# 2024年大学生社会实践报告500字 大学生社会实践报告格式(二十篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-10-02

*随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。大学生社会实践报告500字 大...*

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**大学生社会实践报告500字 大学生社会实践报告格式篇一**

这次政府调研的基本情况大概如下。王园园同学走进了大名县金滩镇前消灾村大名县金滩镇前消灾村和当地镇政府。大名县金滩镇前消灾村，坐落于邯郸市的东南方，它向南临近河南省，向东临近山东省，但是又距离哪都不近，这样的地理位置，俗称 三不管 地界，再加上交通闭塞，对外沟通不便捷，这些都不利于村庄的发展。而镇政府却是一个破旧的三层办公楼，墙上锈迹斑斑，还有好多墙皮脱落的地方，屋子里只有一张桌子，一个柜子和一张床，头顶有一个电扇，窗户上已经落满了灰尘，从外面来看，如果不是那个政治性的标语，给人的第一感觉不是办公楼，而是没有人住的破旧房屋，看起来毫无生机。也许和一些偏远的地区比起来，这样的条件还算不错的。至于村子里的状况，更是糟糕。试想一下，在这样一种办公环境里公务员、干部如何办公?

常钰同学走进了深州市高古庄镇政府进行了调研。与上面不同的是，这是一个发展快速，产业正在转型的镇，该镇直隶村高古庄村的农民全部搬到了5层的新楼房上去住，当地人称为 新民居 ,而原有的村庄也经过修整，干净整洁，村民生活幸福和谐，该村还招商引资，整修道路，阳煤、鲁王面粉厂、农业科技园等都推动了当地的发展，镇政府大院简洁整齐，并且政务公开，定干部们经常开会，到外地考察，该镇是农村发展的模范。

丁欣然同学走进了所在地区的镇政府和村委会，针对基层公务员的薪资和社会舆论情况进行了调查。她了解到，一直以来公务员给人们留下了一种根深蒂固的印象，就是有钱有权。其实在采访过程中她了解到的是只有少数不遵守法纪的高层公务人员才从事权钱交易，贪赃枉法，不为人民服务。大多数公务人员，尤其是基层公务人员，工资是比较低的，而且加薪的力度比较小，得到升迁的几率也是比较小的。这也给近些年来的考公务员热一个思考，是否考取了公务员就获得了铁饭碗?是否还应该随大流挤破脑门进入政府部门?这些都是值得当代大学生深思熟虑的问题。

以上3个是具有代表性的调研结果，其他的如王特同学走进了吉林四平的看守所等就不再详细介绍。

走进企业 体验社会

在企业的调研小组中，基本情况如下。任雪春对承德当地的一家规模较大的民营企业进行了调查，它通过对经理的采访发现，在一个公司中，营销人才最缺，一线销售人才和搞销售的，如业务市区业务，外县业务，跟商场谈判的，直接针对顾客的销售。在学历方面，学历不代表能力，但是没有学历知识面是很窄的，如果有心，学历不是问题，但接受新鲜事物能力方面还是要知识面宽一些，思路前卫一些的孩子，现在就算是民营企业招聘员工，学历至少要专科。在私企，更多时候看重的不是学历，本科就可以了，研究生学历高，在私企里面可能会觉得大材小用，很难踏下心来做事业，所以在招聘时，本科生就到顶了，往上也不会要了。大学缺乏踏实的心态，吃苦耐劳的精神，比较自我，这是我们在找工作时所欠缺的。

秦树英同学来到了深圳，到了以后没有做任何的休息，就直接买客车的票过去深圳龙华，到达龙华，她第一时间就是找到华辉人力资源的高主管，希望他能够介绍去富士康，因为她知道，进去富士康肯定可以得到更好的调研结果。在她的日记中这样写到： 也许是我去的时间不对，高主管说让我第二天再来，他告诉我现在很多厂为了自己的利益，一般不用临时工。而是用长期工，我开始意识到这对于我来说是一个很大的打击，因为我想的是进去公司或者企业调研。而不是因为是学生的身份而被阻断，所以那一天我的心情很忐忑，很不安。也许拖着大行李箱、面无表情走着、肚子饿到让我浑身无力就是我这一天的缩影。

相反，曲鑫锋同学就比较幸运，来到了河南的富士康公司，加入到了面试大军的队伍中富士康几乎每年都在招聘，但是每年的火热程度都和人才招聘市场有一拼。远远望去，人山人海。富士康大范围的招聘是招技术工人的，是能在车间干活的，吃苦耐劳的，有工作经验的，这和你的学历没有任何关系，甚至在这种时候，招聘者会更喜欢那些低学历的，因为他们更早的进入社会，更加的有经验，能更好更迅速的上手工作，而不需要过长的试用期。所以在跟主考官面谈的时候，曲鑫锋同学落选了。虽然她仍旧认为主考官问的问题很白痴，比如26个英文字母会不会写，九九乘法表会不会背，7+8 2=?但是不可否认的是，除了学历比他们高点儿，在这个时候的确一无是处，因为技术工要求的活她一项都不会，工作经验也称得上是零。所以即使落选也心服口服，因为欠缺的是社会经验。

另外，谭颖荷与高玉倩同学也分别到了安瑞科机械有限公司和一所广东省重点扶持的民营科技创新企业，她们都发现，企业需要良好的企业文化，需要加强与员工哦该你的沟通，员工的素质、形象极其重要，这里就不再一一介绍。

走进校园 不同的曾经

身为大学生的我们，刚刚走出高中的校园不久，再次回到校园就显得格外亲切。陈琪同学对其清河中学的高中政治老师李书巧老师进行了调研。她了解到了要想成为一名高中政治老师所需要具备的基本要求，包括一些讲课、备课技巧等，老师也向她讲述了一名当老师的心得，她也知道了自己实现这个目标所需要做的准备。靳佑鼎、张雷、李健康同学则对其梦寐以求的大学清华北大进行了调研，他们找出来自己大学生活与这些名牌大学的差异，对自己有了重新的规划。

**大学生社会实践报告500字 大学生社会实践报告格式篇二**

一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，比如务必在工作中不断学习不断积累，同时搞好和同事之间的关联，而这些东西将让我终生受用。而对于大学生而已，敢于理解挑战是一种最基本的素质。虽然一个多月的实践活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，这些是我在大学课本上不能学来的。它让我明白什么是工作，让我懂得了要将理论与行动结合在一齐，让我知道了自己是否拥有好的交流技能和明白沟通潜质。而交流和明白将会是任何工作的基础，好的沟通将会事半功倍。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。这是我一个多月来的感受。社会实践使我找到了理论与实践的结合点。

“艰辛知人生，实践长才干”。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。透过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。透过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的明白和消化。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，透过社会实践，让我们大学生提前了解社会，为将来真正走上社会带给宝贵的经验和阅历，也为将来从事任何工作打下良好的基础。

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。暑期社会实践活动一向是我们大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

这次的社会实践让我有了上班族的味道，还有那种忙碌，那种盼望双休日的情绪，这种感觉真的很不一样。真的期望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

大学生除了学习书本知识，还要进行社会实践。正因很多大学生都清醒的知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代所需的人才。大学生人在实践中培养独立思考，独立工作，独立就解决问题的潜质。因此我觉得在校大学生要借机培养自己的实践和创业潜质。同时在实践中帮忙别人。

在这个暑假里，我参加了关于农村教育问题的社会实践，在短短一个多月中，我尽我所能，把我所知道的知识全都交给他们，孩子们也都十分认真的学习着。在和孩子们的交流中我了解到，他们大多梦想着成为大学生，成为科学家等，对外面位置的世界充满了好奇和憧憬。但当我问到以后回不回家乡的时候哦，大家都沉默了。也许是孩子们太小，不能明白这件事的含义，也许是另一种思想一向影响着他们“离开农村，去城市才不用过苦日子。

孩子们是渴望知识的，农村也是需要人才和技术的。但一些客观现实又使我们的教育观发生变化，造成人才流失，如今人们的思想不断进步，越来越多的人已经意思到了教育的重要性，但在教育观念上也产生了不一样角度的分歧，有部分学生和家长教育观念有些偏激。因此支持农村教育不仅仅仅知识财力上的帮忙，还应是教育人才和教育观念上的帮忙。要让孩子们在学习知识的同时学习做人的道理，适应时代发展的观念和大局。

此次暑期实践使我感触颇多，不仅仅使个人得到了必须的社会锻炼，也帮忙了部分小学生，自我感觉是一次成功的社会实践。

**大学生社会实践报告500字 大学生社会实践报告格式篇三**

一、前言

今年七月五日上午考试结束意味着大二的结束，我已成为一名准大三生。回顾过去的两年大学生活，我几乎是在遵循着寝室、食堂、教室、图书馆四点一线的生活规律。平静的日子虽快乐也让我隐约有了对未来的担忧。激烈的社会竞争向我敲响警钟，没有任何实践经验的人，即使学习再优秀也无法在工作中游刃有余。实践是检验真理的唯一标准。因此，在考试结束后我立即联系到\_电视成都销售分公司的业务经理张继帮，申请一份暑期兼职工作。公司安排我在阿坝州各个专卖店专卖店做\_电视销售工作。

(一)实践概况

实践单位：长\_售分公司

实践时间：20\_\_年7月7日至20\_\_年8月24日

实践目的：初步认识社会，提高自身素质，积累社会实践经验，为日后真正步入职场打下基础

实践任务：专卖店负责电视销售工作

(二)实践内容及成果

我主要负责长\_电视的销售，在公司安排的各个专卖店销售员为顾客介绍产品，帮助顾客解决问题。在我工作期间，日销售量从0台慢慢变为1台，3台，6台

(三)实践单位简介

\_

(四)实践内容摘要

7月7日至8月22日在专卖店兼职实习。由业务经理向我讲解\_电视的基本知识，传授销售技巧，沟通技巧。我认真观察业务经理怎样迎接顾客，吸引顾客，留住顾客，最后成功卖出产品。遇到不懂的地方，积极请教业务经理。回到住处后认真总结，疑问的地方上网查询。业务经理引导鼓励我开口说话，大胆向顾客推销。我尝试着和顾客沟通。几天后我已基本能应对销售。每天早晨九点准时到达专卖店，到水房清洗抹布，擦拭\_电视表面的污物，保证货架的清洁。然后，将每个演示用\_电视插上电源，调节至演示状态。这样，一天的工作开始了。真诚迎接顾客，热心介绍产品，微笑服务新老顾客，将每一位顾客视为上帝。

二、实践主要收获和体会

(一)实践收获

1、良好的沟通能力促成销售的成功

微笑是人类最美好的表情，当我面对每一位陌生的顾客，微笑总是能帮助我消除紧张，缩短和顾客间的距离。当然面对一位面带微笑的促销员，顾客乐意停下脚步，饶有兴趣的倾听你的讲解介绍。沟通更多是通过语言来达到双方彼此了解的目的。了解顾客需求，\_电视是家用还是馈赠，是购买一般的还是高档的，这些都是要通过积极询问，耐心倾听得来。接下来准确讲解产品性能、用途、售后服务、相关赠品，对顾客的疑问不能不懂装懂，欺骗顾客。

2、锻炼了胆量

通过这次实践活动，我的胆量更大了，勇于和顾客攀谈。我发现顾客们并不像当初想象的那样冷漠，只要你从容不迫的应付，沟通会很愉快。记得实习时业务经理曾告诉我，一定要开口说话，哪怕只有一个字。当你主动向顾客询问、介绍，顾客才会找到适合自己需求的产品，才能实现促销的成功。

3、提高了抗挫折能力

刚开始促销时，我没什么经验，面对顾客不能从容应对。没有任何业绩让我感觉自己很失败，很差劲。我想过放弃，当初的雄心壮志不见了。可是，如果我这次遇到困难失败就轻易放弃，那么在真正迈入社会后，我以一颗怎样的心来面对这个竞争残酷的现实。“失败是成功之母”，从哪里跌倒就从哪里爬起，我一直这样鼓励自己。吸取经验和教训，向业务经理请教，在实践中摸索。慢慢地，我可以卖出机子了。

4、提高了自信心

没有自信的人，难以创造事业的成功。我以前认为自己在促销方面没有任何潜力。经过这段时间的实践，我明白了信心来自实力。当我对产品了如指掌，掌握沟通技巧后，销售不再是令我生畏的困难。

5、知己知彼百战百胜

对自己的产品掌握到位还不够，要清楚自己的优势劣势，同时了解竞争对手产品的优点和不足。这样在向顾客介绍时可强调本产品的优势，让顾客发现本产品的价值，购买到物有所值的优质产品。商场似战场，不了解对手，盲目作战很难取得胜利。

(二)实践体会

1、能力更靠培养

也许我们不是天生具有做某些工作的能力和素质，但是，后天的努力会弥补这一不足。只要你想做，你一定会想方设法去学习、去尝试、去面对一切困难。世上无难事只怕有心人。有意识的培养自己在某方面的能力，你一定会有所收获。

2、工作需要激情

激情就像催化剂。在工作中投入激情会让工作事半功倍。工作中难免会有繁琐无聊的时候，如果我们没有激情，就很难继续坚持下去。拥有激情，工作的热情高涨，在出现困难时积极寻找解决问题的方法。在工作和个人生活之间能做出正确的权衡，不因私人生活的干扰而影响正常工作。

3、主动服务

当顾客光临时，主动和顾客打招呼，询问顾客，以便了解他们的需求。在遇到内向的顾客时，更需要促销员主动出击，耐心地询问，并向他们推荐适合的产品。如果我们不积极主动，顾客则无法了解产品，无法找到合适的一款，更有可能造成顾客的流失，损害公司的利益。大方、主动，让顾客感觉到我们的真诚和热情，让他们找到作为“上帝”的感觉，那么我们的促销工作就会有很大的进步。

(三)一些建议

1、建议公司加强对促销员的培训。建议公司经常对员工、临时工进行培训，建立人才储备库。当需要人才时，能够及时调度。同时，出现新产品时，开展培训会，对员工进行知识更新。

2、建议公司提高售后服务效率。一些老顾客经常会提到在\_电视出现问题时，公司的售后服务团队不能为顾客解决后顾之忧，效率偏低。因而，顾客慢慢对公司的信誉产生怀疑，势必影响家电的销售，间接地损害了公司的利益。只有销售与服务质量同步时，才能赢得顾客的满意，才能为公司留住更多的顾客，争取新顾客

三、 总结

通过这个暑假的实践，我首先体会到生活的艰辛，父母为我上学挣钱付出的心血。我在最后一学年的大学生活中一定要倍加珍惜这来之不易的学习机会，以优秀的成绩来报答父母。其次，我发现自己成长了许多。没有经历风雨的人生是没有味道的，是无趣的，无意义的。我开始敢于面对困难、接受现实、做出努力、改变自己。再者，工作不是口头上的事情，是需要付诸行动，做一个不折不扣的实干家。没有行动，雄心壮志的我们最终会成为别人的笑柄和谈资。更重要的是，在工作中要拥有自信、真诚、激情、胆量。能力的培养是需要这些美好的品质的。\_电视成都销售分公司给了我这次实践的机会，非常感谢。我将在日后的学习生活中再接再厉。

**大学生社会实践报告500字 大学生社会实践报告格式篇四**

炎炎夏日列日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

那么，我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的详，我会通知你的”。很多此后我终于找到了一家餐饮酒楼。老板让我来做传菜员。第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。居然只能端端盘子，怎么着以前在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，心理学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。

但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我一定要坚持下去。要在自己的式作的环境中让自己的工作做行很轻松，首先尽快地熟悉自己所在的工作环境。我所工作的地方是一个两层楼的酒楼，酒店大堂在一楼，楼上有包房，厨房在二楼，传菜间也是在厨房所以在传菜间里可以看到厨房管理的机会，这也能学到不少。于是，我就开始了我的实践生活。

进入大学一年了，迎来了自己的第一个暑期社会实践，内心是激动与踌躇共存着。激动是终于可以走上社会锻炼一下自己，踌躇是才刚刚大一的学生，能干得了些什么?不过，还是希望能通过社会实践锻炼自己，拓宽视野。我的社会实践单位是我市华地广场。工作内容就是卖步步高点读机，到书店与客户交流做宣传，打电话预约客户，上门安装课件，并在三天之内打回访电话。在这段实习的时间里，我经历了很多以前没有的事，就比如第一天遭受路人的冷眼以及拒绝，还有公司上司对自己严厉的批评等。中途还有想退出的念头，不过最终还是坚持下来了。

一个月的时间，虽然不长，但也了解到了很多关于社会关于自己的问题：

1.听从安排，安排的事情不要问为什么。

2.认真做自己该做的事，不管什么时候，不要泄气。

3.不管自己的工作能力如何，一定要积极，向上，努力。做不了秀的员工，但必须做到是最努力的。

4.人的可变性是很强的，改变一种说话方式，客户或许就会做出与原来相反的的决定，所以不要急于放弃客户。

5.客户的培养是需要时间的，不要急于求成，可能会适得其反。

6.了解客户的需要是最重要的。

7.保持微笑，准备好问题，认真聆听，然后分析问题，引入产品，解决问题。

还有一个问题是对于自己最重要的：热情，热情过后是积极的工作态度。最重要的。

最后领的工资虽然只是一点点的钱，但是我知道，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会，只要有知识和能力，智慧，我们就可以找到好的工作。实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实际的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多的是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下?现实，就是这样。以上就是我这些日子来的体会，我的不足之处希望老师给予纠正和指导，谢谢!

**大学生社会实践报告500字 大学生社会实践报告格式篇五**

我是\_大学汉语言文学专业的一名大三学生，寒假能有来\_银行实习的机会实属难得，所以决心珍惜机会，用心向周围的同事学习。我的工作性质相当于大堂经理助理，主要负责分流客户，指导客户完成一些基本的填单任务，简单介绍一些银行业务项目等银行的基础性工作。总之这是一项基础性的服务性工作，最需要的是耐心和用心，要努力起到提高银行服务效率、服务质量的作用，这就是我对自己工作情况的基本认识。

做银行的大堂工作尤其是我所在的城关支行是\_业务量最多最繁忙的银行首先得过体力关，记得第一天上班基本上站一天回答一天的问题，晚上下班还真有些体力不支，浑身酸痛，但是后来这样坚持几天慢慢就可以应付这样的体力消耗量，我想好的身体永远是做好工作的基础和前提。

其后进入熟悉业务阶段，要清楚各项银行业务的办理流程，各种表格、单据的填写方法，以及如何恰当又准确的引导客户等。这阶段的过关要特别感谢我们银行的老师——负责大堂的唐经理，她给了我们细心严格的指导和真诚的帮助，可以感受到经理在用心传授给我们她的工作经验技巧以及工作心得。还用许多和我们实习生年龄相仿的从事证券和保险行业的哥哥姐姐也给了我们很大的帮助，我们相互配合，感觉到银行的工作气氛十分融洽，我想我们会成为生活和工作上的好朋友，我会用心的学习这些同事们身上的优点。

现在应该是提高业务水平阶段，怎样才能更好的与各户交流，准确了解到对方的需求，高效的帮客户解决问题，以及如何更好的识别客户，并可以进一步了解一些理财产品，以更好的引导帮助客户。

我的第一份工作虽然并不高端，并不需要太多技术，但却锻炼了做好一份工作尤其是服务性行业的基本素质：很好的交流倾听沟通能力，恰当准确的表达能力以及融洽的与人相处的能力，我想这也是我所学习的汉语言文学所应该掌握的基本素养，这也是一个人在社会上生存所需要终生学习提高的方面。

每一天都有近千人来我所在的城关支行办理各项业务，每一人都是那么的不同，来自不同的家乡，操着不同的口音，不同的要求，不同的愿望，不同的生活状态，每天见证不同人的不同的忧乐哀愁，但这些日子的工作经历让我在心里不断提醒自己，对于每一个人不管贫穷还是富有，位高权重还是身份卑微，聪慧多知还是孤陋寡闻，你都应该发自内心的尊重每一个人，要耐心，认真的倾听每一个人的想法要求，尽量为客户着想，因为你也需要别人这样对待你、帮助你。只要这样想我就可以以一份很平和的心态对待我每天的重复性较高的工作，因为我想我的工作是有意义的。

另外的不得不提的实习收获是理财意识的提高，一个人不光要会挣钱，还要会有效的管理自己的钱，就是要学会理财，学会投资。在银行的实习让我开始接触保险、股票、基金等理财投资项目，并慢慢开始学习如何去合理规划适合自己家庭的理财方案，比如一个家庭要有\_%左右的资产投资于保险，\_%的资产用于较为稳定的投资等，我想学好理财是在银行实习期间要去研究的大学问，也是一个人要去终身学习的必修课。

**大学生社会实践报告500字 大学生社会实践报告格式篇六**

人总是很羡慕那些得不到的东西。作为学生，我曾经很渴望上班一族那种自己挣钱，自己花钱的日子。而当自己真正开始利用暑假的时间挣钱的时候，才发现一切都没有自己想象得那么简单，这个时候我总是很怀念学习生活，总是很想快点开学。

回顾暑期打工生涯，只能用一个字来形容：“难”。这种困难不同于学校所遇到的，我个人觉得比学校遇到的难题更上了一个层次。

首先，找到一份工作都很难。想想也是，谁愿意找一个没有任何经验，而且还是想做短期的学生呀。我找过贴有“招聘启事”的店面。谁知道，当我说出我的原意后。本来笑面相迎的老板来个180度大转弯，冷冷回应一句“我们这里已经找好了人”。鬼才信他的话，那启事明明是新的，而且店里面就他一个人，哪来的新人？陆续还找过别的工作，我甚至找过中介，但都失败了。最后还是通过朋友找到了一份比较适合的工作。

打工过程中，遇到很多十几岁的小弟弟，小妹妹。开始，只恨自己“出道”太晚了，和他们比起来，好像我都老了。但是，慢慢的，我感觉到了世事的艰难。难以想象那些十几岁就开始面对社会的年轻人是怎么承受的，或许每一个青年都会羡慕还在上学的同龄人。现在我很知足，二十几岁还有一个比较良好的学习环境，有机会接受高等教育。我一定要利用这个条件，路还掌握在自己的脚下，前面的路还很光明，我有信心走好以后的路，也一定会的。我很珍惜现在拥有的一切。

第一天上班，就面对种种规定。什么理成平头，什么穿工作服，什么把胡子剃了。如果在学校，就算是执行也会打些折扣。而工作中，这就是命令。执行也要执行，不执行也要执行，除非你不想干了。虽然，领导也会说什么不要当面顶撞，私下可以单独解决，可是有用吗？现实吗？这些大多数都是空话。领导喜欢那种溜须拍马的人，而不是喜欢忠言的人。得罪领导意思的话很少有人说。

在工作中办事情还要处处小心，虽然不至于溜须拍马，但是，说话还要谨慎。工作中遇到的一件小事，我会终身记得的。那是在总经理的办公室里，我坐在总经理的椅子上。这时，一位姓于的经理走了进来。我故意拿总经理的腔调说了一句：小于，随便坐。我当时并没有意识到这句话有什么不妥，但事后，那位于经理和我说，当时我弄得他很没有面子，祸从口出，如果我对别的经理说的那话，或许，我会惹来一些是非。想想也是，毕竟，他是我的上级，又有老总和几位经理在场，这样称呼很是不好。还好，于经理没有追究。

上下级关系，也完全不同于师生关系。我的实习经理说过一句话，我现在还记得很清楚“世上没有那么多公平的事情。”如果是一位单纯的学生，无论如何也不会理解。其实，事实就是如此，遇到多么不公平的事情，每个人都要有应付的能力和毅力，都要坚持下去。在学校中就没有这种情况，有一次我们竟然和老师关于如何考试讨价还价起来了，想起来可笑。也可以从另外一个方面理解，老师是真正的关心学生的实际情况，而不是毫无情面的执行某些死的规定。这也是为那些对领导的话言听计从的人，所不能理解的事情。

挣钱难，就算你认真的工作，合理的得到你的劳动所得都很难。老板总会想方设法的尽量少开给你工资，上班迟到扣钱，上班吃东西扣钱等等，这就是小老板的一个发财之道吧。这使我想起了《雷雨》里面的情节，周老爷为了不发给工人工资，竟然制造工难使工人丧生。这样的事情不会发生，但是，类似的事情却始终没有断过。

资本主义初级阶段，资本家为了获取更多的剩余价值是通过延长工作时间；提高劳动强度。我总觉得自己不是活在21世纪的社会主义国家，而是在一个人剥削人的旧社会，我是处于底层的劳动人民，我也处于资本家的剥削之下。老板尽可能的延长员工的劳动时间，还会给一个经理一份工资的情况下，安排不止一份工作，限度的榨取他们的价值。难以想象如果始终这样过下去，我会怎么样去承受；难以想象那些同事是如何熬了一月又一月，一年又一年；不敢想，也不再想。毕竟，我不会是这个岗位的人，我还有时间，有机会去奋斗，去争取自己的新生活。

工作中遭人家白眼，甚至受训，也是有的。人与人之间为什么只能有利益的关系呢？为什么这种关系就那么明显呢？有的时候，当我遇到这种事情，一时冲动真想不干了，或是找几个朋友收拾“仇人”一下。可转过来想想，我能干上几天，能忍就忍吧。就当成提前去适应这个社会一次机会，用一点孔乙己精神胜利法，全当成儿子训老子就算了。但还是希望以后我的工作生活不会这个样子，人们之间很多事情都是可以很平静的解决的。

每天只是单调的上下班，没有很多的节假日，这使本来就很厌倦的工作变得更加无聊，也许工作就会是这个样子。现在学习期间每周休息，以后工作就不一定会是这个样子。在无聊的工作中寻找乐趣也是一种能力，现在只会抱怨一天八节课很烦，可这又算什么呢？最多只是一天吗？有的是时间去调整，去适应。

很不适应工作中称呼的改变，从“同学”，“海超”，变成了“师傅”，“小庄”，不久以后就会是“老庄”。这样一变，使我从一个的学生，变成了一个体力劳动者。很是纳闷，为什么有名字非要直呼其姓呢？同姓的人很多，同名的人却很少。直呼其名不是很亲切，又不易混淆。难道人们只是因为称其姓方便才会这样做吗？只要稍微用一点心把对方的名字记住，称其名，一定会使对方感觉到很温暖。反正，别人叫我的名字，而不是姓的时候我会感觉很亲切，很温暖。我也尽量成别人的名字，拉近和他人的距离，这也是一种交往之道吧。

其实，工作中也会有欢乐。因为不是在家里，要学会满足。领导的一个微笑，同事的些许关心，都会使人感到无比的温暖。要想得到别人的关心，首先要注意关心别人，给与别人温暖。给与和收获是成正比例的。不管是苦，还是累，暑假都已经过去了。重要的是，在暑假的实践中，我学到了以前不懂，而且在学校里不会学到得知识，并且增强了自己的能力。这些对我以后的学习和工作是十分有利的。

这次实践对我的帮助实在不小。感谢学校给我们这次把自己推向社会的机会，感谢实践中给与我无私帮助的人。我会在以后的学习中更加努力，朝着自己的目标不断奋进。

**大学生社会实践报告500字 大学生社会实践报告格式篇七**

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

一:挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班,天天面对的都是同一样事物,真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时,我才真真正正的明白,原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

二:人际关系

在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面,大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三:管理者的管理

在公司里边,有很多的管理员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属,你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异!四:自强自立

俗话说:\"在家千日好,出门半\"招\"难!\"意思就是说:在家里的时候,有自已的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自已一个人去解决,在这二个多月里,让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自已独立!

五:认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

**大学生社会实践报告500字 大学生社会实践报告格式篇八**

今年暑假时大学的第一个暑假，同样，也是人生第一个二十岁的暑假。因此，我想让他变得充实而有好处的。

刚在家的前两天，替妈妈做了点点家务活。其实不干还不知道，零碎的东西越难搞定!总算体验到爸妈劳动的辛苦了。于是，我决定出去找点事做做，毕竟整天窝在家里也不是个办法呢!昔日的伙伴们吧，学车的学车，旅游的旅游去了，打工的为生活发奋去了，瞧着没，都个为生活上色呢，我也不能这么庸庸碌碌呢!

找了我以前的同桌瑶妞，她姐夫是开娃娃厂的，或许能够找点事做呢，果然，他们厂这两天缺人手。我心想，做娃娃是何等的容易的事啊，塞塞棉花，剪剪线头的事吧~我爽快的答应下来了。五毛钱一个娃娃，我做一百个能赚五十也不定呢!刚踏进厂房，我的梦想转瞬成空!巨热的空间，看着一个个忙碌的身躯，脸上的汗水，好似地域一般的地带，空调是虚设!我一时后悔我将要在这个地方工作?我疯了吧家里那么舒服的空调床，都没了、回到现实，只有硬着头皮往下走了~~问题是，这个娃娃比我想象中大好多!还有，线头真多，无奈了。装棉花，一点点的装着，。旁边的阿姨笑道：“像你这样装到晚上还不知道有没有十个呢?”我顿时苦笑了一下。手越来越疼了，想妈妈了。一天的工程总算结束了。第二天早晨，整只手像残废了一半。在妈妈的劝阻之下，我结束了娃娃厂的工作。真的痛苦而难忘的经历啊!

我第二个打工点是教育机构，是私人承办的学校，就租了很多的商品房上课，我们去就是助教类的咯!教的是低年级的弟弟妹妹们，但是，越小越皮，我就没撤了!怎样都奈何不了小孩们!我料想做几天就会脑充血的!有个三年级的男孩，问他25+3=?他一个劲的摇头!于是乎，我就忍不住小骂了他一下，这下好了，老班指着我鼻子大骂，真受不了，委屈死了我!但是日子长了，也发现孩子们的天真可爱，和他们打成了一片，以另一种心态与他们交流，快结束时孩子们舍不得我呢~~我还感动~。

回想起来，自己确实是学到不少，这也是我做这些事的初衷，能接触到社会的种种，觉得很知足很开心。

后面的日子，每一天都在家里和家人在一齐，享受天伦之乐，这个夏天不觉得再有遗憾!

这是我进入大学以来第一个暑假。在这个火热的暑假，我很想暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。我第一次有了要外出打工的念头。在我妈的说下，我和另一个好朋友一齐进了一家韩国料理当服务员。就这样，我开始了人生中的第一份工作。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的潜质”，课本上学的理论知识用到的少之又少。在这样的状况下，我更是能深刻的体会到其中的。当服务员真的是辛苦的，每一天工作12小时，就中间休息2小时，那往往是我们每一天都翘首盼望的两小时。我责的主要是点餐，端盘子，对于从来没有做过家务活的我来说，这样的工作已经是一个挑战了，它要求速度，灵活，形象，态度，每一项都很重要，可我每一项都做得那么不尽人意，东西总是丢三落四，好几次客人点的东西都不能全部送到，还总是正因要赶时刻而撞到别人，但是老板的宽容，朋友的鼓励都让我信心满满，我竟然从没有萌生想要放下的念头，要是以前那个我，早就受不了，拍拍屁股走人了，但是我没有，我想证明给自己看，我能胜任这份工作。我开始更加勤奋，学习别人处事的方法，招待客人的态度。渐渐的，我犯得错误越来越少了，做事更加的得心应手，虽然每一天到家我都几乎累

**大学生社会实践报告500字 大学生社会实践报告格式篇九**

寒假到了，新年快要到了。我们终于可以快乐过一个美妙的假期了。可是，我们怎么才能过一个健康快乐的寒假呢?在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。

它有助于当代学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。所以今年过年，为了锻炼自己的自主创新能力和实践能力，同时培养自己的吃苦耐劳精神，弘扬中华传统美德，不断提高自己的综合能力与素质，使自己的大学生活更加充实而精彩，因此，在大学第二个寒假期间进行了一系列社会实践活动，其中最有感触的就是在面包店里卖面包的这份工作。特有如下心得体会与感悟。

一、实践目的：社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

二、实践内容：通过在店内以零工的形式锻炼自己的能力，体会社会事务，工作辛劳。

三、实践结果：通过在店内工作的将近一个月时间，不仅通过自己的双手赚到了来之不易的工资，更通过这次实践，亲身体会到了父母工作的辛苦，收获了许多在学校里没体会到的酸甜苦辣，增长了自己的社会经验，获益匪浅。

四、实践总结与体会：

1.挣钱的辛苦。每天辛辛苦苦重复同样的工作，小心翼翼的进行日常工作，才可以得到工资，这次的体验确实让我真真切切感受到父母的钱来之不易，一分一厘都来自于没日没夜的辛勤工作，挣钱确实是个很艰难的过程，需要全心全意的付出。

2.人际关系。在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解.才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了.我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。

让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

3.具备随机应变的能力。要具备随机应变的能力是因为在销售的过程中，总会遇到各种千奇百怪的人和事，如果没有随机应变的能力，只懂得拘泥于一般的原则而不懂得变通，有可能会导致交易失败甚至给自己带来不必要的麻烦。因此，一定要有随机应变的能力。

**大学生社会实践报告500字 大学生社会实践报告格式篇十**

自xx年7月7日，我和学院的两位同学一起来到重庆工业炉股份有限公司实习。在这里让我对该公司和自己的工作有了一定的了解。

该公司由原重庆电炉厂改制而成，是国家机械行业定点，是西南地区较大的热工设备生产基地，是国家重点支持发展的骨干电炉厂之一;拥有高新的生产、检测设施设备以及高技术管理、技术开发、产品配套能力等。该公司主要制造热工设备，主要制造的产品有：节能型工业电阻炉、感应炉、交/直流电弧炉、燃气/燃油炉、微机控制装置和的热处理生产线等，其中直流电弧炼钢炉已列入国家级火炬计划并已实施，面向国内、东欧、非洲、东南亚、香港等地区销售。工业炉对社会的发展有着重要的意义：一是国家财政收入的重要手段，增强社会财富;二是加大了劳动力需求，减少失业率，同时缩小了城乡差距;三是国民经济的支柱产业，同时带动了其他行业的发展。

还记得进公司的那天，工作中的很多事对我来说都是茫然，在经过综合部领导、同事无微不至的关心和细心的指导，我能够做资料(单双)复印、打印以及登记表录入，考勤，人员变动、办公用品库存管理，房租水电录入与计算，特殊工种的保健登记，新员工绩效考核核算等一些简单的工作。这次实习时间虽仅有23天，但我从中所学到的、懂得的是以前都未体验的实践工作，对于做人的道理、做事的态度等，是能够让我终身受用。

首先，要认同企业文化，并尽快融入新的团队。团队合作精神是非常重要的。该公司的方向以市场为导向，市场是以客户为本的。因此，所有的改变都是以客户为中心。这样，我们才能赢得客户的认同，公司才能有更好的发展条件。

其次，在工作岗位上一定要做到“八面玲珑”。从学校到社会的一个环境转变，身边接触的人也完全换了角色。老师变成了老板，同学变成了同事，处事之道截然不同。开始我们可能彷徨、迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争,无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。而在学校，有老师、同学的关心和支持，很轻松。在这里就是锻炼培养自己人际交往能力的一个好地方

最后，要把理论与实践联系起来，才能提高自身能力。自己所学专业是会计与统计核算，在书本上看来，那些理论似乎很容易，但从未付诸实践。只有等到我们真正从事工作时，才会体会到在学校里学得多好，在工作岗位上不一定就能顺利实作。以前学习的精彩案例，看起来简单，可只有我们亲临其境才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。今后，我会在工作中不断地学习，在学习中不断地提高自己的能力。

此次，社会实践活动让我对社会有了进一步的了解，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了人生目标与肩负的历史使命。社会才是我们学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们的人生价值得到了实现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

**大学生社会实践报告500字 大学生社会实践报告格式篇十一**

“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

**大学生社会实践报告500字 大学生社会实践报告格式篇十二**

实践目的：体验生活

实践形式：深入春运期间的乘务员工作，接触了解社会

时间：

20xx年2月2日—20xx年2月22日

地点：广州-邵阳

广州—宜昌

两列列车上

社会实践报告内容：

2月2日凌晨五点多，天空还沉浸在一片墨色之中，这个城市的大部分人都睡下了，广州火车站站台上却热闹如常，随着站台的铃声响起，准备上车的人群，预示着广泰临五组31名组员这个寒假的乘务员工作拉开帷幕。

本着看雪的初衷，体验生活的名义，乘务员工作如期如愿开始了。从一开始到最后结束，身上一直有种沉甸甸的压力，总觉得回家是件很神圣的任务，而把回家的人送回家，这个任务更富有使命感。对待每一位的乘客，我始终小心翼翼的照看着，尽量微笑，尽管我其实不太喜欢微笑，也开始尝试着笑起来。就在这一次次的微笑中，免不了还是出现了些许的火光擦亮。开始我总会想，我是来做志愿者的，我可以微笑，可以尽量为您服务，可我不必要忍受您的无理取闹，所以，按捺不住该有的理智，不免音量提高了些许据理力争，所以，有了那两次算是“我不对”的争吵，无论如何，乘客是上帝，这是服务行业的信条。

第一次是一名乘客放着自己的座位不坐爬上硬卧的二层睡觉，我本抱着商量的念想和他交涉是否能把座位让给过道上站着的乘客，在我心里，既然站票和有座位的票一样价钱，就不该有地位上的重要和稍弱之分，所以，我一视同仁，尽量使双方利益权衡。既然这名乘客有了更加舒适的卧铺可以享受，把座位让给他们，别让资源浪费了，何乐而不为呢，对他至少在我看来没啥损失，然而，就是在者损失上出现了分歧，他觉得我霸占了他该有的权利，他要保留着他的位置。于是，我好声好气让他下来自己坐，过道上那位乘客上去睡，他又觉得自己吃亏了。所以，他开骂了。坦白说，我还真的沉不住气了，我就高声“要挟”他二选一，否则叫乘警。

最后的结果是，他被迫妥协，过道上的乘客连声道谢后坐下来。整个过程，没人出来为我说过一句话，包括过道上的那名乘客。

这次过后，我想了很多，也逐渐开始调整自己的心态，但始终坚信这在原则上是正确的，本来也觉得，或许方法错了，可是面对这样的情况，似乎我又没有选择，为人处事，毕竟还是人生一大课题。问心无愧最重要。

另一次争吵又是一起原则与变通妥协的事件。最后一趟车一个心血来潮，不想坐视不管，坚持不让乘客按照票据上面的车厢号上车。结果，我又“错”了。又是个原则性问题，可是有人总觉得我不会变通。所以，不太愉快的成功不让那位2号车厢的女士上我们16号车厢，后果是，挫败感困扰了接下来的整趟车。

这次的实践最让我收益的，我最想好好留念的，依旧还是那个永恒的主题，为人处事。

车厢确实是浓缩的社会，或许我遇上的算是典型，不能当做广泛，但至少，这人生百态，所谓的无所谓的，看得惯的看不惯的，琢磨过后，不同的做法形成了不同的人。

**大学生社会实践报告500字 大学生社会实践报告格式篇十三**

一、流行音乐和古典音乐的简介：

流行音乐，大家都很熟悉，就是popularmusic。大范围的流行的，能够让广泛的人们感受到艺术的魅力。流行音乐包括国外的、包括国内的，不再是简单的作词作曲就能完成一首歌。多数的流行音乐的创作者都是青年一代;多数的流行音乐的都是以青年们的情感主体为主;多数的流行音乐使用的乐器都是大众流行的乐器，比如吉他;多数的流行音乐的创作贴近大家心灵，不要求高雅的情操和精湛的技术。流行音乐作品就像他所说的只是“流行”，并不能usic。从巴赫、海顿一直到李斯特、约翰斯特劳斯，古典音乐的魅力让很多人记忆犹新。古典音乐为什么能够久胜不衰呢?那是因为古典音乐比流行音乐更能够震撼心灵、更能让人记住。多数的古典音乐的创作都是经典，没有很强的艺术天赋的人是创造不出经典的古典音乐的;多数的古典音乐使用的乐器都是古老的民族/西洋乐器;多数的古典音乐都是权利和品位的象征;多数的古典音乐有着高雅的艺术情操和精湛的演奏技术。古典音乐有很多作品家喻户晓，像《命运交响曲》、《梁祝》、《星星变奏曲》、《婚礼进行曲》、《蓝色多瑙河》、《爱之梦》等等。古典音乐里有着很多辉煌的创作家，像音乐巨人——贝多芬，钢琴诗人——肖邦，音乐神童——莫扎特，交响乐之父——海顿等。他们多数都有着平凡的一生，并不富裕，也并不渴望富裕，他们用自己的作品反映了那个时代的进步思想，他们的作品了既壮丽宏伟又极朴实鲜明，它的音乐内容丰富，同时又易于为听众所理解和接受。

二、流行音乐和古典音乐的对比：

在一次全国初中生音乐欣赏的调查中，统计出了以下数据：热衷于中国流行音乐的占65%，热衷于国外流行音乐的占17%;热衷于中国古典音乐的占8%，热衷于国外古典音乐的占10%。也就是说热衷于流行音乐的占82%，而热衷于古典音乐的只占18%。

每一个人从内心都会肯定古典音乐的魅力，只是有时还认识得不很透彻，才没有表现出来而已。这个“认识”不但包括对音乐的领会力，还包括教育程度和周围环境的影响。所以即使是肖邦，他休闲的时候说不定也会乐意听听迈克儿的热血作品，因为当时他为能休息而兴奋不已，需要比钢琴曲更激烈的东西来表达。

三、流行音乐和古典音乐的探讨：

为什么从过去的只听钢琴曲、交响乐，转变到现在兼容并包的局面呢?因为流行音乐的感情蕴涵非常浅显，能够瞬间唤起听众的感情。因此，听众不需要特定的心情、特定的环境，就可以直接进入到主创人员创设的情景中，从而达到与演唱者一起激动、一起忧伤、一起回味悠长的境界。流行音乐的.流行就是因为它实在太大众化，根本不需要你有任何的条件，是完全的大公无私的音乐。如今的社会节奏日趋快速，大量信息的广泛传播需要及时处理，商业谈判分秒必争，学习生活如同绷紧的弦。人们的生活越来越紧张，需要以音乐来加以调剂。这种情况下古典音乐那种深深埋藏的韵味怎么会是享受呢?

一位音乐爱好者拜访了一位友人，她家中的光碟数目绝对是瞠目结舌，但找不到任何音乐盛典、外文歌曲，哪怕是老一辈歌唱家的单集、。“您认识李古一吗?”“听说过李双江吗?”甚至，“你知道蔡琴和高胜美吗?!”摇头，自始至终。已经忘却了近似常识的音乐知识。这也是沉迷流行音乐，不听古典经典带来的后遗症。还好，像这些还未引退的老一辈歌手还有人认识，伟大巨人贝多芬一生的事迹未被遗忘。

中学是性格爱好形成的时期。目前迷恋流行音乐而不能自拔的大多是十几岁的初中、高中生，试想他们一旦迷恋流行音乐而彻底排斥古典音乐。没有正确的引导，青少年简直到了不可思议的地步。这就更是流行音乐的悲剧了。不过我承认，被追得不可思议的大多是实力超群的，像刘德华、周杰伦等，的确是优秀。但现在不但世界是在多极化发展，音乐界也在!还有这么多古典经典被抛弃，不知当人们都忘却了古典音乐的时候，音乐界是个什么样子。

不知是大家忘却了古典音乐的原因是什。是没有接触?还是觉得太差劲?当然，我觉得第二种可能性是极小的，每一首古典音乐都是经典，怎么会差劲呢?所以只可能是广泛的青少年没有接触古典音乐。我曾经给我一位热爱流行音乐的同学介绍了她从未听过的肖邦的著作《幻想即兴曲》和《降e大调夜曲》，她听后的感觉非常不错，说：“有一种流水般的感觉”。的确，这两首音乐都有着非常精湛的技巧;有着非常深奥的韵味;有着不可磨灭的精神。这两首曲子并不是古典音乐中最经典的乐曲，还有像《田园交响曲》、《少女的祈祷》，甚至《梦中的婚礼》、《水边的阿蒂丽娜》非常优美的乐曲让大家欣赏。在百度每日金曲排行榜上只有一首可以算是古典乐曲的音乐进入了前50名，排在第38，这就是《梁祝》：试问，难道能够打动人心的只有这一首乐曲么?只可惜的是大家根本没有机会去细细品味这些现在已经没有更多的古典音乐了!

四、总结

流行音乐是艺术分支中相当辉煌的一支，它能有效调动听众的积极性，在段时间内达到瞬时享受的目的。但毕竟流行音乐的形式非常肤浅。不排除乐坛中有很多脍炙人口的好歌，但由于现在青少年过分沉溺其中，适得其反，使好东西成为破坏性的东西。流行音乐是成功的音乐形式，但千万不要走极端。很多古典音乐是非常经典的，业界不得不用“音乐圣经”来形容《平均律》。就像陈年老酒，年代是远了点，但那种芬芳和回味悠长令人无法拒绝。苦瓜呢?不像糖那么好吃，但那种回甜之悠长，感受之深刻，又哪是糖能够比拟的?万一听众不能把握住方向，最终，恐怕是不会流行的人，那岂不是可悲可叹?

**大学生社会实践报告500字 大学生社会实践报告格式篇十四**

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。” 在将近一个月的实践过程中，我深深的感受到所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。此次实践的具体内容为：

一、实践目的

随着社会经济的不断发展，会计制度的日臻完善，社会对会计人员的专业素质、综合能力的要求也日益提高，我们作为未来社会的会计专业人员，为了适应社会的要求，加强社会竞争力，也应该努力提高自身专业素质，培养熟练的会计操作能力。为此我于\_\_年11月4日—12月22日，进行了为期一个多月的会计实践，对自己所学的知识和会计业务有了更深层次的认识，使自己更加充分地了解了理论与实际的关系。实践是一种经历，只有亲身经历才能体会其中滋味。实践是挑战更是机遇，只有认真而细致地去把握，才能体现出它的意义。

二、实践内容

实际上经过了在单位里的这一段时间实践，觉得虽说理论源于实践并且指导实践，可是实践与理论还是有很大的差异的，特别是会计这个与金钱直接挂钩的的业务。会计的主要任务就是做账。刚到会计室时我是先看他们以往所制的会计凭证和附在会计凭证上的原始凭证，先熟悉单位通常的会计做账方法。由于以前在学校上过会计模拟实验和会计凭证的手工模拟，所以对于会计凭证不是太陌生，但是在实践中，我发现，并不是凭着记忆再加上学校里所学过的理论就可以完全轻轻松松地熟练掌握会计凭证。有些凭证看似很简单，但做起来仍需要花费一定的时间精力还要有耐心。会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。脱离了实际操作，那就枉谈做好会计。下面是我通过这次会计实践所学习到的实际工作中的一些会计处理要点和技巧。

首先，要根据业务的发生，取得原始凭证，据此登记记账凭证。然后，根据记账凭证，登记明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后再登记入账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表，利润表，损益表等年度报表。这就是会计操作的一般流程。

在各项经济业务登记到账户之前，都要首先根据经济业务的内容，运用借贷记账法的记账规则，确定所涉及的账户及其应借、应贷账户的名称及其金额。庆幸的是，这部分知识我在学校学的还不错，所以，在尝试制单的时候就顺利多了。虽然有很多会计分录在书本上可以学习，可是现实工作中的一些银行账单、汇票、发票联等就要靠实践时才能真正接触熟悉，白天在单位我尽可能的多问会计师傅相关知识，晚上回家会复习一天所学的内容，并查找相关资料弥补自己的不足，首先我认真读透公司日常使用较多的的会计业务，做好笔记，随身带在身上，有空就看看。这时候我对会计操作的印象也就更加深刻了。

三、实践心得

作为一名未来的会计人员，我们现在刚刚起步，往后会学到更多的东西，并且有很多东西需要我们自己去挖掘。况且会计学科是一门实践操作性很强的学科,所以会计理论学习与会计实践犹如车之两轮、鸟之两翼，两者有机衔接、紧密配合,才能使我们的会计操作能力得到有效提高。在课本上我们所学到的理论知识只是为我们的实际工作注明框架、指明方向、提供相应的方法论，真正的职业技巧是需要我们从以后的实际工作中慢慢汲取的，而针对实际操作中遇到的一些特殊的问题，我们不能拘泥于课本，不可纯粹地“以本为本”，而应在遵从《企业会计准则》与《企业会计制度》的前提下，结合本企业的实际情况可适当地加以变通。这就可以把课本上所学的理论知识的原则性与针对实际情况进行操作的灵活性很好地结合起来。还有就是作为一名未来的会计人员，我们应该具有较高的职业道德和专业素养。因此在实践过程中对基本的会计操作原理、规范的熟悉掌握明显是不够的，唯有具备更强的动手能力和更全面的职业素养才能胜任以后的工作要求。从上述的这几个方面去要求锻炼自己，着重下功夫提高相关的能力，才能使我们在毕业走出校门后更好地投入到工作中去。

在实践过程中，我也记下了几点较易出错的地方，以资后鉴，例如：1. 写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章子，这样才能作废。而我们以前在学校模拟实践时，只要用红笔划掉，再写上“作废”两字就可以了。2. 写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。在以前的课堂学习和模拟实训中，对摘要栏不太在意，认为可写可不写，没想到细节微处出学问，看来细节是不容忽视的。 3. 在做账中对于数字的书写也有严格的要求，字迹一定要清晰明了，按格填写，不可马虎潦草。并且记帐时要分清楚每一明细分录以及总帐名称，不能含糊不清，否则总帐的借贷双方就不能平衡了。

在我们即将步入社会，踏上职业道路的情形下，如何做好会计这门工作，的确是个值得深入认真思考的问题，个人认为这其实可以从知识和职业道德两个层面来初步探讨这个问题。从知识上讲，会计工作是一门专业性很强的工作。从业人员只有不断地学习才能跟上企业发展的步伐，只有不断地充实自己，及时掌握最新的会计准则、税法细则、法律知识及相关经济动态，才能精通自己的工作内容，为企业的决策者提供对企业发展方向符合经济效益的判断，为企业的生产与流通制定出良好的财务计划，为企业和社会创造更多的财富。

从职业道德上讲，会计工作的特殊性使其可接触到大量的共有财产，所以作为会计人员一定要把握好自己办事的尺度，首先自己要做到安分守己，其次对于他人的威胁，利诱，和指使要做到坚决不从。而在当今职业背景下，如何弥补道德的缺失，将个人综合素质提升到一个新的层面上来，是我们每一个会计从业人员都要认真思考的问题。只有会计人员提升自身职业道德素养，才能够走好职业生涯的每一步，只有会计人员职业素养的整体提高，会计行业才能得到更健康、深入的发展，市场经济的优势才能够发挥得更好。

作为一名会计人员要保持严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们一定要加强自己对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。

作为一名会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在与各个部门各方人员打交道时一定要注意沟通方法和技巧，协调好相互间的工作关系。做好会计工作首先要端正自己的心态，以及培养良好的心理素质，正所谓高调做事，低调做人。

四、实践总结

在这次实践中，单位的财会师傅和领导在工作和日常事务中给予了我许多宝贵的支持和淳淳教导，使我能够较快地融入实践生活，进入工作状态，为熟悉工作环境内容，以发挥会计助理职位作用并积极做好实践工作奠定了良好的基础。在整个实践期间张出纳和许会计就我在会计工作中遇到的问题难点给予了认真地指导和帮助，使我不仅基本上完成了分配的任务工作，而且更深入和提高了对企业基本会计工作领域的认识及理解，极大地扩充完善了个人会计专业知识体系结构，同时也积累了一定的会计实务处理经验，增长了一定的账务处理能力和技巧.实践，虽然就此告一段落了，但再过不久，我就要跟许多大学毕业生一样走向会计岗位了。想到自己大学两年半的`学习，想到实践期间的所学所感，我觉得在会计工作中能学有所用，在作好本职工作的基础上，努力成为符合当今社会经济发展要求的优秀会计人员!

**大学生社会实践报告500字 大学生社会实践报告格式篇十五**

社会实践的目的是提早进入社会，感受社会生活，更多的时候，我们与社会都有着或多或少的联系。校园与社会环境有着很大的区别。刚好暑假可以去进行社会实践活动，体验社会生活。

社会实践给我们提供了一个平台，是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

暑假回家后，我找了一份工作，做促销员。挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。但慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。

社会实践和在学校上课不同，在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿无所表现。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

通过这次社会实践，我有了一些深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

挣钱的不易

整天在超市辛辛苦苦上班,天天面对的都是同一样事物,真的好无聊啊!好无耐啊!不管你喜不喜欢，都要面对。社会的规则就是这样的，挣钱更是不容易。

管理者的管理

在公司里边,有很多的管理员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属,你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异!

人际关系的重要性

在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面, 大家都知道社会上人际交往非常复杂 ,大家为了工作走到一起, 每一个人都有自己的思想和个性，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们去调整自己的心态，在一个最佳的状态下，才能很好的工作，吸取经验。而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

学会自信

在社会中要有自信，自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。当你在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你毫无阻碍和人沟通就是你自信的表现，当你没有足够的自信心，你根本就不能很流畅的和他人交流。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，所以没有必要感到自卑。你的自信有时能够感染其他的工作伙伴。

**大学生社会实践报告500字 大学生社会实践报告格式篇十六**

今天上完了最后一天班，在这之后感想颇多!这个社会远远没有我们想象的那么单纯好混。“遍地都是机会”——这句话只是某些人说给自己听的安慰。半只脚踏入现实，我已经能从各种细微之处感受到竞争的残酷和激烈。关于各个领域里的潜规则，关于象牙塔内的学生们还抱着某些侥幸的观念，我并不想妄加评论。我只是无情地给自己浇一盆冷水，更加清醒地定位自己。

参加社会实践的决心其实自己老早就有这种想法了，我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体验社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会。我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并想通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

放假了，当时显的很兴奋，打个电话商量了一下出去找工作，他们都很支持我的决定，也赞同我的这一做法!但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，还是千叮咛万嘱咐，但倔强的我却坚持去了北京!一名同学带领我来了这里!

刚开始觉的自己找份暑期兼职还是很容易的，但事实却总与愿望背道而驰!当初，没有打过工，总是在父母呵护下成长，花钱上从未考虑那是父母的血汗钱，大手花钱，觉得钱太容易赚了，感觉打工很容易，没钱时打个三分钟电话妈，我没钱了，恩给你打多少一千够吗?恩行我先用着看。没了说一声别饿着自己!恩知道了!就这样电话打完了，一会拿着银行卡去取钱了，取完钱之后拿钱就不当个钱了，吃喝玩乐!早就忘了自己是农民家的孩子!这一假期终于去体验打工了，通过同学的帮忙我当了一家饭店的保安!每天不到八个小时的工作时间!我都不想说话了，因为最基本的我都做不好，站着时候没有精神，还有点驼背，刚上班，就没精神还什么都不会，还傻傻的还发呆，有哪个人愿意要这要的保安呀!为了工作买了皮鞋，我开始穿皮鞋站着，站了半天后，去住宿舍，可我没带行李，什么都没有，睡什么。我好言央求宿管给我找一个别人用过的铺盖，然后又用了宿舍一个人的被单，就这样睡觉方面算解决啦。脱掉鞋后既发现脚起两个泡，我真是一个未经历过风雨的孩子呀!从没吃过苦受过累，一直在爸妈呵护下成长。

原来我这么差劲，我还差远呢，那会真有点伤感，甚至有不想干下去的念头。第二天起来又同样继续站着，学别的保安如何去摆手势如何去停车!每次站到两个小时之后就真的坚持不住似的真想不干了，可一想同学的帮忙，必须要坚持下来，不管是什么原因迫使我坚持了下来了!两天了，每天忍受着脚的疼痛，哎，真有点心灰意冷，连一个保安都干不好，我还能干什么呢，更不用说抱负了，毕业后能干什么，真的像这句话谣传：不上大学后悔三年上了大学后悔一辈子么!我的心里在担忧着什么呢，整天胡思乱想，不过有时又想只有经历了苦难才有可能见到彩虹，还对自己说：记住没有天上掉馅饼的事，要想成功就得靠自己的努力，第三天中午班长很委婉和我说，下午你不用来上班了去夜班吧由于你戴眼镜，哦没事我去也许比白班适合我，呵呵!别的保安都说夜班好可我心里还是不安，但觉得总比白班好吧至少不用站八个小时呵呵!本来上班时间是零点到八点可我由于第一天上夜班，还有一定的好奇心21点就来了吃完饭，等到23点来个大叔后一问也是夜场保安，还有一个是班长比我大几岁，大叔带着我去和内场保安交接，告诉我工作是什么，而且很细心的告诉一遍，我初步了解了些，饭店的布局，但由于不习惯夜场，我也就睡了到早晨，班长很大反感没直接对我讲对白班班长说如果在睡觉夜场就不要了!第二天来了和大叔一起来的，大叔人很好给我讲很多为人处事的道理，虽然我没记住多少原话，有一句无论你将来干什么都要有责任心领导让你做的事一定干的漂亮这样才能得到领导的认可与赏识!刚从校园里出来你什么都不会不要紧，最重要的是你要有信心!干事不仅精而且要快，有的时候一遍做错了就没有下一次的机会了。

经过和大叔的沟通我的心里好像放开了许多，第三天上班也基本上步入正常的轨道了，我觉得夜场还行，但干夜场不睡觉对身体很不好，我这方面还是很担忧的，白天回到宿舍也睡不着，宿舍的环境我认为糟糕透了，空气很潮湿，还时不时有个蚊子来亲吻我的皮肤，弄的我很烦，晚上回到公司上班，当然了也不是不能睡觉，只要到两点和四点查查房巡逻一遍看看，若有问题即时报告，没问题就可以了，我不怎么爱说话，那内向的心态又战胜了我那外向的心态，但是我很认真的工作巡逻查房，和别的保安也都很客气，有时候我很笨的!但是我没有气馁，我懂了笨鸟先学飞的道理，呵呵!下一天下午三点，我来公司吃饭，吃完了觉得回去也睡不着于是决定去公司对面的一家书店看会书，这看一眼那看一眼两个小时过去了，看一会走回宿舍睡觉了!一天一天过了十天了!人生的路当然要崎岖了，不然多么没意思呢，无论我们处在何样的地位，我们都要快乐的生活，不要在无用的事情上浪费自己的时间和感情，而应该找准方向努力奋斗，要坚信这句话我还年轻我还有资本，更不要为那些生活中的小事影响着自己的心情，要以大局为重，从长远角度看问题，当然了无论何时都要保持清醒的大脑愉快的心情!我走路时滑了一跤，但我这样想我很幸运，没受伤!

如果是以前我就会这样想，真点备，走路也让我摔倒!烦躁不安!现在不会了，因为我懂得了人要学会理解与宽容，而且最重要的是开心的面对生活中一些琐事，看来这次打工是正确的，呵呵!这句话说得好，人是在挫折中成长起来的，在磨炼中坚强起来的，这几天好像适应了夜场生活，只是吃饭时间不定，现在蚊子问题也解决了，不管白天黑夜总有大小电扇吹风，蚊子也不敢戏弄我了，多多少少能睡着点觉了。转眼间来北京二十天了，在这里我也终于明白了我们这些没有工作经念的菜鸟是多么的逊色，而得到这份工作是多么的幸运!要想接触这个社会，想融入这个社会，那么这么一点点辛苦还是一定要的。一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了一个月的辛苦也是有回报的，思想汇报专题拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。

**大学生社会实践报告500字 大学生社会实践报告格式篇十七**

水上运动中心，地处美丽的西里湖。正面是杭州有名的名胜古迹—岳王庙，右边是风景如画的苏堤，南来北往的游客川流不息。现在本中心有在训运动员80名，训练船艇40艘。可以根据广告要求的不同，分别在不同的船艇上做广告，我们也可以穿着印有产品品牌的广告衫，参加今年的全国城市运动会，浙江省锦标赛，并可酌情出让冠名权。同时，还可以在所训练的西湖区域内，做一些固定的广告牌，广告横幅，以宣传产品品牌。

我进入大学以来的第一个假期，当然，也是我第一次经历社会实践。说实话，对于这种实践活动，我起先不清楚真正的意义。可是对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是，带着心中的问号，我踏上了社会实践的“道路”。虽然心里有不解，但是对于这次实践我还是有着自己的计划的，带着社会的激动心情踏进了杭州市水上运动中心的大门。这是一所充满朝气和热情的单位。，周边有最优美的环境。训练基地里，看着一个个教练顶着酷暑，细心指导运动员的样子，当时我就觉得很伟大。我也深刻的感觉到了每一个站上世界舞台的运动员，他们是要经历怎么样的磨练，方能成才。今年是奥运年，是一个全世界都在注视着中国的年份。看着在水上划动船桨的学员们，我知道有一天他们一定会成功的，他们一定会站在世界的最高领奖台上，看着五星红旗徐徐升起。

这个单位的工作流程其实很简单，但却充满着许多情感。虽然我的工作只是帮单位打报告，转接电话。但我深深被那里的企业文化给震撼。早晨，运动员门早早起来吃过单位精心搭配的营养早餐，一个个精神焕发。他们是在为他们的未来在努力。他们从单位出发去学习文化课。对于一名优秀的运动员来说，不仅需要优秀的专业技能素质，当然也需要优秀的品格素质和心理素质，而这些。是通过他们早上的文化课学习来完成的，随着他们离开运动员宿舍的那刻开始，整个单位的一天工作就开始了，生机勃勃！在后勤部，要忙着为运动员下午的专业训练做好一切最妥善的准备。而对于财务部，要忙着预算单位的收支。争取好好利用国家的资金最大限度的培养最优秀的运动员，为国家输送最优秀的人才。对于教练员办公室，他们要一个字一个字写好他们的训练章程，让他们的弟子在最短的时间得到最大的专业素质提高。对于领导办公室，他们则要负责于其他体育局单位的沟通配合并且积极贯彻体育局下达的指令和精神。让整个单位的运作极其工作流程得到最大程度的顺利和稳定。

而对于我这个实践的大学生来说，我要多多的学习，多学学上谋生的技巧和能力。虽然我的实践工作不算辛苦，但我把更多的时间都放到观察和体味的层面上。我会本本份份的完成自己的工作，从来没有一次迟到和早退，因为对于一个大学生来说，每一个实践都是一笔相当宝贵的财富。我当然要好好珍惜。在帮着打印和输入教练员的教程安排时候，我发觉他们的每一项计划都是很有针对性的，甚至有些教练会根据不同运动员的身体和心理素质上制定不同的计划和安排。他们每一个报告上的字都是用心去想过，并且是深思熟虑的。而我的任务就是要把他们的指令打在纸上并且做好一本本手册。我很重视自己的工作，因为这里面的每一个字都是教练员们用自己的心血铸造而成的，我当然也要用我自己的心血认真的打出来。实践期间，我的时间很充实。朝九晚五的上班时间让我觉得只要是很认真的去完成一件事情，那一定能胜任。我还有一份其他的工作，那就是帮着教练们准备好下午训练的器具。下午，太阳最大的1点，运动员们开始了他们的训练。看着他们的汗水从额头一滴滴落下的时候。我为他们的毅力和坚强所感动了。对于我们当代的大学生，应该学习的不正是这么一种刚毅的性格和对待磨难的不凡气质么！

这次的实践我学习到了很多。偶尔我也会觉得这样的实践活动很枯燥很乏味。但是，更多的是，在这样的一次宝贵的实践活动中，我懂得了什么是社会责任，在对待自己的岗位上的每一项责任和义务上都应该付出怎么样的态度和投入怎么样的热情。在这里工作，我付出了自己的努力，我也得到实践单位的认可。这点让我很欣慰。这让我懂得了，如今的社会竞争虽然很激烈，但是只要自己勤勤恳恳的做好自己的工作，也一定会受到这个社会的许可和认证的。这次的实践让我认识了很多新的朋友，也让我知道人与人之间的沟通是那么难能可贵。对待真诚的人就应该用自己所有的真诚去对待。社会也是一个融合体，只有试着去融合它，这样才可以更成功，也更加的让自己开心。这次实践不仅是一个让我学习社会工作的体验，也是一个让我突破学校的围墙去更深一步了解社会的体验。

在这里，我了解到，有多少个个优秀学校出来的优秀毕业大学生为了争夺一个岗位而付出的努力，这让我更一步觉得在大学里更应该把握更多的时间多学一点知识，为我以后走向社会打好坚硬的基础。这个社会是一个讲究实力的社会。想要成功，只有比别人更加的优秀。

在实践期间，那里的运动员都是吃住在单位的。偶尔会有他们的家长来探望。我跟许多孩子的家长交流过，从他们身上，我看到了家长望子成龙的心是多么强烈，更看到了父母对自己的孩子那分无私的爱，想起自己也同样碌的父母，不禁油然产生一种敬意，在跟家长交流期间，其中一个孩子的母亲跟我谈了许多，她说她把孩子交给国家了，我顿时觉得每一个大学生都应该为自己的国家作出自己的一份力量。虽然自己现在的身份还是一名大学生，但早晚也要走向社会，现在学会对自己所做的事勇于负责任，才能对自己几年之后真正踏出校门打下一个良好的基础。

**大学生社会实践报告500字 大学生社会实践报告格式篇十八**

面对着大学生涯的最后一个暑假，我在也坐不住了。当今社会的就业压力很大，在校大学生都愿意在暑假的时候深入社会去体验生活，从中获取一点工作经验，从而可以在以后的就业时有一定的基础，可以减少就业的压力。并且老师们也鼓励学生们深入到社会去参加社会实践活动。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。

通过家人的介绍我进入了一家房产开发公司实习，实践持续了20天。

在这次实践中，让我感受很深的是学生的实际操作能力与在校的理论学习一定的差距。

在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，很多时候会遇到书本上没学到的，更可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢?也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化。有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了公司能够应付得来，但是在公司里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工作里，数字绝对不可以错.因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工作里出错是要负责任的，这关乎公司的利益.

总之，这个暑假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。

因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

现在想来，20多天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。经过假期短暂的社会实践，虽然很是疲惫，但当每天的工作得到周围工作人员的赞赏我还是多开心的，也感觉自己变成熟了好多.在校期间只有学，加好专业知识，这次实践让我课余了解更多就业信息，注重组织及人际关系能力的锻炼，为以后就业做好充足的准备，也不至于面试时没有信心和敢于挑战高薪的勇气了。

**大学生社会实践报告500字 大学生社会实践报告格式篇十九**

借本次实习所提供的深入基层法律实践第一线的机会，我进一步了解了我国司法审判实践现状，进一步理解了所学专业知识，促进了理论与实践结合，进一步发现了自己得不足与长处，对今后学习的方法和目的更加明确，对法院实务工作的的流程，技能与方法逐渐熟悉，为步入社会参加工作打下了良好基础。如今，在\_\_县人民法院的实习生活已圆满结束，现做一回顾。

一、实习点滴

\_月28日，新春佳节的气氛还没有散，我已经开始了\_\_县人民法院的实习生活，我被分到了民二庭，由于乃善审判员指导我。

后，老师或给我们一个案例，让我分析，每天下班时，把自己的分析结论成稿交给老师，第二天老师会和我交换意见，针对我分析给一些指导。每次同一个案例我会分析好几次，开始时，分析的很不到位，老师一而再再而三的点拨我们，直到我们对一个案例有了一个较为清晰、合理的认识，老师一直把自己放在和我平等的地位和我讨论，这使我积极性很高，收益当然也很多。后来对案例分析有点熟悉了，我经常会提出不同的观点，且会给出自己的理由，有时候我甚至会和老师因为观点不同，争得面红耳赤，但是我很开心，老师对我的意见都很尊重，即使起先我的意见很幼稚，老师都会耐心的和我探讨，让我自己思考，反思，逐步认识到自己观点的缺陷，最终达到依据证据认定事实，依法裁判的境界。这些话虽然看起来有些大，在学校也背得滚瓜烂熟，但真正拿到一个具体的案例，要能做到对证据效力进行正确的认定，抛开先入为主的观念及个人情绪而中立的依据证据认定事实，在依法作出裁判，那真是不简单!尽管上学期实习时郭老师在这方面已经很好的指导了我们，但是过了半年，这一切还是想从头开始一样，又从头开始，法学的深奥可能就在于它总是新的，永远没办法给他一个定论。

直到实习结束，我还只是初步能做到正确认定证据效力，基本能客观的还原事实，作出一个较为满意的裁判而已，但能达到这种程度已经让我从中学到了很多。印象最深的是一个案例是\_\_\_一案，这个案子最后是由我负责的，但从接手这个案卷达七八厘米厚的案子到形成判决经历了一个多月的时间，从一开始把焦点锁定在是否存在“黑白合同”到否定该焦点而转向讨论补充条款是否有效，我们无数次的肯定又否定自己，把原被告的证据翻了无数遍，资料也查了一遍又一遍，最终依据双方证据结合庭审，通过对相关法律的查阅，我们得出的结论与最初的判断大相径庭。通过对这个案件的全程掌握，让我在专业技能上确实长进了不少。其他案件基本也是如此，我们就这样一步一步的走向成熟。郭老师很少让我们去听审，实习40多天我只听过三四次庭审，郭老师认为不太复杂的案子，我们没有必要去听，所以我们大多时间都在忙着分析案例。

除了在于老师的指导下，我们做了很多案件审判的工作外，庭里其他老师也热心的指导我们熟悉了很多其他的法院日常实务工作，撤诉和送达的相关事宜，上诉的相关事宜及合议庭笔录的书写等等，这也让我们受益匪浅。

在与律师、当事人的交流中，让我们对法律职业，对社会，对世态人情等等也有了一个新的认识。在实习中接触到的律师中，有些衣冠整洁，让人眼前一亮，给人一种思路敏捷，法律素养极高的印象，他们提供的证据就让人感觉很不一般，证据目录清晰，证据充分有力，很明显对当事人很负责，很值得我们学习;而有些则和一般当事人没什么两样，嘴里还充满了对法律职业的怨言，而提供的证据，也很不到位，对当事人很不负责。观察着这些律师不同的言行，通过与他们的交流，让我们不得不替自己想想，我们以后要是做了律师，会是什么样子?该怎么样?内心有一种现实的紧迫感。实习时也接触了一些当事人，透过他们的眼睛，我们认识了在百姓心目中的法院是什么样子的，学校之外现实的社会是什么样子的。

实习时，除了工作以外，我们与法院的老师们也结下了深厚的友谊，从他们身上也学到了很多。

实习生活中的点点滴滴，如今还历历在目，这段经历对我们来说很难的，也很有价值，让我受益匪浅!

二、实习成果

实习40天，成果也是显着的。在于老师的指导下，我修改的判决书共计6份，个人负责书写判决书2份，撤诉裁定书8份，中止诉讼裁定书8份，调解书2份及保全撤销裁定1份，还帮其他老师做了一些法院中的日常事务，最终得到了民二庭老师的好评。裁定书的书写比较简单，固定的格式，只要细心些，找准法律依据即可。判决书的书写是有难度的，虽然有固定的格式，但要使认定的事实，得到的结论变成书面语言，内容全面简练，逻辑清晰严密，说理充分，判决适当却不是一件容易的事，这不仅要求要有扎实的专业知识，严密的逻辑分析能力，对语言组织能力也有很高的要求。在老师的指导下，我们修改的6份判决，每一份都修改了不下五次，每次都是自己给自己挑毛病，想方设法做得更好，真正的痛并快乐着。而自己写的两篇判决书，更是挖空心思，费尽了脑汁，写了又改，一字一句的斟酌，真正的是字字都是心血啊。尤其原告湖北建兴建筑工程有限公司诉被告湖北中医学院建设工程施工合同欠款纠纷案的判决书，写这篇判决书整整花了我三天时间，每天我坐在电脑前翻卷宗，翻法条，虽然最终成稿了，但还是不怎么理想，老师最后还指导着修搞了很多遍，就判决结果都改四次，虽然还不能算最终成稿，但我觉得这篇能代表我在法院实习的最终效果，下面给出的即为该判决书的事实认定，法理分析，最终判决部分：

……

三、实习感悟

实习让我们身处审判实践第一线，真正的去了解我国司法现状。经过40天的实习，让我对我国司法审判有了一个新的认识，过去对我国的司法审判并不怎么看好，但这次接触到的审判人员，然我看到了我国司法审判日渐进入正规的希望。之前，我国司法审判重实体，不重程序，审判员法律专业素质偏低，，现如今，中青年的审判员大多都受过法律专业的学习深造，通过了司法考试，有一个深厚的专业基础，在审判工作中，真正的做到中立，严格依照程序，依据当事人提供的证据进行审判。开庭时，审判员指导双方当事人，严格依照法律程序进行庭审，虽然大多数当事人不懂这些，有时让审判人员很生气，但这并不影响们盼人员作出公正的审判，庭审过后，审判员对案件还会进行仔细的分析，调查情况，最终做出公正的的判决。这是让人感到兴奋的，有了这样一批公正，严明的审判员，我国公民的合法权益必然得到有力保障，我国的司法工作也会更上一层楼，最终有力地推进我国的法制建设。

但不可否认，我国的司法审判工作还是存在着一些很严重的问题。其中最为明显的就是司法不独立，法院工作受行政干扰太大，严重影响司法审判。首先，从法院外部来看，法院的经济不能独立，法院的经济来源要靠国家财政拨款，这就必然导致法院工作要受到政府部门的牵制;再次,从法院内部来看，审判员的审判并不独立，受法院行政编制的影响很大，每一个案件审理完，都要经过本庭庭长，及法院院长的审批，可想而知，没有接触案件审判的庭长或院长凭自己的主观认识对判决书做出的评判怎么能真实反映案件的具体情况，倘若庭长或院长不批，审判员做出的判决就不能执行，而审判员为了由于工作压力为了结案，只能按上级的指示作出判决，如此审判员前期的辛苦审理几乎全部白费，而案件判决也很难保证正确。如此的行政干预使得审判工作变得毫无意义，这也很容易导致当事人贿赂法院行政高官以期有利于自己的判决，这比踏踏实实做好应对庭审有效的多，司法腐败也就由此产生。因此，我认为尽快解决我国司法独立中存在的问题，保证司法系统的独立，保证审判员的独立，同时对其采取有效的监督，对我国的法制建设起着决定性的作用。

在与几位审判员老师的接触中，让我认识到，作为审判员，要有比一般人很高的素养，面对难缠的当事人或律师，审判员不仅要以巨大的耐性给他们讲清道理，同时还要维护法律的威严;而对于当事人双方的两面说辞，审判员要很耐心的去听，但不能全信，要始终保持中立的位置，不偏不倚，公正审判，不带个人情绪。要做到这些真的是不简单，光是耐性一般人就很难做到像审判员那样，审判员不是没有脾气，只是他们不会把脾气带到工作中去。可见要成为一名好的审判员有多不易。

而当事人欠缺法律的基本常识，导致跟个人权利无法得到有效保护，更可怜的是有些当事人还不能明白为什么自己明明有理却不能得到保护。在实习期间，\_\_\_\_一案就是这样，原告是我校植物科技学院的一位退休教师，年仅七十，在庭审当天，原告未请律师，自己准备了很多，但当庭审开始后，由原告讲话时，原告正准备按自己准备的讲稿从自己的经历讲起，但审判员大住了他的发言，法庭是讲程序的地方，并不是你想说什么就说什么，结果可想而知，原告在法庭不知所措，像这样的情况在法院审判中比比皆是，而该案中原告提供的证据也是如此，不符合法律的规定，几张照片，联系不大的证人证言根本说明不了问题，原告要求被告赔偿损失，但原告并未就损失提出任何证据，没有证据证明损失的额度，法院怎么会听原告一面之词，即使原告有理，但没有证明损失额度的证据，法院就只能判原告败诉。我们生活中有很多人就是这样，不知道保留一些可能成为证据的资料物品，或碍于关系或面子就不采取取证的措施，到后来只能是有理无处讲。

法院实习的日子，还教会了我们，如何接人待物。记得刚实习的第一天，周老师就给我上了一课，我不懂得如何在社会上进行必要的应酬，这些是我乃至很多大学生都很欠缺的，在随后的实习过程中，我很注意观察这些已经工作的人是如何应酬的，见面后的礼仪，与人交谈中的礼数等等，这些也是一门学问，一门很深的学问，是我们步入社会必修的一门课程。

而这次实习，是我通过接触形形色色的人，各种各样的案件，使我对自己，对社会有了更进一步的认识，明白了自己下学期在面对就业和考研的选择是该如何去选择，也教会我更清楚地认识这个利益的社会，确确实实为我在结束专业课学习之前，不了一堂生动的专业实践课，而这门课的意义远远超过了专业这个范围，对我们的影响深远。

今年4月17日中午10时多，一位农民着装打扮的六旬老人走进\_\_县法院立案大厅，手提着一个小布包，嘴里还吃着馍，立案庭副庭长武喆急忙迎了上去，一边砌茶，一边询问情况才知道，这位老人名叫\_\_\_\_，是\_\_农民，这天，他天不亮就骑着自行车跑了百余里路，来到\_\_法院要求立案状诉\_\_籍包工头牛某追索劳动报酬。但他写的诉状不符合格式，立案庭的法官便指导他重新书写了诉状，接着在20分钟内就为他办好了相关立案手续，并当即送达了开庭传票。这位老人看到这么快捷的工作效率，动情地说：我原想来到异地他乡，人生地不熟，不知要跑多少回路，但我万万没有想到，走进一个厅，还不到抽两根烟的功夫，立案手续全办妥了，方便又省时，法院好，立案庭的同志好!过去，当事人来到\_\_县法院办理立案手续，到办公大楼内需花费较长时间，来回要跑几趟才能办完。为了改变这一状况，从\_\_年4月起\_\_县法院在全市法院系统率先实行审判流程管理，多方筹集资金8万元，建成了90余平方米的立案大厅，配置了桌椅、纸笔、饮水机、茶叶、一次性纸杯、老花镜以及常用的诉讼法律书籍，服务设施应有尽有，极大地方便了群众。

立案大厅设有立案排期、信访调解、综合统计、送达保全和书记官管理处等5个窗口，实行一条龙式的流水作业，使工作效率最大化，也极大地为当事人节约了时间，一般的诉讼执行案件，立案时间不超过30分钟，当事人当场便可知晓开庭的时间和地点，受到辖区内群众的广泛赞誉。与此同时，他们还实行多轨立案途径，对老、弱、病、残群众上门立案，对在外地的当事人通过信件邮寄、传真、电话预约等方式进行立案，大大地减轻了当事人的诉累。去年以来，他们还坚持定期到全县基层四个片的人民法庭巡回立案，更加方便了群众诉讼。据\_\_县人民法院院长李金明介绍，自立案大厅成立以来，截至今年第一季度末，该院共办理立案手续10888件，绝大多数当事人申请立案只需来一趟。未出现一起办事拖拉、举止粗俗，态度冷、硬、横的现象，使当事人在立案过程中对诉讼费缴纳明明白白，提交证据时间明明白白，诉讼执行风险明明白白。\_\_法院立案庭被宝鸡市中级法院荣记集体三等功，不久前又被省高院评为立案信访文明窗口单位。

**大学生社会实践报告500字 大学生社会实践报告格式篇二十**

实践名称：

爱心系童心•温暖万里行

实践主题：

关爱生命，传递温暖

实践时间：

20xx年x月x日----20xx年x月x日

实践地点：

郑州市儿童福利院

实践目的：

1、了解儿童福利院的组织结构

2、深入学龄儿童中了解他们的生存状况

3、巩固理论知识,锻炼实际工作能力,增强了社会工作的兴趣和热情。

实践儿童福利院介绍：

郑州市儿童福利院位于郑州市中原区须水镇常庄，西邻郑州市植物园，是副县级全额预算事业单位，主要职能是收养弃婴和孤儿。总体规划92亩，床位1200张，功能集家庭养育、集中照料、医疗、康复、教育、技能培训于一体，是孤残儿童理想的温馨家园。建成的一期工程占地35.7亩，建筑面积9600平方米，床位400张，续建的二期工程占地28.1亩，建筑面积13000平方米。

实践内容：

20xx年7月10号早上6:30我们“爱心系童心•温暖万里行”小分队15人在校门口集合完毕，经过简单的准备，大家怀揣着自己送给福利院儿童们的礼物和一颗期盼的心坐上了开往郑州市儿童福利院的公交车。

经过2小时左右的车程，我们顺利到达郑州市福利院门口，经过福利院的入院程序：介绍、登记、体检，完成这些程序后开始我们第一天的福利院社会实践。我们刚刚进入福利院就受到了大小孩子们的热情迎接，他们一边口中喊着哥哥，一边跑来用小手拉着我，刚开始的紧紧数分钟我就感受到了每个孩子内心的真诚。

接着由福利院工作人员向我们做了简单的培训，例如：要保持自身清洁，以免将病菌带给孩子;不要打听孩子们的身世;为福利院的一些细节性工作保密;要鼓励孩子们向往美好的生活，引导他们积极阳光的心态……随即，我们与院领导进行了融洽会谈。院领导对我们的到来表示了热烈欢迎，并希望我们在实践期间积极向院方提出建设性意见。会后，我们在相关工作人员的带领下，参观了福利院的基础设施。福利院内院内设施齐全，包括儿童活动室、治疗康复室、图书室、绘图室、电教室、微机室、游戏室等等，可想而知孩子们平时生活多么丰富多彩。郑州市儿童福利院外院树木葱茏，繁花盛开，环境幽雅，一进入放眼望去，一座座漂亮的小楼掩映在绿色之中，喷泉、花圃和假山、亭子衬托着花园的美丽，是孤残儿童们幸福的家园。这批特殊的孩子能在这样的环境中生活，也算是不幸中之幸了!或许大部人都会和我开始所想的一样，觉得现在这批孩子有那么好的生活环境，有社会爱心人士的捐赠，基本生活足可保证。觉得捐资或捐助仅是锦上添花而已。其实不然，由于这批孩子的特殊性，他们需要的爱心捐赠和帮助也因有其特殊的一面。生活物品虽可保证，但他们身体上的各类疾病和心理上的残缺更应被社会热心人士所关心。这是金钱和物品所不能弥补的。福利院尚阿姨也说了院里需要长期的义工，然而能够无私的保证长期坚持下去的义工少之又少。期间，工作人员的耐心讲解和后勤人员为我们安排的餐饮细心周到，更是让我们十分感动。而与他们短短的接触就让我体会到，在福利院里他们的爱已成了习惯，他们的付出已成了必修课。

学前的儿童有专门的幼儿老师，上午和下午都由那些受到专业训练的老师带领做活动，唱歌，跳舞，学诗等等，她们都是年轻的而有活力的女孩子，所以这个院里的活力，很大一部分来自于她们，这是院方的明智之处。中午由老师带领着就餐，其余时间由生活老师带领，在寝室休息。遇到我们这些陌生人，他们却一点也不怕生，就凑到你的身边，热情叫“哥哥”，我最为感动是，他们都及其希望他们的拥抱，哪怕是牵手，也可以让他们开心。有时，他们会莫名其妙地哭起来，仅仅只是引起别人的注意而已。老师的稍微的批评，他们也会放在心里。其实，简单地说，就是需要他人的关注，我们知道，福利院虽然编制人员众多，甚至正式编制员工是孩子人数的一般，但是真正与孩子接触的人，却是极为少的。而在家庭中的孩子，却是众人的宝贝，一大堆人围着他(她)。所以不难理解，他们的热情来自于对他人关注的渴望。这也让我认识到在儿童成长时期，来自父母等亲人的肢体交流的重要性。心理学上讲，那些与父母有健康肢体交流的孩子，心理上比那些缺乏身体交流的人更健康，在以后的人际交往中也会更加顺利、坦然。其实，成年人又何尝不是?有时候，一个温暖的拥抱，许多痛苦，郁闷，委屈就可以释怀。

第二天我们来到福利院后便来到了活动室与孩子们见面，一曲集体兔子舞消除了孩子们与实践团成员之间的陌生感，一个个拘禁的孩子渐渐崭露出儿童的天性，变的活跃起来。在我们对他们进行思想交流过程中，实践团成员以ppt为辅助，图文并茂的向福利院的孩子们讲述了许多社会精英不平坦的成长道路，希望通过这些真实的奋斗故事，在幼小的心灵中播下希望的种子，并使孩子们明白一个道理：虽然自己成长在一个不完整的家庭之中，但只要自己不懈努力，也会成为祖国的栋梁之才。讲述过后，实践团成员还与孩子们分享了自己成长过程中的小故事，一个个高兴的、悲伤的、天真的、幽默的发生在我们身边的小故事一下子拉近了实践团成员和孩子们的距离，打开了孩子们内心最深处的那扇门。紧接着，孩子们主动为我们讲起了他们在孤儿院中发生的故事。孩子们稚嫩的声音，丝毫不加修饰的言语和真挚感人的故事深深打动了实践团成员，听着听着不禁心神触动。

我们为每一个孩子准备了一份小礼物，棋子、彩笔、橡皮、五角星、小粘贴，塑料花，彩带，虽然不贵但却是我们对孩子们的一点心意。看到孩子们脸上满足的笑容，我们感到由衷的欣慰。为我们的这次实践真的能为孩子们做点事情而欣慰，为我们的某句话可能影响到孩子们今后的行动而欣慰，更为孤儿院懂事、可爱的孩子们感到欣慰。

在我们与孩子们互动的环节中，我看到有的孩子非常主动，他们争先恐后地举手希望自己能够被抽到上台玩游戏，这一点令我非常感动。因为他们并不是我想象中那种自暴自弃、对生活感到厌倦的孩子，反而他们是非常有激情，很可爱。在我们为他们准备游戏的过程中，有的孩子跑过来帮我们叠纸鹤，有些孩子抢我们的手上的纸鹤，彩花。从我的观察中，我能够感觉到到孩子们都非常热爱热闹的生活。台上玩游戏的孩子都很遵守纪律，台下的孩子也默默为他们加油!这也体现他们生活在一个和谐的大家庭里。之后，我又去了活动楼二层楼参观，那里还有一些孩子我们不能接触到，因为他们更小、身体更残疾些，我们的介入可能导致一些意外的发生，我只能默默看着医护人员为他们精心照料。

在我们与值班的啊姨交流中，我们得知这里有些正常的孩子已经到了附近的小学读书，他们在学校的表现也得到在校的老师，领导的好评，而那些没有去上学的孩子就会有专门的老师给他们上课，甚至有英语课上这是令我感到很意外的。这里的孩子都要准时睡觉，吃饭，上课，从啊姨那里我们可知这里的孩子非常喜欢活动。每到节日，福利院都会为孩子们举行活动。外面的学校，工作单位也经常来探访这里的孤儿，这使孩子们都能够感受到社会对他们的爱，孩子们平时遇到什么问题也会互相帮助的，很少出现打架事件。

在我们与孩子的交流中，他们虽然不是很爱说话，但从他们写字，画画时的那种态度，我感受到他们是非常努力学习的而且很喜欢写字，画画。我看了一下他们的手工品之后，我感觉到他们非常向往那种无拘无束的，自由自在的生活。我看得出他们对生活抱着一种积极的态度。在我动身想走的时候有一位小男孩走过来抱住我还送给我一个吻，我问他叫什么名字他什么都没有说我也紧紧地抱住了他，他们是非常渴望别人能够主动，当时我觉得很耐久。在我离开这里时我四处看了一遍，因为我觉得我会再一次回来这里去看这些孩子，希望这些孩子能够快乐成长，从而能够实现自己的梦想!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找