# 2024年学生礼仪行为规范心得体会(5篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-08-31

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。学生礼仪行为规范心得体会篇一小朋友...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**学生礼仪行为规范心得体会篇一**

小朋友们，吃饭前一定要记得洗手哟。

一切都帮忙准备好了以后，要向其他长辈或是客人说一声：“开饭啦!”

入座时，应让长辈或者客人先入席，待其入座以后，自己再坐。尽量不要让椅子或者凳子发出与地面摩擦的声音。

餐巾主要是为了防止吃东西时不小心弄脏了衣服，同时也可以用来擦嘴和擦手，要记住餐巾是不能当作毛巾来擦脸或擦鼻涕的哟。

吃饭时，如果觉得要打喷嚏了，头应该转向后方，用餐巾捂着。

在餐桌上，挖鼻孔啊、挠痒啊、用手抠牙缝啊，这些举动都会影响其他一起用餐的长辈们的食欲，非常不礼貌。

不要在餐桌上不加控制地打饱嗝，那样是非常不尊重别人的。

在夹菜的时候，小朋友要注意别碰到邻座。

如果和家人一起去餐厅，应等菜肴转到自己的面前才动筷。

夹菜的时候一次不宜夹得太多，把自己碗、碟里的吃完，再去取菜。

不要用筷子在菜里搅动，寻找自己想要吃的部分。

**学生礼仪行为规范心得体会篇二**

餐饮篇：

1、吃饭时尽量不要发出声音。

2、吃饭要端碗，不要在盘子里挑拣。

3、吃完饭退席时说：“我吃完了，你们慢吃。

4、给人递水递饭一定是双手。

5、帮别人倒茶倒水之后，壶嘴不要对着别人。

6、别人给倒水时,不要干看着,要用手扶扶,以示礼貌。

7、盛饭或端茶给别人时，如果中间隔了人，不要从面前递，从后面绕过递。

8、递刀具给别人要记得递刀柄那一端。

9、擦桌子的时候要往自己的方向抹。

10、洗手不要随意甩手，水甩到别人身上很不礼貌。

11、到朋友家吃完饭,要主动帮清理-----主人做饭很辛苦,不能事后还让主人清理。

外出篇：

1、站有站相，坐有坐相。

2、走路手不要插在口袋 。

3、坐椅子不要翘起来。

4、去别人家里，不要坐在床上。

5、最后一个进门要记得随手关门。

6、遇到里外都能开的门，往里拉而不是推。

7、屋里有人的时候，出门要轻手关门。

8、捡东西或穿鞋时要蹲下去，不要弯腰撅屁股。

交流篇：

1、不揭别人的短处。

2、学会温柔学会聆听。

3、听别人说话时，眼神不要游移。这样显得很没礼貌。

4、有人盯你看时不要直视对方,假装没注意到。

5、别人对你说话,要接话,不能人家说上句,你没下句,或一味的啊啊啊,是是是。

6、打电话接电话第一句话一定要：喂，您好;挂电话的时候等别人先挂 。

7、如果问别人话，别人不回答你，不要死着脸皮不停的问。

8、别人批评你的时候，即使他是错的，也不要先辨驳，等大家都平静下来再解释。

9、做事情要适可而止,无论是狂吃喜欢的食物还是闹脾气。

10、不要跟同学议论别人的是非，你的无心之言很可能成为别人攻击你的证据。

11、生活中会遇见各式各样的人,你不可能与每个人都合拍,牢记:你如何对待别人,别人也会如何对待你。

处世篇：

1、任何时候对任何人不要轻易告诉对方你的秘密。

2、不要贪小便宜不要贪财，钱永远不是万能的。

3、学无止境，学知识，更要学待人处事，社会远比你想象复杂。

4、不要害怕欺骗，但要知道世界上存在欺骗。

5、出门在外能忍则忍，退一步海阔天空。

6、机会只留给有准备的人，天上不会掉馅饼。

7、说道就一定要做到。做不到的就不要承诺。

8、是你去适应社会,不是社会来适应你。

**学生礼仪行为规范心得体会篇三**

1.称谓礼仪

称呼老师、长辈时要用敬称，称呼同学、朋友时也要有礼貌。

(1)对父母长辈不能直呼姓名，更不能以不礼貌言词代称，要用准确的称呼，如爸爸、奶奶、老师、叔叔等。

(2)同学间可彼此直呼其名，但不能用“喂”、“哎”等不礼貌用语称呼同学。不给他人取绰号、说花名。

2.问候礼仪

向父母、长辈问候致意，要按时间、场合，节庆不同，采用不同的问候：

(1)早起后问爷爷、奶奶、爸爸、妈妈早上好!

(2)睡觉前祝爷爷、奶奶、爸爸、妈妈晚安!

(3)父母下班回家：爸爸、妈妈回来啦!

(4)过生日：祝长辈生日快乐、身体健康!

(5)过新年：祝爸爸、妈妈新年愉快!

(6)当爸爸、妈妈外出时说：祝爸爸、妈妈一路平安、办事顺利!

(7)当爸爸、妈妈外出归来时说：爸爸、妈妈回来啦，辛苦了。

(8)自己外出时：告诉家人我出去了。较远行走，对家人说您放心吧，我会照顾好自己，到了目的地记着打电话或发短信向家人报平安。

3.着装礼仪

(1)不穿奇装异服。

(2)着装整齐，朴素大方，不把上衣拴腰间，不披衣散扣。

(3)公共场所不敞衣、脱鞋。

(4)不盲目攀比，不穿高跟鞋，不穿厚底时装鞋，以球鞋或平底鞋好。

(5)不佩戴项链、耳环(针)、戒指、手链、手镯等饰物。

(6)不涂脂抹粉，画眉，纹眉，纹身，留长指甲，涂指甲油。

(7)按要求修剪头发，不染发，不烫发。

4.行走礼仪

(1)走姿：轻而稳，胸要挺，头要抬，肩放松，两眼平视，面带微笑，自然摆臂。

(2)坐姿：上身要保持端正，如古人所言的“坐如钟“，腰背挺直，肩放松。女性应两膝并拢;男性膝部可分开一些，但一般不超过肩宽。双手自然放在膝盖上或椅子扶手上。端庄优美的坐，会给人以文雅、稳重、自然大方的美感。

(3)下楼、过楼道靠右行，出入教室、办公室场所等按指定线路走，不拥挤，轻声慢步，不影响他人。

(4)遇到熟人要打招呼，互致问候，不能视而不见;需要交谈，应靠路边或到角落谈话，不能站在道路当中或人多拥挤的地方。

(5)行走互相礼让，主动给长者让路，主动给残疾人或有需要的人士让路。

(6)向别人打听道路，先招呼，如“对不起，打扰您一下”，“请问”等，问路应选适当称呼，向年长者问时，称“老爷爷”、“阿姨”、“叔叔”等，然后再问路;听完回答之后，一定要说：“谢谢您!”如果被陌生人问路，则应认真、仔细回答，自己不清楚，应说：“很抱歉，不知道，请再问问别人。”

**学生礼仪行为规范心得体会篇四**

节约粮食开始吧!

就从文明就餐、

做个文明的中学生吗?

体健康和文明学生的良好形象!同学们，

一样都是不文明的就餐习惯!这种不文明会非常影响我们的身

食堂，边走边吃，吃完就随便丢在路上，这和挑食、浪费粮食人的损失了!同时，有的同学饭前不洗手，还把吃的东西拿出费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪

互相丢饭菜……

这些都是在浪费粮食!也许你并不觉得自己在

时候，走路慌张就把饭汤洒在地上!有的同学一边吃一边打闹，

说这饭菜是自己不喜欢吃的!有的同学着急去玩，盛饭和汤的真是让人心疼呀!有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，

见同学们浪费粮食的现象!看见白白的米饭和满满的菜被倒掉，

开学到现在已经有两个月了，每天中午食堂里，都会看

一、打饭必须排队，不插队。

二、不在餐厅内大声喧哗，做到言语文明、举止得体。三、保持环境卫生。就餐中不乱扔杂物，就餐后将果皮、纸屑等废弃物倒入指定地点，并及时将餐具放到回收处，不将餐具带出食堂。

四、爱护公共设施。食堂内的一切公共设施不随意搬动、拆卸、踩踏、损坏，损坏公物，照价赔偿。

五、勤俭节约。不随意剩菜剩饭，节约用水。

六、尊重餐厅工作人员。服从工作人员的管理和指挥;对食堂管理的意见、建议可通过正规渠道反映，不与食堂工作人员发生争吵，不影响工作人员工作。

文明就餐公约

民以食为天，用餐礼为先文明用餐，绿色消费开车不饮酒，酒后不驾车节约光荣，浪费可耻科学打包，避免浪费

保持餐桌卫生共创整洁环境

餐饮礼仪问题可谓源远流长。据文献记载可知，至少在周代，饮食礼仪已形成一套相当完善的制度，特别是经曾任鲁国祭酒的孔子的称赞推崇而成为历朝历代表现大国之貌、礼仪之邦、文明之所的重要方面。

**学生礼仪行为规范心得体会篇五**

节约粮食开始吧!

就从文明就餐、

做个文明的中学生吗?

体健康和文明学生的良好形象!同学们，

一样都是不文明的就餐习惯!这种不文明会非常影响我们的身

食堂，边走边吃，吃完就随便丢在路上，这和挑食、浪费粮食人的损失了!同时，有的同学饭前不洗手，还把吃的东西拿出费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪

互相丢饭菜……

这些都是在浪费粮食!也许你并不觉得自己在

时候，走路慌张就把饭汤洒在地上!有的同学一边吃一边打闹，

说这饭菜是自己不喜欢吃的!有的同学着急去玩，盛饭和汤的真是让人心疼呀!有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，

见同学们浪费粮食的现象!看见白白的米饭和满满的菜被倒掉，

开学到现在已经有两个月了，每天中午食堂里，都会看

一、 打饭必须排队，不插队。

二、 不在餐厅内大声喧哗，做到言语文明、举止得体。 三、 保持环境卫生。就餐中不乱扔杂物，就餐后将果皮、纸屑等废弃物倒入指定地点，并及时将餐具放到回收处，不将餐具带出食堂。

四、 爱护公共设施。食堂内的一切公共设施不随意搬动、拆卸、踩踏、损坏，损坏公物，照价赔偿。

五、 勤俭节约。不随意剩菜剩饭，节约用水。

六、 尊重餐厅工作人员。 服从工作人员的管理和指挥;对食堂管理的意见、建议可通过正规渠道反映，不与食堂工作人员发生争吵，不影响工作人员工作。

文明就餐公约

民以食为天，用餐礼为先 文明用餐，绿色消费 开车不饮酒，酒后不驾车 节约光荣，浪费可耻 科学打包，避免浪费

保持餐桌卫生 共创整洁环境

餐饮礼仪问题可谓源远流长。据文献记载可知，至少在周代，饮食礼仪已形成一套相当完善的制度，特别是经曾任鲁国祭酒的孔子的称赞推崇而成为历朝历代表现大国之貌、礼仪之邦、文明之所的重要方面。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找