# 高一军训心得及感言800字

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-09-07

*军训是锻炼人铁的体魄，磨练人钢的意志，那么高一新生参加军训的心得体会怎么写呢?下面是小编给大家整理的关于高一军训心得及感言800字7篇，欢迎大家来阅读。高一军训心得及感言1高中的日子一开始，我们就迎来了军训这一个重大的难关。我自己是比较不喜...*

军训是锻炼人铁的体魄，磨练人钢的意志，那么高一新生参加军训的心得体会怎么写呢?下面是小编给大家整理的关于高一军训心得及感言800字7篇，欢迎大家来阅读。

高一军训心得及感言1

高中的日子一开始，我们就迎来了军训这一个重大的难关。我自己是比较不喜欢军训的，因为九月份的天气依旧很炎热，我们只要一出去走一下就会有些受不了，更不用说去太阳底下暴晒了，但是进入高中，我们首先就必定要经历这一次军训的，所以我也只能放好心态，把这些害怕和抵抗的想法丢掉，泰然面对一切，就会更加轻松一些。

开学之后，上晚自习，老师突然进来，身后还跟着一个英俊潇洒的兵哥哥，当时我们班里就热血沸腾了，那肯定就是我们的教官了。教官跟着老师走进来之后，老师做了介绍，然后就把时间留给了教官。教官站在讲台上的时候，真的英气非凡，我想这就是军人由内自外散发出的气息吧!真的让人非常的向往和尊敬，所以我对军训也更多了一些想法了。教官做了一些简要的介绍之后，大家更加热血了，仿佛军训变成了一个好玩的事情，把它本身有的苦和累都通通放到了一边。

到了第二天，正式开始了我们的军训，操场全校各大地方都分配了一些班级，我们班级算是比较惨的了，完全没有遮阴的地方，我们就在田径场上，一点阴处也没有。太阳一照下来，我们站久了之后觉得地上都是烫的。第一天，我们就把那天晚上的激情和热血通通忘了，剩下的就是抱怨和叫苦，军训这件事情远远比我们想象中更要痛苦，不仅是累，还是对自我身心的一种折磨。但这种折磨，也是成就我们自己的一种督促。

时间久了之后，我们便发现我们的坚韧度越来越强了，以前站五分钟就不得了，到现在站半小时都可以坚持了。这个进步是非常明显的，教官也对我们这一点进行了表扬。军训是苦，可军训也是让人充实的，这一点点的经历充斥在我们的人生里，也铸就了我们这一段美好的青春时光。高中的学习日子难道就不苦吗?如果我们连军训都不能坚持，又怎么去坚持接下来的学习呢?所以只要我们观念正确了，这一切都会变得简单，那就是坚持两个字，只要坚持，就一定可以看到希望和未来!

高中是一个全新的、需要拼搏的阶段。这次军训为我们开启了一条艰苦奋斗的道路，我想我也会带着一些执着、一些勇气、一些热血，在今后的路上努力的奔跑，奔向大好前程!

高一军训心得及感言2

新的学期已经到来了，首先迎接我们的第一课是军训，还没军训的时候，对军训充满了期待，也充满了恐惧，怕自己不能完成任务，几天军训下来，格斗让我感觉脱胎换骨了。

几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。几天睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着窗外晒得发烫的篮球场，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗?唉，军训，真像一场梦啊!记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆和怀念的，但是否还有更重要的呢?

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊!

几天的军训转眼间就结束了，这几天流泪流汗的日子里，让我成长了很多，懂事了很多，能坚持下来就是胜利。

高一军训心得及感言3

时光流逝，转眼间，初中三年也已成为了过去，我们将迈入高中的大门，去感受与众不同的生活。为期七天的军训成为了我们进入高一学习的第一课。

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇与欣喜，对即将迎来的集体生活也充满了无限的渴望与憧憬。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都说明了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。 在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热。我们顶着炎炎的烈日，在训练场上进行严格的训练：稍息与立正、蹲下与起立、正步走、跑步走……每一个动作教官都要求我们做好、做到位。等到我们较熟练后，教官便会按军人的要求严格规范我们。每天上午两小时下午四小时的训练足以让我们累得全身散架，晚上还要学习军体拳的打法，每一个动作都要做的强而有力才能过关!

就这样，我们每天重复着同样的动作，尽管不时会学习新的姿势，但对于我们来说都是枯燥无味的。每天的训练时间是一天中最热的时候，汗水湿透了衣衫，浑身上下都被烈日晒得十分不舒服，可是没有一个同学退出，即使是生病，也会带病继续练习……

也许是同学们认真的态度吧，我们收获到的显而易见：军姿纹丝不动，跨步整齐有力，口号清晰响亮……七天下来，同学们晒黑了，但却磨练了意志，提高了自己的身体素质。同学之间有了默契，学会了团结与鼓励，更懂得了坚持的真正意义……军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。我们体味的真真切切…。

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力是无比巨大的!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是战胜了自我的强者。

高一军训心得及感言4

窗外的一切电闪雷鸣都似乎和我无关，伏在窗前，心中并无波澜。过去的八天里，我们接受了酷暑的炙烤，养成了规律的作息，练就了军人般的意志，培养了铁一般的纪律。而我此次军训最大的收获便是学会了适应，学会了改变。

一个空杯子在狂风中会倾倒，但如果装满了水就会稳定的竖立在风中。倘若我不能改变世界，那么我只能改变自己。

比如说——军训开始的第一天，我们手忙脚乱的整理自己的衣服和床铺，以及那些琐碎的生活物品，完全没有听到熄灯的哨声，在被女教官全部拉出去站军姿之后，我们暗暗下定决心要互相提醒时间。

比如说——第二天的寝室评分，零分，原因是“水未关”，我们震惊的无言以对，第一天可以说是不习惯这里的作息得了一个不尴不尬的七分。那么这已经第二天了却因为水龙头没有关而得了零分。要说原因也有，晚上四楼水压低，经常没有水，我们就打开水龙头用盆接水。如果来水了就会有声音提醒，而如果到了早上时间紧迫又恰巧没有来水，水龙头就没有关。

可是我们不愿意被批评，被轻视，于是在深夜熄灯后打亮手电筒整理寝室，设定好时间提前起床充裕分配，互相提醒注意物品摆放位置，那是我们，那都是我们学着适应，争求改变的身影。“物竞天择，适者生存”达尔文的进化论告诉我们，地球上千百万年前数以亿计的生物经过漫长时光的淘洗与沉淀只留下了最优秀的种族。也就是说，弱者只有被淘汰的地位。不是强者胜，而是胜者强。

军训的生活只有八天，在这期间它的管理与作息足以对我今后的高中学习产生巨大的影响。忍耐着汗水流进眼睛的痛苦，习惯着大食堂里的饭菜，改变着习以为常的懒散作息，学习着规范划一的动作，我们改变自己只为适应那军事化的管理标准。我们做到了，其实生活中又何尝不是这样呢?繁重的作业，快节奏的课堂，起早贪黑的生活，对每个人来说都是公平的二十四小时。优秀的人学会适应，努力改变，懒惰的人我行我素，拒绝改变。于是两级分化开始，优秀的人更加优秀，懒惰的人更加懒惰。我所要做的就是去适应那些我能习惯的，改变我不能适应的。

扎起清爽的马尾辫，穿上干净的校服，白色的帆布鞋站在校园内，我知道，高中三年的青春乐章奏响了。以上所述，愿与青春共勉，尽力而为，问心无愧。

高一军训心得及感言5

终于结束了为期五天的军训，去的时候我的心情超紧张我还在心里暗暗的想我会不会受不了被送回来吧!听别人说军训超苦的，我真的有点害怕了!

一开始我就体会到了军训不可能会轻松，我们乘着卡车来到了江阴，那卡车上面用帆布盖着，全班51个人挤在一起，超闷的，我们就这么一路颠簸着，特别是急转弯时，车里东倒西弯，我觉得整个人仿佛被甩了出去(超惨)!

来到了江阴，经过一天的训练之后，我才发现其实军训并没有想象中的那么害怕，我们有许多空余时间。但是军训任然是很累的，在大热天里，穿着厚厚的军装，半天还没到，整件衣服都已经湿了。站军姿的时候，一动都不准动，那滋味超难受，汗水滴下来都不能擦，半个小时后，当教官让我们踏步走时，我的脚仿佛被拉直了，不能弯曲了。练正步的时候，做摆手的动作时，自己的手总是和别人打在一起，练完时才发现，手上一大块都是红的。还有练的那个跑步，我们四连总是走不齐，练了很长时间，到最后还是没走齐，唉!不过也有轻松的时候，我住的那个宿舍和大众的不太相同，别的同学的宿舍都是自己班级里的同学，但我的宿舍四个班都有，我的室友把它命名为“被遗忘的角落——杂班宿舍”。教官基本上没上四楼来检查我们的宿舍，就算来检查也是路过的时候顺便的。当我们训练完躺在床上的时候，真是一个字“爽”!(虽然床很硬)我们最喜欢围在一起讲冷笑话。

我们的教官姓邱，我们都喜欢叫他邱老板(小名邱哥)，人长的胖胖的，戴副眼镜，很可爱喔，好玩死了。舍不得他啊!

在晚上的时候，我们1队，4个连围在一起拉山歌，那个声音真是响到一定程度，我最会唱的军歌就是“团结就是力量”，有时候我们会请有音乐细胞的`人来唱流行歌曲。让这个严肃的军营充满流行元素。

不过在军训的这几天里，的问题就是洗澡，洗衣。洗澡的时候连热水也没有，所以我只能随便冲一下，只要身上湿了就马上出来，所以5天来身上基本都是脏的。还有洗衣服的时候，人超多的，等了很长时间才能打到水。洗完的湿衣服都没地方挂，每人只有一个衣架。

在最后的一个晚上，我一想到要回家了，就激动的失眠了。在最后的阅兵仪式中，我们4连没轮到上台的机会，心里是有那么一点遗憾。

高一军训心得及感言6

今天便是我憧憬已久的军训了，在我的脑海里，因为以前从来没有军训过，所以我把军训想象的非常完美，但当我真正亲身经历过后，我才发现它和我的想象恰恰相反。

清晨，一缕阳光直射我的房间，小鸟用它那清脆的歌声叽叽喳喳的唱个不停，好奇心使我七点就起了床，我兴致勃勃地来到学校体验军训，刚开始我们是站军姿，别看站军姿只是站着，但也是其累无比的，起初，我们都不怎么累，可到了十二点多的时候，我们的体力貌似都已经耗尽了，再加上天气非常的“寒冷”，凉风扑面而来，每个人都在风中瑟瑟发抖，鸡皮疙瘩掉了一地，由于站军姿腿也要伸直，腰也要板直，手也要绷直，不一会儿，整个人就腰酸背疼的，但是，不能动呀，要一直坚持着，就当我到了最后关头，快要撑不住的时候，突然间，韩老师走了过来，我心想，一定不能让老师把我马若涵看扁了，我便咬紧牙关坚持了下去，老师从我身边走后，我依然坚持着不动，因为我可不想当老师口中说的当面一套，背后一套的人，就这样，我坚持下来了，当郜教官吹下哨子的那一刹那间，我的身体如重释放地蹲在了地上。那一刻，我心想：因为跟以前的竞争对手分开了，然而都分在了不同的班级，所以我不仅在个人上不能输给她们，在整体上也不能输给她们，也许这就是我的动力吧!教官在旁边对我们欣慰地说：“同学们真厉害呀!坚持就是胜利，加油!”当时，我的心里竟闪过了一种甜甜的成就感，教官告诉我们，他说我们这代人吃好的，穿好的，那么幸福，却身在福中不知福，他们小时候比我们苦多了，还到处乱蹦乱跳的，还说我们这代人的身体素质太差了，但是，经过我的努力，功夫不负有心人，我的名字终于光荣地记在了老师的表扬纸上，今天经过这次艰辛的训练，我不仅明白了成长的道理，还收获了一位新的朋友，也就是我现在的同桌，我们今天一天，一起吃苦，一起欢笑，一起打闹，一起聊天，渐渐地也就成为了朋友，希望我们的友情能蒸蒸日上。

这次的军训我收获了很多，虽然每一个环节都很艰苦，但是苦中作乐，每一个动作的细节都充满了甜甜的味道，有句话不是说，真理诞生于一百个问号之后，这句话本身就是真理，我们是那一百个问号，而应征出来的真理便是努力不一定能成功，但不努力一定不会成功和先苦后甜，所以，只要将这两句话时时刻刻铭记在心，我们便会有丰厚的收获，加油!马若涵争取明天的军训我的名字还能登上光荣纸!

高一军训心得及感言7

悄悄地，我们翻开了高中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

这个飞扬着绚丽梦想的高一，一个等待着我们用手中的画笔描绘出缤纷色彩的高一。回到学校，一眼望见的依旧是熟悉的校园，就连一张张陌生的脸孔也不再让我感到孤独了。对新的生活充满着期待。步入高一，我们迎来了如火如荼的军训。这是我人生中的第一个军训，我只想好好的学好此课程，为我高中生活摆出鲜艳的花朵……………

步入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。操场上教官们严肃的口号声，同学们整齐的走步声和响亮的军歌声，不正是在演绎我们如梦的青春吗?军训，是我们苦乐人生的缩影。在这一段痛苦的日子里，年少的我们告别了曾经安逸的生活，承受着训练时身体的疼痛和离家的失落。在军训的整个过程中，我的脚麻痹着，站在第一个的我被太阳猛烈的晒着，他毫不留情的照射着我，汗水滑过脸颊，透湿后背，眼泪顺流而下，忍着忍着。其实我是多么的想跟教官说“报告，想休息下、”正因为我选择了高中，更不想才刚开始就输给自己，所以我坚持着………

军训是一种能增强体质与纪律的有力活动。经过几天的军训后，我们如同刚受阳光滋润的小草般，充满着冲劲。从起初医务室挤满人到琢个进去，显然大家的意志坚定了许多，军训所带来的痛疼都被我们的坚决的毅力战胜了。军训告诉了我们要坚持不懈。我们战胜了阳光，因为，我们比阳光更灿烂!在这炎炎的烈日下有我们耀眼的青春;俗言道：吃得苦中苦;方为人上人。是军训;让我们拥有战胜困难的勇气;让我们懂得团结互助;是军训;开启了我们辉煌的青春。每天随着教官哼着军歌，让我们也开始喜欢上了那首歌，因为它含着我们的记忆，最终军歌一等奖让我们感到欣慰…………

我坚信，这七天的路我们能走好，以后三年的路，我们也能走好，未来一生的路，我们一样能走好!因此，我们应该为此奋斗，让我们鼓起勇气吧!让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进吧!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找