# 大学生总结性实习报告

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-08-15

*大学生活已经走过三年了，回顾走过的三年，自己心中有很多的值得回忆的地方，大学学习生活最值得回忆，不过大学生三年来，我也一直在不断的努力参加社会实习，可以说自己成长了很多，也进步了很多，这些都是需要我不到努力得到的成功。三年来，自己在实习中的...*

大学生活已经走过三年了，回顾走过的三年，自己心中有很多的值得回忆的地方，大学学习生活最值得回忆，不过大学生三年来，我也一直在不断的努力参加社会实习，可以说自己成长了很多，也进步了很多，这些都是需要我不到努力得到的成功。三年来，自己在实习中的成长不单单是用语言表达出来的，我还有很多的实际感受无法通过言语来表达，不过自己还是做的很好，我无悔走过的三年！

大学三年我不是班级干部也不是学生会的但是我却没有自卑，我认为不管在什么样的位置上都要放平心态都要珍惜在校的时光，要珍惜身边的每一个人、每一件事、珍惜每一天。真心对待他们在最短的时间把负面情绪消化。我盘点着过去的时光，也盘点着我的大学生活，过往的种种，我得到的，失去的，偶遇的，错过的，还有就是我未曾达成的愿望。我想到的有很多，而其中，我认为是最珍贵的还是我遇到的每一个朋友，每一个帮助我的人。我想起了一段歌词，“凌晨的窗口失眠整夜以后，看着黎明从云里抬起了头，日落是沉潜日出是成熟，只要是光一定会灿烂的，海阔天空狂风暴雨以后，转过头对旧心酸一笑而过，最懂我的人，谢谢一路默默地陪着我，让我拥有好故事可以说，看未来一步步来了。”很多东西要丢掉了。但我什么都不会忘掉，因为所有都已经融进了我的生命。这片我至今不知多大的地方，我至今仍有角落没有到过的地方，在24小时中每一种光的色彩我都见到过的地方，每一种温度都感受过的地方，每一种心情都浸透过的地方，我不能忘掉。就像大学三年三步曲一样不能忘掉。

第一步曲：最初的进步

大一，在我们还是一个大学的新鲜人物的时候我们的老师和我们的助理辅导员给了我许多指导。那时候刚到一个新环境对于一切事物都是陌生的，都不敢讲话了。军训的时候由于我没有经历过，对于军训真的好陌生，一些需要注意的都不知道，那时如果没有老师的指导，我的军训不会那么顺利。在老师的指导下在教官的教导下学到了很多以前学不到的东西。并且在助理辅导员的介绍下也了解了很多关于学校的情况，也对未来的生活充满了憧憬。寝室的同学关系也融洽了。军训也使我们了解到团队的重要。军训期间系里组织的拔河比赛更是使我们在军训的紧张环境下好好的放松了一下。真的很值得我一生回忆珍惜。大一下学期是我们寝室同学关系进步最大的一个学期，因为上学期的时候只是互相熟悉但是还没到相知的地步，但是下学期大家了解的更多并且我们寝室自己出去到旅顺去玩了一天，那是我们集体第一次出去是我们的催化剂，到不熟悉的环境更需要我们自己照顾自己人，我们的食物都是自己带的，我们到吃饭的时间都放在一起聚餐那种感觉好像一家人坐在一起吃饭感觉很温馨，那时就想自己有这么多的年龄差不多的姐妹好幸福。要真心对待她们。这一阶段是初级的进步。

第二步曲：欢喜参半的进步

大二上学期的时候是我面临的最艰难的一学期，那时真是什么都不顺利，考英语没过，考从业资格证不过好像我人生的不如意都在那时发生了，还好那时有我亲爱的同学们——我的家人一样的同学们鼓励我。到现在那时的她们为我做的事情好像昨天发生的一样不能忘记。也一直鼓励我要前进。大二下学期所有的不如意都过去了，要考的证件考下了，要过的英语也过了，是我大学生活最愉快的，好喜欢那时的生活没有压力，没有烦恼。我想那时的生活应该是我成年以后最开心快乐的了。这一阶段应该是大学欢喜参半的一个进步阶段吧。

第三步曲：艰难的前进

大三，进入最后的找工作阶段，也是压力最大的阶段。好像真的是屋漏就有连雨天一样，我们本来就业就很困难又偏偏赶上了金融风暴，好多企业都破产倒闭，还有一些企业裁员，连实习单位都找不到更别说就业了。虽然还有一些企业招聘但是不是要经验就是要本地户口。就业真的好难，虽然这一步曲才进行一半但是这一步曲真的走的很艰难。

人生或历史的闪亮，往往都是人的经历与磨难的组合，常常也是付出巨大代价的体现，如果说没有经历，就会圆满成功，那我只能认为是人的梦境。而人往往都只是喜欢圆满成功的结果，不喜欢那种痛苦坎坷挫折的过程，这是人最真实的想法，也是人难以摆脱的一大悲哀，这种想法时常压抑着人的内心世界。坎坷也是人另一种意义上的财富，但往往人还是不接受这种财富，毕竟代价很大，人更喜欢接受美好天天做伴，没有那些来自外部以及内部原因导致的坎坷。美好总是美好，但现实中的美好不总是以人的愿望而转移的。而往往受过挫折坎坷很多的人，追求美好时，总是小心翼翼，总是瞻前顾后，总是敏感，当美好就要到面前时，思想有些迟疑，思索中觉得有些来之轻率，在反问自己就这么简单吗？但略加思索略加停顿，也就泰然处之了。我不想把事情变得复杂化，也许这是我的思索，不过想想这也是经历过坎坷人的淡看人生，感兴趣的是这些经历过坎坷的人，在面对痛苦与打击时的那种良好心态，以及显现出的人格魅力。

每个人都有过去，在这过去时光中，总有美好也总有不堪回首，就在这些深刻记忆中，每每回想，似乎总是发生在眼前，历历在目。人总想着将美好永远的停留，而美好却如闪电匆匆，但如果将美好时时刻刻伴随左右，那生活就会索然无味，没有了激情，失去了生活的意义，美好是人的渴望、念想。人也总想着将痛苦忘记，在脑海中将其拭去，痛苦却如种子在脑海中深埋，当揭开记忆，种子就会发芽，痛苦的记忆随之而来，当时间冲淡这些记忆，当记忆被转移时，种子掩藏，痛苦遗忘，这不等于说，时间和视线的转移，会风化心中的痛。人在美好的时候，会忘记很多正如古人说的“得意忘形”，但仍然以一种向上的思维憧憬生活；人在挫折坎坷时，会感叹人生苦短，会在反思中遗憾，也会有多种的思维考虑自己的未来，理性中觉得明天会更好，狂乱中会自暴自弃，疑惑中会疑问人生。很是奇怪，人在经历美好时，轻易不会想起痛苦，即使想起那也变成了美好的格式，而在痛苦时，一定会向往美好一定会回忆美好，人总在思维中矛盾。

共2页,当前第1页12

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找