# 2024年跟老婆吵架检讨书200字(3篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-10-10

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。跟老婆吵架检讨书200字篇一你好！你还记...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**跟老婆吵架检讨书200字篇一**

你好！

你还记得以前我总对你说的一句话吗？我说不管做什么事情我都会陪着你，以后的生活我一定会给你最好的。可是如今的我却一件事情也没有做到。我既没有时间去陪伴你，也没有给你提供更好的生活。我知道，这换做是任何一个女人，都是无法容忍的，可是过去的我却没有意识到这个问题，反而还是自顾自的爱自己，丝毫不顾及你的感受。老婆，这次我真的醒悟了，请你再给我一次机会，让我去证明自己对你的爱和决心。

前几天的晚上，你突然对我说我不是一个疼老婆的人，我当时听着有点心酸，看着你晃动着的眼睛，我突然感觉到了你最近的委屈。你说完之后我没有说话，只是盯着手机发呆。其实那时候我就有一点害怕了，我隐隐约约中感觉会有什么事情发生，可是当时我也选择了逃避，没有去面对这样的一个现实。

或许，我就是在这样一次次的逃避中，将你推去越来越远。即使你每天清晨还会轻轻一吻，即使你每天晚上还会温柔的说一声晚安。可是这一切好像都在变化了，你对我不再像以前那么纯粹，你多了很多的顾虑，甚至可能对我也已经接近绝望了。我不知道自己为什么会变成这个样子，我也不知道自己浪费了你多少的心血，只是当自己每次想起你委屈的样子来，我的心就好像被砸碎了一样，非常疼痛。

老婆，以前对你不好是我太幼稚，从未想过要给你一些什么承诺，也没有给你什么惊喜。你跟着我这么多年，一直都在默默努力，一个人孤单的承担，而我却像是一个永远长不大的小孩，只是缠着你向你索取温暖。我真的太自私了，真的太愚钝了，我好后悔，也很伤心，我让爱我的人失去了爱的信心，也让我爱的人变成了一个自己都不喜欢的人。老婆，我能得到你的原谅吗？我真的很希望你可以原谅我一次，重新见证一次我的成长。可这一切，还可以做到吗？

结婚的时候我信誓旦旦的说，岁月漫长，我们要一生相依。现在的我却忘记了初衷，在生活里自顾自沉沦，没有一些些的反悟。这一次我也真的明白了，爱，不是一件简单的事情，而此刻的我，也希望能够得到你的原谅。我也会通过自己的努力，让这个家庭越来越好，让你越来越幸福的好吗？请你原谅我。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**跟老婆吵架检讨书200字篇二**

敬爱的老婆：

我怀着忐忑不安的心情，在这里进行深刻的反省。上周以来本人只顾个人享乐混迹在深圳，不关心和照顾老婆，导致老婆疲惫不堪，心情沉重。这是个人不成熟的行为。首先，我给你道歉，诚挚的道歉！惹你生气了！我知道，你很生气，应该是相当、相当的生气！我也知道，我的做法性质很恶劣，后果也很严重！

所以，我内心很自责。总结这次我所犯的错误，主要有以下几个原因：

1)我的思想警惕性不高，对老婆的事竟充耳不闻，太过随意；

2)过于放纵自己，放松了对自己的高标准、严要求，经常作；

3)没把老婆放到应有的位置和高度，这是很严重的政治问题。从这几天的情况看我没有关心老婆大人的饮食问题、没有关心老婆的头疼、胃疼等身体问题，并且还在老婆非常急切想来接机的心情下泼冷水，错误十分明显。因此，鉴于以上所犯的错误，以及为了确保社会进步、人民团结、国家安全、地球和平、宇宙河蟹，今后我要尽量减少作错事的动机和手段，多陪陪老婆，多关心老婆，力争做个好老公。

以下是本人痛定思痛的整改措施：

1)在思想上要进行解放，深刻认识到自己的不足，从电视和报刊上去学习模范男人的好经验、好做法；

2)把老婆放到应有的位置和高度，争取和珠穆朗玛峰一样高，或者更高；

3)每天晚上向老婆大人汇报一次思想动态，让老婆及时掌握我的思想动向。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**跟老婆吵架检讨书200字篇三**

亲爱的老婆：

您好！

还在生气吗我的宝贝，请你不要再生气了，因为你生气的样子真的没有你笑的时候美哦！我知道是我的错，如果不是我自己笨，让你生气，你也不会生气，更不会不好看了对不对！所以这一切都是老公的不对，我希望我的宝贝不要再生气，不要再皱眉，不要再受委屈了，老公任凭你的处罚，也任凭你欺负好不好！

好啦，我正经一点向你认错。我承认这次事情是我做的太过分了一些，我这次反思自己才发现我平时的确很自私，和你在一起的这些日子里，我很多时候都比较的自我，没有太考虑你的感受，我也不会站在你的角度为你想问题，更不会为了你的处境着想，这一点是我做得不够好，也是我作为你男朋友没有尽到的责任。

你总是说我没有责任感，我也总是莫名其妙，明明我觉得自己已经做得很好了，为什么你还总是在否定我，后来仔细一想，我确实并没有为你付出太多，我总是把自己放在一个很高尚的位置上，其实自己并没有做得那么好，是我没有正视自己，也是我没有反思自己。但这次我真的知道自己的问题了，老婆，我需要得到你的谅解，我也希望你可以再包容我这一次。

以前我总是向你草草认错，然后接下来又继续犯错，你不止一次的说我幼稚了，我也没有认识到自己真的或许有些幼稚吧。这次事情我或许真的让你伤心了，你也有一个礼拜没有联系我，这让我感到很焦虑，我不知道你为什么会这么久不理我，我联系你也联系不到，去你家里找你也找不到。

我真的很慌张，我很害怕你知道吗？我怕我这一次就真的失去你了，我更害怕自己会让自己遗憾。所以这次我真的真的做了很多努力，去告诉你我爱你。我真的愿意去改变自己，让你过上更幸福的日子。这是我现在的目标，也是我今后的方向，我不能没有你的陪伴，也不能没有你每天的早晚安，这些都是我的生活，而你也是我最重要的人。

媳妇，这次给你写着一封检讨书，希望可以换你一份开心，也希望可以换你一份信任。你的老公我，愿意为了你再次出发，好好努力工作，为你赚更多的钱，咱们买更多的衣服！老婆原谅我吧！原谅我了咱们一起去吃大餐，然后再一起看完所有想看的电影，一定让你开开信心的，再也不会生气了！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找