# 2024年感恩父母演讲稿400字(十篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-09-13

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**感恩父母演讲稿400字篇一**

大家好。

每个人一生下来就应有一种情怀——感恩，我们在感恩生命，感恩亲人，感恩生活，感恩社会……

如果，要我来选择，我要第一个感恩父母。有句古话说的好：可怜天下父母心！是他们让我来到这个多彩的世界，是他们不辞辛劳地抚养我成长，是他们在我收获成功时与我一同高兴，撒下喜悦的泪花：是他们在我遇到挫折时鼓励我，一叮咛声声，一份份期盼，父母的心与血时时流淌在我的周身！

我今年十一岁了，这十一年里，发生了不少让我热泪盈眶的事情，这些小事情，就是父母对我无微不至的关爱！其实，天下的父母有谁不疼爱自已的子女呢？在我们身边时时发生着感受有的故事啊！

五。一二汶川大地震中，有无数的父母为了把生的希望留给孩子而付出了自已的性命，倒在了废墟中。有一们母亲被发现后已经死了，她的后背顶着一块水泥板，在她的怀里却安祥地躺着一个小男孩，他睡的正香呢！救援人员在小男孩的身上发现了一部手机，上面用简讯写着：宝贝，如果你还活着，请记住，妈妈爱你！看到这新闻时，我哭了！多么伟大的母亲啊，她用自已的怀抱保护了孩子，用最后的力量给了孩子一名爱的留言！母爱是天底下最无私的爱！父母总能在危急时刻挺身而出。父母，就是我们的保护神啊！

电视新闻也不只一次报道：有些家庭很贫穷，但是，这些家庭的父母总是不经意放弃，他们拼命打工，努力地挣钱，为了什么呢？为了孩子的吃和穿，为了孩子的学费！哪怕每天只吃稀饭和馒头！哪怕自已的衣服破烂不堪，哪怕每天要走很远的山路去打工，他们也不愿浪费一分钱，真是感动人心啊！父母，就是养育我们的大地！

我们的父母就是这样无私的爱着我们，父母的苦不是我们所能想象出来的。多少次，深夜里他们将我们送入医院；多少次，风雨中他们盼望我们赶快回家；多少次；月光下他们教给我们做人的道理；多少次……“谁言才草心，报得三春晖。”舔犊情深，父母之爱深如大海啊！我们要时刻怀着感恩的心，积极回报我们的父母。我认为，对小学生而言，报答父母最好的方式就是好好学习，好好做人。出色的学习成绩和高尚的品格是我们回报父母最好的礼物！

同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何理情的。他们把我们带到这美丽的世界，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

**感恩父母演讲稿400字篇二**

亲爱的同学们、老师们：

大家好!

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来，但当我们来到世上的第一天起，父母们却多了一项繁重的工作————含辛茹苦地抚养我们长大，教育我们如何做人。为了给我们一个舒适而温磬的家，他们总是那么忙碌，那么努力。

小时候，我都以为父母对自己的爱是天经地义的。每当我津津有味地吃着母亲为我精心准备的早点时，却从不顾及身边一脸欣慰的母亲是否还饿着肚子。每当妈妈弯着腰，连夜为我们搓洗衣服，“哗哗哗” 随着那赋予了节奏的流水声，我心安理得地吃着闲食，看着自己喜欢的.电视剧，却从来没对母亲说过一声“谢谢”，更没为母亲递过一杯关心的热茶。

回想往事，真是惭愧不已，细闻衣服上的暗香，犹如沁人的提神药，那是洗衣机转不出来的，是洗衣店慰不出来的，更是别人搓不出来的。那里留着母亲特有的味道————母亲沉甸甸的爱。

以前，因为母亲的喋喋不休，心有成见，而忽略了她那深深的爱，现在终于明白，她那不厌其烦的教唆里，包含着对我的担忧和不安。如今，我来到象山港书了院读书，父母也随时居象山，每天上下班两地奔波，我明白，父母不是溺爱我，而是为了给我一个温磬的家的感觉，让我能更加地健康成长。

我知道，因为有了父母才有了我，才使我有机会接触这五彩缤纷的世界，体味人生的酸甜苦辣。父母是我们人生道路的铺路石。我们每走一步，都有他们细心的叮嘱，无尽的怀和殷切的牵挂。成功了，他们不图什么回报，只有发自内心的欣慰和自豪;失败了，他们没有报怨，只有默默地支持和鼓励。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

我们中国是一个文明古国，自古讲究孝道，孔子曰：“父母之处，不可不知也，一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应该挂念在心。然而我们对父母的挂念又有多少呢?又有多少同学能记得自己父母的生日呢?更谈不上对自己父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不上什么，但对父母来说，这声祝福比什么都好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶。

同学们，让我们学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。不要以为父母是理然当然为我们做任何事情的，不要再一味地索求他们的付出。虽然我们还是学生，不能以物质报答父母的爱，但感恩吧，感谢父母给予的一点一滴。学会说“谢谢!”“爸爸，妈妈你们辛苦了!”“爸爸妈妈我爱你们!”

在此，让我们共同祝愿全天下的父母身体健康，幸福永远!

谢谢大家!

**感恩父母演讲稿400字篇三**

亲爱的教师，同学们：

大家好!

今天我演讲的习题目是《母爱》。

慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝。意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三寸晖。

在我们平凡的生活中，有一件无价之宝时刻伴随着我们。它像叮咚的泉水，滋养着我们的内心;它像温柔的阳光，给我们前进的力量;它像五彩的雨伞，为我们遮风避雨。它就是母爱!伟大的母爱!

母亲，我的生命来自您，含辛茹苦，风霜雪雨的交错中有您不倦的身影;母亲，我的快乐来自您，持之以恒，锅碗瓢盆的交响里有您亲切的叮咛。

母亲的笑容，是世间温暖温暖的春风，母亲的皱纹，是困难岁月里留下的刻痕，而母亲的爱在这世间充满天地。

母亲无私的爱值得我们尊重，母亲的宽容需要我们尊重，母亲为我们付出的辛苦劳动更应当赢得我们的尊重!请打开双臂，拥抱我们的的母亲吧!母亲我爱您!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**感恩父母演讲稿400字篇四**

老师、同学们：

大家好！

我叫xx，来自xx小学x年级二班，我为大家演讲的题目是：《感恩父母》。

我们的父母，他们永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱他们；有一种爱，它可以让你随意的索取、享用，却不要你任何的回报。这种爱，叫“父母的爱”！

父母的爱是世界上最平凡而又最伟大的情感，她伴我们成长，为我们遮风挡雨，我们一切的荣耀，都来自于这平凡而伟大的父母的爱。天下的父母们，需要的不是物质上的满足，而是希望，自己的子女们，都能有一个好的未来，拥有一颗感恩的心，将来能回报社会。回报关爱自己的人。

我爱我的父母，因为他们为我付出了太多太多！

感恩是一个人爱心、良心、善心、责任心以及忠心的综合表现。很难想象，一个对含辛茹苦抚养自己长大的父母，没有孝心，不知报答的人；对老师、同学没有爱心，不知敬重的人；将来能对他的工作单位，对他的国家负，能起什么样的责任？一个不爱国，不爱家，不爱他人的人；又怎么能够尽心尽力去，建设祖国的明天呢？

所以让我们从今天开始，从孝顺父母开始，学会感恩吧！为父母洗一次脚，为她捶一捶一次背。给父母一个暖暖的拥抱，一脸感恩的笑容吧！一句“爸爸妈妈，您辛苦了”就能让父母的脸颊重绽灿烂的笑容！

让我们时刻怀着一颗感恩的心，让我们一起成为懂得感恩的人，感谢我们的父母，感谢所有爱我们的人。

谢谢大家！

**感恩父母演讲稿400字篇五**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

我是x小学x年级x班的xx，今天我演讲的题目是《感恩父母》。我先提一个简单的问题：我们从哪里来？大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十年前的一天，我们的父母用泪水和幸福的。笑容迎接了我们的。

当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候，是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈，能耐心倾听我们哭诉的人，是父母；父母之爱，深如大海，情比天高！

如果说母爱是一条船，载着我们从童年走向少年；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。因此，不管父母的社会地位、知识水平如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我们对父母的挂念又有多少呢？父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会慰藉父母为我们百般焦虑的心。

感恩父母，并不难做到！用一颗孝敬的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母养育我们是理所当然，不要再一味地索求和抱怨。亲爱的同学们，让我们学会感恩父母，一起深情地对父母说：“爸爸，妈妈，我爱你们！”

我的演讲完毕，谢谢大家！

**感恩父母演讲稿400字篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

一个感恩的人，必然是一个懂得孝顺的人，一个懂得孝顺的人才是一个完整的、真实的人。感恩父母，因为父母给了我们生命：一双明亮的眼睛让我们观望世界的美丽；一对耳朵让我们聆听世界上最动听的旋律；一颗心让我们学会感恩与回报。更重要的是教我们做人的道理。我们的成长，来缘于父母对我们的爱，怎么能不回报呢？

株洲的谭香玲和她的姐姐用行动诠释了它的含义。在株洲的向阳广场，你也许会看到两位女儿扶着一位老人在散步，而老人的身上，用针线绣上了名字和电话，老人名叫许淑兰，今年86岁。扶着她的是她的两个女儿。小女儿谭香玲说，父亲40多岁就去世了，是母亲将四姐妹一手拉扯大的，现在母亲年事已高，患有老年痴呆症，一不小心就容易走失，所以才在衣服上绣上电话号码，甚至有的鞋子上也绣上了电话号码。尽管绣上去很费事，因为每绣一件大概要花半个小时，但谭香玲很乐意做，她觉得一针一线都是女儿们对母亲的丝丝牵挂。

而现在，很多同学在出生时便受到父母的百般疼爱，过着衣来伸手、饭来张口的生活。长大后，便养成了好逸恶劳的习惯。而“啃老族”就是现实生活中的常见人群。他们不愿自食其力，一味着花着父母的钱，并且还将“啃老”视为理所当然，他们没有孝顺父母的意识，反而还让父母“孝顺”自已。

今年29岁的徐青便是“啃老族”中的一员。他大学毕业后，父亲便把他安排到了自己老同学的公司上班，但工作三个月后，徐青说工作没有意思，干脆辞职不干了。他每天在家里好吃懒做，还毫不知羞地对父母说：“你们有义务养我！”刚开始时，父母还耐心地教导儿子，但他不听，后来就发展到斥责儿子，最后父母和儿子竟升级到大打出手，随后徐先生将儿子告到法庭，要求儿子搬出家里，但徐青不仅百般阻扰还对父母吼叫道：“你们就是想逼死我，我让你们断子绝孙！”。

社会上像徐青这样的人还有很多，他们的行为定会遭到人们的严厉批评和指责，而他们自己也走向了人生的悲剧。

亲爱的朋友们，在你还很小的时候，父母花了很多时间教你用勺子、用筷子吃东西，教你穿衣服，系带子，系扣子，教你做人的道理……所以当他们慢慢变老的时候，当他们生活自理都很困难的时候，请你不要责怪嫌弃他们。父母年纪大了，需要你的关心与陪伴，因为只要你在他们眼前他们的心就会温暖。但是如果有一天，他们站也站不稳、走也走不动时，朋友啊，请你紧紧握住他们的手，陪他们慢慢地走，就像当年他们牵着你一样……

**感恩父母演讲稿400字篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!我是x班的，今天我演讲的题目是《爱，在春风化雨间》。有一个人，她像一缕春风，轻轻地吹拂着你，永远占据在你心里最柔软的地方，她愿用自己的一生去爱你;有一种爱，她像绵绵细雨，默默地滋润着你，能让你肆意地索取、享用，却不要你任何的报答，这个人就是母亲，这种爱就是母爱。

记得四岁以前的我，体弱多病，经常感冒而且高烧不退，爸爸在乡镇工作不常回家，经常是妈妈一个人在半夜里抱着我，在床边悠悠晃晃，哄我入睡。我小时候长得胖乎乎的，妈妈瘦弱的身体抱着我很是吃力，手臂经常是又红又肿，她却毫不在乎有一次，我半夜发起了高烧，妈妈用棉衣裹住我，抱我上医院，正值寒冬腊月，天下着大雪，妈妈深一脚浅一脚地行走在雪窝里，突然，妈妈脚底一滑，摔倒在地，但她却用双手牢牢地把我托了起来，妈妈受伤了，而我却安然无恙。

同学们，让我们学会感恩吧!别让妈妈总是为你洗脚，为你端饭，为你背包，为你撑伞!同学们，多体谅咱们的妈妈吧!以一句问候，一个微笑，一杯热茶，一份关怀来回报父母的“悠悠寸草心”!最后，在母亲节来临之际，在这美好的春天里，我祝愿在座的、普天下所有的母亲永远健康、平安!

我的演讲完了，谢谢大家!

此致

敬礼

**感恩父母演讲稿400字篇八**

亲爱的同学们：

我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助。而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人，尤其要感谢为我们日夜操劳的父母。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；

白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；

从上小学到初中，乃至大学，不管父母是否在你的身边，他们在闲暇还是工作之时，他们心中一直牵挂的必定是自己的儿女。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一

丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

**感恩父母演讲稿400字篇九**

六年级小升初的特殊阶段，常常听到周围同学们的抱怨声：累死了，学习真没意思，上学也没意思，活着真没意思……我也时常向妈妈抱怨：“每天除了学习就是学习，真没劲!”妈妈总是说：“不要抱怨，因为你的努力你学到了很多的知识。再想一想贫困山区的孩子你就应该知足了!”

前不久，我看了《假如给我三天光明》这本书，书的主人公海伦从小又盲、又聋、又哑，但是她没有抱怨命运的不公，没有抱怨父母没让她成为一个健全的人，她怀着一颗感恩的心，感谢父母给了她生命，用顽强的毅力与病魔做斗争，学会了多种外语，最后毕业于哈佛大学德吉利夫学院。她用笔写了一部又一部的文学作品回报社会和父母。正因为拥有一颗感恩的心，海伦变得更加坚强和勇敢，是感恩，让她体会到了人生的快乐。而我从来没为——看到蔚蓝的天空，聆听美好的音乐和大声呼唤我的心声而珍惜过。我觉得这一切都是应该得到的，是属于我的。与海伦比我能够自由地看，能够痛快地听，能够放声地唱，谁说这不是一种命运的恩赐，谁说这不是人生的最大幸福?

我知道，我们应该感恩：感激父母的生育之恩、养育之恩。有父母对我们的关心、爱护，有父母对我们的无私奉献，我们应该感到非常的满足和幸福。

我知道，我们应该感恩：感激学校对我们的培养，她给我们提供好的学习环境，给我们提供了很多的机会，她能让我们站在人民大会堂的这个神圣的舞台上，这件事让我终生难忘。

我知道，我们应该感恩：感激每一位教过我们的老师，是他(她)们把我们从一年级的无知;二年级的天真;三年级的顽皮;四年级的躁动;五年级的成长，带到今天——一名即将毕业的六年级的小学生。这中间他(她)们洒下了太多的汗水和辛苦。

我知道，我们应该感恩：感激大自然给我们的恩赐，蓝天白云、湖泊大海、温暖阳光、清新空气、鲜花绿草、万紫千红的大千世界。

让我们感恩的太多太多，只有知恩，感恩，才能让我们感觉到爱，才能让我们少些抱怨，多些满足，才能让我们的生活变得更美好。

-

尊敬的各位评委，老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《感恩父母》

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们：从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。

父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

同学们，让我们感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，我祝愿天下所有的父母安康!快乐!。

**感恩父母演讲稿400字篇十**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

我今天演讲的题目是学会感恩，孝敬父母。

有一种付出很多却不求回报的爱，那就是父母的爱。天冷的时候，父母给我们温暖；父母在我们困难的时候给我们支持；生病的时候，父母照顾我们……父母对孩子的爱，比天还高，比海还深。古语有云，“德以孝为先”，孝敬父母是天经地义的，这是我们中华民族的传统美德。

春秋战国时期，孔子最著名的弟子鲁兹年轻时，因为父母体弱多病，家里很穷。有一次，我父母想吃米饭，但是家里一粒米也没有。我该怎么办？然后，一条小路上，爬山，翻山越岭，走了几十里山路，从亲戚家拎回来一小袋大米，看见他爸妈吃着香喷喷的米饭。鲁兹忘记了他的疲劳，邻居们称赞他是个孝顺的孩子。

我们国家的开国之父陈毅元帅，即使当了元帅，也亲自为体弱多病的母亲洗脏衣服洗脏裤子，从来不要求下属去做。他是孝顺的典范。

孝顺父母是我们作为人的天职，也是形成各种美德的前提，所以一直被人们推崇。试想，如果一个人连孝顺父母、报恩都做不到，谁会相信他是一个人？谁愿意对付他？因此，我们应该用我们的杰出成就和实际行动来荣耀和回报我们的父母。朋友，世上最难报答的，是父母的恩情。愿我们都以一颗感恩的心来孝敬父母，感恩父母，祝愿天下父母永远健康幸福！

我的演讲结束了，谢谢！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找