# 2024年大学生个人实习收获字(3篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-10-14

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧大学生个人实习收获字篇一另一方...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**大学生个人实习收获字篇一**

另一方面，暑假实习可为以后找工作打基础。我感觉实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。

一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己的各方面知识、能力、技术等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然也就不一样。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活实践中学习其他的知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

要学会从实践中学习，从学习中实践。此次实习我认识到很多工作常识，意志得到了锻炼，对我以后的学习和工作将有很大的影响。纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。做事不可以眼高手低，往往看似简单的东西想要做好并不容易，只有亲身实践才能知其根本，才会做出理想的成绩。

在暑假实习时我们要将所学的理论知识与实践结合起来，培养勇于探索的创新精神、提高动手能力，加强社会活动能力，严肃认真的学习态度，为走上工作岗位打下坚实的基础。

由于是初次实习，所以有的工作做的很慢，也挺辛苦，不过在同事和同学的的关心和帮助下不断进步和成长，也充分感受到公司这个大家庭的团结和温暖，于是我决定就算再苦再累我也要坚持下去，所以工作起来反而觉得轻松了许多。所以通过虚心请教，在实习老师的指导帮忙协助下，我很快的适应了这份工作。

在过去的几个月里，我在实习老师和同事的帮助与关怀下，认真学习、努力工作，能力有了很大的提高，个人综合素质也有了全面的发展，但我知道还存在着一些缺点和不足。

认识到工作经验的缺乏，所以我必须积极努力工作。在实习的这段时间里，虽然有时候工作很苦很累，但是感到更加的充实，我从中体会到了做人做事的道理，从实践中学到了专业技术，积累了实践技术经验。

在今后的工作和学习中，我还要更进一步严格要求自己，虚心向优秀的同事学习，继续努力改正自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习和生活等方面取得更大的进步。

**大学生个人实习收获字篇二**

两年的大学理论终于派上了用场，带着一股年轻人的冲劲，带着满满的好奇心，我们踏上了去往莱州山东黄金盛大矿业的征程。我们心中对矿山寄予了无限渴望，对这个我们以后的工作战场投入了所有热情。最终，我发现我们大学理论知识的学习与实践是有区别的，我们对未来的伟大理想也只能靠不断的努力去实现。然而，在矿山上让我比较深的还是矿工们的工作环境，那些流淌着的汗水。

我们这次社会实践的目的就是想将理论知识同生产实践相结合，让自己对本专业的知识有更深的了解和认识，对矿山和以后工作的环境有一个感性的认识。同时，在矿山上拓展我们的知识面，学到在书本上看不到的专业知识，了解到最先进的矿用生产机器。然后将我们所看到和学到的东西系统化、条理化，回到学校以后向本学院同学汇报宣传，激发同学们向实践学习和探索的积极性，为今后专业课的学习和工作打下坚实的基础。

我以前对矿山的印象并不好，显现在脑海中的就是脏、乱、差，而这一行也让我改变了对矿山的一贯看法。 进了矿厂以后，矿山领导首先给我们安排了住处，又对我们近几天的实践流程进行了统一规划。领导们对我们非常热情，悉心指导我们。对我们进行了矿山安全培训，安排我们到车间挂职锻炼，带领我们参观整个选矿厂，使我们对选矿的流程有了更多的了解。而我们很多同学也有很多是第一次进厂参观，都显得特别兴奋，对一些生产流程和先进机器充满了好奇，提出了很多问题，相关负责人员也给我们一一的讲解，我们也很仔细的听，认真的记，几天下来，我收获了很多东西，感触颇多。

通过这几天的实践，从对矿山生活的无知到感性认知，我渐渐熟悉了这里的生活，而这种慢慢体验的过程也是美好的，对于这几天的所听所看，我有很多新的想法，新的体会，总结如下：

1、态度决定一切：对于一个新员工来讲，刚进入矿厂以后，面对的的工作都是全新的。能否胜任全新的工作，就取决于自己的态度。如果态度好了，即使以前学的不是太好也可以在工作中慢慢掌握;如果态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好。当面对一个新的环境，什么都不清楚的时候就要仔细的去看、去听、去想。只有端正了自己的工作态度，才能把工作做好。

2、学会坚持：通过与相关校友们的交谈我们了解到，他们有的人现在还没有转正。刚开始进企业有很多不会立刻给安排工作去做，时间短的是几天，有的甚至是几周，之后就是面对看守冰冷的机器。然而有很多应届毕业生无法自己合理的定位，不懂的坚持，感觉上完大学可以找到更好的工作，因此产生了离开的想法，所以就放弃了。事实证明他们的选择是错误的，所以要学会坚持，轻易放弃只能让自己后悔。

3、学会学习：参观实践的这几天我慢慢的发现，我们在课本上学习的东西真的是太有限了，不去接触就不会发现问题。所以不懂的东西我们就要不断去学习请教，不要因为自己懂得了一点东西就飘飘然。

在实践中的体会是美好的，厂里的种种现象都记在了脑海里。选矿，是一种很艰辛的行业，同时也是一个责任很重的专业，所以我会不断努力，我想以后飘扬在矿山上的旗帜下肯定也会有我的身影!

**大学生个人实习收获字篇三**

坐在教室，静静敲打着键盘，开始了回忆，那是一种难以名状的感觉。是的!就是这种感觉!

从脑海中搜寻实习第一天的情形，其实也不用搜寻，它一直在那里兴奋着，触目可见。我当时是百感交集，因为是去达内，先前也略有所闻，所以就特紧张，担心自己去了表现不够好，担心自己跟不上，担心······

我们先是开了一个简单的欢迎班会，就开始了正式实习，键盘的火花和屏幕的火花时时撞击着，让我手慌脚乱，但是一天下来，我竟然是了不可支。真是奇怪啊!呵呵!接下来更是紧张有序的实习。

谈及心得，也就是个人的经验之谈：

第一：不管做任何事都要有勇气，不要对不可预知的事说no，要知道只有不恐惧才会有收获。

第二：要记得做任何事都要认真，粗心可真是吃大亏，敲错一个字母，就难以build,就难以运行。那可真是惨状啊!老师早已做下一步，可能你还停留在原地，跟不上老师的进程，耽误实习任务，所以要记得认真，这样可以接近成功!

第三：要多思，虽然老师已将代码原本托出，但我们也要思考，写这一步的作用，能实现啥，在哪个部分增加变量，哪个部分增加函数，构造函数的加入可以增添啥,都是我们应该考虑的。如果真的从中有所得，那就是自己的东西，自己可以随时运用。

第四：要勤奋，来这才知道，和外界有多大的距离，我们学的太少了，外边的知识已经爆炸了，但我们现在还在虚度光阴，真是太不应该了，也可能是一上大学我们的心理过渡期没有很好的掌控，导致现在的我们，只是挨着过日子，没有明确自己的目标，和c++程序员脱节，但我们要相信勤能补拙，betterlatethannever!只要觉醒就不会迟。

第五：要懂得谦虚，虽然这是一个伴随我们成长的一个词，但究竟做到的能有几人?我们都是处于学习的初期，对于c++上的很多东西，都是糊里糊涂。我们要时刻准备询问，问题!不找人的区别只找自己做题的差异，要就题论题，切不可就人论题!

第六：明白团结，人有一个缺陷就是对自己知道的往往熟视无睹，老是追求前卫的，但结果往往是适得其反。我们现在处的环境是大家都有一个组，倘若有人完不成作业，那么同组的人就难辞其咎。整个组必须协调。切不可个人自扫门前雪，休管他人瓦上霜。

简短但不简单的实习就这样接近尾声，这里给我留下的是满满的回念，满满的留恋。有的人在庆祝终于可以放假，终于可以轻松，但我更多的是，无奈，实习的时间真的是一晃而过!在这里我的动手能力明显提高，对于自己学c++也更多了些理性，对自己将来的就业方向，也有了眉目。真的很感谢这里的老师，尤其是我们的授课王炜老师，还有一直以笑容伴着我们的吴婕班主任。我们有时真的很调皮，给你们添了很多麻烦，但你们总是微笑对我们，谢谢你们!你们幸苦了!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找