# 2024年八年级演讲稿600字(十四篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-10-13

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。八年级演讲稿600字篇一大家好!我是xx...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**八年级演讲稿600字篇一**

大家好!我是xxx。

今天我演讲的题目是《要么出众，要么出局》。

世界那么大，在这个世界上，我们都很疲惫，都很伤感。但是，我们又能怎么办呢?我们只能让这青春年华像花一样地绽放。也许只有这样，在以后的许多回忆里，我们才会感到人生许多时候都是美好的。

不得不说，人生路上难免会有挫折，关键是在跌倒的时候，要勇敢地抬头。我从书上看到过这样一句话：“人生，失败并不可怕，可怕的是不再向前奔跑。拼尽全力才能成为不可替代的人。”不屈的生命是要自己拯救自己，只有自己拯救自己，才能在逆境中不断的前进。我几乎每天都能听见一些抱怨，什么“今天作业多啊。”“今天我好困啊。”这些，几乎每天都能传入我的耳朵。

但是，光抱怨有什么用!更多的时候，我们也许要逼自己一把。有个年轻人进去一家企业，由于他多才多艺，书法、写作、音乐、体育样样精通，到单位后他从事政工工作，两年下来，当初参加工作时的激情背枯燥的工作消磨殆尽。在单位，他喜欢的是别人反感的，他反感的却是别人喜欢的。整天埋在文件堆中，他觉得自己的性格不适合干政工工作，于是他决定考研。

因为毕业时他只有大专学历，以此为起点考研究生是很难的事。于是，他白天上班时认真工作，一下班就如饥似渴地埋头于书山题海之中。为了实现自己考研的梦想，他常常学到凌晨一两点钟，肚子饿了就啃一点面包，困了就用冷水洗一把脸，然后又投入到学习当中去。那段时间他一心想考研究生，可是在别人眼里，他各方面都很不错，没必要去受这样的苦。第一年，他因经验不足，以几分只差名落孙山。于是，他又发奋起来学习。第二年，他又与两分只差与研究生失之交臂。他的单位也濒临破产，他既需要照顾父母，还要供妹妹上大学，巨大的经济压力使他几乎喘不过气来。但他并没有放弃。第三年，他又考研失败了，成绩公布的那天，他含着泪撕碎了令人心酸的成绩单，他刚要把成绩单扔出窗外，却被一只蜘蛛所吸引，它正在织网，可它刚织好网，就被一阵大风刮破，但它一而再，再而三的织网。把自己逼上绝路的蜘蛛成功了!这一幕，让那个年轻人的眼睛湿润了!一只卑微的蜘蛛尚能做到绝路求生，何况有思想和信念的自己呢?第四年，那个年轻人终于收到了重点大学的录取通知书。他拿到录取通知书时，说了这些一句话：当你觉得自己不够幸运的时候，把自己逼上绝路吧!当你站在绝路上时，你才会发现太阳就在头顶。

人生只有这两个选择，要么出众，要么出局!在我们的字眼里，不应有安稳平淡的中间选择，只有坚持努力，才能做一个出众的自己。

谢谢大家，我的演讲完毕!能够到达理想的彼岸。

**八年级演讲稿600字篇二**

老师们，同学们：

上午好!

我是初二(14)班的\_\_\_。很荣幸这次能在开学典礼上代表初二同学发言。

两年以来，我们在\_\_\_的怀抱中快乐而活泼地成长着。不论在学习上还是生活上，我们都已经懂得如何自理了。然而，初二的生活是充满挑战的，在我们面前的路不是一片坦途，而是需要我们奋斗的路程。

进入初二，我们主要的任务当然是学习、学习、再学习，努力、努力、再努力。各门功课应全面发展，提高效率。“知识就是力量”，让我们做一个符合新世纪要求的优秀青年，为建设祖国的未来打下坚实的基础。

当然，我觉得学习主要是讲究方法，而不是拘泥古板，打时间仗，死记硬背，应当活学活用。

课前预习相当重要，只有预习到位了，才能在上课时做到自然流畅，才能带着问题进入课堂。在预习过程中，如语文我们应做到能通读全文，了解文章旨意，熟悉古文中每个词语;数学应会记忆并且理解、推导各个公式，做到举一反三;英语应熟悉单词，能翻译课文，会理解运用各条语法;其他各个学科都应详记每一个知识点，只有成竹在胸，解题才能做到得心应手。

上课时我们要专心听讲，多思多问，与老师积极配合，解决预习中的疑难问题，紧守每一节课，向每一节课的每一分钟要质量。

课后复习相对于预习更关键，重要的不是知识的数量，而是知识的质量。不断巩固学过的知识，使它们在脑中生根发芽，并茁壮成长。重复是学习之母，它不仅能帮助我们巩固知识，更重要的是能梳理知识，斯宾塞曾说过：“如果一个人的知识缺乏条理，那他的知识越多，他就越感到困惑不解。”

尤其是初二学生，经过两年的积累，科类多，知识点杂，线长面广，就更要注重知识点的梳理与整合，使各学科知识条理化，系统化。这样才能做到信手拿来，运用自如。

同学们，只要我们能珍惜时间，那么机会就会在我们手上，我相信初二这一年一定会带给我们更多惊喜。

当然，进入初二，也就意味着我们是学长了，是学校中的大哥、大姐了，意味着我们肩上的责任就更重了，在平时个人卫生，言行举止上，我们应当给在座的各们学弟、学妹们作一个好榜样，当一个好楷模，尽好自己的一份责任。不打架，不骂人;

不乱丢果皮纸屑，不乱折花木;尊敬师长，团结同学;按时上课，不辜负老师、同学、家长对我们的殷切期望。在这里，我代表全体初二同学请老师、同学们监督，在今后一年内，我们一定会发愤学习的，以最好的精神面貌展现在你们面前。

同学们，青春是人生之花，人生的最大的悲痛莫过于辜负青春，让我们携起手来一起努力吧!

谢谢大家!

**八年级演讲稿600字篇三**

各位老师、同学们：

大家好！我是八年级七班的xxx。今天我演讲的主题是：《关怀生命,珍惜自我》

生命是美好的，生命同样也脆弱的。同学们常常听到：生命只有一次。可又有多少同学理解生命的意义并且真正做到珍惜生命呢？在现实生活中，由于安全知识的贫乏，安全意识的淡薄，我们经常看到一幕幕血的教训。试想一下：如果在路上，能遵守交通规则，放慢速度行驶;如果我们能够多听听父母的忠告，多想想老师的叮咛，在日常的学习中，能遵守校规校纪，严格要求自己，或许许多悲剧就可能不会发生。

接下来，我给同学们普及一些安全知识

第一， 关于交通安全。横过道路不走人行横道，随便乱穿，或者在汽车已经临近时急匆匆过道路，都是十分危险的举动。我们学校坐落于交通繁忙的地段，在上下学的时候，车流量大，极容易出现交通事故，所以同学们应该格外小心。另外，在周末，同学们独自出行时切忌过马路时不能低头看手机，以避免酿成惨祸。

第二， 关于饮食安全。在日常生活中同学们要注意，不喝生水，不吃未经洗净的瓜果、蔬菜。购买食品时注意生产日期，生产厂家，和食品安全标志，不吃三无食品、过期食品。中学生活动多，学习负担重，容易感到饥饿，所以在中午应该通过午餐补充体力，保持蛋白质和碳水化合物的汲取。但是许多同学午餐吃得很少，许多饭菜都被倒掉，这不仅是一种浪费，还是对自己身体的不负责。

第三， 关于出行安全。不去游戏厅，不去酒吧，避免受到精神的沾染。选择健康的场所进行娱乐。

在这个世界上有好多东西可以轮回，唯独生命只有一次，所以，为了我们的健康，为了家庭的幸福与安宁，让我们每个人都时刻敲响思想上的警钟：“关怀生命,珍惜自我”。

**八年级演讲稿600字篇四**

亲爱的评委、嘉宾和亲爱的学生们：

大家好！我演讲的题目是《彩绘职业蓝图 塑造完美人生》。

大家都听过龟兔赛跑的故事，结果出乎意料。乌龟居然赢了。这个故事的启示是，开始比别人低并不可怕，只要我们寻找目标，努力，就能取得最终的成功。

初中毕业的时候，觉得学不到什么有用的东西，实现不了理想。然而，就在我来到技校一年后，我意识到我的观点是错误的。这一年来，老师们的敬业精神，学校优雅的学习环境，培养的一批技术骨干，让我有了新的认识。现在我可以自信地说：“上技校不仅可以改变我们的生活，还可以成就我们的事业。”如果你想有未来，想成为社会的栋梁，关键是要靠自己，靠自己的自信，决心，坚强的毅力，永不放弃。

我天真，活泼，开朗，好奇。面对困难，我总是想冒险尝试一下。我从不向困难低头，因为“失败是成功之母”，因为暴风雨过后，将是一条耀眼的彩虹。

我是数控专业的，职业理想是成为数控领域的高技能人才。对一个女生来说不容易，但我不后悔我的选择。我叔叔是车床操作员。从小我就希望长大后能像舅舅一样熟练地控制车床，加工各种零件。现在学了中国十大高技能人才的事迹，坚定了人生目标。工人专家李斌、创新大师陆鸿勋、熟练焊工高凤林都是技校毕业生，但在普通岗位上却取得了不平凡的成绩。通过在学校的学习，我知道数控技术在机械制造业中有着重要的作用，现在数控设备在企业中应用广泛。特别是我们潍坊地区是全国机械制造业的中心，以后一定有我施展才华的舞台。

你知道的越多，你在思远就越好。知识是你可以随身携带的财富。为了实现自己的职业理想，在校期间，我会分分钟专心学习数控理论，把知识学透，利用实习课掌握数控车床的操作要领。在业余时间，我应该多读书，储备各种知识，充实自己的头脑，为以后的发展打下坚实的基础。

最难的地方也是最有成就的地方。上班后想从生产线上最苦最累的操作工做起，在生产实践中不断锻炼和发展自己。他们像榜样一样，愿意吃别人吃不到的苦，钻别人钻不进去的技术，用别人不愿动的脑筋，牺牲别人不愿牺牲的时间，让自己成为技术上的拔尖工人，成为技术创新和解决生产问题的领导者，成为提高劳动效率和产品质量的领导者，努力创造一流的产品和一流的业绩，从而成为企业的璀璨明珠。

选择自己的职业目标，规划自己的职业生涯，是职业成功的开始，是自己人生价值的直接体现。我知道人生没有平坦的路可走，我的理想航程不可能一帆风顺，前方的路充满未知和挑战。我对此做好了充分的准备，无论多么坎坷，我都会勇敢面对。巴金说得好：“理想不抛弃苦心追求的人。只要他们不停止追求，他们就会沐浴在理想的光辉中。”

珍珠的形成始于扇贝吃一小颗沙粒。水难成大河，人难成大器。没有努力，没有拼搏，有很多令人印象深刻的成就。任何只说不尽力，只会竹篮打水一场空的计划。逆境过后不久，强者必胜。我相信只要我一步步走下去，充分挖掘自己的潜力，我一定会实现自己的职业理想，实现自己完美的人生！

我的演讲结束了，谢谢！

**八年级演讲稿600字篇五**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们，大家早上好！

我是来自初二13班的郑祎宁，今天我发言的题目是：春游踏青，做个出色的建平人。

不知是什么时候，春天已悄悄地来到了我们的身边。古人说得好，一日之际在于晨一年之计在于春。春天是个万物苏醒的好季节。周四我们就要出发走进大自然寻找春天，去感受春天的温柔怀抱，去倾听万物生长的声音。

今天，我想利用升旗仪式的时间，就春游期间一些存在的安全问题和纪律要求做一个简单的讲述，为我们春游活动的顺利开展奠定基础。

一个活动的高质量开展首先需要的就是严明的纪律保证，更何况我们的队伍如此庞大。我先来说说守纪和安全。游玩活动中同学们一切行动要听从老师和导游的统一安排，遵守游玩时间，在规定时间内返回指定地点、车辆。游玩期间要文明有序，不做一些例如下水、划船、溜冰、伤害动物的行为或参与危险性的游戏。

其次，说说文明礼仪。我校有着良好的校风，学校对每一个学生的行为规范文明礼仪都有着严格的要求。每一个同学都要注重自身形象，穿好校服，戴好红领巾，做到文明参观游玩。爱护公共设施，注意公共场所卫生保洁，不让垃圾污染他人的视线。周五将迎来一年一度的“五一”劳动节，我们更是要尊重别人的劳动成果，给他人留下建平人文明、礼貌的好印象。

再次，要突出活动的功效。春游活动能使我们在实践活动中学到课本上学不到的东西。同学们可以向家长、长辈询问游玩景点有关的知识或通过媒体、报刊、网络查阅该地的风俗、文化、历史等相关资料，以便于自己从多角度、多层次认识上海的风貌。

我们每一个班级都是一个团结和谐的小集体，春游活动正好可以看出一个班级的风貌和凝聚力。春游是一项全校性的大型活动，安全工作涉及方方面面，春游的圆满进行需要我们每一个人的支持，希望我们每位同学走进自然体验春天，调节身心，放飞心情。

**八年级演讲稿600字篇六**

下午好!很高兴因为孩子，我们走到了一起。首先请允许我代表全体八年级(2)班的师生，感谢各位家长从百忙中抽出时间来参加今天的家长会。孩子进入八年级已经一个多月了。虽然通过电话，我和一部分学生的家长已经有了接触，交流了孩子在家在校的行为习惯、学习情况等方面的表现，但绝大多数的家长我们还未曾谋面过。

召开此次家长会的目的，是为了进一步加强老师与家长之间的交流，更清楚的了解在座各位的子女在校或在家的表现，以便老师能够及时调整工作，提高教学质量，同时促使家长也能够积极参与到孩子的教育管理中来。我想在孩子的问题上我们的目标应该是一致的，那就是一切“为了孩子更好地成长”。

俗话说:“人无完人。”每个人都有优点，也都有缺点。成年人尚且如此，不要说孩子了。所以孩子有这样和那样的问题，那是很自然的很正常的一件事了。冰心说过:“情在左，爱在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花。”我会尽我最大的能力，去打开每个学生的心门，与他们一起学做人，学知识，学交往，学玩耍。同时我也殷切地盼望能得到各位家长的大力支持，让孩子在家、学校这两个生活学习的主环境里和谐、快乐、蓬勃向上地发展。

一、班级整体情况和存在差异

(一)本班有18个男生，27个女生，女生人数超过了一半。经过一个多月的磨合，孩子们已经能够打成一片。他们聪明、热情、勤劳、活泼。课上大部分孩子听课认真，思维活跃，也敢于表达，作业上大部分同学能及时完成，书写漂亮。每天清晨的清扫和每月的劳动值周，学生都能主动的及时地完成;还有一些人，他们每天都在默默地、任劳任怨地为班级服务，想老师所想，急老师所急。

开学到现在已有一个多月的时间，班里已经取得了一些骄人的成绩。在学校的日常规范活动评比中，我们班的扣分极少极少。班上的纪律、卫生等方面都很好。

月考成绩汇报:

应该说，检测是手段，不是目的。我们的目的是通过检测，让孩子了解今后学习的大方向，让我们了解孩子知识的薄弱点，使今后的教育教学工作有的放矢。

(二)存在问题

这次考试虽然有值得肯定的地方，但更让我清醒地看到了班级里存在的差异

1、学生习惯有差异

班级里有一部分学生学习习惯相当好，上课时专心，作业专注，所以作业速度很快。可同时也有一部分学生，被我戏称为“磨、拖、罗、拉”。上课的时候默默无闻，你讲什么充耳不闻，做作业的时候却磨蹭、拖拉、罗嗦，所以我称他们为摩托罗拉。有一部分学生做作业时不专注，喜欢左顾右盼，交头接耳，非常罗嗦。于是很可能你看到孩子回家做了很久的作业还没有做好，等得心急了，说不定不自然地就连老师一起骂了。

2、重视程度有差异

开学来我还是在很多布置的回家任务的反馈中感受到各个家庭对孩子的重视程度确实有很大差异，比如:有的孩子经常有少做、漏做，甚至不做作业的情况，可我们的家长却丝毫不知情，或者知道了就干脆就之任之了。其实我们家长何尝不是在给孩子潜移默化的教育呢?在这里我想请各位家长给孩子树立一个做事认真的形象，在无形中给予孩子良好的影响和教育，这是隐性的教育因素，是我们学校教育无法涉及的，但给孩子的影响却是极大的。

3、学习效率有差异。

作业问题一直是一个敏感的问题，我理解每个当父母的心情，希望自己的孩子能快乐轻松。其实作业问题是一个全社会共性的问题，作业时间的问题体现了学习能力和学习效率的问题。我比较赞同这个观点。凭心而论，学校的作业确实很多，每次作业的布置老师都事先估计了时间。接受能力强速度快的学生很可能在学校就已经做好了，而有些速度慢的习惯不是很好的，单门功课在一个半小时以上，都是很正常的。同样的作业，而有些家长说孩子要做2个小时甚至3、4个小时的作业，这就要问问孩子的学习效率了?我们允许个体之间有差异，但是差异太大就要反思是不是孩子在学习能力、学习效率上有问题。

4、学习方法的差异

有些同学很主动的积极地学习，除了完成老师布置的有限作业，还有计划地给自己补充了很多精选的练习，预习，复习工作完成出色;而有些同学呢，是被动地随性地学习，有时布置的作业也不能完成，更别说给自己加营养快餐了。故学习的过程中，有些同学是一直处于饥饿状态，而有些同学则是一直处于幻想中的温饱状态。这两种方法怎么可能换来同样的效果?同台较技，自然是后者落败的可能性来的大了。

5、学科之间不平衡，有偏科现象。

二、孩子进入八年级的变化

孩子升入八年级年级，一切又是一个新的起点。学生的各项发展要求，都和原来有了很大的区别。因此八年级年级是很重要的一个转折，如果孩子能很快适应，那么他会越学越轻松，反之，孩子会越学越累，成绩越落越后。如果要使孩子顺利的完成这个过渡过程，初三中考考上心目中的学校，除了孩子自己的主观因素之外，其中也需要我们家长的帮助，家长要帮助他，那么你必须了解孩子这个过程中的变化:

1、学习方面:

知识学习更广泛了，考试类型更多更复杂了。学习的容量更大了。答题的要求更高更规范了。知识点越来越密集。随着年龄的增长，接受能力、理解能力也在逐步提高。其实这正是逐渐向初三体系的靠拢过程。所以呀，有些家长不要忧心忡忡，尤其是看到孩子的成绩像“高台跳水”一般从99、100落到了80多分，更是心急如焚。又是抱怨孩子不认真成绩退步了，又是抱怨老师水平低，把自己的孩子教差了。其实，我要告诉在座的各位家长，这是必然的也是正常的。我们不能光看分数，更要看分数的含金量。

2、心理方面:

其次，孩子们的心理状况也变了。人大心也大。独立意识大大增强，不愿意将自己的小秘密与大人分享了，自尊心也逐渐增强。不知家长们有没有发现，这阶段的孩子对很多事情都有着自己的要求和标准，而且你有时很难与他沟通。其实我们不必太追求最后的结果，可以先答应他们的要求，同意让孩子自己试试。另外，家长还要把握好批评的尺度，因为这阶段的孩子太怕“丢面子”，很容易有逆反心理。

3、思想意识。

再次，孩子们的思想从单纯更走向了复杂。所以我常常听到你们说:这孩子很要强，不听我们家长的话了。应该说，八年级年级正好是他们的一个心理特殊期。在这个阶段，孩子们的辨别力比较弱的。他们不能把社会上的是是非非搞清楚，也不能完全理解到底哪些事可以做，哪些事不能做。这也就需要家长经常给孩子一些指示和告诫，经常提醒他什么该做，什么不该做，以给他明确的方向。家庭教育中，一定要注意大人的.“口风”保持一致。不要爸爸妈妈这么说，爷爷奶奶却是那么说，这样孩子就更辨别不清楚了。特别需要指出的是，对孩子的教育，一定要注意与学校老师的要求保持一致，否则学校老师再怎么严格，对正逐步想要走向独立、正拥有反叛意识的孩子来说，将绝对出现效果为“零”的教育，有时甚至还会出现负数。

三、我的教育教学思想

我始终要向他们传递这样一个观念:做人第一，学习第二。

要做好人，诚信是首要。

我总是在学生面前说到做到，不食言!(有些事情也许你们家长见了认为是小题大做，没事情找茬。可学校没小事，件件是大事。这是教育人的事情，得从小事情抓起。否则，老师怎么会在孩子心目中会那样敬畏?你们家长的话为什么有时会没有作用?而且随着孩子年龄的增大，你们的话会越来越不灵验。我想，其中的原因就在于此。)对待孩子说谎，有的家长一旦发现孩子做错事就打，孩子为了避免皮肉之苦，能瞒则瞒，能骗就骗，因为对孩子来说，骗过了一次，就可以减少一次“灾难”。可是孩子说的谎话，往往站不住脚，很容易被家长发现。为了惩罚孩子说谎，家长的态度会更加强硬;而为了逃避挨打，孩子下一次做错事后更会说谎，这样就构成了恶性循环。遇到这样的情形的时候，我们一定要注意恰当地引导。如:可以给孩子三次机会，第一次说理，第二次提醒，第三次再惩罚也不迟。这样，给孩子改正错误一个缓冲，一个过程，孩子就不会有害怕恐惧的心理了。

其次是要善解人意，拥有一颗感恩的心。

对父母，对老师，对同学，对生活……他懂得感恩了，一定会把学习搞好。我提倡孩子在家要做家务活。劳动能让人心思细腻，能让人懂得辛苦……学会生活，有这么多的好处，你们家长为什么一定要包办呢?刚开学，我每天都来亲自打扫教室，我就几次三番说:“咳，要是有人来主动夺过我手中的扫把劳动的人，我一定很欣赏!”现在，我只要拿起劳动的工具，来抢的人一定很多，因为我大肆表扬了一番。现在，当有人又要来抢时，我又说:“咳，要是我没做，你们就看到脏的地方并且主动去打扫了，我更高兴。”各位家长，你认为我是做的小事情吗?这是在塑造人，塑造一个勤快的、善解人意的人!这样的人谁不喜欢?哪样的社会不欢迎?

再者是培养孩子做一个有修养的人。

中学三年很快就会一晃而过，学生在校学习的内容于今后生活所运用的知识比起来，绝对是杯水抽薪的问题。所以在校学习阶段，致力每个学生都能自己主动地去学习，特别是让每个学生有今后学习的能力，这是至关重要的。如果他学会了学习，那他就拥有了一个聚宝盆。通过学习，孩子的心智会快速地发展起来，品德性情都会有显著的提高。这样的人，我想定会是一个有修养的人。到老时，你还会为自己的子女不孝顺而揪心吗?

四、需要各位配合的几个方面。

家长的善导是家庭教育的黄金，要掌握孩子的心理，及时抓好教育，才能使孩子步入深层次的发展。教育孩子是我们教师的责任，更是家长们的责任。学生来到学校接受教育，提高和进步，是我们老师的愿望，也是家长们的愿望。因此我希望家长朋友多费点心思，配合我们做好以下几个方面的工作。

1、帮助培养孩子的责任心。

前苏联著名教育家苏霍姆林斯基说过:人的最大的不幸往往是从忘记自己的责任开始的，最初是在小事情上，然后就会在重大事情上。

孩子们没有责任心的问题，我随时随地都可以看到或听到孩子们不负责任的事情。如:忘了带学习用具，作业没做完就玩去了;做清洁，扫把、帚帕扔一地就不见人影了;笔、书本摊一桌子，抽屉垃圾塞得连书包、字典都放不下等。每当老师帮助教育时，孩子们都是一个理由\"忘了\"。那么是不是我们的孩子记性不好，是不是所有的孩子都得了健忘症呢?答案是否定的。原因是:我们的孩子没有被培养起责任心。

可怜天下父母心，每天都有父母把孩子忘记的东西，红领巾、校服、书、本子，送来。家长的宽容纵容了孩子责任感的缺失。我建议家长提醒孩子自己整理自己的相关学习工具与资料和不是包办。自己能解决的事情自己做，承担一定的家庭责任。

2、培养孩子养成良好的学习习惯:抓紧时间不拖欠。

首先，让孩子迅速开始。有些同学在坐下开始做作业时，常表现出不能立刻进入全神贯注学习状态的特征:或东找西找学习用品;或东翻翻语文，西翻翻数学;或一会儿喝点水，一会儿吃点东西，一会儿瞄瞄电视，一会儿听听大人们闲聊，一会儿又插话……时间就不知不觉地过去了。

我想这个问题只要你固定他的时间和地点，那是很容易解决的。

其次，要求孩子集中注意力。你可以协助孩子排除外界物质诱惑，使内心安静下来。不要在孩子做作业的时候批评、教育孩子，一来教育无效，二来作业效率低下，长此以往，还会导致作业与烦人的数落联系在一起，从而讨厌做作业。

3、培养孩子的耐挫力。

现在的孩子，大多数是独生子女，他们在父母的关怀、爷爷奶奶的呵护中长大，备受至爱，事事顺心，因而，缺乏一种耐挫力。主要表现为:听得进表扬听不进批评，偶尔考试成绩不佳便会经受不起，失去自信心。为此，家长有必要培养孩子的耐挫能力。在家中，有意识地让孩子经受一些小小的挫折，并鼓励他自己克服。为他今后的学习、生活打下良好的心理基础。

最后，我想用美国人的一段话，与各位家长朋友们共勉。

儿童在生活中所学到的，与其生活环境有关:如果儿童生活在批评的环境之中，他就学会指责;如果生活在敌意的环境之中，他就学会打架;如果生活在嘲笑的环境之中，他就学会难为情;如果生活在羞辱的环境之中，他就学会内疚;如果生活在忍受的环境之中，他就学会忍耐;如果生活在鼓励的环境之中，他就学会自信;如果生活在赞扬的环境之中，他就学会抬高自己的身价;如果生活在公平的环境之中，他就学会主张正义;如果生活在安全的环境之中，他就学会具有信念;如果生活在赞许的环境之中，他就学会自爱。

我希望每个家长，

多一份责任，少一分放任 多一分鼓励，少一分训斥

多一份关心，少一分随意 多一分理解，少一分责备

多一分赏识，少一分自弃

因为缘份，我们将同行一路，今天这次家长会，算是我们的第一次握手吧!想和您探讨的东西很多，限于时间关系，不能详尽叙述，但相信随着彼此了解的深入，我们还会有更多次的不同形式的握手。书信，面谈，电话都可以，再次深深感谢各位的理解与支持，为了孩子就让我们一起努力吧!我始终相信，付出终有回报，在各位家长的配合下，在孩子们的努力下，我想孩子们一定能茁壮成长。今天我要讲的就是这些。讲得不当之处，请各位海涵

**八年级演讲稿600字篇七**

同学们：

大家好。

新学年，新气象。时间裹挟着我们告别了夏日炎炎，走进了凉风习习。弹指间，我们已告别了三分之二个2024年，也告别了三分之一个初中生活。告别，是结束，也是开始；是苦痛，也是希望。学年伊始，希望我们能与过去好好告别，也与未来美丽相约。

师者仁心。开学第一课，我想了下，似乎有些话要说。

关于遇见

记得董卿在《朗读者》里说，“世间一切，都是遇见。就像冷遇见暖，就有了雨；春遇见冬，有了岁月；天遇见地，有了永恒；人遇见人，有了生命。”今天我有幸站在你们的面前，我相信，这是专属我们的遇见。且是美丽的遇见。它一定会带给我们许多后来的故事。故事的开始就是此时此刻，以及此处。

我常想，人生真的很奇妙。茫茫人海，偏偏是我们遇见了彼此。你是我的生，我是你的师。这一相遇就确定了我们之间妙不可言的缘分。你们充实且丰富着我们的生活，而我们将见证并参与着你们的成长和蜕变。这本是世间一种难得的美好和温情，需要我们共同呵护与珍惜，却不想，事实有时候就是不喜欢“循规蹈矩”，总有些人“另辟蹊径”，破坏着我们之间的情谊。这不是我所能理解的。为什么一群心中有爱，眼中有光的老师竟不能被一些本该纯真良善的少年少女温柔以待？须知，我们是传道授业解惑的老师呀，是殷切地渴望着你们高飞的守望者呀，又兴许是你们成人后往事里的微星亮呢！总之，我们算是你这辈子可能为数不多的老师里的之一吧。实不敢奢求“一日为师，终身为父”的师道，但起码可以谋求“我在说，你在听”的和谐之道吧？所以，如若可以，还师者以公道，少点戾气，多些仰望与追随。

如果我们的遇见可以花香满蹊，或许，你的人生可以遍地芬芳。

你信吗？如果信，请深信。

——人生路上，我们一起携行。

关于奋斗

前几天，网上有一块黑板火了。之所以能火，主要是因为黑板上的几句话。现摘录如下：

不奋斗，你的才华如何配上你的任性；

不奋斗，你的脚步如何赶上父母老去的速度；

不奋斗，世界那么大，你靠什么去看看；

一个人老去的时候，最痛苦的事情，不是失败，而是我本可以。

每个人心里都有一片海，自己不扬帆，没人帮你启航。

只有拼出来的成功，没有等出来的辉煌！

——农民工致所有的莘莘学子。 不知道大家有没有注意到这段话的署名。没错，就是这个署名才让它如此之火。写下这番话的，正是假期在河南某中学进行维修施工的兰考农名工刘师傅。

农民工。不知道他以什么心情写下这段话，但可以确定的是，他最有资格写下这段话。农民工，作为一个社会底层的人群，他们太懂人间疾苦，也最懂知识和命运的关系。奈何，花有重开日，人无再少年，再多悔恨的泪水也换不回一个逝去的青春。

前车之鉴，后车之师。父母的唠叨，师长的叮嘱，你们可以置若罔闻，但是农民工泣血的一颗心，你们不得不珍重。因为它真的很沉重。谁能说，他的今天就一定不是我们的明天呢？

你们愿意吗？如果有选择，当然不愿意，可是，如果没有选择，退无可退呢？……龙应台有一段著名的读书选择说：“孩子，我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成绩，而是，我希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。当你的工作在你心中有意义，你就有成就感。当你的工作给你时间，不剥夺你的生活，你就有尊严。成就感和尊严，给你快乐。”

所以，同学们，此时不拼，更待何时？在最该奋斗的年纪，请不要选择安逸。生于忧患，死于安乐。泰戈尔说，“你今天受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。”

所以，奋斗吧，少年！

纵使前方的路荆棘丛生，险象环生，也希望你们不要轻言放弃。大树能参天，小草也能成荫。做不成太阳，就做最亮的星星；成不了大路，就做最美的小径。天生我才，何须自暴自弃，自怨自艾？ 付出不一定有回报，但不付出一定没有回报。这是真理。

请——不负当下每一刻最好的时光。今日，如火拼搏；明日，如风回忆。

记住，你不是一个人。在你的身后，有人守望着你。

关于运动

身体是革命的本钱。这绝对不是口号。人总是在拥有的时候有恃无恐，而在失去时扼腕痛惜。

校园，单车，少年，青春里美好的画面。但是现在骑车的越来越少。或接送，或电瓶，我们少了一个很好的锻炼方式。再看操场，也鲜有同学在自觉下挥汗如雨。想象一下，三五好友，阳光下，星光里，一起肆意奔跑，一起大汗淋漓，岂不快哉？

我们吃苦，绝不只是吃学习上的苦，更要吃体力上的苦。少年强则国强。你可知，国外对学生运动发展的重视绝对是我们望尘莫及的。他们清楚，孩子们的较量，最终是综合能力的较量，而让孩子拥有强壮的体魄，是所有的基础。在美国，父母不单把体育看成强健孩子体魄的方式，更是对孩子意志品质的训练，是对孩子教育的重要部分。不光是美国，整个欧美发达国家均是如此。而我们呢？手无缚鸡之力，百无一用是书生，似乎是我们身上的标签。

同学们，你们的路还很长，强壮的体魄和拼搏的精神，才是陪伴你们一生的财富。

记住，唯有运动和读书不会辜负你！共勉。

最后，借网上的一段话作结：

同学们，剑已佩妥，学校也是江湖；枪已上膛，求学没有退路。

愿你心怀梦想，不丢信仰，当一个苦读勤学的赶路者。

愿你看透疾苦，深爱人间，做一个有爱有光的善良人。

加油！

**八年级演讲稿600字篇八**

各位老师，同学们：

大家好！

一些名人歌颂过青春，雷锋曾说过:青春啊！永远是美好的。那么，你们知道青春是什么吗？青春是年少气盛，青春是热血沸腾，青春是激情澎湃……

你们知道青春是用来做什么的？雷锋给了我们答案：真正的青春只属于这些力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

是的，青春是用来奋斗的。无奋斗，不青春！

一些人把奋斗作为青春的象征，马云曾说过一句话，大概意思是:现在的你整天聊微信、刷微博、做着七八十岁都能做的事，那还要青春干什么？不奋斗的生活就像是颓废的人生，就像满油却生锈了的机器，就是能装很多东西，却漏水的袋子。

在人生这条漫漫长路上，若是我们不去奋斗，不去奔跑，又怎能抵达终点，站到高处看到更远更美的景色呢？

青春正是奋斗拼搏的黄金时期，只有努力拼搏，奋斗，青春才恰自来，才是真正的青春。

如果你不努力只会让自己越来越弱。天下最可怕的不是你不优秀，而是别人在奋斗你却没有奋斗，日积月累，差距就会越来越大，别人便是在你盲目娱乐的时候奋斗拼搏。

拥有青春的我们，希望尽情放飞自我，飞向成功的巅峰，但是我们需要借助一股力量来把我们推向顶峰，那就是这耳熟能详的词——奋斗。

同学们，青春是一场无法回头的冒险，过程中我们会碰到形形色色的挫折，哪怕受伤，哪怕跌倒，我们只要在每一个日子付出努力，忍受艰辛就够了。

愿你不懈奋斗，青春永驻！

谢谢大家！

**八年级演讲稿600字篇九**

各位老师，同学：

大家早上好。今天国旗下讲话的主题是“懂得谦让,学会交往”。

中国素有“礼仪之邦，文明古国”的美称。许许多多古今贤哲都宣扬着华夏的传统美德，而正在文化熏陶中成长的我们，正应接过文明的接力棒，传承中华的美德。

“满招损，谦受益”。谦让，是一种美德，更是人生前行的一张通行证；谦让，是幸福与微笑的催化剂，更是我们生活中不可或缺的内在风度。作为新世纪青年的我们理应学会谦让，但，我们也不无遗憾地看到，在我们的身边，固执己见、互不相让的争吵依旧时有发生，琐碎的小事却严重影响了同学之间的友谊。可是，如果我们懂得了谦让，能够明智地在争执中退让一步，也许问题便会迎刃而解。由此可见，谦让不仅可以化解矛盾，更能化阻力为动力，为同学间友谊的增进添砖加瓦！

谦让，会使“大事化小，小事化了”，同时，别人也会欣赏、敬佩你的风度；谦让，意味着不要“无理争三分”“得理不饶人”；退一步海阔天空，宽容博大的胸怀会让彼此心中暖意融融；谦让，会让我们这个大家庭更温暖可爱，让我们收获更多的友谊与快乐。而懂得谦让的同时，我们与他人的交往也会更进一步。学会交往，也是在我们的人生中必不可少的需要掌握的技能。

学会交往，意味着需要我们敞开心扉，真诚地与人交流，在相互接受与倾听中学会平等参与，共同成长；学会交往，意味着在与他人交往和合作中，我们要主动融入，在倾听和参与中陶冶情操，学会宽容和接纳他人。只要我们在生活中多为内心开点窗口，对身边的同学朋友坦率些，那么我们就会成为别人愿意接近的人。学会交往，还要善于自知，能在交往中以他人为鉴，不断调整和完善自己，要珍惜身边支持你的朋友，要善于发现他人的优点，在真诚的交往中互相帮助，和谐成长。

懂得谦让，会让生活少一些烦恼，多一分轻松和快乐，收获宝贵的友谊。学会交往，会让他人发现你内在的风度和善意，营造出和谐愉悦的生活气氛，增进与人之间的友谊，获得更多的助力与欢乐。

为了我们的校园更宁静祥和，为了我们的学习更和谐欢快，为了我们的生活更鲜妍明媚。让我们用谦让打开彼此的心扉，用微笑叩开友谊之门，用心灵温暖和关爱他人。在真诚的交往中为生活储蓄欢乐，为校园洒满阳光，为彼此的学习增添和谐。同学们，扬起微笑，用谦让与真诚，从身边的点滴小事做起，让阳光与芬芳溢满我们的校园，与大家一同分享彼此的欢乐吧！

**八年级演讲稿600字篇十**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天“国旗下的讲话”的题目是：充满自信，迎接考试。

一场雨冲淡了夏季的炎热，在这个绿意葱茏的六月，我们将迎来期末考试。

期末考试是对我们本学期所学知识的一次检测，是对每个人心理的一次挑战，更是对同学们的诚信度的一次考验。不是所有人都可以成为佼佼者，但我们可以比上次的自己有进步，做自己的强者。

首先，同学们应正确看待考试。既不能过分紧张，也不能满不在乎。要以从容、自信的心态面对考试，考试只是对我们掌握知识的一种检测，只能代表本学期的学习效果，它不能代表我们的方方面面。同学们是否听过这样一个寓言故事，夏王让后羿为他表演射箭，射中靶心就赏千两黄金，反之，若射不中，就减去一千户封地。结果后羿竟然屡射不中。所以，如果同学们考试时顾念太多，就发挥不出应有的水平。只有在复习迎考时，将情绪调整为谨慎而不紧张才是最佳状态，自信应考，才能正常发挥出自己应有的水平。

其次，要认真复习，不打无准备之仗。俗话说：一份耕耘，一份收获。要想收获一份令自己满意的成绩，就应根据自身情况制定一个切实可行的复习计划。对复习时间做出科学合理的安排。珍惜时间，不要让时间轻易地从指间溜走，不要当考试前一天晚上才感叹自己复习不到位，因为学习科目较多，同学们应根据自己的各个科目的强弱来决定复习的侧重点。八年级同学面临生物与地理的结业考，任务偏重，希望大家可以做到认真复习，科学复习，顺利结业。

最后，我想强调一点：期末考试是对我们人品的一次测评。诚信是立人之本，从“曾子杀猪”到“立木为信”，无不体现了诚信这一良好品德的珍贵。正如古人所云：反身而诚，乐莫大焉。只有做到真诚无伪，才可使内心无愧。坦然宁静，给人带来最大的精神快乐。

本次考试希望大家拒绝作弊，考出真水平，拒绝小抄，考出真精神，拒绝带手机，考出真风采，拒绝传纸条，考出真成绩。

最后希望同学们做到认真复习，调适心态，仔细答卷。祝愿大家在公平公正的考试环境中凭借真正的实力考出一份让自己满意的成绩。

谢谢大家，我的讲话结束了。

**八年级演讲稿600字篇十一**

领导和同事：

大家好！今天想问大家一个问题，你准备好公司的发展了吗？也许你会说，我只是一个普通员工。我能为公司做些什么？这些都是领导的事情。在这里，我要大声说，你错了！在公司成长发展的过程中，虽然我们只是普通岗位上的沧海一粟，但你我爱岗位、爱岗敬业的实际行动，一定会成为公司发展壮大的坚实基础。

人活在世上，就要有人生目标和发展方向。简单来说，他们必须有生活来源。既然把事业当成终身事业，就要把理想、信念、青春、才华毫无保留地奉献给这庄严的选择，就像鱼爱大海，苗爱春雨，蜂爱花！怎样才能体现这份爱，表达这份情？我们会毫不犹豫的选择：有一句口号说得好：不热爱工作就下岗，不工作就失业！具体来说，爱岗敬业就是做好本职工作，做好每一件小事，坚持一分一秒。古人说：不能积步，不能达千里，又不擅长小事情，为什么能成为大装置？从我做起，从小事做起，从现在做起，这就是奉献，这就是爱！

什么是爱和奉献？

没有任何借口，脚踏实地的做好自己的工作。当你接到领导布置的工作时，你是想去催议价，还是尽职尽责，想方设法，毫无理由地完成？当你在工作中遇到困难和挫折时，你是观望，半途而废，还是激励自己克服困难，战胜困难？当你觉得自己的晋升没有达到自己的预期时，是在抱怨和担忧，还是在尽力反省自己？总之，你要时刻拿着显微镜分析自己。

细节决定成败。有哲学家说过，的细节很微小，结果却很遥远。真理和谬误往往只有一步之遥。纵观今天的公司，从“做好每一天的每一件事，做好每一件事”出发，科学决策，精诚团结，精细管理，各项工作都取得了显著的成绩。公司规模不断扩大，经营效果明显改善，员工收入稳步增长。事实证明，细节是成功的关键，精细是取胜的法宝。一切都好达到百事可乐，每一刻都好达到一生。如果我们都很好，我们的公司就能有一个繁荣的未来。

实现人生价值，无止境的追求自我提升。生命的价值是什么？如何在平凡的岗位上实现人生的价值？相信很多人在思考，很多人在追求，很多人在迷茫。有个广告说思想有多远就能走多远。一个人的价值取向决定了人生的目标，也是人生进步的动力。我不想谈什么模糊的理论，也不期望太高。我的价值观其实很简单。我忘记吃饭睡觉，绞尽脑汁，忍受不眠之夜。如果我做到了里里外外的每一件事，都是一个个的真诚和尽职，如果我的努力能得到同事的称赞，就足够让我很开心很开心了。这是我在公司无悔的动力。

有人可能会笑：真是野心勃勃，目光短浅。我不想争辩，但我不会改变主意。一个人的价值是通过自己的追求来实现的，是通过别人的评价来衡量的。我想，如果我们每个人都在平凡的岗位上实现平凡的价值，那么无数的平凡人就会变得伟大，无数的平凡人就会变得不平凡，这样才能实现公司的繁荣，中华民族的辉煌灿烂！

领导们，同事们，今天在座的各位都是公司的精英和栋梁。既然你出生在这个伟大的时代，就应该不负时代的重托，不负事业的期望。再过个十几二十年，当我们回首往事的时候，我们会为自己毕生的奋斗和敬业奉献而无比自豪！感受伟大的荣耀！

**八年级演讲稿600字篇十二**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！很荣幸我能在这里发表演讲，今天我演讲的主题是：校园美丽靠大家。

每当同学们跨入校园的大门，，步入教室时，同学们是否感觉到好像走进自己的另一个家。我们在校园里学习、生活、成长。因此每位同学都是这个校园里的一名成员，都有维护校园的义务和责任。

作家说：环境是心灵的港湾；画家说：环境是灵感的源泉；军事家说：环境是制胜的法宝；教育家说：环境是塑造人的摇篮；学生则说：环境是保证我们学习的必要条件。大家都知道环境对于我们的重要性。谁不想生活在舒适的环境中呢？碧绿的草坪，干净的走廊，洁白的墙壁，艳丽的花朵……哪一样不是我们渴望见到的呢？可是，我们校园中却有少数同学肆意或无意地破坏着这美丽的环境。校园楼梯及道路上的各种食品包装，花丛的各种饮料瓶，教室的瓜子核……这些都是少数同学“赐予”校园的“点缀”，使我们优美洁净的环境遭到破坏，那种感觉就像是一张白纸被胡乱画了几道黑印。我想大家都一定觉得这样糟透了。那我们为何不去阻止它，改变它呢？这美丽的环境属于我们每一个人，因此我们每一个人就都应该去保护它。

绿，生命的颜色；绿，环保的颜色。有了绿色，便有了清新的空气；有了绿色，便有了沁鼻的花香；有了绿色，便有了健康的生命；有了绿色，便有了美丽的校园。我们的学校是传播文化的场所，是学生获得知识、培养正确的人生观价值观和养成良好行为习惯的场所，创建绿色校园是每个学生义不容辞的责任啊！ 校园就是个小社会，同学们在有管理制度的校园中都不能做到爱护环境，走出校园，进入社会这一大环境，又能怎样呢？那就更不敢设想了。

爱护校园环境，我们要从小事做起，遵守学校的规定和秩序，具体做到：不攀折花草树木，不随地吐痰，保护校园环境，将垃圾自觉放入垃圾箱中，不乱扔果皮纸屑。我们不做破坏者，不随意破坏学校的公共设施，不攀爬操场护栏，不在墙壁和课桌上乱写乱画，当你见到废纸、食品袋等废弃物时，弯一弯腰就可以做件好事了，何乐而不为呢？当你准备随地丢垃圾的时候，是否想到，这随意的一个小动作，不是我们学生应有的素质。这些虽然只是身边点点滴滴的小事，但一举一动都包含着我们对学校的爱。

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的标志。我们要有时代责任感。心系全球，着眼身边，立足校园。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，不要随地乱扔乱吐；多走几步，不要穿越绿化带，践踏绿地。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。保护地球母亲，净化万里校园。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**八年级演讲稿600字篇十三**

班主任是一个班级的灵魂，他是一个班级形象的领头军。作为八年级(二)班班主任，我深深地意识到这一点，我也决心用我全部的热情，用我有限的智慧和不断进取的精神，去投入到这个具有神圣使命感和巨大责任感的崇高事业。来到本班的每个家长都对我寄予了厚望，来到本班的每个孩子都对我寄予了无限的信任，这些都对我的工作和成绩提出了更高的要求。面对这些，我只能奋勇前进，以无比的工作热情和高效的工作效率投入到班级工作中来，现就本学期班级的工作做如下总结：

一、德育工作方面：作为一名教师，作为一名班级学生德育工作者，我一直认为“思想是龙头，思想是行动的指引，思想是一切工作成败的关键”;我还认为一个会教书的老师不仅仅在于书教的好，更重要的在于他能知道学生在什么时间能想些什么，能十分有效、及时的做好与学生的思想沟通工作，在学生关键的时候予以科学、正确的引导和指导，能信任自己的学生，充分调动孩子的积极性、主动性等。在学生而言，只有当学生真正从思想上认识了自己，他才可能能够以积极、主动的姿态和昂扬的斗志投入到学习和生活中。受这一思想影响，我对班级同学的思想工作长抓不懈。具体到班级的管理中，我的主要做法如下：

1.注意创设科学的班级舆论。本学期，班级成功的使用了具有重大意义的班训“敬、净、静、竞、”，也就是我们教室黑板上方的那四个大字。关于为何使用这四个字作为班级班训，我曾经在班级做过深入的解释，2.坚持开好每周一次的班会和每天一次的晨会，并努力提高好每天一次的班会效率。着重于养成学生良好思想道德品质，培养他们的爱国爱校情感，吃苦耐劳精神和奉献意识，塑造他们自尊、自强、自立、自爱的性格特征，促使他们早日形成正确的世界观、人生观和价值观。

3.实行赏识教育，对学生的点滴进步都予以发自内心的表扬和赞赏，努力让我们的每个孩子都能感觉到自己的进步。

4.实行感恩教育，注意教育学生保持良好的心态，学会用宽容和感谢的目光看待周围的一切，引导他们用心感受世界的美好和自己的幸福。

5.实行“三个一”教育：那就是“每天给学生一句赏识的话语，一个善意的微笑，一份成功的喜悦”。

6.认真做好、做实、做细学生的思想工作和家长、老师的社会联系工作，注意具体到学生个体，因材施教。

7.及时做好大型活动前后的集体思想教育工作。在日常的班级管理中，加强对学生的思想教育和学习、生活、行为习惯的养成教育。

二、学习方面：注意狠抓班级学风建设，激发学生内在的学习兴趣和情感，努力做好“抓优转差带中间”工作。具体到班级学生身上，我的主要做法如下：

1.注意加强对学生学习方法的引导和指导。学习方法不好，事倍功半;学习方法好了，事半功倍。因此无论是在平时的上课过程中，还是在课下的交流中，我都比较注意这一点。如纠正他们不良的读书习惯、作业习惯。

2.注意对学生的学习督促，同时努力做到让学生学逸结合。在每次月考结束以后，我则努力在班级营造一种快乐、紧张的学习氛围，对学生的课外活动时间也抓紧了许多。

3.注意了解、掌握教育教学的反馈信息，做到心中有数，脑中行动，及时找到学生，了解情况，为学生分忧解愁。心理负担大的，注意帮忙解压;自信心小的，注意帮助树立自信心;动力不足的，注意加压加负。

4.做好与授课教师的思想沟通工作，努力架起一座有效的师生联系沟通的桥梁，尽量化解师生矛盾，努力做到让我们每位教师都对班级充满情感，都对同学产生热情，努力引导每位同学喜欢每位老师的课程。

5.注意做好老师、家长的联系工作。以鼓励为主，督促为辅，注意调动学生的学习积极性、主动性，激发学习的情感和欲望，树立学习的信心。

6.注意对孩子良好学习习惯的养成。我觉得教师应该是名指导者，是名引路者，只有学生自己才是学习的主体，也只有当一个孩子明确自己的学习目的和学习目标，而且能以积极、主动、热情的姿态投入到学习中，学生才有可能取得优秀的成绩。因此，在班级的日常管理中，我特别注意对学生学习习惯的培养，例如纠正他们不科学的坐姿和读书方法，尽量让我们的每个孩子尽可能的养成良好的学习习惯，具备自主学习的能力。

三、生活方面：有句歌词说的好“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。”这句歌词同样适合我们班级“只要人人都献出一点爱，班级将变成理想的乐园。”班级管理中，我们尤其注意深入了解学生的生活情况，帮助他们克服困难，走出阴影，迈向辉煌。为此，我们主要从以下几个方面做起：

1.注意对孩子生活起居等方面的观察，督促孩子养成良好的生活习惯。

2.实行情感教育。天冷时，提醒孩子防寒保暖。

3.经常深入宿舍与生活指导联系，注意观察了解学生的起居情况。

4.注意开展学生思想调研活动，认真倾听学生心声，帮助学生克服困难。

四、卫生方面：卫生是窗口，卫生是形象。一个班级卫生工作效果的好坏，直接关系到这个班级在全校师生和社会中的形象。为切实抓好班级卫生工作，我们注意充分发挥劳动委员的作用，并将班级划分成若干小组，责任到组到人。在正确采纳班级同学合理意见和建议的基础上，实行一定的奖惩措施，切实有效的调动了班级同学的劳动积极性，促使班级卫生工作在上学年的基础上又上一个台阶。

五、纪律方面：一支纪律不够严明的部队，一定不能打胜仗。同样，一个没有严明纪律的班集体，也一定不能成为一个优秀的班集体。为督促同学们严格要求自己，认真遵守校纪班规，我们充分发挥纪律委员、监督委员和同学们的舆论监督作用，注意增强同学们的主人翁意识，积极调动同学们的积极性;同时，班主任老师注意多观察，多思考，多动手，努力做到“什么时候发现问题，就什么时候处理问题”，狠抓班风建设。

六、安全工作方面：稳定是大局，安全工作又是稳定工作中的大局。任何班级工作都应把它放在突出的位置上。在班级建设中，我们除了进行必要的安全知识宣传外，还要不断增强学生的安全意识。安全工作重在防而不在治，我们特别注意增强科学的预见性，注意深入实际，及时发现、排除各种安全隐患，真正做到“防治结合”。

七、班委会建设方面：班主任是班级工作的龙头，班委会是拧开龙头的扳手。一个优秀的班集体必然也有着一支素质较高的班委会组织。班委会成员必须做到政治过硬，能力突出，忠于职守，不徇私情，乐于奉献，勇于付出。只有这样，我们的班委会才能建立自己的威信，才能拥有无与伦比的凝聚力、向心力和战斗力。为此，我们在组建班委会时，对成员进行了多方面考察，充分考虑同学意见，坚持“公开、公平、公正”的原则，采取民主的方式组建了一支学生能信任，能力能胜任的班委会组织。

八、综合素质培养方面： 鼓励学生多参加运动，加强体育锻炼，培养学生科学、广泛的兴趣爱好，组织形式新颖、内容创新的班级活动，以丰富他们的业余生活。同时，注意培养学生“讲信念、讲道德、讲做人”和“讲自主、讲自强、讲做事”。

九、各项工作的成效：通过努力，目前班级良好的班风，浓厚、纯正的学风已经基本形成。一个有着“旗帜鲜明的奋斗目标，制度健全的组织机构，纪律严明的管理制度，团结友爱的班级氛围”的优秀班集体已经基本形成并逐渐走向成熟。半年以来，班级连续三次月考年级组第一名。

总之，我相信，有学校领导的正确指导，有班级的各位家长的全力支持，有我们同学的不断努力、社会的广泛关注和我们老师的激情投入，我们的孩子一定能够在洼中茁壮成长。

**八年级演讲稿600字篇十四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

心理学上有个公式，自尊(自信)=成就期望。

显而易见，逐步提升成就是提升自信的有效方式。人生诀窍在于突破自我，一步步积累小的成就，从而提升自信，构成良性的向上螺旋。找个要改变的方向，一点点儿自我超越吧，唯有锻炼，肌肉才能更强健。习惯逃避，本事必然变萎缩。

前两天和朋友聊天，她说想考雅思出国。我问为什么要出去，她说不喜欢此刻的工作，总体还好，但有时需要应酬。她喜欢做事，对人际关系没兴趣，也觉得自我不擅长。我说你这是在逃避，出国是追求某种东西的手段，而不应当是逃避某种东西的路径。出国就没有应酬了吗就没有人际关系了吗国外也是地球，不是真空。

成长是痛苦的，应对问题迎难而上是唯一出路，逃是逃不掉的。

我们的肌肉，在合理的范围内，越使用，越锻炼，越强健。人际关系本事，以及任何一种本事和肌肉一样，也是越锻炼，越强大。屡屡逃避压力，长期不用，本事将像缺乏使用的肌肉般萎缩，我们将彻底错失成长的机会。

另外，朋友实际上是给自我贴了个“不擅长人际关系”的标签。我们似乎异常愿意给自我贴各种标签，不擅长人际关系、不擅长数学、不擅长音乐、不擅长写作……总之，在某方面，我没天赋，不擅长。

扯蛋!不是你不擅长，是你选择了不擅长。心理学家研究，大约付出一万小时，或者十年时间，如果智力正常，你几乎能够学会任何东西，成为任何领域的专家。成为专家，是不需要天赋的，只需要勤奋。天赋，是用来成为大师的。勤奋加天赋，能够造就大师。我们需要成为大师吗不需要，成为某个领域的专家就足够。所以，天赋不重要，勤奋不可少。

给自我贴标签，就是自我设限，这个我不会，那个我不行。继而逃避，不再尝试，用进废退，长此以往，某方面的本事真就退化了。结果有三个，要么自卑，承认自我不行。要么装个性，我就这样，爱咋咋地。要么装清高，没什么就看不起什么。

那么如何突破自我的舒适区域，提升自我的短板呢要实现改变，有两种方式，第一是巨变，第二是渐变。

巨变的方式，是把我们从舒适区，一下子丢到恐慌区，从而实现迅速的改变。如同一个人怕水，你直接拎着他丢到游泳池里。他有可能突破思维障碍，觉得唉呀，原先如此，没啥大不了的。也有可能，他受了惊吓，狼狈地爬上来，从此再也不碰水了。

我更喜欢渐变的方式，也就是把人从舒适区慢慢拖出来，到拉伸区，经过完成一些小的挑战去建立自信。心理学上有个公式，自尊(自信)=成就期望。显而易见，逐步提升成就是提升自信的有效方式。

治疗恐惧症，比如怕狗的人，最有效的方式，是先给她接触玩具狗，之后是可爱的小狗，然后是温顺的大狗。不敢当众讲话，能够先尝试在几个人面前发言，然后是十几个，最终是几十个。

人生诀窍在于突破自我，一步步积累小的成就，从而提升自信，构成良性的向上螺旋。

最近在练习跑步，一点一点儿的，从最初的能够跑3公里，到4公里，到5公里，到这周的8公里。一步步的积累成就，建立起挑战半马的信心。

找个要改变的方向，一点点儿自我超越吧，唯有锻炼，肌肉才能更强健。习惯逃避，本事必然变萎缩。

别人代替不了你成长。成长是痛苦的，可你无处可逃。借助优秀者的眼光看方向，前面的路，得迈动你的脚。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找