# 2024年个人军训经历体会和感想作文(五篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-09-07

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧个人军训经历体会和感想作文篇一今天，如往日一样...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**个人军训经历体会和感想作文篇一**

今天，如往日一样去练习军姿如同往常有序的下楼整队，飞快的骏马正往我们奔去，正如往常正整着队伍。对了，今天是军训的第六天也伴随着军训结束，但我还没有意识到这件事的意义。

今天早上，我还没有意识到我的帽子没了多亏了我的同志帮助我来寻找帽子，但正当我放弃的时候有一位陌生人告诉我说：他还有一个，于是跟着他拿到了新的帽子，这帽子可真是来之不易呀!

下午，我们与昨天一样还要进行会操取得好成绩是一、六、十一、十二排的班，很可惜我们排没有取得，但我们毫不气馁，明天要进行军训总结，也意味着军训倒计时开始了，但我们充满着激情也带着疲倦。

晚上，开饭了我们吃着美食享受着美食的快乐，我们拖着疲倦的身子，冲洗了一波澡这也许是军训生活带来的回忆，每当想起每一晚在教室写着军训心得但总是满满的锻炼和发生的事情，总带着触动，每当这一刻都是回忆啊!

人生就像一张洁白的纸，全凭人生之笔去描绘。玩弄纸笔者，白纸上只能涂成一摊胡乱的墨迹：认真书写者，白纸上才会留下一篇优美的文章。

**个人军训经历体会和感想作文篇二**

军训时间开始了倒计时，时间就像流水一样，一去不返。重新回忆这几天，一部军训题材的电影就浮现在了眼前。本排人的第一晚介绍，从开始互不认识到互相熟络，从第一天站军姿到最后一整套基本军事技能的练习，从腿脚酸痛到享受其中……

首先我要先感谢七排的指导老师——李老师。第一天晚上，李老师让我们进行自我介绍。并且没有给我们加上限制。但在此时，我居然发现我是第一个。这时，仿佛时间都以两倍数加快着。我的心开始凌乱了，猝不及防的安排让一切想法都消失殆尽。我发现心里想说的话已经飞出了三界之外。随着时间的迈进，我走上了讲台。开口便是低谷。在暑假期间，我一步都没走出房间的门，每天在昏暗的房间里自我颓废。与我交好的朋友们全部都上了更好的学校，而我因为自己的妄自菲薄，难题不会，简单题不听，成绩迅速下滑。我恨死这些人了，于是我在我的身体里缝满了镜子，他们都说我没用，一无是处，见识短浅……实则只是他们看见了我身上的镜子。自然，我的自我介绍表现的很差，我已经低下了高傲的头颅，忘记了过去的荣耀，一个人开始了新的征程。

在教官到来后，我展现出了我自己最后的一面。原以为会在军训生活中大放光彩，但是没想到的是，军训期间优秀的人太多了，但是像我一样平庸与常人无异，就算好，也是只有一点点，可以近乎忽略，也没有给老师和教官留下印象，一事无成。

军训第一天的运动量可以毫不犹豫滴说能比上我一个暑假的运动量。于是第二天便开始了腰酸腿软、头昏眼花的现象。但我还是坚持下来，正如古语所言“宝剑锋从磨砺山，梅花香自苦寒来”，不经历风雨，哪能见得彩虹!慢慢地，我能承受这些压力了，渐渐从艰熬到娱乐。

不甘心啊!还有有趣的人没有去认识，还有想做的事没有做，接下来三年，就让我努力一把吧!再见了，陪着我过完暑假的手机!再见了，陪我军训的服装!再见了，在烈日下与我们同在的教官!就算三年后不能成为一个知识渊博的人，那马至少也不要太贫乏了吧!

再见了，我的军训生活!

**个人军训经历体会和感想作文篇三**

时光如白驹过隙，转眼军训进入尾声，我想，这段时光应该是高中生活中最轻松愉快。

在这别样的夏日里，让我体验到了如此辛酸的训练，正值新高一的我们，用大把汗水洒向训练的操场，诉说着热血的青春;用嘹亮的口号叫醒入目的天空，演绎着风茂的年华。

其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练，军训其实很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，秀秀时大家围坐不块的亲热劲儿，所有这些都平日中未曾感受到的。

军训的日子是刻骨铭心的，这是我第一次经历这么正式的军训，在军训还未来之前我就默默下定了决心，不管遇到怎么的困难，我都会解决它，抵抗过去，让人欣慰的是，这次军训当中，我表现还算优秀，不禁被评为军训之星，也让我收获很多的果实，拥有很好的朋友，也拥有了一个很好的状态，所以我是非常感激的，也是非常开心的。

我一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但这几天我却希望“天有不测风云”如果雷阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

最享受的是每当训练完和朋友一起看晚霞的时候，在站军姿时，猛的一回头，突然，天边喷出一道灿烂无比的霞光，刹那间，天空都被染成深红色，就像是一片波澜壮阔的红色海洋，十分壮观，喜是此景只应天上有，人间能有几回闻。

窗外的声声蝉鸣如跳动的音符，奏响了我高中生活的第一章，我愿与你携手共迎未来。

**个人军训经历体会和感想作文篇四**

欢乐的时光总是很短暂，军训到今天就结束了，军训已成为过去，就请让我来简单的总结一下吧。

这几天的军训时而痛苦时而轻松，时而恼怒时而欢乐。

就谈今天，也就是军训的最后一天，今天的军训早上集合到操场就开始站军姿了，光是站军姿就站了好久，很多人都在抱怨，越是抱怨站的也就越久，终于在教官的命令下，我们停止了站军姿，开始了齐步。

齐步也和昨天一样在一直练，一直练到比之前好一点才开始休息，我心想，难道这就是“有福同享，有难同当”吗，这才是真兄弟啊!

下午又开始，军训的内容也和上午大致一样，但不一样的是下午下了小雨，而且为了明天的“准备”我们还要抓紧时间练，而且四点还要演练一遍，于是练着练着就到了四点，我们每个排都挑了一个地方坐下，一起淋着雨，这让我上午的感受更加深刻了，没错这才是“有福同享，有难同当”啊!

不久，军训就结束了，我们就排队回到了教室。

总的来说在军训中队伍里的规矩还是很严格的，一旦违反就要受到惩罚，而且上个厕所或者去买东西都要排成一列去买，不允许单独去买，更不允许私自离队。

在军训中有时严格，有时放松，只要完成了任务，在休息时间中就可以做小游戏，这不仅可以使军训的效果提高，还可以让自己的生活变得更丰富多彩。

这几天军训下来，没几天都会让我更加深刻的明白一个道理。

从今天开始军训已成为过去，要把心放在学习上，不能放松了，为了自己更好的未来加油吧!

**个人军训经历体会和感想作文篇五**

风很柔，拂过时间轴，推动着指针到军训的末尾。

熟悉的铃声伴着熟悉的花香于校园一隅默然想起。“出去集合!”伴着哐当的声响，叽叽喳喳的吵闹声，戴着泛黄的帽子，逐一地集队着，到了广场，听着部长讲着朴实无华的词藻以及陈旧的俗语，内心不免泛起点点浮躁，无力地摆动着双腿。

“各排到指定位置集训。”终于解脱了，潘教官满面春光地带着我们到指定的位置，为我们训练。尽管自己的嗓子已难以嘶吼，也依旧扯着嗓子交换着：“齐步走;半面向左转;敬礼;蹲下，起立……”一科科项目过掉，教官也越来精疲力竭，大家都默默地配合着，知道潘教官的用心良苦，理解他的苦口婆心。“休息”。教官一声令下，大家送了口气，吐着浊气。

过了良久，教官将我们领导了篮球场，这里是女子排的地盘。随着我们的乱入，也吸引了一丝注意，在这儿，潘教官给我们组织了一场游戏比赛，给这炎炎夏日添着几分生趣。

到了下午，艳阳高照，顶着烈日，来到广场上集合，四点，内部开始了一次评比，为明早的展示做准备，一队一队结束了。到了我们潘教官由于嗓子的原因，无法出席领导，我们内心不由地心疼着教官。同时也希望通过这次评比为潘教官长脸。最终，不负众望，我们入了围，一片欢腾畅游在六排之中。

机会永远是创造而来的，就像无风的吹打，何来浪儿地翻腾。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找