# 最新努力奋斗的演讲稿5分钟(六篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-09-15

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**努力奋斗的演讲稿5分钟篇一**

大家好!

我站在台下，领奖台上有曾经与我一起奋斗的人——叶风。在颁奖时，台下响起如雷般掌声，当时的我有了疑惑：为什么在台上的是他而不是我?

当他走下台来，我眼神复杂地看了他一眼，想过去祝贺，又碍于面子止步不前，心情十分低落。回到家后，我绞尽脑汁也没想出为什么他比我好那么多。以前，我俩的成绩不分上下，可现在已是相去甚远。入夜，我在床上翻来覆去，很晚才沉沉睡去。

第二天，我决定去问问他，虚心请教，才能迎头赶上。原来他付出的努力比我多得多：每天一早起床，他就背诵前一天学过的单词，像赶趟儿似的，一个接一个，碰到背不出的，就拿起笔在本子上抄写十遍甚至更多，再大声朗读，直到流利地背出。吃饭时还边听不知放了多少遍的录音，听完努力模仿磁带中的语音语调，不厌其烦!心中的疑惑渐渐解开，这一刻我露出了苦涩的笑容。

他的努力还不止这些，良好的习惯让他无论走到哪里，都会随身携带一本小册子——摘录本，利用零碎的时间，随时复习。这种坚持长期下来，效果显而易见。

听到这里，我的感触很深，努力奋斗不是光靠嘴上说说的，需要付出实际行动，并且始终坚持。

我转身走在路上，心里已经豁然开朗：他一步步走向高处，靠的是一步一个脚印，踏踏实实地努力奋斗，不畏困难。而相比较自己，有时显得浮躁，静不下心来，缺乏钻研精神，没有持久力。找到差距，我决心从现在开始，也要制定计划，努力奋斗，追赶上他的脚步!

**努力奋斗的演讲稿5分钟篇二**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

一棵古树顽强生长，根部布满地下，肢臂却伸向远方。青春的钟声在我耳边回荡起了，年少的心不再被安宁地拨动下去，它开始律定希望，开始向往，向往那无限的远方，向往那梦想的天堂。

如果没有一腔热血，谁能听到来自远方的呼唤；如果没有一的颗飘泊的心，谁能响应青春的号召；如果没有诗情韵味，谁能背起一身行囊，勇敢地追逐梦想。去远方，并非意于当一个矫情的文艺青年，更不意于去炫耀自己的旅行经历，而只想去做一个看风景的人，走走停停。不去想会在哪一站驻足，更不是挥霍时光，而是将脑海置为一张白纸，用风景肆意地勾勒美好，用远方指引我逐梦的方向。

也许你会认为这很奢侈，然而，年少的心总被这种奢侈品深深吸引着，只想给自己一次完全自己的旅程，给稚嫩的向往一次浪漫地远行，了却对未知的无限憧憬，执行手心灵一个平息的句号，让它去体验，去感受，去为我的前行铺垫石阶，为我的追求积累经验。

想像，遥远的异乡，我坐在列车内向窗外眺望，细柳带来了多少不为人知的青情摇曳，树影婆娑，冷风阵阵，袭卷来而，把我的思绪托起。在的夕阳的余辉下，我依稀翻出自己的梦想，回忆着当年的信誓旦旦，欣赏着陌生的远方，陶醉，叫嚷。

远去的闯荡能给予我太多释放，让我扎起营帐，再次冲击梦想。我要为梦想不留余地地勇敢，永远不在乎会在哪个十字路口跌倒，只要向前拼搏，将独自一人抛之脑后，华丽地奔跑，广泛地接纳，将情感充溢远方，就能找到我想要的答案。只担心青春与我作别时，我仅仅捧着心头无止的遗憾。

远方，能给机会独立而对。年少，正是需要这种经验填补内心空白。不愿学古人流离塞上，也不去做诗人出口成章，只想把旅行的收获寄于内心，总结成经验为我的梦想架桥。一个人，一个异乡，到处游荡，没有地。

梦中，隐约触到往日对远方的景仰，随即，我把梦想化为一张车票，登上列车，驶向远方，追逐远尽的梦想。年轻的我，时常告诫自己，梦想依然在远方招手，而我，永远在路上。

谢谢大家！

**努力奋斗的演讲稿5分钟篇三**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

青春是人生最好的时光，它比彩霞还要灿烂，比那玫瑰还要芬芳。我们要把握青春的美好时光，去展现我们的青春风采，为我们青春去奋斗!

拥有青春的.我们便拥有了多彩的未来与缤纷的梦，因此，我们应努力去奋斗。如果不珍惜青春的美好时光，时间就会“润物细无声”地过去了，到头来一无所获，正所谓“花有重开日，人无再少年”。美好的青春时光，我们应该去珍惜，去奋斗。

青春，是多么美好的花季雨季!我们不再顽皮，要做一个稳重的自己;我们不再娇气，要做一个坚强的自己;我们不再为小事伤心，我们应学会勇敢面对，学会如何去奋斗进取，我们应该加倍努力，充分把握人生中最美好的时刻。

我们要为我们树立的远大理想去奋斗，创造美好的人生之路。正如伟大的科学爱因斯坦，在12岁那年便选择了探索世界奥秘的人生之路。还有我们伟大的总理，少时便立志“为中华崛起而读书”。经过他们的一番努力，最终实现自己美好的理想。我们要学习他们的奋斗精神，珍惜青春，为实现我们的理想而努力，开拓一条辉煌大道。

青春是多么美好的时光，拥有青春，就拥有了一份灿烂和辉煌。让我们一起为青春而奋斗吧!

**努力奋斗的演讲稿5分钟篇四**

大家早上好。我演讲的题目是珍惜今天，努力学习。

有人说，人的一生有三天:昨天、今天、明天。这三天构成了人生三部曲。但是我说一个人的一生是由无数个今天组成的，因为不珍惜今天的人，不为昨天感到难过的人，不期待明天的人。

乐观的人喜欢期待明天的美好；悲观的人总是担心明天会发生什么。但人生的内涵只在于今天。生命是宝贵的，它是在一分一秒中积累起来的。珍惜今天就是珍惜生命，浪费今天就是浪费生命。

昨天已经是过去的事了，不能再留了。如果你为昨天的一些成绩沾沾自喜，或者因为做错了事而难过，那么你将永远陷在昨天的泥潭里。同时，你今天的时间会从自满或皱眉中溜走。每个人都会坐“今天”的大巴到明天，每天一个帖子，每天一个风景。在明天到来之前，我们应该抓住今天，这样明天才会有收获。

我们不应该期待昨天的任何事情，也不应该祈求明天的任何事情。最重要的是如何看待今天！在这有限的时间里，好好学习，抓住今天的每一分钟，用今天的努力弥补昨天的差距，实现明天的远大理想。

说到底，大家都要认真反思自己在这里做了什么，是否真的珍惜时间。老师上课的时候，你会因为知识枯燥难懂而放弃听吗？自习课的时候，是不是因为意志薄弱而心不在焉的在家做作业？你会被电视和电脑游戏诱惑，在周末浪费时间吗？你是因为好玩才忙着照顾书吗？

同学们，学习是一条漫长而艰巨的道路。不能靠感叹昨天，也不能靠梦想明天。只有像珍惜黄金一样珍惜时间，利用好每一秒，努力学习，才能意气风发。

聪明人，查昨天，抓住今天，规划明天；愚蠢的人哀叹昨天，挥霍今天，梦想明天。

一个有价值的人生应该是:昨天无怨无悔，今天富足，明天充满希望！朋友们！让我们珍惜今天，珍惜现在的每一分钟！

**努力奋斗的演讲稿5分钟篇五**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

昂首仰望五星红旗，我看见了革命先烈的殊死拼搏，我低头审视试卷题目时，我懂得了什么叫奋力拼搏!

动物世界的自然法则是“弱肉强食”，人类世界也不里例外。在当今经济高速发展的时代，每个人都面临着“优胜劣汰”的残酷竞争，要想站稳脚跟，就必须提高自己，完善自己，奋力拼搏。只有勇于拼搏，才能铸就人生辉煌。

在我们成长的道路上，总会遇到不可计数的困难，挫折或是失败，人生不可能一帆风顺的。但我们却不能就此倒下，即使屡战屡败，也要屡败屡战。不经历风雨，怎能见彩虹?

鱼儿告别池塘，以为它就会失去生命?不!它在追求属于自己的江河;鸟儿告别树林，以为它就会饿死?不!它在追求属于自己的蓝天;石头告别大山，以为它就会孤独?不!它在追求属于自己更广阔的天地。因为它们有自己的信念，所以选择了告别现状，进而放手拼搏。

冰心曾说过这样一句话，“成功的花儿，人们只惊羡她现实的明艳，然而她当初的芽儿，浸透了奋斗的泪腺，洒遍了牺牲的血雨。”的确，在每个成功人士的背后都有一段令人揪心的血泪史、奋斗史。如果我们想和他们一样成功，秘诀只有一个——全力拼搏。

青春岁月匆匆过，生逢其时当拼搏。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**努力奋斗的演讲稿5分钟篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

背靠绝壁，下临深渊，雄鹰无路可退，它必须振翅翱翔，搏击长空即是它的奋斗；头顶硬壳，无力伸缩，茧蛹没有选择，它必须破茧成蝶，拼命挣动即是它的奋斗。跟随千军万马，冲向高考这座独木桥，可以退缩吗？不！除了奋发学习，我们别无选择！

一个人的一生好比一条数轴，经历漫漫长路，最终都回归原点。结果相同，但过程却大相径庭。有的人懒散怠惰，有的人目标远大却不脚踏实地，他们的`人生平淡无奇。只有奋斗的人，拼搏的人，才能打破命运的枷锁，摘得彼岸的成功之花。

我们市高中的莘莘学子，有吞吐日月的雄心壮志，是经天纬地的栋梁之才，但反躬自省：我们是否真正奋斗过呢？我们曾经对时间的紧迫毫无察觉，高一高二时幻想高三的一飞冲天，到了高三又认为高考考场能灵光一现。

有的同学对高考不以为意，认为未来并不取决于高考，殊不知在目前的国情下，改造人生命运的最公平最直接的路径莫过于高考。还有的同学认为自己能力超强，不奋斗一样可以金榜题名。但环顾四周，你会发现，省内其他学校也在厉兵秣马，稍有松懈便有被甩下的危险。

是的，除了奋斗，我们别无选择。人是社会的一部分，因此每个人的奋斗都不仅仅是他个人的战斗，我们要记得：只有努力奋斗，才对得起我们身后的那个群体。我们要对父母负责，报答他们的养育之恩；对老师负责，感激他们的谆谆教诲；对学校负责，感恩它为我们提供的一切；对祖国负责，振奋民族振兴中华！

奋斗不是口号，它需要行动。北宋的张载少年时即立下“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”的宏图大志，并为之奋斗，终成一代儒学大师。

奋斗不是三分钟热血，它在于坚持。奋斗不在于出手时有多狠，而需要“咬定青山不放松”。史蒂夫乔布斯在困境中不懈坚持，终于将那原本又硬又涩的青苹果打造成享誉世界的金苹果。即使我们有朝一日，站在了清华园内，未名湖畔，也依然要坚持奋斗。

奋斗不是孤军奋战，它呼唤众志成城。众人划桨开大船，只有同舟共济，才能纵横四海。我们学校也是这样，只有每个人都一心向学，不懈奋斗，市高中这条蒙冲巨舰才能劈波斩浪，傲视群雄！

一百年前，站在风雨诡谲的历史浪潮边，孙中山先生感喟道：“唯我辈既以中国改革发展为己任，虽海枯石烂，而此身尚存，此心不死。既不可以失败而灰心，亦不能以困难而缩步。精神贯注，猛力向前，应乎世界进步之潮流，合乎善长恶消之天理，则终有最后成功之一日。”一百年后，当我们终于走到改革的最前沿，重新品读这句话，感受最深的是孙中山先生屡战屡败却屡败屡战的奋斗精神。

同学们，请牢记：现在，除了奋斗，我们别无选择。天降大任于吾辈，吾辈亦当奋力拼搏，为己争先，为校争荣，为国争光！

谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找