# 最新青少年近视调查报告结尾 青少年近视调查报告过程(3篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-09-08

*在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧青少年近视调查报告结尾 青少年近视调查报告过程篇一我们班最近坐在后排...*

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

**青少年近视调查报告结尾 青少年近视调查报告过程篇一**

我们班最近坐在后排同学看不见黑板，离开座位去前排看黑板的事频频出现，当然有的同学是凑热闹跟着起哄，有的的确是货真价实的近视眼。我很不理解，怎么班上突然出现了这么多近视眼，以前是很少的啊，于是，我决定做一次调查。

1、查阅网上提供的资料。

2、翻阅报刊资料。

3、查访班上患近视的同学，了解其原因。

信息渠道

涉及方面

具 体 内 容：

网络

中小学生近视人数：

据网上情况所知，中学生人数占55。22%，小学生人数占22。78%。

报刊

全国近视人数：

近年统计，全国近视人数大约有12。8672亿，且其趋势还在不断上升。

寻问同学

近视原因：

大多数是因为上网时间长，看电视距离太近，写字姿势不正确，看书常在光线暗淡的地方。

自己观察：

班上近视人数

据观察，全班戴眼镜的同学约有25%左右。

据调查，本国纯属近视国，13亿人中有12。8672亿人为近视。目前本班大多数人近视原因基本上可以归纳成一个，就是上网时间长，而且不注意对眼睛的保护，不做眼保健操，不滴眼药水来解除眼疲劳，导致视力严重下降。所以，我在此奉劝一句，希望大家少上网，写字看书要有一个好的坐姿，在光线合适的地方看书，对眼睛给予适当的休息和保护。据医生介绍，大家现在正处于身体发育阶段，多数近视属于假近视，如果注意做好眼保健，及时治疗，还有可能恢复。希望大家一定要重视这个问题，不要让自己的`锦绣前程毁在自己手中。

**青少年近视调查报告结尾 青少年近视调查报告过程篇二**

全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为22、78%，中学生为55、22%，高中生为70、34%。因此，儿童及青少年近视的防治越来越被学生、家长及社会所关注。为什么患近视的学生越来越多？学生的眼睛到底是怎样近视的？为了解小学生近视情况及引起近视的相关因素，我们小组针对本班同学的近视情况展开了一次调查。

1、上网查资料，了解什么是近视及产生近视的原因。

2、调查走访同学，了解近视眼同学的学习和生活习惯。

3、查阅有关书籍，了解近视的危害和预防方法。

4、调查本班同学近视状况及近视眼比例。

本次研究采取建立小组研究的办法。在老师的指导下，进行小组成员分工，使用调查问卷法、资料法等进行调查。

1、青少年的近视率在逐年上升，这与学生繁重的学习任务和越来越发达的社会生活是分不开的。

2、近视眼是可以预防的，要做到“五要”和“三不要”：

“五要”：

（1）要养成良好的读写习惯；

（2）要减少连续学习时间，并每天做眼保健操；

（3）学习环境要合理、采光；

（4）要注意均衡饮食，多点户外活动；

（5）要定期检查视力。

“三不要”：

（1）不要养成趴着、躺着、行走、乘车阅读习惯；

（2）不要在昏暗的灯光下或在强烈的阳光下看书；

（3）不要在被窝里打着手电筒看书。

同学们，眼睛是心灵的窗户，我们要好好地保护眼睛，让它永远闪烁着明亮的光芒！

**青少年近视调查报告结尾 青少年近视调查报告过程篇三**

最近，学校里近视的人越来越多了，特别是高年级的同学。校园里，进进出出的同学有不少人戴起了小眼镜。一个一年级的小朋友，脸上一副十分稚气的样子，可鼻梁上却已经挂起了沉甸甸的眼镜。不看不知道，一看吓一跳，戴眼镜的同学可真不少！我们很想知道为什么，就在这下了一番功夫。在老师的帮助下，我们针对近视做了关于少先队员近视率与用眼习惯的调查。

在查找资料时，我看到了一组触目惊心的数：我国青少年近视发病率是世界第2位，发病率为50%。其中，小学生近视率为22.78%，初中生为55.22%，高中生为70.34%，大学生高达80%以上。我国中小学生患近视的人数占整个学生比例的60%，患者人数超过6000万。居世界首位。看了这一则网讯，我心中不禁一颤，产生了疑云：“为什么小学生也有那么多人近视呢？为什么大学生近视人数那么多呢？从小学生到大学生人数逐渐上升，近视和年龄有关吗？”一切疑问，都在我心中产生。我又查找到了其他资料，猜测造成近视的原因是用眼习惯不良与学习任务加重。

在蒋老师的帮助下，我们又拿到了学校xx年9月份的学生视力表，经过统计，我得到如下近视（视力不到5.0）数据：一年级92人中有12人近视；二年级82人中有8人近视；三年级92人中有7人近视；四年级94人中有5人近视；五年级130人中有15人近视；六年级133人有42人近视。我发现近视人数从一年级到四年级逐渐减少，但五、六年级却又增加了，特别是六年级近视人数大约占了六年级总人数的30%。“到底是怎么回事呢？”我们针对近视做了进一步的调查。

不体会生活，就不知道生活的甜。同样，不问同学，怎么能知道近视的原因呢？我们采取了询问法。我来到六年级班中询问了同学。其中a同学说，他在家里经常上网玩游戏，时常玩到半夜才睡觉，放假时还玩个通宵；b同学说，她看书写喜欢趴在桌子上，有时一边看电视一边写作业，离电视机很近；c同学说，他做眼保健操时经常与同学说笑吵闹，眼睛痛时还经常用脏手擦；d同学是又矮又胖的，他说他喜欢吃巧克力、糖等甜食，不喜欢吃西红柿、桔子等含维生素的食物。许许多多的同学都说出了日常不良的用眼习惯。通过询问，我知道了同学有许多不良用眼习惯，发现同学们近视的主要原因是

1、阅读时间太长，注意力集中，视力工作时间长。

2、缺乏应有的体育锻炼和室外活动。

3、看书、写姿势不端正。

4、家长不重视孩子的视力健康。

5、卧床、躺在车厢里看书。

6、在太强、太暗的灯光下看书、写。

7、近距离、长时间看电视、上网。

8、不认真做眼保健操。

9、营养结构不合理。

10、学习负担重，心里压力大。

11、经常用脏手擦、揉眼睛。

12、发现远视力不好，不及时检查、治疗。

在网上，我还了解到：近视很少有病发症的可能；近视原因还有先天性近视，遗传性近视，但可能性只达1%……

眼睛是心灵的窗口，是探索万物的工具，更是我们身体不可欠缺的一部分。如果失去了寻找光明的眼睛，我们的世界将会是一片黑暗。同学们，一定要保护好眼睛，做眼睛的好主人。记住，千万不要做到以上12点，还要注意日常饮食习惯哦！我们应该养成良好的卫生习惯，用科学的方法保护眼睛，爱护我们心灵的窗户！

随着学习任务的增加，我们班里的同学近视眼越来越多起来。这对我们小学生以后的生活不利。现在我就把我的调查结果向大家做以介绍：现在我们班有学生45人，一类近视（非常严重的近视）九人，占总人数的五分之一；二类近视（较严重的近视）5人，占总人数的九分之一；三类近视（轻微近视）5人，占总人数的九分之一。因此从整体看我们班近视的人数达到了三分之一还多。因此要引起大家的注意。通过我了解的一些情况我认为得近视眼的原因主要是看书多、作业忙，又因长时间看电视、玩电脑，打游戏机等，户外活动明显减少，长期处于近视状态；更有人忽视用眼卫生，阅读时不注意距离与姿势，不注意照明和时间，造成与眼球发育阶段同期的这一年龄用眼不卫生、视近过度。

第一，每天在10点课间操时大家做一做眼保健操。大约五分钟左右就可以了，这样能缓解上课时的眼疲劳。

第二，较长时间学习的时候，要经常远眺，或着轻揉眼眶。这样对眼睛有好处。

第三，在家的墙壁上按一个视力表，经常测一下自己的视力。撑握自己视力的情况。

第四，我听我妈妈说，多吃一些含有维生素a的食物对眼睛也有益，比如胡萝卜、苋菜、菠菜、韭菜、青椒、红心白薯以及水果中的桔子、杏子、柿子等。

第五，晚上睡觉前也要做一做眼保健操，这样可以缓解一天的眼疲劳。

第六，在班内，每周三，举行爱眼会。讨论保护眼睛爱护眼睛的方法。

以上是我的建议，请老师和同学们给予采纳。

调查人：

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找