# 最新假如给我三天光明读书心得体会300字(3篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-10-03

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。假如给我三天光明读书心得体会300字篇一每次读这本书时，我都会感动得...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**假如给我三天光明读书心得体会300字篇一**

每次读这本书时，我都会感动得热泪盈眶。这是海伦·凯勒写的一本自传体散文。在19个月大时，一场疾病夺去了海伦的视力和听力。从此，她生活在无边的黑暗之中。她的性格变得暴躁起来，在家扔东西，乱打人，还常常把自己锁在房间里……她认为，一切都是妈妈的错。

自从遇到了善良的沙利文小姐，海伦有了变化。她以无限包容和耐心教会了海伦很多知识。经过沙利文小姐和海伦自己的努力，海伦进入帕金斯学校学习，四年后，她如愿考进了著名的哈佛大学，并开始尝试写作。成年后，她始终致力于残疾人事业，被认为是美国最伟大的女性之一。海伦不仅是个盲人，还是个聋人，她最向往的就是像正常人那样去感知这个美丽可爱的世界。

她在书中写道：如果给她三天光明，第一天，海伦希望能看见那些仁慈、温柔和陪伴她的生命有价值的人，体会大自然的美;第二天，她希望参观博物馆，体验时代的千变万化，去剧场观看表演;而最后一天，海伦要好好欣赏一番自己所在的城市，渴望发现新的喜悦。

三天光明，对常人来说只是人生短暂的一瞬间，而对于双目失明的海伦来说，却是可望不可及的。书中的字里行间，无不洋溢着海伦对生活的热爱，她用热情的态度劝告我们珍惜眼前所有的一切，好好地使用我们的生命。

其实，我们的身边也有不少这样的例子。20xx年中国“达人秀”年度总冠军刘伟就是生活中我们亲眼所见身残志坚的好榜样。他儿时不幸遇车祸，失去了双臂，生活很困难。在困境中，他也曾对人生失去过信心，在妈妈的帮助和鼓励下，不仅凭着自己顽强的毅力学会了用脚写字，学会了用脚弹钢琴。一支支世界名曲从他的脚尖涌出，那么动听，那么令人震撼。殊不知，为了练习弹琴，他的脚磨破了多少皮，在琴键上留下多少斑斑血迹。经过日复一日的苦练，才会有今天的辉煌。

读完这本书，我从中获得了学习的动力。我找到了自信、坚强与乐观。一部好书能让我受益终生，它不但让我们增长知识，还告诉我们要珍惜自己所拥有的一切，并且努力追寻自己的梦想。

他们作为残疾人，尚且能如此从容地面对生活中的困境，取得这么伟大的成就。而作为我们拥有健康身体、舒适的生活环境，更没有理由浪费生命，虚度光阴了，应该以全部的热情来珍惜生命、热爱生命!

**假如给我三天光明读书心得体会300字篇二**

前几天，爸爸给我买了海伦。凯勒的《假如给我三天光明》这本书，刚拿到手，我便狼吞虎咽，如饥似渴地看起来。

刚看这本书之前，我已经对海伦。凯勒有了初步的了解。我非常纳闷：这样一个又聋又哑又盲的人，怎么上学呢?而她竟然还从举世闻名的哈佛大学毕业!她的生活是怎么样的呢?为什么马克。吐温说她是19世纪的两位奇人之一呢?为什么人们又说她是“19世纪不朽的奇葩”呢?带着这些疑问，我读了下去。

原来海伦。凯勒是19个月左右生了一场大病，从些便和这个美丽世界的光明和声音永别了。我在为她感到惋惜的同时还有点儿庆幸，正如人们所说的——上帝在关闭一扇门的同时必定会你打开一扇窗。命运为她送来了春风化雨的莎莉文老师。

长大的海伦是个奇迹，可小时候的她俨然是个小暴君。失去了视力和听力后，与人沟通十分不方便。“每次手语无法让别人了解我的意思时，我都要大发脾气。仿佛觉得有许多看不见的魔爪紧紧地抓住我……”看到这段文字时，我的心仿佛被什么东西绞了一下。我十分同情小海伦，觉得命运对她很不公平。幸运的是，天使很快就来了她的身边。莎莉文老师教她学习，尽管刚开始她十分不羁，但后来却和老师成了好朋友。真不知道如果她自暴自弃、如果没有老师的帮助、父母的关心和朋友的鼓励，她的一生该怎么办?

海伦长大后到世界各地去演讲，宣传自己的思想，并为盲人慈善机构募捐款项，她所做的一切不为名不为利，只是为了自己给社会做一些贡献。因为自己身体有缺陷，所以她很同情那些跟自己生理状况差不多的人。她顽强不屈地同命运斗争，在黑暗中找到了人生的光明面，最后把慈爱的双手伸向全世界，这就是海伦。凯勒!

海伦教会我很多道理：面对困难要永往直前，绝不低头，勇敢地和命运作斗争。在困境中要保持着一颗爱心，要学会努力关心他人，多为他人着想。有些你拥有的东西要学会珍惜，比如别等你生病时才想到健康的好处，眼明的人感受不了盲人的痛苦，耳聪的人体会不到聋哑人的悲伤，别等失去了才后悔莫及。

海伦。凯勒是这个世界的骄傲，她在黑暗中寻找光明，给无望世界带来希望。

海伦。你已唱出了十九世纪的最强音!

**假如给我三天光明读书心得体会300字篇三**

这是一本蕴含着人的毅力和坚强信念的书，这是一本珍藏着人生永不放弃性格的书。主人公——海伦·;凯勒，这朵十九世纪的文学奇葩，她给了我无穷的启示。

1882年，在海伦十九个月大的时候，因为发高烧，脑部受到伤害，导致她失明和失聪，甚至连话都说不出来了。她在黑暗中摸索着长大。七岁那年，家里为她请来了一位家庭教师，也就是影响了她一生的莎莉文老师。

莎莉文老师为了让海伦接近大自然，让她在草地上打滚，在田野里跑跳，在地里埋下种子，爬到树上吃饭，到河边去玩水，海伦在老师的关怀下，克服了失明与失聪的的障碍。她学会了说话，学会了与人交流。最后，她在世界著名的学府——哈佛大学毕业了。后来，海伦为残疾人四处奔走，为不幸的人们服务。

啊!这是一种怎样的坚忍不拔的精神啊!人类精神的美一旦被人们认识，我们就永远不会忘记!

看着海伦，想想自己。要知道，我曾经是个多么爱哭的女孩。每次被调皮的男生弄哭时，他们总是更起劲儿的捉弄我，渐渐地很多女生也和我疏远了。从此，我下定决心，无论多么委屈，都不能掉一滴眼泪。每次要哭出来的时候，我就使劲儿咬着嘴唇忍住。虽然有时也会流出一两滴泪珠，但比以前断线珠子般的泪水强多了。从这以后，我每忍住一次哭泣，就会在心里鼓励自己：你真棒!

这样日复一日，除了在感动和悲伤的时候，我都能轻易的控制我的泪水，不在让它“哗哗”的流了。

我那微不足道的经历，对于海伦·;凯勒所成就的事业和优美的言辞而言，实在算不了什么。读了这本书后，我明白了，这就是迈向成功大门的指路灯啊!

同学们，我想对你们说一句情真意切的话——读一本好书，就是与一颗伟大的心灵对话，学会坚强!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找