# 2024年中药药房实习心得体会范文

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-09-17

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。2024年中药药房实...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**2024年中药药房实习心得体会范文一**

作为一名药学专业的学员，只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我深入到基层在药品销售岗位接受锻炼。初到药店工作，老同事向我说明了零售药店与医院药房的不同，医院药房的药师只需凭医师处方发药，而零售药店的顾客大多是对药品认识较少的非专业人员，所以，销售人员在对顾客销售药品时，要尽可能的多向顾客说明药品的用途及性能，对每一个顾客负责，我所在的药店经营的有中药、中成药、西药、非药及一部分器械，现将实习学习情况作一个总结报告。

一、严守劳动纪律，以员工的标准要求自己

在实习期间，我严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，自觉以医学生规范严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，并在上下班之余主动为到医院就诊的患者义务解答关于科室位置就诊步骤等方面的问答，积极维护了药学院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我们更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，由于我的主动积极，勤快认真以及良好的医患沟通能力，各科室给予的好评。

二、如何做好药品知识及医学知识的学习

药用植物学在中药材鉴定中的应用意义重要。大部分情况我们根本不用理化鉴别的方法，只用植物形态学的鉴别方法就可以鉴定。因为大多植物有其特有的遗传基因，于是能表现出基本稳定的形态特征，这样们我们在中药材鉴定中\"努力寻找不同因子\"就可以鉴定植物类中药材的真伪。例如：小品种中的石楠藤是蔷薇科的植物，而有时采购来的药材表现出：节膨大、有扁节，这是胡椒科的石南藤的特征，这样就很明确了只要石楠藤中出以上两种特征就可以断定药材掺伪。

**2024年中药药房实习心得体会范文二**

为期十天的暑假实习活动圆满地结束了，这次在医院的实习活动带给我很多收获。我们去了中药房、制剂室、中药煎药室等地方，通过在这几个地方的锻炼，我的专业知识、实际操作技能、相互协作能力都有了一定的提高。

在中药房实习的这段期间，验方和称药都是中药调剂学中必不可少的内容，如果没有坚实的理论基础，那么真正的实践也是没有的。在调剂完药物之后还要进行复检，即将药方上的药物名称同药物进行一一对应，检查是否有误。这一点是最关键的，它要求调剂人员要有较强的认药能力做基础，还要有较强的敬业精神，否则就是把危险带给患者，是不可取的。我们实习生只能进行调配，不能进行检查，因为我们的熟练度还不够。

在中药房实习时，这里的工作量是很大的，每天都有许多病人来这里买药，所以这里需要调配的药方也很多，每天要有好几十张甚至几百张药方需要调配。在这里工作需要有丰富的理论知识，娴熟的动手操作能力。首先，在拿到方子的时候要验方，检查方子有没有问题，确认没有问题后方可进行调剂。这样拥有中药调剂学的理论知识就很重要，我们可以运用中药调剂学的知识来对方子进行检查；而且由于在中药中同一种药物的别名有许多，如：九孔子又名路路通；牵牛子又名黑丑、白丑、二丑等。其次，在抓药时要会熟练地使用药戥进行称量。药戥不同于我们平时见到的小贩卖菜时用的杆秤。药戥又分前毫和后毫，在使用时用右手提住后毫可以称量50克以内的重量，用右手提住前毫可以称量50克至250克之间的重量。在使用时还要先在定盘星上定位，便于称量时进行校准。

在实习岗位度过了半年多的时间，我的感受是书到用时方恨少。许多实践都是依托于理论知识。作为学姐，我还是要提醒学弟学妹们在学校的时候一定要好好珍惜宝贵的学习时间，认真听课！

**2024年中药药房实习心得体会范文三**

来到了这里，我重新审视了自己曾经学习过的东西，发现有很多知识是课本不能给予的。对于我这个只有两年学习药品经历的学生来说，我对一切都感到新鲜和畏惧。第一次穿上白衣看着镜中的我，心底的那份坚定与自信犹然而生！

从第一天到中成药房转科，到现在在中草药房帮忙，我的心里还对很多事物充满着新鲜感和好奇心。记得第一次对着满室的中药让我想起了古代的药房，抽拉式的药箱，称药的戥子，熟悉的药材名，甚至不时的捣药声，一切都向我展示着草药的神秘，我喜欢这个地方。从当初老师抓一副药而我称出一味药的无奈到单独完成一张处方的从容，我得到了太多东西。记得第一次体会到取错药的尴尬，将后下的砂仁一股脑的分到群药里，然后被查药的老师纠正，又重新分发。

中草药房的工作是一个整体，一个系统，交到患者手中的每付药是整个中药房所有人共同劳动的结果。实习快一年了，我更加清楚的认识到团队协作的优势，学会与人配合，学会条理分明不慌不忙工作的态度，牢记并严格执行流程的各个环节。也是在这，我受到了教育，开始关注细节，想干好并达到熟练必须发现细节，刻意练习，需要认真用心去学。学会观察，细心从容，这就是我学到的。通过这么多天的忙碌，才知道药学工作的不易。我觉得药学工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1、思想素质：要教育和培养每一个药学人员热爱药学工作，献身药学事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养：真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作。

2、专业素质：药学人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项

规章制度

，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，既要沉着冷静，机智灵活。

3、科学素质：药学人员要具有实事求是、勇于控索的精神，要认真掌握本学科基本理论，药学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务；要善于总结经验，不断控索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平；拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

在新的环境里，我也会百分之百的努力！我会加油，我也会对所有人说：加油！不光要总结，更要实践，用自己的切身行动证明一切！

**2024年中药药房实习心得体会范文四**

实习是对一个应届毕业生来说非常重要的经历，实习时我们接触社会的一个平台，最真实的感受社会的一个窗口。这次在……药业有限责任公司为期的实习生活让我学到了很

多东西，对我而言有着十分重要的意义。我更深刻的了解社会，更便捷的融入社会，它不仅使我在理论上对制药技术这个领域有了全新的认识，而且在实践能力上也得到了提高，真正做到了学以致用，让我学到了许多书本上学不到的东西，有效的锻炼了自己，长了见识，开拓了视野，实习是我们把学校学到的知识应用在实际中的一次尝试，是我们迈向社会的第一步，通过这次实习，我发现了不少问题，自己的缺点、不足，早该摒弃的陋习，逐渐被自己所认知，自己所学知识肤浅，专业知识在实际运用中的匮乏让我明白我需要学习的太多，使我认识到必须让自己了解更多才能在当今竞争激烈的社会中拥有一席之地。

我作为一名毕业实习的中药专业学员，深知只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我深入到基层在药厂岗位接受锻炼。

在实习期间，我严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量生产方面的问题，进行生产分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我们更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，由于我的主动积极，勤快认真以及良好的操作能力，各科室给予的好评。

在这里我不知不觉地容入了整个团队。当自己的工作干完时主动帮助他人，同时我也得到了别人的好评和关心；师傅领进门，修行在个人”，虽然无缘与老师继续学习下去因为实习即将结束，但是老师已经将学习方法和工作技巧教于我，今后我一定能在实践中成长为一名优秀的监控操作能手，将所学知识与技巧发挥于以后的工作当中。

在生产部和质监科实习期间我学会了用办公自动化设备和生产设备，如操作沸腾干燥器、双效浓缩器、打印机、制粒机等。学校里学习的中药专业知识在这里也得到了一定的运用，一个人的工作能力是各方面综合知识表现，当今社会竞争越来越激烈，一个人的知识要全面广泛，但在本专业要精益求精，这样才能适应职场的激烈竞争。

通过实习，我对药业生产的工作有了进一步的认识，进一步了解了药品生产和管理的.工作任务，在实习过程中我们以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评。

实习是步入社会前的预演，实习中的苦与乐都尝尽后发现自己长大了。今后将步入社会参加工作，从好医生药业实习完毕走出的我将牢记’做好人、制好药”的厂训，肩负起中药学

工作者的使命和责任。工作对得起职业，做事对得起国家。

**2024年中药药房实习心得体会范文五**

时光飞逝，一转眼一周的中药房实习就结束了。在中药实习的这一周里，我们学会了常见中药的辨别，并在不断认识中药的过程中复习中药的药性，药效，加强了理论知识的掌握。

中药房的工作量是很大的，每天都有许多病人来这里取药，所以这里需要调配的药方也很多，每天要有好几十张药方需要调配，所以在这里工作需要有丰富的理论知识，娴熟的动手操作能力，还要清楚的知道各种中医药摆放的位置。

在中药房，验方和称药都是中药调剂学中必不可少的内容，如果没有坚实的理论基础，那么真正的实践也是没有的。在调剂完药物之后还要进行复检，这是将药方上的药物名称同药物进行一一对应，检查是否有错误。这一点是最关键的，它要求调剂人员要有较强的认药能力做基础，还要有较强的敬业精神，如果没有较强的敬业精神的话，那么这样做就是把危险带给患者，是不可取的。

医院实习是学生从学校走向社会的过渡时期，是把理论应用于实践，从课堂走向临床之间的纽带。中药是中医理论的实践基础，也是中医治疗疾病的武器，学习好中药对中医中药专业的学生成为一名好的中医（药）师起着重要的作用。中药房实习是中医药学生走向独立工作奠定基础的第一步。笔者经过几年的实习带教，有以下几点体会。

通过小讲座形式，让学生了解药品管理法，处方管理法，毒麻药品管理法，处方调配流程，药房管理制度，药品储藏保管和养护制度等相关法律法规制度，了解医院药剂科的机构设置，药剂人员的职称职责，药剂科不同职称配备比例，了解药剂人员的职业道德要求及医院药剂科的性质和任务。

中药房实习使学生了解中药房的工作流程：收方、审方、调配、发药，掌握常用中药饮片的性状、功效及用法用量，熟悉常用中药的别名，扩大中药的识别范围，了解毒麻药的使用保管和有毒药物的用法用量，熟悉和了解中药的配伍及配伍禁忌，进一步巩固理论知识，同时培养学生具有学生良好的职业道德和工作作风，成为实用型人才，在以后的工作生涯中能更好的治病救人。

由于中药品种多，学生实习时间短，药房工作忙，带教必须有计划有步骤进行，为保证日常工作的正常进行，合理安排带教时间：在药房相对空闲期间，让学生自行到中药格斗里认药，在放手不放眼的情况下让学生适当的参与调配，装药斗（带教老师必须监督和复核），给学生自由空间，提高学生自主学习的兴趣和动手能力。忙时把自行实践的内容穿插期间，或把标本集中在一起让学生识别，避免了药房空间狭窄拥挤的局面。

学生实习必须了解中药房收方、审方、调配、核对、发药程序；掌握审方内容：处方前记有无错写漏写，处方正文有无配伍禁忌如十八反、十九畏，有无妊娠禁忌，有无不合理用药，有无超量用药，处方后记是否完整等；掌握常用中药的性状、功效、用法、用量；掌握特殊的毒麻药品管理办法和使用原则；掌握常用中药的特殊用法：先煎、后下、包煎、烊化、冲服、兑服等等；掌握调配、复核、发药操作规程；对违反药品管理法和处方管理法的处方进行把关，保证病人用药安全。

在学生实习时结合实物进行一些技巧的教学，有助于学生对中药性状及功效的记忆。辨识中药时与生活中事物联想，如：川芎蝴蝶片、防风蚯蚓头、槟郎大理石纹、辛夷毛笔头等，再引导学生说出其功效。

长相相似的中药区分，如：（空）白前、（实）白微。功效相似的中药区分，如：羌活、独活，前者质疏性辛苦温发散作用强，药性偏上升，治疗上肢痹痛，后者质密性辛苦微温药性偏下行，祛风湿治疗下肢的痹痛作用更强。同一植物不同时期采集功效不一样，如：青皮、陈皮，青皮是幼果或未成熟果实的果皮有疏肝理气，消积化滞，陈皮是成熟果皮理气健脾，燥湿化痰，药性较青皮为轻；又如枳实、枳壳，枳实为幼果，长于破气消积，枳壳为近成熟果实行气宽中，作用较缓和。这药的功效就和人一样年轻力壮年老就弱。同一植物不同药用部位功效不一样，如：麻黄根止汗，麻黄发汗。不同炮制品功效不同，法半夏和姜半夏，法半夏是用甘草水制，饮片微黄色，长于止咳，姜半夏用生姜拌制，饮片白色，长于止呕等等，让学生觉得实习有兴趣不枯燥，达到事半功倍的效果。

**2024年中药药房实习心得体会范文六**

首先总结实习的动机与概况。作为一名连锁药店公司的财务人员，而且是全国排行第三的实力派连锁药店，去了解基层运作是很有必要的。我实习的地点是新开张不久的龙津西店。第一天上的是早班，早上8点之前就得到达，这天店长不在，就跟着店员们一起打理店里的一些简单事务。实习第二天，店长驻店，安排我上行政班，也就上下午跟了两个班的人一起上班，相对轻松的一天。对比发现，两个班的同事都很积极努力，不甘落后。班长熊平很认真负责，起到到头榜样的作用。实习第三天也就是最后一天的门店实习，因为熊平与小方休假，我继续上早班，所以工作量最大的也就是第三天。

其次总结实习所得。门店实习的收获是丰富的。因为是在药房，穿着貌似护士的工作服，白衣天使的使命感便油然而生。很多重要的用药常识，也是去到门店才学习到的，也认识到处方药与非处方药的不同与禁忌以及准确用药的重要性。同时，通过最近最热卖的药物可以得知最近流行的什么病毒，以提高顾客的预防意识，真正做到时时为顾客着想。对于经济条件不大好又常来光顾的老人，我们会努力向其推荐效果好又价格偏低的药物，并且以会员价把价格算到最实惠，赢得好的口碑以吸引更多的回头客。

对于要求较多较苛刻的顾客，我认识到极大的耐心和谦逊的态度是极其重要的，这就需要尽最大努力满足其特殊的要求。尽管顾客购买的额度不大，我们的服务态度都不能有所差异，不能因此而降低我们的服务质量。对于病情比较严重的顾客，我们要慎重推荐药物，并建议其到医院或门诊就诊。而对于购买额度大，购买名贵药材的顾客，就尽量向其推荐令其满意的药品，并且给予最大的优惠以留住大的顾客。总之，对待顾客要一视同仁，不能戴着有色眼镜看待不同的客人。

最后也是最重要的，总结实习的主要目的。这次实习主要目的是了解收银的工作，以方便知悉财务部门统计门店营业收入的具体来源。门店的营业收入主要就是销售药物的所得，主要就是通过收银机读取药品条码，由系统记忆，到交班时再结账得出当天的营业额。店员将当天取得的收入款项存进银行，并且将银行存款回执单与收银机汇总单核对，无误后，将累计十天的汇总票据交与财务部。平时店内商品调拨与店店之间的商品调拨也要在系统中做好记录，以确保账实相对。

【2024年中药药房实习心得体会范文】相关推荐文章:

2024年中药鉴定学心得体会 中药鉴定课心得体会6篇大全

2024年药房工作总结简短 药房工作总结范文大全

药房营业员的实习总结范文

中药专业大学生实习的自我总结范文

2024年药房上半年工作总结范文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找