# 最新高中生励志演讲稿(十篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-08-23

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。高中生励志演讲稿篇一于是他大声在说...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**高中生励志演讲稿篇一**

于是他大声在说：“我叫陈阿土。”第二天早上他又听到一阵敲门声，门一打开后又见昨天的侍应生，这个侍应生又跟他说了一句：“good morning sir。”他有点生气了，“怎么这么笨呢?”于是他更大声地说：“我叫陈阿土。”

第三天早上令人恐惧的事情还是发生了。他又听到一阵敲门生，这个侍应生又跟他说了一句：“good morning sir”，他非常气愤地说：“我叫陈阿土。”当天晚上他睡不着了，他想弄个明白。于是他问旅游团的团长。团长说：“你才是笨蛋呢?人家问你早上好呢!”

他突然觉得很羞愧，我赚了那么多钱，怎么文化水平这么低呢?于是他准备学英语，他学的第一句话就是：good morning sir。第四天早上他在焦急地等待侍应生的敲门，因为他要把这句话用出来。所以当侍应生一敲门，门一打开后他立刻对侍应生说：“good morning sir”，侍应生听完后立刻说：“我叫陈阿土。”

这是为什么吗?因为在这个世界上不是你影响了别人就是别人影响了你。成功需要无比坚定的信念。信仰没有正确与否，只要适合你的，就是最好的。

我要送给大家第一句话，这句话是一个信念，那就是今天我必须成功。记住，是今天，不是明天，更不是高考。因为所有人生的成功，只能今天成功了，人生才有可能成功。“养兵千日，用兵一时”，千日折合起来正好是三年，高中三年的风风雨雨，酸甜苦辣，我们一同走过;用兵一时的胜利是我们流泪、流汗、流血后的期盼。

高考是一块试金石——通过高考，淘磨出来的金子才会闪闪发光。这是一场需要顽强毅力才能跑到终点的马拉松;这是一场需要奋力拼搏才会赢得的百米短跑竞赛;这是为每一个不屈服于命运安排的平民百姓孩子准备的最公平的决斗场，更是为新时代学子无悔青春奏响的命运交响曲。

越来越临近的20xx年高考决定着同学们一生命运的成败荣辱。牵系着万千家长望子成龙、望女成凤的强烈期盼;也关联着学校发展的机遇和创名校的进程。

为了梦中的理想，为了一生的成功，我们没有借口，我们没有理由;我们只有努力，只有奋斗。为了理想而奋斗的人生是无悔的人生，相约无悔的青春，聆听高考的脚步。

**高中生励志演讲稿篇二**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

在人生道上是那么的路崎岖不平，前面每段路都是一个不能预知的危险，也总会有荆棘密布、暗礁丛生。于是，就有的人成功了，也有的人失败了。但是每个人的过去都不尽相同。无论你是辉煌的昨天还是不堪回首的过去，那也只能代表你昨天的奋斗、昨天的足迹、昨天的你。所以说在今天的征途上，每个人都站在同一起跑线上。

有的人总是追悔过去，每天都在痛苦与自责中熬过。他们总叹息：“哎，我那时……就好了!”他们今天在追悔，明天在追悔，后天还是在追悔。他们的未来都消耗在自怨自艾中，却从不能从过去的失败中汲取教训，重整旗鼓，在人生的沙场上再征战一番;不把昨天深深埋在心底，把过去交给死神，也不去迎接明天，面对崭新的未来。这样，他们就失去了未来。

但是与前者相反，也有这样一些人，他们成功了，于是，在鲜花和笑脸面前有几分陶然，他们总是把荣誉写在脸上，挂在嘴上。他们设想自己的未来也一定是花团锦簇，一帆风顺的。殊不知命运对你微笑时就是你最危险的时候。于是，一场人与人的“龟兔赛跑”也就发生了，结果是他们的未来陷入了甜言蜜语与沾沾自喜所编织的罗网里。前者的错误是把过去当做未来，后者的错误是以未来作为过去。他们都注定要失败。

当然，这并不意味着要忘记过去，“忘记过去意味着背叛”，它只是让你把过去的成功与失败、欢乐与泪水都融进今天的奋斗中。“再回首”是必要的，但更重要的是回过头来，潇洒地迎接一个崭新的太阳。那样，你才会有属于自己的未来，才会坚定而自信地说：“我的未来不是梦!”

其实，人生是由无数个昨天、今天和明天组成的。昨天永远是昨天，今天终究也要成为昨天，明天也要变成今天，但是抓住了今天，你就抓住了明天，抓住了未来。如果总是哭泣过去，那么失去的不仅仅是昨天。只要摔倒了，就要有毅力再爬起来，人生不就是这样一次次艰辛的跋涉，一次次壮丽的出海吗?努力下去，前面就是“柳暗花明又一村”;成功了，把它忘在脑后，明天还是要从零开始。

同学们，可以忘记过去，但不能忘记那只属于经验过去，用坚强的毅力去去拥抱明天的太阳，去创造属于自己的未来吧!

谢谢大家!

**高中生励志演讲稿篇三**

各位老师，同学：

岁月如梭，一转眼我已经高三了，没有了高一初到的欣喜与迷茫，没有了高一处事的青涩与紧张，多出了淡定，多出了从容。

我来自一个偏远的山村，也许是因为生在贫苦长在贫苦，所以我更能体会到父母的艰辛与不易，更能理解到付出时太阳下的汗水，收获时果实面前的笑容。我的名字就寄予了父母的期望，他们希望我长大后能扎上飞翔的翅膀，翔骋在属于自己的海洋。

确实，困难磨砺人生，可是上天对每个人都是公平的。他给我苦难的同时又给了我解决苦难的力量。在一次次的跌倒中我学会了乐观，学会了自信，锻造出坚韧的意志，不拔的信念，而一直支持着我的是一份责任——我不只是我自己，我还是父母的儿子。所以，我必须努力！

一年前，抹下悔恨的泪，抚平中考的痛，踏上北上的列车，我来到这里，来到这么一个大家庭。我当时告诉自己，当命运折断希望的风帆，不能绝望，彼岸还在！当命运凋零了美丽的花瓣，不要沉沦，绿叶还在！没有一个季节能把青春阻挡！

这里是我人生的一个转折，又一个起点，在这里我更加懂的得了集体的荣誉，团度的协作。付出了很多，也学会了很多。有酸、有甜、有苦、有涩。七彩的味道充斥着我的高中生活，也许多年以后回想起来，这里就是我人生记忆中一颗闪烁的明星。

老师们，同学们，朋友们，彩虹总在风雨后，秋实总在春花后，含泪播种的人一定会含笑收获。在未来风雨兼程的路上，走过荒芜，走过阑珊，走在青春里，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想身后会不会袭来寒风雨冷，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影！

我的演讲结束，谢谢！

**高中生励志演讲稿篇四**

各位同学们：

大家好!

今天我为大家演讲的题目是《决不放弃》。

作为即将参加高考的高三学子，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉;而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义?上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**高中生励志演讲稿篇五**

各位老师们、同学们：

大家上午好！我发言的题目是《正视挫折，走向成功》

有一人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，他的情人离开人间；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，就是这样一个屡战屡败的人，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！

这个人就是林肯。

成功者是需要坚韧的毅力和非凡的勇气的。一个人经历一些挫折并不是坏事情。“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鲜花，也有荆棘。在你伸手摘取美丽的鲜花时，荆棘同时会刺伤你的手。如果因为怕痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美丽的鲜花也是可望而不可及的。

成功永远属于挑战失败的人。我们拥有年轻，年轻没有失败。只要能战胜荆棘，战胜自己，即便是弄行得遍体鳞伤，至少也可以证明我们曾经奋斗过，我们不是挫折的奴隶！

同学们，在学习中你遇到过挫折吗？如测验不极格，考试不理想；这会儿对一道作文题目无从下笔，那会儿对一条数学难题毫无头绪，等等。这个时候，你就该正视挫折，永不言败，努力走向成功。林肯不也是经过九次沉重的打击，最后才当上总统的吗？

任前方荆棘丛生，我们将持这以恒。茫茫学海中，我们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音！当我们抛弃了迷茫，把握了航向；当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来！

未来不是梦，今天，在我们手中！

以\*为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

谢谢大家，我的演讲完毕！

**高中生励志演讲稿篇六**

世界上成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，失败者的队伍里，很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，而成功很大程度是意志的成功!

当我们刚出生时，一切都是未知数，只有性别的差异。随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败;有些人很出色，有些人很平庸;有些人很幸福，有些人很痛苦。想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于有没有一颗永远不冷不死的心!有没有一股不管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志!

此刻，就让我们打开心门，进入我们的心灵世界，与自己的心灵对话。让我们回忆，从幼儿园开始回忆，把我们丢失的东西找回来……

这些年来，在我们最需要帮助的时候，是谁向我们伸出援助之手?在茫茫的人海中，是谁是最关心我们，我们出门在外，是谁总是牵挂着我们?是谁盼着我们回家?我们生病的时候是谁最着急?我们最高兴的时候是谁比我们更高兴?我们最痛苦的时候又是谁比我们更痛苦?我们最失落无助的时候，是谁来安慰、鼓励我们?我们最孤独寂寞的时候又是谁来陪伴?

也许我们的父母并不富有，我们的家境也并不宽裕，但是为了我们也能象别人家的孩子一样体体面面地生活、成长，我们的父母辛苦打拼，终年劳作，只要我们能有书读肯上进，再苦再累他们都心甘情愿无怨无悔。他们知道现在的社会要靠本事吃饭，我们虽然读了书，可是社会上竞争的人很多，饭碗很少，竞争很激烈，我们能够照顾自己已经是很不容易了，所以他们的后半辈子不希望给我们增添负担。其实我们的爸爸妈妈累死累活无非就是希望我们能够成人，成为对社会有用的人，受人尊敬让人看得起，不白费他们的一番心血!

我们一天天长大，可是父母却一天天变老了。我们平时有没有看过他们的模样?我们有没有仔细打量过他们?他们的模样已经老到什么程度了，我们知道不知道?他们或许已经变得很显老了。这些年来，他们为生活奔波，为工作劳碌，为我们忧心忡忡。你或许还常常跟他们顶嘴、吵架，惹他们生气伤心，你的学习又不怎么理想，你的行为总让他们很不放心，他们常常为你将来的前途和出路担忧发愁，他们还能年轻到哪里去?他们身上可能还有很多病痛，又舍不得上医院看医生，怕检查，怕住院，怕花费了过多的金钱，就这么硬撑着。他们的生命有没有危险?他们能活多久?无论如何你都要抽点时间，给自己一个机会好好看一眼我们的父母!

我们现在还是个学生，是个未成年人，是个消费者，还不需要为父母承担什么责任，我们或许还会为父母当大官做大生意而沾沾自喜引以为荣，认为这辈子可以稳靠地过上好日子，于是高枕无忧有恃无恐，学习松松垮垮，行为随便、放荡，整天得过且过，大把大把花钱整日整夜不归......当我们养尊处优的时候，我们有没有想过，在这个世界上几乎没有什么是永恒的，我们把自己的将来全部仰靠和托付都放在你父母的身上，我们能有多大的胜算和把握?我们为什么就不努力学会和设法依靠我们自己呢?

同学们，这些年来我们一直在追求什么?在期待什么?有时候，我们在游戏室、在网吧、在电脑面前一坐就是几个小时;有时候，我们莫名其妙地想打人骂人;有时候，我们又无端地折腾、伤害和糟蹋自己，我们为什么会变成这样?到底是什么原因造成的?在夜深人静的时候，我们有没有勇气面对自己?在光天化日之下，我们敢不敢正视别人?是什么最让良心感到无愧?又是什么最让良心感到不安?我们还能拥有发自内心的微笑吗?我们还会感动得落泪吗?

这些年来，我们都是怎么走过来的?我们的每一步都留下什么脚印?我们有没有努力过?我们有没有成功过?我们做过哪几件事情最让我们感到骄傲和自豪?我们小时候那些美好的梦想现在还剩下多少?我们对自己还有多少信心?我们对将来还抱多大的希望?每一天都在充实都在进步中度过吗?在做人、读书和做事上，我们都尽力了吗?我们的父母还能为我们感到骄傲吗?我们是否能扪心自问理直气壮地说：爸爸妈妈，你的孩子很用功!不会给你们丢脸的!你的孩子不会让你们失望的!你的孩子一定会让你们幸福的!

每天，天刚朦朦亮，我们很不耐烦地睁开双眼，一脚踏进这个的世界，又以一脸的茫然无奈，走进学校跨进教室，然后木然地坐在座位上，呆呆地望着黑板，对我们来说一切都是那样的枯燥乏味，一切都是那么无可奈何没有法子。我们常常听不进一句话，看不进一个字，心里不知道都想些什么，也不知道自己要做什么要怎么做，日子一天天过去，没有什么收获也没有什么感受，心里依然是空空的，可是又不知道拿什么来充实。我们就常常在这样空虚迷惘无所事事中耗费时日荒度年华，任由环境左右，命运摆布，让生命的小船漫无目的地漂流摇晃。这就是青春年少风华正茂的我们吗?这就是小时候充满幻想充满希望的我们吗?这就是满怀亲人希望肩负父母重托的我们吗?这就是拿家人省吃俭用，靠花费父母的血汗钱来学校读书的我们吗?

建设家乡报效祖国，话说得很响亮很堂皇，但是绝不是每个人都有这个机会和资格的。因为他们或许没有这个能力，没有什么技能......如果有心要为家乡为国家出力，就必须全心全意先为自己出力，全力以赴为自己奋斗，如果连自己都不爱不理，那么家乡和祖国就会懒得爱你懒得理你，我们就将永远被社会所遗忘和抛弃!

我们订的计划和目标总是坚持不了几天;我们总是跟在别人后面，白白消磨大好时光;困一点，累一点，就把今天该做的事推到了明天——所有这些，能说努力了吗?全力以赴了吗?虽然付出未必就有回报，努力和成功不能划等号，但是，不付出就绝不会有回报!不努力就绝不会成功!同学们，不要担心努力后的结果如何，得不得到回报，请记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功!

何必为自己的欠缺、自己的失败而沮丧呢，何必为别人的嘲笑、别人的讽剌而痛苦呢，这些是上天赐给你我的福分，把人生一切不幸的遭遇照单全收!我们感谢上苍所做的一切不合理的安排!感谢社会的残酷!感谢世态的炎凉!感谢人生的痛苦!因为，越磨砺，越光芒!

人生在世，什么都可以没有，但就是不能没有勇气。英雄和伟人最富有的就是勇气，一般人内心有时也会充满激情，但是骨子里却常常缺乏勇气，常常在最关键的时候，在最需要勇气的时候，犹犹豫豫畏畏缩缩，以致错过了有利时机耽误了大好前程。其实，勇气这个东西，不需要花钱买，很多时候，你想它就有。

“伟人之所以成为伟人，成功者之所以成功，别无他样，他们所不同的是：百般磨难心不死，屡经穷困志不穷!”

同学们，俗话说得好：“哀 莫大于心死，穷 莫大于志穷。”坚定的信念和坚强的意志历来是人们顽强生存，建功立业，战胜一切的精神支柱和力量源泉。

一时的感动容易做到，把激情留住几天也不难，但是，我们要把感动和激情植入心田烙进骨头，化成我们一生向上的信念，才会让它变成永远追求成功的动力!

**高中生励志演讲稿篇七**

亲爱的同学们：

从来，我就不是什么典型的好学生。我不懂为什么要读书，也弄不懂足足背了三天仍然背不出来的英国内阁制度，干我何事。

迄今我还记得，在我上高三时，我的数学老师拿了一份历年高考的数学考卷给我们做测验，满分是120分，我辛苦做完后，只得了10分。高三上个学期举行的模拟考，在全县1000多名考生中，我的成绩排在992名。

因为考虑到升学率问题，班主任后来郑重地找我谈了一次话，她建议我干脆放弃高考趁早到社会上去学一门手艺，说这样对我的前途会比较实在点。

当时，我自己也都想干脆放弃算了，因为念到高三的时候我感到非常地不愉快，我在精神上被推到了一个绝望的位置，这种恐惧是毁灭性的，它使我顽固地坚信像我这样的水平是不能去参加高考的。

状况的转变始于那个失意的寒假。当时我的打算是高三下学期辍学，出来先做木工学徒，再开个木工厂。当我回学校拿我的成绩单时，赫然发现班主任所写下的评语，心中涌上阵阵怒气，当场烧毁。

当时的我找不到念书的动机，或许早已麻木不仁，但我想着爸妈看了，一定会很悲伤，因为上面写着“该生素质太差”，像一把剑刺入体内，在某个角落发作而隐隐生痛，于是我发“恨”图强，下定决心考大学。

我每天很用功地念到半夜三四点，当时就感觉好像哪根筋不对劲，我就不信考不过。结果两个月下来，猛然发现，我对学习产生了浓厚的兴趣，我也突然发现数学竟然也有很多乐趣，很多解不开的题一旦解开了就很有成就感，第三次和第四次两次模拟考下来，我已经考到了400多名，忽然我觉得自己好像并没有那么笨，这是我平生第一次有这种“聪明的感觉”。

从那时起，我才慢慢开始对做学问产生了浓厚的兴趣，似乎从书海中寻回了我的灵魂。

有意思的是就在一年前的夏天，我考上大学之后，暑假回家高中同学聚会，班主任在离开时深感惭愧地说：“×××，我现在可以告诉你，我年轻时可以算是个偷梦者。那些年我偷盗了许多孩子的梦想。多亏你有足够的勇气抓住了自己的梦。”

每天，在学校都有不计其数的孩子被训练成一个在梦想面前深感穷途末路的无助者，至少是暂时的。心理学家德维克和雷布其以10岁的孩子为对象做了一个试验：孩子们从试验老师那里得到了一条无法解答出来的数学题，当他们因为绞尽脑汁却一无所获而变得完全失去希望时，他们就会得到另一份较之前一份更为容易解答的习题。

可是，情况很奇怪，他们解答这些习题的成绩要比其他一开始就做容易解答习题的孩子要差。只有当这些被弄得束手无策的孩子有了另外一位试验老师后，他们才能正常地完成容易解答的习题。这样看来，学生所谓的“蠢笨”是否也和老师有关呢?

当我们回忆起自己的求学时代时，大家可能都有过这样的经历，有些老师教授的课，我们总是无法取得理想的成绩，在这门课上并非我们不够聪明。

不要让人偷走你的梦，即使是在自己对自己的信心感到穷途末路之时。看准目标，不管发生了什么。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**高中生励志演讲稿篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是高一7班的程文思，我今天给大家演讲的题目是：成长路上花香满径

青春是一条小河，哗哗的向着前方奔去，永不停止，永无止境。

一转眼已过去了十五载，我们变成了翩翩的少年，面对着青春的十字路口，我们将要去哪里？

带上信念，拿着勇气，心存希望，怀揣梦想，青春的我们神采飞扬，朝气蓬勃。向着前方的光明，大踏步的前进。青春之树应该站在高高的悬崖峭壁上接受风血的洗礼，而不是在温室中懒洋洋的晒太阳。“不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香”风雨中，与寒流同呼吸，洗涤心灵的污浊，锻造坚定的心灵，才能长成参天大树，让青春成为无沿荒地最闪亮的一点。

青春有梦想。梦想是前进的方向，是茫茫黑暗中的那一点点星光。青春的你我拥有梦想，就一定要用现实的行动来逐步实现。“理想的巅峰越高，就越会得到无限的充实，就会迸发出\*，就会成长”。

青春有\*。\*是前进的动力，没有\*的青春是乏味的，有\*才有创造力。\*是一道闪电，带来了光明，使青春之光更加绚烂。

青春有智慧。帕斯卡尔有一句名言：人是一株会思考的、有思想的芦苇。青春如果不与思想结合，就会显得盲目和浮躁。善于思考，勤于思考，乐于思考，青春就会发出智慧的光芒。

青春有缺憾。世上没有完美的无可挑剔的事，青春亦是如此。第一次离开父母，第一次主宰自己，总会有不圆满。正因为不圆满，才多了一份不同的体验，多了一种美好的希冀。

青春是琴，要用心弹奏。青春没有理由垂头丧气，不论是好事还是坏事，都要抬头挺胸，斗志昂扬。

抬起头，天空中总有阴沉的日子，但只要心里有光，眼前就永远是炫目的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**高中生励志演讲稿篇九**

各位家长、领导、老师、同学们：

大家下午好!

又到毕业季。有幸站在这里，在诸位即将翻开人生新篇章的时候，本着扶上马、送一程的原则，既代表在座的每位老师，也代表我自己，不抒情，不煽情，接地气地和大家聊几句实在的。

首先恭喜你，穿过了人生第一个黑暗隧道，爬上了一个小土坡，从此以后，再碰到什么大考小考，天空就会飘来n个字“那都不是事儿”。

当人从长时间的紧张疲惫中，一下解脱出来，十有八九会进入失重状态，苦了那么久，你想尽情吃喝玩乐，带点报复和肆意的快感，很正常，我只想提醒你，安全，安全至上!日子还长，你慢慢来——除此以外，父母生你容易，养你不易，你的安全不属于你自己，请你，且乐且珍惜。

我猜你吃喝玩乐两个礼拜以后，八成就会进入那么个状态——睡得昏天暗地，醒得晕头涨脑，目光呆滞地洗漱，蓬头垢脸地上网，热火朝天地聊天，两眼贼光地打游戏，父母心疼你苦了太久，懒得跟你大呼小叫，睁一眼闭一眼，由着你吧，然后你人就慢慢颓了，干啥都不起劲，一心等开学。

三个月说长也短，说话间你就上大学了，然后你会发现，你上当了!大学没有想象的那么自由和高大上，搞不好校舍没有咱们的中学洋气，课程比中学还乏味枯燥。你的中学老师，虽然是一群情智商都不怎么高的人，但是他们谨慎胆小，善良心好，陪你成长，一起欢笑。什么时候想起来，都可以很温暖。然后，你的大学记忆里，同学永远比老师清晰。当然，大学里也可以碰到影响你一生的人生导师，看你运气。

一、关于暑假

这个假期，我给你一些可行的建议：报个名，去把驾照考了;约几个靠谱的朋友来趟靠谱的旅行;去听音乐会买畅销书看热门电影;去把一直想学的吉他学了，看你想看的书，干你一直想干的事儿。动起来，你会发现生活很美好，怎么都比在家傻宅着强。

但是，这个假期最重要的事儿不是瞎玩，而是陪父母，哄他们开心，修补一下被应试教育折磨得千疮百孔的亲子关系。你的人生，从某种意义上讲，和父母的分离已然开始了。在家的时间越来越少，注意力开始无限外放和分散，唯独注意不到身后逐日衰老的两个人。我18岁离家求学后，几乎再也没有跟父母相处超过一个月的时间，我一直以为来日方长，不知道一向健康的父母会在20xx年之内相继离我而去，没有孝敬过他们，更谈不上好好的陪伴，终生遗憾。这世上有很多事都是“此情可待成追忆，只是当时已惘然”，人生无常，岁月无情，如果你把我的话听进去了，一切都来得及。

二、关于大学

人的核心竞争力，有一半以上都来自专业以外的不急之务，譬如多年阅读累积出的大智慧，譬如长期锻炼而来的好身体，譬如良好的家庭教养内涵，譬如人际沟通表达能力，譬如人脉资源，等等。所以，在大学里，除了专业学习以外，你要做的事儿还很多。

首先要广泛阅读，读罗素说的“没用的书”——读“无用的书”，日后方能做“有用的人”。俞敏洪谈到他的大学生活时，说：“不管北大给了我什么样的影响，大学期间读的500本书，才是真正决定我人生和未来的关键。”如果这四年你没有荒废，未来四十年你就有可能开始的相对从容。

去寻找所有能营养你的东西，那些跟艺术、跟美、跟普世价值有关的东西。譬如听一些好的音乐，既能让你血脉喷张，也可以让你沉默安详;看一些经典好片，体会光影背后的深邃;还有那些有质量的讲座、培训、脱口秀和公开课，能吸收就不要错过了。

20岁前后是人生的上升期，做加法，多读书、广交友、勤做事。“听君一席话，胜读十年书。”跟有“料”的人做朋友，他们刚从你的年纪走过，理解你的想法和困惑，有很多经验和教训值得借鉴吸取，这会让你在未来三五年内少走不少弯路。

多做运动，切莫放纵。因为年轻，所有的身体指征良好到会让你失去警惕性。我亲眼见过在企业招聘中千里挑一胜出的大学生，在随后的体检中惨遭淘汰，拿着报告单在医院走廊里放声痛哭，忏悔自己四年疏于运动，作息不规律等等。

三、关于处世

越是年轻，越要有意识地积累智慧，辩证思维，不偏激地看问题，尤其不要在网上胡乱吐槽泄愤，逞口舌之快，做无用之功。与其抱怨，不如实干。

肯尼迪说“不要总是问国家为你做了什么，你要常问自己为国家做了什么”，这话适用于全世界的年轻人，用来解读个人和国家的关系。以一己之力，或许对全局没有大的改观，但是鲁迅先生早说过：世上本没有路，走的人多了，也就成了路。借一句网络金句，更加直白简单——“你有阳光，中国就不会黑暗。”

总之，带正知正见去生活，努力让自己内心强大，就无需在意众声喧哗!好好珍惜这四年，这几年在你整个人生过程中的影响之大，你以后就知道了。

感谢在座的同学们，我们相伴三年，缘牵一生。青春是人生最美的歌，愿你们好好谱写，唱响未来的每一个日子，无怨无悔!

谢谢各位!

**高中生励志演讲稿篇十**

尊敬的各位领导、各位评委，

大家好，我演讲的题目是《收获的青春，是奋进的号角》 。青春，是我们一生中最美丽的季节，它孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望!充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛!

我曾经听过这样一段话“青春，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远忘我劳动，永远谦虚，永远力争上游的人。” 当我来到华润的第一天，我就默默记下了这样一句话：与您携手，改变生活。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着每一个年轻人一生的追求。

“对酒当歌，人生几何”作为一个80后的年轻人，心中闪烁着梦想，现在就是我们努力实现梦想的时候，当前我们华润正处于一个继往开来，高速发展的关键时刻，于是就有了这样一些人，他们把青春书写在繁忙的工地，他们让汗水挥洒在偏僻的乡间，无论是在怎样平凡的岗位上，他们实践着华润人的简单、坦诚、阳光，为地方社会经济的发展传递着一个又一个准确而明了的信号，也传送着他们对事业的无限执着和忠诚。

当一个人把自己的青春融入到事业当中的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒!如果我们不付出，不创造，不奉献，不去追求自己的事业，那这样的青春必然会稍纵即逝。如果回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们所渴望青春的意义。

我们选择了华润，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。无论我们将来是在繁华都市，还是在偏僻的乡村，无论是在肃静的办公室、还是在喧嚣的工地，激扬的青春梦想最终都将沉淀成感恩的心情在这里驻足，扎根。来到华润我们不去考虑我们失去了什么，我们得到的将是最为宝贵的信仰，我们没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的华润人在这片我们无限热爱的土地上上创造着人生的奇迹，抒写着青春的乐章。

让平凡的人成为优秀的人、让优秀的成为卓越的人。在这里，各位先辈们满怀工作的热情，年轻人们都拥有远大的理想，我们是满怀青春梦想的一代，虽然我们来自于五湖四海不同的地方，将来工作在不同的岗位上，但我们拥有一个共同的向往，将自己的青春挥洒在这篇热土上。在这里，我们恪守着同样的信仰，写下同样的承诺，怀揣着同样的梦想，拥有同样的青春。纵使我们的一生平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚，华润需要我们倾心的付出，而这些付出就是一种奉献，它不分大小，不分多少，不分先后。让我们悄悄地奉献，因为我们的青春会因为奉献而变得充实美丽。

拥有青春的人们，让我们拿出年轻人开拓的精神，创新的激情，展现青春的风采，调和生命的油彩，秀出激昂的主旋律!

让我把这次演讲作为礼物献给台下的各位领导和同事们，献给所有为华润工作的人;让它成为我们前进的动力，吹响我心中的奋进的号角。

我的演讲完毕，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找