# 2024年抗疫工作者心得体会(十篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-10-03

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。抗疫工...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**抗疫工作者心得体会篇一**

两层医用防护口罩再加一个护目镜，两层防护服再加一层隔离衣，一双防护鞋再加两双鞋套，还有三层医用橡胶手套。2月12日下午，市三医院睡眠医学科主任某某告诉记者，赴某某区人民医院为新冠肺炎患者会诊那次，是他从医10多年来，头一次如此严阵以待地进行心理干预。

某某是2个孩子的父亲，平时和父母住一起，瞒着家人接受这次任务安排，他坦言“有些忐忑”，但更多的是“兴奋”。“第一次觉得我的英雄梦离我这么近。”某某说。

2月6日上午8点多，某某赶到某某区人民医院，层层穿戴好防护设备，在工作人员的陪同下，来到轻症康复病区与重症病区。

第一位患者是女士，以前患过“焦虑症”。某某与她交流后，得知她因为对新冠肺炎不了解产生了焦虑。某某耐心做了解释，给予了支持性治疗。患者的眼睛慢慢眯了起来，露出了笑容。“我相信我可以很快好起来的。”听到她的话，某某也笑了，尽管笑容被厚厚的口罩遮挡。

第二个是小伙子，沉默寡言，交谈时很没精神，甚至有放弃治疗的念头。“明显可以看出有了抑郁的症状。”某某对小伙子进行心理疏导，引导他认识到，通过前期治疗，他已从呼吸机输氧变为普通给氧，病情明显好转，只要坚强起来，积极配合治疗，一定可以痊愈。渐渐地，小伙子开朗了一些。

最后一位患者是位女士，一会担心输液慢了或停了，一会担心呼吸机停止给氧。她认为是自己把新冠肺炎感染给了家人，深感自责和愧疚。经过开导，她说出了更多心事：“很担心我的小孩，他今年高考，希望不要耽误他的学习;我的母亲也在住院，她已经85岁了，身体会不会受得了?……”一个多小时的心理干预后，她的情绪平稳了很多。

从隔离病区出来，已是当天下午1点多。回到株洲，他把自己隔离观察了几天，才回到了家里。

这些天，某某一直关注着会诊患者的情况。得知前两位患者的心理状况有了明显改善，尤其是那个小伙子，现在还能和医护人员调侃说笑了，他非常高兴。

**抗疫工作者心得体会篇二**

你们好！

我是三病区患者的家长。在孩子康复出院之际，相信很多父母和我一样，心理有很多的感触，非常非常的感谢给与照顾的医生护士们，真心的感谢你们！！

带着一系列的疑问，孩子开始治疗。治疗期间，我把疑问告诉大夫，本以为大夫会不高兴，相反的大夫热情而耐心的告诉我这个病的发病原因、治疗方案，让我从根本上了解这个病。最让我们感动的是，治疗期间我送红包给大夫，却被大夫退了回来！贵院给我的印象非常完美，无论从服务、医疗设备还是治疗效果，都让我感受到x医院的与众不同！

知道她病治好要离开医院的时候，拿出自己折的千纸鹤，要送给医院的护士阿姨。孩子小小年纪，能够这样的意识，表明了她对医院大夫和护士的深厚情意，更是体现了医院医护人员精湛的治疗技术和优质的服务。

今天在这里，我们通过这样的方式，感谢x医院的全体医护人员，是你们让孩子重新获得健康。在此，我们向以院长为首的全体医护人员表示感谢，谢谢你们！谢谢你们让我的孩子重新获得健康美丽的生活！

xxx

20xx年xx月xx日

**抗疫工作者心得体会篇三**

近日，湖北省委作出《关于授予张定宇同志“全省优秀共产党员”称号的决定》，号召全省党员干部向张定宇同志学习，学习张定宇同志不忘初心、“舍小我、顾大我”的精神，以更大的担当，更坚定的信心，冲锋在前，为打赢这场疫情防控阻击战贡献全部力量。

疾风知劲草，烈火见真金。疫情突袭，张定宇在身患绝症、双腿萎缩的情况下，日以继夜地坚守阵地一个多月，他每天都处在极限的状态下工作，妻子感染隔离，他也无暇照顾。因为生命留给他的时间不多了。他用“渐冻”的生命，冲锋在前、争分夺秒抢救病患。大疫当前，“张定宇精神”启示我们，在这场没有硝烟的战斗中，作为一名共产党员，应该如何践行初心使命，如何勇于担当。

冲锋在前，彰显的是共产党员不怕牺牲的政治本色。“随时准备为党和人民牺牲一切”，是党章的规定，也是共产党员的行动遵循。革命年代，为了拯救处下水深火热中的人民，共产党员冲锋在前，用自己的生命“冒着敌人的炮火，前进”，不断地战胜艰难困苦，建立了新中国。当前，疫情成了我们的“敌人”，需要我们共同努力消灭它。战“疫”打响后，张定宇置生死与度外，勇敢地向病毒发起了冲锋。他用极限的状态，与病毒抢时间、抢生命。他就像一面镜子，让我们看到，在疫情面前，广大党员干部，应该有什么样的精神，什么样的担当。

冲锋在前，提振的是共产党人带领群众共克时限的信心。这场疫情突发，充满了许多未知的风险，而张定宇的“渐冻”病早有，却给了他明确的时限。这种病罕见，无药可救，通常会因为肌肉萎缩而逐渐失去行动能力，就像被慢慢冻住一样，最后呼吸衰竭而失去生命。“我的时间不多了，我必须跑得更快，才能跑赢时间，把重要的事情做完。”张定宇拼命忘我工作的精神，极大震撼和感动了广大党员干部。武汉、湖北，以及全国各地党员干部都积极行动起来了，他们像张定宇那样，争分夺秒工作。火神、雷神山医院仅用10天就全部建成，创造了“中国速度”就是最好的例子。广大党员干部就像一道光，照亮了黑幕，传递了信心，激发了全国人民战胜疫情的信心和力量。

此前，新华社、人民日报、《面对面》等多家中央媒体，对张定宇的“极限人生”作了报道。在采访中，很多记者都担心张定宇的身体。但张定宇轻松表示，如果身体允许，我依然相信我能够带领这个医院向前冲锋。带着武汉人特有的乐观与豁达，张定宇曾说：“我是一名共产党员。我的肌肉在萎缩，但我的思想并没有残疾。”他对抗疫充满信心的同时，也表示对妻子的担心。他说的很轻松，可是我们却感到心里很沉重。

我们无法想象，当他知道自己的生命无多时，需要用多大的意志，才能战胜内心的恐惧。一边是感染病毒的妻子，一边是等待抢救的病人，他需要多强的精神，才能作出艰难的选择。张定宇并不是金钢之身，更不是无情之人，如果没有一种精神作支柱，没有使命作牵引，恐怕早就倒下了。从张定宇身上我们应该懂得，在生命的紧要关口，真正强硬的并不是身体，而是顽强的\'精神。毛泽东说过，“人是要有一种精神的。”在疫情战斗紧迫而残酷的时刻，广大党员干部，就要学习“张定宇精神”，在关键时刻、危急关头，勇敢冲锋在前，能够站得出来、豁得出去。

众志成城，才能共克时艰。当前，疫情防控形势仍然不容乐观。广大党员干部，要坚决落实习近平总书记防疫“最强攻略”，把党和人民的利益放在首位，讲党性、讲大局、讲奉献，敬畏生命、恪尽职守、敢于担当。在各自坚守的岗位上，争当像张定宇那样冲锋在前的“战士”，把先锋模范作用充分发挥出来，让党旗高高飘扬在防疫战场上。

荆楚同心，共修“防疫大堤”，军民携手，同筑“抗疫铜墙”。只要全国人民齐心协力，同舟共济，一定会赢得疫情防控阻击战的胜利。

**抗疫工作者心得体会篇四**

今年的寒假不一样。

在今年的春节期间，新冠病毒的蔓延给整个中国蒙上了一层阴影，天空黯淡，天气阴冷，人们都闭门预防病毒入侵，街上人烟稀少。本是热闹非凡的节日，却变得万人空巷。战胜新冠病毒疫情，需要全体人们团结起来，众志成城，有效抵抗病毒的扩散。

这是中国第二次经历着没有硝烟的战争。作为一名小学同学，在国家有难，全体人民抵抗疫情的关键时刻，我们不能因为病毒却停止了学习的步伐。2024年2月17日，本该是我的学校新学期开学的日子，但为了有效控制病毒的扩散，我们学校延迟了开学时间。为了表达我们小学生对抵抗病毒支持情怀，今天，我们学校举行了一场特殊的升旗仪式，让我们共同为武汉加油！中国加油！

上午8：20，我们学校全体师生通过微信实时举行了升旗仪式，在激昂嘹亮的国歌声中，鲜红的五星红旗徐徐升起，此时无声胜有声，我们自觉地举手敬礼。虽是开学之日，我们暂时不能正常上课，但我们的每一节课都不能因此而落下。

在少先队员代表发言环节中，他向我们全体少先队员传达了他们的呼吁：我们都要听从学校的号召，从我做起众志成城抗击病毒。为那些一直在一线抗击病毒的最美逆行者致敬！

让我们心相心，众志成城克时艰，齐心同力战疫情。待到云开月明时，我相信，灰霾掩盖不住光芒。加油武汉！加油中国！

**抗疫工作者心得体会篇五**

新冠肺炎疫情防控工作以来，在贵州省石阡县的街头小巷，村组院落，有一批志愿者不怕吃苦，不畏严寒，不惧风险，不计得失，入户开展防疫知识宣传和疫情排查，主动承担守卡点任务，用实际行动践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。

当前，正是春耕生产的最佳时期，在抓好疫情防控的同时，为不误农时，石阡县花桥镇的11名西部计划志愿者，一大早他们就来到该镇北坪村“春晖林”果园基地里，协助林管员忙着管护130余亩枇杷、杨梅、葡萄等果树，除草、施肥、覆土，大家在管护员的带领下各尽其责，抢抓管护生长有利时期，让其茁壮成长。

“结合我们的雷锋纪念日，带领我们花桥镇的11名青年志愿者来到由石阡县全体干部职工捐赠种植的这片春晖林，结合我们这个志愿团结、友爱、互助、进步的志愿者精神，大家一起来到这里实践，协助林管员把这一片林子把它管好，让它成长起来。”石阡县西部计划志愿者花桥镇服务队队长朱波说。

哪里有需要，哪里就有志愿者“红色”的身影。面对当前受疫情影响，医院用血需求增加，社会无偿献血采集较往常难度加大，志愿者立即行动起来，纷纷来到石阡县爱心血站屋，无偿参与献血，用实际行动支持配合疫情防控工作，历尽所能奉献力量。

眼前这位参与无偿献血的志愿者名叫蔡华丽，2024年参加石阡县西部计划志愿者团队，谈到献血，我们还无意中发现这还是她第一次勇敢尝试。往常不要说献血，就是看到别人献血她都会感到害怕，甚至会晕血，这次面对疫情特殊考验，她毫不犹豫参与了报名，主动献血200毫升。

在石阡县易地扶贫搬迁安置点平阳社区，志愿者组成服务团队，在社区对公共环境卫生进行清扫和喷洒药物，这样的工作他们每天都会如期进行，确保防疫无死角。

为了协助配合社区管理人员搞好疫情防控工作，共青团石阡县委紧急安排部署，以平阳社区春晖爱心超市兑换积分为契机，利用深圳市七彩虹科技发展有限公司捐赠的一批爱心口罩，开启了积分兑换新招式，积极引导，鼓励群众通过参与志愿服务社区活动、遵守社区疫情防控管理、养成爱护环境卫生习惯等方式积分。自从实施以来，通过免费发放、积分兑换口罩等方式，针对以往部分居民口罩缺失、随意串门、自我防护松懈、不戴口罩外出等不良习惯起到了对症下药效果。

据共青团石阡县委书记蔡菲妤介绍，面对今年疫情，我们第一时间发出倡议，组建青年力量，招募了包括医疗、后勤等志愿者234名，分赴卫生院、石阡高速站、县城各小区、易扶点及各乡镇开展定点防控、排查登记、体温测量等志愿服务活动650余场次，发放疫情防控知识宣传单10000余份、张贴倡议书200余张，服务群众5万余人次。

在此基础上，县团委号召全县各行业积极参与，组建了39支青年突击队为抗击疫情贡献力量;积极发动春晖使者、青年企业家、农村致富带头人等爱心人士助力疫情防控，共收到春晖使者捐赠现金14.21万元、口罩1.5万个、隔离服1132套、消毒水酒精2024余瓶，及价值35.4万元的生活物资，为全力打好疫情防控阻击战发挥了共青团应有的力量。

**抗疫工作者心得体会篇六**

你们好!

你们是我心里的英雄。我有很多心里话要对你们说：就在春节快要来临时，人体的细胞正在面对一场战争——病毒的攻击。在这场无情又残酷的疫情面前，是勇敢的白衣天使冲向了武汉，你们不惧生死，勇敢又坚定地走向了抗击疫情、拯救生命的战场，这种大无畏的精神值得我们每一个人学习。你们和时间赛跑，分秒与病魔较量，和死神争斗。

现在疫情就是一个不稳定的定时炸弹，因此人们会担心、会恐慌，这都是情有可原的，可是随着国家的严格防治和科学研究，不可否认的是治愈者的数量也在不断的增加着，这无疑给了我们极大的信心，是你们英勇向前，不顾自己的安危，把家人放在一边，穿上厚重的防护服，去救治危重病人，脱掉防护服后，脸上留下了深深的痕迹，我想一定很疼吧?但是你们却一笑而过，正因为你们站在了抗疫的第一线，我们相信很快就能迎来战役的胜利。请你们一定要照顾好自己，因为国家一直在关心着你们，全国人民也都在支持着你们。作为新时代的好少年，我一定会听你们的话，在家不出门，出门戴口罩，勤洗手，多锻炼身体，提高自身的免疫力，不给你们再添麻烦，我们一定会与你们风雨同舟，所以，武汉，请加油，中国，加油!

我相信，只要我们众志成城，一定可以战胜疫情，你们也就可以早日回家!

等冬天过去，春暖花开的时候，我们一起到大自然的怀抱中快乐嬉戏!

祝

平平安安!早日归来!

**抗疫工作者心得体会篇七**

5.人人都是防疫员，个个都是战斗员。

6.疫情就是命令，防控就是责任。

7.与时间赛跑，同病毒较量。

8.疫情终会过去，静候春暖花开。

9.没有理由退缩，没有理由懈怠。

10.宁可十防九空，不可失防万一。

11.绝不可掉以轻心，绝不可置身事外。

12.病毒无情，人间有情。

14.万众一心，没有翻不过的山；心手相牵，没有跨不过的坎。

15.无论遇到多大的困难，共担风雨我们在一起。

16.人生旅途难免有不测，守望相助我们不分离。

17.闻风而动脚步匆匆，疫情就是无声的命令。

18.生命安全重于泰山，关键的时刻共担使命。

19.同舟共济风雨兼程，防控履责要携手前行。

20.人民健康高于一切，疫情阻击战一定打赢。

21.真情温暖你我，大义守望相助。

22.心系万家冷暖，情牵百姓安危。

23.这一场没有硝烟的战争，没有人是局外人。

24.这一场与时间赛跑的“战役”，每个人都在努力。

25.“疫魔”可能肆虐一时，奋斗终将创造奇迹。

26.上下同欲者胜，同舟共济者赢。

27.冬天纵然寒冷，春天的脚步不会延迟。

28.面对疫情，信心是长效的疫苗。

29.除了恐惧本身，我们无可畏惧。

30.守望相助，共克时艰。

31.疫情形势严峻，时间更是紧迫。

32.守望相助抗疫情，关心关爱见真情。

33.守望相助共克时艰，危难时刻更见真情。

34.上下同欲驱病魔，军民同心打胜仗。

35.所有在沉寂中积蓄的能量，必将会迎来最绚烂的绽放。

36.你不是在隔离，而是参加一场没有硝烟的战争。

37.健康自己就是最大的关爱别人

38.隔离病毒不隔爱，疫魔无情人有情。

39.疫情就是敌情，隔离就是战斗。

40.守望相助，静待春天。

41.疫情越是吃劲的时候，越需要我们并肩战斗。

42.面对疫情，我们绝不退缩！

43.面对危难，我们战斗在一起！

44.没有一个冬天不可逾越。

45.疫情防控为了每一个人，依靠每一个人。

46.每个人多一份理智，全社会多一份平安！

47.保持自身健康，就是在为“防疫”作贡献。

48.再寒冷的冬天也会过去。

49.万众一心迎挑战，众志成城战疫情。

50.疫情面前没有旁观者，疫情防控没有局外人。

51.没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。

52.病毒是我们共同的敌人。

53.生命至上，人民至上。

54.疫情就是命令，现场就是战场。

55.全国人民守望相助、人民军队有力支援、医护人员共同努力。

56.疫情就是命令，防控就是责任，时间就是生命。

57.赢得时间就是赢得生命。

58.同心协力、英勇奋斗、共克时艰。

59.同时间赛跑、与病魔较量，这是一场必须打赢的人民战争!

60.坚定信心，同心同德，风雨无阻向前进。

61.中国人民一定能！中国一定行！

62.守望相助的一家人，休戚相关的命运共同体。

67.待到疫情离去春花烂漫时，我们携手投身xx新征程。

68.疫情面前，没有人是孤岛。

69.被隔离的是病毒，隔不断的是人心。

71.用爱化解困难，用心凝聚力量。

72.病毒无情、人间有爱。

73.隔离观察不是隔绝交流，隔绝疫情不是隔断真情。

74.“信心”是最好的疫苗。

75.信心比黄金还珍贵！

76.恐慌徒劳无益，并不能解决任何问题。

77.疫情来袭，我们用爱守护你。

78.抗击疫情，爱与温暖伴我们同行。

79.防控疫情，为爱值守。

80.共抗疫情，爱不缺席。

81.迎难而上尽显大爱本色，疫情防控咱们同心同德。

83.有你有我，一切都会好起来。

84.因为有你，一切都花开依旧。

85.只要坚持不懈的奋斗，最后一定可以成功。

86.只要有爱，所有美好，会如约而至。

87.有难一起扛，共分担才更坚强。

88.战位有我请放心，使命有我一起扛。

89.疫情让人们在空间上保持距离，却让我们在心灵上贴得更近。

90.春天已至，回暖可期。

91.让我们守望相助，关心爱护每一个人。

92.守望相助、心手相牵才是应对疫情的正确姿势。

93.带着关怀和关爱来对待，才是应对疫情的正确姿势。

94.践行守望相助理念，铸牢中华民族共同体意识。

95.多一些关怀、关爱，会在寒冬里打心底感受到温暖。

96.疫情是场考验，守望相助才能交出满意答卷。

97.再接再厉，众志成城打赢疫情防控阻击战。

98.同心协力、英勇奋斗、共克时艰，取得疫情防控斗争的全面胜利。

99.不忘初心，牢记使命，让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬。

100.信心，是战胜病魔的锐利武器。

（写材料宝库）

**抗疫工作者心得体会篇八**

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

在平凡的学习、工作、生活中，许多人都写过事迹吧，事迹有两种用途：一是宣传典型，二是评选先进。那么拟定事迹真的很难吗?下面是小编整理的2024抗疫工作者优秀事迹，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。下面小编给大家带来\_\_，希望大家喜欢！

2024抗疫工作者优秀事迹1

“作为一名老党员，疫情面前就要冲在前、干在前。疫情一天不结束，我绝不下战场。有我在，我必须守护好咱们的村口大门!”大年初三，年近七旬的老党员\_\_，应对突然而来的新冠肺炎疫情，向托克托县伍布艺虼蟊币ご宓持р孔鞒鲎?铣信怠

\_\_担任过10多年的大北窑村村委会主任。2024年，他领导和参与了全村抗击“非典”战役。在这场阻击新冠肺炎的特殊战场上，他第一时间向村党支部报到，肩负起了一线抗“疫”的职责。日日守护在村口站点，守护全村村民的平安与健康，成为了他的常态，也诠释了他奉献、职责与担当。

“我的老父亲，是我的榜样。我必须回到村里，与父亲并肩战斗，这是我不可推卸的职责”，张海霞对家人说道。

张海霞是\_\_的女儿。已经43岁的她，在17年前参加过抗击“非典”的战役。那年，身为村医的她，在一线加入.....，成为了一名光荣的...员。

17年后，听到党组织的召唤，父女俩再一次走向战“疫”一线，并肩战斗。这是历史的重演，更是使命的必然。

舍小家为大家。战“疫”场上的“父女兵”，应对疫情，全心全意投身于疫情防控阻击战，日夜坚守在疫情处置和防控工作第一线，保护身后村民的生命健康安全。疫情宣传、入户排查、卡点值守……连续奋战十多天，身体疲惫，但他们没说一个累字，依然在第一线坚守坚持着。

一个帐篷、一个口罩，当疫情来临的时候，还有许许多多像\_\_父女一样的党员同志奔赴到了抗“疫”一线，坚守在村庄路口。用自我的实际行动，践行着...员的初心使命，带领人民群众筑起了疫情防控的一道道防线。向群众展示了危难关头党员的职责和担当，兑现着入党时“随时准备为党和人民牺牲一切”的庄严承诺。

“用药如用兵，用医如用将”。2月22日，中央应对新型冠状病毒感染肺炎疫情工作领导小组印发《关于全面落实进一步保护关心爱护医务人员若干措施的通知》，《通知》强调，医务人员工作任务重、感染风险高、工作压力大，各地各有关部门务必高度重视对他们的保护、关心、爱护，加强各方面支持保障，解除他们的后顾之忧。

“大医精诚者，仁心仁术也”。在这场抗疫狙击战中，无数医务人员迎难而上、挺身而出、救死扶伤、甘于奉献，冒着被传染的危险，在疫情防控的第一线，同时间赛跑、与病魔较量，用他们的医者仁心为我们筑起防疫的钢铁长城，这既是除疴疗疾的仁心，也是护佑生命的大爱。

他们是逆行的勇士，但也是普通的凡人。疫情发生以来，我们看到了那被面罩勒出红印的面庞，也看到了那被手套捂出痱子的双手，更看到了他们穿着防护服的睡姿，这是他们救死扶伤的印记，也是他们劳累疲惫的写照。一个多月来，已有超过2024名医务人员确诊感染新冠肺炎，更有多位医务人员以身殉职，疫情“吹哨人”医生、“我是党员我先上”的徐辉医生、“白衣战士”刘智明院长，他们用生命诠释了医生的职责和担当，这让我们感动，但更让我们悲痛。

“为众人抱薪者，不可使其冻毙于风雪”。关心、爱护广大医务工作者，就是保护我们生命健康的守护神。\_也指出：“医务人员是战胜疫情的中坚力量，务必高度重视对他们的保护、关心、爱护”。近日来，全国各地相继推出关爱医务工作者的真招实招，江苏出台5方面26条政策举措，对医务人员进行全方位保护关心;陕西对医务人员实行“人对人”保障，对家属实行“人对户”保障;山东为前线医务人员送来10万个大馒头，让他们在抗疫前线也能吃到家乡味道;四川、福建给医生下达“强制休息令”，让他们疲惫的身体得到休整;湖北、重庆、河南为医务人员购买专项人身保险，并适当照顾子女入学;广东、黑龙江设立了专项慰问资金，切实保障医务人员生活……这些来自全国各地的关怀，不仅仅体现着对医务人员的真情实意，也让医生感受到温暖和关怀。

爱人者，人恒爱之。医务人员用他们“不记报酬、无论生死”的医者仁心温暖患者、抗击疫情，我们也应投桃报李、以心交心，把我们的感激转化为关爱医务人员的实招，让他们真正情暖心更暖。

一场百年不遇的重大疫情不期而至，考验着党委政府应对风险挑战的决断力和行动力。面对异常严峻的疫情形势，她扛责在肩、以身作则、勇挑重担，用自己的实际行动生动诠释了一名医护人员的奉献精神和本色。

疫情面前，她是无惧无畏的“逆行者”。抗击疫情，是一场没有旁观者的全民战争。虽然身为医护工作人员，但她也是父母最牵挂的女儿，是孩子最亲爱的母亲。可是，面对疫情，她毅然选择了逆向而行。从\_月\_\_日开始，她就与单位同事在高速出口设岗值班，对来武人员进行疫情监测。白班从上午八点至晚上八点，晚班从晚上八点到次日上午八点。十二个小时的值班，全程不得离岗，有时车辆人员过多，忙的连简单的工作餐都不能按时吃上，但为了群众的生命安全，她毅然决然坚守在疫情防控一线，同时更加感到身上的责任重大。

疫情面前，她是认真细致的“检查员”。疫情监测，需要做到不漏一人、科学严谨，决不允许抱有敷衍应付、交差了事的态度。在具体工作中，她主要负责对外来人员体温测量，健康状况询问，并进行登记，需要直接接触过往人员，这也意味着有更大的感染风险，值班当中工作重复枯燥，有时遇到车辆聚集情况，她必须在车流中进行工作，加之车辆处于高速出口，工作十分危险，一轮值班下来，卸下防护口罩后脸上是深深的印痕，脱下防护服浑身上下已经湿透。经她检测的车辆达\_余次，接触人员\_余人，为全区疫情防控工作做出了不懈努力。她也知道，自己也是血肉之躯，也存在被感染的风险，但是她更清醒的明白，作为一名医护工作者，必须时刻冲锋在前、不怕牺牲，为了疫情防控工作，她已经将个人的生死和安危置之度外。

疫情面前，她是锐意进取的“实干者”。疫情防控工作是辛苦的，为了切实落实岗位职责，她真正做到顾大家、舍小家。她既要做好疫情防控工作，又要照顾好两个孩子，但由于疫情防控责任重大，有时无暇更多顾及家庭，经常是深夜回家孩子已经睡着，总感觉亏欠孩子。工作的特殊性，她不能时时陪伴在家人身边，不能给予他们及时地照顾和关心，她能做到的就是把疫情防控工作做好，在公与私的天平上，她毅然坚守疫情防控一线，这种以大局为重、勤勉努力、认真严谨、踏实工作的精神受到同事们的一直好评。

生命重于泰山，抗击新型肺炎、疫情就是命令!这就是一名普通的基层医护人员，她用自己的行动诠释初心和使命，她用自己的付出彰显责任与担当。她将与同事们一起，万众一心、众志成城，同舟共济、守望相助，坚决打赢打胜疫情防控阻击战，在防控疫情斗争一线彰显白衣天使的责任与担当!

抗击疫情是一场看不见硝烟的\'战争，有人轻装上前线，有人在后方负重前行。打好疫情防控工作，基层医生首当其冲，石首市高陵镇卫生院的徐思红便是其中一位。

有担当的护送员

大年三十那天，天气似乎也知人间疾苦，寒风刺骨，风雨交加。徐思红忙完白天的诊疗工作，晚上又主动承担起管家铺大桥卡口的体温监测工作。就这样一辆接一辆的汽车，一波又一波的风雨，几个小时后，身上的雨衣也似乎成了摆设，他不以为然。

为进一步加强疫情防控力度，各乡镇医院需要接送肺部胸片异常、武汉返乡人员或有密接史的高危人群到市人民医院进一步检查诊治，于是徐医生主动承担了这项护送工作。这项工作既存在高风险，每次护送时间又不确定，一天下来他经常是忙到晚上十点后才吃上一顿饭。

肯专研的“修理工”

据了解，徐医生的本职工作是放射科医生，前面说的这些工作都是他完成本职工作以外完成的。就在2月8日，轮班的同事被临时抽调走了，由于基层的医务工作者人手不够，所以他又兼顾着消防安全、污水处理系统运行巡查以及院感染性医疗费物交接。有一次，污水处理系统故障，他就蹲在污水池旁认真的检查修理，完全不顾脏和累。其他同事说“在平时的生活中他也挺爱钻研的，这已经是数不清第几次他在医院排查修理故障了。”

2月17日的晚上11点，检验科的血球分析仪突然发生故障，一直不停发出“滴-滴-滴”的警报声。如果仪器故障，在疫情期间很可能联系到不到专业人员前来维修，那将会严重影响检验科的工作进度，同时不能及时将结果传送给一线医生作为诊疗依据，也会耽误患者病情。显然，在这个特殊时期，是极为不利的。所以大家再一次想到了徐医生，跟他简单讲了一下情况，他二话没说迅速赶来检验科试探性的开始排查修理，时间一分一秒的过去，经过反复的摸索调试，仪器终于修好了，等抬头一看，已经是半夜三点多了。还来不及道一声谢谢，他就离开了，脸上虽充满了疲惫但他很欣慰。

爱帮忙的“暖大厨”

院里院外总少不了徐医生的身影，隔离病区组建时，床位需要调整，统一搬到指定区域，“来来来，我帮你”徐思红立马赶过去帮忙抬病床。只要同事有需要，他完成好本职工作后都是能帮尽帮，同事总是打趣:明明是个医生，却干成了杂工，活脱脱的“徐雷锋”。

平时看大家值班挺辛苦，夜晚的同事偶尔也会觉得肚子饿，徐医生只要有时间就会去厨房，摇身一变“暖心大厨”，承担起替同事煮宵夜的工作。他说:“我做的根本不算什么，跟那些在大城市一线奋战的医护人员比，真的微不足道。有时候，虽然是一个杂工的形象，不过能帮到大家，能把每一件事情做好，我觉得日子过得真的很充实!”

时间还在向前，与疫情恶魔的战斗仍在进行，徐思红依然忙碌地穿梭在医院各个角落，一如既往地发挥他的“多功能”作用，不遗余力的在岗位上发光发热。

\_\_室科主任和护士长带头走在疫情防控的最前沿，值班、查房、开医嘱、打针、配药、消毒、隔离、宣教、排查，严防死守，一个细节都不放过!每天我们按照主任、护士长的安排，戴口罩，勤洗手，适当通风，保暖，加强护理，严格消毒，比平常更加仔细地用消毒液配比擦拭房间和床铺的每一个地方，坚决杜绝病菌的产生，织密疫情防护网。

为了切断疫情传播途径，院领导不提倡老人家属前来探视，家属也自觉地不来探视。\_奶奶的女儿在微信里向我哭诉从来没有这么久未见妈妈，很难过，但为了不把病毒和细菌带给老人们，一定会克服!我会把视频打开，让她与母亲视频，女儿看到虚弱的母亲，看着我为她母亲精心地注射流饲，看到床头柜上医院赠送的冰糖桔，感动地不停流泪，不停地说着感谢!我为这些好儿女们点赞!并告诉她:“请放心!我们一定会更加尽心尽力地照顾好老人的，老人的安全也是我们的牵挂!”

这是一场没有硝烟的战斗，生命重于泰山。“新型冠状病毒感染的肺炎，我们的老人一个也不能得!”一旦有一个老人得了，后果将不堪设想。为了守护老人，为了守护我们的\_\_室，我们暗暗地使劲、加油!下班不下岗，观察巡视，解释疏导，喂饭喂水，翻身拍背，抺洗，每一项护理都要比平时更认真、更仔细。由我负责护理的27床的李嗲嗲，是一个思维比较清楚、病情较严重的老人，由于这次疫情，他的家人也不能来探视。他的心情很低落，我每天耐心地开导他，和他说说他原来的事情，这几天心情大好转。他打电话告诉妻子，一定要感谢护理员小舒!他的妻子对我说，“小舒，过年给你红包你不要，我现在千言万语也不能表达我的感激之心!你真的太尽心了!正因为有你的付出，我才能放心，我很感动，真的谢谢你!”我诚恳地说道:“不要说谢谢，在这个特殊的时刻，你们能放心地把老人完全交给我们，我们肯定会尽心的。这也是我的职责!”

“叮叮”手机在提醒我来新的消息了，这是夜班护士发布的最新老人体温报告。在这个特殊的时期，科室的病人一个都不能发烧!为了全面及时掌握老人们的体温，晚班护士要对每个老人量两次体温，发烧的老人处理后还要复查，为了更准确，我们科用的都是体温表，腋温，要甩好几次水银才会甩下来，护士手都甩发抖了，每班查房，量体温，配药，打针，输液，一个班下来，值班护士都会身上冒汗、脚发软、手发抖，但没有一个有怨言!功夫不负有心人，今天终于没有发烧的了。

不一会儿，手机又在“叮叮”响起，原来有休假的同事因班车停运不能按时归来，唐姐马上回复“没问题!可以随时待命上班”。在这个特殊的时刻，中西结合团队微信群，把我们\_\_室所有人都紧紧地团结在一起。团结就是力量!这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强!

\_\_个急危重症病人，即使鼻饲、卧床，即使在这样的隆冬腊月，即使都是奄奄一息的老人，他们的病情都尚平稳。正是有许多个如\_\_室这样的科室坚守，\_\_目前还未发现一例疑似病例，整体平安稳定。

;

**抗疫工作者心得体会篇九**

一场突如其来的新冠肺炎疫情，让全体国人猝手不及。2月12日，当我还在家关注着疫情新闻的时候，突然接到单位通知，市委组织部号召市直党员干部下沉社区值守一线疫情防控工作，我没有丝毫犹豫，立即报名请战，以一名志愿者的身份火线支援社区防控一线，打响了我的防控阻击战“疫”。

社区防控防什么，怎么防?有没有危险?不让居民随便出入，他们能听吗?带着这些困惑我来到防控点，一时感到无从下手，但，疫情就是命令，容不得我多想。我主动向社区、物业、综管人员请教，出入登记、测量体温、检查证件，每天一遍遍重复着这些相同的步骤，不厌其烦地解释说明，耐心回答各种各样的问题。我意识到，社区防控就是要把这些看似很小的事做好做细做实，才能不让疫情蔓延到小区，这是我作为志愿者的职责所在，也是我对小区居民生命安全的承诺。

社区是疫情防控的最后一道防线，也是落实联防联控、群防群控的关键。我所值守的小区有三千多户居民，常住一万多人，每天外地返回人员、复工人员和车辆混杂流动，防控压力较大。我们按照市疫情防控指挥部最新通告要求，结合小区人员流动实际，分类施策，精准管控，认真检查，详细登记，确保不出任何纰漏。在严格管控的同时，我们积极帮助小区居民拿取快递、搬运物资，提供生活便利。指导复工人员办理复工手续，保障合理需求。随着疫情形势好转，管控措施得力，我们也逐渐取得了居民的赞许和信任，他们很自觉地减少了不必要的外出。

天回到家却要“自我隔离”，儿子嘴里念叨着要我抱却只能将他拒之门外，内心充满愧疚，更觉亲情珍贵。而让我感动最多的是每天面对的社区居民，有对我竖大拇指，称赞我是英雄的大姐，有二话不说，放下方便面就走的大哥，还有进出都对我敬礼的小朋友，他们的理解和支持，是我完成任务的强大动力。学校领导也多次亲临一线看望慰问，及时送来了防护物资，让我倍感温暖，信心十足。我明白，不是我的工作做的有多好，是身边这些可亲可爱可敬的人在默默支持着我，让我有底气有信心有能力为他们守护一方平安。

为什么我的眼里常含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。每当疲惫的时候，想想挥戈沙场的白衣战士，冲锋陷阵的公安卫士，临危不惧的社区勇士，内心又充满了爱的光亮。风雪即将过去，病魔终将溃散，待到花开燕来时，让我们走出来，看乾坤依旧，山河不改，在我们共同捍卫的土地上，互道一声：岁月静好——别来无恙!

**抗疫工作者心得体会篇十**

你们好！

今年，我们祖国正在抗击一种新“敌人”——新冠状病毒，这是一场突如其来的灾害，是一场没有硝烟的战争。在危险当前，有些人站的\'很远，而您们却靠得很近。您们把身死置之度外，尽心尽力地照顾病人。你们无惧疾病，不怕困难，在抗击病毒的战争中，是你们用生命筑起了坚实的防线。您们身先士卒，忘我工作，把一个个患者从死亡线上抢救回来。你们为了救治患者，与家人不能团聚。每天，你们穿着厚厚的隔离服工作十多个小时，您们毫无怨言，人们把你们称为“白衣天使”，在我们心里，你们比任何人都勇敢。

如今的我，正安静地在家待着，响应号召，不串门、不外出……就在家里看看电视，做做作业，读读书，养养花，和长辈们聊聊天，体验一个完全宅在家的不一样的春节所带来的感受。

这个病毒不可怕，可怕的是对战胜它失去信心。敬爱的白衣天使们，有您们在前线，全国人民都不用怕，我们一定听你们的话，“不出门，少出门，注意环境卫生和个人卫生。”我会在家好好学习，长大后，我也要做一名有医者仁心、勇于担当、全心全意为人民服务的“白衣天使”。最后，我代表全体小学向你们致敬！

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找