# 长跑运动员的加油稿20字(9篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-09-10

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧长跑运动员的加油稿20字篇一生命的真...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**长跑运动员的加油稿20字篇一**

生命的真谛注释力量的永恒

二零一六，九月金秋，天高云淡，金秋飒爽。阵阵秋风迎来了我校一年一度的秋季运动会。一时间，各位运动健儿，摩拳擦掌，跃跃欲试，要在运动场上一显身手。我们也祝愿运动健儿们能够取得好成绩，祝愿这次运动会圆满成功!!!

呼吸的瞬间注释生命的价值

南无呼吸的艰难，力量的渐逝在此刻都可得到最美的解释

将这美坚持到底，即使失败，也觉得无怨无悔

将这美永驻心底，即使深锁，也永不会退色

所有的这一切，都将在心灵的空中，如彩虹一般

留下美的而永恒的瞬间

此生无悔

**长跑运动员的加油稿20字篇二**

我知道

这是意志的考验，

长长的跑道上，

留下长长的坚持。

我知道

这是耐力的考验，

每一步的前进，

充满执著和坚定。

我知道

你是今天的明星，

我衷心

为你祝福!

为你喝彩!

无悔的选择

**长跑运动员的加油稿20字篇三**

1.前一轮的准备已经结束，下一轮的激烈竞争已经开始。在我们的花样年华中，你们磨砺锻造了自己，就是全世界最好的；你们不畏强敌，展示了自己，就是最勇敢最有魄力的！人不是为了失败而生，但也不是为了成功而存活，只要你有一颗不断进取的心，你就是最优秀的。

2.虽然你们在场上的时间很短暂，但你们的身影依然停留在人们的脑海里，因为你们是赛场上最可爱的人。

3.借着奥运的东风迎着观众的喝彩，我们运动起来，奔跑在的跑道上，让我们共同努力，奔跑奔跑，冲向胜利的终点

4.致800米长跑运动员：这是毅力的考验，这是时间的磨砺，虽然前途茫茫，但只要努力，终将到达成功的彼岸，运动员们，加油阿！茫茫中，胜利终将属于你们，把青春闪亮地飞扬，把身姿驰向胜利的方向，我们已向青春宣誓---永不言弃！

5.接力棒带着你摩擦出的火光，暖了我的手。在急讯中，我们眼光在煞那间传递的是永恒，是团结，是友爱。你的吼震撼了你我他，牵动着你我他的心弦，让我们共同演绎这扣人心弦的激情飞荡。让我们共同为群众，我们大家的心，供一份热，点一盏温馨暖人的灯。\*迸发的是无穷的力量，温暖的是我们的家，演绎的是团结友爱。

6.一棒又一棒，一程又一程，那是生命的环环链接，那是灵魂的风雨兼程。呼啸的是耳边的风声；紧握的，是手中的接力棒；咬咬牙，踉跄着将棒递给下一位蓄势待发，划过终点的那一刻，那嘴角浮起的微笑，无比明朗。

7.初升的朝阳给予我们新的希望，在充满火样的热情中，我们迎接一个新的挑战。我知道，这是意志的考验，力量的拼搏，长长的跑道上，留下长长的坚持。我知道，这是耐力的考验，体魄的拼搏，每一步的前进，充满执著和坚定。我知道，你是今天的明星，我衷心，为你祝福！为你喝彩！加油吧！毫不畏惧。努力吧！勇往直前。

8.你是否感到，烈日的照射那是烈日对你的祝福你是否感到，彩旗的摇摆那是彩旗对你的呐喊人们的注视那是人们对你的希望祝福在你身边呐喊在你耳边希望在你心中不要畏惧对手的强大你的对手只有自己付出的汗水就要得到回报胜利的泪水就要顺颊而下秋风会为你喝彩阳光会为你庆功掌声就要为你响起你，跳动梦想；你，激励辉煌；你们是将上下求索的人！风为你加油，云为你助兴，坚定，执着，耐力与希望

9.致运动员们：你们就像一只飞鸟一样，为自己的目标而不放弃任何一点希望。在这么闷热的时候，在这么激动的时刻，我们为你们而欢呼，你们是最棒的，要相信自己，不管结果如何，只要你们努力拼搏，努力为自己的目标而奋斗，我们相信，胜利的结果永远属于你们，努力地向前冲吧

10.就像花儿准备了春、秋、冬，就是为了红透整个盛夏。就像雪花经历了春、夏、秋就是为了洁白整个严冬。蹲下，昂首，出发……轻轻的一抬脚，便牵动了全场的目光潇洒的迫挥挥手，便满足了那一份无言的等待。迎着朝阳，你们踏歌而去，背着希望，我们等待你们的归来。

11.在竞技场上，你付出汗水，释放光芒；辛勤耕耘，收获成果；为别人喝彩，以努力拼搏激励自己，感动他人

12.萧瑟的秋风，挡不住你们破竹的锐气，广阔的绿茵场，是为你们搭建的舞台。运动的盛会为你们而召开，观众的掌声为你们而拍响，雄壮的号角为你们而擂起，成功的花朵为你们而芳香！在800米的战场上，你一往直前。这是意志的拼搏。这是速度的挑战。环形的跑道一圈又一圈的坚持，毅力与精神活跃在会场上，湿透的衣衫，满头的大汗，无限追求奋力追赶，我们为你欢呼跳跃，我们为你骄傲。

13.广阔的绿茵场，是为你们搭建的舞台.张扬吧，年轻的心，我们将为你永远喝彩！泰戈尔在诗中说，天空没有翅膀的影子，但我已飞过；艾青对朋友说，也许有人到达不了彼岸，但我们共同拥有大海.也许你们没有显赫的成绩，但运动场上留下了你们的足迹.也许你们没有奖品，但我们心中留下了你们拼搏的身影.所有的努力都是为了迎接这一刹那，所有的拼搏都是为了这一声令下.

14.在枪声响起的一刹那你如箭在弦飞刺而出，在跑道的尽头你奋力的一掷中你让铅球落在最远点是你们——让我们知道了什么是拼搏，是们是激情是们是荣耀加油吧，让所有的人目击你们胜出的那刹那瞬间，让所有的人为你们而骄傲

15.诺大的竞技场期待着你矫健的身影，瑟瑟的秋风为你送来爽朗的气息，800米的跑道上，你正在飞驰，在你身后，有同学们一双双期待的眼睛；在你身后，是你日日苦练的汗水，面对艰苦的征程，你们毫不畏惧，在你心中，只有一个目标，只有一个信念，超越对手，超越自我，为学院赢得荣誉，拼搏吧，我为你们呐喊，加油。

16.看！那一面面迎风飘舞的彩旗，是一朵朵盛开的鲜花；听！那一阵阵惊天动地的欢呼，是回响在耳边胜利的风声。运动场上的你们，是胜利的标志，运动场上的你们，是青春的赞叹。去吧！去迎接那伟大的挑战，去吧！去做一名追风的少年。

17.天空中有道彩虹，它在雨后的天空中美丽夺目，生命中也有一道彩虹，那就是运动，他让生命丰富多彩。充满了生机青春的我们，青春的生命，青春的运动，使我们的心放飞、年轻，没有失败，无论成败，运动的我们就是生活的彩虹

18.踏着春天的气息，迈着轻盈的脚步，我们迎来了心仪已久的运动会。这里就是展示自我的舞台。我们向往高山的坚忍不拔，我们渴望大海的博大精深，还有，我们更痴迷于你们的速度激情。来吧，尽情释放你的活力。你的每一次冲刺，都叩动着我们的心弦；你的每一次跨越，都吸引着我们的视线；你的每一次起跳，都绷紧我们的神经。我们为你呐喊，我们为你自豪，我们为你疯狂。

19.致4×400米运动员成功谁属？！天如幕，日如初，运动场内生龙活虎！没有常胜将，万古侯更无，江山代代有才人出！赛场如战场，彩旗列列迎红日，呐喊声声震雷霆！英雄勇将，呼之欲出；各领风骚，一帜独树！群雄乍现，英雄谁属？洒过泪，不服输，霸气早成，英雄我属！

20.在你的努力中，你滴下了汗水，它浸渍着你的全身，映射着太阳光辉，但是你明白吗那是每个毛孔，为之动容，而流下的泪水。

**长跑运动员的加油稿20字篇四**

漫长的道路依旧漫长，

是猎人哪怕草莽荆棘虎豹豺狼;

是水手怎恐激流漩涡惊涛骇浪;

是战士不具枪林弹雨滚滚硝烟;

是强者无畏艰难困苦失败挫折。

只要不断的攀登，就能领略无限的风光;

只要不停的追求，就能捉到天边的海风。

抖擞疲惫的精神，

让永不服输的心，

在阳光雨露中尽情的激荡。

挺直结实的腰杆，

高昂不屈的头颅，

拭去吧，

额头的汗水;

挥去吧，

天边的阴云。

微笑着跑步，

生活中的强者，

你终将迎来胜利和春光!

**长跑运动员的加油稿20字篇五**

人类的力量在那一刹那展现，

拼搏在那一瞬间化为生命的起点，

在那一须臾万物化为虚有，

只知道，胜利并不遥远，

抬起头望望前面，

终点线已依稀可见，

无数个日日夜夜的辛劳，

将在今日兑现。

深深的呼吸，等待你的是艰难的800米。相信胜利会属于你们。但在这征途上，需要你用勇敢的心去面对。我们在为你加油，你是否听到了我们发自心中的呐喊?困难和胜利都在向你招手，去呀，快去呀，不要犹豫。快去击败困难、快去夺取胜利!相信你会送给我们一个汗水浸湿的微笑!

洒一把艰辛的汗水，

继续抬起疲倦的脚步，

爆发的一吼气贯长虹，

继续向前，

不论成功与否，

你已曾经拥有，

曾记否，

然你们在场上的时间很短暂，但你们的身影依然停留在人们的脑海里，因为你们是赛场上最可爱的人，不为掌声的注释，不为刻意的征服，不为失败的痛苦，只有辛勤的汗水化作成功的脚步。

在终点欢呼，

震惊四周。

三十人生的路，有坦途，也有坎坷，做过的岁月，有欢笑，也有苦涩，泪水告诉我一个跌倒的故事，汗水使我多了一份沉重，几多成熟。理想毕竟不同于现实，失败是生活的一部分，谁也无法选择，无法抗拒，人生要自己去拼搏，去奋斗，在风雨中百折不饶勇往直前。流泪不是失落，徘徊不是迷惑，成功属于那些战胜失败，坚持不懈，勇于追求梦想的人。

无悔的选择

无论结局是好是坏

无怨无悔是我们的选择

每当运动员奔驰在400米跑道上时

我们为你祝福为你喝彩

不到最后一刻绝不轻言放弃责成了你们的信仰

也成了我们的信仰

运动员们

热情地释放光芒的红日，被阵阵此起彼伏的加油声震撼。那跑道对你来说是那么漫长，但你知道:你只有努力去拼搏无数次战胜自己奔跑在赛道的你，请放飞你的心，释放你的自信。你的眼睛会展现一切，要正视对方。你的英气将会压倒一切，你的对手会在你自信的脚步下败下阵来!既然力量在冲荡，那么不要吝啬，努力地奔跑吧!加油吧，我们将是你的坚强后盾!

飞吧!翅膀属于你

**长跑运动员的加油稿20字篇六**

致长跑运动员 在那一瞬间，你们像离了弦的箭 似流星，如闪

电。 运动场上你们最坚韧，不懈地追求，无悔地跑 运动场上你们最风采，你追我赶到终点 随着一阵热烈的掌声，比赛胜负已分出。 胜者继续加油，败者不要气馁互取长补短，相信你们都会收获，加油吧！

致长跑运动员

磨炼的是非凡的毅力, 较量的是超常的体力, 拼搏的是出类拔萃的耐力.

把长长的跑道跑成一段漫漫的征途,

听!呼啸的风在为你喝彩, 看!猎猎的彩旗在为你加油,

加油吧!

—— 电信工程学院

致长跑运动员

倘若力量来自呼吸，呼吸来自生命 生命的真谛注释力量的永恒 呼吸的瞬间注释生命的价值

南无呼吸的艰难，力量的渐逝在此刻都

可得到最美的解释

将这美坚持到底，即使失败，也觉得无

怨无悔

将这美永驻心底，即使深锁，也永不会

退色

所有的这一切，都将在心灵的空中，如

彩虹一般

留下美的而永恒的瞬间

此生无悔

—— 电信工程学院 致长跑运动员

望着你赛场上愈渐沉重的步伐， 曾用来鼓励你的豪言壮语， 此刻变得那么脆弱无力。 于是我选择了沉默， 在心底默默为你祝福。 对于同类不敢挑战的极限，

为何你要攀登， 义无反顾，

明知这条路走的艰辛， 为何你要执著？

或许你是将勇气放上天平， 另一边将托起整个大地，

你可知道？ 你的无悔已载着你， 抵达一座座典雅的里程碑， 上面刻着青春的注释

无怨无悔

—— 电信工程学院

致长跑运动员

我知道

这是意志的考验， 长长的跑道上， 留下长长的坚持。

我知道

这是耐力的考验， 每一步的前进， 充满执著和坚定。

我知道

你是今天的明星，

我衷心 为你祝福！ 为你喝彩！ 无悔的选择

—— 电信工程学院

致长跑运动员 ：

也许你心里忐忑不安 我们的心理早已热血沸腾

昔日 长长的跑道上 留下了你深深的足迹 抹不去你渗出的汗水 拉不动你沉重的双脚 你不在乎自己的疲倦 不在乎汗水和泪水

因为你心里有一种坚定的信念

为了胜利，勇往直前

—— 电信工程学院 致长跑运动员

环形的跑道一圈又一圈的坚持， 毅力与精神活跃在会场上， 湿透的衣衫，满头的大汗， 无限追求 奋力追赶， 我们为你欢呼 跳跃 ， 我们为你骄傲！

—— 电信工程学院

致长跑运动员

磨炼的是非凡的毅力, 较量的是超常的体力, 拼搏的是出类拔萃的耐力.

把长长的跑道跑成一段漫漫的征途,

听!呼啸的风在为你喝彩, 看!猎猎的彩旗在为你加油,

加油吧!

为了到达终点时那一刻的辉煌!

—— 电信工程学院

致长跑运动员

运动场上有你飒爽的英姿， 运动场上有你拼搏的身影。

面对着漫漫征途， 你没有畏惧和退缩。 任汗水大湿脊背， 任疲惫爬满全身， 你依然奋力追赶， 只有一个目标， 只有一个信念。 为了班级的荣誉，

拼搏吧， 让我为你们呐喊

—— 电信工程学院

**长跑运动员的加油稿20字篇七**

1、你胜利了

望着远方红色的终点线，那是汗水铺成的路，泪水堆成的山，平时的努力与奋战，不就为这一瞬间，

于是你们用尽全身力气，冲向那决定命运的红线，你胜利了，耳旁飘来了同学们的欢呼与赞叹。

2、致1500米运动员

你是否感到，烈日的照射那是烈日对你的祝福，你是否感到，彩旗的摇摆

那是彩旗对你的呐喊，人们的注视，那是人们对你的希望，

祝福在你身边，呐喊在你耳边，希望在你心中

3、赞长跑运动员

运动场上有你飒爽的英姿，运动场上有你拼搏的身影。面对着漫漫征途，你没有畏惧和退缩。任汗水大湿脊背，任疲惫爬满全身，你依然奋力追赶，只有一个目标，只有一个信念。为了班级的荣誉，拼搏吧，让我为你们呐喊!

4、致1500米运动员

滴滴汗水，飘洒在绿茵场上，伴随着矫健的步伐，奏出希望的乐章。一种种信念，放在蔚蓝的天空，伴随着你那深沉的眼光，画出美丽的弧线。人生能有几回搏?千百双眼睛注视着你，为了希望、为了胜利，跑出青春的梦想。

5、致长跑运动员

我知道这是意志的考验，长长的跑道上，留下长长的坚持致长跑运动员的加油稿广播稿。我知道这是耐力的考验，每一步的前进，充满执著和坚定。我知道你是今天的明星，我衷心为你祝福!为你喝彩!

6、致3000米运动员

走过荒山野岭高峡低谷，我们在沿途燃起篝火，一站一站的路被抛在身后，我们感到疲惫感到困惑。还有那么长的路伸向远方，远方那片星光藏在哪儿，远方那颗童话树躲在何处，努力吧，奋斗吧!远方有我们的理想，有我们的希望!

7、无悔的选择

无论结局是好是坏，无怨无悔是我们的选择，每当运动员奔驰在400米跑道上时我们为你祝福为你喝彩，不到最后一刻绝不轻言放弃成了你们的信仰也成了我们的信仰，运动员们飞吧!翅膀属于你。

8、致中长跑运动员

倘若力量来自呼吸，呼吸来自生命生命的真谛注释力量的永恒，呼吸的瞬间注释生命的价值南无呼吸的艰难，力量的渐逝在此刻都可得到最美的解释，将这美坚持到底，即使失败，也觉得无怨无悔，将这美永驻心底，即使深锁，也永不会退色，所有的这一切，都将在心灵的空中，如彩虹一般，留下美的而永恒的瞬间，此生无悔。

9、致长跑运动员

磨炼的是非凡的毅力，较量的是超常的体力，拼搏的是出类拔萃的耐力。把长长的跑道跑成一段漫漫的征途，听!呼啸的风在为你喝彩，看!猎猎的彩旗在为你加油，加油吧!为了到达终点时那一刻的辉煌!

10、赞5000米运动员

迎接你的，是五千米跑道，等待你的，是漫漫征途，勇敢的冲吧，勇士们，不要畏惧对手的强大，你的对手只有自己，勇敢的冲吧，五千米算不得什么，付出的汗水就要得到回报，胜利的泪水就要顺颊而下，秋风会为你喝彩，阳光会为你庆功，掌声就要为你响起。

**长跑运动员的加油稿20字篇八**

1.你用行动述说着过程的重要，没有无尽的终点，没有无法攀登的险峰，希望载着终点在向你微笑，拼搏吧！经历是一种精彩，迸发你全部的能量，成功是你汗水的写照赛场上，无数干枯的与蓝天对吻的草儿，映动着一个个跃动的生命。因为有你，初冬的阳光撮成煦暖；因为有你，终点的线条色彩斑斓；因为有你，掌声才显现出非凡的意义；因为有你，赛场上才更矫健活泼富有朝气。加油吧，我们为你骄傲！

2.也许流星并不少见，但它燃烧的刹那，留给人间最美丽的回忆！也许笑脸并不少见，但胜利的喜悦，总会留给世界精彩的一瞬！是的，那些曾经美妙的东西只有短短的一瞬间，但那却把最辉煌的一刻留给了人间。胜利，是每个人所追求的，胜利的喜悦，是胜利与重新开始的转折，胜利是新的开始！

3.你们挺拔的身姿，屹立在运动场上，你们顶着烈日炎炎的太阳，在跑道上挥洒出你们收获的汗水，在跑道上，你们坚定不移的眼神，和飞一般的身影，在运动场上呈现出一道亮丽的风景线。因为你们的付出，无论比赛输赢，你们依旧是运动场上的最棒健儿，奔跑吧，2班的运动健儿，我们为你们喝彩，为你们骄傲！

4.大海如此的浩淼，鼓声多么美妙，运动员们，你们不再像平时那样渺小，我们默默的祈祷，以你们为骄傲，我们会永远为你们叫好！

5.相信自己，你将赢得胜利，创造奇迹；相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。当一切过去，你们将是第一。相信自己，你将超越极限，超越自己！相信自己，加油吧，相信你自己。800米——不长不短的距离，需要的是全身心全程投入，自始至终你都在拼尽全力。此时此刻，你们处在最风光的一刻，无论结果如何，只要跑下来，你就是英雄。冲吧，环境学院的。

6.环形的跑道一圈又一圈的坚持，毅力与精神活跃在会场上，湿透的衣衫，满头的大汗，无限追求奋力追赶，我们为你欢呼跳跃，我们为你骄傲。

7.致400米运动员400米不算长，人生贵在拼一场。健儿奔跑比健康，同龄同路谁最强！风采撒满跑道上，赛场佳绩美名扬！致短跑运动员踏上跑道，是一种选择。离弄起点，是一种勇气。驰骋赛场，是一种胜利。朋友，用你的实力，用你的精神，去开拓出一片属于你的短跑天地。

8.不为掌声的诠释，不为刻意的征服，只有辛勤的汗水化作追求的脚步，心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动诉说着一个不变的真理，没有比脚更长的路，没有比人更高的山，希望在终点向你招手，努力吧用你坚韧不拔的毅志，去迎接终点的鲜花与掌声，相信成功属于你。

9. 400米的跑道上，你正在飞驰，面对如此遥远的路途，你也许腿脚发麻，你也许有些茫然。但你可知道，在你身后，有同学们一双双期待的眼睛；在你身后，是你日日苦练的汗水。鼓起勇气，奋勇向前吧

10.热情地释放光芒的红日，被阵阵此起彼伏的加油声震撼，慌张地投入到乌云的怀抱。那群北飞的候鸟却因为热火朝天的场面而盘旋在运动场上，留恋着这里与寂静的天空截然不同的热闹。围绕在运动场边的树木，在秋风的频繁光顾下奏鸣出悦耳的树叶的交响曲，仿佛是为了配合场上的拉拉队，为奋斗的运动员们加油鼓劲。

11.加油吧，运动健儿们！阵阵有力的步伐，声声有劲的呐喊，运动场上洒下我们青春的点点滴滴。旗摇摇，鼓声声，这里挡不助的是青春活力；枪声响起，“预备起跑”，挡不助的是健儿们如火般的气势。英雄舍我其谁，胜利当仁不让，声声誓言浸透着健儿们的昂扬斗志。朋友们，为运动健儿们喝彩，为运动喝彩吧！场上精彩纷呈，空气里的每一个分子浸透着自信。高二（x）班的我要高喊一声：“这里无限精彩！

12.掌声响起来这里需要激情，这里需要呐喊，这里同样需要掌声。当你乘胜而归，我们为你鼓掌，为你祝贺！当你失败而来，我们同样为你鼓掌为你骄傲。当掌声再一次响起的时候，你已经站在了起跑线上，朋友，向前冲！我们在为你鼓掌！

13.一瞬间：你站在起跑线前，注视着前方；你站在沙坑前，仔细的量着步点；你站在跳杆前，想着跨越的姿势；你站在铅球地点，看着那“千斤重”的铁块。就在一瞬间之后，你的位置改变了：你豹一般的冲向终点；你努力跳进沙坑；你跑到跳杆前一跃而过；你发挥出全身力量摆脱这件重物。一瞬间，使所有的事物都发生改变。一瞬间之后，你的结果就出此刻眼前。

14.超越对手，超越自我，是我们的目标，是我们的信念，在清凉的初冬，在喧嚣的田径场上，你们点燃了似火的热情，无论成败，我们都为你们感到自豪，你们永远是我们的骄傲！

15.800米的环形跑道上，你正在飞驰，面对如此遥远的路途，你也许腿脚发麻，你也许有些茫然。但你心中始终会有一个信念——坚持。一圈又一圈的坚持，毅力与精神活跃在会场上，即使湿透的衣衫，满头的大汗，但你仍然奋力追赶。无论结局是好是坏无怨无悔是我们的选择。不到最后一刻绝不轻言放弃，坚持成了你们的信仰，也成了我们的信仰。飞吧！翅膀属于你。

16.在米长的直道上，站着一群人，随着一声命令，所有的人都一齐蹲下，然后一声枪响，伴随着优美的姿态，和场下的呐喊，如箭一般，此时空气凝固，直到十余秒后，分出胜负，好情绪会让阴雨连绵的日子出现阳光。

17.理想毕竟不同于现实，失败是生活的一部分，谁也无法选择，无法拒绝。人生要自己去拼搏，去奋斗，在风雨中百折不挠勇往前进，在集资的每个驿站上都留下一段不悔的回忆。流泪不是失落，徘徊不是迷惑，成功属于那些战胜失败，坚持不懈、勇于追求梦想的人。加油吧，运动健儿们！

18.一条跑道，要四个人去打造一个信念，要四个人去拼搏每次交接都是信任的传递每次交接都是永恒的支持前世的五百次回眸，才能够换来今天的相遇，冲吧！向着终点，向着个四个人的共同目标，前进！

19.面对艰苦的征程，你毫不畏惧，深深的呼吸，等待你的是艰难的800米。在这征途上，需要你勇敢的心去面对，困难和胜利都在向你招手。努力拼搏的你带给我们太多感动。忘记了累，也忘记了痛，背起期望中的终点。承载着我们的祝福与期望，任汗水打湿脊背，任疲惫爬满全身，去追寻我们共同的目标。加油！我们将为你欢呼，我们将为你跳跃，我们将为你骄傲。

**长跑运动员的加油稿20字篇九**

磨炼的是非凡的毅力,

较量的是超常的体力,

拼搏的是出类拔萃的耐力.

把长长的跑道跑成一段漫漫的征途,

听!呼啸的风在为你喝彩,

看!猎猎的彩旗在为你加油,

加油吧!

为了到达终点时那一刻的辉煌!

致中长跑运动员

倘若力量来自呼吸，呼吸来自生命

生命的真谛注释力量的永恒

呼吸的瞬间注释生命的价值

南无呼吸的艰难，力量的渐逝在此刻都可得到最美的解释

将这美坚持到底，即使失败，也觉得无怨无悔

将这美永驻心底，即使深锁，也永不会退色

所有的这一切，都将在心灵的空中，如彩虹一般

留下美的而永恒的瞬间

此生无悔

无悔的

选择

无论结局是好是坏

无怨无悔是我们的选择

每当运动员奔驰在400米跑道上时

我们为你祝福为你喝彩

不到最后一刻绝不轻言放弃责成了你们的信仰

也成了我们的信仰

运动员们

飞吧!翅膀属于你

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找