# 大学生演讲稿3分钟 大学生代表发言演讲稿(十二篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-10-13

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。大学生演讲稿3分钟 大学生代表发...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**大学生演讲稿3分钟 大学生代表发言演讲稿篇一**

大家好。

今天，我要演讲的题目是：“梦想天空分外蓝”。

去年我们从一个满怀壮志的高中生，成为了一名大学生，这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的崭新境地，因为这里是我们攀登目标理想的新起点，这里也是我们积累知识阅历的新家园。

挥洒泪水与汗水的六月已渐渐远去。带着一丝的不舍，羁绊还有梦想，我们来到了这里。漫步在校园，感受着幽静与书香。当夜幕降临，华灯初上之际，一间间自修室里亮着的，也许就是梦想的光辉。

也许我们在中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生活绚丽多彩的，有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。有人说，梦想就像是七彩的泡沫，在高飞的同时幻灭。

我要说，大学，是自由与知识的殿堂，是梦想起程的地方。在这里，有浩瀚的书海，有知识的交融，有思想的碰撞。在这里，你可以乘着梦想高飞!我要说，梦想在种子的心中等待着，一个不能立刻被证实的生命奇迹!

步入了大学，似乎步入了坦途。大量的闲暇让人不知所措。没有明确的方向，彷徨、迷茫，徘徊在教室、食堂与寝室的三点一线中。但我们更要知道，在烟波浩淼的水面，在碧蓝如洗的天空，没有一丝轨迹，却是鱼儿欢跃鸟儿高飞的天堂。大学也正是这样，因为她无所束缚，我们才能飞得更远。既已有了梦想，就坚定信念，明确方向，不能迷失在坦途，在奋斗中实现自我价值。我不止一次的告诉自己，山，只是地面向那些可望而不可即者展现出来的绝望姿态。

水除非够深，否则很难看出水的蓝;梦想除非深刻到让你相信，否则很难成真。梦，是用一生来追寻的。在前进的途中，你可以徘徊，但不要徘徊得太久;你可以休憩，但不要让它成为你停止不前的理由。在大学里也许我们会气馁，甚至想放弃，但这一切都不重要。因为这一切终究会过去。生命每天都是新的。所以我们要接受现实过好每一天。

我总觉得，生命中总要有梦，总要有样东西，让自己一直去追寻。人生应是不停奔跑而不是止步不前。真正的结束，并不是到达一个有限的目标，而是完成对无限者的追寻。苏格拉底曾说过，做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。学无止境，大学是一个新的起点。今天的我已超过昨天的我，明天的我必将会超过今天!

梦想天空分外蓝，请相信自己，只要努力，我们的梦想一定会实现!我的演讲完毕，谢谢大家!

**大学生演讲稿3分钟 大学生代表发言演讲稿篇二**

老师们、同学们：

大家早上好!

我是学生会副主席，今天我的题目是《法治与生活》。我们在日常学习生活中越来越多地听到“依法治国”和“法治”。但是什么是法，“法治”与我们的生活又有什么关系，却很少有人去思考过。

古罗马的法学家西塞罗在其著作中提到，在实在法，也就是各民族制定的各种法律之上有一更高的适用于一切民族永恒的自然法。自然法是与自然即事物的本质相适应的法，其本质为正确的理性。所以，自然法效力高于实在法。实在法必须反映和体现自然法的要求。因此“恶法非法”，法律必须体现正义和公正。

我国自周朝法家起，就已有法治的雏形。法家提出了“缘法而治”、“不别亲疏，不殊贵贱，一断于法”的观点，认为法是高于君主的权利而存在的，这与西塞罗的观点也有相近之处。

在我们今天的社会，法渗透在生活的每一个角落。除了国家的法律之外，我们日常生活中的是法，行为准则也是法，若是按照斯多葛学派的。观点，自然规律也是一种法。

而我们生活在这个社会中，为社会的一员，法律也深刻地影响着我们。

若是你觉得这件事距今已相隔甚远，和你没有多少关系。那么315消费者权益日就和我们的生活更加密切了。在以往的消费者权益日中，我们能在媒体的报道上看到许多打假、维护消费者权益的报道，这是法对我们权益不因为他人的作假、伪造而受到侵害的保护。

因此，我们要学好法律，懂得法律，知道如何正确而有效的维护自己的权益。

在卢梭的《社会契约论》中认为，整个社会是由每一个公民与整个社会形成一种契约的关系而建立起来的。而这个民主政治早已代替了卢梭时\_统治的时代，我们每一个都应是这个社会的一份子。因此，我们在享受法带给我们的人身、财产上的保护的同时，也该尽自己的一份力量来推动整个社会向前发展。

那么我们又应该如何做到这看似伟大而遥不可及的目标呢?

首先，“大事始于细末”，我们可以从身边的小事做起，认真学习有关学科，做一个知法懂法的好学生。

其次，在自己的权益受到侵损时要敢于维护自己的权利。就如你在消费时购买的了假的、伪劣的产品，不能只是哀声叹气，抱怨自己的运气不佳，而是应该向有关部门反映情况。因为当你能够向有关部门指出商家的非法行为，就可以让其他消费者免于遭受同样的损失。在帮助他人的同时，也体现了你作为一名优秀的社会公民的素养与品格。

除此之外，同学们还可以在平日里路过电教楼南侧的展板时留心其上的新闻与消息。时时关注我国法治建设的进展。因为就如前文所言，这个社会的进步与发展离不开在坐的每一位师生的努力。

古人有言“无法无天”，可见法律在古人心目中就已是同天一般让人敬畏。而如今身处于一个正在向法治社会发展的社会时期，我们也应该对具有自然法精神的法律充满尊敬之心，并且为法治社会奉献自己的一份力。

谢谢大家!

**大学生演讲稿3分钟 大学生代表发言演讲稿篇三**

各位老师、同学们：

大家上午好!今天我国旗下讲话的题目是《细节决定成败》。\"泰山不拒细壤，故能成其高;江海不择细流，故能就其深。\"所以，大礼不辞小让，细节决定成败。细节是一种动力，一种精神，一种创造，注重细节，体现了一个人的高深修养;善于做小事，体现了一个人的思想内涵;把细节做好，更能体现一个民族强大的竞争力。

试想，假如我们在学习上关注细节，那一定会收获更多的知识，积淀更多的涵养，充实宝贵的人生;同学们，我们每天的学习看似简单的预习、上课、作业、复习。但是每一个环节要把它做细、做精并不容易。可以说我们现在学习的竞争，就是细节的竞争。一个成绩优异的同学不在于他有多高的智商，而是是否具有良好学习品质，如上课是否认真听讲、认真思考，课后是否认真思考、查漏补缺，考试过程中是否认真审题，捕捉每一个细节，那么你就会发现你比别人多了一点机会，多了一点成功的可能与希望。

有这样一则故事，说一个小和尚担任撞钟一职，一个月下来，看到师哥师弟们在烈日炎炎下浇菜种地，挥汗如雨，暗自庆幸，觉得自己“做一天和尚撞一天钟”而已，有一天，主持宣布调他到后院劈柴挑水，原因是他不能胜任撞钟一职，小和尚很不服气的问：“我撞得钟难道不准时、不响亮?”，老主持耐心地告诉他：“你撞得钟虽然很准时，也很响亮，但钟声空泛、疲软，未把握钟声的节奏感，没有感召力。”小和尚因此丟职，原因是未抓住细节，细节虽小，但我们决不能因此而轻视它，否则，我们做任何事情的最终结果就是小和尚撞钟，所以，无论做人、做事，都要注重细节，从小事做起。我们的古人就提倡\"天下大事，必作于细;天下难事，必成于易\";已故周恩来总理就一贯提倡注重细节，他自己也是关照小事、成就大事的典范。

“一个不经意的细节，往往能够反映出一个人深层次的修养”，相应而言，时时注意细节、处处留心细节、事事关注细节，往往有利于我们培养谨小慎微的性格，有助于我们铸就沉稳平和的心态，增强责任感，而沉稳平和的心态和强烈的责任感，又恰恰是我们必须具备的基本素质。

在教室里，有很多细节值得我们关注。当你走进教室，看到有同学的桌椅没有摆正，你是否会自觉地帮助同学把桌椅摆正呢?当看到同学的本子文具掉在地上，你是否会主动地帮助同学捡起来呢?

在校园里，当你看到地上的纸屑，你是否随手把它捡起来?当你看到水龙头有同学忘记关了，你是否会主动把它拧紧?当你走进食堂吃饭时，你是否能保持安静?这些小小的举动，反映的是你是否把学校看成了自己的家，更反映了你是不是一个注重细节，有责任感的现代中学生。

小事不能小看，细节方显魅力，它是一个人的.内在精神。一个能将小事做细、将细事做透的人，往往能够从细节中找到机会，才能在今后平凡的岗位上创造出价值。如果说人生真有生命线的话，那么这条线是由无数的点组成的，每一个点就是一个小小的细节。因此，细节决定命运，细节决定成败，细节导航人生的方向。希望同学们今后不管做什么样的事情都要关注细节，因为细节是成功背后的基石，请你把握细节，因为细节无处不在;请你重视细节，因为细节决定成败。

谢谢大家!

**大学生演讲稿3分钟 大学生代表发言演讲稿篇四**

尊敬的老师、各位同学：

大家好!

风再冷，不会永远不息;雾再浓，不会经久不散;风息雾散，仍是阳光明媚。如今我们年少的青春，只有希望，向着远方的未来，我们愿张开双臂，迎接新的未来。相信自己，明天是美丽的。

学习，是一个艰苦求知的过程。它像是一座陡峭，充满挑战的高山。当你决定攀登这座高山时，抬头仰望，它仿佛是那么的雄伟。那么的不可逾越，心里不免产生一丝恐惧，但更多的是兴奋与好奇，不禁让我们跃跃欲试。

前进的路上，不可能是一帆风顺的，一定要历尽艰苦，才能一步一步迈向自己的目标，到那时，回头看看那些被自己克服了的陡坡，心中自会油然而生一种自豪，一份喜悦，可能当你抬头看那遥远的，未曾尝试过的路程时，可能脑中又会闪过一缕忧愁······然而，这正是考验你的时刻，你只有重新振奋精神，继续向着目标前进，才有可能成功。

当你经过无数次跌倒，又爬起后，你的意志就会变得愈加坚强。

永远不能放弃的念头，想想吧，当你站在山之巅上，那是一份何等的荣耀，一瞬间，所有的人的目光都投向你，沐浴在春天里，沐浴在阳光下，以往的艰辛都得到了回报，这所有的一切都属于你。

因为你是不畏艰难险阻，克服种种困难挫折登上山顶的胜利者。

向着美好的未来冲刺把，成功永远属于不懈努力的人!

**大学生演讲稿3分钟 大学生代表发言演讲稿篇五**

各位老师，各位同学：

大家早上好!很高兴能与大家相聚在国旗下。今天，我演讲的题目是《理想召唤行动，勤奋铸就成功》。

理想是什么?理想是石，敲出星星之火;理想是火，点燃熄灭的灯;理想是灯，照亮夜行的路;理想是路，引你走到黎明。是理想，召唤着你，让你不断进取，不断奋斗，不断前进;是理想，指引着你，让你获取成功，走向辉煌。有了理想，你就有了前进的方向;有了理想，你就有了前进的动力。

记得曾经读到过这么一篇：10岁时，他的梦想是成为歌手;20岁时，他的梦想是唱响全美;30岁时，他的梦想是成为全能的音乐家;40岁时，他的梦想是成为的音乐大师。他就是西方近代音乐之父昆西，琼斯。是理想，召唤着他，鞭策着他，让他不断努力，不断进取，从一个无名小卒逐步成长起来，最后功成名就，成为大师。由此可见，理想能够召唤行动，让人成功。因此，作为祖国未来的接班人的我们，是不是从现在起就应该树立自己的理想呢?

好的开始是成功的一半，树立了理想，你就已经迈进了成功的第一步。然而，光有理想是不够的，更重要的是要勤奋努力。因为，勤奋铸就成功。

天才是百分之一的灵感，加百分之九十九的汗水。罗马并非一日造成，成功并非一蹴而就。不错，要实现自己的理想，就必须付出自己辛勤的汗水。因为春华秋实，只有努力，才能收获。在学术上，凡古今中外，无一例外。爱因斯坦花了整整七年的时间，建立起了相对论的理论基础，而爱迪生为了寻找做电灯灯丝的材料，通宵达旦地工作，摘录了4万多页资料，试验过1600多种矿物和6000多物，最后使电灯发出耀眼的光芒。而伟大的药物学家李时珍更是花了27年时间，才编成100多万字的巨著《本草纲目》。

天上不会掉馅饼，世上没有免费的午餐。因此，我们应该从现在开始，抓紧时间，努力学习，因为，只有这样，我们才能学有所成，为未来打下坚实的基础。

理想召唤行动，勤奋铸就成功。树立理想，并且为之不断努力，才会拥有成功，拥有辉煌灿烂的人生。

谢谢大家!

**大学生演讲稿3分钟 大学生代表发言演讲稿篇六**

大学生活最经典的说法是鲁迅先生的四部书：大一是《旁徨》，大二是《呐喊》，大三是《伤逝》，而大四是《朝花夕拾》。其实不然.大学生活虽说是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深人体会.

说句实话，我的大一和很多人一样，是茫然的没有方向的，大一生活的全部内容就是天天背着书包去上课，晚上去自习，周六周日有时候也就是跑到自习教室里。因为除了自习，当时根本就不知道还有什么其他事可以做。忙碌了一年，却不知道在忙碌些什么，辛苦了一年，却什么也没有得到过，除了迷惘，除了那些自以为满满的生活感慨，现在的我没有任何值得去吹嘘的收获.转眼间，一年的时间已经偷偷的溜走了，而现在我也已是大二的学生了。经常在想，如果上天给我一个机会让我可以重头来过，那么我所希望的大学生活会是怎样的呢？可惜，生活没有如果，失去了的，就永远不会再重来.在过去一年的大学生活里，我经历了许多，有开心的也有不开心的，我或许得到过但我失去的更多.

刚进入这个大学我就想着好好学习，尽可能多的去掌握知识，但是我错了，从一开始就错了，大学生活并不是仅仅掌握知识就可以了，还有很多的东西是应该在大学里面学的一直以来我都是浑浑噩噩的追逐着时间的尾巴在奔跑，没有好好地去想过自己的人生，没有为自己的未来仔细谋划过.可以说，我的大一是没有目标的，因为没有目标，所以我不知道自己应该做些什么，不知道什么东西是我自己想要的；也正是因为没有目标，所以即使我很努力的去学习却不知道自己得到了什么，不知道我应该怎么做，才可以让自己取得进步.

我总爱做梦，却因为没有对梦想做过规划，而一次又一次地承受梦破碎后的痛楚；我也总幻想着自己可以取得让人为之侧目的成就，，却因为没有好好地为自己的人生，为自己的未来，甚至于为自己的生活进行过思考，而一次又一次地使自己旁徨不已......所以，大学生活最重要的是要对你的四年生活有一个规划，也就是你希望你的大学生活是什么样，换句话来说就是你在大学四年里的目标是什么，当然这个目标可以很粗略的，只代表一个大方向，不必很细致的，有了方向才不会迷茫。而且只要你朝着这个目标努力过，就算失败了你也不会一无所得，更不会后悔。

有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。大学生活多姿多彩，如何让自己的大学生活过得充实而有意义，相信这是很多大一大二的学生苦苦探索的一个问题。说真的，大学与我想像中的差很远，尤其是当我选了自己不喜欢的专业而无力扭转时，有时我真想再回去重新上多一次高中算了，但既来之则安之，抱怨甚至后悔都没有任何的意义，现在我应该做的是如何让自己在最短的时间内学得更多的生存技能，如何能让自己变得更强！

在过去的一年里我没有好好想过毕业后的就业问题，没有考虑过自己的学识是不是能够符合用人单位的要求，没有考虑到自己在学校应该怎样做才能学得更多更好。如果我不经过思考，我不会知道我自己竟然会有这么多的不足，不经过思考，我不会知道自己在过去的大学生活里面竟然浪费了整整一年。现在我不敢说我真正的知道了自己以后的路会是怎么样的，但我想，至少我知道了我在剩下来的大学生活里面我需要做的是什么，我应该做的是什么。一年的大学生活使我学会了如何去思考自己的人生，如何去看待奋斗路上的苦难，同时也让我明白到想要在大学生活里有所收获，想要在大学里实现自己的目标实现自己的愿望，就必须要懂得时刻反思自己的行为，懂得去思考自己想要的是什么，自己应该做的是什么.对过去，我不怨天尤人，对于未来我也不会盲目乐观，我有信心，在以后的日子里，不管是学习还是生活我都会过得比现在好，我的未来终究也会是让我满意的！！

最后一句：＂人生因为有梦，才会有希望；心若在，梦就在，就算失败了，我们还可以重头再来！＂送给自己，也愿与大家互勉共励！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**大学生演讲稿3分钟 大学生代表发言演讲稿篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!今天我国旗下讲话的题目是“人生当自强不息”。

首先讲个，在nba夏洛特黄蜂队打球的小个子博格斯，身高只有1.6米，在nba中显得十分矮小，但是他却是表现最杰出，失误最少的后卫之一。当博格斯小的时候，每次他告诉玩伴他要去nba打球，总是会被其他人嘲笑，但是博格斯没有因此放弃，比其他人更加努力的练习，终于成为了nba场上一颗闪亮的明星。

这个故事告诉我们：人生当自强!自强是什么呢?自强是一种向上的奋斗精神，它激励着我们不断突破现状，超越自我，通过踏实的努力获得自我提升。也就是说，自强的人是自我完善的人。

那么，我们怎么样才能成为一个自我完善的人呢?1不满足于现状，对未来发展充满无限渴望。举个例子，在一次考试中取得了班级第一名，一定不能骄傲自满，不能仅仅止步于此。2明确适合自己进一步发展的目标。在班级取得第一后还要继续向前拼搏，争取年级第一。3积极进取，拥有实现目标的魄力，就算目标看起来艰难也要相信自己能行，以硬的态度战胜困难。4在困难面前不低头、不灰心、不放弃。5努力过程中进行自我修正，一步步进行自我提升。同时，还要摆脱对他人的依赖，学会对自己未来的学业及人生负责。能够自我管控自己的意识与行为，清晰的认识自我，不断奋斗，向着更高的目标进步，为人生创造无限的可能。

纵观华夏五千年历史，自古至今，从万里长城、四大发明到三峡工程，无一不表现出中国人奋发向上，自强不息的奋斗精神。古往今来，成就大事之人，都是自强不息，坚韧不拔，不畏困难与挫折，才取得了成功。

伟大的革命家马克思身处逆境，自强不息，奋发努力，呕心沥血，花了整整四十年，才有巨著《资本论》的问世。科学家居里夫人，历经十几年的苦心研究，不怕挫折和失败，才从几十吨矿石中提炼出几克镭。艺术家达?芬奇以顽强的毅力，刻苦磨练，几百次画蛋，才有蒙娜丽莎的诞生。我国伟大的文学家、鲁迅先生身处白色恐怖的恶劣环境中，仍顽强拼搏，利用别人喝咖啡的时间努力学习和写作，终于成为中国文坛的巨匠……

同学们，我们正值豆蔻年华，是充满朝气、富有理想的一代新人，是国家和民族的未来。我们要珍惜青春时光，刻苦学习，完善自我，拼搏向上，勇于超越，继续发扬顽强拼搏，追求卓越的精神，用智慧和汗水书写生活的美丽画卷。让我们养成自强品质，铸就自强精神!让自强永远成为我们前进的动力!愿同学们在追求自强的过程中获得成功。我的讲话完毕，谢谢大家!

**大学生演讲稿3分钟 大学生代表发言演讲稿篇八**

亲爱的老师们、同学们：

大家好!

今天我想和大家谈一谈生活。

生活是什么?有人说生活是一杯龙井茶，要你去细细品味其中的美妙滋味;有人说生活是一杯咖啡，回味起来会口齿清香：有人说生活本是一张洁净的白纸，要你在纸上绘出五颜六色的画;也有人说生活是小河，没有人知道它的尽头在哪里。

那么，你认为的生活呢?

在我看来，生活是一段旅行的过程，在这个过程中谁都希望能够一帆风顺，可是谁也没有真正一帆风顺。因为生活中有快乐与痛苦。快乐，需要痛苦衬托;痛苦，需要快乐点缀。单纯的快乐，单纯的痛苦，都会使人沉陷另一个世界的沼泽，无法挣脱。痛苦与快乐，只有结合在一起，才能组合出我们这个世界，这个生活。于是，我们在这个过程中不得不学会战胜困难，打败挫折。否则，前方再美，你也看不到。莫泊桑说过：“生活不可能像你想象的那么好，但也不会像你想象的那么糟”，我们都还在亲人的庇佑下生活，没有经历过人生，但希望，在我们都经历过生活，看清楚它本来的面目后，还能热爱生活。

我们正值花样年华，充满激情与梦想，人生是一场漫漫旅途，我们都是生命的。奔跑者，从上一个终点线到这一个起跑线。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”我们是年轻的，我们又是成熟的。路在延伸，未来怎样，要靠我们去奋斗，去创造。不断地耕耘才会有不断地收获，生命对每个人说是平等的，路途中时而坎坷艰辛、波澜不惊，时而垂柳轻拂、平淡如水，关键是看你如何来把握生活，享受生命。记得有个作家曾经说过：“要么你去驾驭生活，要么生活驾驭你。”我们不怕目标定得高远，只是怕没有追寻的勇气、热情和执著。只要心头时时燃烧着坚定的信念，一往无前地行进下去，你就会惊讶地发现：很多所谓的远方其实并不遥远。但愿我们都能做自己生活的领跑者。

我的讲话完毕，谢谢大家!

**大学生演讲稿3分钟 大学生代表发言演讲稿篇九**

尊敬的老师、各位同学：

大家好!

不同的两人看到同一朵花，一个人看到的是花开正浓，喜爱不已，看到了生命的希望与力量。而另一个人虽然看到盛开的花朵，却心想它开盛开越鲜艳就会越快凋零，为什么同样一件事物会在不同的人眼中会产生截然不同的想法呢?原因就在于有的人能用积极的心态看待每一件事务，而有的人却用消极的的心态对待人生，其实最值得珍惜的并不是已经失去的和还未得到的，而是你现在拥有的。

遇到任何困难，都要想到事物有两面性，而你就要用好的一面去对待事务。你不能事事顺利，但你可以事事尽心;你不能延续生命的长度，但你可以决定生命的宽度;你不能左右天气，但你可以改变心情;你不能选择容颜，但你可以展现笑容;只要你能做到这些，用积极的眼光看待事物，用微笑面对生活，那么一定会成为一位成功的人。

想做一个成功的人，必须要用微笑面对生活，用乐观的心态看待每一件事。

也许你做到了这些，可在有些方面上还是没有取得成功，但只要你做到了这些你就已经是一个成功的人了。应为你至少战胜了自己，只要用微笑面对困难，就可以打败困难。只有你想不到的事，但一定没有你做不到的事，只要自己不怕苦、不怕累，成功就一定志在必得。

举世闻名的科学巨匠——霍金，是一位在轮椅生活了20多年高位截肢的残疾人，他只能用简单的几根手指头活动，可他却或得了如此巨大的成就。这就是因为他能用微笑面对生活、用积极的眼光看待事务。如此巨大的伤害都能被他看得云淡风清，难道我们就不行吗?伟大的霍金是和我们一样平凡的普通人，他的条件比我我们任何人都要差，但是他并没有放弃希望，放弃生活。别人努力，我就比别人更努力十倍。只要积极的面对生活我们也能获得像霍金一样的成就。

拥有积极地态度会发现头上那片天很蓝，脚下的水很清，身边的一切都会变得美好!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**大学生演讲稿3分钟 大学生代表发言演讲稿篇十**

尊敬的老师、各位同学：

大家好!

今天我演讲的题目是《传递正能量，放飞青春》。

说到正能量这个词，想必大家都不会觉得陌生了，他现在的风靡程度赶得上前段时间的“江南style”了，但是我想问一下大家，如此广泛的运用，有没有给你带来更深层次的思考呢?什么才是真正的正能量呢?

可能有人说是坚强，是追求，是前进，他是所有的良善之词，但是却无法给它一个完整的定义，那么今天就由我来说一下我的理解吧。正能量他代表着人生一种积极的向上姿态，如果说生命是一座庄严的城堡，如果说生命是一株苍茂的大树，如果说生命是一只飞翔的海鸟。那么，正能量就是那穹顶的梁柱，就是那深扎的树根，就是那扇动的翅膀。没有正能量，生命的动力便荡然无存;没有正能量，生命的美丽便杳然西去。

对于我们新新少年来说，什么又是属于我们的正能量呢?我们正青春，拥有无限的潜力，拥有无限的正能量。作为一名学生，传递正能量的首要表现恐怕就是学习了，用自己对学习的热情，感染身边的同学，为老师为父母带来一份安慰，为自己博一个前程。我们更是社会的一员，为社会传递正能量更是我们责无旁贷的责任了，扶老奶奶过马路传递爱心，把垃圾捡到垃圾桶保护我们的家园，对给自己盛饭的阿姨说一声谢谢，虽然微小，但足以温暖人心。所以，传递正能量，千万不要“勿以量小而不为”，正能量本身就是小力量的集聚，改变整个社会。

在《因为痛，所以叫青春》这本书了，作者有个很妙的比喻，假如人能活到八十岁，与一天的二十四小时做比例，再拿现在自己的年龄与一天的二十四小时做比例，就能得出十七岁的我们正处在早上的五点二十分!对于我们的一天来说，正是积蓄力量的睡眠时间!同样对于人生来说，我们正青春!这样充满活力，充满潜力的我们不是正能量的传播载体吗?我们享受正能量带给我们的鼓舞，振奋与幸福，又怎么能不加入成为传递的一员呢?只有正青春的我们的加入，才能给这支大军注入新鲜的血液，使它激情四射。

人的一生很长，不管做什么事情，只要不放弃，总会有翻盘的机会，或许成功的早晚不是那么至关重要，关键是要做的漂亮!做，就做到自己的!就像四季的鲜花，季季有自己的韵味，传递着自己的正能量，晚开的梅菊不需要羡慕早开玫瑰的妖娆，而玫瑰也不需要羡慕梅菊的淡雅。我们正青春，正是爱哭爱笑爱闹的年纪，我们拥有别人羡慕不来的活力与激情，是正能量的代言人!作为新新一代，我们应该用自己的肩膀，担起我们的责任，传递我们的正能量，放飞我们自由飞翔的青春!谢谢!

**大学生演讲稿3分钟 大学生代表发言演讲稿篇十一**

亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。就得改变自己的观念。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**大学生演讲稿3分钟 大学生代表发言演讲稿篇十二**

五月渐渐走到尾声，山城的气温渐渐爬上30摄氏度，午后的校园里阳光灿烂，树下乘凉的同学们，借着斑驳的树影吃着冰棍；自习室渐渐热了起来，来自习室的人少了，相反，每天去图书馆学习的同学越来越多；白天的体育场几乎看不到人影，游泳池入口却排起了长长的队伍。我想，这一切似乎正在告诉我们，酷热的夏天已经来了。

同样的，这个夏天的尾巴上，我们也将走进大二。

去年9月，我们怀揣希冀与梦想踏进校园。当时的我们，或信心满满，渴望释放自己高中被压抑的才华，在大学的舞台里光芒四射；或目光坚定，力求保持自己优异的学习成绩度过充实的四年。而如今9个月过去了，我们已经历了很多，军训、年会、考试等等。

参加不完的活动，做不完的作业，画不完的图，充斥整个大一的生活。于是，一部分人发现，自己身边有玩不完的游戏，看不完的电影，游不完的景点；一部分人开始不相信，或者说不愿意去相信，大学需要我们比高中付出更多的努力；还有一部分人忘记了自己当初的誓言，忘记了曾经那么努力的自己。

有人说大一是一个适应过程，而现在，适应阶段即将结束，不会再有一个通宵就能搞定的考试，不会再有一个午后可以边玩手机边吃零食。我们面对的，是日后用以养家糊口的专业课，是永无休止的各类等级考试，是令人头痛的各种级别的竞赛。

大二，是个分水岭。如果你真的在行动，你会发现，没有时间留在寝室闲聊、玩游戏的机会越来越少。如果你仍然选择颓废，你会发现你就是在寝室虚度光阴的那个人！

大二，我们还会拥有一批学弟学妹。

当初，我们面对陌生的环境显得手足无措，是学长，告诉我们在哪里可以买到一条便宜而结实的皮带，怎样应付教官苛刻而死板的规矩，如何应付接踵而来的考试。学长似乎懂得大学的一切生存之道，转眼间，我们也要做学长了，也会有一批学弟学妹：他们不知道选哪个老师的课，不知道加入哪个社团，也不知道如何平衡学习、社团与社会实践的时间，他们会来向我们这些经历了一年大学的“老家伙”提出各种问题，而我们，又是否能够从容的为他们解答呢？

面对大二，你准备好了吗？

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找