# 最新在科研实训方面自我的评价(五篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-10-16

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。在科研实训方面自我的评价篇...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**在科研实训方面自我的评价篇一**

【篇1：erp实训ceo总结报告】

erp沙盘模拟实训总结

在老师的领导下我们完成了为期一天半的erp沙盘模拟实训，实训的内容有：体会了解现代企业运作、模拟一家企业的主要职能部门和企业运营的战略规划、市场营销、产品研发、生产组织、财务核算等关键环节。通过本次实训，我们小组每个成员都感受到每个企业都必须有明慧的人才，学会了很多别人学不到的东西，认知企业经营人的辛苦，认识到现代企业以销定产的全部流程，了解企业管理中各个环节的活动及功能，感受企业盈利实训过程，初步了解财务报告的各要素，以及制作过程等。在这次实训中我们深深的感觉到了公司经营的不易，特别是存在强大市场竞争中的企业，存亡往往就在一念之间。

们认为我们的经营决策是不错的。但也有不足之处：1、.由于我们的战略的失误，长期贷款过多，而且贷款并没有合理的利用。在第二年初由于我的失误我们在国内市场上没有任何订单造成了很多亏损。2、头两年没有合理的扩大产能，生产线没有及时更新。3、没有合理的减少综合费用。比如什么时候购买生产线可以减少折旧，广告费这样既投中又不浪费。综合费用和销售收入是影响所有者权益的最大因素。4、我们公司团队在前两年做财务报表时经常出现问题不能够自己解决，最后还是通过老师帮忙是我们浪费了许多时间6、产品研发上我们一直认为不需要开发时间长久的国际市场和亚洲市场，同时在产品开发上我们只开了p1、p2、p3产品，直接导致最后一年我们的竞争力下降和销售收入减少，造成了损失，而且由计算的失误还造成了有剩余产品和多买了原材料。小组自我评价：前期我的职责不够明确，参与了过多的工作，没有分工给他们的。从第三年开始，我们团队很协作，各司其职，各尽其能。总的来说，财务做得谨慎认真，每一笔帐都作了详细的分录；做营销的曾璐伟对广告费和订单分析相当细致，几次广告投得很不错。做生产的何润文在起初就计算一年的生产能力和原料需求，一次买回所有的材料，节约了现金支出压力。做研发和企划的杨泽涵也很积极的统计其他组的生产能力和研发状况，对我们的决策很有利。尤其是最后一年，由于大家的共同努力，我们争取到了很好的订单，而且投入的广告费由于营销总监做得分析很好我们的广告费省下来好多，给我企业带来了大的收益。总的来说，这次erp实训让我们感受到了团队就是要团结，凭着细致和认真，我们的经营还算不错。并且在这一次的erp实训中，我们学到了很多实务知识，把课本的知识应用了一点点，如管理学的竞争能力分析，财务会计的报表，都是第一次在这里应用。这一次实训，我想说的是：很累，很开心，很受益！

我们小组经过反思，总结出以下几条经验教训：1、经营规则、推演环境的了解不够：因为对经营规则的不了解，我们小组在生产经营过程中放了很多不该有的错误，给企业造成了损失。2、经营长远战略的考虑不足：前几年这个问题主要反映在没有长远规划上面，只是根据现有的现金流以及财务状况进行产品的研发、生产线的投放、市场的开发以及认证。在生产线的投入不够，没能争取最大程度的产能以去争取大订单，以销售额的增长提升利润。在后几年，因为濒临破产，导致花钱处处精打细算，争取高利润的目标变成了维持生产的进行，而这必然导致了短期效益，不利于公司的长远发展，比如现金的贴现。3、财务预算及年度规划的重视不够：财务、生产以及销售无疑在本次模拟演练的过程中占据了很大的分量。而我们在整个过程中都太过忽视了一个财务预算的问题，没有在各年度推演开始之前，进行年度的生产线投资、产品研发以及变卖等情况，使得在推演的过程中考虑的不够周全与完善。当然，这些也有时间太紧不足的原因在里面。比如上午关帐之后急急忙忙跟营销总监讨论下年度广告市场的投入，缴过单子就不够时间进行下年度的预算了。

总体来说在这次实训，让我们学到了很多的东西，如何管理一间公司，如何让公司赚钱等等这些都很重要。在这次的实训中，让同学们之间加深了友谊，加强了大家的团结性，在学习之余，还加强大家的团结，实训让我们很开心。最后，感谢狼出没所有成员的团结努力和贡献及帮助；谢所有其“竞争对手”和我们一起成长一起进步；感谢老师耐心的讲解及帮助，是姬老师带领着我们一步步完成了整个实习任务，再次感谢！

【篇2：erp实训课个人总结报告书】

个人总结

一、简要描述所在企业的经营状况

（概述第1-6年每年经营状况，即综合费用、利润、总资产、负债与所有者权益变动情况）第一年，公司以367的所有者权益位列第三名，与第一位相去甚远。公司第一年为保证所有者权益下降幅度不大，我们决定采用少贷款，少建线的的策略，其中共借长贷44w，建成5条手工线。因为资金有限，我们的广告策略是保证能将手中的产品全部卖出，两个市场p1、p2投入都在13w左右。

第二年，在这一年的经营中，销售策略是保证订单能够如期出货，同时在长贷1000w的基础上扩展生产线，确保在第三年的第二季2条自动线能够投产，同时将产品以及市场开发出来。在这年中，我们将投入开发iso9000，在我们的预计中，这个认证将会在第三年的抢单中发挥作用。年末市场广告一如既往，产能有限，无必要争夺市场老大，确保所产出的产品能够销售完，没有存货。这一年结束后，1000w的资金已所剩无几，只能保障长贷利息和广告，值得深思。其中所有者权益408，排名第四。

第三年，这一年可以说是最为艰难的一年，1000w贷款几乎消耗殆尽，开年没有现金的我们也只能贴息100w，然而贴息之后却又遇到了另一个问题——产能估计错误，p2产品缺货一个，再次贴息180w以维持原料采购以及紧急采购。之后应收款到帐，我们决议拿下国内市场的老大，市场广告91w，此时我们产品策略有所转变，决定在下一年转产p2，尽力在国内市场拿单。此年结束后所有者权益为457，位列第三位，与第二位相差为1。

第四年，这一年总体运势良好，虽说在第一季选单之后现金池已接近枯竭，但所幸还有长贷可借，不用贴息。在走过第一季时，应收账款入账400w，运作道这一年，产品和市场已经开发完了，我们决定继续扩展规模，投建2条柔性1条全自动。这估算完今年的产能之后，我们决定在第五年运作三种产品p1、p2、p3，其中以p2、p3为主，进军市场。此年结束后所有者权益为678，位列第一位。

第五第六年，我们以良好的运营拿到了第二位的排名。

二、分析所在企业成败的关键点及原因 （一）整体战略总结

（可从市场主导型还是产能主导型战略、固定资产的投资入手）

我们公司奉行的是产能主导型战略，保证零库存，按订单生产。这种战略确保我们能够充分地利用企业资源，不再库存上浪费一分钱，同时也很好地对所有生产线进行安排，让他们有序地进行生产。在市场预测下准确地对产品相关市场进行广告投放。不过这种战略需要对原材料精确掌控，一旦有所疏忽，必然会因生产线停产苦恼。（二）市场营销与销售总结

（市场预测与开拓决策、市场趋势的预测、投广告的效率、间谍活动）

从六年的市场预测图来看，生产p2无疑是作为稳定的，利润相对也是最大的，但因为2号公司是只生产p2的，公司要想有自己的特色，决定实行产品多样化策略，生产p1、p2、p3，先以p1起家，中期主产p1、p2，后期以p2、p3为卖点。

在广告投入方面，因为做开始的投线策略，公司的产能在前三年一直是中等水平，所以广告一直是15左右投入，确保能够将自己不多的产品完全卖出。

但在间谍活动方面，我们几乎是没有做什么，最为一个前期走中下策略的我们，根本不用纠结其他公司到底有多少产能，因为剩下的市场永远能让我们吃饱。

（三）产品研发总结

（产品研发与企业战略、企业生产是否一致，是否有效率、是否由于产品研发导致资金紧张，该如何防范此类风险）

在产品研发方面，我们公司虽然保证了所有的研发都能够与企业生产一致，但与企业战略却不太吻合，同时也造成了一定的资金紧张。p3的开发虽然在第三年完成了产品的销售，但数量却很是稀少，只有两个，如果将这些生产线和投资转成p2，那么回报也可以更大更及时，减少贴息的数额。

我觉的要防范此类风险，就必须明确企业战略，清晰发展方向，精确地计算好产品投资其产生的收益，做好规划，有序运作。

（四）财务管理总结

（制定投融资计划、评估应收账款金额与回收期，预估长短期资金需求，控制成本、制定财务预算）

在财务方面，我们公司失误重大，这其中应该负全部责任的就是我这个财务总监。我们将大部分精力投放在生产方面，在财务上，除了在融资计划和评估应收账款方面有计划，时刻关注之外，对企业资金的流转我们一直是处于半模糊状态之中。既没有评估长短期资金需求，做好计划，也没有做到精确成本，有序地进行研发和投产。在资金充足时，我们便进行扩展规模，资金不充足时，我们便保证生产，所以就出现了多次贴息的问题。而财务预算，我们公司就更糊涂了，基本上就现走现算。

（五）生产运作总结 （购买还是租用厂房，安装、转产、出售生产线，整个生产流程的调度与销售配合）

因为大部分精力都放在了生产运作方面，所以公司在这方面的策略是比较清晰的，无论是租用厂房、生产线安装、转产，亦或是原材料的采购，生产流程调度，以及产销配合都可以说是有序、稳定的进行的，除了一次产能估算有误之外，这一块可以说是没有什么失误。

三、总结所担当角色的得与失

（先说明该角色的主要职责是什么，再总结该角色的得失）

财务总监（cfo）,主要有制定投融资计划、明确企业资金流动、估算市场投资回报、评估应收账款金额与回收期、预估长短期资金需求、控制成本、制定财务预算等职责。

作为财务总监这个角色，在企业运作过程中，我既没有充分地控制好行政成本，没有精确地对产品研发和市场投资进行有效规划，促使在其中产生不小的经济损失，也没有就长短期资金需求做出计划，明确每一笔资金的流动和收益，而对财务的预算我也只是半计划状态，清楚年行政成本的数额，对于变动投产之类的数值，则没有充分的计划和预算。

在此次沙盘模拟之中，这个角色之中让我明白了对于事情，都必需要有计划，明确自己的每一步行动，估算其产生的收益或是损失。无论对于什么事情都要采

取谨小慎微的态度，对事物了然于心，避免犯错。

四、对企业的下一步发展提供相应的建议 1、进行市场预测，制定生产计划。

2、制定新生产计划，生产高额的产品。

3、以大的市场广告争取市场，选单以优选多选为主，保证零库存。 4、企业各部门相互协调，制定全新战略，以便公司能够往更高层次发展。

【篇3：erp实习个人总结】

erp实习个人总结erp实习个人总结

学校:陕西科技大学镐京学院

系别:经济管理系

班级:营销051

姓名:赵0文

学号:1205109 这次的校内实习称为erp实习,即企业运作模拟实习.就是通过构建模拟企业运作的虚拟环境,让我们参与其中的学生在虚拟环境中运用已经掌握的专业知识,进行企业运作的模拟演练,熟悉企业的运作.企业运作模拟实习所构建的虚拟环境,模拟了真实的企业经营环境,具有真实环境的基本要素和主要特征.:

一:进行校内erp实习的意义

第一:通过仿真环境仲对企业运作的模拟演练,将我们掌握的理论与处理企业实际经济业务相结合,全方位体验和实践企业的管理理念和和行管理思想,感受经营环境的复杂性和多变性,决策的科学性与灵活性,经营管理的整体性,协同性和有效性.第二:真切地感受到成功与失败,体验到竞争的意识,团队精神,职业素养的意义,特别是团队精神,因为团队精神是一个组织成败的关键.第三:这次erp实习是学生从学校踏出社会工作的一个桥梁,使我们提高综合素质,提高我们的动手能力,解决实际问题的能力,沟通和协调能力,使我们积累间接的工作经验,为毕业后的实际工作打下了监视的基础.二:从实习中体会的心得

1,整体上认识生产计划的制定.根据市场部的各项预测,进行各项的生产规划,制定产品的产销制度,生产计划管理制度,生产作业管理制度,物料需求管理制度,生产设备管理制度.因此先要接受市场预测信息,接收市场订单信息,然后对生产进行规划以及车间规划,在这些规划之中,我要考虑的是对厂房容量的长短期规划,然后对生产设备的类型进行考虑,考虑各期的基准工人需求以及无聊需求,尽量保持公司的利润最大化.接着进行作业分配,下达生产指令和派工单等等,并且进行进度统计和修改,完工后进行验收入库,进行半成品和产成品完工验收,合格半成品和合格产成品入库,进行废品等级处理,以及设备维护.2.认识如何更好地与人互相沟通和合作

在实习过程中,让我感受最深的就是部门之间的相互合作,由于市场是不断的变化的,生产计划也要跟随市场变化做出相应的改变,因此要马上报告给采购部,物流部,人力部,让他们进行及时的修改.如果各部门在各方面的交流比较少,都是各自为政,各自做自己的计划导致大家所做出来的计划都不能对接,那么公司就很难再继续经营下去,也不能凝聚成一个整体,只有发挥团队精神,加强内部的交流,合作才可以使公司正常运作,提高公司的整体效益.3.提高了思考问题的严密性

在做生产计划的时候,为了使生产成本降到最低,实现公司利润最大化,所考虑的问题是非常多的,例如:首先是否有能力完成市场部签收的订单,还要考虑生产设备是租赁还是购买,原材料是否足够,在做第八年生产计划的时候,就是因为原材料的不足导致生产计划要进一步调整;另外还要考虑是否有足够的人员进行生产等等,在做计划的时候不仅要考虑到自己的计划,而且要考虑其他其他部门在做计划的时候所遇到的问题,不要根据自己的一些主观判断去行事，要根据客观事实,客观规律办事,认真做好每一个步骤.4.学会时效性,紧迫性

在第八年初的时候由于我们公司未开发国际市场而且没有升级我们的制作工艺,导致全公司在第八年没有拿到好定单,我们的营业额严重下降.这是一个教训啊!

不过 这次校内模拟实习使我受益匪浅,起初我还不理解学校组织这次实习的目的跟用心,觉得是浪费时间的一件事情.不过从接触沙盘游戏那天开始,我也开始投入其中.我也渐渐了解了企业的相关运作,知道企业内部是如何运作,如何跟外部机构打交道,如何制定可行的生产计划,如何使企业的生产成本降到最低,这对于即将毕业踏入社会的新鲜人来讲是有很大好处的.可以让我们检验和巩固专业知识,也可以接触其他专业的同学,了解他们的专业对应的职位情况.同时也提高我们的综合素质和能力,特别是与人沟通的能力,让我们变得更加成熟与认真负责.最后向所有为我们上课的老师表示深深的谢意！！

**在科研实训方面自我的评价篇二**

篇1：研究生毕业个人自我鉴定范文

通过三年的研究生学习，自己在专业知识、科研能力、思想认识等方面都得到了很大程度的提高，现做自我鉴定如下：

研究生阶段，在董继扬老师的指导下主要从事核磁共振代谢组学数据处理方法的研究工作。

读研期间，积极参与各项科研

教学

活动。

研究生毕业个人自我鉴定范文

本人在硕士研究生学习阶段，思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，毕业之际，回顾三年来的学习、工作以及生活，做自我鉴定如下：

本人在专业课程的学习上，根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，为自己的科研工作打下扎实基础；并涉猎了一部分其他课程，开阔视野，对本人研究方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。

本人在导师的指导下，积极参与各项教学科研活动，在教学实践的过程中，认真阅读教材、查阅学术资料和参考书籍，在课堂上在快乐中吸收各个知识点。

本人在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的三年。相信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。

篇2：博士自我鉴定

在思想政治方面,本人具有优秀道德修养,并有坚定的政治方向。我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护中国共产党领导和社会主义制度,努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论，不断提高自己的政治觉悟和思想素质，严格遵守国家宪法及其它各项法律规定。

在操行品德方面，我各方面表现也很出色。在生活上,我崇尚简单质朴的生活,不铺张不浪费，并养成良好的生活习惯和正派的作风。我的时间观念也比较强，约好的时间总会提前到达。小时候的生活也锻炼了我的吃苦耐劳精神，自理自立的能力。

在科研方面，通过加强文献的阅读，尤其是外文文献的阅读，使得自己对科技论文的阅读和撰写有了很大的提高。根据导师的指导，通过了大量浏览，以及与师长同学间的探讨交流，逐步明确了发展方向，通过自身不断的努力，取得了一些比较满意的成果。

六年的博士研究生生活，我收获了了很多。以上就是在即将毕业之时，我对自己这几年来的一个自我鉴定。

篇3：课题自我评价 课题自我评价

本课题在白银区教学研究室相关人员的悉心指导下，在学校领导的大力支持下，经过我校课题组成员及广大教师二年积极、认真、深入的探索研究，着眼于“学生的持续发展和终身发展”，开发并建构生活化、开放化的作文教学系统和评价体系。

课题的选题针对当前我市小学作文教学的实际，以及我校作文教学的需要，特提出“情境体验在小学作文教学中的实践与研究”这一课题，相对于传统的作文教学，情境体验式作文教学它更加注重学生的主观体验，注重学生写作过程中的思维方法和价值取向，一句话，它关注写作的全过程。情境体验作文教学作为一种发展性的作文教学策略，具有十分重要的研究价值。由于课题能紧扣基础教育课堂教学实际，所以其研究内容具体、明晰，研究目标合理、可行。课题组成员均为我校有影响的负责人和骨干，他们在科研方面具有一定的经验，具有较强的研究能力。加之选取了合理、科学、有效的研究路径和方法，课题组的团队精神和整体实力得以较好地发挥。

一、研究的主要结论与观点：

1、构建了情境体验作文的教学模式：（1）组织活动，营造氛围，诱发学生的体验。（2）激活原型，生成表象，唤醒学生的体验。（3）抒发真情，张扬个性，流泻学生的体验。

2、形成了情境体验式作文教学的步骤与方法：（1）确立主题。（2）感悟积累。（3）交流合作。（4）构思成文。

3、

总结

了情境体验作文教学的评价方法。情境体验作文教学作为一种发展性的作文教学策略，评价是多纬度的、整体性的。（1）多样化的评价标准。（2）多层面的评价主体。

二、三年来，我们取得的主要成果是：

1、研究的过程中提高了教师的整体素质。通过几年来的研究工作，在课题组的带领下，我校全体教师的素质得到了整体提高，从2024年至今，学生有40多人次获区、市、省、国家习作竞赛奖。

2、课题组在研究过程中积累了大量经验，及时进行了总结。研究论文和相关成果成为我校宝贵的经验财富。

三、

实验研究方法的主要特色与创新：

1、领导重视

2、专家引领

两年来，我们始终在课题组的指导下开展工作，相关教研专家给我校课题指明了研究的方向，把握住了课题研究的要点，明确了课题的要求。通过专家引领，我们确立了课题研究的三个步骤：第一步，加强学习，提高理论水平；第二步：制定研究方案，要在实践中修改和完善方案；第三步：收集案例，进行对比，总结成绩，查找不足。制订了三点要求：一是以课题研究促教师自身发展，抓住契机，努力提高；二是相互交流，把课题研究作为全校老师展示教学的一个平台，让教师在这个平台上相互学习，取长补短，相互促进，共同提高。

3、把课题研究当作教学研究的主心轴

课题研究跳出课题组成员的小圈子，形成了全员参与的研究氛围。使课题研究融入课堂教学之中，在教学实践上分析因果，总结理论。突出“问题即课题”，探索课题研究的基本方法。落实“问题即课题”的理念，全员参与课题研究，解决课堂教学中的实际问题：全体教师的课题研究按“六个一”的要求展开，即从教学实际中寻找一个问题作为研究课题——学习一组与课题相关的理论文章——选择教学内容，设计一堂课题探课——在教科研组以上一堂课题研究探索课——记录一组与课题相关的教学案例——撰写一篇课题研究成果报告。

4、以案例为载体，探索教学模式

在课题研究的过程中，我们主要以案例为载体来进行探讨。

三、学术价值应用的自我评价：

课题研究得出的一些分析结论具有较好的代表性和指导性。具有一定的理论和实践意义，具有较大的推广价值。

篇4：教科研自我鉴定表 教科研\*\*自我鉴定表

全力推进“三线”名师工作室建设。

教师继续教育和培训工作是本学年度的重点，我们先后组织了\*\*六大行动计划专家解读报告会，新学期师德报告会，班主任、年级长、安全主任心理健康专家讲座、小学英语教师口语培训，民办学校校长高级培训。

篇5：研究生自我评价 研究生自我评价：

本人作为研究生在某某大学某某学院攻读设计学专业三年，这三年的成长对我来说是意义重大的，毕业之际，回顾入校以来的学习、工作以及生活等各方面，做自我鉴定如下：

在导师的指导下，我能够积极参与各项教学科研活动，在教学实践的过程中，认真阅读教材、查阅学术资料和参考书籍，在课堂上在快乐中吸收各个知识点。

在平时生活中，为人处世和善热情，和同学关系融洽，并积极参与各项集体活动，并且经常听一些社会、文化等领域的名家讲座，提高自身的修养。

我在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的三年。相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。

篇6：博士自我评价材料 自我评价材料

尊敬的各位老师：

你们好！本人\*\*\*，正是源于对生物医学工程专业及干细胞研究领域的兴趣，以及对行业的前景非常认可，选择该专业攻读博士，并继续探索有关干细胞的未知领域也是我对科学的崇尚，希望能够在这一领域有所成就。贵校是一所综合性多科大学，学术和科研非常出色，有着浓厚的历史和文化底蕴。医学院不管是硬件还是软件都具有很强的实力。

本人性格开朗、责任心强，待人友善，善于学习，敢于创新、工作思路清晰，执行能力强。在硕士期间，我已经修读课程包括分子生物学、免疫学实验技术、细胞遗传学实验技术、高级生物化学实验技术、医学基础实验技术、实验动物学、sp统计软件等专业技术课程、同时也系统学习了综合英语、自然辩证法与科学社会主义等通识课，具有扎实的医学理论基础；通过研究生阶段的系统学习和培训，目前熟练掌握分子生物学及免疫学实验技术。研究生阶段主攻方向为：新型气体分子硫化氢对氧化损伤心肌细胞的保护作用及机制。通过该课题实施不仅系统了解掌握了心肌细胞的培养、分离、纯化等细胞培养技术及常规指标检测方法，而且提高了独立分析解决问题的能力，最终以优异成绩获得论文答辩。

以上这些工作为我以后在读博期间的学习打下了坚实的基础。在博士期间计划学习有关干细胞与肿瘤治疗方面等相关理论知识及研究进展，进一步分析研究其机理。我的总体学习目标是通过专业研修增强自己对肿瘤发生发展的认识、对其未来治疗方向有更清晰的了解。博士入学后三周内，在导师指导下作好个人课程学习计划。第一年以课程修读为主，开展一定的实验室研究，积极参加各种学术、文体活动，在课程修读结束时结合所掌握的经验和学习的知识择选出自己具体主攻的方向，按照学校要求开展博士期间的学习与研究。

在学业方面，我的研究方向为资源综合利用，主要优化油页岩干馏工艺，同时研究配煤生产工艺。学术思想活跃、学习目的明确，态度端正、学风良好，勤奋学习，刻苦钻研，发表学术论文两篇。研究生阶段理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。

今后，我将再接再厉，在以后的工作和学习中，不断地完善自我，相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。

能够在研究生院继续深造我十分的珍惜，我一直希望自己能够更加出色，我在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的两年。两年来本人思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，毕业之际，回望过去的日子，不禁让我感慨万千：这一段时光不但让充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友;这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻苦铭心。

要思想;关心时事政治，关心学校的改革与发展;拥护党的路线、方针和政策，能认真执行学校、实验室的决议;尊敬导师、团结同学、乐于助人、勇于奉献，具有良好的道德品质和思想修养;能遵守国家法律、法令和学校各项规章制度。

学业方面。我的研究方向为虚拟现实和仿真技术，主要研究兴趣为三维模型的简化与网络传输。学术思想活跃、学习目的明确，态度端正、学风良好，勤奋学习，刻苦钻研，成绩优秀。

工作方面。我曾任测绘遥感信息工程国家重点实验室研究生会副主席、实验室政治协理员。在担任副主席期间，组织了多场晚会、联谊会、弘毅讲堂系列学术讲座;成功策划了首届“学术科技节”活动、组织了本室的学术之星评比，推荐、协助钟艳飞博士参加校级选举并荣获“十大学术之星”称号。我的工作积极性和组织协调能力也得到了认可，被评为“优秀研究生干部”。

其它方面。研究生的确应该视学术为生命，但是综合素质的提高是最重要的。我组织和参与了实验室的系列体育赛事，并获得了不错的名次;积极参加学校的辩论赛。坚持听一些社会、文化等领域的名家讲座，提高自身的修养。

今后，我将再接再厉，在以后的工作和学习中，不断地完善自我，相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。

导师对毕业生业务能力和外语水平介绍及对其工作分配的建议：

该生具有扎实的理论基础和宽广的专业知识，并经常结合实践反思，将理论更好地与实践结合起来，同时具有很强的学习能力和科研能力。学习勤奋上进，善于思考探究，做事认真踏实，为人稳重守信，善于团队合作，具有很好的组织协调能力，并能独立进行一些科研工作。外语水平良好，能娴熟地阅读一些专业相关外文文献，并能从事一些外文书籍的翻译工作，具有良好的外语素养。

际，回顾三年来的学习、工作以及生活，做自我鉴定如下：

思想上，始终严格要求自己，身为入党，心先入党，时刻以共产党员的风

专业上，时刻以“空杯心态”去汲取更多的专业知识，为自己放空的心注入更多营养，认真研读了本专业的基础课程和核心课程，并经常阅读专业文献以探寻自己感兴趣的研究方向；同时涉猎了其他相关课程，以开阔视野，开拓自己的专业背景和学科结构。

科研上，参与了导师和院系主持的多项相关课题，研究过程也为更好地将理论应用于实践、由实践反思理论提供了现实途径。通过积极参与和能动反思，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高，同时在导师的指导下，顺利完成了硕士毕业论文。生活上，以积极、乐观的态度面对人生。对人，将心比心，真诚待人，及时关注同学所需，并尽己所能的给予帮助。本人在研究生阶段所获颇丰，学习能力、专业素养、科研能力、个人素质等方面都得到了充分地培养和提升，至此，为三年的研究生生活画上了完满的句号。经过积淀和陈酿，这些都将成为我今后人生道路上的宝贵财富，指引着我继续前行。

作，具备较高的团队协作能力。独立完成硕士学位论文《》，受到了专家的一致认可。

该研究生的英语已顺利通过cet-6，并在gre考试中取得优异成绩。

硕士研究生\*\*\*掌握了坚实的基础理论知识和系统的专业知识，具有较强的科研创新能力以及英语应用能力，业务水平较高。

班组鉴定

该同学在硕士研究生学习阶段，思想积极要求上进，始终严格要求自己，主动学习党中央的政策路线，时刻关注时事政治，不断自我提高。有着明确的学习目标，学习勤奋刻苦，谦虚谨慎，有较好的专业理论水平和较强的实践操作能力。为人诚恳，和善热情，乐观开朗，乐于助人，意志坚强，人际关系融洽，并积极参与各项集体活动。

该同学刻苦，认真，踏实。坚持上课听讲，独立作业，能够摸索出自己的学习方法，并坚持独立思考，在课堂以及小组课题讨论上通常能发表出自己比较独到深刻的见解。该同学虚心好学，常能向老师和同学虚心求教，并且能积极地和同学一起开展学习上的讨论。成绩始终保持良好的水平。该同学的优点是诚实、热情、好学，性格坚毅。缺点是好胜心比较强，学习上还可以再努力一些，心态有些急迫。希望在以后的生活中在更加平和的心态中积极追求进步。

**在科研实训方面自我的评价篇三**

实训自我评价

【篇1：实习自我评价50字(共8篇)】

篇1：实习自我评价

实习自我评价

实习即将到了尾声，先感谢学校给了我这么好一个舞台，感谢公司能给我展示才能实现自身价值的机会，感谢师傅们以及老师的教导，使我学到了很多课堂外的知识。

我这一个半月里的实习，有师傅、辅导老师，公司员工的协助、自己的努力，自感收益不小。这次实习把我从学校纯理论学习中拉到了实践中学习的环境。一进入岗位，我意识到，该把学生时代的野性收敛了。没有规矩不成方圆，虽然公司没有老套的束缚，它有不可违反的规定。我就该严于律已。这样不仅可以遵守公司的规矩，对我们自己更有好处。与公司员工的相处中，我也学到了待人、处事的态度、方式、公司的员工待人诚恳，虽然他们年龄比我大一点，但我的感觉，他们比我成熟的多，有很多很多值得我学习的地方，这一个半月是我用金钱都买不到的机会，无论从工作、学习、做人上，我都有很大的收获。

首先，来实习的短短几个月的时间里，使我在思想上有了很大的转变。以前，在学校里学知识的时候总是有老师往我们的头脑里灌知识，自己根本没有那么强烈的求知欲，大多是逼着去学的。然而到这里实习，确使我的感触很大，自己的知识太贫乏了，公司员工的学习气氛特别在无形中给我营造了一个自己求知的欲望。只有坚持学习新的知识，才会使自己更加提高。

其次，在实习中，我深深体会到团队合作的重要性，并勇于展现自我。自从来到这里，我为人处事的方法有所改变，我不会以自我为中心，而是以大家为中心，这样做起活来效率也提高了。

在实习中为我提供了与众不同的学习方法和学习机会，让我从传统的被动授学转变为主动求学，从死记硬背的模式中脱离出来，转变为在实践中学习，增强了领悟、创新和推断的能力。掌握自学的方法，使工作、学习、生活都能有成熟的思考。这些方法的提高是我终身受益的。我认为这次的实习机会是难得的，让我真正懂得了工作和学习的基本规律。

总之，现在的实习时期是给予我转折性的机会。今后我不会辜负老师对我的期望，我会把工作做得更好。总之，这段时间的实习在为我以后的成长道路上会是一道靓丽的风采，也是给予我转折性的机会，今后我一定会更加努力，以“以终为始”的态度来面对任何事。

张艺

篇2：实习生自我鉴定

实习生自我鉴定

珍贵的实习生活已接近尾声,感觉非常有必要总结一下实习的得失,从中继承做得好的方面改进不足的地方,使自己回顾走过的路,也更是为了看清将来要走的路。

实习时间虽然不长，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我刚刚实习时,脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己,然而很快我就明白了,工作仍需努力认真的学习。看到周围的同事拼命的工作,我也打消了开始的想法,开始了努力工作的旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。只靠工作努力是完全不够的。这就要求在课余练习巩固课堂上所学的知识,须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累,自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考与工作的结合。做什么都勤于思考,遇到不懂的地方能勤于请教。时刻不忘警戒。随着学习的进步, 我的心也有了一个质的飞跃,能较快速的掌握一种新的技术知识,我认为这对于将来很重要。在实习知识这段时间里, 我更与领导建立了浓厚的师生情谊。领导们的谆谆教导,使我体会了工作的乐趣。我与身边许多同事,也建立了良好的学习关系,互帮互助,克服难关。锻炼了自我的动手和分析问题能力,受益匪浅。

在工作中我接触到了erp系统的使用，因为在我实习中，公司正要建立erp系统管理，我有幸学习到了一个erp系统是如何建立的，虽然原来在学校中也学习过erp系统但是在实际工作中，在学校学习到的东西是远远不够的，这也使得我在工作之余，更努力的进行学习erp系统的相关知识，已达到工作需要。在工作中我学习到了很多在课堂中接触不到的知识，也许只有真正实践才能知道自己与社会的差距。

我一直在追求人格的升华,注重自己的品行。我崇拜拥有巨大人格魅力的人,并一直希望自己也能做到。在实习生活中,我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要,关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下,我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条,并切实的遵行它。平时友爱同事,尊师重道,乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心,是一种传统美德。我现在理解到,乐于助人不仅能铸造高尚的品德,而且自身也会得到很多利益,帮助别人的同时也是在帮助自己。我很高兴能在同事有困难的时候曾经帮助过他们,相对的,在我有困难时我的同事们也无私的伸出了援助之手。对于领导和老师,我一向是十分敬重的,因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有领到与老师的帮助,我可能将不知道何去何从。我现在领悟到,与其说品德是个人的人品操行,不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上,就要对社会负起一定的责任,义务,有了高尚的品德,就能正确认识自己所负的责任,在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。我参加了不少的活动和一些社会实践。例如东城区运动会为公司争得了荣誉，锻炼了自己的交际能力,学到别人的长处,认清自己的短处。我喜欢做一些社会活动,会让我的生活更丰富多彩, 虽然有时会感到累些,但是我乐此不彼。积极参加！个人认为这个世界上并不存在完美的人,每个人都有自己的优点缺点,但关键是能否正视并利用它们。这段时间我不断的自我反省,归纳了一些自己的优缺点。我的优点是诚实,热情,性格坚毅。我认为诚信是立身之本,所以我一直是以言出必行来要求自己的,答应别人的事一定按时完成, 我这个人有个特点,就是不喜欢虎头蛇尾,做事从来都是有始有终,就算再难的事也全力以赴,追求最好的结果, 然而我自己认为最主要的一个优点就是,能够认识到自己的错误,并及时改正,我相信这一点可以让我终生受益。以上这些优点,是我今后立身处世的根本,我应该继续保持,并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利,喜欢一口气做许多东西,但是贪多嚼不烂,即使最后都能干完,也已经搞得自己很疲劳。如今想想,这样其实并不好,正所谓,贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一项工作,不求博但求精, 相信一定能更好更精的完成。自从我发现自己有这个缺点和问题后,我常常警戒自己,步入社会后也不能一心两用。

通过一个月的实习生活，我学到了很多知识,更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多,性格更坚毅了。认识了许多新同事和朋友,建立起友谊,并在与他们的交往中提升了自身素质,认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高,为将来走向社会奠定基础。一个月的实习生活是我人生这条线上的一小段,是闪闪发光的一小段,它包含了汗水和收获,为我划平人生的线起着至关重要的作用。

篇3：实习自我评价范文

实习自我评价范文

我是深圳大学物流管理专业的韦小宝。大学四年，我对物流这个专业进行了深层的接触到了解。在2024年5月12日我在广西市南宁货运西站物流服务有限公司进行毕业生产实习。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位。更进一步去研究物流。三个多月的实习锻炼时间在人生的长河中只有那么一小段。但是给我的收获却很大，通过接触和吸收新的事物。增长了见识，开阔了视野，又增长了实践操作能力，解决了我的一些思想认识问题，促进了自身

世界观的转变通过在广州市新邦物流服务有限公司花都花动营业部受到的温暖，教育和鼓舞，使我增强了自信心和自豪感，坚定了自己的信念，更为自己日后就业指明了方向，对自己的社会定位和自身价值进行了一次客观评价，发现自己与现实之间的差距，解决了眼高手低的问题。

在工作过程中发现平时对物流的概念，仅仅只是停留在浅显的书本知识。对于物流的本身觉得很神秘，不敢想象现实中的物流业和心目中的物流业有什么不同之处。对于物流，我只知道它是：运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施的有机结合。但没有想到它的实际操作却没有这么的简单。三个月简单了解，使我对于物流配送有了更加深刻的认识。中国的物流业虽然没有国外发达，可这并代表中国物流业的落后，一些原则性[譬如中国劳动力廉价的国情]严重的制约了中国物流业信息技术化的发展速度。这一点作为国人的物流人士有着切肤的体会。货物运转速度慢，货差货损率高难以避免，高层货架利用率严重低下。野蛮的装卸态度更是制约中国物流业发展的瓶颈之一。

在广州市新邦物流服务有限公司花都花东营业部进行的这三个月实习。使我学到课本上学不到的东西。时间虽然不长但却等于三年的感悟。是课本知识的再度升华，是从感性认识上升为理性认识的过程。

篇4：个人简历自我评价50字

个人简历自我评价50字

1、忠实诚信,讲原则，说到做到，决不推卸责任;有自制力，做事情始终坚持有始有终，从不半途而废;肯学习,有问题不逃避,愿意虚心向他人学习;自信但不自负,不以自我为中心;愿意以谦虚态度赞扬接纳优越者,权威者;会用100%的热情和精力投入到工作中;平易近人。为人诚恳,性格开朗,积极进取,适应力强、勤奋好学、脚踏实地，有较强的团队精神,工作积极进取,态度认真。

2、活泼开朗、乐观向上、兴趣广泛、适应力强、上手快、勤奋好学、脚踏实地、认真负责、坚毅不拔、吃苦耐劳、勇于迎接新挑战。

3、本人性格热情开朗，待人友好，为人诚实谦虚。工作勤奋，认真负责，能吃苦耐劳，尽职尽责，有耐心。具有亲和力，平易近人，善于与人沟通。

4、本人开朗大方，勤奋上进;富有感染力，表达能力与沟通能力强，善于学习和接受新事物;追求和谐，有团队合作精神。

5、本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳。自信心强。思想活跃。有较强的组织能力、实践动手能力和团队协作精神，能迅速的适应各种环境，并融于其中.6、本人对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神;活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行;上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作能力，与企业同步发展。

7、活泼开朗、乐观向上、兴趣广泛、适应力强、上手快、勤奋好学、脚踏实地、认真负责、坚毅不拔、吃苦耐劳、勇于迎接新挑战。 8、做事塌实认真，能吃苦耐劳;学习能力强，可以很快的接受新事物;乐观，开朗，自信，善于与人交流，比较合群;务实，有主见。9、本人性格开朗，诚实正直，谦和自信，乐于进取、乐于奉献，勤奋好学，积极上进，有较强的社会适应能力。

踏实，认真细致，具有强烈的事业心和工作责任心，善于处理人际关系，具有极佳的团队合作精神。

10、本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚;工作认真负责，积极主动，能吃苦

耐劳，用于承受压力，勇于创新;有很强的组织能力和团队协作精神，具有较强的适应能力;纪律性强，工作积极配合;意志坚强，具有较强的无私奉献精神。

11、本人善良、自信、自律、上进心强，有较强的组织、管理能力。工作认真负责，勇于承担任务与责任，能够快速接受新知识和快速适应新环境，具有良好的团队合作精神以较好的个人亲和力。良好的综合素质，具备复合型人才的条件。

12、性格平和开朗，待人热忱，善于与人沟通协调，亲和力强，具有进取精神和团队精神，有较强的动手能力。良好协调沟通能力，适应力强，反应快、积极、灵活，勤勉上进，认真细致，踏实肯干，对工作认真负责，善于团队合作,学习注重理论与实践的结合，己具备了相当的社会实践操作能力，有很强的事业心和责任感，能够面对任何困难和挑战。

13、四年的大学生涯，让我的组织协调能力、管理能力、应变能力等大大提升，使我具备良好的心理素质，让我在竞争中拥有更大的优势，让我在人生事业中走得更高更远。获得了“优秀大学生”和“优秀毕业生”的称号

14、工作认真负责，有较强的敬业精神和责任心;专业知识扎实，能熟练运用预算软件、资料软件、办公软件;具有良好的施工现场管理经验及勾通协调能力。为人诚恳、工作敬业、吃苦耐劳、实战肯干型，付有超强团队合作精神。表达能力适应能力强逻辑思维清晰.15、本人好学上进，诚信、敬业、责任心强，有强烈的团体精神，对工作认真积极，严谨负责。本人性格内外结合,适应能力强，为人诚实，有良好的人际交往能力，具备相关的专业知识和认真。细心、耐心的工作态度及良好的职业道德。相信团体精神的我对工作认真负责，总希望能把事情做得更好!

16、为人开朗，积极;对事、对工作认真负责‘勤奋做人。性格平和开朗，待人热忱，善于与人沟通协调，亲和力强，具有进取精神和团队精神，有较强的动手能力。

17、本人性格开朗、为人诚恳、乐观向上、兴趣广泛、拥有较强的组织能力和适应能力、并具有较强的管理策划与组织管理协调能力。学习刻苦认真，成绩优秀，名列前茅。品学兼优，连续三年获得学院奖学金。

篇5：大学生实习自我评价

大学生实习自我评价

一岁一枯荣，一朝一暮，大学四年就如白驹过隙，蓦然回首，大学四年的过往深深地烙在我这颗心上。以下是我为了证明这四年不虚此行作出的自我评价。

本人热爱祖国，拥护中国共产党，坚持四项基本原则，坚持改革开放，思想上严格要求自己，不断思想觉悟，积极向党组织靠拢。大学四年，我的学习成绩一直保持优秀，工作或生活上都本着“团结、奋进、求实、创新、”的校训，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。特别在体育专业上具备牢固的专业理论知识。尤其在田径、篮球、足球等方面更为突出，是一个全面发展的学生。曾三次代表班际篮球联赛，并取的第一名、第二名、第三名，代表系参加校篮球联赛、游泳比赛并获得第一名，第二名。此外我还积极参加篮球、田径、游泳、乒乓球等各种裁判工作，并获得“优秀裁判员”称号。作为体育教育专业的学生，本人把“教育”作为人生的目标，并具备强烈的事业心和责任感。本人还热心于社会实践，曾多次参加社会实践工作，具有较强的组织能力。本人自尊自爱，尊敬师长，团结同学，很好的人际关系，对人诚实，可胜任中、小学体育教育工作。我成功过，失败过，但每次跌倒我又顽强奋起，因为我相信它只是我前进路上的基石。展望新世纪，我充满信心，我将以满腔热情迎接挑战，充分展示一名跨世纪大学生的英姿，争做一名优秀的“人类灵魂工程

师”。当我将这几年的酸、甜、苦、辣浓缩在此网页时，我想了很多，这么多年的风风雨雨再一次涌上心头。我本是平凡人，却在不平坦的道路上得到了那么多人的教诲，鼓舞与帮助。因此，在进入社会之后，我始终会以一颗谦卑、热情而又执着的心来对待我的事业和

我的朋友，始终以朴实的性格，实干的作风，豁达的态度，乐观的精神去诚诚恳恳地工作，踏踏实实地走好人生路！大学四年生活，虽然短暂，但我过得充实而快乐。在以后的学习与生活中，我将更加努力地做好我自己，脚踏实地地去走好以后的人生路。

我从2月底到5月底在公司试用，现已期满三个月，现在此对自己的各项成绩做一个自我评价，恳请领导给予转正。

在试用期期间，在和同事接触的过程中使我的思想觉悟有了一定的提高，与在学校时相比跨入了一个新阶段。在此过程中我感到了公司是个温暖的大家庭，同事就如同自己的兄弟姐妹，我工作生活在这个温暖的大家庭中，这使我对工作及工作态度有了新的认识。使我懂得在思想上要求积极上进，我准备申请加入中国共产党。

在公司领导和同事的热心指导和帮助下我很快熟悉了公司的基本情况，并掌握了xx厂各种设备的基本操作规程和了解了其基本运行原理，为以后的工作打下了良好的基础。使我的知识面得到了拓宽，能力得到了锻炼，综合素质得到较大提高，同时也学到了一定的工作经验，适应了这个工作岗位。

从试用开始我已经完全进入了工作角色，真正站上了这个工作岗位。在此期间我有机会利用所学到的知识去解决问题，也有机会发现不足，获取新的营养。促使我将书本上的知识与实践相结合，加深了对理论的理解与掌握，将各种理论知识具体化。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在工作过程中，我深深的感觉到自己所学知识和实际运用需要的知识之间的距离。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己需要学的东西还有很多，这时才真正领悟到了“学无止境”的含义。这需要在工作中不断的了解，不断的学习，才能做好每件事。

以前在学校的时候，做什么事情都不做过多的考虑，都是一把抓，缺乏条理性，做事情没有什么太大的收获。但自从进了公司，通过各种实践，发现以前那样做是不正确的。各个方面都要做很细致的考虑，一点点的失误，都可能对公司造成很大的损失。我现在已经能对我要做的事情做很细致的考虑和计划，这对我以后的工作是很重要的，同时这也培养了我的责任心。“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论的价值，也只有将理论付诸于实践才能得到检验。征占地过程中，以前都是对着图纸 算面积，这次去实地测量才发现以前算的只是一个最理想化的理论值，只有去现场看一

下才能知道管线沿途的实际情况和存在的一些问题。同样，只有通过实践才能锻炼人的品质，体现人的意志。经过这段时间的工作，发现了一些存在的问题：工作中还有很多东西需要学习，需要不断的充实自己、完善自己，不断进步。有时候看问题看的不够透彻，容易把问题理想化，容易导致和实际情况产生一些偏差。在今后的工作和学习中我会时刻注意自身的不足，努力克服不足，改正缺点，虚心请教，加强自身综合素质的修养，不断提高自身工作能力，圆满地完成工程部以及公司其他的各项任务。

在这次的试用期当中，我学习到了学校课本上所学不到的东西，今后我将更加加强自身实践性的学习，尽快让自己成长起来，独当一面地去为单位坐出应有的贡献。

篇6：实习老师自我评价样文

实习老师自我评价样文 在见习期间，安排好同学的上课课程。督促同学们学好，加强与任课老师的交流，把实习情况及时反映给我们的指导老师，做好自己和教学工作。

在任课老师和我们的指导老师的教导和组员的帮助下，我的课一节上得比一节好，越讲越熟练，越讲越流畅，都能做到突出重难点，板书清楚，语言流利，自己的课堂驾驭能力有了很大进步，不但可以良好地控制授课时间，也能够适时地调动起学生的积极性，使课堂气氛活跃起来。对上课时的课堂纪律也能完全在把握之中。可是做个好老师并不是只要做好这几点，还有教学方法、授课形式等方面都需要我们有所突破。

【篇2：实习鉴定表自我鉴定】

实习鉴定表自我鉴定

标准的实习鉴定表是怎样的，作为阶段总结的你都需要在这份鉴定表上写下你的哪些成果呢？以下的实习鉴定表自我鉴定资料仅供参考。

工作中和工作之余我做到坚持学习，树立正确人生观，我知道一个优秀的机关员不是天生具备的，而是在不断地学习、不断地实践的过程中，通过不断地总结和提高自己的思想境界，才形成的。在这一过程中，认真、系统地学习，特别是学习政治理论起着极其重要的作用。只有通过努力学习文化，学习科学技术，才能具备建设社会主义的业务能力；只有通过学习政治理论，用马列主义、毛泽东思想以及邓小平理论武装自己的头脑，才能具有正确的世界观、人生观、价值观，具备卓越的领导能力，防腐拒变的能力。做好创建和谐型机关要与创建学习型、创新型、效率型、节约型、服务型机关活动相结合。学习是创建和谐型机关的基础，创新是创建和谐型机关内涵的延伸，效率是创建和谐型机关的主要目的，节约和服务是创建和谐型机关的内在要求。

离开实习单位之时，感慨万千。即感到时间不饶人，也对相处一年的同事恋恋不舍。通过踏踏实实的做事，认真深刻的总结和思考，我始终保持积极向上的工作态度，勤于思考，求是拓新。我的工作规划更加清晰，对自己今后的发展充满自信，在见习期获得的点点滴滴，这些经验对我来说是弥足珍贵的。实习鉴定表自我鉴定

习期间我能快速的适应公司的环境，融入企业的团体，用心跟同事沟通，更好的完成既定的任务。这些都不是信手拈来的。都是从一个逐步的点到面的认识，我庆幸也感谢有这样一个实习的机会，能够在就业前很好的提高自己、锻炼自己。同时也让自己对自己的能力更加自信。

在实习时，我认认真真完成任务，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。我抱着踏实的态度来做事,虚心点往往能得到别人的认同，里面员工的朝气、团结和热情,以及对工作认真负责的态度让我深受感动!

在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

时间总是无情，在临别时，跟经理道别，跟同事道别，茫茫人海，也许以后都不再相见，但我会记住这段时间他们对我热心的照顾和无私的帮助，至此，我的社会实习工作圆满结束。其间还有太多种种是不能用言语表达的，但我会一直记得这次经历，并会牢记大家的教诲，在将来很好的鞭策自己，努力学习，努力迈向人生的新台阶。

这次的经历是实实在在的，就感觉自己每天都在进步，每天都能够接触新的事物，一点一点的吸收进

去。初踏社会便有了这么深的感受，正应了那句话：社会是一所最好的大学，果然没错。展现在自己面前的是一片任自己鞭策的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值

实习鉴定表自我鉴定 金工实习是我们理工科大学本科生必修的一门课程，也是培养我们自身毅力的磨刀石，作为一名合格的工科大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要，也有一定的人生意义。

在金工实习期间本人严格遵守车间的规章制度和机械设备操作的技术要求，听从车间主任的领导，认真完成车间师傅布置的任务，努力做到在保证自己的人身安全的同时保护好车间的机械设备，在规定的时间内保质保量的完成金工实习任务.金工实习虽然辛苦，但凭着我坚强的意志坚持下来了，在以后面向社会工作时，同样也会不怕苦不怕累，凭着我坚强的意志走下去。

实习鉴定表自我鉴定 光阴似箭，大学三年的美丽时光已近结束；也是我人生的一大转折点。我于2024年9月以优异的成绩考入湖南生物机电职业技术学院。三年的校园生活，使我自身的综合素质、修养、为人处事能力以及交际能力等都有了质的飞跃；让我懂得了除学习以外的个人处事能力的重要性和交际能力的必要性。大学生活与社会生活是相互映射，所以大学阶段的个人综合素质与能力的培养、提高；才是我们作为当代大学生的主题。

除此之外，课余时间我经常利用网络带来的便利，关注最新科学技术动态；尤其是有关本专业的知识。使自己始终紧跟世界最新发展潮流和时代的步伐。因此我学习熟练掌握windows、office等软件的操作和安装系统，熟悉网页设计；一直以“一专多能，全面发展”来严格要求自己，勤奋拼搏、刻苦好学。踏实并系统地学习所开的课程知识，并取得了优异成绩。

在校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，工作兢兢业业，及时总结；注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好；积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神；作为系学生会干部的我，有较强的组织、宣传、管理和应变能力；有高度的责任心和良好的人际关系。在出色地完成上级交予的任务外，还在校内组织和开展一些有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积极性；从中也锻炼和提高了自己的组织和领导能力。表现出较强的与人密切合作的能力和良好的环境适应能力；并且深受同学们和老师以及领导的认可。

在日常生活中以积极的态度和与同学们的相处极为融洽，受到同学们的欢迎；同时自身的交际能力随之增强，作为一名有志青年，我坚决拥护中国共产党的领导；坚持四项基本原则。认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和全面贯彻江泽民“三个代表”的重要思想，并且已向党组织靠拢。

总之，三年的大生涯是我人生路上的一小段，并且通过系统化、理论化的学习；学到了很多的知识，更重要的是如何以较快速度掌握一种新事物的能力，思想成熟了很多，性格更坚毅了。如今我有信心接受任何新的挑战和考验。

自鉴人：※※

实习鉴定表自我鉴定 今年开始，我在某工程公司附属单位ab公司进行了工商管理实习工作。在实习中，我在公司指导老师的热心指导下，积极参与公司日常管理相关工作，注意把书本上学到的工商管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的工商管理理论，探求日常管理工作的本质与规律。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对日常管理工作有了深层次的感性和理性的认识。

我所实习的ab公司，隶属于某工程公司。该工程公司是以水工、市政、工民建、路桥、安装工程等为主要经营项目的国有大型骨干建筑施工企业，具有航务工程总承包一级、房建二级、市政、水利水电三级、地基与基础一级、钢结构一级、机电设备安装一级、商砼与预制构件二级、勘察设计甲级、计量二级、建筑材料试验甲级等资质。公司现有正式职工3000余名，先进的工程技术装备千余台；拥有2.6万平方

米的高层办公楼和30多万平方米的生产基地；近700米的工作船码头和4万余平方米的海域，固定资产达3亿多元。公司于1998年通过了iso9002质量体系认证；1999年通过了iso10012国际标准认证，取得了计量保证确认合格证书；2024年通过了iso9001国际质量管理体系认证。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对ab公司的日常管理工作的开展有了进一步的了解，分析了公司业务开展的特点、方式、运作规律。同时，对公司的服务品牌、企业使命以及企业精神都有了初步了解。

短期实习自我鉴定

在为期两周的实习过程中，书本知识与实际操作、理论与实践的碰撞，锭放出青春的火花，让我对未来踌躇满志的同时，也让我更清楚的了解到自身的不足。本次实习将为我以后的定位提供积极的参考作用。

纸上得来终肤浅，若知其事终须行。本次实习，让我得到了进一步认识社会、接触工作的机会，并在有关领导和同事的关心与指导下了解到大学生工作期间出现的各种问题，例如：刚毕业的大学生经常犯些粗心大意的错误，忽略细节问题，他们让我懂得认真的工作态度比能力重要；由于缺乏一定的社会阅历，大学生在处理人际关系方面手法有欠成熟，他们让我知道良好的人际关系有助于工作又快又好的完成；以天之骄子自居的大学生总以为自己知识比别人丰富，骄傲、浮躁，他们让我理解到勤奋好学是工作的良好习惯?领导与同事的关心与指导让我倍受鼓舞、受益匪浅。

肩膀上的责任让我感受压力，同时也让我在前进的路途中迈出踏实的脚步。虽说是实习，然而我把它看作真正工作的开始。在我负责跟踪的“科技短信”活动与“创新论坛”的工作中，得到了不少锻炼的机会，写作能力的加强、语言表达能力的提高、组织能力的培养、认真态度的熏陶等认我满怀激动，并指引着我以后发展的方向。再一次感谢科技馆的领导与同事，是他们把我空白的桌面上堆满厚厚的文件，是他们给了我按时完成任务的限制，是他们谆谆教导的话语。我相信领导与同事的指导将为我以后走进社会踏出坚实的脚印。

本次实习，既是一个知识与实践衔接的过程，又是一个不断完善实践与知识理论差距的机会，日后我将继续改善自身的不足和缺点，塑造成双转型社会中的知识人才，为以后迈进竞争激烈的社会踏出铿锵的步伐。

【篇3：实习自我评价】

实习自我评价

实习即将到了尾声，先感谢学校给了我这么好一个舞台，感谢公司能给我展示才能实现自身价值的机会，感谢师傅们以及老师的教导，使我学到了很多课堂外的知识。

我这一个半月里的实习，有师傅、辅导老师，公司员工的协助、自己的努力，自感收益不小。这次实习把我从学校纯理论学习中拉到了实践中学习的环境。一进入岗位，我意识到，该把学生时代的野性收敛了。没有规矩不成方圆，虽然公司没有老套的束缚，它有不可违反的规定。我就该严于律已。这样不仅可以遵守公司的规矩，对我们自己更有好处。与公司员工的相处中，我也学到了待人、处事的态度、方式、公司的员工待人诚恳，虽然他们年龄比我大一点，但我的感觉，他们比我成熟的多，有很多很多值得我学习的地方，这一个半月是我用金钱都买不到的机会，无论从工作、学习、做人上，我都有很大的收获。

首先，来实习的短短几个月的时间里，使我在思想上有了很大的转变。以前，在学校里学知识的时候总是有老师往我们的头脑里灌知识，自己根本没有那么强烈的求知欲，大多是逼着去学的。然而到这里实习，确使我的感触很大，自己的知识太贫乏了，公司员工的学习气氛特别在无形中给我营造了一个自己求知的欲望。只有坚持学习新的知识，才会使自己更加提高。其次，在实习中，我深深体会到团队合作的重要性，并勇于展现自我。自从来到这里，我为人处事的方法有所改变，我不会以自我为中心，而是以大家为中心，这样做起活来效率也提高了。

在实习中为我提供了与众不同的学习方法和学习机会，让我从传统的被动授学转变为主动求学，从死记硬背的模式中脱离出来，转变为在实践中学习，增强了领悟、创新和推断的能力。掌握自学的方法，使工作、学习、生活都能有成熟的思考。这些方法的提高是我终身受益的。我认为这次的实习机会是难得的，让我真正懂得了工作和学习的基本规律。

总之，现在的实习时期是给予我转折性的机会。今后我不会辜负老师对我的期望，我会把工作做得更好。

总之，这段时间的实习在为我以后的成长道路上会是一道靓丽的风采，也是给予我转折性的机会，今后我一定会更加努力，以“以终为始”的态度来面对任何事。张艺

**在科研实训方面自我的评价篇四**

物流实训自我评价

【篇1：物流管理专业实习工作的自我评价】

物流管理专业实习工作的自我评价

我是土生土长的人，毕业于xx大学物流管理专业的刘一非。在大学里的这四年里，我对我所学的专业有了一个比较深层的了解与学习。并与今年在湖南省长沙市西街物流服务有限公司毕业实习，这次实习让我真正与社会工作岗位进行接触。让我明白了日常工作的艰辛与自己的不足。经过几个月的实习，很有必要对自己的工作学习进行一个自我评价了。

这半年的实习工作，虽然在我的人生当中只是一个很小的插曲，但是对于我来说，它却有着很特殊的含义。这半年的实习工作让我收获很大，无论是做人还是学习。在增长我的见识开阔视野的同时，增长我的实践操作能力，解决了我的一些思想认识问题。

在xx市西街物流服务有限公司实习期间，同事们对我的教育与鼓舞让我增强了自信心和勇气。让我认识到自己并没有荒废自己的学业时光。对自己的社会定位和自身价值进行了一次客观评价，发现自己与现实之间的差距，解决了眼高手低的问题。

在实习的过程中，也发现了自己很多的不足，比如对物流的概念，仅仅是比较肤浅的书本知识的理解，对于物流的现实管理有很多不足，对于物流的认识从运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能逐渐逐渐理解到了管理，服务等更加深层的观念。

在这次实习过程中，让我学习了很多，从一个感性的认识提升到理性的认识。我想经过这一次实习消除了我就业的恐惧，同时也认识到可以通过自己的学习和工作，能过学习到更加多的东西，相信自己可以创造更好的未来！

【篇2：物流库存实习生的自我评价】

物流库存实习生的自我评价

帮助采购核对前期的应付账款余额，并对账袋进行了分类整理，为以后的工作提供便利;

根据核对后的应付账款余额重新建产新账，并及时的填制应付凭证、登记应付账款明细账，除外协厂供应商的期初余额尚需核对外，大部分的应付账数据已经准确。建立库存明细账。在三四月份，因为原来的成本会计突然离职，在没有任何交接的情况下，变压力为动力，要求自己尽快的熟悉公司情况，不断的对工作进行改进，以期更适合公司的现状。将库存明细账分为青岛库、公司流动库、公司原材料库、沈阳库、济南库、北京库、上海库和生产车间库，并对成品库进行了汇总，形成公司总的库存明细账。在建账的同时，将当期该处理的单据进行相应的处理，但因期初数据不准确，影响了报表的可信度，不过在这个过程中已经积累了一些经验，在以后的工作中会做的更好。

在工作中，善于思考，发现有的单据在处理上存在问题，便首先同同事进行沟通，与同事分享自己的解决思路，能解决的就解决掉，不能解决的就提交上级经理，同时提出自己的意见提供参考。

接手公司及分公司的手工库存明细账(外部)。

接手运费的登记工作。由于开始时未交待明白，所以前段时间一直延用前期的做法，对运费进行流水登记。运费管理修正后，根据应付报表及运费管理的要求，重新设计了一套运费统计的表格，我想在以后的工作中再根据需要进行相应的调整。

热心回答同事询问的问题。由于自己以前接触计算机应用多一点儿，积累了一些经验，在工作中，经常会有同事询问，我总是会把自己知道的分享给大家。我认为大家的能力都提高了，我们的公司才会整体的提高。

总之，经过三个月的试用期，我不断的提升自己的业务水平及综合素质，对公司的日常操作有了基本的了解，以后我将加倍努力，不断改正缺点，挖掘潜力，以开拓进取、热情务实的精神面貌去迎接未来的挑战。以期为公司的发展尽自己的一份力量。

【篇3：物流模拟实训个人小结】

物流模拟实训个人小结

1、物流模拟实训个人小结

物流模拟实训小结这一周是物流模拟实训，我们实训的项目是，使用一款名为ralc（乐龙）的软件，来建造模拟物流的场景，从而了解物流的构成，设备和作业流程等各个环节。

1.实训软件简介首先我介绍一下乐龙这款软件，这是上海乐龙人工智能软件有限公司（日本人工智能服务有限公司）提供的。它在建模速度，建模操作简便性，模拟和仿真精确度等方面都处于世界领先水平。ralc系列软件是面向对象的，物流配送中心所实用的基本搬运器械设备（如传送带，自动立体仓库，叉车以及工作人员的装配，分拣，搬运等）全部都以按钮的形式摆放在工具栏上，而且可以对对象物体的配置来进行设计，自定义各类对象的物体的形状和规格以及其他参数。使用ralc软件可以建立漂亮的三维动画模型，生动形象的表达出物流系统的各种设计方案 2.实训内容

其实5天的实训说起来非常的容易，就是依靠这款乐龙软件来建模，但是做起来却并不是想象中的那么容易了。首先，我们需要熟悉乐龙软件的界面，练习对仿真界面移动，调整。认识乐龙软件提供的基本设备，练习设备的添加，连接。运行仿真模型，观察仿真情况。老师在我们第一次使用前，就已经帮我们细心讲解使用方法，并且用ppt截图，详细的勾画出了怎样使用，使我们能够很快的上手。

图略

由此，我的物流模型设计，已经讲解完毕，这是我5天以来物流模拟实训的最终成果。3.物流实训心得

这一周的实训结束了，我也从中学到了蛮多东西，首先学会使用了乐龙这款软件，对物流的定义，基本功能，操作流程及在实际中可能遇到的问题有了鲜明而具体的概念和理解，并且我学会了许多书本上学不到的知识，将书本上的理论知识与实践相结合，让我明白了实践是检验真理的唯一标准，只有到实际中去，才能真正认识理论其中的意义。

2、物流模拟实训个人小结

短短五天的erp沙盘模拟实训结束了，在这五天里我们要经营一个企业六年，经过这次模拟企业经营的实训。我在分析市场，制定战略，营销策划，组织生产，财务管理等一系列的活动中，学到了许多书本中没有的知识，开阔了眼界，也让我知道了要经营一个企业是多么不容易，并对自己以前在没接触过erp沙盘模拟是天真的想法感到好笑，市场远比想象中复杂的多困难的多。

实训老师将我们分成了六组，每组八人，到了最后要看谁赚的多，谁就是第一，而且如果违反了规则，不但得不到分，还要到扣分。因此我们很紧张。我在小组中扮演的是ceo助理，角色很小，但也并非一无是处，老师说ceo做不好，ceo助理有机会踢走ceo，这对我来说也是一个机会。由于是第一年接触erp沙盘，对此很陌生，也不懂得如何运作，在老师带领我们做了一遍“初始年”，让我们有了一个初步的了解后才慢慢的进入状况的。

在第一年的运营过程中，由于小组理解错误，花了大价钱做广告定单却接错了，因此与“市场老大”失之交臂，使得年末亏损较多，我们都很担心，后来老师说第一年就因该亏损，而第三年是条坎，许多公司都是在第三年没有迈过这条坎面临破产的。第二年决策再次失误，公司盲目的乱投资，将资金全部套牢了，到了年末，帐面上的权益竟然是负数，在第二年就破产的公司，我们还是第一个，老师给了我们一次机会，将不必要的贷款给退了，好不容易才将权益提高，但也濒临破产了。到了第三年，由于前两年经营不善，企业没有现金，我们无法周转，只好忍痛把大厂房给买掉了，还了短起贷款，解了燃眉之急，但是还是解决不了根本问题，到了最后年末了，权益又是负的我们无力回天了只能申请破产了。我们这个公司终究还是没迈过这个坎。

由于已经破产了，公司被收购了，老师给了我们二千万做为投资，这次我们很谨慎，特别是在广告方面，终于“皇天不负苦心人”，我们的努力没有白费，第四第五年，我们终于扭亏为盈，我们都非常兴奋。终于到了最后一年，我们以为还可有像前两年一样，但是由于产能跟不上，我们放弃了一个大定单，但总的来说还可以，我们把老师投资的两千万还了，赢回了自己的公司。我们走得很艰辛，却也很快乐，很刺激！

虽然只有短短的五天，但就是在这短短的五天里我学到了许多，在这个没有硝烟的战场上，我们了解了市场的残酷性，也明白了在企业里“团队精神”很重要，企业不是一个人的是大家的，我们每个人各尽其职分工合作并相互配合，共同努力才能将企业经营好。3、物流模拟实训个人小结

erp沙盘模拟通过直观的企业经营沙盘，来模拟企业运行状况。让我们在分析市场、制定战略、组织生产、整体营销和财务结算等一系列活动中体会企业经营运作的全过程，认识到企业资源的有限性。既能调动我们的主观能动性，又可以让我们身临其境，真正感受一个企业经营者直面的市场竞争的精彩与残酷，承担的经营风险与责任，从而深刻理解erp的管理思想，领悟科学的管理规律，提升管理能力。我们小组由四人组成，分四个角色,分别为：ceo(总经理)coo（运营总监）cso（营销总监）cfo（财务总监）。我们共同组成一个团队，模拟活动包括以下几个步骤：

1.提交广告费，争抢订单。万事开头难，这个步骤是整个模拟至关重要的一步。coo根据生产线的数量，预测产能，为cso的抢单做数据支持。cso根据ceo提供的市场情况和本公司的生产力，以及对竞争对手的预测分析，与cfo沟通，确定广告费的支出。当广告费排名出炉之后，便是cso根据手中数据，在现有情况下，选择对本公司最为有利的产品订单。

2.根据订单生产和交货。这个步骤是很好完成的.因为事先已经经过周密的预测，所以物流总监根据订单，从cfo手中支出资金下料，coo根据生产线能力进行有序的生产，订单完成时交货，获得货款。3.生产规模的决策。这个步骤主要是由coo,cso和cfo共同完成的。cso根据市场趋势分析预测出今后的市场需求，coo根据数据进行决策生产线的数量，生产线的种类（手工、半自动、全自动、柔性），以及厂房的闲置和利

4.市场拓展和产品研发。cso分析市场，预测未来时间内，市场的走向和产品的趋势。根据分析结果，通过与cfo的沟通，对不同的市场（本地、区域、国内、亚洲、世界）和不同的产品（p1、p2、p3、p4）以及iso9000和iso14000认证做出不同的资金投入。5.资金的运作。可以说整个模拟中，cfo是最辛苦的。每一笔资金的流入和流出，都要经过cfo和财务助理的纪录。cfo在每年年初预测整年的资金状况，根据预测决定贷款（长贷、短贷）、贴现、高利贷，保证流动资金的持续。我们组没有从事财务方面工作的人员,所以cfo任务艰巨，很多时间消耗在了编制最后的财务报表上。6.统领全局。在整个模拟过程中，ceo似乎是最为轻松的，没有零碎的工作，只是对每个决策做出决定。实则不然，因为没有具体的职责范围，反而使ceo的工作量扩大化，每个步骤都要参与决策，并且要严格掌控公司运作进度，贯彻员工的执行力度。

就我自身参加学习和模拟的过程而言，我得到了以下几点启示： 1．团队合作最重要。一个人无论你有多能干，始终不可能面面具到。一个团队的领导者最重要的能力就是要协调，协调并有效的利用资源，调动团队的积极性和队友的热情。整个erp沙盘训练的组织中，需要ceo、cfo、coo、cso四个角色。ceo需要沉着冷静，充分授权，掌管人员调度，监管进度，统领全局；cfo以及财务助理需要头脑清醒，遵守章程，财务能力强，严把资产的出入；coo需要全程掌握生产动态，生产线的数量，产能的预测；cso需要有胆识，敏锐的触角，市场分析能力强，预测能力强。如果cso没有对市场进行详细的分析，就不知道应该开发什么样的产品和开拓什么市场；不知道开拓什么产品和市场，coo就无法排出正确的产量，也无法判断是否应该更新生产线；不知道排产和生产线的具体情况，物流总监就无法正确的更新材料订单；材料订单计算的不精准，又直接关系到cfo的现金预算状况。而这一切都需要ceo的统筹安排和规划。

由此可见，整个8个角色是环环相扣的，缺一不可的，只有一起为了共同的战略目标而努力，才能达到最大的效用。而如何才能达到效用的最大，就必须做好各个角色之间的沟通和信任。需要沟通彼此的计划，沟通彼此的决策，沟通彼此的看法。一旦出现问题，首先想到的是如何解决目前面临的困境，尽快的从恶性循环中解脱出来，为确保以后能够良好运行赢得宝贵的时间，然后是都要从自身找原因，敢于承认自己的错误，确保在以后工作中尽量不出现犯过的错误。其它成员也要以一颗宽容的心去对待同伴，也要考虑到别人出现错误自己也有责任，因为他的工作与自己密切相关，在他出现错误之前自

己没有及时提醒。

1+12，我们这个团队经过磨合后在后两年达到了完美的组合和配合，每一个人都很恰当的安排在他自己最擅长的位置上，而且做得很好。财务部门，算账比较快，让我们在关帐的时候用最快的时间剔除小错误，做平帐本！生产采购部门，做到原料零库存，保证生产能力，不断发展；并且因耐心细致与财务部门的完美配合，在后两年根据生产线的产能计算下个季度所需的原料，下原料订单。这保证现金的准确，且大大节约了我们的时间。

中国有句古语叫“一将成名万骨枯”，这句话除了对战争残酷性的批判之外，还揭示了一个更加深刻的管理学问题，那就是完全依靠管理实践在实战中培养管理者，其代价是极其惨重的，任何组织和个人都难以承受如此巨大的培养成本。战场上的火线历炼固然可以培养攻无不克的将军，大范围的岗位轮换也是培养经营型管理人才的有效方法，但这些方法同样会使组织付出高昂的培养成本，承受极大的失败风险。但是在沙盘模拟训练中，我认为多犯错误收获更大。不管你犯了多少低级可笑的错误，暴露了多少自身存在的缺点，有多少决策和执行的失误，都不会给企业造成任何实际的经济损失。但是模拟经营中那些痛苦的教训和失败的经历却能令我们在特定的竞争环境下，与实战相比更深切并且具体的体会。4、物流软件模拟实训个人小结

为期两周的物流管理实训很快就结束了，学生通过短短的两周时间，掌握了tpl的流程以及在每个流程中所涉及的基本知识点。

学生首先通过http:10.110.31.199:8888/tpl网址进入物流软件模拟的界面，通过注册认证自己的公司，公司成立后才可进行其他资源配置以及人员的雇佣。由于这部分内容较易理解，因此学生操作也较为顺利。

有了自己的公司，学生即可根据软件设定任意扮演自己的角色（物流管理中心、物流配送中心、物流运输中心、物流仓储中心）。由于学生是初次接触该软件，为了使学生对tpl的每个环节都有感性的认识，因此要求学生同时扮演这四个角色。大家均是初次接触该模拟软件，因此均有较强的好奇心；同时也是他们第一次独自经营自己的模拟公司，都想自己来亲自较好的完成各项业务操作，因此，对于每个角色的扮演，大家都较为认真，且较为积极。

角色扮演完成后，就涉及到具体的操作（到物流市场购买仓库、车辆，雇佣工作人员，

**在科研实训方面自我的评价篇五**

linux实训自我评价

篇1：linux操作系统的实习报告

实习报告

实习性质： linux操作系统实习报告 学生姓名：

专业班级： 通信122 指导教师：李世鸿、唐红、刘通 实习时间：20xx年12月16日-20xx年12月21日 实习地点： 四教学楼4112、4212、4312

重庆工程职业技术学院

学生实习考核表

目录

1实

习

目的......1

2实

习

概况......1

2.

1实

习

要求..1

2.2实习时间 ..1

3实

习

内容......1

3.1linux

基

础

及

安装..1 3.1.1

安

装

linux的硬

件

要求..1 3.1.2.计

算

机

硬

件的兼

容性....2 3.1.3

规

划

硬

盘

分区.....2 3.1.4

确

定

安

装

方式...3

3.

2安装 3 3.2.1 通过

cd-rom

安装

red hat linux 9........3

3.3linux的启动.......6 3.3.1

linux的启

动

过程 6

3.4

文本xx器vi...8

3.4.1vixx

器

简介 8 3.4.2vixx

器的基

本

操作.8 3.5

图

形

化

模

式

下

操作........11 3.5.1

gnome

桌

面

环

境的使用 11 3.5.2kde

桌

面

环

境

简介......12 3.5.3

kde

桌

面

环

境的使用...12 3.6

常

用

shell

命

令

练习........12 3.6.1

命

令

行

用

户

界

面shell..12 3.6.2

常

用的shell

命令 14 3.7

文

件

系

统

与

管理.15

3.7.1

linux系统目录 15

3.7.2

管

理

用户 17

3.8

网

络

服务 19

3.8.1

samba

简介......19

3.8.2

配

置samba......19 3.9

配

置

ftp

服务.....20

4实

习

总结....21

1实习目的《linux操作系统》是移动通信专业的一门必修课程，是有助于学生认识和掌握电脑操作系统的组成及其原理的一门专业课程，这门课的实习有利于培养着学生的实际动手能力与就业能力。

通过本次实习，学生应掌握了解如下知识，并获得相关的能力：

1.

2.

3.

4.

5.通过查询资料，解决相应问题，培养学生的自学能力； 通过对网络服务管理。让我们对电脑有更新的了解 掌握linux操作系统的相关知识，能够对linux操作系统过程有一定的认识； 培养学生独立工作能力，培养学生一定的分析问题与解决问题的能力的目的； 培养学生良好的探索精神。

2实习概况

2.1实习要求

具体来讲，《linux操作系统》课程包括以下实习内容：

一linux基础与安装

二 了解和使用linux系统

三 vi xx器的使用

四 图形化模式下操作

五 常用shell命令练习

六 文件系统与管理

七 网络服务

2.2实习时间

20xx年12月16日至20xx年12月20日

3实习内容

3.1linux基础及安装

3.1.1安装linux的硬件要求

（1）cpu

最低： pentium 系列

文本模式： 200mhz pentium系列或更高

图形化模式： 400mhz pentium ⅱ系列或更高

（2）硬盘空间

服务器： 最低850mb

个人桌面： 1.7gb

工作站： 2.1gb

定制安装： 最低475mb，全部5.0gb

（3）内存

文本模式： 至少64mb

图形化模式： 至少128mb，推荐192mb

3.1.2.计算机硬件的兼容性

1硬件支持

收集计算机的硬件配置信息，确认计算机的硬件配置与linux系统兼容。如果有scsi适配器，要查清其制造商及型号。如果要在笔记本电脑上安装，还要查明其pcmcia芯片型号。

通过windows操作系统的“设备管理器”和“系统信息”或如hwinfo32等一些专业工具软件来查看硬件配置信息

cmos设置： antivirus disable选项、启动顺序、sata硬盘的工作模式 red hat linux 9使用自己专用的磁盘空间

硬盘必须有足够大的未分区的磁盘空间或可删除现有的分区

3.1.3 规划硬盘分区

1.硬盘分区的基础知识

硬盘分区类型分为：主分区、扩展分区、逻辑分区。

硬盘分区示意图如下所示：

1由于硬盘分区表的原因，硬盘上的分区有如下限制：

主分区和扩展分区的总数不超过4个，逻辑分区的个数无此限制.扩展分区最多只能有一个。

如果在实际应用中四个分区不够用，可通过建立扩展分区，在扩展分区中继续划分逻辑分区来增加分区的个数。

2 linux分区的命名规则 例如：分区 /dev/xxyn

/dev/： 这个字符串是所有设备文件所在的目录名。

两个字母xx： 表明分区所在的硬盘设备类型。

第三个字母y： 表明分区在哪个硬盘设备上。

第四个为数字n： 表明是第几个分区，主分区和扩展分区用1到4表示，篇2：linux实习报告

实习报告

实习性质： linux服务器配置与管理学生姓名：田茂楫 专业班级： 指导教师：牛泽、唐林、龚启军 实习时间：实习地点：

重庆工程职业技术学院

重庆工程职业技术学院

学 生 实习考 核 表

一、实习目的（一）学会在虚拟中用正确方法在linux系统下，配置yum。（二）通过yum安装各服务器。

（三）掌握linux dns服务器的基本测试方法。（四）在实习过程中增强实践能力。

二、实习要求

（一）按时上下课，不旷课、不迟到、不违规违纪。

（二）遇到问题应与同学老师交流，直到解决问题。（三）爱护设施设备。

（四）在实习过程中认真总结所出现的错误，并记录。（五）理解配置原理。

三、实习内容与过程

在实习过程中分三部分：

（一）、在虚拟机中安装linux系统。

1、通过linux镜像文件在vmware中安装系统。

（1）建立一个空白磁盘区域，大小为20g左右。

（2）在cd/dvd中找到linux镜像文件，打开虚拟机。（3）根据系统安装导航，完成系统的安装。

在安装过程中注意：选择分区结构时选择“建立自定义分区结构”。如图1

（4）在划分区时，创建的虚拟内存大小至少为8g。（5）在选择安装系统额外功能时选择“网络服务器”。2、配置yum。

（1

设置。在右边的“设备状态”复选框中勾选已连接，点击确定如图2。挂载光盘到虚拟机。

（2）挂载成功后linux系统中将会出现一个挂载光盘。

里面存储了大部分软件包和安装服务器是所需要用到的各种文件。如图3

（3）打开终端，进行yum配置前的光盘挂载。

1.因为默认挂载光盘的文件夹名不符合要求，所以得修改挂载路径。先卸载光

盘：

umont /dev/cdrom

2.在media文件夹下新建cd文件夹。

mkdir /media/cd

3.挂载光盘到cd文件夹。 mount /dev/cdrom /media/cd

4.转换当前目录至cd文件夹，查看是否挂载成功。 cd /media/cd ls

5.成功挂载后会出现很多文件或者文件夹。 如图4

（4）进行yum配置。

1.转到.d文件夹。cd /etc/.d

文件ls 3.修改

文件。gedit

4.在打开的修改窗口中进行修改。如图

5 篇3：软件实训个人总结

篇1：软件实训

心得体会

学生管理系统实训心得

通过为学期期的实训，我学习了很多关于很多的知识。在老师的正确指导下，顺利的完成了我的实训内容。在此，也有同学的帮助，在他们的帮助下我也受益匪浅。最终，能顺利完成实训的任务也高兴了。

在实训生活中，我了解开发项目的需求、设计、实现、确认以及维护等活动整个过程，让自己开始懂得一点软件工程的知识点。首先，了解需求分析的重要性，比如：需求分析就是分析软件用户的需求是什么.如果投入大量的人力，物力,财力,时间,开发出的软件却没人要,那所有的投入都是徒劳.如果费了很大的精力,开发一个软件,最后却不满足用户的要求,从而要重新开发过,这种返工是让人痛心疾首的.比如,用户需要一个for linux的软件,而你在软件开发前期忽略了软件的运行环境,忘了向用户询问这个问题,而想当然的认为是开发for windows的软件,当你千辛万苦地开发完成向用户提交时才发现出了问题,那时候你是欲哭无泪了,恨不得找块豆腐一头撞死。所以，需求分析是成功的第一步，就是要全面地理解用户的各项要求,并准确地表达

所接受的用户需求。然后呢？确实客户的需求的以后我们要做什么呢，那当然是设计和分析。此阶段主要根据需求分析的结果，对整个软件系统进行设计，如系统框架设计，数据库设计等等。软件设计一般分为总体设计和详细设计。好的软件设计将为软件程序编写打下良好的基础。接下来是代码实现，此阶段是将软件设计的结果转换成计算机可运行的程序代码，我们这个项目为五个模块，分别为五个小组成员完成。这阶段我学到很多编程的思想，如:分层思想、mvc、h的整合、dao的编写。编号程序之后就是软件测试了，此时在软件设计完成后要经过严密的测试，以发现软件在整个设计过程中存在的问题并加以纠正。整个测试过程分单元测试、组装测试以及系统测试三个阶段进行。测试的方法主要有白盒测试和黑盒测试两种。在测试过程中需要建立详细的测试计划并严格按照测试计划进行测试，以减少测试的随意性。最后是软件维护，它是软件生命周期中持续时间最长的阶段。在软件开发完成并投入使用后，由于多方面的原因，软件不能继续适应用户的要求。要延续软件的使用寿命，就必须对软件进行维护。

但是，我深深体会到了在许多方面的欠缺和不足，比如：在需求分析时，由于自己的实践经验不够，很难分析需求到位；在编写代码时，由于自己技术知识水平不广，常常遇到技术难题；还有自己没有良好的编程习惯，不注释，有时连自己也看懵了；编程的结构不好，维修和修改代码是很慢。这次实训让我意识到了自己做为计算机软件工程专业的学生，要想在以后的职业中崭露头角，除了要有过硬的理论知识，健康的体魄外，还必须具备良好的心理素质，使自己在以后的途中无论经历什么样的困难，都立于不败之地。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”在这短短的时间里，让我深深的感觉到自己在实际应用中所学专业知识的匮乏。让我真真领悟到“学无止境”这句话的涵义。而所学的，都是课本上没有而对我们又非常实用的东西，这又给我们的实训增加了浓墨淡采的光辉。我懂得了实际生活中，专业知识是怎样应用与实践的。

在这次实训中，我不仅知道了职业生涯所需具备的专业知识，而且让我深深体会到一个团队中各成员合作的重要性，要善于团队合作，善于利用别人的智慧，这才是大智慧。靠单一的力量是很难完成一个大项目的，在进行团队合作的时候，还要耐心听取每个成员的意见，使我们的组合达到更加完美。实训过程中，除了要专业知识，包括人际交往，沟通方式及相关礼节方面的内容，对于团队开发来说，团结一致使我深有体会。团队的合作注重沟通和信任，不能不屑于做小事，永远都要保持亲和诚信，把专业理论运用到具体实践中，不仅加深我对理论的掌握和运用，还让我拥有了一次又一次难忘的开发经理，这是也是实训最大的收获。这次

实训带给我太多的感触，它让我知道工作上的辛苦，事业途中的艰辛。让我知道了实际的工作并不像在学校学习那样轻松。让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一

下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了做软件应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急燥。人非生而知之，虽然我现在的知识结构还很差，但是我知道要学的知识，一靠努力学习，二靠潜心实践。没有实践，学习就是无源之水，无本之木。这次实训让我在一瞬间长大：我们不可能永远呆在象牙塔中，过着一种无忧无虑的生活，我们总是要走上社会的，而社会，就是要靠我们这些年轻的一代来推动。这就是我们不远千里来实训的心得和感受，而不久后的我，面临是就业压力，还是继续深造，我想我都应该好好经营自己的时间，充实、完善自我，不要让自己的人生留下任何空白！

从初出茅庐，到现在可以熟练的按照流程开发软件，这都与我组每个成员的努力是分不开的。在实训中，教会了我们很多东西，同时也锻炼了大家踏实、稳重、沟通的能力，每个人都很珍惜这来之不易的实训机会。在工作中，经常会和不同的人打交道，然而他们的态度是不可恭维的，你会感觉到他的不耐烦以及他的高傲，所以这就需要学会沟通的方式及说话技巧，学会灵活面对。

在这学期的实训中，我受益匪浅，不仅专业知识增长了，最主要是懂得了如何更好的为人处事、团队合作，感觉自己比以前成熟多了。正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。通过这次实训，我觉得要改变以前错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自已的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的程序员。我们深刻的了解到，只有经历过，才知道其中的滋味。

对于我而言，可以说通过这次实训，真真切切的让我了解了什么是软件开发，什么是软件，让我对于软件最初的观点也有了本质性的改变！程序员不仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份责任心=人生价值的诠释。篇2：软件实训个人心得

《个人模式实训》的个人小结

今天的实训结束了，今天做的是纸牌游戏软件和趣味打字游戏。今天的东西对我来说有点难度，最后没有能过完全

做完。但是我还是觉得这是一个不错的实训，在这种集体的环境里和同学们一起学习，每天的生活过的也是非常的充实。此次实践课我的收获很多。我和同学们这一次真正自己动手制作了一个小软件，虽然还存在很多的问题，而且我做的软件在使用起来还是很不可行的，但是我们从中受到了很多知识，不仅是专业的知识，更让我明白了一个软件从设计到实现的每一个环节真的很不容易，不仅需要扎实的专业知识，更需要一个团队的配合，这才是一个软件成功的关键。这就告诉我们，一个人的出色不算什么，一个团队的出色才是真正有用的。

刚开始拿到题目我们组员都不知如何下手，经过小组成员一起查找资料，并且开会讨论，我们确定了设计的设计目标以及具体实现方式，包括如何将java的思想运用到实际系统的详细设计之中。

在实验课上，我学会了很多学习的方法。而这是日后最实用的。要面对社会的挑战，只有不断的学习、实践，再学习、再实践。这对于我的将来也有很大的帮助。以后，不管有多苦，我想我都能变苦为乐，找寻有趣的事情，发现其中珍贵的事情。就像中国提倡的艰苦奋斗一样，我都可以在实验结束之后变的更加成熟，会面对需要面对的事情，以及学会遇到问题，不急不慌，慢慢解决它。

虽然过程辛苦是不可避免，但收获还是令人感到尤其的欣慰。在这次的软件设计中不仅检验

了我所学习的知识，也培养了我的实践能力，让我知道遇到一个问题，如何去寻找思路，如何去解决问题，最终完成整个事情。在设计过程中，与同学分工设计，和同学们相互探讨，相互学习，相互监督。学会了合作，学会了宽容，学会了理解，也学会了做人与处世。课程设计是我们专业课程知识综合应用的实践训练，是我们迈向社会，从事职业工作前一个必不少的过程。实验过程中，也十分感谢实验指导老师陈中育老师的指点与教导。这次软件设计不仅是对这学期所学知识的一种综合检验，而且也是对自己动手能力的一种提高，增强了自己实践能力。通过这次课程设计使我明白了自己知识还比较欠缺，只是学习书本知识还是远远不够的，自己不会的东西还有太多，学习需要自己长期的积累，在以后的学习、工作中都应该不断的学习，将课本的理论知识与生活中的实践知识相结合，不断提高自己文化知识和实践能力。篇3：实训个人小结

实训个人小结

通过这次实训，我收获了很多，一方面学习到了许多以前没学过的专业知识与知识的应用，另一方面还提高了自己动手做项目的能力。本次实训，是对我能力的进一步锻炼，也是一种考验。从中获得的诸多收获，也是很可贵的，是非常有意义的。

在实训中我学到了许多新的知识。是一个让我把书本上的理论知识运用于实践中的好机会，原来，学的时候感叹学的内容太难懂，现在想来，有些其实并不难，关键在于理解。

在这次实训中还锻炼了我其他方面的能力，提高了我的综合素质。首先，它锻炼了我做项目的能力，提高了独立思考问题、自己动手操作的能力，在工作的过程中，复习了以前学习过的知识，并掌握了一些应用知识的技巧等。其次，实训中的项目作业也使我更加有团队精神。从那里，我学会了下面几点找工作的心态：

一、继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、提高工作积极性和主动性

实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

我认为大学生实习难，就业难，除非你有关系，能给你轻松找到工作，否则就难逃市场选择的厄运。我在该公司实习总结了五个攻略，只能智勇双全，才能在这个社会中出人头地。1、宜主动出击：找实习岗位和找工作一样，要讲究方法。公司一般不会对外公布实习机会，可以主动和其人力资源部门联系，主动争取实习机会。可特别留意正在招聘人选的公司，说明其正缺乏人手，在没有招到合适的员工的情况下，很有可能会暂时选择实习生替代。

2、宜知己知彼：求职信和求职电话要稳、准、狠，即稳当地了解公司所处的行业大背景及所申请岗位的要求，准确地阐述自己的竞争力，自信自己就是对方要找的人；同时很诚恳地表现出低姿态，表示实习的热望和决心。此外，规范的简历，良好的面试技巧都有助于提高实习成功率。

3、宜避热趋冷：寻找实习单位时，宜避开热门的实习单位和实习发布网站，勇于找冷门公司，回避热点信息和实习高峰期，实习成功的可能性反而更大。

4、忌免费午餐：实习生与实习单位之间是双赢关系，主动跟对方说我不要钱来干活是很糟糕的开始，说明自己缺乏自信。有价值的付出一定要有价值的回报，不存在施舍性的实习岗位，能够为雇主创造价值的实习生才是对方所需，而理性考虑到实习生价值的单位会给予实习生更多的锻炼机会。

5、忌盲目实习：未来求职拼的是专业度而不是态度。谋职实习不应是简单的劳动经验积累和态度培养，比如端盘子一类的工作，可能会增加挫折体验；与专业不对口的实习在未来求职竞争时含金量很低，从找工作的角度，这样的实习弊大于利。

实际上，实习只是接触社会的一个过程，大学生实习的目的应该是为了自己日后的发展，而不仅仅是累计工作经验，然后帮助找到一个薪水较高的工作而已。

在实习中，我严格按照实习规程进行操作。做为一名初出茅庐的普通大学生，我不会放松对自己的要求，我希望用自己一开始的学习热情来对待日后的每一项任务工作。在这次毕业实习期间，虽然经常感到很苦，很累，但苦中有乐，累中有趣，也都表现的非常地积极努力认真。

这次实习内容主要就是机器维修工作，但我获益不浅，感慨良多。我感受最深的，有如下几点：

其一，实习是个人综合能力的检验。要想优秀完成工作，除了办公室基础知识功底深厚外，还需有一定的实践动手能力，操作能力，应付突发故障的能力，还要对办公室中常用软件都能熟练操作。作为一名工作人员，还要求有较强的表达能力，同时还要善于引导自己思考、调节与人相处的氛围等。另外，还必须有较强的应变能力、组织管理能力和坚强的毅力。其二，此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：要给学生一碗水，自己就得有一桶水。我对此话深有感触。以往觉得很容易操作的office，但我的师父要求我完成某次产品统计的数据与记录时，我却一头雾水，感觉和平时计算机课堂中学的完全不一样，这也让我感到巨大的惭愧。因为以前的自己总以为这些东西学不学得好与专业没有多大联系，殊不知工作不是专攻一个方面，而是考察我们的综合知识水平。

此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。这次实习，我觉得我表现得还不错，许多同学都认为，自己以后进入企业都是可以胜任的。由此看来，我们在大学里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。所以，我们有就业危机感是应该的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己的学习。现在，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质

可以说这次实训不仅使我学到了知识，丰富了经验。也帮助我缩小了实践和理论的差距，使我对系统编程有了进一步了解。这次实训将会有利于我更好的适应以后的工作。我会把握和珍惜实训的机会，在未来的工作中我会把学到的理

论知识和实践经验不断的应用到实际工作中，为实现理想而努力。最后，我要感谢学院组织的这次十分有意义的实训，使我们学到了很多，也领悟了很多。同时，也要感谢为这次实训默默付出的老师，是她辛苦的汗水使这次实训得以完美结束。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找