# 护士个人计划书(实用19篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-08-15

*计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。护士个人计划书篇一新的一年20\*\*年...*

计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**护士个人计划书篇一**

新的一年20\*\*年即将到来，为了更好的开展新的一年的工作，今天我们特在此制定工作计划，下面极即为工作计划。

一、把职工的智慧和力量凝聚到企业的中心工作上

1、通过职代会等多种民主管理形式聚集加快发展的共识和动力，使企业的各项目标和任务成为现实。

2、把凝聚职工智慧、开展劳动竞赛作为加强企业管理，提高服务质量，促进企业发展的重要措施。

3、及时总结安全生产、劳动保护竞赛的经验，不断进行完善。

4、积极开展群众性的技术创新和提合理化化活动。

5、实施职工素质工程，全面提高职工队伍整体素质。

1)通过日常教育和班组学习提高政治素质

2)今年将要在小修员中推广的使用pda的信息手掌机、实现gis的管网建模、完善抄表员的抄表手掌机，工会要积极为这些工作的推行和完善，通过组织劳动竞赛、岗位练兵和业务培训积极搭建平台，提高职工的岗位技能素质。

二、把企业民主管理和企务公开工作不断引向深入

1、要总结开展民主管理、企务公开工作的经验和做法，加强制度建设，形成长效机制。

2、对企务公开工作加强动态管理，掌握和指导车间级工会开展民主管理、车间企务公开工作。

三、把维护职工合法权益作为促进企业发展的动力

1、要规范维护内容，把“维护”落在实处。

2、进一步发挥集体合同在维护职工利益方面的重要作用，使集体合同成为职工利益的“保护神”。

3、切实关心职工生活。

4、认真组织好“一日捐”活动。

5、加强改革过程中的工会工作，发挥工会作用，切实维护好职工的合法权益，保证企业改制顺利进行。

四、把工会宣传教育活动重点放在宣传党的方针、政策上，在企业形成正确舆论导向。

1、以提高职工思想道德素质为目标，抓好形势任务教育、职业道德教育和企业方针、目标和任务的教育。

要充分利用每周一次的班组学习和舆论阵地经常性地开展此项工作。

2、开展“三个一”活动。

结合建创做工作年底开展评选活动;组织开展寻找身边“可爱的沪北人”活动，弘扬职工中的闪光点;结合沪北所成立五周年，组织“我与沪北”征文活动，引导职工将自身发展与企业发展密切相连。

3、抓好三大载体，努力加强和改进职工思想教育工作。

抓好每周一次地班组学习，教育和和培育一支有一定素质素质的职工队伍;根据需要及时更新宣传橱窗，发挥舆论导向和宣传教育作用;继续发挥黑板报地作用。

五、把提升工会工作的综合能力作为工会自身建设的重要内容

1、两级工会干部要自觉成为学习贯彻十六届四中全会和全总十四大精神的表率，自觉地把思想认识统一到党的十六届四中全会精神上来。

2、工会要进一步加强和保持与广大职工的密切联系。

3、要加强“职工之家”创建活动。

4、大力抓好两级工会的组织建设。

5、要发挥工会信息工作的辅助领导决策、指导工会工作、加强传播交流的三大作用。

6、工会经费本着“统筹兼顾、量入为出、收支平衡、略有结余”的原则，坚持将资金安排在职工文化教育活动、维护职工权益、为职工办实事、送温暖、慰问特困职工、稳定职工队伍方面。

7、继续开展工会职工技协工作，围绕推进企业科技进步，增强工会组织活力，改善职工工作、生活条件等。

8、加强工会干部的培训工作，提高工作能力和素质，今年在工会干部中开展“三个一活动”：提倡读一本《学习型组织的创建》的.书;开一次学习与实践的交流会;举办一次班组长以上的工会干部培训班。

计划范文：学校工作计划

一、指导思想：

以科学发展观为指导，认真贯彻xx区20xx年教育工作会议精神，结合学校实际，扎实有效地落实合川区教委“1248”工作思路，即以“办人民满意教育”为宗旨，以建设“渝西教育高地、重庆统筹城乡教育先行区”为目标，积极构建“创造教育、开放教育、阳光教育、和谐教育”的“四型教育”，全面实施质量提升、素质培养、机制建设、队伍培育、阳光办学、阳光师生、均衡发展、安全稳定等八大工程。

按照《隆兴镇学校20xx-20xx学年度综合目标考核办法》，进一步完善管理体制，强化德育安全工作，扎实推进素质教育，切实抓好课堂常规和学生行为习惯，狠抓师资队伍建设和校本培训，全面提高教学质量，探索特色学校建设，不断提升学校教育整体实力，确保学校可持续发展。

二、工作目标：

总体目标：围绕一个中心(以提高教育教学质量为中心)，落实两个重点(落实有效课堂与安全管理)，促进三个提升(提升教师队伍素质，提升学生文明习惯，提升校园文化内涵)，探索一个特色(探索“诵诗习文”特色校园建设)，从而促进学校整体办学水平的提高(简称“1-2-3-1”工作总目标)。

具体目标：

1、管理目标：走学校管理制度化、人本化，协调配合、和谐发展之路。

完善《教师岗位职责》、《教职工专业技术人员职务评聘量化考核意见》、《教职工出勤及工作纪律暂行办法》、《学校奖励绩效分配方案》、《学校教学常规管理制度》、《学校教学常规评价细则》、《教研组长考核办法》、《班主任考核办法》、《学校工勤人员工作职责与考核办法》。

2、德育目标：常规教育继续深化，行为规范力求实效。

特别要重视学生的感恩教育、理想前途教育和坚韧不拔的毅力教育。

将德育教育融入教育教学活动及校园文化建设中。

3、法制安全目标：确保安全零事故。

对师生进行反复学习、教育，强化校园人、物的排查和及时处理力度。

4、教学目标：认真落实《中小学教学基本要求》，细化教学常规管理，人人达到有效课堂。

加强对学生的学法指导。

完成20xx年教委下达的普职高送生任务，确保诊断考试教学质量综合排名进入全区前19名。

5、教研科研目标：逐步让教师拥有较强的教研科研意识，认真开展说课、上课、评课活动。

集全校之力至少申请一个区级科研课题。

在全区初中教师赛课活动中至少有2个科目在片区出线进入决赛。

6、队伍建设目标：强化师德师风建设，确保不出现违反重庆市“15个不准”现象。

教师在“三段九步教学法”的探索上出新成果并形成自己的特色。

加强继续教育和校本培训，培养学科带头人。

7、后勤工会服务目标：开源节流，巩固学校经济基础;主动服务，保证教育教学所需。

适当开展活动，在一张一弛中为师生送温暖。

完善校园文化建设和绿化工程建设。

8、学校特色目标：与龙井小学联合，探索我校的特色校园建设，以“弟子规和经典诵读”为切入点，通过读、写、思、行，对学生进行伦理道德、传统美德、文明礼仪、文化知识等方面的教育。

三、工作措施：

(一)加强两支队伍建设。

1、加强干部队伍建设

采用个别谈心交流、干部会等方式，对管理人员进行有针对性的培训，着重加强三种意识：

(1)强化角色意识。

一是进一步引导干部要找准角色。

不要靠边站(边缘化)，不当传话筒。

二是进一步要求干部进入角色。

根据角色定位，做到思路清晰(该做什么、怎么做、做到什么程度)，积极主动(自己的事情主动做，安排的工作积极做)。

从本学期期，各处室必须做到开学有计划、期末有总结，每周有安排，做到工作周周明，期期清，增强工作的目的性、针对性和实效性。

(2)强化责任意识。

我校的管理干部要树立“干不好工作睡不好觉，完不成任务对不起师生的责任意识”。

要在制度化、规范化、精细化上下功夫，静下心来积极谋划工作思路，躬下身来狠抓管理落实，抬起头来真真敢说敢干，回过头来认真总结反思。

抓出实效，抓出特色。

(3)强化大局意识。

一是心中有全局、言行重整体。

二是时时处处、一言一行示范引领。

带头履行学校的各项规章制度，并维护规章制度的严肃性。

三是在服从学校大局的前提下积极主动地开展工作，处室之间、联系的各年级之间要相互沟通、理解、支持、配合，确保协调一致。

2、加强教师队伍建设

(1)强化师德师风建设。

一是教职工的政治学习落到实处。

做到时间上的固定性，即每两周一次(利用周前会)学习;内容上的针对性，既要加强校内外热点、焦点问题的正面引导，又要注重学习内容的层递性，先进引领，榜样带动，入脑入心;组织上的规范性，每次学习有主讲人并准备充分，有备课稿，有实效性。

二是规范教职工的行为习惯。

做到为人师表，率先垂范。

若出现师德败坏、乱订资料、乱收费、违规补课、行课期间赌博等行为，将及时通报并计入教职工业务档案进行考核，严重的交上级部门处理。

(2)给年青教师压担子，给骨干教师搭台子。

对责任感强、有发展潜力的教师强化对他们的指导培训，督促他们学习，提高业务水平，让他们成为我校学科带头人，并给他们更多的学习和评先机会。

(3)搞好帮扶活动。

新教师与学校骨干教师结对帮扶，学校定详细的帮扶方案、派专人抓落实、帮扶过程和结果对师徒进行严格的考核。

每期召开三个会：一是新教师座谈会。

其目的是在思想上尽快融入学校，在教学上尽快站稳讲台。

二是到校任教二至三年的教师座谈会。

其目的是回头反思，离成熟尚差多远;进行思想引领，技能培训。

三是到校五到六年教师座谈会。

其目的是回头反思，离骨干尚差多远;进行思想引领、技能培训、榜样示范。

(4)每年春期倒数第二周，任教诊断考试科目的教师参加当年的初三诊断题测试。

对考试成绩优秀者，学校设奖鼓励。

对45周岁以下的教师考试成绩不及格者，将作为调整教学岗位的重要依据之一。

(5)坚持和落实集体备课制度，合理安排集体备课时间，强化对集体备课的督查;坚持和落实听评课制度，校长每期听评课不少于15节，副校长、教导处人员、教研组长、新教师25节，其他教师不少于15节。

听课节数将纳入教研组严格考核。

(6)强化校际交流，为教师搭建交流学习的平台。

充分用好“学区联考，太和-隆兴-七间三校联合”这一平台，让教师广泛参与，取长补短，提升自己。

同时广泛和其他学校交流与合作，学习先进的教育教学经验，完善自己，提高自己。

(二)德育安全工作突显及时性、针对性和实效性

1、明确德育工作的目标和重点。

从本学期起，以“三雅”“四静”“一珍爱”作为德育工作目标。

即语言文雅，行为儒雅，气质高雅;教室安静、校园干净、对人尊敬、追求上进;珍爱生命。

以“三风”(校风、教风、学风)建设为重点。

校风：管理“严”为重;言行“雅”为准;校园“净”为先。

教风：课前下足功夫，课堂高效活跃，课后跟踪反思。

学风：以“严”字为要求，以“静”字为标准，在“活”字上做文章。

2、注重教育引导。

做到每期有讲座，每月有培训，每周有教育，每天有提示。

(1)每期全校学生集中至少一次法纪教育、安全教育、珍爱生命的教育。

(2)对女生进行一次青春期教育。

(3)对初三学生进行一次理想与生涯规划教育。

(4)利用广播宣传国家政策、校园好人好事。

(5)每周班主任要充分利用班会对学生进行安全、法纪、心理、感恩、珍爱生命等教育。

(6)、每天班主任根据班级发现的问题及时的、有针对性的提示。

3、以活动为载体，让学生自我教育、自我提升。

(1)德育活动序列化。

德育处、团委每月设计一次有针对性和指导性的主题班会活动提供给各年级班主任组织实施，并检查考核。

(2)培育和营造节日文化。

利用“三八妇女节”对女生进行青春期教育;利用“清明节”对学生进行感恩教育;利用“端午节”对学生进行爱国主义及理想前途教育;利用“五四青年节”对学生进行责任感教育。

4、加强学生社团的建设和管理。

一是德育处、保卫处、团委要指导班主任选好学生干部。

把那些品行好、组织能力强、有责任感的人选为学生干部。

二是用好学生干部。

对学生干部要分工明确，职责明确，多给指导。

让每一个学生干部都动起来，真正实现师生共管。

三是定期培训，提升学生干部的管理能力;定期总结评比表彰，确保学生干部工作的极积性和持久性。

5、严管重教，严明纪律。

禁止学生在行课期间(含睡觉时间)使用手机。

在充分教育引导的基础上，仍有出现性质恶劣、影响极坏的违纪行为，严格按照学校的相关制度从快处理。

6、加强心理健康的指导。

老师们特别是班主任要多与学生交心，多了解，多鼓励，多指导，多与家长交流。

7、以“精细化”为标准，从纪律、清洁、内务、文化四个方面强化学生教室、宿舍、公地的管理和建设。

班主任要按照“五到四查一处理”的基本要求做好各项工作。

(三)突出教学中心地位

1、认真执行义务教育阶段课程计划和课程标准，开齐开足各门课程。

(具体安排见“20xx年春期课程安排表”)。

2、继续狠抓学生的学习习惯教育。

各科任教师要采取各种措施，让学生必须养成“坐得住，常书写，多阅读，勤思考”的学习习惯。

开好班委干部会，逐步形成“学校要求—教师督促—学生自律”的机制。

特别是在课前预习，完成导学案方面狠抓落实。

3、进一步细化教学常规管理、检查和考核力度。

根据《中小学教学基本要求》对教师的授课计划、备课、教学、批改、辅导、复习、考试、成绩评定等教学常规，做到严格要求，严格管理。

教导处要根据《教学常规记录册》定期检查公布。

4、齐心协力，抓实毕业班工作。

(1)原则：提高优等生、重视中等生，转变后进生。

(2)加强对学生的思想引导和信心教育，充分调动学生学习积极性、主动性。

(3)抓紧教学进度，三月中旬按时完成新课教学任务，然后又针对性地进行复习。

各科在教学中要真正体现分层教学的思想，绝不放弃一个学生。

(4)要特别重视年级前50名的学生的各科平衡，打好整体仗。

初三班主任要立足全局，做好协调工作和学生纪律管理，真正做到抓两头促中间。

(5)狠抓学生成绩。

继续做好联合月考及分析比较工作，力争做到每次考试学生成绩能稳中有升。

(6)与学生、家长及中职学校密切配合，努力完成中职送生任务。

5、培养学生阅读能力和兴趣爱好，让“诵诗习文”逐渐成为我校的一大特色。

以经典诵读为切入点，通过读、写、思、行，对学生进行伦理道德、传统美德、文明礼仪、文化知识等方面的教育，让孩子学习、生活、成长在一种浓厚的传统文化氛围中。

初一年级：三字经、百家姓、弟子规(主要是养成教育方面);初二年级：千字文、朱子家训、增广贤文、唐诗宋词等(主要是文化知识、为人处世方面);初三年级：孝经、论语、《大学》及其它优秀诗文(主要是文学、传统思想教育)。

通过文本学习、情感熏陶，引导学生追求真善美，注重行为习惯的养成和高尚人格的修炼，组织班队会、诵读竞赛、书法比赛、知识竞赛等、表演展示活动，激励学生广泛参与。

6、抓好艺体工作。

发展学生的个性特长，认真上好体育健康课。

搞好音、体、美等教学工作。

7、合理充分用好多媒体教学和实验室教学。

理化演示实验开出率必须达到100%，并做好教学仪器设备的登记及借出、使用记录，做好危险品的保管使用，充分发挥它们在教学中的作用。

(四)在排除安全隐患的同时，加强校园文化、绿化的硬件建设

1、积极争取上级资金，逐步排除食堂、上操场、男女生公寓门窗和床等地的安全隐患。

2、根据学校的历史、现实及未来发展的方向，规划设计学校校园文化和绿化建设实施方案并分步实施。

(五)充分发挥后勤服务职能

其一，食品安全卫生工作常抓不懈：

1、安全教育常态化。

做到每天有提示。

2、层层签订安全卫生目标责任书，分解责任，责任到人。

3、加强食堂和超市的管理，做到：进货严查，保管规范严密，加工卫生安全，分发万无一失。

4、落实每月一次的安全例会，，确保安全工作常抓不懈，确保安全防范无缝对接。

其二，积极主动地加强校舍校产的保管、使用和维护、维修。

校产登记造册、承包到人、期末收还、有损必赔。

校舍校产定期检查，及时维修，确保安全。

其三、严格执行财务管理制度，按上级文件规定使用所有钱、物。

(六)充分发挥党、工、团的作用

1、认真组织开展好上级党组织的主题活动，借势提神，借力发展。

共产党员要充分发挥先锋模范作用。

2、充分发挥工会职能，保障教职工的合法权益;适当开展工会活动，丰富教职工的业余生活。

3、团的工作重在充分发挥学生会的作用，促进学生自我管理，提升学校的管理水平。

同时，结合团队工作的特点，开展一系列活动促进学生身心的健康发展。

**护士个人计划书篇二**

第一，要在自身的专业上加紧钻研，通过向护士长等领导的\'学习来加强自身的理论知识，提高自身对工作的的了解和熟悉。此外，也要多多学习新知识，让自己能保持不断更新的状态，保持自身的成长性。

第二，作为一名护士，我要时刻做好思想巩固。在工作中严格的要求自身的工作，并进一步加强自身的态度，保证自身对工作的积极性和严谨性。能在工作中以病人为主体，人性化的做好自身的服务和工作，照顾好病人的身体健康。

第三，在工作中注重自我管理，严格牢记并遵守医院的规章制度，保证自身的工作行动都能严格按照规定执行。准时上班，认真完成自己的工作任务，绝不给工作带来麻烦。

首先要在工作之余加强与同事的交流，做到互相帮助、互相学习、互相鼓励。在工作中不仅要重视自己的职责，对于身边一切病人和家属都有倾心尽力的去做好服务，让病人能好好的休息，家属们也能安心。

此外，还要做好与病人的沟通交流。在护理服务中要保持亲切的态度和严谨的责任感，在工作中以关心和爱心，更贴心的去照顾病人。

在工作中，首先要加强对自身负责病区的管理能力，确保能准时的完成工作任务，不让病人和家属久等。此外，要加强自身的了解，更好的管理自己的任务，绝不能在工作中犯下错误和马虎！

此外，作为护士同时也要加强对安全方面的管理。不仅仅是对病房的安全，更是对医药瓶的安全，更要严格的做好检查。在取药和换药中，都要严格的确认药品正确，多多检查，决不能在药物上犯下错误！

今年x月左右，按照医院规定会继续举行医护人员的技能竞赛，今年，我也决定要积极的参加这场竞赛，及时不能获得多么优秀的名次，也一定能收获许多的经验和技巧。为此，我要多多注意自身的锻炼，在工作和日常中加强自身的锻炼，提升个人能力和技巧。

总的来说，今年的工作依然不轻松，但我一定以更加严格、严谨的心态，认真的对待好自己的每一份任务！

**护士个人计划书篇三**

2、严格执行查对制度，强调二次核对的执行到位，加强对护生的管理，明确带教老师的安全管理责任，杜绝严重差错及事故的发生。

3、强化护士长对科室硬件设施的常规检查意识，平时加强对性能及安全性的检查，及时发现问题及时维修，保持设备的完好。

四、深化亲情服务，提高服务质量

（一）、在培养护士日常礼仪的基础上，进一步规范护理操作用语，护患沟通技能。培养护士树立良好的职业形象。

（二）、注重收集护理服务需求信息，护理部通过了解回访卡意见、与门诊和住院病人的交谈，发放满意度调查表等，获取病人的需求及反馈信息，及时的提出改进措施，同时对护士工作给予激励，调动她们的工作积极性。

五、做好教学、科研工作

（一）、指定具有护师以上职称的护士负责实习生的带教工作，定期召开评学评教会，听取带教教师及实习生的意见。

（二）、各科护士长为总带教老师，重视带教工作，经常检查带教老师的带教态度、责任心及业务水平，安排小讲课，了解

实习计划

的完成情况，做好出科理论及操作考试。

（三）、护理部做好实习生的岗前培训工作，不定期下科室检查带教质量，每届实习生实习结束前，组织进行一次优秀带教老师评选活动。

（四）、增强科研意识，力争年内引进或开展新技术项目1-2项。

（五）、计划制作护理园地网，上传我院护理动态，及时传递护理学习资料，发挥局域网的空间优势，丰富护士的学习生活.

我们相信只要努力执行以上工作,我们在2024年中的工作中一定能取得好的成绩。

共

2

页，当前第

2

页

1

2

**护士个人计划书篇四**

新的一年又来到了。在新年的钟声敲响下，我知道我又该计划计划我今年的工作了，去年我工作的圆满完成多亏了自己在年初制定的工作计划，我想今年也该按照去年的方法继续做好我的护理工作，让病人以及家属在我的护理下能够更快更好的出院。

有了去年的护理工作经验，我打算在今年要更加积极主动的去参加院里面组织的护理培训。在去年的护理培训中，我学到了很多，而且都是我在平日里得碰运气才能学到的护理经验，如果有更多的这样的护理培训可供我参加学习的话，我一定二话不说的去把这些护理培训都学了，省得我到了护理特殊病患时，因为缺乏经验而让我的护理工作大打折扣，使得病患没能够更好地恢复与治愈。护理作为我的`专业来说，我就得拿出专业的水准来治愈病人，给他们带去最好的护理经验！

去年在护理病人的时候，出现过一次因为病人不配合我的护理工作而对病人发火的情况，现在回想起来，真是羞愧不已。在今年的护理工作中，我会拿出我十二分的耐心来对待我护理的病人，坚决不会再出现去年所发生的情况，更不会让病人因为我而引起情绪波动，进而耽误治疗和恢复。如果有专门针对耐心培养的培训，我也是愿意参加的，毕竟我作为一个护理人员，最重要的，除了护理技术外，或许就是对待病人拥有一颗耐心了。我在家里不是一个很有耐心的人，从事护理工作使得我的耐心提高了很多，但我知道这还不够，要想让病人更满意我的护理，我的耐心在今年还得往上提一提，拉一拉。

病患家属是我护理工作另一个需要认真对待的群体。纵观我这几年的护理生涯，除了病人是促使我得到成长的群体，还有一个帮助我成长的就是病患家属了，特别是那些无理取闹、胡搅蛮缠的病患家属，你会发现自己的工作需要比做其他任何工作都要多的智商和情商，不然病患的家属会让你分分钟不知道如何将工作进行下去。为了保证自己正常的护理工作不受影响，那首先就是得学会对病患家属更加的包容，不把他们的表现当成他们的本来面貌，毕竟他们的家人生病住院，甚至有的出现了我们作为医护人员也无法解决的问题和疾病，我们能做的就是包容他们在失控状态下的表现，再尽自己所能去治愈病患。

**护士个人计划书篇五**

随着优生优育工作的深入开展，以及产时服务模式的转变，对产科质量提出了越来越高的要求，助产工作也从以往单一的执行医嘱、观察产程、接产，向全方位服务扩展，助产士的技术水平和操作能力关系着母婴的安危。一个经验丰富的助产士，对产程的处理和对难产的估计不亚于一个妇产科医生。助产士专业素质的高低无形中影响着产房护理质量乃至整个产科质量。为了以更先进的技术及更精湛的技能服务于患者，作为一名现代意义上的助产士，不断地学习、掌握新知识、新技术、新本领无疑是必备的一种素质。

自从事助产工作以来，我时常觉得自己知识有所匮乏，经验有待丰富，技术亟待提高。即使借助大量的专业书籍，或者利用先进的网络也显得力不从心。医学毕竟不只是单纯的理论学习，经验的学习和借鉴尤为重要。为了进一步提高自己的业务素质和操作技能，我所在的六安市妇幼保健院安排我到省城进修、学习，我感到非常荣幸。我将珍惜这次极为难得的机会，加强专业素质，精进操作技能，提高业务水平，以期更好地服务于患者。

二、进修目标

1、进一步培养良好的职业风范。对孕产妇心怀责任心、同情心、耐心、爱心和关心。做到对病理产科周到细心，对每个正常孕产妇耐心关怀，同时注重孕产妇的心理护理和生活护理的合理结合，以适应生物—心理—社会—环境的现代医学模式和“以患者为中心”的护理模式，真正体现助产人员善良、自信和高尚的形象。

3、熟悉进修医院的产科助产士的工作流程，尽快融入工作环境。同时学习医院的先进经验，与自己平时的工作进行比较，在比较中予以鉴别，反思自己的不足，扬长避短。

3、学习与掌握进修医院产科先进的操作技能，及产妇分娩中各种突发状况的应对处理方法。进一步掌握娴熟的静脉穿刺、产程处理、接生、新生儿窒息抢救、新生儿护理等操作要点，掌握会阴侧切及缝合术、新生儿复苏等技术，深化护理技术训练，培养过硬的技术本领，以期有效帮助产妇顺利分娩，减少并发症的发生，最大程度降低产妇分娩的风险。

4、熟悉并掌握进修医院产科各种医疗设备的用途及操作方法。利用先进的医疗设备，有效地辅助于医疗服务工作，有效地减轻患者痛苦，促进疾病向愈。

5、学习进修医院产科与患者交流的方式方法。医学不仅是科学，也是关于人的学问。如何了解患者的心理，如何进行与患者甚至家属的互动等等，这些都是优质护理必须要学习提高的地方。

三、方法措施

主要以传统的跟班学习方式进行，同时自我修习助产士理论知识，以理论联系实际的方法，提升专业能力。

1、读书。拓展产科知识面，完善护理知识结构，增强自信心和心理承受能力。

2、思考。通过跟班学习，尽可能予以消化吸收，增强自我修养。

3、总结。通过归纳、总结，使当班时学到的知识进一步加深，不断巩固完善。

四、个人期望

希望3个月的进修学习，在重新学习理论知识的同时虚心向老师请教，对于产科各个关键时期、关键环节的处理有更加深刻的认识、更为熟练的把握。通过实际病例的了解，和理论知识对照，把书本的知识融入临床实践，从而使自己系统掌握了孕产妇的保健、分娩及生理和病理妊娠的相关知识、技术。通过进修学习，使自己丰富知识，开阔眼界，活跃思路，了解助产工作的前沿知识、先进技术和发展趋势。

**护士个人计划书篇六**

一、首先继续加强人才培养：医院要想发展，人才是关键，同样科室要想发展，要有自己的核心竞争力，人才培养是关键。医院人员条件允许，增加招聘人员在重症医学科轮转甚至让新人在重症医学科发展，拟派人到省内外三甲医院icu进修学习。我科成立一年多以来，虽然在抢救急危重症病人方面及防范医疗纠纷方面作出了一定的贡献，但仍是一个年轻的科室，有许多知识需要学习积累，许多知识需要反复学习掌握，医师护士需要磨合。临床医师业务学习每周至少一次，并加强院感知识学习，尽可能减少院感发生。

二、开展新技术：在开科一年多来，我科虽已逐步开展了呼吸机辅助通气支持治疗、气管插管技术、中心静脉置管技术、cvp监测、静脉肠外营养、镇静镇痛技术，血液透析中心在我科发展1年，解决了我市的终末期肾病患者长途奔波治疗，让血透中心更好的发展满足患者的就诊需求，并开展了中毒性肝炎的血液灌流治疗，争取在20--年开展新的技术，如有创血压监测、脑室压力监测、重症胰腺炎的透析灌流治疗、床旁血液净化治疗中毒及脓毒血症治疗，为危重病人抢救增加。

三、继续加强科室管理：医院是我家、科室是我家，一个科室就是一

个团体，只有协作良好，才能发挥的潜能。医护配合默契才能更好的为病人服务。整治工作散漫、推诿病人等不良风气，吸取经验教训，加强医患沟通、医护沟通，杜绝医疗事故或医疗差错的发生。

四、积极参加各种考试、比赛以及其他活动动，争取为科室及医院添彩。鼓励大家人人都参加医院的各种活动，争当医院的先进。

五、鼓励大家多总结工作经验，在医学杂志上发表论文，争取每年在省内外医学期刊上发表1篇以上文章。订阅与专业有关的医学杂志，开拓我们的视野，更新我们的知识。鼓励大家积极参加学习提升学历，参加省内相关专业的学习交流，向上级医院老师及兄弟医院同仁学习新知识、新技术，了解新的专业动态。

六、加强与兄弟科室以及与病人家属的沟通：由于我科是一个年轻的科室，它的成长需要兄弟科室的帮助。由于我院icu病人的管理是一个双向管理，故与专科医师的沟通很重要，对病人的治疗方案合理应用很重要。由于我科病人都是急危重症病人，随时都有生命危险，故与家人的沟通非常重要，是减少医疗纠纷、排除隐患的一个非常重要的方法。

**护士个人计划书篇七**

【篇一】

一、积极主动认真的学习护士专业知识，工作态度端正，认真负责，树立了正确的人生观和价值观。在医疗护理实践过程中，服从命令，听众指挥。能严格遵守医院的各项

规章制度

的，遵守医德规范，规范操作。能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

二、专业知识、工作能力方面：我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极\*的完成了以下本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。认真做好医疗文书的书写工作、认真学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基(基础理论、基本知识和基本技能)三严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试，对于自己的工作要高要求严标准。工作态度要端正，“医者父母心，我希望所有的患者都能尽快的康复，于是每次当我进入病房时，我都利用有限的时间不遗余力的鼓励他们，耐心的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信心，当看到病人康复时，觉得是非常幸福的事情。

三、在生活方面：养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

今后的目标:

我决心进一步振奋精神,加强个人世界观的改造,努力克服自己存在的问题,做到:

(1)扎实抓好理论学习,保持政治上的坚定性。

(2)在院领导、科主任的关心和指导下,顺利完成医疗护理工作任务,认真履行职责,爱岗敬业。

(3)以科室为家，工作积极主动,对待病员热情、耐心,满足病人的需求。护理工作是平凡的工作，然而，我们却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。

【篇二】

一、加强护士在职教育，提高护理人员的综合素质

1、重点加强对新入院护士、聘用护士、低年资护士的考核，强化她们的学习意识，护理部计划上半年以强化基础护理知识为主，增加考核次数，直至达标。

2、加强专科技能的培训：各科制定出周期内专科理论与技能的培训与考核计划，每年组织考试、考核2—3次，理论考试要有试卷并由护士长组织进行闭卷考试，要求讲究实效，不流于形式，为培养专科护士打下扎实的基础。

3、基本技能考核：属于规范化培训对象的护士，在年内16项基本技能必须全部达标，考核要求在实际工作中抽考。其他层次的护士计划安排操作考试一次，理论考试二次。

4、强化相关知识的学习掌握，组织进行一次规章制度的实际考核，理论考试与临床应用相结合，检查遵章守规的执行情况。

(二)、加强人文知识的学习，提高护士的整体素养

1、组织学习医院服务礼仪文化，强化护士的现代护理文化意识，先在护士长层次内进行讨论，达成共识后在全院范围内开展提升素养活动，制定训练方案及具体的实施计划。

安排全院性的讲座和争取派出去、请进来的方式学习护士社交礼仪及职业服务礼仪。开展护士礼仪竞赛活动，利用“5.12”护士节期间掀起学礼仪、讲素养的活动月，组织寓教寓乐的节日晚会。

(三)、更新专业理论知识，提高专科护理技术水平。随着护理水平与医疗技术发展不平衡的现状，各科室护士长组织学习专科知识，如遇开展新技术项目及特殊疑难病种，可通过请医生授课、检索文献资料、护理部组织护理查房及护理会诊讨论等形式更新知识和技能。同时，有计划的选送部分护士外出进修、学习，提高学术水平。

二:加强护理管理，提高护士长管理水平

(一)、年初举办一期院内护士长管理\*，主要是更新管理理念、管理技巧及护理服务中人文精神的培养，当今社会人群对护理的服务需求,新的一年护理工作展望以及护士长感情沟通交流等.

(二)、加强护士长目标管理考核,月考评与年终考评相结合,科室护理质量与护士长考评挂钩等管理指标。

(三)、促进护士长间及科室间的学习交流，每季组织护理质量交叉大检查，并召开护士长工作经验交流会，借鉴提高护理管理水平。

三、加强护理质量过程控制，确保护理工作安全、有效

(一)、继续实行护理质量二级管理体系，尤其是需开发提高护士长发现问题，解决问题的能力，同时又要发挥科室质控小组的质管作用，明确各自的质控点，增强全员参与质量管理的意识，提高护理质量。

(二)、建立检查、考评、反馈制度，设立可追溯机制，护理部人员经常深入各科室检查、督促、考评。考评方式以现场考评护士及查看病人、查看记录、听取医生意见，发现护理工作中的问题，提出整改措施。

(三)、进一步规范护理文书书写，从细节上抓起，加强对每份护理文书采取质控员—护士长—护理部的三级考评制度，定期进行护理记录缺陷分析与改进，增加出院病历的缺陷扣分权重，强调不合格的护理文书不归档。年终护理文书评比评出集体第一、二、三名。

(四)加强护理过程中的安全管理

1、继续加强护理安全三级监控管理，科室和护理部每月进行护理安全隐患查摆及做好护理差错缺陷、护理投诉的归因分析，多从自身及科室的角度进行分析，分析发生的原因，应吸取的教训，提出防范与改进措施。对同样问题反复出现的科室及个人，追究护士长管理及个人的有关责任。

**护士个人计划书篇八**

通过培训，应使得进修护士掌握：

1.多功能生理监护仪的.应用、报警原因分析及故障的排除，识别异常心电图。

(心电监护床旁讲课与操作)

2.人工呼吸机的应用、参数调试、管道连接、报警的原因分析及处理、机械通气病员的呼吸道管理。

(气道管理讲课+呼吸机讲课与连接操作示范+吸痰操作)

3.有创血压的监测方法、管道连接及管道的护理、临床意义及注意事项。

(cvp、abp安置和测量的操作与床旁讲解)

4.微泵、输液泵的正确使用及报警的处理。

(床旁讲解)

5.各种引流管的护理和伤口护理。

(引流管的护理与更换+伤口护理讲课+换药实践+气管切开护理操作)

6.危重病员的观察及护理、危重病员的抢救配合、cpr及心、肺、脑复苏后的监护。

(危重病员的观察和护理床旁讲解+cpr+电除颤+球囊辅助呼吸+亚低温治疗仪)

7.危重病员镇静镇痛的观察和护理。

(讲课)

8.危重病员的营养支持护理。

(鼻饲操作+营养支持讲课)

院内感染控制。

(讲课)

熟悉：

的环境及icu的各项规章制度。

各种仪器的保养方法及存放点以及各种抢救用物的存放点。

消毒和护理管理。

4.气垫床、血糖仪、精密计尿仪的使用。

了解：

1.床旁紧急手术的配合。

2.气管插管、气管切开的护理配合。

护理

专题讲座：

1.气道管理吴丹

2.有创压力的监测和护理伍林飞

院内感染的控制院感科

4.危重病员基本监测杜爱平

5.呼吸机参数的设置及常见报警的处理伍林飞

6.心肺复苏进展及除颤器的使用吴丹

7.危重病员镇静镇痛的观察和护理虞献敏

8.危重病员的营养支持廖燕

9.伤口护理入门史小莉

小讲课：

制度(纪律、交接班、探视、消毒隔离制度等)

2.危重病员观察记录书写的注意事项。

3.病员的安全与舒适(翻身、搬运、约束与预见性护理)

操作示范项目：

1.吸痰(开放式吸痰和密闭式吸痰)

2.呼吸机管道的连接及参数设置

3.微量泵、容量泵的使用

4.测量cvp

5.气管切开的护理

6.气管插管的口腔护理

7.心电监护仪的使用

8.深静脉置管的护理

查房与读书报告、小讲课：

1.根据病房收治疑难病进行查房。如有新生儿护理、重症胰腺炎的护理、肺心病的护理以及一些特殊疾病的护理等。

2.查房与读书报告、小讲课的方式与区别。

要求:1.入学时进行操作考核。出科时进行专科操作及理论知识考核。中期小结、期末总结一次。

2.每人完成读书报告一次或完成查房一次。

第一月：完成每周护理理论学习。具体安排如下：

第1周：1、了解icu发展史、环境、规章制度。

2、了解各种物资的规范放置。

3、了解观察记录及其他icu的规范书写。

4、了解并逐渐熟悉icu的专科操作，加强基础护理操作规范。(专科操作示范)

第2周：1、强化icu的各种专科护理操作(如气切护理、各种管道的护理)

2、了解危重病员的观察、治疗及护理。

3、跟组轮转学习，在组长和带教老师指导下逐步完成业务查房内容。

4、掌握各项书写及各种物资的用后处理。

5、熟悉监护仪、微量泵、容量泵的应用及报警处理。

6、了解呼吸机参数调节、管道连接及用后处理。

7、入科操作技能考核。

第3周：1、跟组轮转学习，在组长和带教老师指导下逐步完成业务查房内容

2、逐步熟悉监护仪、呼吸机的使用、微量泵的使用及观察。

3、强化危重病员的观察、治疗及护理。

第4周：1、继续跟组轮转，熟练掌握各种基础护理操作及专科操作。

2、参与专题讲座、护理理论学习及组上业务查房。

3、做好探视时间家属的沟通，改善服务态度

4、熟悉危重病员的监护，掌握监护仪和微量泵的使用及观察、逐步掌握呼吸机的使用、

第二月：1、继续跟组轮转，熟练掌握各种基础护理操作及专科操作。

2、参与专题讲座、护理理论学习及组上业务查房。

3、做好探视时间家属的沟通，改善服务态度

4、逐步掌握危重病员的监护，掌握监护仪和微量泵的使用及观察、呼吸机的使用

第三月：1、继续未完成的护理理论学习，不定期进行业务查房。征求意见

2、掌握危重病员的监护、危重病员的抢救配合，能识别异常心电图和处理呼吸机报警

3、收集意见和建议，改进带教方法，小结。

第四月：1、掌握危重病员监护、危重病员的抢救配合、识别异常心电图和处理呼吸机报警

2、每人在组上完成管理或业务查房一次和读书报告一次。

第五月：继续完成进修计划，读书报告，相互交流学习体会。

第六月：出科考试，总结、鉴定。

考核一般取平时考核成绩和出科考核成绩

平时考核包括：日常工作胜任能力与完成情况(20%)+学习工作纪律、态度(10%)

出科考核成绩：分为笔试(50%)与操作考核(20%)

**护士个人计划书篇九**

一年工作结束了，在这一年的工作里，我们医院提出了新的工作思路，即发展优质服务。这是我们所有人的目标，也是我们医院该有的目标。我们科的\'所有护理人员都在自己不断地努力改革，坚持以病人为中心，一切为病人服务。在我们院领导的带领下，最终我们完成了我们的任务。下面是具体总结：

一、全年各项护理工作量及工作达标情况

1、工作量：急诊人次。参加抢救人次。配合急诊手术例。护理留观病人人次。出车车次。处理突发事件次。

二、加强护理人员服务意识，提供优质服务

1、强化服务理念全科护士参加医院组织的优质服务培训班活动，不断进行礼仪行为培训、规范常用礼貌用语及操作过程中的交流用语，并使用在实际工作中。不断就沟通技巧方面问题进行学习和讨论，培养护理人员对纠纷苗头的预见性，有效处理工作中出现的各种矛盾和分歧，共同构建护患之间互相信任感，全年实现0投诉，综合满意度达99.1%。

2、以人为本，充分满足病人的就诊需求不断改善输液大厅的环境，安装电视等设施，提供纸巾、水杯、无陪人患者床头一杯水等便民服务。不断优化就诊流程，及时进行分诊，对急危重患者采取使用急诊优先服务卡优先缴费取药等措施，减少候诊取药的时间。并通过环境的卫生督促、护理巡视及健康宣教等工作来提高服务质量。重视三无人员的病情处理、基础护理和三餐饮食、及时了解其情况、帮忙联系家属或救助站，今年救助此类病人达人，通过身份证联系省外家属人。此举措受到了患者家属及其他病人的赞许。对患者的意见及在工作中出现的问题进行讨论整改，不断提高服务形象。

三、科学化、制度化的护理管理，重点监督制度落实情况。

1、通过分组区域管理，进行分组连续性排班，减少交接班次数，有效利用人力资源，通过高年资护士的动态质控，减轻年轻护士的工作压力和减少护理隐患，保证各班的护理质量。

2、对质控员进行明确分工，专人负责各区域的物品、工作流程等管理，发现存在问题，及时反馈并讨论修订，保证各区域的护理质量。切实履行绩效考评制度，如实反馈人员层级能力，使护理质控落实到位。

3、通过一年时间调整，护理队伍结构趋于合理，根据急诊区域划分，基本上按个人工作能力定岗，基本实现护士层级管理，达到人员的合理分配使用。

4、畅通急诊绿色通道，提高了抢救成功率。对于各种急、危、重症病人就诊时，合理利用绿色通道的措施，为抢救赢得了宝贵时间。

5、不断完善护理工作应急预案包括突发事件的应急预案。

6、制定各区域详细工作指引及各区域工作告知事项，新入科人员工作注意要点等，系统引导新入人员和年轻护士更好地完成护理工作。

四、急诊专业护士岗位培训及继续教育

1.全年科室组织业务学习次，病历讨论次，操作培训项。

2.第二季度组织全科人员按要求完成了急诊岗位技能培训，操作考核人人过关，全科护士业务技能得到进一步提高。3.全院考核毕业三年内护士急救药品知识，全部合格，达标率为。新毕业生考核岗位技能操作，全部达标。成绩良好。

4.基本完成全年护士进修培训计划，安排了护士到icu进修学习危重病人护理，安排年轻护士到儿科注射室进行小儿头皮针穿刺技术，提高小儿头皮穿刺技术水平。外派多名护士外出短期学习，并将新的护理理念带回科室。全年完成了名轮科护士的急诊培训工作。

5.每季度进行三人、两人配合抢救演练，通过演练不断加强护士的应急应变能力，反复加强急救技能的训练。

6.根据护理部要求进行微型培训，培训年轻护士的技术操作熟练度及急救仪器的使用能力，要求每组人员利用班上空闲时段进行小组病例讨论及护理查房。效果良好。

7.制定急诊岗位培训小本子，组织人员对科室人员层级能力评定，指定辅导老师，实施一对一辅导教育。要求每人每季度完成护理病例个案分析一例，通过案例分析培养护士评判性思维，提高护理人员素质，保证护理质量。

六、配合医疗开展专科发展调整原办公室建简易监护病房，留观病人逐渐增多，护理方面加强落实留观病人的病历书写、基础护理和健康教育等，同时安排人员到icu进修危重病人护理，腰穿配合、胸腔闭式引流等管道护理。20xx年护理工作方面虽然取得了一定的成绩，但也存在不足之处，未能顺利完成护理研究课题，个别人员在培训中存在消极、被动的态度。在为患者服务过程中，个别人员语气较冷淡、生硬容易引起患者的不满情绪等。

**护士个人计划书篇十**

近几年，随着人们生活水平的日益提高，我们医疗卫生事业逐步得到了有效的改善以及受到各级领导的重视和大力的支持，使得我们医护人员对自己的工作更加有信心。比如我们开展了优质护理服务以及健康教育的普及等等，就是我们最好的见证。从而反映了护理工作的重要作用和地位。护士对人民的健康做出了积极贡献，因此也受到了社会的尊敬，被誉为“白衣天使”。在这20xx年即将开始的一年，作为一名护理人员，我也特地为自己制订了一份护理工作计划：

1、继续加强学习，提高自身专业素质。尤其是对本科的一些常见疾病的相关知识作进一步的深入学习，以利于临床实践的有效应用。

2、全力协助护士长做好病区的有效管理，如积极发放满意度调查表，发现问题积极处理和改进，带动病陪人参加公休座谈会，鼓励他们说出自己的意见和提出有效的建议，为我们日后的工作得到更有效的帮助。制作有意于患者的一些宣教手册，能确保到每一位患者易于接受和理解。明确自己的职责，使自己的优质护理服务到位，以“三好一满意”为标准来要求自己，做到让患者满意，领导放心。

3、严格遵守本科的各项规章制度，做到上班不迟到，不早退。积极参加科室内及院内举行的各种学习活动。

4、认真做好领导分配给我的各项工作和任务。

5、解放思想，为科室的发展提建议和意见，竭尽所能为科室创造更多的效益

6、加强跟主管医生、病人及其家属的交流与合作，努力构建现代化科学的医患模式，正确妥善处理好医患关系。

7、协助同事做好科室工作，做到工作责任明确、资源共享、团结互助，共创科室优良的环境、优秀的服务、优越的业绩。

8、护理事业是一项崇高而伟大的事业，我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，我将加倍努力，为科室的发展作出自己应有的贡献！在即将迎来的20xx年，我会努力改正缺点和不足，做好自己的`工作，对病人负责，对自己的工作负责。努力、努力、再努力！

**护士个人计划书篇十一**

近几年，随着人们生活水平的日益提高，我们医疗卫生事业逐步得到了有效的改善以及受到各级领导的重视和大力的支持，使得我们医护人员对自己的工作更加有信心。比如我们开展了优质护理服务以及健康教育的普及等等，就是我们最好的见证。从而反映了护理工作的重要作用和地位。护士对人民的健康做出了积极贡献，因此也受到了社会的尊敬，被誉为“白衣天使”。在这20xx年即将开始的一年，作为一名护理人员，我也特地为自己制订了一份护理工作计划：

1、继续加强学习，提高自身专业素质。尤其是对本科的一些常见疾病的相关知识作进一步的深入学习，以利于临床实践的有效应用。

2、全力协助护士长做好病区的有效管理，如积极发放满意度调查表，发现问题积极处理和改进，带动病陪人参加公休座谈会，鼓励他们说出自己的意见和提出有效的建议，为我们日后的工作得到更有效的帮助。制作有意于患者的一些宣教手册，能确保到每一位患者易于接受和理解。明确自己的职责，使自己的优质护理服务到位，以“三好一满意”为标准来要求自己，做到让患者满意，领导放心。

3、严格遵守本科的各项规章制度，做到上班不迟到，不早退。积极参加科室内及院内举行的各种学习活动。

4、认真做好领导分配给我的各项工作和任务。

5、解放思想，为科室的发展提建议和意见，竭尽所能为科室创造更多的效益

6、加强跟主管医生、病人及其家属的交流与合作，努力构建现代化科学的医患模式，正确妥善处理好医患关系。

7、协助同事做好科室工作，做到工作责任明确、资源共享、团结互助，共创科室优良的环境、优秀的服务、优越的业绩。

8、护理事业是一项崇高而伟大的事业，我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，我将加倍努力，为科室的发展作出自己应有的贡献！在即将迎来的20xx年，我会努力改正缺点和不足，做好自己的工作，对病人负责，对自己的工作负责。努力、努力、再努力！

**护士个人计划书篇十二**

人们都说三xx疗，七分护理，句话虽然并不十分准确，但却反映了护理工作的重要作用和地位。护士对人民的健康做出了积极贡献，从而受到了社会的尊敬，被誉为白衣天使。xxxx年这新的一年，我们的护理工作也应该走上新的台阶，特制订xxxx年护理工作计划：

1、重点加强对新入院护士、聘用护士、低年资护士的考核，强化她们的学习意识，护理部计划上半年以强化基础护理知识为主，增加考核次数，直至达标。

2、加强专科技能的培训：各科制定出周期内专科理论与技能的培训与考核计划，每年组织考试、考核23次，理论考试要有试卷并由护士长组织进行闭卷考试，要求讲究实效，不流于形式，为培养专科护士打下扎实的基础。

3、基本技能考核：属于规范化培训对象的护士，在年内16项基本技能必须全部达标，考核要求在实际工作中抽考。其他层次的护士计划安排操作考试一次，理论考试二次。

4、强化相关知识的学习掌握，组织进行一次规章制度的实际考核，理论考试与临床应用相结合，检查遵章守规的执行情况。

（二）加强人文知识的学习，提高护士的整体素养

1、组织学习医院服务礼仪文化，强化护士的现代护理文化意识，先在护士长层次内进行讨论，达成共识后在全院范围内开展提升素养活动，制定训练方案及具体的实施计划。

2、安排全院性的讲座和争取派出去、请进来的方式学习护士社交礼仪及职业服务礼仪。开展护士礼仪竞赛活动，利用5.12护士节期间掀起学礼仪、讲素养的活动月，组织寓教寓乐的节日晚会。

（三）更新专业理论知识，提高专科护理技术水平。随着护理水平与医疗技术发展不平衡的现状，各科室护士长组织学习专科知识，如遇开展新技术项目及特殊疑难病种，可通过请医生授课、检索文献资料、护理部组织护理查房及护理会诊讨论等形式更新知识和技能。同时，有计划的选送部分护士外出进修、学习，提高学术水平。

（一）年初举办一期院内护士长管理学习班，主要是更新管理理念、管理技巧及护理服务中人文精神的培养，当今社会人群对护理的服务需求，新的一年护理工作展望以及护士长感情沟通交流等。

（二）加强护士长目标管理考核，月考评与年终考评相结合，科室护理质量与护士长考评挂钩等管理指标。

（三）促进护士长间及科室间的学习交流，每季组织护理质量交叉大检查，并召开护士长工作经验交流会，借鉴提高护理管理水平。

（一）继续实行护理质量二级管理体系，尤其是需开发提高护士长发现问题，解决问题的能力，同时又要发挥科室质控小组的质管作用，明确各自的质控点，增强全员参与质量管理的意识，提高护理质量。

（二）建立检查、考评、反馈制度，设立可追溯机制。

（三）进一步规范护理文书书写，从细节上抓起，加强对每份护理文书采取质控员护士长护理部的xx考评制度，定期进行护理记录缺陷分析与改进，增加出院病历的缺陷扣分权重，强调不合格的护理文书不归档。年终护理文书评比评出集体第一、二、三名。

（四）加强护理过程中的安全管理

继续加强护理安全xx监控管理，科室和护理部每月进行护理安全隐患查摆及做好护理差错缺陷、护理投诉的归因分析，多从自身及科室的角度进行分析，分析发生的原因，应吸取的教训，提出防范与改进措施。对同样问题反复出现的科室及个人，追究护士长管理及个人的有关责任。

**护士个人计划书篇十三**

20××年我要以服务提高质量，更好的为临床服务。把以前的被动服务变为主动服务，争取做到收发物品主动热情，无差无错，存在问题及时沟通，解决落实，把各项工作规范再规范，细化再细化。消毒灭菌准确彻底，无延误。都说素质决定能力。我要积极提高素质，加强学习，争先进。认真学习医院的各项管理规范，协助护士长做好工作。

(一)学习管理工作规范

认真学习医院的各项管理规范，逐句分析研究，不懂就问，协助护士长完成各项工作。掌握各项规章制度，操作流程，操作规程，岗位职责，应急预案，做好各项工作。

(二)接受最新知识，提高业务素质

积极参加医院组织的业务培训，科内的业务学习，不断学习新的专业知识，提高自身业务素质，做好每一项工作。

(三)主动热情服务，提升服务理念

为病人服务“主动上门”，及时准确。按规范进行护理操作，树立良好的服务形象，定期到病人当中征求意见，更周到的为每一名病人服务。

(四)加强个人修养，树立“天使”形象

加强基本功训练，包括思想政治、职业素质、医德医风、临床操作技能等。提高自己的思想政治素质，钻研文化科学、专业实践和管理科学知识，提高护理管理水平和质量。

(一)加强基础理论知识的学习

加强理论知识的学习，不断丰富自己的专业技术知识，利用业余时间多翻阅护理相关书籍，密切关注护理知识的新动态。

(二)加强专业知识的操作

在工作中不断总结经验教训，做到胆大心细，客服心里障碍。定期或不定期对工作进行总结，遇有困难及时向有经验的其他护士请教。

(三)认真做好基础护理工作

规范护理工作，保持病人的病床整洁，无异味，无污迹，物品摆放整齐，输液滴熟与医嘱相符，勤巡视输液病人，善于观察病情，发现问题及时解决。

以上是我对20××年的个人工作计划，可能还不是很成熟，希望能达到我所想的目的。在新的一年中，我会更加努力，认真负责的去对待每一项工作，更好的为每一名病人服务，为医院的建设贡献出自己的力量。

**护士个人计划书篇十四**

转眼我已做护士工作两年的时间了，回顾这两年来的历程，心里充满着许多欣慰还有辛酸。我一直用谦和的态度对待病人，为病人减少一分的痛苦成了我的使命，所以我不愧誉为\"白衣天使\"的称号。经常听人说，教师是天底下最光辉的职业，现在我却要说，护士也同样。因为护士对人民的健康做出了积极贡献，从而受到了社会的尊敬。20xx年这新的一年，我们的护理工作也应该更上一个台阶，为此特制订20xx年护士个人工作计划：

1、重点加强对新入院护士、聘用护士、低年资护士的考核，强化她们的学习意识，护理部工作计划上半年以强化基础护理知识为主，增加考核次数，直至达标。

2、加强专科技能的培训：各科制定出周期内专科理论与技能的培训与考核计划，每年组织考试、考核2—3次，理论考试要有试卷并由护士长组织进行闭卷考试，要求讲究实效，不流于形式，为培养专科护士打下扎实的基础。

3、基本技能考核：属于规范化培训对象的护士，在年内16项基本技能必须全部达标，考核要求在实际工作中抽考。其他层次的护士计划安排操作考试一次，理论考试二次。

4、强化相关知识的学习掌握，组织进行一次规章制度的实际考核，理论考试与临床应用相结合，检查遵章守规的执行情况。

（二）、加强人文知识的学习，提高护士的整体素养

1、组织学习医院服务礼仪文化，强化护士的现代护理文化意识，先在护士长层次内进行讨论，达成共识后在全院范围内开展提升素养活动，制定训练方案及具体的实施计划。 安排全院性的讲座和争取派出去、请进来的方式学习护士社交礼仪及职业服务礼仪。开展护士礼仪竞赛活动，利用\"5.12\"护士节期间掀起学礼仪、讲素养的活动月，组织寓教寓乐的节日晚会。

**护士个人计划书篇十五**

护士工作计划（个人）

一、加强护士在职教育，提高护理人员的综合素质

1、重点加强对新入院护士、聘用护士、低年资护士的考核，强化她们的学习意识，护理部计划上半年以强化基础护理知识为主，增加考核次数，直至达标。

2、加强专科技能的培训：各科制定出周期内专科理论与技能的培训与考核计划，每年组织考试、考核2—3次，理论考试要有试卷并由护士长组织进行闭卷考试，要求讲究实效，不流于形式，为培养专科护士打下扎实的基础。

3、基本技能考核：属于规范化培训对象的护士，在年内16项基本技能必须全部达标，考核要求在实际工作中抽考。其他层次的护士计划安排操作考试一次，理论考试二次。

4、强化相关知识的学习掌握，组织进行一次规章制度的实际考核，理论考试与临床应用相结合，检查遵章守规的执行情况。

(二)、加强人文知识的学习，提高护士的整体素养

1、组织学习医院服务礼仪文化，强化护士的现代护理文化意识，先在护士长层次内进行讨论，达成共识后在全院范围内开展提升素养活动，制定训练方案及具体的实施计划。

安排全院性的讲座和争取派出去、请进来的方式学习护士社交礼仪及职业服务礼仪。开展护士礼仪竞赛活动，利用“5.12”护士节期间掀起学礼仪、讲素养的活动月，组织寓教寓乐的节日晚会。

(三)、更新专业理论知识，提高专科护理技术水平。随着护理水平与医疗技术发展不平衡的现状，各科室护士长组织学习专科知识，如遇开展新技术项目及特殊疑难病种，可通过请医生授课、检索文献资料、护理部组织护理查房及护理会诊讨论等形式更新知识和技能。同时，有计划的选送部分护士外出进修、学习，提高学术水平。

二:加强护理管理，提高护士长管理水平

(一)、年初举办一期院内护士长管理学习班，主要是更新管理理念、管理技巧及护理服务中人文精神的培养，当今社会人群对护理的服务需求,新的一年护理工作展望以及护士长感情沟通交流等.

(二)、加强护士长目标管理考核,月考评与年终考评相结合,科室护理质量与护士长考评挂钩等管理指标。

(三)、促进护士长间及科室间的学习交流，每季组织护理质量交叉大检查，并召开护士长工作经验交流会，借鉴提高护理管理水平。

三、加强护理质量过程控制，确保护理工作安全、有效

(一)、继续实行护理质量二级管理体系，尤其是需开发提高护士长发现问题，解决问题的能力，同时又要发挥科室质控小组的质管作用，明确各自的质控点，增强全员参与质量管理的意识，提高护理质量。

(二)、建立检查、考评、反馈制度，设立可追溯机制，护理部人员经常深入各科室检查、督促、考评。考评方式以现场考评护士及查看病人、查看记录、听取医生意见，发现护理工作中的问题，提出整改措施。

(三)、进一步规范护理文书书写，从细节上抓起，加强对每份护理文书采取质控员—护士长—护理部的三级考评制度，定期进行护理记录缺陷分析与改进，增加出院病历的缺陷扣分权重，强调不合格的护理文书不归档。年终护理文书评比评出集体第一、二、三名。

(四)加强护理过程中的安全管理：

1、继续加强护理安全三级监控管理，科室和护理部每月进行护理安全隐患查摆及做好护理差错缺陷、护理投诉的归因分析，多从自身及科室的角度进行分析，分析发生的原因，应吸取的教训，提出防范与改进措施。对同样问题反复出现的科室及个人，追究护士长管理及个人的有关责任。

2、严格执行查对制度，强调二次核对的执行到位，加强对护生的管理，明确带教老师的安全管理责任，杜绝严重差错及事故的发生。

3、强化护士长对科室硬件设施的.常规检查意识，平时加强对性能及安全性的检查，及时发现问题及时维修，保持设备的完好。

四、深化亲情服务，提高服务质量

(一)、在培养护士日常礼仪的基础上，进一步规范护理操作用语，护患沟通技能。培养护士树立良好的职业形象。

(二)、注重收集护理服务需求信息，护理部通过了解回访卡意见、与门诊和住院病人的交谈，发放满意度调查表等，获取病人的需求及反馈信息，及时的提出改进措施，同时对护士工作给予激励，调动她们的工作积极性。

五、做好教学、科研工作

(一)、指定具有护师以上职称的护士负责实习生的带教工作，定期召开评学评教会，听取带教教师及实习生的意见。

(二)、各科护士长为总带教老师，重视带教工作，经常检查带教老师的带教态度、责任心及业务水平，安排小讲课，了解实习计划的完成情况，做好出科理论及操作考试。

(三)、护理部做好实习生的岗前培训工作，不定期下科室检查带教质量，每届实习生实习结束前，组织进行一次优秀带教老师评选活动。

(四)、增强科研意识，力争年内引进或开展新技术项目1-2项。

(五)、计划制作护理园地网，上传我院护理动态，及时传递护理学习资料，发挥局域网的空间优势，丰富护士的学习生活.

我们相信只要努力执行以上工作,我们在2024年中的工作中一定能取得好的成绩。

**护士个人计划书篇十六**

转眼我已在儿科护士岗位工作两年的时间了，回顾这两年来的历程，心里充满着许多欣慰还有辛酸。我一直用谦和的态度对待病人，为病人减少一分的痛苦成了我的使命，所以我不愧誉为＂白衣天使＂的称号。经常听人说，教师是天底下最光辉的职业，现在我却要说，护士也同样。因为护士对人民的健康做出了积极贡献，从而受到了社会的尊敬。2024年这新的一年，我们的护理工作也应该更上一个台阶，为此特制订2024年儿科护士个人工作计划：

在医疗护理实践过程中，服从命令，听众指挥。严格遵守医院的各项规章制度的，遵守医德规范，规范操作，积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处，认真做好医疗文书的书写工作、认真学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基（基础理论、基本知识和基本技能）三严（严肃的态度、严格的要求、严密的方法）。

养成良好的生活习惯，有严谨的生活态度和良好的\'生活态度和生活作风，与同事们和睦相处，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

为此我要做到：

1、认真遵守医院和科室的相关规章制度，做到上班不迟到，不早退。

2、认真做好领导分配给我的工作和任务。

3、解放思想，为科室的发展提建议和意见，竭尽所能为科室创造更多的效益。

4、加强跟主管医生，病人及其家属的交流与合作，努力构建现代化科学的医患模式，正确妥善处理好医患关系。

5、加强专业知识学习，努力提高自己的专业技能，为患者提供更有效更优质的服务。

6、协助同事做好科室工作，做到工作责任明确、资源共享、团结互助，共创科室优良的环境、优秀的服务、优越的业绩。

护士事业是一项崇高而伟大的事业，我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，我将加倍努力，为科室的发展作出自己应有的贡献！在2024年，我会努力改正缺点和不足，做好自己的工作，对病人负责，对自己的工作负责。在生活中我也会严格要求自己，我相信我能做到，请领导监督！

**护士个人计划书篇十七**

近几年，随着人们生活水平的日益提高，我们医疗卫生事业逐步得到啦有效的改善以及受到各级领导的重视和大力的支持，使得我们医护人员对自己的工作更加有信心。比如我们开展啦优质护理服务以及健康教育的普及等等，就是我们最好的见证。从而反映啦护理工作的重要作用和地位。护士对人民的健康做出啦积极贡献，因此也受到啦社会的尊敬，被誉为“白衣天使”。在这20——年即将开始的一年，作为一名护理人员，我也特地为自己制订啦一份护理工作计划：

一、继续加强学习，提高自身专业素质。尤其是对本科的一些常见疾病的相关知识作进一步的深入学习，以利于临床实践的有效应用。

二、全力协助护士长做好病区的有效管理，如积极发放满意度调查表，发现问题积极处理和改进，带动病陪人参加公休座谈会，鼓励他们说出自己的意见和提出有效的建议，为我们日后的工作得到更有效的帮助。制作有意于患者的一些宣教手册，能确保到每一位患者易于接受和理解。明确自己的职责，使自己的优质护理服务到位，以“三好一满意”为标准来要求自己，做到让患者满意，领导放心。

三、严格遵守本科的各项规章制度，做到上班不迟到，不早退。积极参加科室内及院内举行的各种学习活动。

四、认真做好领导分配给我的各项工作和任务。

五、解放思想，为科室的发展提建议和意见，竭尽所能为科室创造更多的效益

六、加强跟主管医生、病人及其家属的交流与合作，努力构建现代化科学的医患模式，正确妥善处理好医患关系。

七、协助同事做好科室工作，做到工作责任明确、资源共享、团结互助，共创科室优良的环境、优秀的服务、优越的业绩。

八、护理事业是一项崇高而伟大的事业，我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，我将加倍努力，为科室的发展作出自己应有的贡献！在即将迎来的20——年，我会努力改正缺点和不足，做好自己的工作，对病人负责，对自己的工作负责。努力、努力、再努力！

**护士个人计划书篇十八**

20xx年icu本着医院“创优质护理服务”为工作主题，充分发挥icu护士的积极作用，不断提升icu护士的综合实力，努力开创icu护理新局面。现将20xx年icu护理工作安排计划如下：

20xx年已完善icu各项规章制度，包括icu工作制度、岗位职责、护理常规、操作流程、应急预案、icu专科护理等。20xx年将继续加强对这些规章制度的学习，通过考试、不定期抽查的方式，督促检查执行情况,每月进行考核一次。

1、优化apn排班，在现有条件下，合理进行人力资源配置。根据下发的《住院患者基础护理服务项目》、《常用临床护理技术服务规范》、《基础护理服务规范》等，继续组织护士进行优质护理相关内容培训，在护理工作中认真落实。

2、不断丰富和拓展对患者的护理服务，在做好规定患者服务的基础上，根据患者需求，提供全程化护理，促进护理工作更加贴近患者，贴近临床。

（1） 贴近患者，认真听取患者及家属的意见，每月组织召开公休会及病人满意度调查，与病人及家属沟通、交流，虚心听取病人及家属意见，认真整改及反馈，提高病人满意度。

（2） 贴近临床，加强基础护理，保持病室清洁，整齐。

1、加大护理质量监管力度 由护理组长—质控护士—护士长，分级进行检查。充分发挥质控护士，各组长监管作用。提高护理质量，降低护理不良事件发生率。

2、专人检查护理文书书写质量 由质控护士负责每天检查护理文书书写质量，每天责任护士检查分管病人的护理文书书写质量，建立文书书写质控本。护士长每天抽查。责令书写不规范的护士及时更改。

3、加强对护理不良事件、护理投诉的原因分析，提出整改措施。

1、 加强护士在职教育 科室成员积极参加护理部组织的业务学习，护理培训。科室认真落实业务学习、护理查房及护理病历讨论， 织护士学习新理论、新技术及实用性知识，并进行理论考核。

2、 落实护士分层培训计划 积极落实护士分层培训计划，对工作2年以下的新护士主要进行护理基础知识、基本技能的培训；对工作2-4年的低年资护士主要进行专科知识、专科技能的培训；对工作5年及以上的护士重点进行综合能力的培训，同时进行护理管理知识、突发事件的应对及处理、危重病和疑难病症护理等方面的培训。由高年资护士”一对一”带教低年资护士，在临床实践中教学。 分析总结培训。

3、鼓励护士积极参加院护理部组织的各项活动，如参加护理部组织的操作培训及“5.12”护士节相关活动。

文献检索，论文类型等知识进行培训，年底护师及主管护师每人至少书写综述一篇。

**护士个人计划书篇十九**

通过四周骨科病房实习，掌握骨科护理基本操作技能，熟悉骨科系统常见病的病因、临床表现、评估诊断、处理原则及相应的术前术后护理，了解各种常见医疗仪器的使用、掌握护理病历的书写、掌握骨科常见病种的健康宣教知识。能与病人良好沟通、做好心理护理。能用护理程序方法对骨科病人进行整体护理。

1、态度目标：培养学生热爱护理事业，树立全心全意为病人服务的思想。具有不怕苦、不怕脏、救死扶伤的人道主义精神。时刻为病人着想，千方百计为病人解除病痛。能尊重、关心和爱护病人，建立良好的护患关系。护理操作前向病人进行耐心的解释，操作时动作轻柔，态度和蔼。耐心倾听病人的评说和询问。针对不同的病人和病情进行心理护理。严谨求实，奋发进取，虚心向指导老师学习，师生之间互相关心、尊重。

2、知识目标

(1).掌握骨科护理的基本操作技术：无菌技术操作原则、消毒隔离原则、注射原则、常规标本收集原则，口腔护理、雾化吸入、创口引流管、轴线翻身、吸氧，静脉输液及留置针护理、留置导尿管护理、测量生命体征、输血、灌肠、叩肺，有机会时掌握vsd护理技术。

(2)了解骨科常见病的病因、临床表现、诊断处理以及熟悉相应的护理(全髋关节置换术病人的护理，全膝关节置换术病人的护理，脊柱骨折、脊髓损伤病人的护理，四肢骨折病人的护理，骨科新进展，断肢再植病人的护理。)

(3)了解各种常见医疗仪器的使用(骨折治疗仪、心电监护仪、微泵、脉氧仪)。

(4)熟悉各班职责。

(5)熟悉骨科各种常见石膏绷带术、牵引术、小夹板术的配合与护理。

(6)熟悉骨科常见病的看康复护理。

(7)掌握病历书写，每月完成一份完整的护理病历。

(8)参与护士长或带教老师组织的小讲课，病历讨论及教学查房。

(9)参与病区组织的健康教育活动。

3分层次培养人才

中专生以加强三基训练和专科护理为主，在整体护理方面以掌握整体护理观、人际交流技巧为主;大专生除了做好三基训练外，以拓宽知识面，增强动手能力培养为主，在整体护理方面以掌握整体护理理论、护理程序的工作方法和对病人及家属实施健康教育计划为主。本科生除了做好三基训练外，重点抓好整体护理的实习，同时还要注重学生教学、管理能力和科研意识的培养。护生在科室实习时，每周要接受1次单项技能和理论考试，出科时要进行专科综合理论知识和技能考试。带教目标如下：

3.1中专生带教目标：(1)掌握各种铺床法、出入院护理、晨、晚间护理的要求及分级护理的内容。熟悉病区饮食管理，掌握中医饮食宜忌，重病人鼻饲法。掌握t、p、r、bp测量与记录。基本掌握中医对舌苔、脉象与疾病观察以及医嘱处理。(2)掌握口服给药法以及药物的保管、领取、配药、发药要求与注意事项。掌握各种注射、六项无菌技术、灌肠、氧气吸入、吸痰等操作。冷热敷的应用与禁忌证及注意点。了解掌握各种标本收集法。(3)掌握手术病人术前准备如皮肤准备和药物过敏试验，术后护理包括伤口外敷料的观察和护理、各种引流管的处理和观察，掌握术后病人的健康教育、心理护理、功能锻炼、饮食指导等方法，学会观察术后病人各种不适，能及时发现各种术后并发症。掌握无菌技术操作，掌握心电监护仪的使用及观测项目，学会对危重病人的病情观察、护理、配合抢救和及时记录。(4)掌握专科疾病的临床表现、处理原则、护理常规，如小夹板外固定或石膏外固定，患肢血运的观察，骨牵引、截瘫病人的临床护理中常见的并发症及预防措施，包括骨科备皮、无菌导尿、骨牵引针处点酒精、对长期卧床病人进行正确的翻身、骨折病人的搬运、正确的牵引力线、牵引重量，能对骨折病人、截瘫、全膝关节置换术、全髋关节置换术病人进行康复指导、功能锻炼。基本掌握输液泵、静脉留置针及镇痛泵的使用方法。(5)在带教老师的指导下，根据护理诊断，为病人制定出切实可行的护理目标，实施整体护理。

3.2大专生带教目标:(1)掌握上述护理理论基本知识和基本技能。(2)参与危重病人的抢救，学习护理文件的书写。(3)掌握整体护理理论，护理程序的工作方法，对病人及家属实施健康教育计划，完成大专实习量化为主。

3.3本科生带教目标除掌握上述护理理论基本知识和基本技能外还应:(1)应用护理程序对专科常见病进行整体护理，学习沟通技巧。参加护理查房，提出护理措施。(2)对所管床位，每周参加主治医师查房1次，配合医生的诊诊疗工作。配合医师参与危重病人的抢救工作，学习护理文件的书写。(3)在带教老师的指导下组织一次全院性护理查房。

1、排班：实习生入科第一天介绍，护士长排班指定带教老师，跟二周责任班和二周其他班，如治疗班、护理班、主班、前夜、后夜班。实习生各个班次的职责参照带教老师各班次的职责完成本班工作。

(1)责任班职责重点完成应用护理程序对所管病人进行全面的整体护理，对病人进行健康教育、心里护理、病情观察(包括并发症)、功能锻炼、护理记录的书写等，完成各项治疗及出入院、手术病人的护理。掌握常见疾病的急救及处理、各种麻醉后护理及危重病人的管理。

(2)连班职责重点完成配液体、做皮试、查对医嘱工作。

(3)办公班职责重点完成正确处理医嘱、摆放第二天的静脉输液、接待新病人。

(4)辅助班职责重点完成铺麻醉床、测绘体温脉搏呼吸血压、护送手术病人。

(5)前夜班职责重点完成交接班、急诊病人的护理、核对液体、抽血标本的准备、应用护理程序对病人进行整体护理。

(6)后夜班职责重点完成静脉抽血、晨会\*术前准备、应用护理程序对病人进行整体护理。

2小讲课结合临床病例每周一次。

(1)一般内容：第一周至第三周，骨科一般知识及断肢再植护理;牵引病人及石膏固定病人护理;脊柱骨折病人的护理。

(2)有特殊病例也可以任选以下内容：a全髋关节置换术病人的护理;b高位截瘫病人的护理;c骨科新进展。

3、教学查房结合临床典型病例每轮一次。(安排第四周)

4、评价

(1)自我评价：实习生在本科室实习结束后应写好实习小结;

(2)科室评价：内容包括：a随时评价;b操作考核：内容为吸氧护理;c综合测评;d实习作业。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找