# 重阳节活动方案和总结(二十八篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-09-15

*为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。重阳节活动方案和...*

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**重阳节活动方案和总结篇一**

幼儿园多功能室

授课人:xxx

农历九月初九是我国的重阳节，重阳节又叫“老人节”，尊老、敬老是中华民族的传统美德，所以结合重阳节开展关于“尊老、敬老”为目的主题活动是非常必要的。平时许多年轻父母整日忙于工作，把照顾和教育孩子的重要大事全权托付给孩子的爷爷奶奶或者外公外婆。“老人们冒着寒风酷暑接送孩子;戴着老花镜为孩子抄作业;背的是孩子喜欢吃的食品、带的是孩子穿的衣服……”他们无怨无悔的奉献着。而孩子们享受着老人们无限的关爱与呵护却一直熟视无睹,觉得是理所应当，稍有不满还大发脾气。因此我们特地选择了这个具有教育意义的时刻“9月9日重阳节”开展庆祝活动，让孩子们体验与老人间浓浓的亲情，并用自己的行动来表达对长辈们的情感。能把享受“长辈的爱”的感情进行迁移，让孩子们去爱自己身边的每一位老人，帮助弱者，在生活中自然地走进感情的世界，体验幸福生活的喜悦。同时也让老人们为自己孩子的成长与进步感到欣慰与骄傲。活动目标:

1.知道九月初九是我国的重阳节，了解相关的重阳节知识。

2.激发幼儿对老人的崇敬，表达对老人的关爱。

3.培养孩子从小尊老敬老爱老的美德。活动准备:

1、幼儿通过搜集资料了解重阳节的相关知识

2、选出十名幼儿列队欢迎入园老人

3、在本班老师的指导下制作小礼品

4、老人自备开口上衣和鞋子一双

5、糖果若干活动过程:

1、幼儿列队欢迎入园的爷爷奶奶(爷爷奶奶来园时列队幼儿边念儿谣边打节拍)“重阳到，重阳到，爷爷奶奶节日好，我们非常感谢您，向你们节日问个好。”

2、老人进入活动室后由教师提前安排好的幼儿为爷爷奶奶搬椅子请老人入座。

3、幼儿为老人表演节目

4、请老人与幼儿一起看段视频

(1)请老人谈谈自己的感受;

(2)请幼儿说说听了爷爷奶奶的话我们小朋友今后该怎么做?

5、任选十名幼儿幼儿剥糖给老人吃并送上亲吻

师:“其实老年人更需要爱、需要健康、快乐。他们需要的也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候，简单的关心或是一个甜甜的吻，做些我们力所能及的事，他们就会很开心。”现在就请小朋友送给爷爷奶奶这个世界上最甜的礼物，让他们笑得更开心，变得更年轻。

6、互动游戏:每位爷爷奶奶身边放一个置物袋，请幼儿帮爷爷奶奶穿衣穿鞋。

师:“平时总是老人们为我们的宝宝操劳，今天是您的节日，我们帮您好好放个假!您来当一天的老佛爷让我们的孩子们为您穿穿衣，换换鞋!爷爷奶奶们尽情享受这一刻吧，其实我们的宝宝在您的呵护下已经悄然长大!

7、幼儿给老人送上小礼品(音乐-爱的奉献)

结束活动:全体幼儿在老师的带领下表演《感恩的心》延伸或动:请家长放开手回家后让孩子做一些他们力所能及的事情，给他们制造一些锻炼的机会。

**重阳节活动方案和总结篇二**

20xx年10月9日

幼儿园多功能室

授课人:xxx

农历九月初九是我国的重阳节，重阳节又叫“老人节”，尊老、敬老是中华民族的传统美德，所以结合重阳节开展关于“尊老、敬老”为目的主题活动是非常必要的。平时许多年轻父母整日忙于工作，把照顾和教育孩子的重要大事全权托付给孩子的爷爷奶奶或者外公外婆。“老人们冒着寒风酷暑接送孩子;戴着老花镜为孩子抄作业;背的是孩子喜欢吃的食品、带的是孩子穿的衣服……”他们无怨无悔的奉献着。而孩子们享受着老人们无限的关爱与呵护却一直熟视无睹,觉得是理所应当，稍有不满还大发脾气。因此我们特地选择了这个具有教育意义的时刻“9月9日重阳节”开展庆祝活动，让孩子们体验与老人间浓浓的亲情，并用自己的行动来表达对长辈们的情感。能把享受“长辈的爱”的感情进行迁移，让孩子们去爱自己身边的每一位老人，帮助弱者，在生活中自然地走进感情的世界，体验幸福生活的喜悦。同时也让老人们为自己孩子的成长与进步感到欣慰与骄傲。活动目标:

1.知道九月初九是我国的重阳节，了解相关的重阳节知识。

2.激发幼儿对老人的崇敬，表达对老人的关爱。

3.培养孩子从小尊老敬老爱老的美德。活动准备:

1、幼儿通过搜集资料了解重阳节的相关知识

2、选出十名幼儿列队欢迎入园老人

3、在本班老师的指导下制作小礼品

4、老人自备开口上衣和鞋子一双

5、糖果若干活动过程:

1、幼儿列队欢迎入园的爷爷奶奶(爷爷奶奶来园时列队幼儿边念儿谣边打节拍)“重阳到，重阳到，爷爷奶奶节日好，我们非常感谢您，向你们节日问个好。”

2、老人进入活动室后由教师提前安排好的幼儿为爷爷奶奶搬椅子请老人入座。

3、幼儿为老人表演节目

4、请老人与幼儿一起看段视频

(1)请老人谈谈自己的感受;

(2)请幼儿说说听了爷爷奶奶的话我们小朋友今后该怎么做?

5、任选十名幼儿幼儿剥糖给老人吃并送上亲吻

师:“其实老年人更需要爱、需要健康、快乐。他们需要的也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候，简单的关心或是一个甜甜的吻，做些我们力所能及的事，他们就会很开心。”现在就请小朋友送给爷爷奶奶这个世界上最甜的礼物，让他们笑得更开心，变得更年轻。

6、互动游戏:每位爷爷奶奶身边放一个置物袋，请幼儿帮爷爷奶奶穿衣穿鞋。

师:“平时总是老人们为我们的宝宝操劳，今天是您的节日，我们帮您好好放个假!您来当一天的老佛爷让我们的孩子们为您穿穿衣，换换鞋!爷爷奶奶们尽情享受这一刻吧，其实我们的宝宝在您的呵护下已经悄然长大!

7、幼儿给老人送上小礼品(音乐-爱的奉献)

结束活动:全体幼儿在老师的带领下表演《感恩的心》延伸或动:请家长放开手回家后让孩子做一些他们力所能及的事情，给他们制造一些锻炼的机会。

**重阳节活动方案和总结篇三**

1、让幼儿知道重阳节是我国民间传统节日之一，有其独特的活动和风俗习惯。

2、知道“重阳节”的由来。

3、让幼儿懂得“敬老爱老”是中华民族的光荣传统，要尊敬长辈。

1、ｖｃｄ光盘“常回家看看”

2、剪辑中央电视台夕阳红栏目中，百岁老人幸福生活的精彩片断。

3、电脑课件《九月九日忆山东兄弟》

4、课前和幼儿园退休教师刘子平老人（孤寡老人）取得联系，到重阳节这一天把她请来．

5、幼儿人手一份自制礼物

谈话：

1、刚才你看到的是什么？（引起孩子们的情感共鸣）

2、片中表现的是什么内容？

（孩子和爸爸妈妈一起看望老人，回家团圆的情景）

3、引出老人节：我们小朋友有自己的节日，老人也有自己的节崐日，介绍（农历九月九日）就是老人节。

4、你们知道老人节是怎么来的吗？

1、老人节也称重阳节，相传在我国古代有个叫恒景的名士，九月九日那天，全家一起登高，插茱萸，饮菊花酒。当时据说这样可以避邪。因此，重阳节登高以后就逐渐形成一种风俗。打那以后，在九九重阳这一天有不少诗人都做诗来纪念。

2、播放

课件：古诗《九月九日忆山东兄弟》

“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲；遥知兄弟登高处，遍插萸少一人。”让幼儿领略诗中重阳节插的风俗和诗人身处异地的兄弟想念之情。

3、教师讲述：在这一天，许多地方的人们都有登高、爬山、赏菊、吃重阳糕的习俗，其中登高和吃糕都含有“步步高”的祝愿，为表示对老人的敬意，我国将重阳节又定为老人节。

4、观看专题录像片“百岁老人”（老人们欢乐度晚年的情景）。

教师讲述：“敬老爱老”是中华民族的光荣传统，我们国家非常重视和关心老人，各地都为老人修建了敬老院，我们小朋友要尊敬长辈，知道在长辈生病时要表示关心，老人过生日，送一些礼物给他们。

5、引导幼儿说出自己周围的老人是怎样过重阳节的？（扭秧歌、跑旱舸、打腰鼓等等）

6、在重阳节，你是如何做的？（给老人送礼物等）

7、在日常生活中，你是怎样尊敬老人的？

1、重阳节是老人的节日，是姥姥、姥爷、奶奶、爷爷的节日，在过节的时候，我们在家里可以给老人买许多东西，和他们一块过节，可是有一位老人却是很孤单：（请出刘子平老人，让孩子们围坐在她的身边向幼儿介绍）她是我园的一位退休老教师，无儿无女，非常孤单，我们把她接到幼儿园一块和小朋友过重阳节，让老人感到幸福温暖。

2、给老人送礼物，并对老人说句祝福的话。

3、请小朋友一起跟老人合影留念，活动在《常回家看看》乐曲声中结束。

1、取得家长配合，让家长和幼儿一块给爷爷、奶奶、姥姥、姥爷买礼物，表达孝心。

2、在家中为老人做一件力所能及的事情。

**重阳节活动方案和总结篇四**

1、让幼儿知道重阳节是我国民间传统节日之一，有其独特的活动和风俗习惯。

2、知道“重阳节”的由来。

3、让幼儿懂得“敬老爱老”是中华民族的光荣传统，要尊敬长辈。

1、ｖｃｄ光盘“常回家看看”

2、剪辑中央电视台夕阳红栏目中，百岁老人幸福生活的精彩片断。

3、电脑课件《九月九日忆山东兄弟》

4、课前和幼儿园退休教师刘子平老人（孤寡老人）取得联系，到重阳节这一天把她请来．

5、幼儿人手一份自制礼物

谈话：

1、刚才你看到的是什么？（引起孩子们的情感共鸣）

2、片中表现的是什么内容？

（孩子和爸爸妈妈一起看望老人，回家团圆的情景）

3、引出老人节：我们小朋友有自己的节日，老人也有自己的节崐日，介绍（农历九月九日）就是老人节。

4、你们知道老人节是怎么来的吗？

1、老人节也称重阳节，相传在我国古代有个叫恒景的名士，九月九日那天，全家一起登高，插茱萸，饮菊花酒。当时据说这样可以避邪。因此，重阳节登高以后就逐渐形成一种风俗。打那以后，在九九重阳这一天有不少诗人都做诗来纪念。

2、播放

课件：古诗《九月九日忆山东兄弟》

“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲；遥知兄弟登高处，遍插萸少一人。”让幼儿领略诗中重阳节插的风俗和诗人身处异地的兄弟想念之情。

3、教师讲述：在这一天，许多地方的人们都有登高、爬山、赏菊、吃重阳糕的习俗，其中登高和吃糕都含有“步步高”的祝愿，为表示对老人的敬意，我国将重阳节又定为老人节。

4、观看专题录像片“百岁老人”（老人们欢乐度晚年的情景）。

教师讲述：“敬老爱老”是中华民族的光荣传统，我们国家非常重视和关心老人，各地都为老人修建了敬老院，我们小朋友要尊敬长辈，知道在长辈生病时要表示关心，老人过生日，送一些礼物给他们。

5、引导幼儿说出自己周围的老人是怎样过重阳节的？（扭秧歌、跑旱舸、打腰鼓等等）

6、在重阳节，你是如何做的？（给老人送礼物等）

7、在日常生活中，你是怎样尊敬老人的？

1、重阳节是老人的节日，是姥姥、姥爷、奶奶、爷爷的节日，在过节的时候，我们在家里可以给老人买许多东西，和他们一块过节，可是有一位老人却是很孤单：（请出刘子平老人，让孩子们围坐在她的身边向幼儿介绍）她是我园的一位退休老教师，无儿无女，非常孤单，我们把她接到幼儿园一块和小朋友过重阳节，让老人感到幸福温暖。

2、给老人送礼物，并对老人说句祝福的话。

3、请小朋友一起跟老人合影留念，活动在《常回家看看》乐曲声中结束。

1、取得家长配合，让家长和幼儿一块给爷爷、奶奶、姥姥、姥爷买礼物，表达孝心。

2、在家中为老人做一件力所能及的事情。

**重阳节活动方案和总结篇五**

10月xx日10月xx日

xx大酒店

金秋重阳花似锦，健康养生知遇父母恩重阳节在我国是国家指定的“老人节”，“岁岁重阳，今又重阳”，既指节日，又可寓意老年，因此活动的主题应该体现出对老年人的关注点，也就是宣传的诉求点健康养生，同时结合重阳节传统的习俗，所以活动的主题特别体现“老人”“金秋”、“菊花”和“健康养生”，树立起xxxx大饭店是一个既能让顾客享受尊贵美食又注意顾客健康养生的一个具有高度社会责任感的企业。

1、宣扬中华民族尊老敬老的优良传统美德;

2、通过组织员工到敬老院看望孤寡老人，倡导全社会关注空巢老人，关注老人。树立xxxx大饭店负责任的大企业形象;

3、通过酒店活动的举办，让更多的人亲身感受到xxxx大饭店健康的美食。

1、健康养生讲座：九九重阳节是我国的老人节，关注老人，关注健康已经成为一个社会主题。主办健康养生讲座，结合酒店的健康养生美食，现场邀请健康专家讲授，宣扬尊老敬老的优良传统美德，同时推介酒店美食养生理念，树立企业健康形象;讲座后举行通宝健康午宴活动，菜单重点推出适合老年人、妇女、小孩的菜谱，自由上台表达对亲人的祝福，也可现场点歌;活动现场整体拍摄，制作光碟赠送客人;;同时设简单舞台和音响，配备主持人，演唱《九九重阳》(原唱杭天琪/刘欢)，代表酒店给客人送上重阳的祝福;现场献歌《最美不过夕阳红》;同时可让客人自由上台表达对亲人的祝福;活动现场整体拍摄，制作光碟赠送客人。

2、组织员工到敬老院看望孤寡老人，帮敬老院打扫卫生、陪老人聊天、给老人表演节目同时邀请运城电视台等新闻媒体予以播报。

3、在酒店门口布置菊花展，联系三家大型的苗木基地，并邀请专家设计，将酒店门口布置成菊花的大型展示地，供前来的人们游览鉴赏，增强节日的活动气氛。通过园区的菊花和景色，以及功能区分布和讲解，加深客人对xxxx大饭店的了解。

4、优惠当日，康乐项目半价;重阳节推出适合老年人口味的菜收集整理点，时逢秋季养生的好时机，酒店推出了养生佳品，及各色重阳套餐。重阳节当天向60岁以上用餐的老人赠送养身滋补汤一份。当天过生日的宾客凭本人有效证件可获赠长寿面一份。推出重阳节特价房，凭老年证住房xx\_元/标间/夜(以住满为限)，客房均赠送果盘)一份。金婚夫妻持结婚证等有效证明文件可获赠送蜜月套房一间一晚，限10对夫妻。

销售部与各地省市老干局、民政局以及企事业单位联系，推荐重阳活动，组织批量客源;同时接待预定散客。一夜一天套票：xxxx元，含豪华双人房一间一夜，双早双午餐自助，包括重阳节当天健康养生讲座，通宝菊花展。客人可根据实际需要向酒店要求更换房型，但须补足差价。团体票5张以上起订，享受9折优惠;10张以上8.5折优惠。

1、电视：金秋重阳花似锦，健康养生知遇父母恩xx运城xxxx大饭店“金秋?通宝?重阳”正式启动孝心热线：0359-。

2、短信：xx运城xxxx大饭店“金秋?通宝?重阳”活动10月xx日正式启动，通宝赏菊，孝心奉老，感受通宝健康养生之道。

1、为配合重阳节的气氛，在正门外摆放大型菊花花坛，并在门外的两棵立柱之间悬挂“菊品为尚，情浓重阳xx餐厅赏菊会”的主题横幅。

2、在正门入口处堆放九层的大型“重阳糕”，配放小装饰“灯”，取“步步登高”之意。

3、餐厅内张贴重阳节主题吊旗。

4、在各楼层显着位置摆放不同品种的名贵菊花，供人赏闻。

**重阳节活动方案和总结篇六**

10月xx日10月xx日

xx大酒店

金秋重阳花似锦，健康养生知遇父母恩重阳节在我国是国家指定的“老人节”，“岁岁重阳，今又重阳”，既指节日，又可寓意老年，因此活动的主题应该体现出对老年人的关注点，也就是宣传的诉求点健康养生，同时结合重阳节传统的习俗，所以活动的主题特别体现“老人”“金秋”、“菊花”和“健康养生”，树立起xxxx大饭店是一个既能让顾客享受尊贵美食又注意顾客健康养生的一个具有高度社会责任感的企业。

1、宣扬中华民族尊老敬老的优良传统美德;

2、通过组织员工到敬老院看望孤寡老人，倡导全社会关注空巢老人，关注老人。树立xxxx大饭店负责任的大企业形象;

3、通过酒店活动的举办，让更多的人亲身感受到xxxx大饭店健康的美食。

1、健康养生讲座：九九重阳节是我国的老人节，关注老人，关注健康已经成为一个社会主题。主办健康养生讲座，结合酒店的健康养生美食，现场邀请健康专家讲授，宣扬尊老敬老的优良传统美德，同时推介酒店美食养生理念，树立企业健康形象;讲座后举行通宝健康午宴活动，菜单重点推出适合老年人、妇女、小孩的菜谱，自由上台表达对亲人的祝福，也可现场点歌;活动现场整体拍摄，制作光碟赠送客人;;同时设简单舞台和音响，配备主持人，演唱《九九重阳》(原唱杭天琪/刘欢)，代表酒店给客人送上重阳的祝福;现场献歌《最美不过夕阳红》;同时可让客人自由上台表达对亲人的祝福;活动现场整体拍摄，制作光碟赠送客人。

2、组织员工到敬老院看望孤寡老人，帮敬老院打扫卫生、陪老人聊天、给老人表演节目同时邀请运城电视台等新闻媒体予以播报。

3、在酒店门口布置菊花展，联系三家大型的苗木基地，并邀请专家设计，将酒店门口布置成菊花的大型展示地，供前来的人们游览鉴赏，增强节日的活动气氛。通过园区的菊花和景色，以及功能区分布和讲解，加深客人对xxxx大饭店的了解。

4、优惠当日，康乐项目半价;重阳节推出适合老年人口味的菜收集整理点，时逢秋季养生的好时机，酒店推出了养生佳品，及各色重阳套餐。重阳节当天向60岁以上用餐的老人赠送养身滋补汤一份。当天过生日的宾客凭本人有效证件可获赠长寿面一份。推出重阳节特价房，凭老年证住房xx\_元/标间/夜(以住满为限)，客房均赠送果盘)一份。金婚夫妻持结婚证等有效证明文件可获赠送蜜月套房一间一晚，限10对夫妻。

销售部与各地省市老干局、民政局以及企事业单位联系，推荐重阳活动，组织批量客源;同时接待预定散客。一夜一天套票：xxxx元，含豪华双人房一间一夜，双早双午餐自助，包括重阳节当天健康养生讲座，通宝菊花展。客人可根据实际需要向酒店要求更换房型，但须补足差价。团体票5张以上起订，享受9折优惠;10张以上8.5折优惠。

1、电视：金秋重阳花似锦，健康养生知遇父母恩xx运城xxxx大饭店“金秋?通宝?重阳”正式启动孝心热线：0359-。

2、短信：xx运城xxxx大饭店“金秋?通宝?重阳”活动10月xx日正式启动，通宝赏菊，孝心奉老，感受通宝健康养生之道。

1、为配合重阳节的气氛，在正门外摆放大型菊花花坛，并在门外的两棵立柱之间悬挂“菊品为尚，情浓重阳xx餐厅赏菊会”的主题横幅。

2、在正门入口处堆放九层的大型“重阳糕”，配放小装饰“灯”，取“步步登高”之意。

3、餐厅内张贴重阳节主题吊旗。

4、在各楼层显着位置摆放不同品种的名贵菊花，供人赏闻。

**重阳节活动方案和总结篇七**

xx新城二期申购工作10月12日正式启动;

中国一年一度的传统节日重阳节即将到来，重阳节习俗有家人团聚、登高、吃重阳糕点等，中国的老人节

需要更多横山百姓了解xx新城限价房二期申购开始信息;以合适的噱头，迅速引爆市场关注;

让更多横山百姓成为xx新城意向客户，增加申购人数;增加项目现场人气、让客户不虚此行，满意而归;让xx新城在横山县进一步提高美誉度和知名度;

情感维护增强老业主对项目认可度，挖掘客户老带新潜力;

浓情xx，感恩重阳

1，可持续的(如15天左右)

2，持续1-3天

1，可持续的(如15天左右)活动，如xx新城金秋菊花展

活动内容：

1)工地售楼部举办小型菊花展，100200盆菊花规模;

2)送健康靠枕(60元以内)、电磁按摩器材(100元以内)、体检卡或大闸蟹(150元左右)、马克杯等礼品;

2，持续1-3天的活动，如：xx新城关爱老业主，重阳送健康

活动内容：

1)横山售楼部现场提供中医把脉、免费体检(血压、心率等);

2)邀请医师进行冬季生活健康、饮食、养生知识讲座等;

3)送健康靠枕(60元以内)、电磁按摩器材(100元以内)、体检卡或大闸蟹(150元左右)、马克杯等礼品;

活动内容：

1)互动小游戏：diy重阳糕;室内投篮、抓娃娃机、转盘抽奖等;

2)全家福合影、个人照片(diy马克杯制作、精致画框赠送)

1、采桑子重阳

毛泽东

人生易老天难老，岁岁重阳，

今又重阳，战地黄花分外香。

一年一度秋风劲，不似春光，

胜似春光，寥廓江天万里霜。

2、九月九日忆山东兄弟

(唐)王维

独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。

遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。

3、九日齐山登高

(唐)杜牧

江涵秋影雁初飞，与客携壶上翠微。尘世难逢开口笑，菊花须插满头归。

但将酩酊酬佳节，不作登临恨落晖。古往今来只如此，牛山何必独沾衣。

**重阳节活动方案和总结篇八**

xx新城二期申购工作10月12日正式启动;

中国一年一度的传统节日重阳节即将到来，重阳节习俗有家人团聚、登高、吃重阳糕点等，中国的老人节

需要更多横山百姓了解xx新城限价房二期申购开始信息;以合适的噱头，迅速引爆市场关注;

让更多横山百姓成为xx新城意向客户，增加申购人数;增加项目现场人气、让客户不虚此行，满意而归;让xx新城在横山县进一步提高美誉度和知名度;

情感维护增强老业主对项目认可度，挖掘客户老带新潜力;

浓情xx，感恩重阳

1，可持续的(如15天左右)

2，持续1-3天

1，可持续的(如15天左右)活动，如xx新城金秋菊花展

活动内容：

1)工地售楼部举办小型菊花展，100200盆菊花规模;

2)送健康靠枕(60元以内)、电磁按摩器材(100元以内)、体检卡或大闸蟹(150元左右)、马克杯等礼品;

2，持续1-3天的活动，如：xx新城关爱老业主，重阳送健康

活动内容：

1)横山售楼部现场提供中医把脉、免费体检(血压、心率等);

2)邀请医师进行冬季生活健康、饮食、养生知识讲座等;

3)送健康靠枕(60元以内)、电磁按摩器材(100元以内)、体检卡或大闸蟹(150元左右)、马克杯等礼品;

活动内容：

1)互动小游戏：diy重阳糕;室内投篮、抓娃娃机、转盘抽奖等;

2)全家福合影、个人照片(diy马克杯制作、精致画框赠送)

1、采桑子重阳

毛泽东

人生易老天难老，岁岁重阳，

今又重阳，战地黄花分外香。

一年一度秋风劲，不似春光，

胜似春光，寥廓江天万里霜。

2、九月九日忆山东兄弟

(唐)王维

独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。

遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。

3、九日齐山登高

(唐)杜牧

江涵秋影雁初飞，与客携壶上翠微。尘世难逢开口笑，菊花须插满头归。

但将酩酊酬佳节，不作登临恨落晖。古往今来只如此，牛山何必独沾衣。

**重阳节活动方案和总结篇九**

重阳节是我国的传统节日。孟子说，老吾老以及人之老，这就要求我们不仅要尊重自己的老人，还要尊重社会上所有的老人。古往今来，我们有许许多多敬老爱老的故事，古有花木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟总哭竹生笋的佳话，今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。

x大学微澜社工服务社将在重阳佳节向“x社区巧娘工作室老宗旨：服务社会，助人自助口号：激情、热情、自信、突破风格：日事日清，日清日们在这个“每逢佳节倍思亲”的节日里感受亲切的关怀。

九九重阳节，浓浓敬老情

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现大学生尊老敬老的精神风貌，与老年人共同感受古典诗词文化的魅力，了解传统习俗，激发团队成员孝老爱老的内在自觉。进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚，为老年人生活增添色彩，改善老年人晚年生活质量，提高老年人幸福指数。

1、服务地点：x社区服务中心

2、活动地点：x社区服务中心——巧娘工作室

3、活动时间：20xx年10月7日（农历九月九）。

4、活动对象：x社区巧娘工作室老人

5、活动参与者

a、活动组织者：x市阳光社会工作服务中心工作人员，x大学微澜社工服务社社工专业学生。

b、活动受益者：x社区巧娘工作室老人，社区部分老人。

1、给老人献上慰问品

2、和老人交流（为老年人做件开心的事：给老人唱首歌曲，向老人送礼物等。奶奶年轻时做什么工作?有些什么本领?现在年龄大了，有些什么不方便?等等了解老年人基本需求）。

3、文艺汇演：详见活动流程

4、写重阳祝福语

5、感知老人的岁月（为老人赠送我们亲手做的手工礼物，合影留念，同时邀请老人下午到巧娘工作室一起做手工）。

6、打扫活动现场卫生

一）前期安排

a）由宣传部负责制作两张海报，主要用于本次活动宣传

b）计划好活动中期的节目安排，筛选，彩排，演员等方面

c）计划好乘车路线

d）申请活动所需物资

e）联系志愿者成立临时大学生记者团，让其负责活动的拍照工作

二）中期安排

a）提前半天买好所需物品，100元以内

b）上午7点到达沁方园一楼，清点人数，7点10分准备出发

c）8点半到达社区，排队进入

d）8点40布置现场，扶老人进场

e）9点整文艺演出

f）整个活动由大学生记者团负责为老人拍照，尽量采集老年人的微笑镜头

g）活动负责人、小组成员、志愿者、公寓负责人开会总结活动优点及不足之处

三）后期安排

a）11点30分活动结束，与老人合影留收拾现场（注意垃圾的回收）。

b）其余同学根据老人的需求，为其服务

c）12点于x社区门口集合，清点人数，共进午餐

d）参加的同学在两天之内将活动总结交予微澜社工服务社

1、由宣传部负责的的照片收集于一周内冲洗，然后送给参与活动的敬老院老人

2、不得迟到或早退

3、前往社区乘车时，每位同学需要遵守乘车秩序，排队上下车

4、有节目的同学最好自己准备所需道具

5、不得在社区活动场地范围内大声喧哗，给老人留下坏印象

6、活动中文明细语，注意一些小细节

7、与老人交谈时应该根据老人的情况，家庭背景，从而与老人聊天，安慰老人

**重阳节活动方案和总结篇十**

重阳节是我国的传统节日。孟子说，老吾老以及人之老，这就要求我们不仅要尊重自己的老人，还要尊重社会上所有的老人。古往今来，我们有许许多多敬老爱老的故事，古有花木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟总哭竹生笋的佳话，今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。

x大学微澜社工服务社将在重阳佳节向“x社区巧娘工作室老宗旨：服务社会，助人自助口号：激情、热情、自信、突破风格：日事日清，日清日们在这个“每逢佳节倍思亲”的节日里感受亲切的关怀。

九九重阳节，浓浓敬老情

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现大学生尊老敬老的精神风貌，与老年人共同感受古典诗词文化的魅力，了解传统习俗，激发团队成员孝老爱老的内在自觉。进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚，为老年人生活增添色彩，改善老年人晚年生活质量，提高老年人幸福指数。

1、服务地点：x社区服务中心

2、活动地点：x社区服务中心——巧娘工作室

3、活动时间：20xx年10月7日（农历九月九）。

4、活动对象：x社区巧娘工作室老人

5、活动参与者

a、活动组织者：x市阳光社会工作服务中心工作人员，x大学微澜社工服务社社工专业学生。

b、活动受益者：x社区巧娘工作室老人，社区部分老人。

1、给老人献上慰问品

2、和老人交流（为老年人做件开心的事：给老人唱首歌曲，向老人送礼物等。奶奶年轻时做什么工作?有些什么本领?现在年龄大了，有些什么不方便?等等了解老年人基本需求）。

3、文艺汇演：详见活动流程

4、写重阳祝福语

5、感知老人的岁月（为老人赠送我们亲手做的手工礼物，合影留念，同时邀请老人下午到巧娘工作室一起做手工）。

6、打扫活动现场卫生

一）前期安排

a）由宣传部负责制作两张海报，主要用于本次活动宣传

b）计划好活动中期的节目安排，筛选，彩排，演员等方面

c）计划好乘车路线

d）申请活动所需物资

e）联系志愿者成立临时大学生记者团，让其负责活动的拍照工作

二）中期安排

a）提前半天买好所需物品，100元以内

b）上午7点到达沁方园一楼，清点人数，7点10分准备出发

c）8点半到达社区，排队进入

d）8点40布置现场，扶老人进场

e）9点整文艺演出

f）整个活动由大学生记者团负责为老人拍照，尽量采集老年人的微笑镜头

g）活动负责人、小组成员、志愿者、公寓负责人开会总结活动优点及不足之处

三）后期安排

a）11点30分活动结束，与老人合影留收拾现场（注意垃圾的回收）。

b）其余同学根据老人的需求，为其服务

c）12点于x社区门口集合，清点人数，共进午餐

d）参加的同学在两天之内将活动总结交予微澜社工服务社

1、由宣传部负责的的照片收集于一周内冲洗，然后送给参与活动的敬老院老人

2、不得迟到或早退

3、前往社区乘车时，每位同学需要遵守乘车秩序，排队上下车

4、有节目的同学最好自己准备所需道具

5、不得在社区活动场地范围内大声喧哗，给老人留下坏印象

6、活动中文明细语，注意一些小细节

7、与老人交谈时应该根据老人的情况，家庭背景，从而与老人聊天，安慰老人

**重阳节活动方案和总结篇十一**

大戏台、公园

1.徒步登上云台山

赏菊怡情看美景相约古渡吟诗作画。

2.欢度重阳看大

摄影作画留记忆(以从老年人的视角把古城的变迁与发展，通过摄影、书画、作诗词等形式表达老年人对家乡十年来变化的感慨)。以上活动中，摄影、书画、诗词创作，主办方将邀请我市的学者学者进行评比并颁奖。

3.表彰10名热心支持社区工作，主动参与社会公益事业的健康老人。

社区老年代表、社会各阶层的老年同志、市区内的老年摄影、书画、诗词爱好者。(参加登高活动的年龄：50-70之间且身体健康者，70岁以上必须有家属或有组织上的陪同方可参加)

1.登高：26日下午1：30在伯先公园门口集中从东路口往山顶走，一路上参加的老人可用照相机、书画、诗词创作等形式表达古城的变迁，参与人员须在四天内(30日下午6：00前将摄影电子稿，书画、诗词创作稿送到社区办公室，由社区统一制作成展牌，邀请学者点评、评出一、二、三等奖)。

2.表彰：下午3：20在在西津渡二期工程尚清大戏台前的广场，有冠名单位的领导，来社区参与活动的各单位领导，向获十佳“社区文明健康老人”的老同志颁发荣誉证书。

3.看大戏：下午3：30开始在西津渡二期工程的尚清大戏台，由社区戏曲队、歌舞队、时装队表演节目。

市第二干休所，市、区老干部局，市、区老龄委，市外事办公室，市文明办、市退管中心、区委组织部、区总工会。

**重阳节活动方案和总结篇十二**

大戏台、公园

1.徒步登上云台山

赏菊怡情看美景相约古渡吟诗作画。

2.欢度重阳看大

摄影作画留记忆(以从老年人的视角把古城的变迁与发展，通过摄影、书画、作诗词等形式表达老年人对家乡十年来变化的感慨)。以上活动中，摄影、书画、诗词创作，主办方将邀请我市的学者学者进行评比并颁奖。

3.表彰10名热心支持社区工作，主动参与社会公益事业的健康老人。

社区老年代表、社会各阶层的老年同志、市区内的老年摄影、书画、诗词爱好者。(参加登高活动的年龄：50-70之间且身体健康者，70岁以上必须有家属或有组织上的陪同方可参加)

1.登高：26日下午1：30在伯先公园门口集中从东路口往山顶走，一路上参加的老人可用照相机、书画、诗词创作等形式表达古城的变迁，参与人员须在四天内(30日下午6：00前将摄影电子稿，书画、诗词创作稿送到社区办公室，由社区统一制作成展牌，邀请学者点评、评出一、二、三等奖)。

2.表彰：下午3：20在在西津渡二期工程尚清大戏台前的广场，有冠名单位的领导，来社区参与活动的各单位领导，向获十佳“社区文明健康老人”的老同志颁发荣誉证书。

3.看大戏：下午3：30开始在西津渡二期工程的尚清大戏台，由社区戏曲队、歌舞队、时装队表演节目。

市第二干休所，市、区老干部局，市、区老龄委，市外事办公室，市文明办、市退管中心、区委组织部、区总工会。

**重阳节活动方案和总结篇十三**

农历九月初九是我国的重阳节，重阳节又叫\"老人节\"，尊老、敬老是中华民族的传统美德。重阳节带给我们的不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要健康、欢乐。他们需要的也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候……创立一个敬老爱老养老助老的氛围，需要全社会的参与。\"家家有老人，人人都会老\"，关爱今日的老人，就是关心明天的自我。儿童是祖国的未来，为了更好地从小培养他们敬老爱老的优良习惯，幼儿园在重阳节，组织孩子们与自我的爷爷奶奶、社区的老人们一齐联欢，用自我的方式表达对爷爷、奶奶等老人的关心和爱护。

1、明白农历九月初九是我国的重阳节，又叫\"老人节\".

2、懂得关爱老人，体验敬老爱老的完美情感。

3、了解有关重阳节美妙的传说、故事和诗词。

我们的节日重阳节

——九九重阳节，浓浓敬老情

\"九九重阳节，浓浓敬老情\"

具体时间：x月x日上午9:30-11:00

大班幼儿走进社区开展敬老助老活动，经过表演、捶背、做家务、玩游戏等活动陪伴社区里的孤寡老人、高龄老人一齐过重阳节。

活动流程：

1、幼儿赠送自制礼物给爷爷奶奶

2、幼儿表演节目(讲故事、唱歌、跳舞等)

3、幼儿为爷爷奶奶捶捶背、捏捏肩

4、幼儿帮忙爷爷奶奶做家务(擦桌子、扫地等)

5、幼儿园赠送礼物

小班：

主题：感恩重阳——\"我给爷爷奶奶捶捶背\"、\"我和爷爷奶奶玩游戏\".

活动目标：

1、明白重阳节是爷爷、奶奶等老人的节日，经过帮爷爷奶奶捶捶背等体验活动表达孩子对老人的爱，激发尊敬老人的情感;

2、听爷爷奶奶讲那过去的事情，邀请爷爷、奶奶一齐游戏等，感受相互关爱的温暖和欢乐.

中班:

主题：情暖重阳——\"送给爷爷奶奶的礼物\"制作活动(自制一件手工作品写上祝福的话语)。

活动目标：

1、明白重阳节是我国的传统节日，是老人的节日，初步了解重阳节的风俗习惯;

2、乐意参与重阳节的相关活动，尝试用自我动手制作礼物的方式表达对老人们的关心和节日的祝贺;

3、了解爷爷、奶奶对自我的爱，激发关爱老人的情感.

大班:

主题：感恩重阳，老幼同乐——\"我和爷爷奶奶共渡重阳佳节\".

活动目标：

1、经过与社区爷爷奶奶互动，了解重阳节的来历和一些风俗习惯;

2、积极参与敬老活动，大胆运用自我喜欢的方式向老人们表达自我的关爱与尊敬之情;

3、感受老人也需要关心和帮忙，进一步激发关爱老人的情感.

**重阳节活动方案和总结篇十四**

农历九月初九是我国的重阳节，重阳节又叫\"老人节\"，尊老、敬老是中华民族的传统美德。重阳节带给我们的不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要健康、欢乐。他们需要的也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候……创立一个敬老爱老养老助老的氛围，需要全社会的参与。\"家家有老人，人人都会老\"，关爱今日的老人，就是关心明天的自我。儿童是祖国的未来，为了更好地从小培养他们敬老爱老的优良习惯，幼儿园在重阳节，组织孩子们与自我的爷爷奶奶、社区的老人们一齐联欢，用自我的方式表达对爷爷、奶奶等老人的关心和爱护。

1、明白农历九月初九是我国的重阳节，又叫\"老人节\".

2、懂得关爱老人，体验敬老爱老的完美情感。

3、了解有关重阳节美妙的传说、故事和诗词。

我们的节日重阳节

——九九重阳节，浓浓敬老情

\"九九重阳节，浓浓敬老情\"

具体时间：x月x日上午9:30-11:00

大班幼儿走进社区开展敬老助老活动，经过表演、捶背、做家务、玩游戏等活动陪伴社区里的孤寡老人、高龄老人一齐过重阳节。

活动流程：

1、幼儿赠送自制礼物给爷爷奶奶

2、幼儿表演节目(讲故事、唱歌、跳舞等)

3、幼儿为爷爷奶奶捶捶背、捏捏肩

4、幼儿帮忙爷爷奶奶做家务(擦桌子、扫地等)

5、幼儿园赠送礼物

小班：

主题：感恩重阳——\"我给爷爷奶奶捶捶背\"、\"我和爷爷奶奶玩游戏\".

活动目标：

1、明白重阳节是爷爷、奶奶等老人的节日，经过帮爷爷奶奶捶捶背等体验活动表达孩子对老人的爱，激发尊敬老人的情感;

2、听爷爷奶奶讲那过去的事情，邀请爷爷、奶奶一齐游戏等，感受相互关爱的温暖和欢乐.

中班:

主题：情暖重阳——\"送给爷爷奶奶的礼物\"制作活动(自制一件手工作品写上祝福的话语)。

活动目标：

1、明白重阳节是我国的传统节日，是老人的节日，初步了解重阳节的风俗习惯;

2、乐意参与重阳节的相关活动，尝试用自我动手制作礼物的方式表达对老人们的关心和节日的祝贺;

3、了解爷爷、奶奶对自我的爱，激发关爱老人的情感.

大班:

主题：感恩重阳，老幼同乐——\"我和爷爷奶奶共渡重阳佳节\".

活动目标：

1、经过与社区爷爷奶奶互动，了解重阳节的来历和一些风俗习惯;

2、积极参与敬老活动，大胆运用自我喜欢的方式向老人们表达自我的关爱与尊敬之情;

3、感受老人也需要关心和帮忙，进一步激发关爱老人的情感.

**重阳节活动方案和总结篇十五**

弘扬敬老美德参与志愿献爱心；

20xx年10月05日（星期三上午9：00）；

桃花岛老年公寓；

老年公寓老人及辖区孤寡空巢老人；

1、为辖区老年人送上节日的祝福；

2、对社区困难、空巢老人进行入户慰问；

3、开展\"参与志愿献爱心\"招募志愿者活动；

4、为老人献爱心、送温暖，免费健康义诊、咨询。

协办单位：社区卫生服务站、墨水湖中百仓储、市第一技术学校

**重阳节活动方案和总结篇十六**

弘扬敬老美德参与志愿献爱心；

20xx年10月05日（星期三上午9：00）；

桃花岛老年公寓；

老年公寓老人及辖区孤寡空巢老人；

1、为辖区老年人送上节日的祝福；

2、对社区困难、空巢老人进行入户慰问；

3、开展\"参与志愿献爱心\"招募志愿者活动；

4、为老人献爱心、送温暖，免费健康义诊、咨询。

协办单位：社区卫生服务站、墨水湖中百仓储、市第一技术学校

**重阳节活动方案和总结篇十七**

“今日云景好，水绿秋山明。”“佳节又重阳”，不妨放下手中的杂事，对亲人，特别是常常在匆匆中疏忽的老人，致以问候。这里是一篇银行重阳节主题活动策划，接下来让我们一起看看吧!

吃喝玩乐“享”重阳。

重阳购物日，等您来抢刷卡惊喜。上海银行“美好生活卡”在联华超市、华联超市416家上海直营门店，单笔刷满98元立减30元。(每月每卡限参加1次活动，总额有限)

重阳美食日，等您展现吃货实力。“美好生活卡”在梅龙镇酒家、顺风大酒店、新南华大酒店、御花园酒店(中山公园内)更有刷满100元立减50元(最高减99元，每卡享受一次)等重阳专属优惠。

重阳旅游月，带您看遍大好河山。金秋10月，“美好生活卡”客户报名上海青旅国内精选线路，即能立减最高300元优惠，充分享受上海银行“美好生活阳光游”的重阳特别礼遇。

收益登高“享”重阳。重阳佳节当日，上海银行又专门推出专享金融套餐，包括专属理财和祈福金卡。“养老无忧”保证收益理财产品——重阳专属款将于10月21之前限时发售，安全稳健，保本保收益(理财非存款、产品有风险、投资需谨慎)。50周岁以上客户10月30日之前购买祈福金卡，更享直降170元专属优惠。

“美好生活卡”是上海银行专为50岁以上客户设计定制的一款专属借记卡，可在上海银行上海地区各网点免费新开或补换。客户出示此卡即能尊享60家商户(1500家门店)专属优惠，涵盖购物优惠、康复医疗、保健养生、外出旅游、房屋租售、体检套餐、文化娱乐、高端养老社区等多方面的专属优惠或免费体验。

“今日云景好，水绿秋山明。”“佳节又重阳”，不妨放下手中的杂事，对亲人，特别是常常在匆匆中疏忽的老人，致以问候。上海银行为“爱”行动，值此重阳佳节之际，专为老年人推出系列专享特惠活动，倡导全社会给予老人更多关怀。

**重阳节活动方案和总结篇十八**

“今日云景好，水绿秋山明。”“佳节又重阳”，不妨放下手中的杂事，对亲人，特别是常常在匆匆中疏忽的老人，致以问候。这里是一篇银行重阳节主题活动策划，接下来让我们一起看看吧!

吃喝玩乐“享”重阳。

重阳购物日，等您来抢刷卡惊喜。上海银行“美好生活卡”在联华超市、华联超市416家上海直营门店，单笔刷满98元立减30元。(每月每卡限参加1次活动，总额有限)

重阳美食日，等您展现吃货实力。“美好生活卡”在梅龙镇酒家、顺风大酒店、新南华大酒店、御花园酒店(中山公园内)更有刷满100元立减50元(最高减99元，每卡享受一次)等重阳专属优惠。

重阳旅游月，带您看遍大好河山。金秋10月，“美好生活卡”客户报名上海青旅国内精选线路，即能立减最高300元优惠，充分享受上海银行“美好生活阳光游”的重阳特别礼遇。

收益登高“享”重阳。重阳佳节当日，上海银行又专门推出专享金融套餐，包括专属理财和祈福金卡。“养老无忧”保证收益理财产品——重阳专属款将于10月21之前限时发售，安全稳健，保本保收益(理财非存款、产品有风险、投资需谨慎)。50周岁以上客户10月30日之前购买祈福金卡，更享直降170元专属优惠。

“美好生活卡”是上海银行专为50岁以上客户设计定制的一款专属借记卡，可在上海银行上海地区各网点免费新开或补换。客户出示此卡即能尊享60家商户(1500家门店)专属优惠，涵盖购物优惠、康复医疗、保健养生、外出旅游、房屋租售、体检套餐、文化娱乐、高端养老社区等多方面的专属优惠或免费体验。

“今日云景好，水绿秋山明。”“佳节又重阳”，不妨放下手中的杂事，对亲人，特别是常常在匆匆中疏忽的老人，致以问候。上海银行为“爱”行动，值此重阳佳节之际，专为老年人推出系列专享特惠活动，倡导全社会给予老人更多关怀。

**重阳节活动方案和总结篇十九**

1.知道九月初九是我国的重阳节，了解相关的重阳节知识

2.激发幼儿对爷爷奶奶的崇敬，表达对爷爷奶奶的关爱

3.培养孩子从小敬老爱老的美德-

4.通过社区活动，锻炼孩子的社会交往能力和口语表达。

1.大班联系好敬老院并准备一些零食。

2.制作寿星卡

3.幼儿调查表

4.重阳糕120块

一.邀请爷爷奶奶来园做客

1.了不起的爷爷奶奶。

(1)中班可以听听爷爷奶奶说说自己年轻时的故事。(事先联系好)

(2)小班请爷爷奶奶说说平时是怎么关心爱护你的。

2.给爷爷奶奶表演节目。

3.爷爷奶奶辛苦了。(我给爷爷奶奶捶背敲腿)

4.我喂爷爷奶奶吃块糕

通过活动，帮助丰富以下经验：①农历九月初九是我国的重阳节，又叫“老人节”。②爷爷、奶奶非常关心我们，我们也应该尊敬爷爷、奶奶。③每个小朋友对爷爷、奶奶表达爱意的方式是不同的，我们可以为爷爷、奶奶做一些力所能及的事。

二.大班雏鹰爱心“行动”慰问敬老院爷爷奶奶

讨论：

1、活动准备

(1)做调查问卷(2)你的爷爷奶奶年轻时是做什么工作?有些什么本领?(3)现在爷爷奶奶年大了，有些什么不方便?(4)小结：爷爷奶奶本领大我们能做些什么事让爷爷奶奶高兴?为什么?

2、实践活动：(1)大胆地与周围的老人打招呼，并会主动邀请老人。(2)我为爷爷奶奶做件开心的事：敲背、捶腿、给老人唱首歌、向老人送礼物等。

3、活动后：(1)鼓励孩子说说自己是怎样为爷爷奶奶服务的? (2)交流：对今天的活动的感受? (3)通过调查交流：以后可以为爷爷奶奶做些什么?

我身边的爷爷奶奶调查表

我调查的是生日————月———日属相

1、最喜欢吃的东西

2、他的爱好是

3、最想见的人

4、还有什么不顺心的事

5、最想让我为你做的一件事

备注：可以用画画、文字的方式来记录。

介绍重阳节的来历及意义:同学们,你们知道重阳节吗

重阳节在哪一天

重阳节有什么特殊的含义吗(登高辟邪,祈福免祸)

你知道重阳节有什么新的意义(尊敬老人)

在重阳节即将来临之际,我们利用这次活动,来体验我们中华民族的传统风俗,增长我们的见识,加深我们对自己亲人特别。

**重阳节活动方案和总结篇二十**

1.知道九月初九是我国的重阳节，了解相关的重阳节知识

2.激发幼儿对爷爷奶奶的崇敬，表达对爷爷奶奶的关爱

3.培养孩子从小敬老爱老的美德-

4.通过社区活动，锻炼孩子的社会交往能力和口语表达。

1.大班联系好敬老院并准备一些零食。

2.制作寿星卡

3.幼儿调查表

4.重阳糕120块

一.邀请爷爷奶奶来园做客

1.了不起的爷爷奶奶。

(1)中班可以听听爷爷奶奶说说自己年轻时的故事。(事先联系好)

(2)小班请爷爷奶奶说说平时是怎么关心爱护你的。

2.给爷爷奶奶表演节目。

3.爷爷奶奶辛苦了。(我给爷爷奶奶捶背敲腿)

4.我喂爷爷奶奶吃块糕

通过活动，帮助丰富以下经验：①农历九月初九是我国的重阳节，又叫“老人节”。②爷爷、奶奶非常关心我们，我们也应该尊敬爷爷、奶奶。③每个小朋友对爷爷、奶奶表达爱意的方式是不同的，我们可以为爷爷、奶奶做一些力所能及的事。

二.大班雏鹰爱心“行动”慰问敬老院爷爷奶奶

讨论：

1、活动准备

(1)做调查问卷(2)你的爷爷奶奶年轻时是做什么工作?有些什么本领?(3)现在爷爷奶奶年大了，有些什么不方便?(4)小结：爷爷奶奶本领大我们能做些什么事让爷爷奶奶高兴?为什么?

2、实践活动：(1)大胆地与周围的老人打招呼，并会主动邀请老人。(2)我为爷爷奶奶做件开心的事：敲背、捶腿、给老人唱首歌、向老人送礼物等。

3、活动后：(1)鼓励孩子说说自己是怎样为爷爷奶奶服务的? (2)交流：对今天的活动的感受? (3)通过调查交流：以后可以为爷爷奶奶做些什么?

我身边的爷爷奶奶调查表

我调查的是生日————月———日属相

1、最喜欢吃的东西

2、他的爱好是

3、最想见的人

4、还有什么不顺心的事

5、最想让我为你做的一件事

备注：可以用画画、文字的方式来记录。

介绍重阳节的来历及意义:同学们,你们知道重阳节吗

重阳节在哪一天

重阳节有什么特殊的含义吗(登高辟邪,祈福免祸)

你知道重阳节有什么新的意义(尊敬老人)

在重阳节即将来临之际,我们利用这次活动,来体验我们中华民族的传统风俗,增长我们的见识,加深我们对自己亲人特别。

**重阳节活动方案和总结篇二十一**

传播爱心继承传统，感恩之心回报社会。

面对校园文化熏陶今后将要走向社会的孩子们，是否有所担当，明确自己身上的责任，对于我们身边的那些需要我们帮助的人是不是都可以献出自己的一份力量?本次活动就是从我们大人自身做起，言传身教，影响到我们的下一代，从小培养和唤起的孩子们的责任感，明白将爱心传递给他人是快乐的，是有意义的。我们生活在经济飞速发展的时代，金钱至上的思想越来越泛滥，传统文化和传统优良品质正在逐渐丧失，对于这种人与人之间的互帮互助似乎开始变的淡薄了，我们希望通过这次活动，鼓励同学们献出自己的爱心，明白做出自己力所能及的事情来帮助他人其实很简单，不仅是带给了别人快乐，自己也会同样有种快乐。让同学们开始认识到能力固然重要，但一个人的品质更加可贵，有必要有责任有义务继承发扬中华民族的传统美德，心怀感恩，帮助他人，回报社会。

大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，响应中华民族的传统美德老吾老以及人之老，《关于在重阳节期间开展献爱心，送温暖的道德风尚志愿者活动方案》精神，推动志愿者服务活动在心梦天使爱心微公益的持续开展，心梦天使微公益协会决定组织志愿者在20xx年10月9日(周日)开展以亲子教育活动的方式慰问老人。

现将相关事宜通知如下：

20xx年10月9日周日下午3：00--5:00(结束后，自行回家)

xx市集美区灌口镇枋塘村集美区社会福利中心3楼会议厅

志愿者(义工)限大人小孩名额共40人，监护人只可以报名一位，(建议)：想让孩子参加这类有意义活动，但是大人没时间的，可以找熟悉的家长带您的孩子去参加。

1、亲子慰问活动，由家长带领，配合孩子以一种互动交流的形式，与老人面对面手拉手用心交流。让小朋友跟老人提问沟通，会场会有主持和老师引导。让老人能感觉到天伦之乐家的温暖。

2、报名参加此次活动的小朋友请准备一份精心的礼物，可以是吃的(小面包等容易消化软的食物)，用的(硫磺香皂等适合老人的生活用品)。建议小朋友们为老人准备一个才艺表演。可以是唱歌，舞蹈，小乐器，故事或诗歌朗诵。主要重在孩子与老人心与心的交流沟通。让孩子从中学习和懂得爱与被爱。

1、10月9日下午2：30分准时在集美区社会福利中心大门口集合，点名签到准备好后即集体前往敬老院;

(此次活动为自驾，没有车的朋友可以与好朋友拼车，开车请勿打电话，需要问路的，打电话，请把车停在马路安全带，打双闪灯，遵守交通规则，注意安全行驶。)

2、到达敬老院后请家长配合敬老院工作人员协助孩子按分组，开展慰问工作;

3、活动结束后清理现场，征得同意后与老人们合影留念。

群邮件跟帖，微信群，或电话三种报名方式(大人小孩限40人)，报名截止时间10月8日.

xx负责人联系电话：xxxxxxxxxxxxx

具有完全民事行为能力的人可报名参加(小朋友需要成人监护陪伴);群邮件跟帖或电话报名。此次活动如有文艺表演内容，老人会更开心，请有文艺爱好的朋友积极报名。

1、行为举止要大方得体，注意措辞用语，切忌在敬老院内大声喧哗，注意活动中老人们的情绪变化。

2、要注意自己和他人的安全。

3、志愿者要请穿好心梦义工t-恤会服，没有的请提前说明，并报衣服尺码。非会员只收成本费15元/件。

4、报名即承诺，请慎对自己的承诺。

5、凡报名者无特殊情况一定准时参加，报名前请慎重考虑。不得随意迟到、缺席、早退。所有参与志愿者必须坚持到活动结束;

6、遵守纪律，听从指挥，注意安全。

①所有活动采取自愿参加、风险自担、责任自负、费用自理的原则;参加者应为年满18周岁、具有完全民事行为能力的自然人，自愿接受并遵守活动发布内容中的规则和事项。

②活动应遵守国家相关法律、法规及协会的相关规定，符合积极向上的社会道德风尚，一切因志愿者服务活动参加者直接或间接引起的法律责任由参加者自行独自承担。

③活动参加者已确认自己有充分的身体、心理和物质上的准备而参加活动;对活动中的一切风险及导致的各种后果均自我负责和承担，并承诺在活动中发生的一切有关自己人身、财产和精神的损失均不会向活动组织者及心梦天使志愿者(义工)协会(筹)追究法律上的责任。

④活动组织者在发布活动内容中的一切说明和安排均为设想，不排除在活动报名开始后因受人为或自然因素影响导致的对原计划的变更和取消。发起者仅保证在取消活动或变更相关内容前，尽可能通知到报名参加者，并说明原因，但不负责承担由此给参加者造成的人身、财产和精神上的损失。

⑤活动的组织者应发扬团结互助、助人为乐的精神，在力所能及的范围内尽量给予他人便利和帮助。但任何便利和帮助的给予并不构成法律上的义务,更不构成对其他参加者的损失或责任法律上分担的根据。

⑥参加者报名参加活动时应详细、认真阅读,所有报名者均被视为同意并自愿遵守和服从《免责声明》之内容,不同意者不得参加活动。

⑦代他人报名者应该向被报名参加者详细说明本免责申明。若因代他人报名者未加说明所产生的后果与本协会无关，本协会不负任何责任。

⑧本声明同样适用于组织者之间。

⑨请您仔细阅读免责申明，参与者均视同接受本免责申明全部条款。

**重阳节活动方案和总结篇二十二**

传播爱心继承传统，感恩之心回报社会。

面对校园文化熏陶今后将要走向社会的孩子们，是否有所担当，明确自己身上的责任，对于我们身边的那些需要我们帮助的人是不是都可以献出自己的一份力量?本次活动就是从我们大人自身做起，言传身教，影响到我们的下一代，从小培养和唤起的孩子们的责任感，明白将爱心传递给他人是快乐的，是有意义的。我们生活在经济飞速发展的时代，金钱至上的思想越来越泛滥，传统文化和传统优良品质正在逐渐丧失，对于这种人与人之间的互帮互助似乎开始变的淡薄了，我们希望通过这次活动，鼓励同学们献出自己的爱心，明白做出自己力所能及的事情来帮助他人其实很简单，不仅是带给了别人快乐，自己也会同样有种快乐。让同学们开始认识到能力固然重要，但一个人的品质更加可贵，有必要有责任有义务继承发扬中华民族的传统美德，心怀感恩，帮助他人，回报社会。

大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，响应中华民族的传统美德老吾老以及人之老，《关于在重阳节期间开展献爱心，送温暖的道德风尚志愿者活动方案》精神，推动志愿者服务活动在心梦天使爱心微公益的持续开展，心梦天使微公益协会决定组织志愿者在20xx年10月9日(周日)开展以亲子教育活动的方式慰问老人。

现将相关事宜通知如下：

20xx年10月9日周日下午3：00--5:00(结束后，自行回家)

xx市集美区灌口镇枋塘村集美区社会福利中心3楼会议厅

志愿者(义工)限大人小孩名额共40人，监护人只可以报名一位，(建议)：想让孩子参加这类有意义活动，但是大人没时间的，可以找熟悉的家长带您的孩子去参加。

1、亲子慰问活动，由家长带领，配合孩子以一种互动交流的形式，与老人面对面手拉手用心交流。让小朋友跟老人提问沟通，会场会有主持和老师引导。让老人能感觉到天伦之乐家的温暖。

2、报名参加此次活动的小朋友请准备一份精心的礼物，可以是吃的(小面包等容易消化软的食物)，用的(硫磺香皂等适合老人的生活用品)。建议小朋友们为老人准备一个才艺表演。可以是唱歌，舞蹈，小乐器，故事或诗歌朗诵。主要重在孩子与老人心与心的交流沟通。让孩子从中学习和懂得爱与被爱。

1、10月9日下午2：30分准时在集美区社会福利中心大门口集合，点名签到准备好后即集体前往敬老院;

(此次活动为自驾，没有车的朋友可以与好朋友拼车，开车请勿打电话，需要问路的，打电话，请把车停在马路安全带，打双闪灯，遵守交通规则，注意安全行驶。)

2、到达敬老院后请家长配合敬老院工作人员协助孩子按分组，开展慰问工作;

3、活动结束后清理现场，征得同意后与老人们合影留念。

群邮件跟帖，微信群，或电话三种报名方式(大人小孩限40人)，报名截止时间10月8日.

xx负责人联系电话：xxxxxxxxxxxxx

具有完全民事行为能力的人可报名参加(小朋友需要成人监护陪伴);群邮件跟帖或电话报名。此次活动如有文艺表演内容，老人会更开心，请有文艺爱好的朋友积极报名。

1、行为举止要大方得体，注意措辞用语，切忌在敬老院内大声喧哗，注意活动中老人们的情绪变化。

2、要注意自己和他人的安全。

3、志愿者要请穿好心梦义工t-恤会服，没有的请提前说明，并报衣服尺码。非会员只收成本费15元/件。

4、报名即承诺，请慎对自己的承诺。

5、凡报名者无特殊情况一定准时参加，报名前请慎重考虑。不得随意迟到、缺席、早退。所有参与志愿者必须坚持到活动结束;

6、遵守纪律，听从指挥，注意安全。

①所有活动采取自愿参加、风险自担、责任自负、费用自理的原则;参加者应为年满18周岁、具有完全民事行为能力的自然人，自愿接受并遵守活动发布内容中的规则和事项。

②活动应遵守国家相关法律、法规及协会的相关规定，符合积极向上的社会道德风尚，一切因志愿者服务活动参加者直接或间接引起的法律责任由参加者自行独自承担。

③活动参加者已确认自己有充分的身体、心理和物质上的准备而参加活动;对活动中的一切风险及导致的各种后果均自我负责和承担，并承诺在活动中发生的一切有关自己人身、财产和精神的损失均不会向活动组织者及心梦天使志愿者(义工)协会(筹)追究法律上的责任。

④活动组织者在发布活动内容中的一切说明和安排均为设想，不排除在活动报名开始后因受人为或自然因素影响导致的对原计划的变更和取消。发起者仅保证在取消活动或变更相关内容前，尽可能通知到报名参加者，并说明原因，但不负责承担由此给参加者造成的人身、财产和精神上的损失。

⑤活动的组织者应发扬团结互助、助人为乐的精神，在力所能及的范围内尽量给予他人便利和帮助。但任何便利和帮助的给予并不构成法律上的义务,更不构成对其他参加者的损失或责任法律上分担的根据。

⑥参加者报名参加活动时应详细、认真阅读,所有报名者均被视为同意并自愿遵守和服从《免责声明》之内容,不同意者不得参加活动。

⑦代他人报名者应该向被报名参加者详细说明本免责申明。若因代他人报名者未加说明所产生的后果与本协会无关，本协会不负任何责任。

⑧本声明同样适用于组织者之间。

⑨请您仔细阅读免责申明，参与者均视同接受本免责申明全部条款。

**重阳节活动方案和总结篇二十三**

1、了解重阳节的来历风俗以及古今重阳的不同含义。

2、通过活动，进一步了解自己的爷爷奶奶，知道他们是如何关心孩子的。

3、能用自己喜欢的方式表达对爷爷、奶奶的热爱之情。

1、图片：茱萸，重阳糕。

2、诗歌《九月九日忆山东兄弟》录音及图片。

3、录象：人们在敬老院为老人做事的片段。

4、白纸、记号笔、油画棒、半成品材料。

1、欣赏诗歌《九月九日忆山东兄弟》，引出主题。

师：“今天老师带来了一首古诗，我们一起来欣赏一下。(放录音并出示图片)师：古诗中的佳节指的是什么节?(这里指重阳节)小朋友知道什么时候是重阳节吗?(农历的九月初九)

2、了解重阳节的来历。

(1)请个别幼儿介绍一下重阳节的来历。

(2)听老师讲重阳节的传说故事。

3、了解重阳节的风俗。

(1)以前人们的庆祝方式。(吃重阳糕，登高望远，插茱萸辟邪。)

(2)现在人们的庆祝方式。(看录象，说说他们在干什么?介绍现在人们把重阳节这天定为老人节，进行尊老活动。)

(3)认识茱萸及重阳糕。

出示茱萸图片，让幼儿观察这是一种绿色的草本植物，叶子狭长，茎直直的。古代人们在重阳节这天用来辟邪。

出示重阳糕图片，请幼儿观察他的外形，一层又一层，上面还有红绿丝和一些核桃仁、花生仁等点缀。

4、为老人制作礼物。

师：现在小朋友想想家里的爷爷奶奶平时都为我们做了哪些事，你准备怎样报答

他呢?(幼儿讨论回答)

师：这里老师为你们准备了一些材料，请你用自己喜欢的方式来制作一份礼物送给爷爷奶奶好吗?(幼儿制作礼物)

5、介绍自己的作品，送作品、说祝福话语。

谁来介绍自己的作品，想想应该对爷爷奶奶说些什么?(如：祝愿爷爷奶奶身体健康、心情愉快!祝愿爷爷奶奶福如东海、寿比南山!等等。)

请孩子们当场把礼物送给在场的老人，并表示祝贺。

孩子回家后继续为爷爷奶奶做力所能及的事，如：端凳子、拿东西、垂背、表演节目等。

**重阳节活动方案和总结篇二十四**

1、鼓号队训练。

2、做礼物包装献花。

3、学习有关“重阳节的儿歌”。

4、活动当天7点半之前入园。

1、交代要求有序进场（幼儿园门厅两侧）。

2、鼓号队演奏，礼仪队念儿歌：“重阳到，重阳到，爷爷奶奶节日好，我们非常感谢您，向你们节日问个好。”

3、礼仪队为路过或接送孩子的爷爷奶奶献花，并说一句感谢祝福的话。

4、礼仪队帮助爷爷奶奶送小朋友进班。

5、延伸活动：请家长配合，让幼儿在家里帮爷爷、奶奶做力所能及的事情。

**重阳节活动方案和总结篇二十五**

幼儿园

又是一个登高望远、品糕赏菊的日子，小班的孩子迎来了尊老敬老的传统节日——重阳节。在这个特殊的日子里，我们将这个节日和培养幼儿良好的“尊敬老人”的情感结合起来，根据小班孩子的年龄特点，开展了“敬老节”活动。

1、初步了解重阳节是爷爷奶奶的节日。

2、使宝宝从小有关心爷爷奶奶的意识，为爷爷奶奶做力所能及的事。

3、喜欢爷爷奶奶，愿意表达爱爷爷奶奶的情感。

课件

1、了解重阳节的来历。

师：宝宝们，明白农历的九月初九是谁的节日吗？

小结：九月九日是重阳节，也叫“老人节”，是爷爷奶奶、姥姥姥爷的节日。

2、明白重阳节的风俗。

师提问：

九月九日是爷爷奶奶的节日，我们能够为爷爷奶奶做些什么事？

我为什么要帮爷爷奶奶做事？

我想对爷爷奶奶说句贴心话。

幼儿亲自动手制作项链，送给爷爷奶奶。

《九月九》

九月九，重阳到，爷爷奶奶姥爷姥姥哈哈笑，

我请他们吃甜糕，妈妈爸爸夸我好宝宝。

为爷爷奶奶做一件小事情，如：宝宝长大了，自我走不要爷爷奶奶抱。为爷爷奶奶捶捶背等。

活动照片：

中国的传统佳节——九九重阳节已近，我们小一班年级组设计了以

“爷爷奶奶您辛苦了”为主题的活动，上午，我为小一班的孩子们准备了许多彩色的长纸条，孩子们在教师们的指导下，用他们稚嫩的小手将五彩的纸条串编成一条条美丽的项链，并让每个孩子学说一句甜甜的祝福话。还有很多幼儿园知识分享扣扣贰柒壹零贰叁伍陆玖陆，欢迎添加好友关注交流、午时孩子们学习关于重阳节的诗歌、歌曲，经过多种形式的活动，让孩子们了解了重阳节，明白了重阳节是爷爷奶奶、外公外婆等老人过的节日。离园或回到家的时候，当孩子们捧起心爱的项链挂在爷爷奶奶的脖子上时，他们都乐呵呵地笑了；当孩子送上甜甜的吻和祝福的话语时，他们的眼角都湿润了，孩子和老人欢乐地拥抱在一齐，是那么的甜蜜与温馨。

经过给爷爷奶奶送一条自我制作的项链、一个甜甜的吻、表演一个节目的活动，加深了孩子们对老人的爱，激发他们关心老人的情感，使孩子们体验到了与爷爷奶奶的浓浓亲情，同时也让老人们为自我的小孙儿的成长与提高感到欣慰、骄傲。

“尊老爱幼”这一中华民族的传统美德，悄然在这次活动中生根发芽了，我们将继续关注着它的成长……

**重阳节活动方案和总结篇二十六**

幼儿园

又是一个登高望远、品糕赏菊的日子，小班的孩子迎来了尊老敬老的传统节日——重阳节。在这个特殊的日子里，我们将这个节日和培养幼儿良好的“尊敬老人”的情感结合起来，根据小班孩子的年龄特点，开展了“敬老节”活动。

1、初步了解重阳节是爷爷奶奶的节日。

2、使宝宝从小有关心爷爷奶奶的意识，为爷爷奶奶做力所能及的事。

3、喜欢爷爷奶奶，愿意表达爱爷爷奶奶的情感。

课件

1、了解重阳节的来历。

师：宝宝们，明白农历的九月初九是谁的节日吗？

小结：九月九日是重阳节，也叫“老人节”，是爷爷奶奶、姥姥姥爷的节日。

2、明白重阳节的风俗。

师提问：

九月九日是爷爷奶奶的节日，我们能够为爷爷奶奶做些什么事？

我为什么要帮爷爷奶奶做事？

我想对爷爷奶奶说句贴心话。

幼儿亲自动手制作项链，送给爷爷奶奶。

《九月九》

九月九，重阳到，爷爷奶奶姥爷姥姥哈哈笑，

我请他们吃甜糕，妈妈爸爸夸我好宝宝。

为爷爷奶奶做一件小事情，如：宝宝长大了，自我走不要爷爷奶奶抱。为爷爷奶奶捶捶背等。

活动照片：

中国的传统佳节——九九重阳节已近，我们小一班年级组设计了以

“爷爷奶奶您辛苦了”为主题的活动，上午，我为小一班的孩子们准备了许多彩色的长纸条，孩子们在教师们的指导下，用他们稚嫩的小手将五彩的纸条串编成一条条美丽的项链，并让每个孩子学说一句甜甜的祝福话。还有很多幼儿园知识分享扣扣贰柒壹零贰叁伍陆玖陆，欢迎添加好友关注交流、午时孩子们学习关于重阳节的诗歌、歌曲，经过多种形式的活动，让孩子们了解了重阳节，明白了重阳节是爷爷奶奶、外公外婆等老人过的节日。离园或回到家的时候，当孩子们捧起心爱的项链挂在爷爷奶奶的脖子上时，他们都乐呵呵地笑了；当孩子送上甜甜的吻和祝福的话语时，他们的眼角都湿润了，孩子和老人欢乐地拥抱在一齐，是那么的甜蜜与温馨。

经过给爷爷奶奶送一条自我制作的项链、一个甜甜的吻、表演一个节目的活动，加深了孩子们对老人的爱，激发他们关心老人的情感，使孩子们体验到了与爷爷奶奶的浓浓亲情，同时也让老人们为自我的小孙儿的成长与提高感到欣慰、骄傲。

“尊老爱幼”这一中华民族的传统美德，悄然在这次活动中生根发芽了，我们将继续关注着它的成长……

**重阳节活动方案和总结篇二十七**

1、鼓号队训练。

2、做礼物包装献花。

3、学习有关“重阳节的儿歌”。

4、活动当天7点半之前入园。

1、交代要求有序进场（幼儿园门厅两侧）。

2、鼓号队演奏，礼仪队念儿歌：“重阳到，重阳到，爷爷奶奶节日好，我们非常感谢您，向你们节日问个好。”

3、礼仪队为路过或接送孩子的爷爷奶奶献花，并说一句感谢祝福的话。

4、礼仪队帮助爷爷奶奶送小朋友进班。

5、延伸活动：请家长配合，让幼儿在家里帮爷爷、奶奶做力所能及的事情。

**重阳节活动方案和总结篇二十八**

1、了解重阳节的来历风俗以及古今重阳的不同含义。

2、通过活动，进一步了解自己的爷爷奶奶，知道他们是如何关心孩子的。

3、能用自己喜欢的方式表达对爷爷、奶奶的热爱之情。

1、图片：茱萸，重阳糕。

2、诗歌《九月九日忆山东兄弟》录音及图片。

3、录象：人们在敬老院为老人做事的片段。

4、白纸、记号笔、油画棒、半成品材料。

1、欣赏诗歌《九月九日忆山东兄弟》，引出主题。

师：“今天老师带来了一首古诗，我们一起来欣赏一下。(放录音并出示图片)师：古诗中的佳节指的是什么节?(这里指重阳节)小朋友知道什么时候是重阳节吗?(农历的九月初九)

2、了解重阳节的来历。

(1)请个别幼儿介绍一下重阳节的来历。

(2)听老师讲重阳节的传说故事。

3、了解重阳节的风俗。

(1)以前人们的庆祝方式。(吃重阳糕，登高望远，插茱萸辟邪。)

(2)现在人们的庆祝方式。(看录象，说说他们在干什么?介绍现在人们把重阳节这天定为老人节，进行尊老活动。)

(3)认识茱萸及重阳糕。

出示茱萸图片，让幼儿观察这是一种绿色的草本植物，叶子狭长，茎直直的。古代人们在重阳节这天用来辟邪。

出示重阳糕图片，请幼儿观察他的外形，一层又一层，上面还有红绿丝和一些核桃仁、花生仁等点缀。

4、为老人制作礼物。

师：现在小朋友想想家里的爷爷奶奶平时都为我们做了哪些事，你准备怎样报答

他呢?(幼儿讨论回答)

师：这里老师为你们准备了一些材料，请你用自己喜欢的方式来制作一份礼物送给爷爷奶奶好吗?(幼儿制作礼物)

5、介绍自己的作品，送作品、说祝福话语。

谁来介绍自己的作品，想想应该对爷爷奶奶说些什么?(如：祝愿爷爷奶奶身体健康、心情愉快!祝愿爷爷奶奶福如东海、寿比南山!等等。)

请孩子们当场把礼物送给在场的老人，并表示祝贺。

孩子回家后继续为爷爷奶奶做力所能及的事，如：端凳子、拿东西、垂背、表演节目等。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找