# 亲子活动运动会方案(14篇)

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-08-08

*方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。亲子活动运动会方案篇一游戏内容和规则：1、小青蛙过河每班出6对家庭，...*

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

**亲子活动运动会方案篇一**

游戏内容和规则：

1、小青蛙过河

每班出6对家庭，分两轮进行。第一轮：小一、小二、小三；第二轮小四、小五、小六。

游戏玩法：6位幼儿站在起点处，家长站在场地另一端幼儿手拿珠光球跳过荷叶、呼啦圈组成的小河，将球交到家长手里后，家长将球加于双腿膝盖处，跳过小河，回到起点处，把球交给下一位幼儿。游戏以此类推，最快完成的一组为胜。

2、穿大鞋

每班出6对家庭，分两轮进行。第一轮小一、小二、小三；第二轮小四、小五、小六。

游戏玩法：宝宝在起点处穿上爸爸的鞋，爸爸赤脚站在场地另一端。幼儿穿着爸爸的鞋走到爸爸处，爸爸抱起宝宝回到起点处。另一组家庭继续接力，以最先完成的一组为胜。

3、跳跳球

每班出6对家庭，分两轮进行。第一轮小一、小二、小三；第二轮小四、小五、小六。

游戏玩法：幼儿从场地一端跳羊角球到达另一端终点，家长拍着羊角球向前跑，到达另一端，并交给组内下一组家庭，以最先完成的小组为胜。

4、亲子踩圈圈

每班出6对家庭，分两轮进行。第一轮小一、小二、小三；第二轮小四、小五、小六。

游戏玩法：地上放很多圈圈，圈圈总数比家庭人数少一个，家长与宝宝手拉手，听着音乐在圈外走动，音乐停，家长和宝宝马上找一个圈圈站好，没有找到圈圈的`家庭则被淘汰。以此类推，最终留在场上的6组家庭获胜。

游戏规则：找圈圈时家长和幼儿必须都站在同一个圈内。

5、袋鼠妈妈

每班共出6对家庭，分6轮进行。每一轮各班都出一组家庭进行比赛。

游戏玩法：家长和幼儿站在一定距离的两条平行线上。游戏开始，幼儿用纸球向家长背于胸前的小背篓投去，看谁的小背篓里投进的纸球最多为胜。

6、齐心协力

每班出6对家庭，分两轮进行。第一轮小一、小二、小三；第二轮小四、小五、小六。6对家庭分两队，分别站在起点与终点相对排好。

游戏规则：父亲或母亲站在起跑线上，孩子的脚踩在父亲或母亲的脚上，听到信号后，二人向对面走过去，到达对面家庭后小朋友拍另一个小朋友的手，另个家庭出发，最先完成的班为胜。孩子的脚不能落地，另一个家庭要拍手后方能出发。

游戏一共分为6个，每一个游戏有6对家庭参与。因此，每个家庭可以选报一个游戏项目，请回帖报名。

ps：

1、由于运动会场地限制，每组家庭出席一位家长，谢谢配合！

2、各位妈妈们，为了运动会的成功举办，请尽量不要穿着高跟鞋，谢谢！

**亲子活动运动会方案篇二**

《幼儿园指导纲要》明确指出：“幼儿与成人之间的共同生活、交往、探索、学习，是其学习的重要途径之一。”亲子活动是以亲缘关系为主要维系基础，以幼儿与家长互动游戏为核心内容，全方位开发孩子的多种能力。通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。

幼儿园塑胶跑道一、塑胶跑道二、2号门旁。

年月 日

中班家长与幼儿

（1） 通过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进与家人之间的情感。

（2） 促进家长与幼儿园、家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与交流。

（3） 培养幼儿与父母或同伴之间共同克服困难夺得胜利的精神。

（4） 培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

负责人：

活动准备：

小推车六辆、皮球六个、塑料筐六个

活动地点：塑胶跑道一

活动玩法：

家长抓住幼儿的脚踝，幼儿双手撑地向前爬行，爬到跑道中间放皮球处停下，家长扶起小推车，幼儿抱起塑料筐里的皮球自己坐进小推车内，由家长推着幼儿跑向终点，到达终点后，幼儿下车后最快举起皮球者为胜者。

活动规则：

1、家长不能用手抱住小孩子的大、小腿，只能抓住小孩子的脚踝处。

2、活动结束后请家长和幼儿把推车和皮球放回跑道中间塑料筐的位置。

负责人：缪园园、吴碧诗、周敏、黎永红

活动准备：音乐、播放器、尾巴二十条、栅栏若干。

活动地点：2号门旁的塑胶地面

活动玩法：

孩子和家长分别将一根彩色尾巴系在后腰间，音乐响起，由家长背着幼儿，在规定的范围内，让幼儿去揪别人腰后的“尾巴”，并且尽力保护自己和家长的“尾巴”。音乐结束后，揪的尾巴多便为胜。

活动规则：

活动中只能由幼儿去揪尾巴，家长不能揪。

负责人：

活动地点：塑胶跑道二

活动准备：小兔头饰大人的六个，小朋友的六个，空气棒六个，白萝卜胡萝卜各12个、塑料筐12个、桌子三张。

活动玩法：

家长与幼儿站在跑道起点，共同用腿夹住空气棒，一齐跳到终点的塑料筐里一人抱起一个萝卜，然后掉转身跳着把萝卜运回起点放在塑料框里，往返两次，先运完四个萝卜为赢。

活动规则：

1、每人每次只能拿一个萝卜，大人拿白萝卜，幼儿拿胡萝卜。

2、 在跑道中跳行时空气棒不能掉下来。

**亲子活动运动会方案篇三**

贡献力量，奉献绿色，收获希望。

以植树节为契机，奉献我们的力量，进行植树节活动。

截止到20xx年，中国森林覆盖率仅为18.21%，占世界森林覆盖率的60%。人均森林面积0.x2公顷，不到世界平均水平的1/4，居世界第x4位。人均森林蓄积9.421立方米，不到世界平均水平的1/6。除去大片的非洲和阿拉伯地区的沙漠及两极的冰雪大地，我们和发达国家的差距还要进一步加大，所以说我们目前生存的环境可以说是相当恶劣，我们的健康，我们的孩子前景堪忧。

请伸出我们的双手，投入到播种铺绿的活动中，让未来的孩子也拥有一片洁净的天空和健康的.体魄。种一棵树，育一片林，活一方人，我们的人生会变得更精彩!

增强大家对植物的认识，提高大家对植物的爱护意识，增强大家对绿化环境保护的意识。给我们的城市建设作贡献，给我们的家园增添一点绿色，使我们的生活环境更加美丽，同时扩大社区管理委员会的影响力。

某某大学全体学生

3月11日11点半至x点一区食堂门口

1.在学生活动中心门口设立摊点，向同学免费赠送植物种子和花盆。

2.制作kt板介绍有关植树节的知识，普及环保知识。

3.发放宣传单。

4.现场准备一“绿色寄语”kt板，请同学在上面写上植树节标语。

4.征集环保建议在登记表上登记。

5.在活动结束后评选出50条可行性建议，发放盆栽，放到楼下阿姨出通知寝室来领取。

种子20元。盆栽50某4.5元/盆。横幅20元。kt板2某15元/块。水笔一盒。花盆30某2元/只。便签两本。

基础文明建设部负责现场布置，准备三张桌子及椅子若干，帐篷两顶，在12日10点半之前完成。

广策部购买种子盆栽和宣传工作(包括两张tk板和一条横幅)。

文体部购买活动所需的水笔、标签等用品。

具体事项由各部长安排。

**亲子活动运动会方案篇四**

活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长!

1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。

2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。

3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

\_\_年\_\_月\_\_日(上午/下午)

“大手牵小手，一起来运动”

幼儿园\_\_\_\_\_\_操场

1、各班提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。

2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。

3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

4、游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。

5、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。

6、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。

7、后勤人员组织好幼儿的奖品发放。

1家长入园签到，到各班主任处报到。

2播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

3主持人宣布活动开始：

1、教师致辞：

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：大家好!

迎着春日的阳光，我们迎来了201\_\_\_\_年\_\_季亲子趣味运动会。而今天最为值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀?(对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。)那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来!为了开展这次活动，我们的老师牺牲了许多休息的时间，带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们，也不怕苦，不怕累，放弃了许多好玩的，坚持训练。经过一段时间的训练，咱们的小朋友们变得更强，更自信了!在比赛的开始，先让我们一起来为自己加加油吧!下面请喊出我们的口号：“快乐运动，健康成长”(鼓舞气势：嘿嘿嘿，我最棒!)看来小朋友们对这次比赛非常有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。下面请奉园长致词。

2、园长致词，强调“友谊第一，比赛第二”并宣布运动会开始。

活动顺序：

1、幼儿体操展示。

2、幼儿特色活动展示：各班室外“\_\_\_\_”特色活动

3、各班组织亲子游戏比赛，场地安排：

小班：活动室前;

中班：……;

大班：……

4、教师与家长接力比赛，

比赛地点：

5、家长友谊赛：拔河比赛，

比赛地点：

游戏玩法：三回合定胜负。由老师当裁判，当哨声吹响时，家长使劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油!

6、家长与班级教师交流开学以来孩子生活、学习、习惯等方面的情况。

活动主题

展现自我、突出个性，学会合作、增进亲情，热情洋溢、爱在心中

1.通过开展庆祝春节亲子系列活动，使幼儿在积极的参与中体验合作与亲子活动的快乐，从而度过一个幸福、欢庆的春节。

2.使家长在参与幼儿的节日庆祝活动中，获得更多幼儿在园情况的一些信息反馈，从而更了解和支持幼儿园的工作。

3.通过向家长展示幼儿的各种活动，进一步塑造本园的良好形象。

1.布置新年欢庆气氛的班级环境。

2.作好班级幼儿展示活动的安排;抓好幼儿生活技能的.教育和学习;设计一系列亲子游戏活动，并做好活动物品的准备。

3.由幼儿园准备活动礼品。

4.通知家长做好参加活动的准备工作。

班级教室

个人、小组、集体活动展示

1.亲子游戏：吹鸡毛

游戏目标：提高幼儿与成人的肺活量和灵活运动身体的能力以及团结协作的精神。

游戏玩法：比赛时分为黄队和红队，每队两个家庭，只能用吹的方法阻止鸡毛落地，不能用手帮忙，哪队能够先把鸡毛吹过教室中间竖立的圆环即为获胜队。此游戏进行1次。

2.幼儿表演

个人儿歌表演：《老师的手》、《过新年》

集体歌曲表演：《新年好》、《头发、肩膀、膝盖、脚》

3.亲子游戏：运气球

游戏目标：培养幼儿与成人的合作能力，发展幼儿的平衡感。

游戏玩法：家长和小朋友面对面，夹住气球运至指定地点，在规定时间(2分钟)内，以运气球数量多者为胜。游戏规则：手不能碰球，途中掉落或爆破均无效。此游戏每次两组家庭，共游戏2次。

4.幼儿表演

小组儿歌表演：《家》、《新年乐呵呵》

小组歌曲表演：《国旗多美丽》、《认识你呀真高兴》

5.亲子游戏：蹲蹲乐

游戏目标：锻炼家长的快速反应能力和应变能力。

游戏玩法：请四组家庭参与，分别给每组家庭以不同的动物命名，任意指定一种动物开始下蹲，同时还要念词：“\_\_\_\_蹲，\_\_\_\_蹲，\_\_\_\_蹲完\_\_\_\_蹲。”指定别的动物组做同样的下蹲动作，依此类推但不能马上回指。说错或者忘记蹲的家庭淘汰出局，直至剩下最后一个家庭为获胜队。

6.幼儿表演

集体儿歌表演：《团结友爱亲又亲》、《大家一起过新年》

个人歌曲表演：《朋友越多越快乐》、《请你和我跳个舞》

7.亲子游戏：贴鼻子

游戏目标：培养幼儿与家长的配合能力，发展幼儿对方位的语言表达能力。

游戏玩法：将家长的眼睛蒙上，原地转三圈，请小朋友用语言指挥家长将鼻子贴到人物的准确位置即获成功。家长要将眼睛蒙好不能偷看，此游戏每次选两组家庭，共进行2次。

8.幼儿表演

集体儿歌表演：《数九歌》、《祝福歌》

集体歌曲表演：《雪花和雨滴》、《郊游》

9.亲子游戏：两人三足

游戏目标：练习两人相互配合用三条腿跑步，增进亲子之间的情感交流。

游戏玩法：在场地两端画一条起跑线和一条终点线，请两队家长和孩子站在起跑线上，用一根长带子将家长和孩子相邻的一条腿绑在一起，家长双手背后，听到口令后，家长和孩子一起出发向终点线跑，到终点线后反回，以先反回到起跑线者为胜。此游戏进行2次。

10.幼儿表演

个人儿歌表演：《下雪天，像过节》、《新年》

集体歌曲表演《螃蟹歌》、《咚咚锵》

活动结束

欢乐的时光总是过得很快，希望与美好就在不远处等待。爱永恒，信任地久天长!让我们融合在一起，共同拥有爱的风帆!让我们携起手来，为我们共同的愿望扬帆起航!感谢各位家长对本次活动的大力支持，我们本次活动到此结束，祝大家在新的一年里，快乐平安!

**亲子活动运动会方案篇五**

一、活动主题：童心迎青奥,快乐动起来

二、活动目标：

为了丰富幼儿的在园生活，锻炼幼儿的体质，开发潜能，从小培养孩子们的合作意识和竞争意识，激发幼儿参加体育活动的兴趣，发展幼儿动作的协调性和灵活性。同时也为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情特开展以家园同乐为主线的“亲子运动会”。

三、活动地点：潭桥幼儿园大操场

四、活动准备：

1、活动所需用品准备：

1）“国歌”、“运动员进行曲”磁带等

2）音响、横幅、年级组场地牌、各班班牌、拱门等

3）摄影、拍照

4）哨子、马表、耳麦。

5）赛场布置：赛道线、标记

6）运动员号码牌

7）奖状、奖品若干

8）游戏所需的物品及各班入场幼儿手持器械。

总负责人：xx

总策划与组织：郭xx

活动主持：郭xx

成绩统计:家长委员

音 响：季xx

照相、摄影：徐xx 家委员成员

跳绳计数员：家长委员

拍球计数员：家长委员

中班项目负责人：

赛场南边：陈xx

大班项目负责人：

赛场中间：陶xx

小班项目负责人：

赛场北边：李xx

各年组拟定年级组比赛项目及奖项（小班：中班：大班：）亲子拉拉操串烧：最佳创意奖一名最佳表演奖一名最佳活力奖一名。

中班年级组：亲子羊角球接力赛 优胜奖1个班（旗子）

小班年级组：亲子乌龟爬 优胜奖1个班（旗子）

全园拔河比赛： 优胜奖（1个班）

1、教师：做好班级幼儿和家长的管理工作，确保比赛现场气氛热烈、组织有序，幼儿和家长能有组织、有纪律地进行比赛和观看。

2、保育员：配合教师管理班级等待参加比赛的幼儿。

3、裁判员：严格、准确的控制比赛时间、鸣号响亮、清晰。

4、计数员：公平、公正地进行幼儿跳绳、拍球的点数工作。

5、统计员：细心、准确、快速地统计比赛成绩。

6、赛道负责人：做好各赛道的点名和组织工作。

7、家长：管理、教育好自己的孩子，注意安全；遵守比赛规则，服从裁判决定；讲清洁，保持体育场地的卫生，爱护公共设施，做文明人。

（一）宣传发动阶段

1、通过海报向全园教师进行宣传、动员，做好幼儿和家长的动员工作，发动班级幼儿和家长踊跃参加比赛，积极投入训练并选出裁判员代表。

2、利用海报发动家长积极报名参与健美操表演。

3、班级教师做好参赛幼儿与家长的分组和训练工作

4、各班带领幼儿练习方阵、器械操。

5、各班做好参赛幼儿与家长名单的.统计、上报，由园统一编号码。

6、制定幼儿竞赛项目和亲子项目的内容、规则和评比标准发送各班。

（一）具体实施阶段

以年级组为单位开展亲子运动会。

（二）总结评价阶段

1、收集整理照片、资料。

2、资料装订、归档。

（一）、入场式（8：30—9：00）

1、开幕前主持人进行运动会开场白。

2、运动员入场：全体运动员在操场一边排列好（每班由一名幼儿持班牌，运动员排成方阵手拿不同的器械进随其后，如、花环、花束、摇铃等），在主持人宣布运动员入场时，全体运动员儿随着运动员进行曲的音乐按照顺序喊着各班的口号依次入场。（入场顺序：护旗队、裁判队、大一、大二、大三、大四、小一、小二、小三、中一、中二、中三）

3、出旗仪式、唱国歌：四名幼儿当护旗手，手牵国旗在舞台旁等候，主持人宣布举行出旗仪式时，四名护旗手手牵国旗上舞台，主持人带领全体师生及家长面向国旗唱国歌。

4、主持人介绍运动员和裁判员（各班级同时喊出自己的加油口号）。

**亲子活动运动会方案篇六**

20xx年4月4日

广场

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动,培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的`兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

1.通知父母来园参加亲子活动。

2.准备游戏需要的材料。

3.布置活动场地。

活动流程：

(一)、幼儿教师致欢迎词

(二)、运动员入场仪式

(三)、领导讲话

(四)、幼儿代表发言

(五)、家长代表发言

(六)、教师与家长讲注意事项。

(1)、请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2)、请在活动过程中遵守活动规则。

(3)、在活动中请勿拥挤。

(4)、在活动中表现棒的小朋友可以获得我们的小礼品哦!

(七)、教师介绍亲子活动项目。

教师按标志把家长幼儿分为两队：

活动一：

1、游戏名称：铺地砖(小马过河)

2、游戏准备：呼啦圈

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：跑道上准备两个呼啦圈，游戏开始幼儿跳入第一个呼啦圈内，由脚下到头顶把呼啦圈取出交给家长，再跳入第二个呼啦圈，同时家长把前一个呼啦圈放到幼儿前面供其使用，依此类推。由对面家长和孩子继续(接力)活动，哪个班孩子首先完成夺得该项目冠军。

活动二：

1、游戏名称：夹球赛

2、游戏准备：小木棒、篮球

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：家长从起点双腿夹球蹦到终点，再和幼儿用两根小木棒夹球回到起点(用小木棒夹球时不得用小木棒托着球跑)。

活动三：

1、 游戏名称：踩高跷比赛

2、 游戏准备：高跷、气球

3、 参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、 游戏玩法：幼儿踩高跷从起点沿曲线走到终点，同时家长在终点处吹气球，当幼儿到达终点时，家长把气球放到幼儿嘴里，然后踩高跷原路返回到起点，再把高跷教给下一个幼儿。

(八)、家长会：

1、请家长把不干净的被褥带回家清洗。

2、天气忽冷忽热，最近班里感冒的较多，希望家长不要给宝宝穿的太少。

3、有事请假一定要跟老师说。

4、清明是踏青的好时节，请家长带宝宝出去赏赏花、看看大自然中的美好事物。

5、带回家的作业请家长按时让宝宝带回来。

6、为了不耽误早上做早操，希望家长八点之前把宝宝送到幼儿园。

**亲子活动运动会方案篇七**

通过开展庆祝“亲子运动会”系列活动，使幼儿及家长在活动积极的参与中体验合作与亲子交往的快乐，从而度过一个幸福、难忘的亲子运动;使家长在参加活动中，进一步感悟我园幼儿教育的观念，趁此机会我们组织此次活动是希望创造机会让父母和父母，孩子和孩子以及父母和孩子之间有更多的交流，同时也为了温馨我们共同的家园!

x年x月x日

xx园操场

xx园幼儿、家长、教师

1、开幕式进场仪式进场顺序：园旗、彩旗队单车车队、滑轮车队、小班级及家代表队长、中班级及家长代表队、大班级及家长代表队、(各级并列成四路纵队行进)。

2、全体肃立、奏国歌、升国旗、园旗。

3、宣布运动会开幕、致开幕辞(园领导)。

4、幼儿及家长运动员代表宣誓。

5、领导宣布xx幼儿园亲子运动开始。

6、各代表队退场到年级固定的位置，趣味运动会正式开始。

7、各个裁判组成员到位，裁判安排如下：

计时：xxx

终点：xxx、xx

发令：xxx

检录检查：xxx

集体项目裁判：xx

个人项目裁判：xxx

公告：xxxxxxxxxxx

广播宣传：xxxxxxxxxxxxx

奖品：xxxxxxxxxxxxx

后勤部：xxxxxxxx

工作人员教师共xx人，幼儿家长共xx人。

(1)集体赛：

1、趣味接力赛

2、手足情深

3、跳圈接力

4、宝贝新娘

5、齐心协力

(2)个人赛：

1、跳绳

2、企鹅漫步

3、滑轮比赛

4、掌上明珠

5、摸鹿鼻子

6、盲人击鼓

7、钓鱼

8、挟乒乓球

8、套圈

9、吹气球

10、呼拉圈比赛

11、运用爆破音吹蜡烛

12、比比谁的眼力好

13、比比谁的运气好

(1)集体赛——趣味接力赛

1、接力赛总赛程60米，共分五个挑战项目，每个项目的比赛距离为10米，顺序：钻、爬、平衡、跨、跑(家长完成)各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

各参赛队伍分成4组进行预选赛，每组8支队伍，每组取前2名进入决赛，决赛规则同预选赛。

2、手足情深(接力)

参赛队员：每队3人(家xxxx为单位)

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成10米赛段(分三段幼儿、爸爸、妈妈共30米)。

发令员：人

现场裁判：人

3、跳圈接力

参加人员：每队3人(家xxxx为单位)

比赛规则：参赛家xxxx幼儿完成障碍物跳10圈，然后家长接力继续往前跑，完成50米赛段。

发令员：人

现场裁判：人

4、宝贝新娘

参加人员：每队3人(家xxxx为单位)

发令员：人

现场裁判：人

比赛规则：比赛开始家长双手交叉搭成“花轿”，幼儿坐在“花轿”上，完成50米赛段。

5、齐心协力

参赛人员：每队2人

比赛规则：二名参赛家xxxx成员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

道具：气球

发令员：xx人

现场裁判：xx人

(2)个人赛：

1、跳绳比赛、以时间来计算、多的为胜。获奖券一张。

2、企鹅漫步

3、完成距离的，获奖券一张。

4、掌上明珠：主持人要准备好一个乒乓球和一个乒乓球拍。参赛者将乒乓球平放在乒乓球拍上，沿着桌子走。走至终点，球未丢就得一张奖劵。(桌子竖排三张，参赛者沿桌子在规定时间内绕一圈。)

5、摸鹿鼻子：每人摸一次，蒙上眼睛转三圈，凡摸到鹿鼻子的，可获奖券一张。

6、盲人击鼓：每人击一次，蒙上眼睛转三圈，凡击中鼓者，获奖券一张。

7、钓鱼：每人钓一分钟，钓三条者，获奖券一张，钓六条者获奖券二张，以此类推。

8、挟乒乓球：每人挟一分钟，挟完20个乒乓球者，获奖券一张，挟完40个乒乓球者，获奖券二张。

9、套圈：每人套五次，套中二个者，获奖券一张，套中四个者，获奖券二张，套中五个者，获奖券三张。

10、运用爆破音吹蜡烛：主持人准备好六支蜡烛并点燃，若干道问题。主持人提问一个问题，参赛者需用回答的话中发出的气息吹灭蜡烛，即得奖劵。如：主持人问：“有兔子在草地上你会怎么做?”回答者用“扑过去”的“扑”的发音而喷出的气息来吹灭蜡烛。

11、比比谁的眼力好：主持人准备好三支筷子，一个空啤酒瓶。参赛者站在啤酒瓶的一侧，筷子离瓶口约一米的距离，瞄准瓶口，放掉手中筷子。如果筷子掉进瓶里，便是优胜者，即得奖劵。每人有三次机会。

12、快乐呼拉圈：在地上摆放五个空易拉罐。每个易拉罐之间的距离为二十厘米。参赛者应站在离易拉罐一米远的地方，才能向易拉罐扔圈圈(圈圈的大小要适当)。每扔中一次即得奖劵。每人有三次机会。

13、比比谁的运气好：主持人要准备好若干颗且颜色不一样的珠子，其中红色的有三颗。主持人把珠子放在一个不透明的袋子里，让游戏者伸进袋子里抓三次，每次只抓一个珠子(多抓不算)，若抓中红色珠子，则中奖劵;反之，没有中奖

00：00-00：00第一组

00：00-00：00第二组

00：00-00：00第三组

00：00-00：00第四组

00：00-00：00决赛

颁奖(集体优胜奖与团体优胜奖)

参加亲子运动会活动的每个家庭可以奖券到领奖台发给纪念品一份。

1、集合

2、颁奖

·园领导致词。

·总裁判长宣布具体比赛结果。

·颁奖。

·策划组组长宣布运动会闭幕。

附：

(1)此次活动的经费粗略预算方案。

(2)运动会所用器材准备：器材数量

**亲子活动运动会方案篇八**

：

人数：一名幼儿和一名家长共10对

准备：10个跳跳球

玩法：家长用腿夹住跳跳球跳到对面，把球交给幼儿，幼儿坐在跳跳球上，像袋鼠一样跳回起点，快者为胜。以此类推，游戏继续进行。

规则：球不能离开，如果球滚走需要重新捡回开始比赛。

人数：一轮10组（1孩子+1位家长为一组）

准备：爸爸或妈妈的鞋、起点与终点各10把椅子（总共20把椅子）

玩法：游戏开始，家长脱掉自己的鞋子，幼儿脱掉自己的鞋子，幼儿再穿着爸爸或妈妈的鞋子（家长协助绑好鞋带，防止幼儿踩到鞋带绊倒）走向另一端，绕过小椅子走回来，先到起点的胜利。

规则：幼儿要绕过小椅子。

人数：一轮10组（1孩子+1位家长/家庭）

准备：球框10个、纸球100个、圈10个。

玩法：每组1个家庭，家长拿着球框站在孩子对面，幼儿听口令从起点把纸球投向家长球框内。

规则：掉出来的或未投进的.，不可以再投。个数多的为胜利者。

人数：一轮10组（1孩子+1位家长/家庭）

准备：大圈100个，每条赛道均匀放10个大圈。

玩法：每组10个大圈，家长和孩子分别站在起点，孩子站在第一个圈内，家长要把大圈从下往上取出并放在手中，直至到达终点，先到终点胜利。

规则：最后完成时手上要有10个圈，孩子必须是每个圈都走过，否则不记名次。

人数：全体家长

准备：四个班级选好家长、幼儿学会儿歌编花篮。

玩法：四个班挑选一样多的选手参与编花篮，能坚持到最后的一方胜利。

规则：人数一样多、不能断开。

注意事项：

1、幼儿与爸爸妈妈身着轻便运动装，运动鞋。

2、各班做好家长接待和配合工作，教育幼儿遵守运动会规则和纪律，注意安全。

3、活动中提醒各位家长带好自己的孩子，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。

4、在游戏中遵守规则，爱护公共设施，做文明小观众、文明小选手。

5、每班有一位老师留在班级场地，看护本班孩子。

**亲子活动运动会方案篇九**

活动主题： 我运动，我健康，我快乐!

活动目标：

1.通过活动开阔幼儿的视野，感受西方传统节庆活动的氛围，体验国际化教育的快乐。

2.增强幼儿体质，培养幼儿勇于在众人面前展示和表现自己。

3.为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上，勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中快乐！！！

活动形式：亲子运动会

活动时间：20xx年12月29日上午9:30-11:00

活动地点：岚谷风雨操场

活动对象：幼幼组、低幼组全体幼儿、家长和教师

活动准备：

1、游戏的玩法12月21日贴在教室门口或者放在班级网站上告诉家长玩法，班牌制作完成。

2、12月25日小米老师主持稿完成，并负责游戏的`规则粘贴在海报板上

3、12月26日小纸条提醒家长（活动时间，地点，流程，和活动后做的哪些事）

4、12月28日各班将游戏材料准备完成（数量，干净，美观）并发放游戏卡

5、12月28日云云老师负责场地划分好。游戏材料全部放在体锻玩具室。

6、12月28日静静老师负责布置会场气氛（气球、彩旗等）

7、音乐（小鱼老师负责）播放（吴园长）

8、12月29日早上7:40到，游戏材料放到划分场地的上。

9、拍照各班负责

10、总报道：小米老师 各班级报道（班主任）

11、 游戏卡准备（小凡老师）

12、12月28日上午彩排

活动流程：

一、开幕式9:30—10:00

1、主持人讲话

2、各班有序进场，由一名家长举着班牌，幼儿组成方队入场（统一着装、装饰，边走边说口号）其他的家长站在操场的周边

3、升国旗

4、器械操展示（家长退到两边）

5、结束后老师带领宝贝和家长退到原来班级做操的场地（将宝贝手中的器械收起来）

（配班老师和另一名老师去准备自己班级的游戏，并且将场地安排好）

二、亲子运动游戏10:00-10:40

共六个游戏，家长幼儿带好游戏卡自由选择

（游戏中;配班老师讲解游戏规则，另一名老师给宝贝贴小贴花，班主任关注自己班级的孩子情绪和安全）

三：家长拔河10:40-10:50

各班请出10名家长代表比赛，低幼a对低幼b , 幼幼a对幼幼b

四：活动结束，颁奖仪式10:50-11:00

老师带领家长回到自己班级做操的地排好队伍，进行颁奖

（配班和另一名老师赶快收拾场地）

五：活动结束（11:00）

各班老师短信通知和口头提醒家长回家多喝水，多休息

注：如果当天下雨，将顺延。

**亲子活动运动会方案篇十**

1.通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。

2.通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。

3.发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。

4.通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

3月22日下午1：00

一(1)班全体学生和家长，特邀校长、钱老师、戴老师及一(1)班所有任课老师参加。

集云实验学校操场

将班里的学生分为四组，每组13人(家长和自己的孩子分在同一组)，每一组选出家长和小孩组长各一名。根据每一个比赛项目的游戏规则进行比赛，每一个项目取前三名，分别加30、20、10分，所有的项目得分进行累积记入团体总分，最后按团体总分高低来评定名次。设一等奖一组，二等奖一组，三等奖两组。

1.主持开幕;

2.家长和孩子在韵律操音乐中自由发挥做准备动作;

3.按比赛项目次序依次进行比赛;

4.颁奖、结束。

音响设备

横幅

红黄蓝紫胸牌、拍照

记分牌、计算器、剪刀、勾线笔、矿泉水、四种颜色气球(红黄蓝紫)、啦啦队材料

摄像

桌子、椅子、

1.亲子接力

准备：20米长场地

游戏规则：四组所有同学和家长(一人)参加，四组同学和家长分别站在场地两边按顺序排好，听到口令后，四个小组的第一个同学同时从起点快速的跑，将接力棒传到对面的家长，家长接到接力棒后，再跑到对面将接力棒传到第二个同学，依次类推，最后按接力的速度取前三名，分别给小组加30、20、10分。

2.妈妈队拍球表演

3.我的小球拍拍拍

准备：皮球(13个)

游戏规则：在一分钟内一组的同学(13人)同时拍皮球，第二组的家长数数，接着第二组的同学拍皮球，由第三组的.家长数数，依次类推，最后按小组拍皮球的数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

4.亲子跳绳

准备：每人一条绳子

游戏规则：在一分钟内一组的同学(13人)和家长同时亲子跳绳，第二组的家长数数，接着第二组的同学和家长跳绳，由第三组的家长数数，依次类推，最后按小组跳绳的数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

5.夹弹珠

准备：弹珠、塑料碗、筷子

游戏规则：在一分钟内一组的同学(13人)同时夹弹珠，第一组结束后由第二组进行夹弹珠，依次类推，按每组累积所夹弹珠数量多少取前三名，分别给小组加30、20、10分。

6.抢椅子

准备：13张椅子

游戏规则：分四轮，每轮各组派出三人(第四轮派出4人)，根据音乐节奏进行抢椅子，每轮胜出一人，四轮累积胜出最多的组为第一名，加30分，第二名加20分，第三名加30分。

7.钓鱼

准备：六十个易拉罐和十三根鱼杆

游戏规则：每组的同学在一分钟内同时钓鱼(家长从旁协助)，第一组结束后由第二组进行钓鱼，依次类推，按每组所钓的鱼数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

8.踩气球

准备：每人四个气球，分别绑在两只脚上

游戏规则：分四轮，每轮各组派出三人(第四轮派出4人)，根据音乐进行踩气球，踩球过程中四个气球全部被踩的先淘汰，音乐停止后，按每组累积所剩下的气球数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

一等奖一组：奖品卷笔刀(13个)

二等奖一组：奖品文具盒(13个)

三等奖二组：奖品中华铅笔(26盒)

请各位家长踊跃参加!

**亲子活动运动会方案篇十一**

为全面贯彻落实学校体育工作计划要求,有针对性地提高学生身体素质和运动技术水平,展现学生精神风貌,培养学生顽强拼搏、团结协作的精神,丰富学生的体育文化生活,经学校研究决定,召开湾龙一小教育集团首届田径运动会暨第三届亲子运动会。特制订此方案。

10月27日(周四上午)

1.上午8:20开幕式 (各班7:50在海纳楼候场区等候)

2.亲子运动会 本校区、龙水校区1-2年级全体学生、教师、家长及3-6年级参与开幕式的学生 中午1-2年级全体学生回家就餐,3-6年级运动员在校就餐

10月27日下午(周四下午)

1.下午1:303-6年级田径运动会

2.教职工趣味运动会

3-6年级运动员、全体老师

0月28日(周五一天)

3-6年级田径运动会

活力行健品质传承——湾龙一小教育集团暨第三届亲子运动会

1.负责开幕式整体协调:本校区:x(领导邀请)x

龙水校区:x

2.赛事总指挥:x

3.运动会方案,舞台布置,奖状准备,各班节目督促,具体协调:x、x、x

龙水校区具体执行:x、x

4.亲子运动会节目音乐负责:本校区:x 龙水校区:x

亲子运动会现场音乐及音响准备、广播室:x、x(配合)

5.本次运动会报道:x

活动摄影、摄像:xx.

6.奖品:蔬菜(总务处购买,xx负责)告知数量

一等奖4名一二年级各2名。45人\*4=180份(红色袋)

二等奖4名一二年级各2名。45人\*4=180份(黄色袋)

三等奖6名45\*6=270份(蓝色袋)

7.场地器材布置各准备(备份2份),广播、现场音响、检录小话筒等,校园安全警示布置:xx

8.当天主持人:早上开幕式:x 下午:xx、学生广播员5位

9.家长志愿者安排:各班共安排5名家长,1名摄影,4名检录(一个家长负责一个项目带队),时间紧急,班主任交代家长一定要准时、耐心在指定比赛地点等候

10.10月25日,学校进行彩排(待定)

对象:本校区所有孩子参加,龙水校区因考虑孩子交通问题,建议举班牌的孩子过来彩排。由龙水校区三位副校长带队

11.现场协调、候场区管理:xx(准备移动音响)

操场场内管理:xx

12.安全负责、校园卫生、巡逻:x秩序维持:x

13.就餐问题:负责:x1,2年级回家就餐,3-6年级每个班预备20份,共计430份。全体老师:95份

14.成绩记录组

(1)公告栏(学校制作亲子运动会展板)、医务室:配医生一个。x配合

医务室地点:在崇仁楼大厅一楼左手边

(2)亲子运动会成绩汇总:x

地点:美术教室一

(学校制作田径运动会展板)

(一)进场准备

(早上7:50入场,奏运动员进行曲,8:20之前各方队、各班在等候区候场完毕,正式入场)主持人:x把关时间,准时开始

(二)入场顺序:

1.国旗、出校旗、会标方队国旗:本校区x负责校旗、会标:龙水校区:x负责

2.彩旗方队

龙水校区6年级学生代表

3.鲜花方队:本校区3年级学生代表

4.各班级方队隆重登场。每个班级都有2个方块,由各班班主任负责统一安排

1-2年级节目、现场解说词发给:x(截止本周五)x,注明校区和班级。

补充:3-6年级运动员参加开幕式,解说词直接发给x老师,注明校区和班级。

音乐:本校区发给x龙水校区发给x,注意时间:3分钟以内

各班节目说明:

(1)学校在2个全面行健娃(扮演者:xx)的带领下,1-2年级全部孩子入场,领队高举自己班的班牌入场,每个班经过主席台时要喊口号和节目表演(每个节目表演时间在3分钟内),有秩序而整齐。表演主题:“运动”(根据主题统一服装,节目表演要注意安全、大气、贴近主题、各班体现创新、亮点)。3-6年级运动员参加,经过主席台时喊口号。

(2)入场时,主持人解说每个方阵,各班提供自己班相关内容的解说词。(班主任负责撰写),进场后按照指定位置站好。

(4)先由本校区一(1)班,一2,一3,一4,再由龙水校区一1,一2,一3,接着本校二1班……按这样的`顺序

4.奏唱国歌升国旗10:00

5.合唱队表演《歌唱祖国》曾砚老师10:05

6.校长致开幕词10:15

7.裁判员代表讲话x10:20

8.运动员代表讲话二年级学生代表xx10:25

9.领导宣布运动会开幕(鸽子放飞)10:30

10.开幕式结束,各班原地候命,并在班主任的带领下到指定地点集合。

亲子运动会活动:10:40

(一)项目安排顺序为:

1、小猪进“圈”2、大脸贴小脸接力比赛

**亲子活动运动会方案篇十二**

20xx年x月xx日

全体幼儿、家长、老师

1、来园活动（各班教室）

3、亲子游戏活动：

蚂蚁搬家（室外）：

准备：玩具若干、泡沫垫子若干

规则：两人一组，把玩具放在背上爬到对面，比赛看谁搬的多，多的获胜（爬着过去的时候，东西不能掉，限时两分钟）

欢乐跳跳跳（室外）：

规则：3—4人一组，坐在跳跳球上同时起跳，谁先到达终点为胜

盲人摸象（室内）：

规则：把眼睛蒙起来，去摸画好的`鼻子摸到为胜

看谁先吹破（室内）：

规则：手上不许持任何锐器，不能用手撕或捏，以一家人为单位，每次两家或三家人同时吹气球谁先吹破谁获胜。（一家人限一个）

拉尾巴（室内）：

规则：两人一组，每次可同时由三组参加；每人腰系一条彩色皱纹纸做的尾巴，游戏开始两人互相拉对方的尾巴，同时要保护自已的尾巴不被拉下；最近掉尾巴的为胜。

夹玻璃球（室内）：

规则：中、大班、大大班用筷子夹，小班的用勺子舀，一分钟内看谁夹（舀）得多，以10颗为限

３、活动结束，为幼儿发小礼物送幼儿离园。

**亲子活动运动会方案篇十三**

亲爱的小朋友、大朋友们：

上午好!

秋风送爽落叶飞，艳阳高照寒露来。迎着十月清晨的习习凉风，沐浴着深秋的缕缕朝霞。今天，我们北农幼儿园亲子运动会将在这里拉开序幕。

我们的幼儿园因此也显得格外的热闹，你们看，到处是彩旗飘扬，人潮涌动。小朋友的脸上更是笑逐颜开，热情高涨。

我们各班的小运动员早已经在场地边上跃跃欲试。

下面有请运动员入场。

大会第一项：

运动员进场

1、各方阵入场解说词

看，鲜艳的五星红旗在前面引路!

听，激越的《运动员进行曲》在幼儿园里响起!

【国旗方阵】

正踏着整齐有力的步伐向我们走来的是

国旗护卫队。

五星红旗在四位旗手的手中显得格外鲜艳与庄重。

旗手们气宇轩昂，神采奕奕。

【大一班】

现在入场的是大一班的孩子们，他们步伐矫健，昂首阔步地向我们走来，一个阳光、活跃、团结的班级，充满了朝气和灵气，在这个温馨的班集体中孩子们健康茁壮地成长。

大一班的宝宝们请大声说出你们的口号

【大二班】随着洪亮整齐、气贯如虹的口号声，走来了雄纠纠、气昂昂的大二班小朋友。

这是一支天真可爱、团结向上、充满活力的队伍。他们自信!他们勇敢!他们坚毅!他们奋发!他们执着!听，他们的口号多么响亮;看，他们的笑容多么灿烂。

【中一班】

中一班的小天使们，他们的小模样是那么的认真，他们迈着的步伐是那么的矫健，我们相信，这些可爱的小天使，在今天会展示自己的风采，为整个运动场增添新的光采。中一班的宝贝们!加油!

【中二班】

迎面走来的是中二班的小朋友，瞧，他们手举班牌，喊着嘹亮的口号，多神气啊!这是一个朝气蓬勃的集体，健康向上是他们不懈的追求，相信在本次运动会上，他们一定能发挥出水平!

(中三班)

接下来入场的是中三班的小朋友，他们是一群即将振翅高飞的小鸟，将自由翱翔在北农幼儿园这片蓝蓝的天空。看，他们挥动的小手多么有力;听，他们的声音多么甜美。中三班加油!

【小一班】

紧跟在哥哥姐姐后面的是我们可爱的小一班宝贝们。小运动员们人虽小，可是志气高。他们是初升的太阳，朝气蓬勃，他们是祖国的花朵，茁壮成长。他们的口号是：

【小二班】

现在走来的是小二班可爱的宝宝们，这是一群憨态可拘的快乐宝宝，别看他们年龄小，可是他们那热爱体育的精神，积极参与的热情一点也不比哥哥姐姐差，看，他们走的多棒啊!他们的口号是：

【小三班】

现在向我们走来的是小三班的小天使们，他们认真的小模样和迈着稚嫩的步伐是多么可爱呀!我们相信，这些可爱的`小天使们一定会给我们带来快乐，带来好运的!他们的口号是：

【小四班】

小四班的小朋友，从你走进北农幼儿园的那天起，就是一颗最闪亮的小星星，看到你们充满活力、自信、阳光的笑脸，我们为你们感到骄傲和自豪!你们的口号是：

第三项：致开幕词

1、园长讲话

在运动会即将开始之前园长妈妈有几句话要对我们说，让我们以热烈的掌声有请园长妈妈讲话。

2、家长代表发言

孩子们，爸爸妈妈们也有许多的话要对你们说，现在让我们用热烈的掌声欢迎郑重阳妈妈讲话。

谢谢家长的祝福，宝贝们，祝你们今天玩得开心、玩出健康，玩出智慧，宝贝们，家长们，让我们一起喊出我们幼儿园的运动口号：“我运动，我健康，我快乐|”

3、小运动员代表发言

下面有请大一班崔婉婷小朋友代表小运动员发言

第四项：幼儿体操表演

接下来让孩子们精彩的体操表演为我们的亲子运动会拉开序幕吧!

第五项家长比赛项目

第六项：颁奖仪式

通过激烈的角逐每个孩子都赛出了自己的成绩，接下来我们就请孩子上台领奖。请段园长、韩园长为孩子们颁奖。

第七项：结束

结束语：各位家长、小朋友们，我们的运动会就要结束了，幼儿园是一片沃土，美丽的花朵在这里成长，快乐的小鸟唱着歌儿，歌颂着童年的美丽，我们对参加运动会的各位家长朋友们表示衷心的感谢，再次祝愿小朋友们健康快乐!20\_\_年“北农幼儿园亲子运动会”圆满结束!谢谢大家!

下面将要举行拔河比赛。

参加人员有：大班组16名家长(男10名、女6名)

中班组16名家长(男10名、女6名)

裁判员：段平(园长)

请各大中班年级组尽快组织队员，5分钟后开始比赛。规则：比赛时两队的间隔距离为3米，中间放吊坠，哪一队先把吊坠拔过本方1.5米线，哪方就获胜，比赛采用三局二胜制。

不参加比赛的家长和幼儿在操场南面和北面。两边上进行观看和加油。

**亲子活动运动会方案篇十四**

为做好家校共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进孩子的和谐发展，增强孩子的体质，促进孩子和父母的感情更亲密。我校决定开展以“快乐体育”为主题的亲子运动会。活动主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养孩子对体育活动的兴趣以及与他人合作的意识，提高孩子的身体素质，引导孩子懂得在游戏活动中要遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。通过游戏让家长和孩子体验运动的快乐，进一步加深家校情、师生情、亲子情。

1、通过活动让孩子体验运动的快乐，培养孩子活泼开朗的个性，增进亲子之情；

2、在活动中，培养孩子自信、大胆、勇于竞争的品质；

3、通过亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地达到家校同步。

快乐体育

学校大操场

以班级为单位，发放邀请函，邀请每位家长参加亲子活动，明晰活动的目的、时间以及游戏规则和安全注意事项。提前做好运动器材及每个项目的报名和统计工作等各项前期准备工作。

各班配班老师

每班每个学生必须参加一个项目，不可多报（如遇个别项目人不满比赛要求可重复报）。

一年级设一等奖2名，二等奖3名，三等奖3名，二年级设一等奖1名，二等奖2名，三等奖2名。每个项目按名次分别赋予10、8、7、5、4、3、2、1，每个单项的成绩累计算出班级总分。

1.小脚踩大脚

准备：10米长往返场地

游戏方法：孩子的脚踩在家长的脚上，同时向前进，绕过障碍后返回起点，比谁快确定出名次。各班工报10对选手。

2.你抛我接：家长与孩子距4米，家长持纸篓接孩子抛掷的毽子（每位学生10个毽子，各班共报10对选手,毽子投进纸篓后弹出不得分），以各班总成绩排定名次。

3.亲子接力

游戏方法：。每班限报10对选手，要求：每个班为一个团队，10位家长站与10位小孩迎面站立，发令后哪一组用时最少为胜

4.过河拆桥器材准备：呼啦圈

比赛规则：家长和孩子共同合作，开始前手持两圈准备，开始后将一个圈放在地上，两人跨进圈内，再将第二个圈放在第一个圈前面，两人跨入第二个圈，再将第一个圈拾起来放在前面，来回移动两个呼啦圈，但人必须在圈内，到终点白线处，拿起沙包，投入投掷靶。（必须投进）然后家长拿起呼啦圈和孩子一起跑回起点，先完成的班级为胜，依次取名次。每班限报10名，

5.亲子跳绳比赛器材准备：绳子若干

游戏规则：家长带领孩子进行双人跳绳，1分钟内跳得个数，定名次。每班限报10名。

报名表

比赛项目

参加学生名单

备注

小脚踩大脚

你抛我接

亲子接力

过河拆桥

亲子跳绳比赛

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找