# 关爱老人的心得体会150字(3篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-10-03

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。关爱老人的心得体会150...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**关爱老人的心得体会150字篇一**

可不,在今天中午,我们正津津有味的吃完了午饭,我也就为我外婆做了两件令她开心的事!

平时,外婆每到中午这个时候都会睡上一觉,做一次香甜的美梦!今天,她又再次睡着啦!

而我也将要做两件能让外婆欣喜的事,于是,我将拖把拿到水龙头前,用清水将拖把洗的干干净净.然后,我用着力大无穷的手臂拿着它来到了客厅.心中呐喊道:”加油!相信你一定能将地拖得十分干净,使它焕然一新的!”于是,我开始有劲的拖了起来.可过不了多久,我就开始不耐烦了,东拖拖,西拖拖,一会儿歇一下,一会儿……一会儿又……!这时,姐姐走过来对我说:”你做事认真点,不要半途而废,要不然你是不会有甜果品尝的!”听完姐姐说的话,我也不知怎么的,刚才为拖地而生的疲劳,现在早已飞到了九宵云外!我再次有劲的干了起来,每个角落都扫视一变,并将它拖得干干净净,与没拖之前真是有股焕然一新的感觉!

接下来,我要为外婆做什么呢?我冥思苦想,”啊!我知道了!”我在心中喊道!

于是,我拿起了抹布准备整理和檫檫桌子,我连忙拿起抹布一边哼着歌,一边洗着抹布.不一会儿,一块宛如从来没使用过的抹布诞生在了我的手上!看!它是被我洗得那么那么的干净呀!我边说边自我陶醉,仿佛这一块抹布是能获得吉尼斯纪录中洗得最好的一块一样.想完,我开始了我的工作,我先将桌上的一切物品都整整齐齐的摆放好,再拿起抹布檫了起来,不一会儿,我头上豆大的汗珠流向了我的脸颊,我顾不及管它.可不一会儿,它就像断了线的珠子涌向我的脸颊……,我还是不管它,继续像拼命似的,不停的檫……

这时,我的外婆醒了,她走了出来,当她看见我这么认真的檫桌子,又看见了地上如此干净的地.她笑了,在她那布满皱纹的脸上露出了一丝笑容,仿佛在蔚蓝的天空中出现了一道彩虹!看见外婆笑了,我也笑了.因为我体味到了关爱老人的那种快乐的感觉!

同学们,让我们携手关爱老人这个美好世界吧!

**关爱老人的心得体会150字篇二**

伴着金秋的凉风，丹桂的芬芳，我们又迎来了一个重阳节。这是个代表九九日月相逢的节日，是个象征着长长久久的节日，是个尊老、敬老、爱老、助老的节日。

古时的重阳节有很多习俗流传至今，如登高怀念、插茱萸避难消灾;吃重阳糕、赏菊饮菊花酒等等。

今天，我们又赋予了重阳节新的意义。在1989年，我国又把每年的九月九日定为老人节，目的就是弘扬中华民族“尊老、敬老、爱老和助老”的传统美德，每到这个佳节，社会上就洋溢着一种尊老、敬老、爱老和助老的气氛。

我们每一个同学家里都有爷爷奶奶、外公外婆。我们平时是怎么对待他们的呢?

我们只知道他们对我们的爱，博大而无私;我们对他们的关心，却渺小而稀少。很多时候，我们总是理所当然地手心向上去索取，只顾满足自己的需要，从来不会考虑到他们需要什么，我们能够为爷爷奶奶、外公外婆以及如他们这样的老人做些什么呢?

我想大家首先要做到就是听他们的话，俗话说得好：不听老人言，吃亏在眼前。其次我们可以做我们力所能及的事情：下雨了为他们撑上一把伞，劳动后为他们递上一杯热茶，烦心时给他们唱首歌，睡觉前为他们揉揉肩，帮他们打扫卫生、收拾屋子，听他们诉说过去的故事、琐碎的唠叨······

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”我们要以同样的态度对待更多的老人。乘车时，主动起身将座位让给老人;排队时，主动让老人站到自己的前面;过马路时，主动上前搀扶一把身边的老人……

同学们，我们是祖国的花朵，从小就要养成尊老敬老的习惯，不光是在重阳节这一天，要在每一天;

同学们，尊老、敬老、爱老、助老，就从自己做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起!

最后，我们衷心祝愿每位同学都能与家里的老人度过一个愉快而有意义的重阳节!

**关爱老人的心得体会150字篇三**

那天，我和妈妈放学回家，小区单元门口出来一位老奶奶：她拄着拐杖，颤颤巍巍地走着，速度很慢，我们走五步，她或许才能走一步。这位老奶奶满脸皱纹，头发花白，我们从她身边经过时，她用沙哑地声音对我和妈妈说：“我能上你们家厕所吗?我家里没人，都一下午没上厕所了!”看着老奶奶焦急的样子，妈妈顾不得考虑，赶忙答应下来。

开电梯、搀扶老奶奶……大约过了十几分钟，终于解决了老奶奶的燃眉之急，她连声说着谢谢，妈妈说：“没事，没事，都是邻居。”并请老奶奶在我家歇一会儿。

“您为什么一个人在楼下呀?家里人呢?”妈妈问老奶奶。

“我儿子在外打工，媳妇不知上哪去了，家里没人，她让我在家待着，我觉得闷，就出来透透气，可我没钥匙，出来就回不去了。”老奶奶一脸的无奈。

“你儿子也不给您配把钥匙，进出好方便。”

“人老了，她们也不放心把钥匙给我。哎……”

短短几句话，却让我心中无比难过。老奶奶每天这样孤独地生活，多想有人陪陪呀，可她现在想上个厕所都这么难。

“现在年轻人都忙，忙得没时间照顾你。”妈妈也叹了口气，想必她心里也很难受。

大概过了十多分钟，老奶奶站起身来，对我们说：“今天真是遇到好人了，太感谢你了，还让我在这儿歇这么长时间，现在不早了，我该回去了，说不定媳妇也回来了呢。”老奶奶不住地道谢，尽管这是一件微不足道的小事，却温暖了老奶奶的心。

“那您慢点啊，回去让他们给您配把钥匙，有空多陪陪您。”妈妈把老奶奶送出门，不忘多嘱咐她。

看着老奶奶的背影，我想：世上不止这一个需要我们关心的老人，还有无数老人等待着我们去关爱，让我们从身边做起，从生活中的小事做起，去关爱身边需要我们帮助的每一位老人。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找