# 军训心得体会范文-100字1-军训心得

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-10-13

*军训是一个让我们很敏感的话题，可以让大家学到很东西，但也在军训中可以让我们体验酸甜苦辣的味道，但换种方式说我们应该说是一种享受，我想说每一个人都应该有积极心态去面对生活和工作。今年是一机会，既然让本人留守，加上运气好，参加了今年军训，军训结...*

军训是一个让我们很敏感的话题，可以让大家学到很东西，但也在军训中可以让我们体验酸甜苦辣的味道，但换种方式说我们应该说是一种享受，我想说每一个人都应该有积极心态去面对生活和工作。今年是一机会，既然让本人留守，加上运气好，参加了今年军训，军训结束，自己给自己总结些经验，谈谈自己本次军训体会。

没带过军训还以为是一个好玩的事情，没想到对人的要求那么高，那么的累，当第一天面对着两百多个人的时候我不知道该说些什么，但心里面一直有的想法：必须压住这群心中久仰的大学生，还好都是懂事，会理解的人。十五天的里出来训练抓的很紧，对我自己来说就没做什么有意义的事，训练认真，刻苦;很多同学认为很累，但对一些人来说也不算什么，有坚持、逃避、生病、很欣慰是我看有带病坚持训练的，他们的精神值得我和大家分享学习。军训是辛苦的，对于学生、对于教官都一样，一样地顶着烈日不断地练习，确实苦、确实累，但是我们从来没有怕。在学生的体力达到极限的时候，他们会提不起精神，会叫苦叫累，越是这个时候越是进步的阶段，作为一名教官，不光要会教动作，严明纪律，还要会做思想工作，就是这样的思想沟通，拉近了教官与新生之间的距离，形成了一支具有战斗力的部队。

在本次的军训中，作为教官们要自己有丰富的军训知识经验，拿得出来，用得上，要有严格的管理能力，经常能听到这样一句话“爱兵如爱子”，开始本以为是一句空话，通过本次军训，我理解了这其中真正的含义。自己带的兵，我会很严格的要求，我会经常骂他们，甚至罚他们，可能他们会恨我，但是后来才会发现，这是一种亲情，我想说：“你们是我的兄弟姐妹!”

在训练的时候，原地间的动作是枯燥无味的，军训前几天新生一天基本就在30公分见方的区域活动，几天如一日，他们的心情随着体力的不支而烦躁，开始一些抵触心理，在队伍里乱动、讲话、训练不认真。都是90后，叛逆心理很强，骂他们、罚他们都不是最好的办法，他们需要心灵的滋润。遇到这种情况，我就让他们站好军姿，然后走到队伍中间，边给他们纠正军姿边讲我在大学的感悟、我认为很厉害的学长的事迹、我的比较成功的任职经历，在他们的眼中，我看到了他们对大学美好生活的憧憬，同时增进了我与他们的感情，在他们心中，我是他们的教官、老师、学长、哥哥!同样我也把他们当成我的亲兄弟弟、亲姐妹，发自内心地希望他们过好大学生活。

大学生活是美好的，有形式多样的晚会，有形形色色的人物，有庄重威严的建筑，有说也说不尽的故事。大学如此美好，但是来到大学，也就意味着他们离开了父母，离开了家人，投入了大学的怀抱，学会了独立生活。大学军训是一个大家庭，这里有贴心负责的辅导员，有亲如母亲的宿管阿姨，有兄弟一般的学长、学姐，有同甘苦共患难的同班同学，作为一名教官，开始我还很迷茫，应该把自己定位在什么角色呢?在他们的眼神里我找到了答案，在训练场上，看到他们渴望的眼神，教官就是一位老师，教授他们队列动作，规范他们的生活规律，训练他们的队列意识;在他们思想产生波动，看到他们迷茫的眼神得时候，教官就是一名学长，与他们谈心，传授他们经验，把自己走过的弯路与成功法则毫无保留的给他们，希望他们能在大学的学习、生活之路上顺利地度过;在训练之余，看到他们疲惫的眼神，教官就是一个兄长，带着他们玩游戏，教他们唱军歌、拉歌，带着他们去别的方队去挑战，关心他们的身体情况，完全没了教官的架子，和他们打成一片。训练时严肃，休息时玩得开，这就是我心中完美的.教官形象。

军训作为大学的必修课，教官的形象、语言、动作无时无刻不在影响着学生，用心的付出总能换来回报，很多感动的瞬间让身位教官的我铭记在心。军训结束时而军训军中的一切，不禁落泪，很感动!他们那稚嫩的言语透露这对教官的崇拜，对“老师”的尊敬，对“学长”的敬佩，对“兄长”的爱戴。这一篇篇的心得是他们在训练一天后，拖着疲惫的身体写得，每一个人都写了很多字，基本上都得写到后半夜，但是没有一个人表示出厌烦，他们真的很懂事，为了留给教官一份小小的礼物，付出了这么多!对于我来说，这是一份无比厚重的礼物，这份礼物我会一直珍藏。你们的每一张可爱的面孔，每一个幸福的微笑我都记在心里，因为你们是我的兄弟姐妹。

愉快的时光总是短暂的，转瞬即逝，带着感动，带着笑容，带着幸福的泪水我们离开了训练场，心中充满了不舍，不能再在训练场上和他们在一起，不过还是在一个校园里，经常可以参加他们的聚会，帮他们搞一些活动，关心他们，爱护他们。对于他们，我没什么奢求，能在相遇的时候亲切地叫一声“哥!”我就满足了。因为“你们是我的兄弟姐妹!”

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找