# 最新学校军训活动总结(3篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-09-13

*总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。学校军训活动总...*

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

**学校军训活动总结篇一**

军训虽苦虽累，但它熬炼了我们的身体，加强了我们的团结意识，增加了我们的指示素养，提高了我们独立自主的力量。因此，这次军训，我敢说我们的苦没有白受，我们的汗没有白流。

俗话说：身体是革命的本钱。我们刚刚踏进高校的校门，正信念百倍干劲十足地预备投身到高校的学习中。高校不同于高中和学校，讲的是阅历与实践相结合。试想，假如我们没有强健的体魄，如何能够完成高校中的课程。所以军训培育了我们良好的熬炼习惯。

有一首唱歌得好：《团结就是力气》。是的，在军训的日子里，我们学会了团结合作;一起打扫卫生，一起搬水。训练场上休息时到处流淌着我们的欢乐。

同时，部队还为我们支配了国防训练课。是我们更加深化地了解了世界和中国的国情。极大地增加了我们作为中国人的使命感。为我们树立了正确的前进目标和方向。

生活在蜜罐中的我们，在家就像小公主一样，缺乏独立自主的力量。在军训的一个礼拜里，教会了我们独立处理事情的力量。除掉了家中养成的娇气，增加了几分军人的坚毅。在训练场上，从开头的怕脏怕累到现在的能在灰尘中正步走并且不皱一下眉;从在家的挑食厌食到现在训练完后的吃啥啥香。这全部的一切无不显示了军训的作用之大。它所影响的不仅仅是我们一个礼拜的军训生活，而是高校的3年乃至今后的一生。

感谢军训，给了我们熬炼的机会。感谢领导，给了我们成长的条件。感谢教官，给了我们无微不至的关怀。

**学校军训活动总结篇二**

在不知不觉中，我们初一年级的军训时光，已经接近尾声了。在这短短的六天时光里，我明白了许多道理，也懂得了人心的温暖。

在军训的第一天，对新同学的陌生感，对教官的抵触感，对未来七天军训的恐惧感等等一系列的情绪全部涌上心头。“万事开头难”，不经历第一天的陌生与困难，哪能有现在的表现?可以从站军姿中懂得坚持是有多么困难。近两个月没怎么锻炼的身子不经历第一天的“摧残”，又哪能有现在良好的体质?还可以看出第一次军训，教官对我们的关照。太阳有活力地，渐渐地从云雾里探出了脑袋。教官怕我们吃不消，带着我们转移了一次又一次的“阵地”。表面上是“起步走”“向…转”这些冰冷冷的字词，但是却能体会到背后对我们的关心。

军训期间是要上课的，毋庸置疑，第二天便发了十几本厚重的书。放学前，本来是要来接我回家的妈妈却临时有事来不了了。心想着这一段从学校到家里的距离，还是隐隐的有些担心与不安。沉重的一本本书压在背上，曾经小学的同学们经过我时都跟我道一声“拜拜”，多则关心我的说一句话。与同学结伴而行的我们已经走过了很多个红绿灯了。可偏偏这个时候，背后响起了让我事后十分感动的声音——小学同学的妈妈载着他路过了我们，停了下来。知道了我们要自己走回家后，便执意想要帮助我们。坚持不过，只好把书包递给她。她还答应等我走到某位置后，便把书包归还给我。

当时听了这话后的我，心就“蹦”地一声炸开了。既是激动、感谢，又有诧异。鼻头不禁酸了一酸。

尽管你身负重担，却还是会有人关心你，担心着你的安危，能浪费自己的时间去对你叮嘱一声，去伸出援助之手。

“人间自有温情在”。尽管数日不见，昔日的同学情却从来没有变过。军训期间，也能让我感受到人心的温暖。

六天时间中，我体会到了许多的道理。坚持可以打败所有的困难，反之，你不去付出努力，不去坚持，便永远到达不了胜利。而且，我也能体会到期间一直陪伴着我们一起训练的教官的不容易。面对我们这群刚刚训练，什么都不了解的“新生”，不光光是我们班的教官，其他教官也是如此，都十分耐心地为我们讲解每个动作，为我们调整每个姿势，为我们也流了汗，付出了努力。每一个人表面上的光辉，才会让我们更加注意到他们背后付出的努力。哪一个成功者的背后没有一点努力，没有流过汗流过泪的?

军训的时间很短，却能让我更加深刻的悟出这些道理。未来的初中三年，更应该坚持，为其付出努力。期待一年后的军训，也更期待一年后的自己!

**学校军训活动总结篇三**

时间像一只小老鼠，一眨眼的功夫就从你的视线内消失，快得让人不敢相信。就在不知不觉中，我跨进了初中学习的旅程。

在真正开始这个旅程之前，我参加了军训。我曾听别人说军训很苦，我带着害怕又期待的心情等待军训的到来。

果然，军训很苦。教官身穿一套帅气的制服，戴一顶军帽，威风凛凛。教官先教我们站立的姿势：两只脚的后脚跟紧贴，两脚尖分开约60度，双手五指并拢，紧贴裤腿，腿要直，微收腹，抬头挺胸，目视前方。我觉得自己像一只企鹅。接下来是走步伐，前面几排还算协调，但最后的一排全是男生，个个走得像机器人，停下来后人一前一后的，啧啧啧，惨不忍睹。让教官一遍一遍地教，害得我们在一旁用军姿站半天，后脚跟酸得不得了。站就站呗，可偏又下起雨来，豆大的雨点砸在身上，还不能动，心里苦涩啊!

三天的时光虽然短暂，但我却学到、悟到了许多，这仿佛是人生中宝贵的一刻。从开始的站立、稍息，到现在的四面转法，齐步走。凝聚着我们多少辛苦和汗水。这时我想起我们敬爱的解放军叔叔，他们为了保卫我们的安全付出的岂止是辛苦和汗水。我们的辛苦是微不足道的，仿佛是满天繁星中最不起眼的一颗。

“亲身下河知深浅，亲口尝梨知酸甜。”这句古话说得好，人只有亲身体验过，才知道是什么滋味。那些称霸家中的“小皇帝”、“小公主”，平时在家娇生惯养，可经不起这考验，一会儿就只喊头晕、想吐、脚痛等等。可谓是“花盆里长不出苍松，鸟笼里飞不出雄鹰”，“宝剑锋从磨砺出，梅花形自苦寒来”啊!人要在困难中打磨，不可畏惧困难、知难而退，要迎难而上。

烈日当头，我们笔直地站在操场上，不厌其烦地复习着动作，额前有着细密的汗珠……烈日当头，农民伯伯们在田里耕耘，他们是为人民劳动，额前滚下来豆大的汗珠，汗水漫湿了衣衫……烈日当头，叔叔阿姨们在果园精心培育着树苗，每一个动作是那样的小心翼翼，一丝不苟，他们脸上布满汗珠……烈日当头……每一样东西都是来之不易的，是靠辛勤和汗水，还有坚持和努力换来的。

这三天的军训时间让我明白了许多道理，这些道理将会让我受益终生。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找