# 2024年给女朋友道歉信200字(十一篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-09-09

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。给女朋友道歉信200字篇一在一起一年多来，我为我...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**给女朋友道歉信200字篇一**

在一起一年多来，我为我的所作所为感到非常羞愧，现在，我只能说声：对不起，不望你能原谅我。

是我的错，我不该不去学会吸烟、汹酒，因为我不会吸烟、汹酒和讨厌烟味，搞的我无法溶入你的朋友圈里，无法跟他们一样随口成脏。

是我的错，我不该在你朋友过来一起住的时候却不主动陪他们聊天说话，没有尽到地主之谊。

是我的错，我不该老是买便宜不超过一百块的化妆品给你，而且老是自己作主买却不问过你喜不喜欢。

是我的错，是我不该因为你月经不调、内分泌失调去到处请教别人，还特地给你买阿胶补血给你吃，搞的你皮肤变白变红嫩却把其他斑斑点点因皮肤变白而显得更明显了，以致老是被你抱怨我不会买东西。

是我太傻，没有学你一样带异性朋友回来一起住而不理会他人的诽议，甚至不避嫌跟他们混在房间里却把自己的男朋友丢外面，因为你说过你跟你的朋友都是这样的，不信可以去问问，而我却始终没有去问过是否确实如此。

是我太笨了，没有学你一样跟异性朋友在外面玩到十一、二点不归，因为你说你原来也是这样过的，并没有不对，而我却因此跟你捞叨了好久。

是我错了，我不该只顾给我妹读书报名的钱，只顾平时省吃俭用存钱还给因借钱给我妹报名读书而欠我朋友的钱，却给你很少的钱话，搞得你本来可以去超市大采购的现在却很少去了。

是我错了，我不该几个月前不听你的话，关电视的时候直接按电视机上的电视开关而不学你一样直接用遥控器关，也不学你电视没关就去弄电源插头搞的电视又开又关老是电流冲击损耗电视机里的电子元件。昨晚电视烧掉了，我不该不承认自己以前没有听你话按过一次电视上的关机按钮而导致现在烧坏，更不该不告诉你我在找维修店准备拿过去修。

是我错了，我不该再跟你不喜欢的、一直以来都默默无私帮助过我的朋友联系。我应该为了你而丢弃曾经帮助过我正常交往的异性朋友，为了你而情愿让她们说我无情无义的人。

是我错了，我应该学会说脏话，学你随口就能说出脏话而不必感觉不好意思、脸红。

是我错了，我不该明明知道你不喜欢我碰，却老是碰你、牵你的手，我应该学会自己安慰自己，不应才两个月就搔扰你一次。

是我错了，你说你的人都给了我，就是让我平时下班能看到你就可以而且还要负责养你、疼你，而自己却绝对不能祈求有所回报，因为能给我看见你的人就算是已经把你的人给我了。

是我错了，我不该你做好了饭菜不亲口对你说很好吃，就算咸的要命也应该说刚刚好。很好吃。

是我错了，我不该老是在你说吃完饭我负责洗碗才去洗碗，应该没吃完之前就主动说我来洗碗。

是我错了，我不该回去就对着电脑发泄自己的情绪、烦恼，应该陪着你，看着你玩电脑，看美少女战士，因为我根本就不应该有烦恼。

是我错了。我不该老是抱怨你不懂得反省自己，不该不按照你的意思去做人，因为我根本就不需要有自己的思想。

是我错了，每次提醒你做的太过份的时候不接受你对我的教训，更不应该期望我说的话你能自己反省，因为每次说到最后你都会说：我不是一个完美的人，我的生活方式就是这样的。我应该接受你的这种借口而放弃对你错误的指出。因为我根本就不配指出你的错误，你做的永远是正确的，永远是对的(参看关于做一个好男朋友的各项规章制度)。

是我错了，我抛去了关心我的朋友，却还没有得到你的正眼相看，我太失败了，根本就不配当你的男朋友。为了你，我可以说已经彻底变了另外一个人了，还是没法达到你的要求。也许你说的对，我们还是不太适合。

我只能祈求你原谅我浪费了你一年的青春。这是我第三次向你认错。以后都不会再有了。谢谢你一年来一直容忍我这个这么差劲的男朋友。

**给女朋友道歉信200字篇二**

不管对错，在这美丽的一天，我想说对不起。如果我们在茫茫人海中的相识是上天安排的缘份，就让我们从头来过。

所有的理由和解释都是苍白无给女朋友的道歉信力的，我选择在沉默中等待你的原谅。

对不起，是我伤了你的心，请原谅我，我会一辈子疼你爱你作为补偿!

不要因为这件事情就把我全盘否定了啊，至少将我留家察看60年吧。

不敢面对你的目光，我知道错了，你大人有大量，原谅我好吗?深爱你的人正在忏悔……

如果你真的喜欢生气的话，那还不如给我生一大堆孩子呢。这样的“惩罚”我很乐意接受哦。^\_^

年少时的无心之过，害的你这么多年的苦苦寻找，我真的很报歉。

1 如果一句“对不起”能化解所有怨恨，那我说，但，不是由衷的;如果一句“我爱你”能表达一切情感，那我说，但，不是假意的。

2 有你开心省心,对你真心痴心,为你担心痛心,也曾伤心碎心,不敢变心花心,不要多心疑心,最怕你是无心!

3 原谅我吧!我知道我错了，你若不能原谅我的话，那就不断的打电话骂我吧!我愿意被你骂到老!

4 爱我的人是你，伤你的人是我，愿用心抚平你的伤口，愿再度牵手......

5 我知道你生气了，而且你每次生气我都好害怕，理解我，好吗?原谅我，好吗?

6 小女人一个，但我很喜欢。以后再也不惹你生气了，想你，念你，恨不得啃啃你!

7 我已彻底想通了，也许一直以来我给你压力太大了，我知道你也很苦，很累。有些事，你有你的难处，你的苦衷。

8 愧疚的我不知道该怎样给女朋友的道歉信开口，但还是要说声对不

如果把我内心的愧疚真说出来，怕你觉得我没出息，可是不说出来，自己又觉得自己没出息。

真的好想你呀，想你甜甜的笑，柔柔的话，和你美丽的脸!喂?喂?别再生气了吧!我爱你!

如果爱你是错的话，我不想对;如果对是等于没有你的话，我宁愿错一辈子，无奈，爱已决堤，你能明白我、感觉到那份情怀吗?

宝贝，都是我不好让你伤心了，爱你„„

假如昨天有什么得罪了你，迁怒了你，那我今天来道歉，好让明天你我仍同在一把雨伞下。

如果你不生气的话能不能给我挂个电话让我解释一下，好吗?

对不起宝贝，人在江湖，身不由己。

这个嘛，人有失蹄，马有失手，对不起!

不管对错，在这美丽的一天，我想说对不起。如果我们在茫茫人海

中的相识是上天安排的缘份，就让我们从头来过。

所有的理由和解释都是苍白无力的，我选择在沉默中等待你的原谅。

对不起，是我伤了你的心，请原给女朋友的道歉信谅我，我会一辈子疼你爱你作为补偿!

不要因为这件事情就把我全盘否定了啊，至少将我留家察看60年吧。

不敢面对你的目光，我知道错了，你大人有大量，原谅我好吗?深爱你的人正在忏悔„„

如果你真的喜欢生气的话，那还不如给我生一大堆孩子呢。这样的

“惩罚”我很乐意接受哦。^\_^

年少时的无心之过，害的你这么多年的苦苦寻找，我真的很报歉。

无心让我伤害了你。我的心里也不好受!希望你能理解，可以给我一个改过的机会!重新开始接受我!

**给女朋友道歉信200字篇三**

可爱漂亮的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种.种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的!

某年某月某日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。(还需要你多多监督)

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了!!

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己!!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一!

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证：

1、首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主

2、不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况

3、不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

4、不做对不起女朋友的是，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起女朋友，就算忍不住割了小jj也不能做错

5、不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友

6、每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你

7、不管去那里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信(除没听到以外，出门在外，难免会没注意到)

8、任何时候都不能欺骗女朋友

9、不准把女朋友气哭

10、女朋友不开心的时候，要想办法逗女朋友笑，女朋友在开心的时候，应该比女朋友更开心

11、对待女朋友所下的任务坚决努力完成

请女朋友大人，在今后的生活中监督我(别考验我，怕怕)如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

检讨人：爱你的男朋友

某年某月某日

**给女朋友道歉信200字篇四**

亲爱的宝贝：

宝贝，对不起。又让你为我悲哀，为我落泪。真的很不该，我知道我算不上一个称职的男朋友，可我真的用上了我全部的爱，用上了我所有的心去爱你。你在我心中的位置是很重要的，是永远排在第一位的，没有人能够代替你，也不会再有人能走进我的心里，永远都不会!

宝贝，对不起。我承认我不是个细心的人，凡事都粗心大意，不懂得如何去了解你，感受你，多的是让你为我悲哀难过，真的很不该，真的很对不起!

宝贝，对不起。我知道这次是真的伤透了心，我知道都是我的错。你说你无所谓，我爱怎样样就怎样样。我知道你也是很在乎我的，只是这次伤你太深，可我真的是无心的!!

宝贝，对不起。是我把事情想的太简单，是我不懂的去感受你的喜怒哀乐。我一向以为你很开心，很快乐，没有想到你跟我在一齐会有这么的不开心，都是我的错，是我没有好好照顾你，我总以为人的思想很简单，想来想去也只有那么几件事，但是我错了，可能只有我是这样的人，不管遇到什么事都只会去看表面，从来都没去思考内在的因素，我真的错了，错的一塌糊涂!

宝贝，对不起。都是我不好，我一向认为相恋的两个人什么都能够不去想，只要彼此相爱，深爱着对方就行。结果不是这样的。到此刻才明白两个人想要走到一齐务必要思考很多。只是我没想到我在你心中是那么的没有安全感。那么长时刻来都无法让你对我有一点信任，是我的失败，是我没做好。恋人之间最重要的是信任，明白。而我都没有做到。真的很对不起。

宝贝，对不起。我从来没有怀疑过你对我的真心，却始终不能让你坚信我对你的真心，我真的不知道该怎样做才好，。但不由得你信不信，我这次真的是很认真的，我付出了我所有的爱却给你留下的是这样的一种感觉。我知道是我做的不好，在那里我向你道歉，向你忏悔。只期望你能明白我的心~哪怕是一点点。在外跑了这么多年，心始终无法安顿下来，自从遇到了你，我的心才最后能够歇下来了，我把我的整颗心，我全部的爱，所有的一切，甚至我的生命，都愿意交给你，只是为了去爱你，去照顾你。自从遇到你，我才知道什么是快乐，思念是什么样的感觉!

宝贝，对不起。我也是个很重感情的人，我从来都没有想过拿感情来开玩笑，我也怕被感情伤到。因此我会很看重我们的感情。我不想看到一件小事就影响我们一生，我想你也是这样想的，对吗`~?因此我这次很认真。因此我千方百计的想到底怎样样才能更好的爱你。在我眼里，你是完美的，高贵的，是上天赐给我一生最好的礼物，我不想失去你，更不敢去想失去你会是什么样貌，我不期望我们有那么一天。

宝贝，对不起。这几天我不敢打电话给你，正因我不知道该怎样向你道歉，我怕又无意说错了什么伤到了你，你就应知道的不管跟你在一齐也好打电话也好，你都是主角，正因我嘴笨，不知道怎样说话，都是你带动我的。可自从你悲哀以后我就不知道该怎样安慰你，拿着电话说不出话来，可我心里是多么的着急，我不知道说什么才能让你变成以前那样，我已经习惯了你的脾气。虽然有时候有点不讲理，可我却很喜爱你这样，很甜蜜!我喜爱你叫我老公，你知道吗，我真的觉得很快乐!

宝贝，对不起，你能原谅我吗?

某年某月某日

**给女朋友道歉信200字篇五**

亲爱的：

见信笑哈哈～

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

其实现在每次和你聊天的时候我都可以想象以前我们认识的时候，一起逛街，一起散步，一起做在那小公园的塔顶谈论我们的未来。还记得我第一次拉你的手吗，是因为一个卖花的纠缠不清，于是我急中生智，拉着你的手就跑，我本不擅长跑步，可是那时候我真希望可以一直跑下去，时间不要长，一辈子正好;之后你就成为我的女朋友了，那晚我失眠了，因为我的生活从此有了不一样的色彩了，而你就是那最棒的画家，在我的生活中画下了幸福二字。还记得在塔上看到的那颗星星吗，我们定义为我们的爱情星，这次回家的时候我再去看的时候，已经找不到了，但我们的爱情不会变的，你说对吗?因为我相信那颗星星依然在天上某个位置，拼命的闪着，因为她希望我们幸福。

那时候在塔上，我问你：如果有一天你变心了怎么办?你对我说：男孩不变，女孩就不会变。其实我一直都没有变过，我也相信你也没有变过，对吗?

有首歌的歌词里写到在你手中画下一个心，轻轻在你耳边说我爱你，于是愚笨的我照着做，握着你的手，画下一个心，微微凑到你的耳边说我爱你。看着你的眼睛，我知道你很感动，虽然我不那么懂浪漫，我还是吻了你，我可以感觉到你心跳的声音。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，你说我就会说这几句话，很烦，但请你体谅我，我会试着多学点美丽的谎言，逗你开心的。但你又说你讨厌骗你的人，我又开始为难了。

我说你身材不好，又不漂亮，其实我在骗你的，然而你每次都傻傻的问我，哪里不漂亮，哪里身材不好了，我都会偷偷的笑，你竟然还去和你的朋友讨论，讨论你到底有没有女性魅力，我真是对你的佩服有如滔滔江水，黄河泛滥，一发不可收拾。说真的，你很漂亮，你的眼睛会说话的，我相信很多人从你的眼睛就会爱上你，当然我不是，我是看到你的余光就已经神魂颠倒了……

你现在的打扮很学生气的，因为你还是学生，当有一天你换上成熟的装扮时，我相信，追求你的人会从一个连增长到一个集团军，当然司令是我～～。

相信你看到这的时候已经不生气了吧，别哼，你现在一定再想，哼，这样就让我消气了啊，我还得气气他。请不要这么做了，因为我已经承受不住了，你的生气是不是会引发地球引力，不然为什么我的心就一下子被吸过去了呢不过我明白了一点，异性相吸这个理论是对的。

亲爱的，请一定要明白我的心，明白我是多么的爱你，我不知道我能爱多久，但绝对超过一辈子，从现在起，我会尽力不去让你生气，有什么不开心的我一个人来承担就够了，对了，你有好几天没有发短信打电话给我了，又想和我拼耐力了吗?我已经承认输了，所以请你发个消息给我吧!!!等着你的电话。

道歉人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**给女朋友道歉信200字篇六**

老公：

这些天来我心理一直想你却执拗的不肯低头，等待你的 投降 因为从认识到现在一直是你让着比你大7个月的我，可这次你却不象过去那样问我，象我对你那样冷漠的依然面对着。我心理很难过，有时偷偷的想着你的好，却表明冷落冰霜般不可退步的对持着。

也许小时候母亲对待父亲的冷漠在我心理留下了不蔑的印象。父亲是老革命，是领导，把自己几乎全部的精力投入工作中，很少回家，别人上班他时刻守着，防贫问寒，放假了他又让别人回家团聚，自己在单位值班，家里除了三个上学的孩子要母亲照顾，还有高龄年迈的老爷爷，更要生产队的劳作，对此，母亲很有怨言，在外面维护父亲的形象，说他总是很忙，没时间回来。可每次父亲抽空回来，面对的是母亲冷漠没有问候的表情，当然年幼的我又很深的印象，总看不懂，母亲为什么那样恨父亲回来?

成家了才体会母亲的心情，她是用冷漠表达自己的守望。也是一种爱的宣泄吧!

在三个孩子中，父亲欣慰的是我继承了他的大度，随和，遇事沉稳，老练，可没有发现我有母亲的倔强，甚至自我。

过去一直有老公的宠爱让我变得矫情，有时蛮横无理，甚至刚结婚时的无理取闹。知道老公是爱我的，重视我的，却总要拿你给的令箭伤害你，让你满身伤痛，举手投降，那样自己有种成就感。现在你的工作太忙了，没心情，没时间和我闹了，可我还象小姑娘般不肯罢手，总想在婚姻中争当每次的赢家，总把赌气当一场战争来打，想着每次的赢家都是自己。

什么婚姻的忍让，平静，不争........都是平时给姐妹们冠的大帽子，用来说教的，在自己这都用不上了。

可是，老公，你知道吗?多年来你让惯了，宠惯了我，一直以来觉得自己仍然是十几年前那个让你宠爱的小丫头。让我一直以来总是心高气敖，从来没象你低过头，总觉得低头认错(尽管每次都是我的错)是你的事，可这次你累了，倦怠了，不想闹了，却让老婆我没有台阶下，觉得向你低头很没面子，我做不到，宁愿我们彼此煎熬着分房而居来去如同陌路一般，也不肯放下自己的面子。其实在心理我已经象你道了n次歉了，但每次面对你我总是冷落冰霜，其实在你背后一直在偷偷观察你。

我们结婚十多年一直过着分居的生活，每个周末前我总是在晚上做完家务，准备好你爱吃的饭菜，不想让烦了一周的你看到回家有心烦的家务要做。哪怕是买房子，装修房子，给小叔子装修房子的事也是我一个人完成，哪怕找人帮忙也不想让你烦，好让你把自己的心思都用在工作中，也让你回来完全轻松。其实我错了，我那样的礼遇让你觉得回家无事可做，只好找你哪些朋友聚会，每次你回来总是在家住一晚吃完早饭就去和老朋友打牌，已经成了习惯，为了让你高兴轻松也一直没说什么。

可我是俗人，平时生活太寂寞，又逃不脱红尘中温情的吸引，多年要好的朋友经常对我嘘寒问暖，生活中帮助关心，在诉说中和他渐渐产生了感情，他的关爱呵护让我迷失了自己，可我从没想过要背叛你，我甘愿做他的红尘知己!当你知道后，除了愤怒是耐心的开导和劝告，你那样的态度使我总下不了和他分手的决心。

尽管对你信誓旦旦的发誓还换了手机卡和他偷偷联系。被你发现后，第一次象暴怒的雄狮打了我，看见我嘴角被你打出的血痕，心疼的替我擦去紧紧拥我入怀，那一刻我终于明白，你是爱我的，我也不想和你分开，和他相处只是填补自己的空寂。

你曾深深自责是自己平时的冷淡不够关心让我的感情出了轨，可我从没想那样借口为自己开脱过。是我感情脆弱经不住诱惑迷失了自我。我痛下决心永远和他断绝了关系。后来的那段时间你专门请了假每天陪伴我，生怕我会离开。我感动，羞愧，悔恨自己的过错，觉得愧对老公。

我们互相慰籍彼此渡过了婚姻的低谷，每次想到这些总让我感动，感谢老公的宽容，在我背叛爱情的时候没有遗弃而是用爱心感化我。想想，尽管当时苦涩，但也是我们这么多年婚姻渡过最温馨的时刻，因为有老公用心陪伴。(回忆又让此刻泪流满面)

老公，今天已经是我们第12天不说话了，没有了我的注视你更不必担忧，这么多天白天你没在家呆过，好多个晚上也没回来，我不知道你是工作有应酬还是逃避我，我不想知道，我累了

现在想想，一切都是我的错，不知道从什么时候开始我已经甘愿做起了小女人。我不该在你每次回来时把家务做完，让你觉得无所事事;我不该在你每次离开时把你的衣服从里到外换好，让你在一周中天气突变而不知道自己要穿什么，更不知道自己的衣服放哪;我不该每次把你的鞋子刷的油光锃亮，让你不知道鞋子还是要刷油的;

我不该在每个礼拜天的早上做好早饭让你再起床，害怕打扰你蹑手蹑脚走路，害怕你收拾不整齐床而从来没让你叠过被子，以至于你的被子从来不叠;我不该害怕你洗的衣服不干净而从不让你洗衣服;我不该在你出去和朋友聚会时害怕你扫兴而从来不给你打电话;我不该在你晚上不回来一个人傻傻的等待;我不该在我犯了近20年的鼻炎不敢闻但常常让你戒烟，而每次让你不高兴，反而使你的烟瘾更大;我不该在我看不惯你的种.种情况下自己一个人生闷气;我不该一再的迁就忍耐

但是，老公，我是爱你的，更爱我用心经营付出心血的家，我不想失去你，那样我的心便永远无法安宁，幸福将与我无缘。

老公，也许你觉得中年女性的无奈和尴尬是婚姻一把坚固的绳索，老婆是已经快40岁的人了，离开你已经找不到象你那样年轻帅气的老公，而年龄大的老头老婆又看不上，想想还是和你凑和着过吧。反正我们的矛盾是阶级内部矛盾，又不是敌我矛盾。

我们结婚已经15年了，也许早已疲惫了婚姻的定律。所以你可以不在乎，就那样在无谓中挥霍我们的幸福!

此致

敬礼!

\_\_

\_\_年\_月\_日

**给女朋友道歉信200字篇七**

至我最爱的人

亚 我浑浑噩噩20xx年了，没有人生目标，整天无所事事，一脸幼稚样，直到我遇见了一个叫丁亚利女孩，她是那么的懂事，成熟。她改变了，让我成熟，懂事，让我明白了面子和尊严有时候是可以放下的。 亚是我这一生中最重要的女人，也是我最爱的人。我觉得，世间万般生命能够互相撞击出灿烂的火花的总是一段缘，这段缘，让我一辈子魂牵梦绕，这段缘，让我怀想一生，维系一生。

在我认识你的389天生活里，我无数次的惹你生气!而你却用那包容可亲的心一次次的原谅我。可我不知悔改，冥顽不化... 你知道吗?我想了很多很多，也哭了许久许久!发现自己真的很过分，连我自己都痛恨自己。一个好男人是不会让自己心爱的女人受到委屈的!可我却一次又一次地辜负你!!!

答应了你的话到现在办到的有几条?还总是疑神疑鬼，不信任你。特别：是怀疑你和我在一起的目的，在你上班很累刚下班的时候还对你问东问西，从来没有关系过你上班累不累，做事情不顾及的感受。一想到这我就难受，我对不起你。

这件事情是我不对，我犯下了严重的错误，一个不可饶恕的错误，我忽略了你，忽略了你的感受，让你觉得很受委屈，对这次严重侵犯老婆的行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些口语上的习惯，特别是不能做忽略老婆大人感受的事。因此我郑重的向老婆大人说：我错了，对不起! 这次事件的错误总结如下： 违反了交往中的宪法性原则，即：“一、老婆永远是对的，因为你是为我好的;二、要永远相信对方;三、如有疑问请参照第一条和第二条。” 为了辅助加强“宪法”的学习，在接下来我们将一起走过的漫长岁月中，我决定做到两个凡是：“凡是老婆作出的决策，都坚决维护;凡是老婆的指示，都始终不渝地遵循!”我会尊重你的个人隐私，我不该多疑的，我应该相信你的，以后我都不会了，即使想看也应该经过你的同意! (保证)在深刻检讨之后，我将严格按照如下行事：

1、我不会做伤害你的事情了，我应该让你幸福，而不是让你伤心!

2、对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报;对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做;对老婆的私生活，不许干涉。

3、个人的言行举止都要按照老婆大人的指示去要求，说话要思前想后。

4、坚决改正婆婆妈妈的陋习!

5、一旦违反，任由你处罚我，不管你怎么样处罚我都行! 以上是我的整改措施，如有不到不妥之处，还请老婆大人予以严厉批评。 回首我们美好的回忆，想起来我们能走到一起真的很不容易，世界这么大，俩个人走到一起应该说有很大的缘分，中国那么多的城市，你不在别的城市我也不在别的城市，你我刚好在同一个城市相遇，苏州有那么多厂，你不别的厂区我也不是别的厂区，你我刚好在一个厂里遇见，厂里那么多人你我刚好看上了对方，我们都不要轻易放弃对方好不好?

我想让大家一起来见证我的真诚，所以我公开写此道歉书，原谅我好吗?亚，我知道我是个混蛋，和你在一起的时候我不够珍惜你，等到失去你了才知道珍惜你，后悔当初那样对你…… 没有你，我的世界好孤单，亚，再给我一次爱你的机会，好吗?

在一起一年多来，我为我的所作所为感到非常羞愧，现在，我只能说声：对不起，不望你能原谅我。

是我错了，每次你提醒我做的太过份的时候我还不接受，你对我的教训，(特指：不应该在没有经过你的同意私自等你qq，不应该把你管得太紧不给你私人空间，不应该和你朋友她们瞎聊天，不应该把我们俩的事告诉朋友让他们为我们担心，超心)。

我只能祈求你原谅我浪费了你一年的青春。这是我第四次向你认错。以后都不会再有了。谢谢你一年来一直容忍我这个这么差劲的男朋友。 亲爱的宝贝： 我知道你还在生我的气，是我不对，我最大的错误就是没有认识到我的错误在哪里，现在我深刻的认识到了，因为我把从和你认识的那天起的所经历的事，好好的总结了一下，我发现我的错误很明显，你给了我机会，我却不知道珍惜。 都说女人是男人的学校。你就是我尊敬的校长，希望您不要开除我，我不想辍学，因为在您这所学校里学习，我每天都很开心和快乐，您让我学到很多，一个男人该做什么，不该做什么，因为您，我变得更成熟了，错了再改还是好同志嘛!我不会再执迷不悟了，回到我的怀抱吧!

检讨(与保证)人：刘林

xx年x月x日

**给女朋友道歉信200字篇八**

宝贝，对不起。又让你为我伤心，为我落泪。真的很不该，我知道我算不上一个称职的男朋友，可我真的用上了我全部的爱，用上了我所有的心去爱你。你在我心中的位置是很重要的，是永远排在第一位的，没有人能够取代你，也不会再有人能走进我的心里，永远都不会！

宝贝，对不起。我知道我不是个细心的人，凡事都粗心大意，不懂得如何去了解你，感受你，多的是让你为我伤心难过，真的很不该，真的很对不起！

宝贝，对不起。我知道这次是真的伤透了心，我知道都是我的错。你说你无所谓，我爱怎么样就怎么样。我知道你也是很在乎我的，只是这次伤你太深，可我真的是无心的！！

宝贝，对不起。是我把事情想的太简单，是我不懂的去感受你的喜怒哀乐。我一直以为你很开心，很快乐，没有想到你跟我在一起会有这么的不开心，都是我的错，是我没有好好照顾你，我总以为人的思想很简单，想来想去也只有那么几件事，可是我错了，可能只有我是这样的人，不管遇到什么事都只会去看表面，从来都没去考虑内在的因素，我真的错了，错的一塌糊涂！

宝贝，对不起。都是我不好，我一直认为相恋的两个人什么都可以不去想，只要彼此相爱，深爱着对方就行。结果不是这样的。到现在才明白两个人想要走到一起必须要考虑很多。只是我没想到我在你心中是那么的没有安全感。那么长时间来都无法让你对我有一点信任，是我的失败，是我没做好。恋人之间最重要的是信任，理解。而我都没有做到。真的很对不起。

宝贝，对不起。我从来没有怀疑过你对我的真心，却始终不能让你相信我对你的真心，我真的不知道该怎么做才好。但不由得你信不信，我这次真的是很认真的，我付出了我所有的爱却给你留下的是这样的一种感觉。我知道是我做的不好，在这里我向你道歉，向你忏悔。只希望你能明白我的心~哪怕是一点点。在外跑了这么多年，心始终无法安顿下来，自从遇到了你，我的心才终于可以歇下来了，我把我的整颗心，我全部的爱，所有的一切，甚至我的生命，都愿意交给你，只是为了去爱你，去照顾你。自从遇到你，我才知道什么是快乐，思念是什么样的感觉！

宝贝，对不起。我也是个很重感情的人，我从来都没有想过拿感情来开玩笑，我也怕被感情伤到。所以我会很看重我们的感情。我不想看到一件小事就影响我们一生，我想你也是这样想的，对吗？所以我这次很认真。所以我千方百计的想到底怎么样才能更好的爱你。在我眼里，你是完美的，高贵的，是上天赐给我一生最好的礼物，我不想失去你，更不敢去想失去你会是什么样子，我不希望我们有那么一天。

宝贝，对不起。这几天我不敢打电话给你，因为我不知道该怎么向你道歉，我怕又无意说错了什么伤到了你，你应该知道的不管跟你在一起也好打电话也好，你都是主角，因为我嘴笨，不知道怎么说话，都是你带动我的。可自从你伤心以后我就不知道该怎么安慰你，拿着电话说不出话来，可我心里是多么的着急，我不知道说什么才能让你变成以前那样，我已经习惯了你的脾气。虽然有时候有点不讲理，可我却很喜欢你这样，很甜蜜！我喜欢你叫我老公，你知道吗，我真的觉得很幸福！

宝贝，对不起，你能原谅我吗？

**给女朋友道歉信200字篇九**

亲爱的，首先我要道歉，作为一个男人我应该对你体贴，对你温柔，我不但没有做到一个合格的男友，反而去一吵架就提分手，我知道这样很不好，再也不会了，再也不做伤害我们感情的事了。这几天你睡得肯定不好吧，我也一样，整夜整夜的彻夜难眠，我们不应该这样继续下去了，不应该再做伤害对方的事情了，这样太残忍了。我觉得我们之间之所会这样，是因为缺乏有效的沟通。你不说，我不懂，这就是距离。我想了很久写下这段话。

不知不觉，我们的爱情已经走了半年，这半年时间虽然很短，但我们经历了很多事，我们都曾怀疑过这份感情，我们都迷茫过，而现在我们由不得不面对相似的痛苦。我们在一起还没分开这么久，分开这么远，这对我们来说都是考验，如果我们经历住了，我相信我们会更懂得珍惜对方，会更懂得怎样去爱对方。

以前和你的点点滴滴我一人历历在目，还记得第一次抱着你，你的不知所措，你的惶恐不安，离别时都不舍得对方，都要对方先离去，那一夜，注定我们将要有一首美丽动人的乐章要去谱写。记忆最深刻的是，那一夜和你一起散步，你穿高跟鞋脚疼，我把我的人字拖给你穿，我穿你的高跟鞋，那一刻，我在心里想，这个女人我要一辈子对她好，我要保护她。给你搓背、洗脚、按摩，你的一个微笑，一句我想你，一个拥抱，一个吻，无论什么，都是我们之间的爱。我伤害过你，作为男人不应该出现那件事，我应该保护你，可是我没做到一个男人应有责任。我不应该让自己最心的同时也最爱自己的女人为自己哭泣，我不是一个好男人。

你走了，只剩下我在着一座既熟悉又陌生的城市，一回到家，又像那样寂静，虽然我们住一起的时间不长，但我已经习惯有你，一回到家就能吃到你做的饭。你走了，每天对你的都是思念，不知道你一人在陌生的城市做的怎样，对你的全是担心，担心你一个女孩遇到坏人怎样办。你身上的病还没好，不知道你有没有去看医生，你习惯了北方的气候，去南非不知道还是不是适应等等等。总之，你离开我的那一刻起，对你的全是担心，从未消失过。我们分割两地，我不在你身边，不能照顾你。

你知道吗，你离开我后，我怕，我真的很怕，我怕你会永远的离开我，我们之间距离20xx多公里，这么远的距离，我怕它会成为我们的阻碍。也许我经历的不多，也许我太过在乎，也许我不够理智，才迫使你在夜晚哭泣。现在想想真的太自私了，我应该多关心你多体贴你。自从遇到了你，随之而来的就是惊喜和害怕，高兴我的世界你出现了，从此，我的世界有了你，你就是我的全世界。

同时我也害怕，害怕你哪天走了，只剩下我一个人，只留下心里你的痕迹，无法消灭的痕迹，以及还有那装过你的空荡荡的心房。也许正是这些我才对你忽冷忽热，也许那时我的一种自我保护，再也不会对你说狠话了。亲爱的，我不是故意对你冷漠，大部分的时候对你不够温柔。其实我想要的就是简简单单的合一在一起，永不分开，不管做什么。我计划着我们的未来，我们的未来是有你参与的，我们要在一起用双手共筑美好的未来。

我脑海里出现过无数我们未来的镜头，我会好好努力，我不想一个人计划着我们的未来，亲爱的，让我们一起去画一副我们未来的美好画面吧。我们是去过一个孩子，我不想我们之间再发生任何的变故，走到今天真的太不容易了。亲爱的对于我的自私，我的幼稚，我的无理取闹，我的无情，我的冷漠，表示抱歉，亲爱的我们好好地在一起好吗?

此致

敬礼!

20xx年x月x日

**给女朋友道歉信200字篇十**

亲爱的：

我会记住昨天混蛋的自己，自私的自己，发疯的自己，也会记住你的委屈，你的伤心，你的难过，但是请你忘记昨天，忘记我给你带来的伤害，忘记那个不可理喻无理取闹的我，好吗?

请你原谅我，我那些话都不是故意要伤害你的，都不是真心的，没有你，我怎么会过的好，怎么会有勇气走下去呢?

那些只是一时的混账话，请你忘记，不要再难过了，我知道我那些话说的太残忍太无情，我会记住，而且以后再也不会说了。

我这次真的不是说说的。请你相信我一次，好吗?这一次老婆真的认识到很多很多，而且不会只说说而不去做了，我答应你的，我一定会努力做，我会照顾好自己的身体，不再乱吃东西，会多吃有营养的东西，不再找借口不吃东西。

一定让自己赶快好起来，而且越来越好。请你放心!我也意识到了，我难受折磨的不止是我自己，而更多的是你和爸妈，看到你心疼的样子，我真的觉得好难过却也好幸福。

除了父母没有谁会比你更心疼我了。我都会记在心里，你对我的好，是无法用语言形容的，真的让我更加确定你对我的爱，这辈子我要永远和你在一起，我要把你牢牢的抓住，决不会放手，不管发生什么都一起走下去!

还有我工作的事，我不会再消极了，因为有你，只要我有你我就不会怕，我会坚强起来，愈挫愈勇，等我嗓子好了，我就会重新出发，一定会努力的去找，决不再让你担心着急。

可能你会说：你的话听一半当真就行了。可是，这一次决不是这样的。是百分百的不能相信噢!哈哈!我相信你会明白我此刻的心情，因为你是最理解我最关心我最爱我的老公嘛!好了，先写这么多，我要呼呼了，要赶紧好起来的。

嘿嘿!晚上接到爸妈的电话，心里好不舒服，恨自己的不争气，让他们担心了，可是尽管这样，爸妈都没有要求我回去，而是要我不要着急，希望我不要把脾气发在你身上，他们知道我是要和你在一起才选择来沈阳，可是他们并没有怪你，也没有怪我，而是希望我们能好好的。他们是那样的理解我，我真的好幸福好开心!老公，让我们一起努力吧!努力去拼搏去创造，让我们能过的让父母放心。这样就不会辜负他们对我们的信任和支持!亲爱的，我先出发喽!在拼搏的路上等你!

老公，本以为昨天不疼了，今天休息一天，明天就可以出发了，可是我好不争气，我害怕打针，害怕疼，所以昨天没有弄牙，害你白跑一趟，而牙却不争气，今天又疼了起来，而且更厉害了，牙龈都肿了，没办法了，不管这过程怎么样，我迟早是要面对的。

我不能再逃避了，不能一味的害怕了。自己难受，也让你为我担心，所以明天还要辛苦老公陪着我，有你在我身边，我就会好一点，真是折腾你了，都是我不好，身体太不争气了，明天我会以最佳的状态去面对，不管怎样都会听你的。

不会再退缩了，我会加油!只要有你在我就什么都不怕，我会紧紧的牵着你的手，你陪着我，我就有底了，我会积极的去面对。亲爱的，给我勇气和力量吧!

此致

敬礼!

\_\_

\_\_年\_月\_日

**给女朋友道歉信200字篇十一**

我们家的小主妇：

你好：

生死契阔，与子成说。执子之手，与子偕老。

时间红了樱桃绿了芭蕉，在硕果累累的十月份，在我浑浑噩噩的走完288个月零25天，我有幸遇到了我亲爱的小泥鳅。自此，偶的意识变的明晰，生活变的充实，梦想变得精彩!大公鸡爱我的小秦秦呢，我努力经营着我们的现在，规划着我们的未来。逐步认定，你是我一生中重要的人，最终将是我一生中最重要的人。

今天，小哲哲又错啦，现将事情的始末与处事的不足汇报如下：

下午我以肚子疼为借口，没有及时履行一个好男人该尽的义务，惹的我们家蕉蕉伤心，晚上还弄了个这样的滴滴东，使我的蕉蕉难过;被察觉了，还有编谎蒙混过关之嫌。

小哲哲有不足之处，也持续发现了许多不得体的地方，甚至有些地方不知悔改，冥顽不灵，然而蕉蕉一次次的用她那包容的心原谅哲哲，感动了哲哲。哲哲这厢给蕉蕉道歉呢。希望好老婆你能原谅我，给我一次改过自新的机会，我求求你不要离开我，没有了你，我不知道我的生活将要变成什么样子，就像鱼儿离不开水一样，我离不开你，小尾巴，没有你我就找不见未来的路。都是我不好呢看在我们这么久了，你就当事可怜可怜我。对于我的错误，我好难过呢。你理理我，就当我是个屁，把我放了吧，我一辈子当牛做马报答侬呢。

我最讨厌不守信用还满嘴借口的人!我不想当那样的人，真正的爱只要一次我就足够。回想起来你对我的改变，我真的好开心，教我系鞋带，教育我做人，督促我诚实守信等等。今天自己却做了这么差劲的事，那个。。。。足见说起来容易做起来难啊，貌似跑题了，不过足以说明偶对阿姨的重视程度呢，小美女你笑一笑呢好不好 o(∩\_∩)o~

总之，大公鸡发觉自己真的很过分，回忆起不开心的种.种，都是因为好男人小心眼，疑神疑鬼，还用爱你来托词;或则说过的话也没算数，致使政令不通;又或者因心情原因屡次轻怠我的妻子，还敷衍塞责。仔细想想我的乖敏敏，唉，自惭形秽啊～好男人真垃圾!阿歹对不起我的好heart～!

这次事件是我不对，没有充分考虑到小姨子的感受，轻视了亲蕉蕉的眼泪，懈怠了自己的责任～!让老婆大人受委屈了，对于本次的恶行，我备感不安和懊悔，痛心疾首，决心改过自新，重新做人。

在此，我郑重的向老婆大人赔罪：对不起，老婆我爱你!

娘娘小的从各个阐述了我方观点，已基本做到意识上深刻检讨，决心上痛改前非。

我认为一个真正的好男人要做到思想上常抓不懈，行为上警钟长鸣，应当做好以下几点：

1、哲别不会做伤害阿姨的事，尽量不会做让阿姨觉得被伤害了的事，我的爱是要让你幸福，不让你哭泣!

2、对老婆要关心，要体贴，要无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报;对可能给老婆带来伤害的事情，要杜绝行动。

3、个人的言行举止都要按照老婆大人的指示去要求，说话要思前想后。

4、坚决改正时而头脑痴呆，词不达意的陋习。

5、如有违反，严加惩罚

以上是我的自查和整改措施，若有不到位之处，还请老婆大人予以勘正、补充～!还望蕉蕉能消消气、开心点。美好的明天等着我们去创造，爱的路上只有我和你呢。

道歉至此，回首往事，美好甜蜜，秦同志给予了俺莫大的心灵支撑，望我们彼此珍惜，永远真诚，永恒真爱!

亲阿姨，我爱你～!

道歉人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找