# 最新帮助别人就是帮助自己翻译(三篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-09-30

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。帮助别人就是帮助自己翻译篇一因为是星期...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**帮助别人就是帮助自己翻译篇一**

因为是星期天的缘故吧，车上的人很多，我和妈妈好不容易才找到座位的。

车到站了，来了一位老奶奶，看起来这位老奶奶岁数已经很大了，走起路来也不是很方便，妈妈刚要让坐，只见前面站起来了一位穿着灰色上衣，蓝色牛仔裤的叔叔。这位老奶奶连忙感谢这位叔叔。但这位叔叔脸并没有表任何表情。顿时，我就对这位叔叔产生了好感。

车开了一会，我和妈妈就到站了。下车时，我发现这位叔叔正好和我们是一站。我本想和这位叔叔打声招呼，但是不好意思。

我和妈妈还没走几步，只见一个骑电动自行车的青年，撞倒了一位活泼可爱的小女孩，我和妈妈又刚要过去扶她，只见一个身影从我们身边走过，扶起那位小女孩，我定眼一看，又是他——那位在车上让座的叔叔。他把小女孩抱起后，检查了一下伤势，又叫了一辆出租车，决定送小女孩去医院。为了帮助这位叔叔，我和妈妈决定和这位叔叔和小女孩一同前往医院。到了医院，叔叔更是一会儿挂号，一会儿把小女孩送进病房，一会儿又去取药，忙得不亦乐乎。最后，我们又是一块把小女孩转交给了她的爸爸、妈妈。小女孩的爸爸、妈妈了解情况后，对这位叔叔千恩万谢，还要把医药费还给他，这位叔叔脸上还是没有任何表情，叔叔说的这一句话让我终身难忘，“帮助别人就是帮助自己。”说完，这位叔叔的脸上充满笑容勿勿地离去了。

是呀，“帮助别人就是帮助自己，”这将是我人生的指路明灯。

今天是三月五日学雷锋日，我们班主任给我们大家布置了一项作业，作业是：“帮助他人真快乐”我心想：“这项作业怎么做啊？好难啊！

放学了，我立刻跑到了车站，今天运气真好，一到车站车就来了，而且人也是很少，座位也很多，于是我翘起二郎腿，伸展我的疲乏的身体，我说：“可真舒服啊~~”过了一会，汽车已经行了了好几站，人也越来越多了，车内也会越来越挤，不一会，我的豆大似的汗珠从我的脸颊上流了下来，不由有人说：“挤什么挤的，有什么可拥挤的啊。”司机也跟着呵了起来，前面的人向后面的人说：“往里去啊，快点啊……。”车内乱的一团糟。

突然，一位满头白发的看起来很慈祥的老奶奶，她拿了很多东西和一些大白菜站在了我的身旁。我心想：“让还是不让呢。如果让了的话我就坐不成了。”我突然想到了老师布置的作业---帮助别人真快乐时，我毫不犹豫的把老奶奶扶到了我的座位上，把那些大白菜拿到了老奶奶的身旁，突然，一位中年妇女把包一下子放到了我的座位上，用手中的海报给自己扇扇风，我立刻走到了她的面前，她一下子知道自己错了，连忙下了车，我慢慢的扶着老奶奶，老奶奶说：“小伙子，真棒。”看着老奶奶满脸的快乐，“累”已经化成了快乐。

如果每个人都会去主动的帮助他人，世界就就会多一份快乐，多一份欢笑，让我们一起来建设这个美好的家园吧！

**帮助别人就是帮助自己翻译篇二**

这件事虽然过了很久很久了，但我依然难以忘怀，它使我明白了：帮助别人就是帮助自己。它时刻提醒着我，尽力去帮助有困难的人。

那是一个散发着闷热气息的下午，我正在家里写作业，楼下突然响起了“嘟嘟——”的喇叭声，我推开窗子向下张望，原来是小张叔叔，小张叔叔扯着嗓子喊道：“婉宇，快下来，我帮你家运木炭送来了！”我听了急忙跑下楼去看，小张叔叔说：“快叫你爸爸来帮忙搬”我说：“爸爸不在，家里只有我一个人呀！”小张叔叔急得团团转，嘴里唠叨着：“二百斤呢！这可如何是好？快去找些人来帮忙搬。你看，马上下雨了！”

这怎么办啊？叫人，叫谁去？隔壁王阿姨吗？不行，人家阿姨家上次来了客人，叫我捎带着给她买些面条，我却推辞了。邻居刘二叔吗？怎么好意思呢？他那上二年级的儿子多少次捧着书本来问我题，我却冷脸说：“这也不会？”

我跟着小赵叔叔走到大门口，看着黑压压的半车木炭，望着乌云密布的天空，无可奈何的叹了口气：“哎，买什么木炭啊！”

小赵叔叔大概看出了我正在为难，对我说：“来，咱们赶快动手吧！”可是，毕竟人太少了，搬了好长时间，才从车上卸下一小部分。

乌云越压越低，天色渐渐昏暗起来。

“哎呀，怎么也不招呼一声？”王阿姨出门看见了，边挽袖子边说：“得多叫一些人，不然淋了雨就糟了。”她在院子里亮着嗓子喊着：“刘青，刘青，快出来！”“云英，云英，帮个忙！”……于是，大家七手八脚地搬起来，本来冷冷清清的场面顿时热闹起来。我看着大家忙忙碌碌的身影，眼角湿润了，不停地道谢，小张叔叔边搬边说：“哎呀，客气什么，你爸爸可是个热心肠，那次我家遭了小偷，你爸爸帮我家渡过了难关。”“就是就是。”王阿姨也附和道：“上次我生病，家里没有人，还是你妈妈找人送我去的医院呢！”“就是！”王阿姨话音未落，刘二叔便抢着说道：“我儿子经常去你家问题，你爸爸每次都耐心讲解，这回考试，我儿子还考了全班第六名的好成绩呢！”

忽然，一阵狂风，尘土飞扬，车上的碎屑也卷的老高老高。接着，几道闪电，几声炸雷，大雨铺天盖地的下了起来；但二百斤木炭已经全部搬入我家储藏室。这时，我望着王阿姨，刘叔叔他们那煤迹斑斑的衣服，听着他们粗声粗气的呼吸，感到异样的羞愧，异样的羞怯，我只是低着头连声道谢，并请大家到家里喝口水休息一下，可大家挥了挥手，说：“谢什么？都是一家人，别客气！”

人们都各自回家了，车也开走了，我呆在房间里，心情久久不能平静，我想：人，总是有需要帮助的时候，可我呢，哎！

这件事使我深深的懂得了：帮助别人就是帮助自己。从此，每当看见了需要帮助的人，我总是伸出了热情的双手。

**帮助别人就是帮助自己翻译篇三**

一个人带着一头驴子和一匹马赶路。不堪重负的驴子，央求马帮他分担些货物，而马却拒绝了。不久，驴子累死了，主人把驴子身上所有的货物都放到马身上，马后悔不已。

帮助别人就像是一种舍，当我们在给别人的时候，其实就是在舍自己的某些东西，如时间、精力、关怀、财物等。而这些“舍”，可能会使我们得到更珍贵的东西。

爱默生曾经说过：“人生最美丽的补偿之一，就是人真诚的帮助别人之后，同时也帮助了自己。”在我看来，帮助别人就是帮助自己。

在《动物世界》的一期节目中，我看到这样的一幕：一直凶猛的大鲨鱼周围始终有一群小鱼，这些小鱼难道吃了雄心豹子胆吗？后来才明白。小鱼是在帮大鲨鱼清除身上的寄生虫，鲨鱼也知感恩，所以从不伤害身边的小鱼。小鱼便从此“衣食无忧”。既有食物填饱肚子，又有鲨鱼这个大靠山，不再怕天敌。看来，帮助别人就是帮助自己呀！

在战场上，那可谓是危机四伏。可能刚才的你还在说话，而现在的你就已经“挂了”。一架轰炸机冲了过来，按常理来说，应是立即卧倒的。可是一位健壮的战士看到旁边的小指依然站立着。他毫不犹豫地扑向了小战士。扫荡过后，他回头望了一眼，看到自己原来卧倒的地方被炸了一个大坑。他惊呆了！看来，帮助别人就是帮助自己啊！

外国人很重视感恩节。感恩节前夕，一位工人满载丰盛的食物，准备回家与家人团聚。在路上他看见一户人家的门开着，便凑过去听，原来是父母因买不起食物而争吵，他还隐隐约约听到一个孩子在哭泣。工人便把他的食物分给了他们一半。多年后，又是一个感恩节。可物是人非，工人老了，再也没有力气去赚钱，没有能力去买食物了。一位邮递员在这时敲开了他家的家门，送给他一篮子的食物。原来他就是当年哭泣的孩子。工人很是欣慰。看来，帮助别人就是帮助自己呢！

朋友，敞开心扉，帮助身边需要帮助的人，也许，你正在帮助的不是别人，正是自己。

一句话不是这么说么：“帮助别人就是帮助自己 ！”

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找