# 有关感恩演讲稿3分钟内容 感恩演讲稿3分钟简短(十八篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-10-08

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。有关感恩演讲稿3分钟内容 感恩演讲...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**有关感恩演讲稿3分钟内容 感恩演讲稿3分钟简短篇一**

父母是我们人生的第一任老师，从我们呱呱坠地的那一刻起，我们的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福。或许，父母不能给我们奢华的生活，但是，他们给予了我们可贵的生命。父母为子女撑起了一片爱的天空，当你受伤时，哭泣时，忧郁时，难过时，你可以随时回到这片天空，享受父母的爱，这，便是他们的幸福了。感恩父母，哪怕是一件微不足道的事，都能让他们感到欣慰。记得央视曾播过一段感人的广告：一个大眼睛的小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说：妈妈，洗脚!就是这样的一段广告时至今日，仍在热播，动人的原因，不是演员当红，而是它的感情动人心腑，不知感染了天下多少有情人为其流泪，不但为了那可爱的男孩，也为了那一份至深的爱，和发自内心的感恩。

落叶在空中飞舞，谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅动人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有世间真挚的感情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

老师就像是一支红烛，一点点的融化我们心灵的冰川，走近我们的心灵，让我们远离寂寞。她给我们的爱，轻柔，茉莉一般，散发着沁人心脾的香味。老师的爱，无私中透露着平凡，却又是伟大的。它像一股暖流，渗入我们的心田;像一种呼唤，帮助我们落寞的心灵找到回家的路;像一阵春风，给我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头;三尺讲台，是他们奉献的战场。他们的幸福，是桃李满天下，是学生呼唤的一声“老师”。感恩老师，用优异的成绩，用可骄的成功，用一点一滴的进步来告诉老师“我能行”! 感恩老师，给我前进的动力;感恩老师，给我飞翔的翅膀;感恩老师，给我指明人生的方向;感恩老师，给我放眼世界的慧眼……

传说有一天，爱情使者丘比特问爱神阿佛洛狄：“love的意义在哪里?”阿佛洛狄说：

“l”代表listen(倾听)，爱就是要无条件无偏见地倾听对方的要求，并且予以协助。

“o”代表obligate(感恩)，爱需要不断的感恩，付出更多的爱，灌溉爱的禾苗。

“v”代表valued(尊重)，爱就是展现你的尊重，表达体贴，真诚的鼓励，发自内心的赞美。

“e”代表excuse(宽恕)，爱就是仁慈的对待，宽恕对方的缺点和错误，接受对方的全部。

爱神对于爱的意义的诠释如此深沉厚重，我们只有用心聆听对方的心声，怀着一颗感恩的心面对对方，面对生活，才会享受到爱的快乐，爱的幸福。

感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振?还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来?你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光;你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有!成功时，感恩的理由固然能找到许多;失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。

生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。 要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心!

**有关感恩演讲稿3分钟内容 感恩演讲稿3分钟简短篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我讲话的题目是《学会感恩》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛 ——题记

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情;伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实!

我的讲话完毕，谢谢大家!

**有关感恩演讲稿3分钟内容 感恩演讲稿3分钟简短篇三**

尊敬的老师同学们：

大家好。

感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。 感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。

一首唱响大江南北的歌曲《感恩的心》，她动人心魄的旋律，感人肺腑的歌词，曾引起无数人的共鸣，震撼了多少颗真诚善良的儿女心。

是啊，懂得感恩、知恩图报是中华民族自古以来的传统美德。“投桃报李”，“衔环结草”，“滴水之恩当涌泉相报”，“羊有跪乳之恩”,“鸦有反哺之义”等典故都体现着感激和报答知遇之恩、养育之恩、救命之恩的情节。这“感恩”的理念，传承久远，泽被千秋，是中国传统文化宝库中的一颗璀璨明珠。

沐浴在中华民族常怀感恩之心的传统美德里，我们广大青少年儿童也在感悟，也在觉醒，也在行动。让我们自觉地来培植、浇灌、呵护生长于心中的那颗感恩之树。

感恩父母吧!“没有天哪有地，没有地哪有家，没有家哪有您，没有您哪有我。”从我们呱呱坠地来到这个世界上，父母便奉献了他们无私的爱，他们粗糙的双手，为我们抚平生活的坎坎坷坷，撑起了一片广袤的蓝天，他们脸上刻着的每一条皱纹，都记载着我们成长的足迹。

感恩父母!让我们从孝顺开始，从小事做起。

给父母送上一束鲜花、一声问候，“爸爸妈妈，您们辛苦了!” 为爸爸泡上一杯热茶，为妈妈做上一顿饭菜，为爷爷奶奶洗一次脚。 给爸爸妈妈一个紧紧的拥抱，大声地告诉父母：“我很爱您们。”给远方的爸爸妈妈打个电话，道一声辛苦，送上诚挚的祝福。

感谢老师吧!我们从一个顽皮孩童一路成长，老师始终陪伴我们左右。我们成长的足迹中，有老师温暖的双手，有老师深情的目光，有老师宽广的胸怀，更有老师殷切的期待。

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事，生活学习中的点点滴滴就能体现我们的感恩之心。

课堂上，一道专注的目光，一个会意的点头，一次勇敢的举手，都证明你在全身心地投入学习。

下课后，过道里、操场上，遇见了老师，一抹淡淡的微笑，一声轻轻的问候，这，便是感恩。

放学了，向辛苦了一天的老师挥挥手，道上一声“老师再见”，这，依然是感恩。

还有，我们认认真真地学习，仔仔细细地完成每一道习题，工工整整地写好每一个字，不给老师添麻烦，不惹老师生气，主动做好自己份内的事

感恩自然吧!没有阳光，就没有温暖;没有水源，就没有生命;没有花草树木，就没有五彩缤纷的世界。大自然赋予了我们一切，让我们学会感恩大自然。

感恩大自然首先就要学会敬畏自然，大自然的鬼斧神工造就了神奇的山川河流，给我们留下了一笔笔宝贵的自然遗产，我们要保护好、利用好，坚决不做破坏自然环境的事。

我们不乱丢一点垃圾，不乱折一朵花，不乱伐一颗树。

我们去亲近大自然，投入大自然的怀抱，去享受蓝天白云，去沐浴阳光，去经历风雨，去攀登高峰。

拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母; 拥有一颗感恩的心，我们才懂得去尊敬师长; 拥有一颗感恩的心，我们才懂得去亲近大自然;

拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐，拥有幸福，拥有一个美好的未来。

同学们!在我们心中种下一颗感恩的种子，让它开出灿烂夺目的花朵吧!

**有关感恩演讲稿3分钟内容 感恩演讲稿3分钟简短篇四**

尊敬的各位家长、教师们，同学们：

大家好！

今日我主要在那里跟大家谈一谈：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在那里的理由是什么就是感恩。感激教师同学的支持爱戴，感激学校给予的机会，感激母亲的培养，感激我自我的付出。因为感激着这些，我今日便站在那里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感激天神，感激主。当然，我们感激的，远比他们要多很多。

感激父母，他们给予你生命，抚养你成人；感激教师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感激朋友，他们让你感受到世界的温暖；感激对手，他们令你不断进娶努力。

感激太阳，它让你获得温暖；感激江河，它让你拥有清水；感激大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感激困难，感激挫折，不是乐观么感激对手，感激敌人，不是乐观么对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感激它，不是乐观么所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮忙了我们，我们随口说声“多谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感激他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今日的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮忙和鼓励为的欢乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，并且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

“感恩的心，感激有你，伴我一生，让我有勇气做我自我；感恩的心，感激命运，花开花落，我一样会珍惜。”学会珍惜你的幸福，学会感激你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多欢乐。

**有关感恩演讲稿3分钟内容 感恩演讲稿3分钟简短篇五**

各位领导、各位评委、各位同事：

大家好!

首先我要感谢公司领导、公司工会给我们提供的这样一个突破自己、展示自己的机会。一直以来我都非常羡慕和佩服那些在台上可以滔滔不绝、妙语连珠、引经据典、神态自如的人们，但我从来没有想过让自己也站在台前。当我听说公司要举办这次活动时，我犹豫过、胆怯过、也激动过，但最终我勇敢的选择，我要突破自己、我要提升自己，我要试一试，不管最后的结果怎样，重要的是我敢走上讲台。

岁月的流逝，生活的考验，工作的磨练，让我们少了一份天真、少了一份莽撞、少了一份激情，但却多了一份成熟、多了一份慎重，更多了一份责任心。让我们更懂得珍惜工作、珍惜生活、珍惜这份来之不易的责任。家庭和孩子是我们心的归属，企业和工作是我们充盈生命的平台。

弹指间，我已在电力行业工作载。忆往昔，我怀着对电力事业的憧憬，进入了电力公司，让我有了这份事业，企业的繁荣发展，让我能施展才华。我对这份事业，有一种独特的情感，选择这份事业我无怨无悔。进入××公司十三年，三十多岁的我与企业的荣辱息息相关，与企业的命运紧紧相连。

十八载春秋，我与电力事业同成长，见证了我国电力事业飞速发展和辉煌成就，也同时感受到这份事业对我的恩惠。参加工作以来，我先后从事过。。。。。。。等工作。这些工作经历丰富了我的知识，提高了我的才干，锻炼了我的人生，使我从中学习成长。我常想，这份事业给予我太多，而我为这份事业奉献的太少，应该拿什么来报答?记得有位领导曾意味深长地对我说“用平常的心做人，用感恩的心做事”。我深刻领会这句话的含义，也领悟到人生的真谛。面对工作，不管有多大压力，我都要顽强拼搏努力工作，把工作干好、干出色。今后，我会更加珍爱这份事业，不断学习，不断加压，不断创新，不断自我超越，用心做人，用心工作，感恩培育我成长的这份事业。

俗话说“好水酿好酒，好土塑好壶，好的环境造就好的人才”，你看那绿水环绕、碧草青青的职工住宅小区;你看那气势恢宏、富丽堂煌的综合办公楼;企业为我们造就了这么优美的工作生活环境。再想一想企业输导给我们的理念“岗位靠竞争，收入靠奉献”，催我们奋进、赶我们超越，我们能不感激我们的企业!能不珍惜我们的工作!能不在乎我们的岗位吗?!也许我们对目前的工作已没有了激情，但既然我们选择了这个岗位，就必须记住自己的责任和使命。既然非做不可，与其被别人推着去做，还不如自觉自愿地尽力把它做得最好，努力找到工作的乐趣，当然，除非你真的不想工作。思想不同、心态不同，心态不同、结果不同，观念可以改变命运。每一个岗位就是一片充满生命力的土地，关键在于耕种它的人撒下的是什么样的种子，我相信只要我们用责任心去做好每一件事，那么在任何岗位上，我们都会收获事业的春天!

十多年的工作学习和生活，丰富了我的社会阅历，教会了我一些人情世故，让我深深体验到责任心在工作学习生活中的份量。工作和家庭一样，永远意味着责任，肩负起自己的责任是多么重要!因为责任意识会让我们表现得更卓越!只有承担责任的生命，才叫真正的生命!

电力事业是我职业生涯的绿洲，滋养了我的心田，激荡了我的才情，我会勇于承担重担敢打敢拼，在这个“努力超越、追求卓越”的企业精神激励下，一起打造电力事业的新天地。祝愿我们的电力事业一帆风顺!越走越好!

**有关感恩演讲稿3分钟内容 感恩演讲稿3分钟简短篇六**

尊敬的老师，同学们，大家好!

从我出生到现在，我要感恩的有很多。

我要感恩父母，是你们给了我生命和丰衣足食的生活，你们尽了最大的努力让我吃饱穿暖，让我健康快乐每一天。我会永远感谢你们!

我要感恩老师，是你们带我从迷茫的大海中劈开了通往理想的道路，让我不会在大海中迷路。是你们在我的人生道路上清扫了不干净的垃圾，让我有了更大的进步。我要用优异的成绩回报你们!

我要感恩同学，是你们每天和我一起学习，游戏，让我了解了友情和团结。我要永远和你们在一起!

我要感恩月亮，是她在漆黑的夜空中亮起了一盏光洁的灯，让我不惧怕黑夜。我感恩太阳，是她给予了我们温暖，让大地有了生计。

我要感恩伟大的祖国母亲，是她给了我们和平和美丽的家园，我们才能幸福快乐的生活。

我要感恩地球，因为她送给了我们浩瀚的天地和博大的世界!

哎!我要感恩的太多太多了……

谢谢!

**有关感恩演讲稿3分钟内容 感恩演讲稿3分钟简短篇七**

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学;从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家;度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

点点滴滴的成功，开开心心的学习，平平安安的生活，也许这才是最真的感恩。最后，我想用一首诗作为结束语，这首诗是——

天远惠山下，冷月伴清吟。佳节已渐过，依稀离乡情。小坐静忧思，心乱无所倚。 感怀情犹怯，冒然长叹惜。

细心的观众知道这首诗的奥妙了吗?那就是每一句的前一个字可以连成一句话：“天冷加衣，小心感冒。”

此文献给天下所有父母，希望我们都拥有一颗感恩的心去膜拜父母神圣的爱

**有关感恩演讲稿3分钟内容 感恩演讲稿3分钟简短篇八**

假如这个世界没有阳光、水源、没有父母，没有亲情友情和爱情，那么会变成什么样子呢?

没有阳光，就没有温暖;没有水源，就没有生命;没有父母，当然就没有我们自己;没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗。这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

感恩是每个人应有的道德准则，很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你;爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。我不会忘记不久前的一件事情。那天我和同学逛街，一个也就四五岁的小男孩，从前面跑了过来。因为已经是冬天，羽绒服把小男孩撑得圆嘟嘟的，像个小皮球滚动了过来。他问我到动物园坐哪趟车，我告诉他就在那边坐4路车。他高兴地又跑了回去。我和同学就往前走。我们都走得挺远的了，听见小男孩在后面“哥哥哥哥”的叫我。我不知道他要干什么，便站在那里等他，看着他一脑门子热汗珠儿地跑到我的面前，我问他有事吗，他气喘吁吁地说：“我刚才忘了跟你说声谢谢了。妈妈问我说谢谢了吗。我说忘了，妈妈让我追你。”我不会忘记那个孩子和那位母亲，他们让我永远不要忘记学会感谢，对世界上不管什么人给予自己的哪怕是再微不足道的帮助和关怀，也不要忘记了感恩。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母?要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢在人生道路上帮助过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师„„是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人!

感恩父母，希望全天下的父母一切都好!

**有关感恩演讲稿3分钟内容 感恩演讲稿3分钟简短篇九**

“鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸;而我们要感恩老师，因为老师带领我们遨游知识的海洋……”我们要用真挚的情感、真实的努力，诠释感恩的主题。表达对父母、对老师、对家乡和对党和国家的感激之情。

当我们感受一缕晨风，听见一声鸟鸣，触摸一滴露珠，那是来自于大自然赋予我们的愉悦!当我们迎来新一轮朝阳，目送夕阳西下，那是时光丰富了我们的生命!甚至，当我们承受了一次风雨，走过了一段泥泞，那是生活给了我们战胜的勇气。这一切，都需要我们用一颗感恩的心去微笑面对!学会了感恩，我们便拥有了快乐，拥有了幸福，也拥有了力量!我们才不会在生活中轻言放弃，勇往直前!

常怀一颗感恩的心，感恩每一位引导我们的人，记住每一位帮助过我们的人!因为懂得感恩的人，才能得到更多的帮助与支持，学会感恩，才能找到幸福的源泉!保持一颗感恩的心，就会永远快乐、幸福!学会感恩，能博大自己的魂灵。感恩不是仪式，感恩是对帮助过你的人深深的感动!感恩是铭记心底深处那点点滴滴的温情，感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

感恩我们的父母，因为父母给予了我们生命!感恩我们的老师，老师给予我们智慧与知识浇灌我们一路成长。感恩我们的领导，领导给我们起到了模范作用，让我们在平凡的工作中实践、证实了自己。感恩我的知己亲朋，她们的关怀与友爱，让我们深深明白尘世中善良的真诚，让我们体会了世间的美好与心灵相通时回眸一笑的默契。

学会感恩，能提高人格的升华。居里夫人是一位有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情;伟大领袖毛泽东也同样在佳节时送上对老师的一份深深感激，从古至今，伟人都怀有一颗感恩的心，何况我们这些平凡之人。

学会感恩是自己的一份良心，一份孝心，学会感恩才会让自己快乐，有彼此间的敬重。常怀一颗感恩的心，对所遇到的一切都抱着感激的态度，这样的态度会使你消除怨气，快乐和幸福会再次将你包围!因为感恩让我们懂得了生命的真谛。

常怀感恩之心，感恩大自然，“因为不坚持，天空的云才能展万般风貌;因为不留恋，树木才有春绿的新生;因为不停留，小溪才能涓涓不息;落叶与泥土相拥，那是对大地滋养的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。”面对大自然，让我懂得了接纳和放弃，懂得了美与和-谐，在感恩帮助和激励过我的人同时，还要感恩从另一个层面影响和修筑我个性的人，如哲人所说：“感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志;感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿;感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧;感激蔑视你的人，因为他醒觉了你的自尊;感激遗弃你的人，因为他教会了你独立。”学会感恩，人生才会因此变得更加完整而丰富。

清晨，看到窗外那抹新绿和暖暖的阳光，我会感恩;听到朋友祝福话语，我会感恩;看到路人对我微笑，我会感恩;我的一天乃至一生，就在这感恩的心情中度过，常怀一颗感恩的心，可以使我们活得更有力量;常怀一颗感恩的心，可以使我们的人生更有价值。怀有一颗感恩的心，我们会变得越来越美丽。拥有一颗感恩的心，会使生活更加充实，世界更加美好!

如飞的时间牵动着心的涟漪，阅读着平淡的人生，谱写一曲感恩的歌。把报答与感恩融合于成熟的人生，保持一颗善良、感恩的心，心灵深处会萦绕着一抹抹柔情与感动!这世界也会在我们感恩的眼眸里永远和-谐美丽!

**有关感恩演讲稿3分钟内容 感恩演讲稿3分钟简短篇十**

老师们，同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么?

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么?

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么?

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

**有关感恩演讲稿3分钟内容 感恩演讲稿3分钟简短篇十一**

尊敬的各位老师、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《感恩老师》

从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。

正像人们所共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展依靠教师。教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。我们有十分的理由向教师们表达我们的敬意。

是老师渊博的知识，让同学们们感受文明与希望;是老师宽广的胸怀，让大家懂得宽容与忍让;是老师慈善的目光，让你们由懦弱变得坚强。当同学们遇到挫折灰心丧气时，是老师在你们心田播种希望;当你们取得成功一帆风顺时，是老师及时开出“骄兵必败”的良方。老师总是笑语盈盈，让大家充满力量。即使偶尔愠怒的目光，也让你们感到亲切与盼望。老师是多么伟大。有人把老师比做水，说她滋润了一片幼苗;有人把老师比做蜡烛，说她燃烧了自己照亮了别人;还有人把老师比做辛勤的园丁，说她用毕生的心血精心得浇灌着你们这些祖国的花朵。日升日落，老师挥洒着血汗，寒冬酷暑，老师永远满腔热情，指引着你们不断前进。在将来，无论你会成为挺拔的乔木，还是低矮的灌木，都将会用生命的全部向老师致敬。在此，对于那些不尊重老师的学生，你们应当反省一下自己，应当给老师送上最虔诚的祝福与最真挚的谢意。

师爱如一股涓涓细流，虽无声，却能够滋润干涸的心灵。它平凡，却在平凡中孕育着一份惊人的伟大!有时，师爱是一剂特效药，可以拯救那病入膏肓，行将就木的灵魂;有时，师爱又是人生海洋上的一座指路明灯，引导我们走出迷途，追随光明。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，这份沉甸甸的师爱，有谁能够掂出它的分量，又有谁能够真正偿还呢?

感恩教师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩;下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩;放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。 不要再把这些归结于是无谓的小事，不要再不屑于这些在你身边的点点滴滴。因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对老师的尊重和肯定。人人都希望得到别人的敬重和认同，你我如此，更何况于那用自己的汗水辛勤耕耘，挥洒在教育园圃中的园丁呢?

让我们，在试场上，认真应试，仔细答题，牢守纪律;让我们，在教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境;让我们，在寝室里，把寝室布置得窗明几净，给室友一个舒适的环境;让我们，在校园的小径上，看到地上有纸屑果壳，能够毫不犹豫地将他们拾起来„„

我想这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果，也是一种感恩，同时也是我们对老师平时谆谆教导的一种最好的回报。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在做起!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**有关感恩演讲稿3分钟内容 感恩演讲稿3分钟简短篇十二**

一个面临破产仍把半杯水慷慨地分给了工人的小业主，最终资产超过了千万英镑的大富翁，是工人感恩的心挽救了他的企业;一个感恩节送货人，使一个小男孩深刻懂得了传播爱的人才是最幸福的人;一个离家出走的男孩因为感激面馆老板的一碗面，终于理解了几十年如一日照顾自己的母亲无私的爱……

感恩不仅是一种情感，更是一种人生境界的体现，永怀感恩之心，传递感恩的种子，懂得惜福和感恩，才能从各个方面获得更大的情感回报，懂得感恩，找到自己心灵休憩的家园。作者正是抓住这一点，并将它无限放大，通过一个个感人的故事和激情的互动，达到“心与心的碰撞，情与情的交融，爱与爱的传递”的目的，从而打动了每一位读者的心灵。

人间万物皆有感恩之心。落叶在空中盘旋，谱写着一曲感人的乐章，那是落叶对滋养它的大树的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。有人说，感恩是鞋，穿上它，我们才能在人生的道路上健步如飞。感恩更像是生命中那一朵朵不谢的花，因为感恩，所以我们的生命变得五彩斑斓。

“生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑;你对着它哭，它也对着你哭”，在这个物欲横流的世界里，一个人，只有怀揣一颗感恩的心，才会体味到生活的幸福与乐趣，学会感恩也就是学会了生活。怀有一颗感恩的心，你才会得到他人的尊敬和信任，才能帮你在逆境中寻求希望，在悲观中寻求快乐。只有懂得感恩的人，才会在未来的学习和生活中不断地得到他人的帮助和资助，让自己顺利渡过每一个难关，帮助自己实现心中的理想，成就自己的事业!

感恩的人是一个心里充满快乐的人，他们懂得把别人对自己的恩惠、帮助，传递给需要的人，在传递“感恩”这个接力棒中，他们同样享受了生活的美好，美好生活是从感恩开始的!

这是一部朴实无华的感恩教育“教科书”。《感恩中国》让人有一种强烈的心灵震撼，一颗感恩的心，就是一个和平的种子，不仅能结出甘甜的果子，也能传播快乐与希望;一颗感恩的心，就是一束温暖的阳光，不仅能照亮别人前行的路，还能蕴藉自己心海的沧桑……

感恩是一种认同，一种回报，一种生活态度和处世哲学，是人生中的大智慧。感恩能净化心灵，涤荡世间一切尘埃，使人内心变得恬静而柔和……

**有关感恩演讲稿3分钟内容 感恩演讲稿3分钟简短篇十三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!能站在这里为大家演讲，我深感荣幸，心情也十分激动。今天，我演讲的题目是《感恩母校》。

一直以来，我在寻找，“母校”到底是一个怎样的字眼，难道她就是我们大多数人认为的，是我们学习和生活几年，最终让我们收获成长和成熟的地方吗?显然，这个答案是很肤浅的。

“母校”，我想，她最起码是一个厚重的字眼吧!她的厚重，不仅仅在于那简单的几面高墙、无数的校舍、庞大的师资力量----这一切有形的财富。更在于她如母亲般的胸怀，始终在接纳、包容着我们的缺点;更在于她像母亲一样的温婉，始终向我们传递着温暖和关怀;更在于她有同母亲一般的辛劳，始终保持一种精神，执着开垦着我们这一块块形状各异、养料不足的土地，直到他们整齐、肥沃。是的，她之所以堪称“母校”，更在于她带给千千万万学子的无形的财富。

而今天，在这里，××就是我们的母校，虽然我们还刚进入这个学校不久，无法像即将毕业的师兄师姐们一样深刻感受母校带给自己的美好，但已经生活了几个月之久，我们也感受到了母校爱的润泽，在她的气息中吸取着智慧的芬芳。我一直以为，当初我会在众多的学校中偏偏觅到××的名字，是一种缘分;而最终能够投入她的怀抱，享受她的教导，我一直在心中窃喜：自己是多么的幸运啊!相逢自是有缘，因为有缘，我千里而至;钟情已有千年，因为千年，我矢志不渝。

翻过浩浩的历史长页，今天再来看我们足下的这片土地，经历了多少风雨沧桑，依然保有今天的丰盈富足;淀积了多少文人骚客的足迹，依然保有今天浓郁的文化。而，是什么，使这片土地展现在人们面前时更为深沉有力?是的，这就是我们的母校，正是她的存在，她的付出使这片土地更加焕发耀人的光彩。不敢说与日月同辉，却足以明朗一片;她的历史不需要最悠久，她的地域不需要最广阔，因为悠久不代表长存，广阔不代表完满，我们的母校，不敢说与天地共存，却足以立己之地，光己门楣，为我们生活的这片土地带去希望，带去智慧。

三十而立，正值健壮，一片大好前景。在母校三十年校庆即将来临之际，我们最最不能忘却的就是那一个个辛苦劳累的身影，我们所敬爱的老师们，是他们耗费着自己的心血，用尽全力培植我们这一棵棵小树，装饰着我们这一片片天空。一路走来，因为他们，你我的小树茁壮成长;因为他们，你我的天空蔚蓝而广大;因为他们，你我的梦想插上了翅膀，有了飞翔的可能。付出了，牺牲了，他们却也日渐地累了，累的瘦了，累的老了。而我们 也终于明白了：青山原不老，因雪白头;绿水本无忧，因风皱面。

母校啊!此时此刻，我该如何表达我对您的感恩?怎样的词汇，怎样的表达，怎样的心情加以诠释?简单的“谢”字，根本不足以配饰我心中对您的爱意。我依恋您、崇敬您，在我眼里，您，云卷云舒甚是唯美，花开花落同样倾心。母校啊，听到我的声音了吗?如此深沉的爱意，我只愿献给您。

拳拳学子情殷殷，报答母校三春晖。母校是一片文明的沃土，是一片放射着人文光辉的星空。这里有着跋涉者开拓命运前途的足迹，有奋斗者勤谨不已孜孜不倦的汗水;青春的号角在这里吹响，创造的灵感在这里萌发。相信在不久的将来，我们也会成为母校的骄傲，令家长自豪，社会敬仰!母校因我们而永葆青春，母校为我们而永远芬芳!

**有关感恩演讲稿3分钟内容 感恩演讲稿3分钟简短篇十四**

同志们：

我今天演讲的题目是“心怀感恩，快乐工作”。感谢明月照亮了夜空;感谢朝霞捧出的黎明;感谢春光融化了冰雪;感谢大地哺育了生灵;感谢母亲赐予生命;感谢生活赠友谊爱情。感谢生活中所发生的一切，幸运与不幸，快乐与痛苦，富有与贫穷，伴我们一起成长，让我们感受生活的真谛——做人要怀有一颗感恩的心!

怀着感恩的心，孔繁森呕心沥血，鞠躬尽瘁，造福西藏人民，魂洒青藏高原;怀着感恩的心，唐山“十三义士”在第一时间奔赴四川灾区，不分昼夜地运送物资，抗震救灾;怀着感恩的心，我们身边的英模艾前文，烈火中冒着生命危险勇救他人，有人问他为什么，他动情地说：“不能让烈火吞噬他人生命!”;怀着感恩的心，我们身边的征税楷模姚淑云，对纳税人总是晓之理，动之以情，被纳税人誉为“微笑天使”。

但是，随着经济社会的发展，物质不断丰富，物欲也开始泛滥，人们的心变得越来越浮躁。攀比收入，攀比享受，攀比潇洒。我们的工作和生活，不正受着这种思潮的影响和冲击吗?我们经常谈论的话题是别人薪水多高，股票涨啦跌啦，你今天泡吧了吗?牌场手气好吗?如果我们都抱着这样的心态去工作去生活，那么我们的社会将变得怎样呢?当你遭受灾难的时候，有谁能够挺身而出;你困苦的时候，有谁伸出温暖之手?国难当头的时候，有谁能够为之献身?许多人的心灵都蒙上了一层灰尘，变得麻木，甚至冷酷，埋怨工作，埋怨生活，剩下永无休止的抱怨。其实，只要我们冷静地想想，非洲的难民，依拉克的战争，就会深感作为中国人的自豪;想想下岗职工的艰辛，生意人的忙碌，就会深感作为税务干部的幸运;想想父母的操劳和含辛茹苦，就会深感受作为儿女的幸福。让我们学会感恩吧，铭记感恩，感恩革命前辈为祖国创下的伟业;感恩国税大家庭，为我们营造宽松舒适的工作生活环境;感恩纳税人艰辛地付出，才使得国富民强;感恩身边的同事和朋友，烦恼一起分担，快乐一起分享。让我们抚去心灵上的尘埃，用心感恩，抱着一颗童真的心，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活中的酸甜酸苦辣，让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩!

亲爱的同仁，让我们用感恩的心去学习吧，学习前人宝贵的经验和知识，充实自己的头脑，用敏锐的眼光捕捉现代知识信息，紧跟时代的步伐，用钻研的精神学习税务专业知识，在业务上做行家里手，勇争第一。

让我们用感恩的心去工作吧，当我们每天迎着朝阳走上自己的工作岗位，自由地施展自己的聪明才智;当我们辛勤工作为国家收好税聚好财、国家日益富裕的时候;当我们为纳税人解疑释难、热心服务得到谢谢的时候;当一批批岗位能手为上级、为社会所褒奖，披红挂彩的时候;当严寒酷暑，我们在温暖如春的办公室轻松工作的时候。我们怎能不为所拥有的一切为之珍惜，为之欣慰，为之奋斗呢!

让我们用感恩的心去生活吧，年少时有父母的呵护，年长时儿女承欢膝下，每天沐浴晚霞下班回家，亲人嘘寒问暖;工作中同事相互关心照顾，团结友爱，我们国税系统更是有着“一家有难，大家支援”的优良传统，让你感受到大家庭融融的温馨与关爱。

亲爱的同仁，生活它是一个相互依存的整体，谁都不可能孤立生存，我们要知恩、感恩、报恩，让感恩成为我们生活中的一种美好旋律。虽然我们改变不了世界，但我们可以改变自己的心态;也许我们成不了金钱的富翁，但我们可以成为精神富足的人。让我们心怀感恩，快乐工作，让我们将感恩的心化作动力，把市局领导倡导的“默默奉献、团结协作、拼搏进取、勇争第一”的精神落实到实际工作中去，谦虚谨慎，扎实工作，聚财为国，执法为民，爱岗敬业，务实创新，为建设和谐国税贡献我们自己应有的力量!

**有关感恩演讲稿3分钟内容 感恩演讲稿3分钟简短篇十五**

老师们，同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

山感恩地，方成其高峻;海感恩溪，方成其博大;天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜;当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人;感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”;感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖;感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是传递感恩的体现吗!

感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”;感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”;感恩，让我领略到阳光的妩媚;感恩让我明白什么是披肝沥胆，风雨同舟;感恩，让我明白鸟语花香…蔚蓝的苍穹…

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，?因为有了爱，所以感动;因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗?如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”!

让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家!

**有关感恩演讲稿3分钟内容 感恩演讲稿3分钟简短篇十六**

尊敬的老师:

你们好!

我是通辽市明仁小学的吴佳威同学。今天，我演讲的题目是:我感恩、我幸福!因为活着，所以我们应该感恩，如果没有感恩，活着等于死去。要在感恩中活着，感恩于赋予我们生命的父母，感恩于给予我们知识的老师，感恩于提供我们学习环境的学校，感恩于帮助、关心和爱护我们的那些人，感恩于我们的祖国，感恩于大自然……感恩地活着，你才会发觉世界是如此美好,生活是那么幸福!

我是一个性格开朗、朝气蓬勃的阳光少年。我幸福快乐成长，源于我被爱的甜蜜包裹着。幸福就像一层糖纸，轻轻剥开，就能发现里面包着的是甜蜜，裹着的是爱!父母在上学前那零零碎碎的叮嘱，天气寒冷时为我穿上温暖的棉衣，让我感受到了亲人呵护与疼爱。遇到难题时，看见老师鼓励和信任的目光，使我精神振奋时，我体会到了老师支持与关爱。当我和好朋友手牵手、背靠背，一起看着蔚蓝的天空，侃侃而谈时，我感受到友情的幸福和快乐。

在我内心深处，有一个无法忘记的故事。小时候我特别喜欢看漫画，对读书并不感兴趣。每次写作文，就不知道该从何说起，直到有一次，学校举办的作文竞赛中我落选了，伤心的泪水不停的流，老师看见了，告诉我，只要多读书，就会迎头赶上，回家后，妈妈于是这样告诉我，我似懂非懂点着头，开始在书中寻找写好作文办法，慢慢地我爱上了读书，作文也开始有话可写了。现在我明白了是老师和妈妈的鼓励和引导给我的学习生活带来了无限的幸福和快乐。

在人生路途里，我们要感恩的东西太多，太多了，在日常生活中，有许多人一直在默默地关心、呵护、帮助着我们，我们才能安然地面对人生的喜怒哀乐。

生活是一面镜子，你哭，它也哭;你笑，它也笑。那么，就让我们常怀一颗感恩的心吧!只有这样，你才能越过冷漠与麻木，在享受父母和朋友的关怀与关心时，不会觉得是理所当然，也会试图用爱回报这个世界。常怀一颗感恩的心，你才会不埋怨、不退缩，用自己的方式顽强地生活，也才会更加地知足惜福。

在成长的路上，快乐与我前行幸福与我相伴，因为感恩在我心中!

谢谢大家!

**有关感恩演讲稿3分钟内容 感恩演讲稿3分钟简短篇十七**

学会感恩，学会热爱生活是我们永恒不变的话题，古人云：“滴水之恩，应当涌泉相报。”在我们的漫漫人生征途上，挫折是必不可少的，没有挫折的人生就不完整，学会感恩挫折会使我们的意志更加坚定，更全面地完善自己，在挫折中使自己的灵魂得到升华。

挫折是一种顿悟，是能让自己认清现实的方式，它能将强者送上顶峰，也能让懦弱者坠入万丈深渊，它能让你举步维艰，使你看不清前方的路，但它也能让你清醒，让你知道山重水复，虽不见柳暗花明，但你可以另辟蹊径，有这样一句话：“上帝为你关了一扇门，一定会为你开启另一扇门。”挫折也一样，它堵塞了你的一条路，也一定为你开通另一条路，不过前提是你必须坚持不懈的努力。

挫折是一种超越，漫漫人生，烦恼如发。它能让你从失败中汲取教训，鞭策自己，走出阴影，超越别人，它也能让你彷徨的心坚定，让你的悲愤凄凉变成向上的动力，让你不真实的梦变成现实，超越自我，感恩挫折就是感恩生活。

挫折是一种确证，风风火火的大千世界在他面前也都原形毕露，是敌是友，是君子是小人，泾渭分明，是朋友，挫折会让你们更加惺惺相惜，是假知己，挫折会让他邪恶的嘴脸和心灵暴露，在挫折面前，真与假已不再是秘密，感恩挫折就是感恩社会。

挫折是一种选择，古人云：“近朱者赤，近墨者黑。”但我觉得一个人“黑不黑”还要看他对待墨的态度，挫折也是一样，态度决定成败，同样选择放弃就是自动弃权，选择挑战并不断地努力，就会让自己磨砺成才，感恩挫折比什么都重要。

挫折是一道分水线，在它面前，强者流汗水，懦弱者流泪水，充分展示了优胜劣汰的生存规则，感恩挫折吧!因为它能让你更全面地了解它，更勇敢地面对它。

**有关感恩演讲稿3分钟内容 感恩演讲稿3分钟简短篇十八**

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好!

今天我为大家演讲的题目是《感恩，让生命更美好》。

记忆的丝线已经缠去了十四个年头，生命的大树也已经有了十四圈小小的年轮。在这生命的十四个年头里，有朋友嘻嘻哈哈的身影，有老师孜孜不倦的教诲，更有父母无怨无悔的付出。

每年秋天，看着迁徙的候鸟成群结对的飞往南方，总是在想，他们是否遗忘了养育他们的北方?可是来年的春天，他们却吱吱喳喳地出现在枝头上呼朋引伴。这是否是感恩呢?他们循着心中的路，回归到养育它们的地方。

从我们呱呱落地，是吸吮着母亲的乳汁离开襁褓;牙牙学语，是依靠着父亲的指引说说笑笑;懵懂无知，是得到了老师的教导出口成章;伤心痛苦，是有了朋友的帮助充满信心。这一切的一切，我们都要感恩，感恩父母，感恩老师，感恩朋友，是他们，教会我们成长。

父母的爱，柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山;老师的爱，纯真似雪，灵秀似露，轻灵似溪，亲切似霞;朋友的爱，温暖若春，无私若云，纯洁若水，深厚若山。

但是这些比天高、比地厚的深情我们能体会到多少、又能报答多少呢?当我们用大声的音调对着父母吼叫，当我们用自豪的态度逃课上网，当我们用敷衍的心情与朋友闲逛时，你们可曾想过他们?父母总是用轻松的语气说我们坐下好好说，老师用耐心的口吻问我们为什么，朋友用压抑的神情问你想去哪里……这些发生在我们身边的事情还少吗?

古往今来，感恩的故事数不胜数，古有子路养亲远负米，杨时程门立雪，俞伯牙摔琴写知音……今有邹尊喜背父上大学，张米亚展翅救学生，丁一鸣十年背朋友上学……这些故事，令我们感动，更令我们惭愧……朋友们，想一想在你的生活中，你为辛苦工作一天的父母端过一杯茶水吗?你为教导我们一天的老师说过“您辛苦了”吗你对帮助过你的朋友说过“谢谢你”吗

父母的一生可能是平凡的，平凡的让你不愿在别人面前提起;老师的一生可能是普通的，普通的毕业以后就会忘记了;朋友的一生可能是清贫的，清贫的让我们不愿与他们往来。可就是这样的人，在你跌倒的时候扶你起来，教你站立;在你困惑的时候为你讲解，让你成功;在你痛苦的时候为你开导，帮你恢复。他们，指引我们一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记人生中最重要的人的恩情，感恩他们的恩情，风雨人生路，让感恩于我们同行!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找