# 2024年寒暑假计划表(五篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-10-08

*时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。寒暑假计划表篇一7：40 洗漱完毕7：40--8：00...*

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

**寒暑假计划表篇一**

7：40 洗漱完毕

7：40--8：00 听一篇英语听力

8：00 吃早饭

8：20---9：05 做作业【第一节课】

9：15—10：00做作业【第二节课】(可以利用第一、二节课时间上家教课)

10：10---10：55 复习【第一科】

11：05--- 11：50阅读 【包括语文课外必读篇目，优美散文，作文范文等】

12：00 吃午饭

12：30---13：30 午休 【午睡，实在睡不着的话休息会】

13：40—14：25做作业【第三节课】

14：35---15：20复习【第二科】

半小时自由时间【阅读，体育活动，或娱乐】

15：50---16：35做题【做数学题】(单周)【英语训练→完形填空，阅读理解等】(双周)

16：45---吃晚饭 自由时间【看报纸，电视→新闻、科普类等】(此段时间不固定)

晚饭后---21.：30进行一天的总结，检查背诵、默写等签字类作业，并听录音，背单词或古诗古文等

10：00 睡觉

注：每科做作业的时间为45分钟，应高效的完成该科作业，像考试一样，若为试卷类作业，则按照试卷规定时间完成。

**寒暑假计划表篇二**

每日计划：

早上：6：30起床;跑步30分钟、背古诗或英语30分钟;

上午：写暑假作业(每天每门各3页)、弹琴1小时、写钢笔字2页;

中午：午饭后读书1小时、午休1小时;

下午：练习快板40分钟;

4：30—6：30游泳(游泳班结束后可自由安排);

晚上：晚饭后弹琴1小时;

散步或出去玩;

9：00—10：00亲子共读;

10：00睡觉。

注：中间空闲时间可自由安排。

每周计划：

1、背诗：每周背诵《古诗八十首》10首。

2、写日记：每周写3—5篇日记或读后感。

3、做家务：每周收拾自己的房间1—2次，并帮助家长收拾家里的卫生1—2次。

**寒暑假计划表篇三**

1.每天7：30起床，进行早锻炼。时间一般在1～1.5小时。

2.早餐。

3.8：30-9：30，练字时间。练习毛笔字或硬笔，认认真真练习一个小时。

4.9：30-10：30，读报剪报时间。静下心来阅读书刊报纸，在书刊报纸上选择好的文章内容，分类整理。这是每天都必须完成的。(注意：剪报内容要广泛，不要局限于优美的文章。报纸新闻中的社会新闻，奇闻趣事等都要作为阅读积累的内容。)

5.10：30-11:30，自由时间。

6.11：30-12：00，午餐时间。

7.12:30-14：30，午睡。

8.15：00-16：00，阅读书籍。(读书的时候，心要静。自己在房间里静静地阅读，做笔记。老师都是这么做的，相信你们也可以。)

9.16:00-17:30，这段时间里，你可以回想、整理这段时间中你生活中发生的有趣或者难忘的事件。

有时即便只是小事，也是很值得记录的。平时小本子里记着，再选择其中一天的这个时段认真地进行周记创作。注意要认真按照老师的要求完成好!

17:30-18：30，晚饭时间。

18：30-19：00，每天晚饭前后和父母散散步，既锻炼了身体，呼吸了新鲜空气，又增进了沟通。

19：00-20：00，娱乐时间，看电视关注新闻时事。

20：00-21：30，学习时间，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。

22:00，为了迎接新的一天，这是进入梦乡。

**寒暑假计划表篇四**

时间过得很快，一眨眼间就到了暑假，暑假可是我们学生最喜欢的日子了。暑假可以自由自在的，可以找同学玩;可以在空调房里背英语单词;还可以一边吃棒冰一边玩电脑……真是非常得快乐。

当然暑假不能光玩，作业时不能够忘记的，暑假必须得完成老师布置的作业，为了让自己的暑假更加有条理和充满活力，也为了让自己的功课不会耽误，于是我便做了一个合理安排时间表：

9：00~9：30起床(漱口洗脸肯定都包含进去了)

9：30~10：30语文英语作业

10：30~11：00练琴

11：00~12：30自由活动(说白了就是吃饭)

12：30~13：00练琴

13：00~14：00数学英语作业

14：00~14：10休息时间

14：10~14：40练琴

14：40之后就自由了!

这是我自己制定的暑假安排表，我觉得这样自己的暑假既能学到知识，又能尽情放松，希望自己可以度过一个有意义而又难忘的暑假!

**寒暑假计划表篇五**

书是人类文明和智慧的结晶，是人类进步的阶梯!激励和引导小学生多读书、读好书，培养阅读兴趣和阅读习惯，对于小学生文化素养的提高、全面健康成长具有极其重要的意义。快乐暑假将如期而至，在享受暑假生活的同时，让书香来润泽孩子们的心田吧!为进一步营造良好的读书氛围，引导学生多读书、读好书，充分享受读书和学习的快乐，经研究，决定组织开展暑假学生读书活动，并在读书的基础上开展故事演讲比赛等活动。

一、指导思想

面向全体小学生，通过有计划、有步骤、有重点、有针对性的阅读一定数量优秀书籍，拓宽学生视野，夯实双基，提高素质，陶冶性情，努力培养学生做一个诚实、善良、坚强、勇敢、明理、智慧、自律、好学、进取、快乐的人，为学生的全面发展打下坚实的人文基础，促进我镇小学教育教学质量的大面积提高。

二、读书目标

1、通过阅读开阔学生的视野，拓宽知识，培养阅读的浓厚兴趣，养成良好的读书习惯，树立终身学习的理念，提升学生的文化素养。

2、通过朗读增加学生的积累，丰富语言，提高学生的朗读水平。

三、具体内容及要求

(一)具体要求

1、撰写读书笔记。

(1)篇数要求：1、2年级每人写12篇;3、4年级每人写15篇;5、6年级每人写18篇。

(2)格式要求：1、2年级田字格本，3---6年级横格软抄本，书写的格式语文教师统一指导，做到整齐划一。

(3)内容要求：每篇读书笔记分两部分：①内容摘要(词、句、段至少两项);②读书感悟。

2、把每天阅读的小故事讲给家长听，把练习朗读的课文读给家长听，把课后要求背诵的文章背给家长听，家长要督促检查，以促使孩子养成爱读书的兴趣和习惯，为学生的幸福人生夯实基础。

四、总结验收

1、在开学二周内评出暑假读书之星

2、召开暑假读书故事汇报会。

3、每个班级精选两篇读后感、摘抄进行评比

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找