# 抓住最初三分钟是面试成功秘笈

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-09-09

*在令人乏味的招聘现场，别以为考官会有好心情，能静下心来听你喋喋不休地讲个没完，职场资深人士指出，实际上从你一踏入大门的3分钟内，主考官就决定了是否要录用你，余下的几分钟完全是安慰性质的敷衍，因此，面试时你要抓住最初三分钟。 保持面部微笑，...*

在令人乏味的招聘现场，别以为考官会有好心情，能静下心来听你喋喋不休地讲个没完，职场资深人士指出，实际上从你一踏入大门的3分钟内，主考官就决定了是否要录用你，余下的几分钟完全是安慰性质的敷衍，因此，面试时你要抓住最初三分钟。

保持面部微笑，象口袋里被偷了几万元钱那样哭丧着脸，一言不发，只会给人压抑感。微笑是润滑剂，方便谈话之门的打开，微笑是显示器，显露出你的涵养和风采，面带微笑去面试，一般总能取得好结果。

坦然进门，彬彬有礼，任何的犹豫不决、扭捏不安，迟迟在门边徘徊，不敢进门之举都将会给用人单位极端不自信的印象。

需要指明的是，用人单位招聘的是人才，而不是搔首弄姿的模特儿，因此必要的装饰打扮是可以的，但切不可喧宾夺主，给人不正经办事的结论。除非对方怀有某种不可告人的秘密。

不要一落座就习惯性地掏出香烟，或嚼着口香糖不停嘴，如有狐臭等难言之隐，请有意离考官远一些，满口黄牙、再加口臭熏人，只会让人敬而远之。

各种证书证明你会一手，但也犯不着当宝般一一展示给主考官过目，这并不能证明你的实际能力高人一等，而且主考官也没那多闲情功夫去欣赏。

一些考官收到你的简历，还会要求你再介绍一下自己的基本情况，如果以简历上都有而回敬考官，那也就等于回敬掉了自己的宝贵机会，考官本是想测算一下你的现场语言表达能力的。

对于一些经办人员为你提供的各种服务，你切不可因其是小人物而眼睛向天，置之不理，他们没有办法决定是否录用你，但有的是办法不录用你。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找