还是生活上我都坚定贯彻踏实勤劳，老实向上的人生信条，努力不懈的增强本身的综合素质。

工欲善其事，必先利其器。在求学时期，学而知不够是我学习、任务获得提高的动力。在作物遗传育种这个知识的殿堂里，我零碎的学习本专业的全部课程，并取得较好成果。此外，我选修了基因工程、生物信息学、数目遗传学、专业英语、基因组学、常用统计剖析软件和日语等课程。不只开阔了我的知识面，也为未来踏上社会，顺应各类任务请求打下了根底。

任务上，我积极帮助导师的任务。关于我的探讨，我一丝不苟，仔细踏实，勤劳刻苦。我的论文很有创新思想，是靠坚韧的毅力完成的。我参与了两学期的教学理论活动，帮助两位教师的生物统计与实验设计课程的教学，给先生修改作业、答疑及辅导。

在课余生活中，我还坚持培育本身普遍的兴致喜好，坚持体育锤炼，使本身一直坚持在形态，这些都是我未来任务的紧要本钱！为进步本身的社会交往和各方面知识的运用才能，我积极参与社会理论，参加了青年意愿者、积极参与了各类社会公益性活动，这些阅历，不只加强了我享乐耐劳、自理自立的才能，还进步了我与他人协作与交往的才能。我是一个内向型的人，性情开朗生动，待人处事热情小气，生活态度端正向上，思想开放积极，能很快承受新颖事物。我积极参与从班到系、学校的各类个人活动。时辰关怀同窗的身心，与大家关系融洽。我乐于助人，待人热情，努力为同窗效劳，自觉帮同窗剖析和处置实验数据。我的特点是：热心待人，老实守信，具有创新和开辟认识，勇于应战自我。为人处世上，我坚持严于律已，宽以待人，“若要人敬已，先要已敬人”，良好的人际关系恰是树立在了解与沟通根底之上的，因此我与同窗关系极端融洽。

天大地大，世界永无止境，即使三年中，在各方面，我都有量的积聚和质的飞跃，但我晓得本身除了实际知识之外，我的经历与阅历尚浅，还需求谦虚向学。读万卷书，行万里路，这些还需我在过后的理论任务和学习之中不停进步！我深知，学校不过求学的一小步，社会才是一所真正的大学。我还要持续努力。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找