# 个人离职原因(八篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-08-18

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。个人离职原因篇一这是非常出名的一句辞职...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**个人离职原因篇一**

这是非常出名的一句辞职的话。通过这句话我们可以看出辞职者的决心。辞职者这种去外面闯荡的坚定决心。既然这句话这么经典，那么我们就可以用这句话，作为辞职的理由。

自己家出现了状况，需要回家一段时间，不想耽误公司的进度，所以只有辞职。这样的辞职理由也是不错的，把家的状况作为要点，一般都会同意，因为每个人都有家。也许你的老总会讲为你保留着工作岗位，欢迎你随时回来，但这期间的变化谁又能知道，家里如果真有事，还不如索性直接辞职。

我经过认真的考虑，这份工作并不是我想要的，我要追求我的生活。这个看似充满浪漫主义色彩的辞职理由，却在有出其不意的效果，我就比较能够接受这样的辞职理由。人的情怀是不同的，需要去尊重不同的情怀，如果有个视理想为生命的员工要追逐自我，那么老板如何不支持。

如果是年轻人也可以以谈恋爱和男/女朋友距离过远，或者是感情需要挽救等理由进行叙述，如果是外地人可以说是父母希望回家乡发展等等。这里的理由一定要用文字写出来，然后照念，不要口述的结结巴巴的，以免影响自己辞职的坚持决定。

知识改变命运。我们只有多学习才能改变自己的命运。所以说，我们要去考研、考博，继续深造。这就是我们辞职的很重要的理由。

我们可以以父母和孩子出现情况需要自己的处理而辞职，中年人辞职不会受到公司的责难，因为其薪资和岗位可以由更便宜和更有活力的年轻人替代，除非是关键的核心岗位。所以中年人辞职应该更谨慎一些。

很多情况下，由于我们工作忙，年迈的父母或是幼小的孩子无人照顾。如果我们用工作时间去照顾我们的父母或者是小孩，那么势必会影响到我们的工作，所以为了安心照顾父母、小孩，我们就辞去工作。

最好的辞职理由是什么

干工作需要家人的理解。俗话说，家和万事兴，如果老公或者是老婆反对我们从事这个工作，那么，为了我们的家庭和谐，所以说我们就辞去这个工作。这个理由对于女人来说尤为重要。

很多时候选择的工作距离住的地方很遥远，上班—下班都要花上好几个小时，这个时候就可以直接与公司讲，每天早上起来很早，晚上回去很晚，不能照顾到家，而且每天来回奔波身体很累，天天睡眠不足。这个辞职的理由相对来说有点勉强，但也是可行的。

只要能辞职掉，又不伤及与领导之间的相互关系，可以直接讲我身体上有什么异样，需要回家静养一段时间，不再适合这样的工作程序（如：天天对着电脑，辐射太大；每天站着，腿不怎么好等等），生命诚可贵，这个领导会理解的。这是个很重要的辞职的理由。俗话说，身体是革命的本钱。我们的身体不好，不能胜任这个工作。那么，我们肯定是不会去做这个工作的。因此就辞职，这个理由是非常正当的。

也就是说，我们的能力不足的问题。每个人的能力的大小，因此，不是每个人都适合每个工作的。我们的能力差，不能胜任现有的工作，这就是我们辞职的一个很重要的理由。

如果你想换个环境，而且不想呆在这个城市里面，可以直接和老板讲到别的城市工作，理由是那里有我的男朋友、女朋友、家人、亲戚等等，一般这样的辞职理由老板都会接受，因为他没有办法让你的那些亲戚朋友来到你所在的城市，还不用担心你会到同城对手的公司里去工作。

很多人做的工作不是自己想的，都是遵循爸爸、妈妈、爷爷、奶奶等人的心愿而去找工作的，辞职的时候也可以直接讲，我爸妈不同我在这里工作，想让我回家去或者做其他的东西去，这些都是可以的。

**个人离职原因篇二**

尊敬的领导：

您好！当我写下这封信的时候，内心很矛盾，斟酌再三，还是决定告诉您。很高兴，我能够来到这里，感谢缘分，我已经在人大做了两个月。然而世事无非缘生缘灭，在再三思考之下，我决定辞职考研。离开校园已经有段时间了，似乎我还是忘不了学校里的生活，那种单纯，那种快乐。本以为来这里上班会很忙很快乐，但是并非这样，整日“无所事事”，让我产生了回学校读书的念头，与日递增。

于我，一生难得做一次前台接待员，一生难得地在让我充满留念的庐山度过一段时光，所以无论如何，我都感谢这段经历。说实话，不管我是以什么方式来这里的，我都很感激领导给我的机会，虽然在工作中做的并非那么好，甚至还给您增添烦恼，对此，我十分歉意。这段工作经历，对我来说，影响深远，并伴随着我成长。来庐山的两个月，让我学会了一些做人的道理，也增长了一些工作经验，更可贵的是得到了一些快乐。最让我庆幸地是，我在这里受到了同事和领导的照顾，在此，我万分感谢。不经意间，让我想到了刚来的那天，承蒙虞所长和董经理的盛情宴请，让出来乍到的我，感受到了人大的热情好客，心里十分感激。那将成为一段过去，一段美好而又难忘的回忆。

很抱歉，也许我的辞职是很不好的。我没有能够坚持下去，没有兑现来之前的承诺，没有贡献自己的能力在工作中。因为我是小敏推荐来的，也许正是因为这种因素，我很为难，觉得对不起她以及领导们的信任。可是现实的处境以及自身的原因，又不得不让我做出这样的决定。现实的处境，也许是我的私事，但是令我失去了一些勇气和目标，也没有了动力；自身的原因，就是我的挑食以及自己的笨手笨脚，不但没做到什么，反而还添加了麻烦。希望您可以谅解我，理解我，在此谢谢，衷心的感谢。

无论如何，我必须忏悔自己在这段时间中没有对人大创造什么价值，也没有让自己在社会这部大书中学到期望中那么多。从通常的视角出发，我这次庐山之行是失败的，不过我还是相信被火烧死的布鲁诺同志的一句话：世界是无穷无尽的原因导致的无穷无尽的结果，行为也是。作为一个有神论者，我还是感谢这段缘分，而且我对庐山之“吃”与最动听的庐山话依旧“恋恋不舍”。借用《再别康桥》里的一段话，“轻轻地，我来了，正如我悄悄地走，我挥一挥衣袖，不带走半片云彩”我开心地来，理应开心地走。

对于我的辞职，可能有点匆忙，让您有点意外，很抱歉，我令您失望了。对于何时离去，我听从您的安排，只是先前传达自己的想法，呈现自己的做法。我会在余下的日子里，尽心尽力，站好最后一班岗，贡献自己应有的能力，为人大，为关心我的人。以后有机会我会来庐山的，更会回来入住的。

最后，祝福领导，身体健康，家庭幸福，工作愉快；祝愿人大，生意兴隆，财源滚滚，节节攀升。

此致！

敬礼！

申请人：xxx

20xx年xx月xx日

**个人离职原因篇三**

1、自身原因

这一点虽然是官方说法，只要你不是被动离职，都可以理解为个人原因离职。别忘了，当你说个人原因离职后，面试官肯定会追问，到底是哪些原因导致你离职的。这个时候，只要你根据实际情况来说，就可以。

2、家庭原因

工作和家庭两个都不能缺少，总要为了其中一方而放弃另一方。所以就简单了，我们的回答可以是“我爱人在这附近上班，为了她近点，所以我想到贵公司”“之前的公司离家太远了，每天上下班都要两三个小时，既浪费了时间，又照顾不到家人”。

3、发展原因

发展分为两种:企业发展、个人发展。这两个要结合在一起说最合适。比如“一直就关注了贵公司，贵公司的企业平台和发展空间很大，加上我在上家公司的发展到了瓶颈，想来到贵公司这个平台，施展拳脚”。

离职涉及到的法律知识

1、自请辞职：根据《劳动合同法》第三十六条、第三十七条的有关规定，用人单位与劳动者协商一致，可以解除劳动合同，但劳动者需提前三十日以书面形式通知用人单位，在试用期内的，需提前三日通知用人单位。因此，对于自请辞职者，应注意审查其是否在法律规定的时间内提出，同时，要求其填写《离职申请单》，经用人单位同意后可办理离职手续。这里，应特别注意的是，员工在职期间造成用人单位损失需要赔偿的，应在员工离职时一并结清赔付事项。

2、解雇离职：员工违反《劳动合同法》第三十九条有关规定的，用人单位可以单方解除劳动合同。第四十三条规定了用人单位单方解除劳动合同，应当事先将理由通知工会。因此，我们建议，符合《劳动合同法》第三十九条规定的六种情形而被用人单位给予解雇处分的，用人单位应首先知会工会，工会同意解雇处分的，由人事部门制作《员工奖惩公告》，在单位范围内有效公告。在公告生效之日起，人事部门制作《员工奖惩通知》，并向员工本人送达，员工凭该通知直接办理离职交接手续。在这里，应特别注意的上述案例所提及的员工未经任何离职申请不告而别的情形，类似的还有严重违纪违规应予解雇处分之员工不告而别的、或员工未依照规定时间提出离职申请自行不告而别的，这些员工不告而别时间达到一定合理期限、符合用人单位规章制度中规定的解雇情形的，可视为其“严重违反规章制度”，由人事部门知会工会，经工会同意后，发布《员工奖惩公告》，自《员工奖惩公告》生效之日起，双方劳动关系解除。与此同时，用人单位应在合理期限内以《解除劳动合同通知书》的形式催告该员工办理工作交接手续。经催告后逾期仍未前来办理的，视为该员工放弃其所有权利。因此给用人单位造成损失的，用人单位有权要求赔偿。

3、符合劳动合同终止情形离职：

员工符合《劳动合同法》第四十四条规定的劳动合同终止情形的，在终止情形届满前30日内，用人单位人事部门应出具《劳动合同终止通知书》并向员工本人送达，员工凭《劳动合同终止通知书》方可办理离职手续。员工因故失踪或死亡的，劳动合同终止之离职交接手续由其部门主管凭《劳动合同终止通知书》办理。

（二)交接手续：离职申请经批准(或《解除劳动合同通知书》生效）后，离职员工应填写《离职交接清单》，按交接清单的内容办妥交接手续，交由人事部门核定后出具《离职证明书》。原有职务上保管及办理中的账册、文件（包括公司章则、技术资料图样、管理资料、业务资料及其单据等书面及电子文档等）、原领的工卡、工衣、原领的工具、物料、文具、员工手册等，都属于应交接内容，由员工移交公司指定的接替员工或有关部门签收。如发现物品有所损毁或遗失的，应折价赔偿。

（三）离职员工工资结算及退宿事宜：

离职手续办理完毕后，用人单位人事部门应填发《离职证明书》送交财务部门据以结算工资。其中，《离职证明书》应交由离职员工本人签收。离职员工在用人单位宿舍住宿的，同时办理退宿手续，在办理完成离职手续及结清工资后当日离开。

**个人离职原因篇四**

尊敬的领导：

由于我的一些个人原因，经过一段时间的慎重考虑后，我决定向公司提出辞职。

在短短一年的时间里，公司给予了我多次机会，使我在这个工作岗位上积累了一定的技术技能和工程经验。我在公司里工作的很开心，感觉公司的气氛就和一个大家庭一样，大家相处的融洽和睦，同时在公司里也学会了许多工作以外的处世为人等做人的道理。所有的这些我很珍惜也很感谢公司，因为这些都为我在将来的工作和生活中带来帮助和方便。另外，在和各位同事的朝夕相处的时间里，也使我对过去的、现在的同事建立了由浅到深的友谊，我从内心希望这份友谊，这份感情能继续并永久保持下去。

今后，无论我将怎样生活，我都会永远感激公司对我的培养，各级领导和同事给我的支持和帮助。在我困难的时候，犯错的时候给我的帮助和宽容。公司是一棵参天大树，而我，只不过是树上的一片叶子。每当风起时，都有些树叶会掉落，但是，大树总是那么挺拔和伟岸。

离开这个公司，离开这些曾经同甘共苦的同事，很舍不得，舍不得领导们的谆谆教诲，舍不得同事之间的那片真诚和友善。

对于由此为公司造成的不便，我深感抱歉。但同时也希望公司能体恤我的个人实际，批准我的申请。

再次感谢公司，感谢各位领导！真心祝愿公司在今后的发展旅途中步步为赢、蒸蒸日上！

此致！

敬礼！

申请人：xxx

20xx年xx月xx日

**个人离职原因篇五**

1、个人原因

家庭负担、健康原因、工作生活失衡、个人进修学习、居住地变化、合同到期不续签等。

2、发展原因

工作目标与兴趣不符、缺少发展空间和晋升机会、缺少培训提高机会、工作缺乏挑战性、工作缺乏丰富性、工作职责不清、工作责任过重、个人能力无法发挥等。

3、人际原因

上司不信任或直接上级无能、与同事有矛盾、与下级有矛盾、与客户供应商有矛盾、对决策层失去信心。

4、薪酬原因

薪酬低于行业水平、对薪酬体系不满、对福利体系不满、收入分配不公（按资历付酬、按关系付酬、不以能力付酬）

5、组织原因

企业文化局限、管理模式不适应、公司战略不明、政策缺乏一致性、内部不确定因素过多、缺乏创新和活力、内部沟通不畅。

6、工作原因

工作内容与期望不符、工作责任过重、技能和知识无法发挥、工作乏味无挑战性、工作职责不清、缺少对工作表现的反馈。

7、管理原因

公司缺少团队精神、缺乏商业诚信、与员工缺乏沟通、公司战略不明确、公司政策缺乏、致性、不愿创新和改变、公司不确定因素过多。

**个人离职原因篇六**

尊敬的\_主任：

您好！

很遗憾在这个时候向中心正式提出辞职，或许我还不是正式职工，不需要写这封辞职信。当您看到这封信时我大概也不在这里上班了。

来到广告中心也快两个月了，开始感觉中心的气氛就和一个大家庭一样，大家相处的融洽和睦，在这里有过欢笑，有过收获，当然也有过痛苦。虽然多少有些不快，不过在这里至少还是学了一些东西。

在这一个多月的工作中，我确实学习到了不少东西。然而工作上的毫无成就感总让自己彷徨。我开始了思索，认真的思考。思考的结果连自己都感到惊讶dd或许自己并不适合电视采编这项工作。而且到这里来工作的目的也只是让自己这一段时间有些事可以做，可以赚一些钱，也没有想过要在这里发展。因为当初连应聘我都不知道，还是一个朋友给我投的资料，也就稀里糊涂的来到了这里。一些日子下来，我发现现在处境和自己的目的并不相同（一个月工资还不够您扣的，当然也不够一个网站的制作费用）。而且当初您好说的网线端口的事情一直没有音信了，开课的事也没有听说。我一直以为没有价值的事情还不如不做，现在看来，这份工作可以归为这一类了。一个多月的时间白白浪费掉了。我想，应该换一份工作去尝试了。

我也很清楚这时候向中心辞职于中心于自己都是一个考验，中心正值用人之际，不断有新项目启动，所有的前续工作在中心上下极力重视下一步步推进。也正是考虑到中心今后在各个项目安排的合理性，本着对中心负责的态度，为了不让中心因我而造成失误，我郑重向中心提出辞职。我也将这几天（8月6号―8月7号）的事情给做完。至于剩下的事，留给其它的同事去做吧。

离开这个中心，离开这些曾经同甘共苦的同事，确实很舍不得，舍不得同事之间的那片真诚和友善。

但是我还是要决定离开了，我恳请中心和领导们原谅我的离开。

祝愿中心蒸蒸日上！

ps:我也学会了利用纸张，用反面打这封辞职信。

此致！

**个人离职原因篇七**

尊敬的领导：

您好！

我很抱歉，我需要向学校提出辞职了，我想我还是不适合这份工作，我这一年的工作表现您也是看在眼里的，成绩非常的糟糕，我不得不承认自己的工作能力是并不能胜任这份工作的，我为了自己的发展考虑，也是为了我所带领的那群学生们，我只能辞职了，我希望您能在这个月月底之前让我离职，万分感谢。

我是去年来到我们学校的，我那时候的确是太年轻了，对自己的工作能力太过于高看，觉得自己能够胜任辅导员这个职位，但是经过这一年的工作，一次又一次的打击，让我的信心逐渐的消失，我越来越不敢面对您，因为我知道，我最后迎来的只能是您的批评，首先是我班上的学生多次发生旷课现象，并且每次旷课的人数最低都是一个寝室，但是我却没办法阻止他们，我真的不知道拿他们怎么办，越是到后面，他们越放肆，我发现就是对他们进行批评是没用的，可以说就是油盐不进的那种。再就是他们上课的氛围可以说是最差的，本来我们学校上课就是要上交手机，自己放到教室前面手机袋里面的，但是我班上的学生无论是上什么课，教室前面的手机袋都是空空如也的，我现在几乎每天都能在自己的办公桌上收到教务处给我的班级扣分单，我却是无可奈何。还有就是这个班集体是我见过最没有集体荣誉感的一个班级，无论是学校晚会出节目也好，还是去参加义务劳动也好，反正是绝对不会有人主动毛遂自荐的，就算我点人去，他们也不见的会去，我在他们的眼中毫无威信可言，我不知道这是为什么，可能真的是我的管理方式有问题吧，这样一学期下来，这个班的期末考试成绩也是非常的堪忧，一个班五十四个人，有三十六个人存在着挂科的现象。

能够把一个班级带成这样，作为一个辅导员我应该是前无古人后无来者了吧，但是我可以向您保证，我已经非常尽心尽力的去对待这个班级了，我绝对不存在不认真对待的情况，这点还希望您相信我。所以说，还是我的个人能力存在着问题，这是我第一次当辅导员，我想也会是最后一次了。这件事我已经尝试过了，也为之努力过了，但是并不适合我，我就只能选择放弃了，现在我家乡那边的小学需要教职员工，面对一切小学生，我还是非常的有自信可以胜任的，所以我的辞职还望您批准。

最后也是希望领导您能一直身体健康，工作顺利。

此致

敬礼！

辞职人：xx

20xx年x月x日

**个人离职原因篇八**

1、来自企业的原因

(1)福利待遇。福利的完善与健全程度，待遇的公平与合理程度，都将影响到员工的内心感受。员工如果长期认为内心实际感受与预期想法差异太大，就可能产生离职意愿。

(2)工作条件。工作环境恶劣，对员工的劳动保护措施欠缺，工作强度超负荷，工作地点太远，难以实现工作与日常生活的平衡，也可能促使员工产生离职想法。

(3)人际关系。上下级间沟通不利，同事间关系不好，人际关系复杂，勾心斗角，都容易让员工疲于应对人际关系而导致身心疲惫。

(4)领导方式。对领导的管理风格、管理水平不认同，领导对自己不赏识，怀才不遇等因素，也会导致员工产生离职想法。

(5)企业发展前景。认为企业没有发展前途，业内发展不好，市场占有率不高，客户不认可，不值得自己为之努力奋斗。

(6)员工自我发展机会。自我发展空间狭窄，晋升通道不畅，发展机会缺乏，企业不重视对员工的职业生涯规划和发展。

2、来自员工个人的原因

(1)家庭生活因素影响。家庭财务负担太重，或者家庭成员(如小孩、配偶、老人等)需要照顾。

(2)个人自我追求和发展。员工个人有出国留学、学习深造或个人创业的意愿。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找