# 社区九九重阳节主持词欣赏

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-08-19

*重阳节也是我们的老人节，如下小编整理的社区九九重阳节主持词,重阳节主持词最新汇总,欢迎阅读，希望对同学们有帮助。如有变动，以官网为准。尊敬的来宾，亲爱的老年朋友们晚上好!在这金风送爽，丹桂飘香的时节，我们迎来了又一个传统佳节----九九重阳...*

重阳节也是我们的老人节，如下小编整理的社区九九重阳节主持词,重阳节主持词最新汇总,欢迎阅读，希望对同学们有帮助。如有变动，以官网为准。

尊敬的来宾，亲爱的老年朋友们晚上好!

在这金风送爽，丹桂飘香的时节，我们迎来了又一个传统佳节----九九重阳节。这是所有老年朋友的节日，今晚，我们欢聚在美丽的赛江之滨，共庆佳节!

下面，请赛岐镇党委苏某某副书记为我们的节日祝词;再请老龄委的郑主任为我们讲话。

最美不过夕阳红，夕阳是晚开的花，夕阳是沉年的酒，夕阳是迟到的爱，夕阳是未了的情。亲爱的老年朋友们，在过去的岁月里，你们把青春献给了赛岐这片热土，今天让我们用喜庆的腰鼓回首青春的风采。

1.下面有请赛岐老体协为我们带来腰鼓表演。指导者：张少娥。

(欢腾的腰鼓敲出我们心中满腔的喜悦，喜庆的秧歌扭出我们心中满腔的幸福，感谢老体协的朋友们为我们带来的精彩表演。）

2.太极拳是深受许多老年朋友青睐的养生文化它能“以静制动”“以柔克刚”，下面给大家带来太极拳表演的是赛岐老体协，指导者：吴美嫩。

(有着优秀传统的赛岐太极拳表演队，曾多次参加市、省级比赛，并获得许多殊荣。如今，越来越多的太极拳爱好者如春笋般涌现出了一批又一批。你看，表演者掌掌柔中有刚，式式自信从容，他们的精湛技艺也是赛岐文化欣荣的见证之一)

3.舞起醉人的红扇，我们是快乐的赛岐人。夕阳美太极功夫扇是在太极拳传统套路的基础上，揉合了其他武术项目以及京剧、舞蹈等动作编排而成的，下面请大家欣赏《太极功夫扇》，表演者：赛岐镇老体协，指导者：赵飞

(朋友们，让我们再次用热烈的掌声感谢她们为我们舞出一片醉人的夕阳红。)

4.彩蝶花从翩翩飞,姑娘载歌载舞找情郎。请欣赏舞蹈《找情郎的姑娘》，表演者赛岐老体协，指导：余荣容。

(优美的舞蹈仿佛把我们带入青山绿水中，跟着可爱的姑娘去体会那段美丽的爱情故事。姑娘们，你们找到称心如意的情郎了?但愿所有的朋友们爱情甜甜蜜蜜。

有奖问答：我国是什么时候开始把“九九重阳节”定为“老人节”的?(1989年)

5.岁岁重阳，今又重阳。你瞧，由罗鸣老师带领的《大坂城的姑娘》来了，她们将为我们带来新疆甜美的西瓜。

赛岐中心小学退教协的老师们所表演的新疆舞活泼优美，步伐轻快灵巧，手腕和舞姿的变化多姿。她们活泼的舞步，摇曳的身姿，亮丽的服饰让人不得不赞叹舞者美!夕阳美!

6.随着生活水平的提高，人们的生活与广场融合形成了具有都市特色的广场文化，广场舞就是其中的一个突出的亮点。下面请大家欣赏由赛岐广场舞队表演的健身操《蕉林情歌》，指导者：郑珍玉

(从刚刚结束的舞蹈中，我们感受到了现代都市昂扬向上的生活情趣、欣欣向荣的精神面貌以及当代都市人的生机和活力。)

7.走遍了南北西东，忘不了天坛的明月,北海的风，忘不了故乡是北京。请欣赏歌伴舞《故乡是北京》，指导者：余荣容

一曲秦腔，一身马褂彰显了中华文化的博大精深，还让我们想起了刚刚在北京刮起的奥运风，它感动了中国，感动了世界，让我们记住：北京是我们永远的故乡。

8.儿童是世界是希望，是祖国的未来。请欣赏由小天星幼儿园表演的少儿体操《世界真美好》，指导者：阮连琦

感谢活泼可爱的小朋友给我们带来的精彩的节目，让我们再次用掌声祝愿这些可爱的小朋友们健康成长，快乐成长。(亦可牵个小朋友一起谢幕、献花。)

有关重阳的小知识介绍：为什么“九九重阳节”被定为“老人节”?

(农历九月九日，为传统的重阳节。重阳节又称为“双九节”“老人节”因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。)九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含义。重阳节亦称“登高节”。在重阳这天登高除了避祸消灾之外，还有步步高升的含意，“高”还有高寿的意思，所以人们认为“登高”可以长寿。1989年，国家将重阳定为“老人节”，于是老人们有了自己的节日。

9.现在，让我们再次把秧歌扭起来，欢度我们老年朋友的节日。请欣赏广场舞《海峡秧歌》，指导者：郑珍玉

铿锵的鼓点，明快的节奏，舞动的红绸为我们展示了赛岐人的精神风貌。

10.请欣赏女声独唱独唱《爱的奉献》，演唱者：林文玉女士。

(只要人人都献出一点爱，世界将成为人间的天堂。真是曲好!词好!演唱的更好!!)

11.柔力球是应时而生的一项太极化的球类运动，体现中华民族博大精深的“太极”，它集文化、健身、娱乐、表演和竞技为一体，请欣赏由赛岐老体协表演的《柔力球》，指导者：杨赛菊

圆灵轻活、闪展腾挪的表演把太极以柔克刚，以退为进，以巧击蛮，以小胜大以及和平圆满的文化内涵诠释得淋漓尽致。

12。太极神功源远流长，下面由久负盛名的赛岐太极表演的精英们为我们表演《天下太极是一家》，指导者：龚月团。

(精彩的表演将晚会推向高潮。柔柔的音乐，矫健的身姿让人不由得对表演者生出倾慕，让人不得不再次赞叹夕阳美。)

13..天下太极是一家，都是中华武术魂。可以说今晚是个太极盛会，最后一个节目又是大家喜爱的《自选太极刀》表演，表演者：赛岐老体协，指导者：余荣容。

刀光剑影映照着表演者飒爽英姿。甜歌靓影烘托出一片节日的喜庆。著名学者朱自清说得好：但得夕阳无限好，何须惆怅近黄昏!今晚精彩的表演让我们看到老年朋友们的风采依旧不减当年。

让我们再次用热烈的掌声感谢今晚的表演者和为这次晚会默黙工作的人们，感谢赛岐镇委、赛岐老龄委的大力支持，感谢各位来宾。晚会到此结束，祝大家节日快乐、吉祥幸福!

翻开日历，才知道到今天已经是10月22日，明天就是重阳节了。我应该给爷爷奶奶做些什么呢?忽然厨房间飘出一阵香味，原来是奶奶正在做我最喜欢的——红烧鱼。呵!对呀，要不就给爷爷奶奶做一道可口的菜吧。可是，我又不会做菜，怎么办呢?

趁着奶奶正在烧菜，我溜进了厨房，仔细观察着奶奶是怎么烧的。原来做一道菜这么简单呀!一会儿，奶奶就烧完了。我对奶奶说：“下面让我做两道菜，让你们尝尝我的手艺。”奶奶高兴地答应了。

我学着奶奶做菜时候的样子开始行动了。我准备先做一碗鸡蛋汤，再做一盘麻辣豆腐。我先把鸡蛋敲碎把蛋清蛋黄倒入碗中，然后搅拌一下，再撒上一点盐，一些葱，接着继续搅拌均匀。我又在锅中倒入一些水，等水烧开后，把搅拌好的鸡蛋倒入锅中。等3、4分钟后，滴入几滴麻油，香喷喷的鸡蛋汤就做好了。

紧接着，我准备做麻辣豆腐。我先在锅中倒入一些水，等水烧开后再放入少许盐。这时，锅中发出了“兹兹”的声音。趁着这时候，我就把豆腐切好，然后等锅中的声音变轻以后就把豆腐倒入锅中，用铲子轻轻翻个身。等过了约3分钟，再浇上一点辣油把锅盖盖上，差不多再过5分钟，麻辣豆腐就好了。

我把做好的两道菜放在桌上，累得我手脚有点发麻了。我望着自己亲手做的菜，心想：原来做几道菜并不是那么简单，自己做两道菜就已经累成这样了，那爷爷奶奶呢，他们平日里都做这么一大桌菜，他们也没喊过一声累啊。他们为了我们付出了很多很多，我们要深深地感谢他们。

要吃晚饭了，爸爸妈妈也下班回来了。我自豪地对爸爸妈妈说：“这两道菜菜都是我做的，这是我送给爷爷奶奶的重阳节礼物。”爷爷奶奶、爸爸妈妈品尝着我做的菜，不停地夸我。我听了，心里美滋滋的!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找