# 最新心情压抑的话(8篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-08-27

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。心情压抑的话篇一2.我喜欢吃榴莲，榴莲糖不行，榴莲千层不行，不是...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**心情压抑的话篇一**

2.我喜欢吃榴莲，榴莲糖不行，榴莲千层不行，不是榴莲不行。我喜欢你，长得像你不行，性格像你不行，不是你不行。

3.一个星期以内吃了2次榴莲了，如果每一个礼拜都那样吃下去养都养不活了

4.榴莲的内部结构十分奇特，切开外壳，里面隔着小房间，里面静静地躺着黄色的果肉，每个果肉里面都有一个酒红色的核。

5.榴莲的味道，那是好吃得不能再好吃了。取一块果肉，放进嘴里，滑溜溜的，果肉在舌头上触来触去，又柔软又细腻。它甜里相透，叫人越吃越爱吃，越吃越想吃。

6.假如能穿越重生，我一定要在家里的门口中一片榴莲，

7.连续吃了三天榴莲我妈问我体重还要不要了。

8.美好的一天从吃榴莲满屋臭开始～

9.世上没有一块榴莲解决不了的烦恼，一块不够那就来一整个。生活像极了榴莲，越过越好，越吃越甜。

10.五天吃了三个榴莲，今天再吃完这个，会不会上火烧死我……可是我还是要吃

11.一个深更半夜仍在吃榴莲的孕妈妈一晚上吃了全部榴莲

12.榴莲成熟了身上就自然地裂开了一条缝，剥开果皮一股臭味传到我的鼻子里，味道很奇怪，像臭脚丫又像臭鸭蛋。

13.榴莲的种类有很多，人们熟悉的就有差尼、金枕头、长柄和谷夜套等品种。

14.心里刚默念了一遍想尝试吃榴莲，榴莲就来了。

15.快乐就是：我说我想吃榴莲，然后我就真的收到了榴莲，我开心的不是有榴莲吃，而是有人惦记和用心相待

16.榴莲有小脸盆那么大，它的外壳是土黄色的又硬又厚，身上布满了坚硬的刺，活像一只小刺猬。

17.中午吃了榴莲后晚上打嗝还是榴莲味，好幸福！

18.运动完没忍住吃了榴莲白运动了不说这榴莲怎么那么难吃啊！最近就没吃到什么熟的榴莲！

19.我不喜欢吃榴莲，你喜欢吃榴莲，你喜欢就喜欢吧，非得拉着我说榴莲多好多好吃，怎么能不喜欢吃，榴莲是世界上最好的，你不喜欢吃榴莲是不对的

20.人生最美妙的事情就是自然醒后，欣赏着热带美景，坐在阳台藤椅上吃榴莲。

21.快乐就是：我说我想吃榴莲，于是我就有榴莲吃，我开心的不是有榴莲吃，而是有人惦记和用心相待。

22.生活就要像榴莲，越过越好，越吃越甜

23.救人……为何榴莲都晒干干儿了或是那么臭啊？刚刚盛情难却迫不得已吃了个榴莲干，如今一直在作呕，好难受了。

24.大清早吃榴莲得劲，我上辈子就是个榴莲吧。

25.吃了一块榴莲糖，难受的要死，从喜欢吃榴莲开始，我以为我喜欢榴莲口味的一切东西，看到榴莲味的东西都去尝试，但最后发现我好像只喜欢，适合吃榴莲而已

26.我在吃榴莲，这家伙默默地走过来问我：麻麻，你在吃臭臭吗？

27.我去谁在公交车上吃榴莲，一股榴莲味，这味太浓，熏死我了。

28.总觉得我之前说过这一年都不会再吃榴莲的，可是我又开始吃了好甜啊好好吃。

29.得知周围有人不喜欢吃榴莲，买的榴莲千层也不吃，真的好遗憾，多好吃啊怎么尝都不肯尝呢，看来只能我多吃一点了

30.她喜欢吃芝士的一切喜欢吃榴莲的一切喜欢各种面包喜欢粘糯的东西。

31.吃了大半个榴莲，重获新生！

32.吃个榴莲感觉我家小宝贝在肚子里动个不停，大概又是一个爱吃榴莲的小可爱吧。

33.下午吃了榴莲后夜里打嗝或是榴莲味，好幸福！

34.一听到榴莲，有的人可能会说它臭如猫屎，不堪如鼻；而有些人却觉得又香又甜。它的外形是椭圆的，酷似西瓜，但表面却布满了尖锥般坚硬的\"钢刺\"，时刻警戒着那些对它垂涎三尺的动物们。

35.是有多可怜，不能吃榴莲，逛超市只能站在一堆榴莲前闻一闻，同理还有芒果和菠萝躲角落里吃榴莲还是被死狗子发现了。

36.刚吃了块榴莲，然后想对它说一句：“此生不复相见”

37.为什么狂吃榴莲和每天泡脚一点都缓解不了痛经。

38.难过到变形，只想大口大口的吃榴莲。

39.快乐是什么?快乐就是买到一个好榴莲，然后干掉它。

40.想吃榴莲蛋糕吃不着的时候，活生生馋哭了。

**心情压抑的话篇二**

1、你不是仙人掌，又何必那么坚强。

2、谁不是一边受挫折，一边学坚强。

3、如得意不宜重往，凡做事应有余步。

4、有点累，有种想要沉沉睡去的感觉。

5、请微笑。这比解释为何悲伤要容易。

6、我只是遗憾，我的温暖你再也不能感应!

7、一个人可以佯装一切，却无法佯装幸福。

8、爱得久了，感情神经总会一点一点麻木。

9、昨天已逝，明日是迷，珍惜眼前，从今做起!

10、爱情就像手里的沙子，攥得越紧，流得越快。

11、时间告诉我，无理取闹的年龄过了，该懂事了。

12、灵魂深处的美丽和寂寞，总是需要一个人来读懂。

13、要快乐，要开朗，要坚韧，要温暖，对人要真诚。

14、不爱我就请勇敢的说出来，我不想活在你的欺骗中。

15、其实自恋的人很聪明，因为爱上自己永远不会受伤。

16、坦然接受生活给你的馈赠吧，不管是好的还是坏的。

17、感情里只有心甘情愿做傻瓜的人，没有真正的傻瓜。

18、要勇于承认自己所犯的错误，并承担其带来的责任。

19、不要想着依靠别人，要有目标有追求，这与年龄无关。

20、喜爱一切美好的事物，赞美并享受它们所带来的美好。

21、女生伪装幸福，只是害怕被最心爱的男生发现她伤心。

22、每个人都是独立的个体，真的没有谁离开谁就活不下去!

23、街上人来人往，熙熙攘攘，在此刻，却只有自己对着影子。

24、因为爱过，所以不会成为敌人，因为伤过，所以不会做朋友。

25、爱家人，爱朋友，爱伴侣，爱孩子，然而，要真正为自己活。

26、空虚无聊的时候就读书，但一定得有自己的生活目标和计划。

27、你哪点都好，就是不爱我;我走了，此后人生辽阔，再也不见。

28、有些人让你哭，你却飞蛾扑火。有些人让你笑，你却弃之不顾。

29、眼睛是最不会骗人的东西，他揭示了时光留给我们的信与不信。

30、距的太远，离的太久，都不是距离，陌生的心才是最远的距离。

**心情压抑的话篇三**

1、人最讨厌的是背叛，而你却是这样！这世道伤不起阿！

2、很多时候，一个人的改变，是从另一个人的到来或离去开始的。

3、如果快乐是一种本领的话，那么我希望你是最厉害的。

4、过分的爱别人，就等于不负责任的伤自己。

5、我最害怕的一件事情是，看着我爱的人爱上另外一个人。

6、我慢热是因为怕被欺骗，毕竟每一次投入都是倾尽所有。

7、最怕回忆突然翻滚绞痛不息，永无止境。

8、我没什么心事可讲的，我的心酸都不可告人。

9、秋天该很好，你若尚在场。

10、爱过你之后，我更想一个人生活。

11、一句话唤起了我对你的全部思念。原来我还是如此懦弱。

12、可笑的是你离开后我还爱了你好多年，你却从未听闻。

13、我不想输给距离，也不要输给时间。

14、我不后悔爱过你。哪怕你伤的我那么深。

15、听闻爱情，十有九悲，听闻过往，十忆九伤。

16、最美的不是下雨天，而是与你一起躲过雨的屋檐。

17、喜欢你就像一封旧情书，感情深，时间长。

18、如果我不打扰你，你是不是就把我忘了。

19、撑不住就休息好了，抓不住就放手好了，经不起就拒绝好了。

20、我可以坚强到没有眼泪，却无法真的无动于衷。

21、爱情里没有不公平，爱上不该爱的人，是永无天日的叹息。

22、我说我会遗忘，是正因忧伤弥漫了整个心脏。

23、当对你班里的人表白时，她不同意是怕分手后不敢面对你。

24、我不想做你生命的插曲，只想做你生命最完美的结局。

25、爱人的爱人，请照顾好我的爱人。

26、最深的孤独是你明明知道自己想要的，却还得对它装聋作哑。

27、愿得一人心，从此与你再也不分离，这是我的美梦。

28、爱情死了，真心为祭品，眼泪为海洋。

29、希望我不会难过太久，希望你不要回头看我。

30、从那以后，我再也没有真的开心过。

31、旧爱的誓言就像一个巴掌，你记起一句就挨一个耳光。

32、当风筝厌倦了天空，是否就会义无反顾的坠入大海？

33、我说过自己绝不会哭，但眼泪还是掩藏不住。

34、伤心不是因为爱情结束了，而是因为当一切都结束了，爱还在。

35、万般皆是命，半点不由人。

36、爱一个人时，吸进去那么多勇气，最后吐出来的却都是叹息。

37、说好的永远在一起，只是从嘴不从心。

38、我没难过，就是有点渴。

39、我很爱你，但有些不可告诉你的理由要离开你，请原谅。

40、有没有那么一个人，你无数次地说要放弃，但是终究还是舍不得。

41、我爱你，如鲸向海，鸟投林。不可避免，退无可退。

42、在你面前还要我怎么做，我看见你们拥抱还一笑而过。

43、人潮拥挤，背影似你，眉眼似你，不是你。

44、我的幸福、就是看着你幸福。只是、幸福的有些难过而已。

45、突然就无奈清楚，活着与爱情，这四个字的含意毕竟是什么。

46、动不动就生气的人，我们很难在一起，我选择放手。

47、想你，是我戒不掉的瘾，但我不想让你知道。

48、承诺是卑微的，心痛确是永久的。

49、拿出你的真心付出，才会得到别人真心的回报。

50、一场失恋就像剪坏烫坏的头发，安慰只是让人温暖的废话。

51、久而久之，旧而旧之。让时间和世界冲掉回忆。

52、我会渐渐和你保持距离，直到和你再也没有关系。

53、也许我只是你的一个配饰，你不需要在任何时候我都可以丢弃。

54、记忆是相会的一种形式，忘记是自由的一种形式。

55、不信你回头看看，你都已经在不知不觉中熬过了很多苦难。

56、亲爱的，希望你想明白之前，我还不是别人的新娘。

57、我不知道是在等时光带走你，还是等自己遗忘你。

58、每个人出生时都是原创的，但可悲的是，很多人渐渐活成了盗版。

59、有些委屈，除了流泪谁能安慰？有些苦衷，除了沉默谁能体会？

60、靠谱的事情只是在模仿，不靠谱的才能打上自己的烙印。

61、世界那么大，能与你相遇，真幸运。

62、有时候，让别人在乎你的最好办法，就是不那么在乎他们。

63、想要戒掉你的好，受不了思念的煎熬。

64、如果我说我想一个人静一静，其实我比任何时候都需要你。

65、爱情就像烟一样，烟灭了我们的爱情也结束了。

66、生命之灯因热情而点燃，生命之舟因拼搏而前行。

**心情压抑的话篇四**

1.年轻时你说要把生命献给爱情，后来你没死青春替你抵了命。

2.无限的尽头不是爱。爱是有限的，止于背叛和不忠。

3.我的眼泪留了下来，灌溉了下面柔软的小草，不知道来年，会不会开出一地的记忆和忧愁。

4.几乎所有的女人都喜欢宽容、大度、懂她、疼她、可以托付终身的男人，这几点你能做到，你就是没钱，没事业，没地位，你在她心中也是标准的男子汉，就是她一生不离不弃的男人，就这么简单。

5.世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。得不到回报的付出，要懂得适可而止。否则，打扰了别人伤了自己。

6.错过一列班车，你可以再等，但有时候，错过了一个人却是永远都等不到了。

7.先止住专情，再戒掉念念不忘。我删掉了关于你的一切，假装你从未来过一样。

8.当你做对的时候，没有人会记得；当你做错的时候，连呼吸都是错。

9.尽管我知道结局，可我依然投入，你一定不知道，我曾这样毫无指望的喜欢过你。

10.每个行业都是这样：很多当年的第一名都已销声匿迹，曾经默默无闻的，却成了领军人。

11.故事的最后，能一辈子在你怀里躲风的姑娘，还真是幸运啊。

12.没有一段感情是始终如一永恒不变的，也不会有多少朋友会一直守在你身边。

13.相濡以沫的幸福，贵在一份平淡。学会释然，学会释怀，也就放了自己，当你重新仰望这个世界的爱时，你会发现，你是幸福的，因为你失去的，只是一个不合适的人，现在你终于可以寻找适合自己的人了。

14.终于慢慢学会了习惯一个人伤感，习惯一个人心痛，一切我都习惯于一个人了，虽然不愿意，却无可奈何。

15.蹲下来摸摸自己的影子:\"我爱你，也就只有你会跟着我走一辈子了.\"

16.你在等待吗你在原地吗你在哭泣吗你在害怕吗你在伤心吗你在难过吗你在生气吗你在生病吗,呵呵

17.夜晚，我躺在床上，似乎无法整理好自己的思绪了，我生在生活中，但是我的生活，究竟是什么模样呢？

18.女生的失望源自于你嘴里各种最后一次，我再也不会了，我以后不这样了，然后你还是之前那个样子，丝毫没有改变，可以包容你的不成熟，可没人受得了你一直长不大。

19.我从来没奢求过谁能明白我的心情

20.等呀，等，等到心死了，再开始新的生活，是你让我食言，不是我没坚持，只是你太固执了。

21.没有你的生活，充满无限的乏味，在夜深人静时，你的身影划过我的脑海，进入我的梦田，徘徊在我的心底，我的梦境里你究竟是谁？

22.真正的喜欢是不管他做多对不起你的事你也能谅解真正的喜欢是他愿意为你做任何事，也包括真正的喜欢！

23.我从来不知道，你要辜负的那些人中，会有我。

24.年龄越大，越学会了顺其自然，不想再挽留什么，相信该在的不会走。得之坦然，失之淡然，争取必然，顺其自然。遇见的人多了你才会明白，哪些人值得用生命去珍惜，哪些人只适合绕道而行。

25.宽厚不是容忍，宽厚是把你放在我的心里，我也像你这样活一遍，我就知道了什么是因果。

26.其实，我只是在等一个人，等一个可以照顾你的人，这样，我才能走的安心。

27.感觉来的时候你就该大方接受。感觉淡的时候分手就不要难受。

28.希望你哭过以后，把心放冷一点，把无情发挥好一些。

29.我以为只要很认真地喜欢，就可以打动一个人，原来，我只打动了我自己。

30.我想我还没有成熟到可以原谅背叛

31.我有一个好朋友，名字叫做“没有人”，没有人陪我吃早餐，没有人陪我出去玩，没有人和我逛商场，没有人接我上下班。

32.回忆才是最好的结局，傻瓜也都一样，都逃不过悲伤。

33.多想告诉你，其实我过得没那么好，还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。因为我知道，很多路都要一个人走，孤独才是人生的常态，熬过去就好。

34.或许习惯了孤独，体味着寂寞。

35.静静的坐在房间里，才知道自己可有可无

36.不开心的时候吧，总想做点什么事，比如剪短发，跑十公里，删掉所有朋友圈和微博。而事实上，你只能好好过，生活不易，照顾好自己。

37.有时候以为妳会理解，其实只是太高估了自己在妳心中的位置。

38.一笺心语一生梦，躲开的是身影，躲不开的是那深植骨髓的相思。

39.能有一个看出我的难过而哄我开心的人就够了

40.我是比一般人懂事，比一般人成熟，但是，谁告诉你我不会难过了？

41.你劝我别喝酒，像是关心我，却不知道，我喝酒的原因是你，你劝我别熬夜，像是关心我，却不知道，你就是我熬夜的原因。

42.你尽量照顾每个人的感受，不想身边的人不开心，你总能发现他们情绪的细微变化，可最后被撇下的永远是你。

43.爱是一种难以戒除的瘾。没有尝到爱情滋味的时候，每个人都以为自己的意志很坚强，一旦尝到爱情的甜蜜，就会一天天地上瘾，直至无法戒除。有些人之所以不敢再爱，不是因为真的对爱情绝望，而是因为对自己爱的能力感到绝望。没有谁不需要爱，没有谁不渴望爱情，不管他是上帝还是魔鬼。

44.从来都只有好聚，哪有好散。最后喜欢变成了不甘，深爱变成了心酸，思念变成了心烦，主动变成了犯贱。

45.生命是一场又一场的相遇和别离，是一次又一次的遗忘和开始，可总有些事，一旦发生，就留下印记，总有个人，一旦来过，就无法忘记。

46.我不坚强，没人替我坚强。

47.很多时候都感觉自己坚持不下去，很多时候都不知道自己为了什么而活又难过什么，反正周围的人混的也越来越出人头地，活也活的怡然自得，只有自己还是一如既往垃圾。

48.有时候会突然变得脆弱，突然得就不快乐，突然得被回忆里的某个细节揪住，突然得陷入深深的沉默，不想说话。

49.遇见了心爱的人，可以说是幸运的，无论结局怎样，都可以说是幸福的。白头到老，固然很好，如果分手，或者为爱情伤心，也都很幸福，因为，毕竟爱过。

50.我想做自己的宝贝，告诉自己不要熬夜想他，告诉自己好好吃饭，好好照顾自己。告诉自己没了他以后，我要好好的，因为那个以后会把我当宝贝的人，会心疼现在这样的自己的。

51.人总是会在失落、无阻的时候总想有个肩膀能够依靠。

52.我们都是黑暗中的人，我们在这里互相拥抱着取暖，安慰他人以获得心里的慰藉。我是黑暗的人，但我仍想挣扎出希望。

53.垫起脚尖的人是站不久的，跨大步的人是走不远的。看着看着就笑了，笑着笑着就哭了。

54.烈酒是我最好的朋友，孤独是我最真的知己。而你，是我关了灯才能拥有的梦。

55.习惯一个人的日子，无论做什么都是自己的独角戏。

56.我偶尔也想过，放弃喜欢你，后来才明白，那也只是想想而已。

57.你走得好干脆，就像分手好像演过无数次似的，从不拖泥带水。

58.有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。其实你是活给自己看的，没有多少人能够把你留在心上。

59.我之所以感到孤独，并不是没人关心我，而是我在乎的那个你没有关心我。

60.如果人生可以刷新，复制，粘贴。那么一切是不是可以注销，关机，再重启。

61.我们以为爱得很深、很深，来日岁月，会让你知道，它不过很浅、很浅。

62.有些感情是一场天花，得过之后，终身免疫。孩子有孩子的可怕的狡猾劲，就连疯子也有疯子的狡黠。一个人生活虽然很难，但也必须学会一个人，不要轻易依赖别人。

63.但愿你终有一日体会到我一直在你身后的心情，走了不回头后会无期。

64.有什么难过委屈就说出来，虽然我不是二十四小时在线但我也不会敷衍的回你哦嗯呵呵，你知道我说的是你

65.藏在心底的话并不是故意要去隐瞒，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。

66.一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情，真的就这么忘记了。

67.你可能真的不会了解，那种孤独到嗓子眼，想哭又怕没人安慰咽下眼睛，继续微笑的感觉。

68.不要觉得你现在很痛苦，也不要觉得我冷漠，因为你承受的不及我曾经所承受的一半。

69.总有那么一个人，让你遍体鳞伤，总有一段伤，让你念念不忘、

70.每个人都有自己的世界，这个世界不是你想进就能进来的。进不来的就别硬闯了，还不如客客气气的当个客人。敲门敲不开就算了，可能别处更适合你。

71.我们声称爱动物，就把北极熊拉到舞台上，戴上铁口罩，在荧光灯下痛苦的翻滚取乐。

72.爱上一个人不可怕，依赖上一个人才最可怕。

73.曾试过一千次的忘记你，却有一千零一次的想起你。

74.曾经以为，爱上了你，我可以全身而退，然而有一天我却发现，我退得满身伤痕。

75.在我说离开那天，我没有难过，我很开心，因为你和我说，不论什么时候你一直都在、

76.我曾为你遍体鳞伤，为你歇斯底里，可我不怪你。是我自己像傻子一样把心捧出来，你才有机会一刀一刀捅上去。如今我把心包裹起来，挥挥手向你道别，再见，我要离开了。

77.我和你的不同在于，你宠爱我的那些方式，今后依然会拿来取悦其他人；而我交付给你的那些，却无法再赠予第二个人。

78.我不喜欢你的时候，就算你睡便整条街的男人，都跟没关系。

79.从蛹破茧而出的瞬间，是撕掉一层皮的痛苦，彻心彻肺。很多蝴蝶都是在破茧而出的那一刻，被痛得死掉了。

80.我再也不想对别人提起自己的过往，那些挣扎在梦魇中的寂寞，荒芜，还是交给时间，慢慢淡漠。

**心情压抑的话篇五**

1、感情中最无奈的事，莫过于两个人经历的不匹配。你还初出茅庐单纯爱意情深似海，对方已经千帆过尽不会再爱。

2、一个人可以没有爱情，可以没有情人，但不能没有对爱情的癖好。

3、我什么都没有忘，但是有些事只适合收藏，不能说，也不能想，却又不能放。

4、繁华的陌路，注定孤独相依，谁能懂得，寂寞拥抱时的疼痛，故事终究难眠流沙的海洋，只在转身的瞬间泪流满面。

5、有的人看了你一辈子，却忽略了一辈子。

6、你我都是薄凉的人，又何必将情话说得如此可爱动人。

7、很多时候，你都不知道怎么原来可以坚持那么久，不关乎责任，只是就那么过来了。

8、想住进你晶亮亮的眼底，想住进你浅浅的酒窝里，想住进你心头一寸里。

9、我是你一颗糖就能收买的女孩，也是你十座金山都换不回的姑娘。

10、不要把人生浪费在讨厌折磨你的人身上，一生只有一次的人生，好好过都嫌时间不够呢。你有你需要去爱护的人，好好去过你该过的人生。

11、有多少人以爱为名，用自以为是的方式，做着自以为爱的事。

12、别用一个人的过去来揭人家的伤口，你听到的你看到的终究不是本质，谁还没有个过去，何必抓着不放。

13、你随口一说的喜欢，我却记到了现在还是久久不能忘怀。

14、一个人看亲亲的时候总感觉很平常，和家长一起看的时候总感觉不适宜。

15、突然少了以前一直有的东西，原来自己会那么的那么的想念。

16、我并不是一个坚强的人，但我知道在该坚强的时候一定要坚强。

17、这真得很残忍，但却不得不承认，虽然痛彻心扉。

18、神啊，救救我吧，一把年纪了，还一个人什么都没有，像我这种命。唉……

19、我以为，有些事，我可以视而不见。有些情，我可以掩在心口。有些人，我可以视若无睹。有些命，我可以满不在乎。有些话，我可以漫不经心。

20、有那么一刻，我以为我们之间所有的过往只是一场梦，你醒来了，不记得了，而我被困在了那里醒不来。

21、爱光光，情光光，孤单寂寞无处藏。忧光光，愁光光，开心快乐不彷徨。别烦恼、别沮丧、只要有希望，总有一天会成功。

22、当岁月走过沧海桑田才明白，生活就是柴米油盐的平淡，是心手相携的温馨，是一个人的苦旅，是挫折坎坷的洗礼。而幸福就在那些平淡的时光里。是一起经历聚散离合后的不离不弃。

23、当初，是你教我如何去爱，现在，你却教我如何被爱伤害。

24、脑海里总回荡着，我们走过的那些时光，真的回不去了吗。

25、感觉自己什么都不缺。仔细想想又什么都没有。

26、最灿烂的笑容藏着最深的秘密，最动人的眼睛流过最多的眼泪，最善良的心感受过最深刻的痛。

27、在所有你想珍惜的关系里，问心无愧就好。

28、不是每个人，在你以后都还能站在原地等你。不是每个人，都能在被伤过后可以忘记，既往不咎。我不好，但只有一个。

29、别去打扰，有些心甘情愿给了就别耿耿于怀。

30、有时候莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆！有时候夜深人静，突然觉得不是睡不着，而是固执的不想睡！有时候听到一首歌就会突然想起一个人。有时候别人告诉我说；“我觉得你变了”，然后自己开始百感交集。丢掉的自己只能慢慢捡回来。

31、曾经以为，爱上了你，我也还是可以全身而退，然而有一天我却发现，我退得满是伤痕。

32、一生要走许多路，有一条路不能回头，就是成长之路。

33、这个世界上我有很多事是无能为力的，比如生老病死，比如光阴流逝。比如，你不爱我。

34、如此失落的，我也长大了，如此寂寞地，我也长大了。

35、再后来，听闻你有了新欢，从此我的英雄为了另一个女孩征战疆场血贱四方，浓浓深情不及挥别一刻，不如笑谈此生无憾，爱过就好，我就陪你到这里。

36、坐错车和错过车那个更为遗憾呢？

37、许多的事情，总在经历过后才懂得。一如感情，痛过了，才懂得如何保护自己；傻过了，才懂得适时坚持与放弃，在得到与失去中我们慢慢地认识自己。

38、能说出来的苦总归是看开的，可是那些绞尽脑汁都不知该怎么说出来的那些心酸，却是真真正正的让人觉得难受

39、我还是喜欢我自己一个人，没辜负，没牵挂，没感动，也没失望。

40、我可以让出整个世界，但不能让出一寸至真至爱的草地。

41、你们遇到什么沮丧的事儿时，如何回复心情？人啊，根据重新振作的方法，大概可以分为两种。一种是，看着比自己卑微的东西，寻找垫底的自我安慰；另一种是，看着比自己伟大的东西，狠狠地踢醒毫无气度的自己。

42、如果有来生，要做一只考拉，没有烦恼的思绪，安安静静待着，依偎在你的怀里，直到地老天荒。从不贪恋，从不花哨，最后只想陪你度过每天。

43、委屈都受了，如果得不到成长，那就太亏了。

44、别问我分离的时候痛吗？驻扎在心里的大树被连根拔起，你说痛吗？

45、所谓坚强，不过是因为没有一个可以依靠着哭的肩膀。

46、感情里总有一个人会付出得比较多，也不是甘愿吃亏受委屈，只是想留点东西让对方舍不得离开。

**心情压抑的话篇六**

1.等爱的人很多，不预设你会在乎我。

2.在情感的拐角处，我们选择了背对背的方向，由此远离。

3.用双手将过去埋葬墓碑上却清晰的篆刻着关于我的曾经。

4.别以为分手后去你空间或微博看了两眼就以为人家还忘不了你，还在乎你，上完厕所还得回头看一眼马桶呢。

5.我在搜索着幸福，却收录了痛楚。

6.如若不是为了一个人，谁肯枯守一座城。

7.我无数次告诉自己，你不值得。可当你离开时，我终究忍不住眼泪，终究骗不了自己。

8.花是淡的香，心是淡的真。花香太浓易熏人，无味易遭疏远，淡淡的香味反而最受欢迎，最受欢迎的花香才是真香。

9.我想和你走一生，你却只愿共享一段情。

10.谁是谁生命中的过客，谁是谁生命的转轮，前世的尘，今世的风，无穷无尽的哀伤的精魂。最终谁都不是谁的谁。

11.我们始终孤独，只需要陪伴，不需要相爱。

12.你一定要过得幸福，才不枉我狼狈退出!

13.我还在原地等你，你却已经忘记曾经来过这里。

14.不为成仙，只为在这红尘等你归来。

15.爱上你是一种错，但我的心却怂恿我一错再错。

16.没能陪我走到最后，你一定也挺难过吧。

17.你不要指望所有人都喜欢你，因为不是所有的人都是人。

18.已经渐渐养成不去解释的习惯，很多情绪也无从分享，干脆自我消化。懂的人自然懂，不懂的人再多解释也有时差，有些故事只能说给懂的人听。

19.到了一定的时候，我身边的人纷纷离去。当一个个熟悉和离去的越来越快的时候，我发现已经很久没有遇见以前朝夕相伴的人了。

20.坐在自己那张宽大的双人床上，房间忽然变的很大，空空荡荡的，天花版上写满了寂寞的句子，心里装满了读不懂的失落。

21.很多人都说，真想知道，如果有一天我失去了一切，变得一无所有，谁还会站在我身边说一句没事还有我，我觉得受这句话的人特别可笑，想想现在你就是一无所有，你身边谁都没有。

22.你知道思念一个人的滋味吗，就像喝了一大杯冰水，然后用很长很长的时间流成热泪。

23.你是否这样爱过一个人，自己悄悄地在心里为对方一次又一次修订自我原则，然后一次又一次的原谅对方。直到最后对方根本不买单，才发现亏待了自己，才能明白什么叫不要为了不珍惜自己的人而委屈自己。

24.和某些人的关系，也不过是热闹集市里的擦身而过罢了。

25.我自以为是的爱情，从头到尾都不过是我一个人，自导自演。

26.牵过你的手，吻过你的唇，感受过你的怀抱，拥有过你的温柔，所以以后不许再有他人。

27.每一个人心中都深藏着一个人，你不知道对方是否生活的好与不好，但有时候，你怀念的却只是一个简单的名字，一段简单的.相遇。

28.听着悲伤的歌，流着痛心的泪，还是忍不住的想你。

29.其实我们中的很多人，终其一生都不会找到真爱，而只会找个人互相饲养。

30.很多人问是该选爱自己的人还是自己爱的人?其实很简单。你强大，你就选自己爱的人，你不够强大，那就选爱自己的人了。

31.我不希望有人选择我是因为我的好。我需要有人看见我的不好，而仍旧想要我。

32.别人的天长地久是经典，都是佳话一段。我们的天长地久，却夹带谎言，忧伤。咬咬牙，摘一株苦涩的忘忧草，调和孟婆家的汤喝下去。学会放开记忆的手，牵起明天的幸福。

33.我把爱情还给你，你把骄傲还给我，从此两不相欠。

34.你意识到每个人的挣扎了吗，各有所状，岁月如冰河，我们是平静冰层下湍急流动的河水，你意识到了每个人的浪漫了吗，热望如鲸歌，我们在不同频率里一路欢唱，哪有理解，都是自我认同。

35.不能割舍你给我的一切回忆，今后陪我的也之后回忆。

**心情压抑的话篇七**

1、什么天荒地老，什么至死不渝。都只是锦上添花的借口。

2、藏在心底的话并不是故意要去隐瞒，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。

3、人这一辈子，真爱只有一回，而后即便再有如何缱绻的爱情，终究不会再伤筋动骨。

4、没有什么忘不了的，总会在以后的时间忘了你，先忘了你的样子，再忘了你的声音，忘了你说过的话，忘了

5、我倔强的不愿屈服，换来的却也只是伤痕累累。从此我的世界不再有你。心碎了无痕，我感动天感动地就是感动不了你 。

6、如果我从没遇见你，如果我从没爱上你，如果我一开始没坚信，也许我就不会是现在的这个自己。

7、思念一个人的滋味，就象是喝了一杯冰冷的水，然后一滴一滴凝成热泪。

8、思绪在夜里挣脱，纪念曾相爱过，只怪时间犯了最美丽错…

9、别老跟我说永远，你说永远到底有多远。

10、我把爱情还给你，你把我仅有的一点点骄傲还给我好不好？

11、我也学会对你伪装了，不冷不热，不咸不淡，笑得没心没肺，也不会再流那廉价的眼泪了。然后听你轻轻地说：“你变了。”

12、总要等到过了很久，总要等退无可退，才知道我们曾亲手舍弃的东西，在后来的日子里，再也遇不到了。

13、一直固执的以为面对什么事情我都能够坦然的微笑，可是，终于在你转身决定离去的一刹那，我泪如泉涌，不可抑制。这是，过往的幸福嘲笑着心中的疼痛，原来，世界上最痛的痛是离开。

14、有天当你想起我，时间已摆平所有的错，也学会不再问为什么。直到有一天，面对爱情开始吝啬，会不会怀念当初的炙热？一路上经过各自曲折，直到有一天，选某个人相濡以沫。

15、给我一个支点，让我重新撬动你的心好吗？可令我难过的是，直到你离去，也始终不肯给我这个支点。

16、如果你的婚姻不幸福，那就回来找我吧，哪怕我已经老得走不动了，我也会带你一起私奔的。

17、当眼泪留下来的时候，才知道，分来也是另一种明白。

18、从有了你开始，我已经不能习惯再一个人。

19、转瞬即逝的爱情，根本不值得留恋。

**心情压抑的话篇八**

1、你演够了吗，可我已经看够了。

2、你说她不漂亮，那是因为你特瞎。

3、这个季节很干净没有回忆没有你。

4、有些人哪怕不属于自己，遇见了也好。

5、从未拥有太多温暖所以继续失去又何妨。

6、让一个人走进自己的心里，是不知不觉的。

7、如果眼泪滴落了，那么我的忍耐就将被惊醒。

8、那头壹直听得到微弱的呼吸声仿佛近在咫尺。

9、越是试图忘记，越是记得深刻，记忆是个折磨人的东西。

10、你会流泪，并不代表真的慈悲;我会微笑，并不代表一切都好。

11、既然爱，为什么不说出口，有些东西失去了，就在也回不来了!

12、你是我藏在心底不敢触碰的梦，亦是我埋在时光不敢回忆的痛。

13、有很多路，走的时候忘记了回头。等想回头时，已经沧海桑田。

14、爱情中使用计谋的那个才是失败者，若不放在心上何须苦苦经营

15、无论你昨晚经历了怎样的泣不成声，早上醒来这个城市依旧车水马龙。

16、这个秋天你的外套不要借给别人怀抱不要借给别人肩膀也不要借给别人。

17、曾经以为，伤心是会流很多眼泪的;原来真正的伤心，是流不出一滴眼泪。

18、无论怎么样，一个人借故堕落总是不值得原谅的，越是没有人爱，越要爱自己。

19、至今我都没打算要放弃，心决定坚持多久，自己到底又能坚持多久，我真的不知道。

20、对错过的爱情，我们永远傻傻分不清;是因为遗憾，所以美好，还是因为美好，所以遗憾。

21、你成了旧疾，在白日的光里生出花来。我是难过，就把半边面容藏起来，夜里恐慌恐慌的活。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找