# 我会保护自己国旗下讲话稿(5篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-10-17

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。我会保护自...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**我会保护自己国旗下讲话稿篇一**

大家好!今天，我演讲的题目是《安全自护》。

安全，这是两个多么熟悉的字眼啊!他无时无刻的在我们身边，因为安全是最美的永恒，它是生命之花，有了生命，世界才会变得多姿多彩，而安全是一个永恒的前提。

安全确实如一条纽带，连接着方方面面，连接着校园安全，交通安全，消防安全等等，所以，我们必须清楚的认识到“安全不是小事”。

也许有的同学会说“别弄得紧张兮兮，安全注意注意就行了!”其实不然，在人生的道路上，存在着许多的安全隐患，各种威胁也伴随着我们：食物中毒，交通事故，触电，溺水，遭抢劫等等，这难道注意注意就行了? 那么，朋友，造成上述结果的根本原因是什么呢?就是我们青少年缺乏安全意识，自我保护能力差。

为了不让我们花儿般脆弱的生命轻易凋谢，我们应该怎么办呢?下面是我为大家提出的安全自护建议。

一.饮食方面：

不到没有卫生许可证的小地摊儿购买食物，不吃霉变的食物。水果蔬菜洗净后再吃，不喝生水，不卫生的水，养成良好的卫生习惯，饭前饭后要洗手，加强体育锻炼，坚持早饭吃的好，午饭吃得饱，晚饭吃得好。

二.防溺水方面：

游泳时必须有成年人陪伴，不能私自下水或一群同学在无人知道的情况下去河里游泳。我们青少年大多数是死于溺水，所以，游泳时必须格外小心(在成年人陪伴下)，如果发现腿部抽筋或

身体不适，要立即上岸。当发现有人掉进河里时，不要贸然下水救人，要大声呼救或找一根比较长的木棍拖他(她)上来。

三.交通安全方面：

时刻要记住靠右行驶，在夏天的时候，特别正值中午时，太阳毒辣辣的，上学的我们自然会觉得很晒，便会靠向树荫道的左边骑车，这是极危险的。放学后，不要和同学们并排着在马路上骑车，也不要追逐打闹，提高交通安全意识。

这是我为大家提出的三个方面的建议。

生命只有一次，失去了，就永远找不回来，为了大家，朋友，爱我们的人，请增强安全意识，学习安全知识，学会安全自护，为生命托起未来的太阳，未来的天空。

**我会保护自己国旗下讲话稿篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我发言的题目是：珍爱生命，远离危险，学会自护。

同学们，每天清晨，当你高高兴兴地背着书包上学去，一路上风儿轻轻地吹着，鸟儿在枝头欢快地歌唱……此时此刻，你是否感到生命的可贵!是啊!生命就像一朵鲜花，她给大地带来勃勃生机;生命就像一棵幼苗，她给大地带来无限希望。我们每个学生都是一个个鲜活的生命。因为你的存在，你们的家庭才变得如此幸福;我们的学校才变得如此活跃;我们的国家才变得富有朝气。但生命有时也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎、凋零。

据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天有40多个，也就是说平均每天有一个班的学生在消失。导致这么多生命丧失，最大的一个因素就是“不注意安全”“不懂自护。不注意安全，哪怕是小小的玻璃碎片，也会酿成大祸;不注意安全，哪怕是一丁点儿的一个疏忽就能让生命处于危险之中。

珍爱生命，远离危险，学会自护，我们才能筑牢安全屏障，确保我们的生命安全。为此，我代表舜都小学少先队四中队全体同学，向全校同学发出如下倡议：

⒈严格遵守交通规则，不乱穿马路，过马路要走人行横道，不闯红灯，过马路做到“一停、二看、三通过”。

⒉课间文明休息，不打闹，不追逐奔跑。

⒊上下楼梯轻声慢步靠右走，不跳跃，不互相推挤，不从栏杆上下滑及做其他危险的动作。

⒋参加强度较大的体育活动、劳动，遇身体不适或有先天性疾病的同学应及时向老师汇报。

⒌在平日活动过程中要自觉注意人身安全，学会自我防护。

⒍放学后及时回家，不在公共场所逗留玩耍。

⒎不吃流动摊点上的不洁食品，防止病从口入。

⒏不到营业性的歌厅、舞厅、网吧等娱乐场所，不与陌生人讲话，不结交不良青少年。

同学们，让我们珍爱生命，远离危险，学会自护，把平安的种子播撒向大地，等到它发芽生长、开花结果之时，我们收获的必将是更多的幸福与安宁!

最后，祝同学们学业进步，身心健康，幸福快乐!

我的演讲结束，谢谢大家!

**我会保护自己国旗下讲话稿篇三**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

我是六(2)班的刘婷，今天我“国旗下讲话”的题目是《学会自我保护》。

我想先给同学们提几个问题：你会拨打紧急救助电话吗你能准确背出爸爸妈妈的电话吗?如果有人危急你的生命怎么办?如果有人抢夺你的财物该怎么办你和爸爸、妈妈在一个不熟悉的地方走散了，你该找谁帮助

俗话说“天有不测风云，人有旦夕祸福”，人生中难免有陷于险境、受到危害的时候。我们小学生是未成年人，年龄小，体力小，属于社会中的弱势群体。在受到不法侵害时，如果听天由命、顺其自然的话，境况会变得更加糟糕，使自己失去获救的机会。只有提高自我保护的意识，学会自我保护的本领，随机应变、奋力抗争才能化险为夷、转危为安。

下面，我就给大家介绍5条小学生自我保护的方法，希望大家能牢记在心。

1、记住家人的电话，这样在遇到侵害时，可以及时寻求他们的帮助。

2、放学时要排路队结伴回家，途中不随意逗留，以免受诱骗。不要轻信陌生人的甜言蜜语，不贪小便宜。不因贪吃、贪玩上当受骗。

3、上下学时，身上不要装过多的钱，不要携带珍贵物品，有大道走时不走僻静的小巷。如果路遇他人索要钱财，要留心坏人的特征，尽量拖延时间，巧设计谋，瞅空溜走报告老师或家长，也可向路人呼救。看到同学被威胁利诱，随行同学应主动迅速报告。

4、遭到坏人劫持、伤害等侵害时，不要硬拼，要镇静下来想办法，找准时机发出求救信息。

5、遇到问题、遭遇侵害时，一定要及时告知家长、老师。

同学们，让我们从小学会自我保护的本领，珍惜生命，善待生命!让我们一起在同一片蓝天下，自由、快乐、健康地成长吧!

我的讲话完毕，谢谢大家!

**我会保护自己国旗下讲话稿篇四**

各位老师、各位同学：

早上好!

今天我演讲的题目是“学会自我保护，让生命之花开得更加灿烂”。

说到“自我保护”这四个字，我们常会想到：生命，属于我们只有一次，我们要珍视生命。珍视生命就必须学会生存，学会自我保护。

最近有一起广受社会关注的事件，那就是\_\_省南平实验小学3月23日早上发生的一起重大凶杀案，事件造成8名小学生无辜丧命，另有多人受伤。这起事件值得思考的东西很多，而作为学生的我们，应该引起同学们特别重视的，那就是增强自我保护意识，提高自救能力，这是十分必要的。

的确，对于我们这些年轻气盛的高中学子，谈到自我保护时往往有些漫不经心，可生活是美好的也是纷繁复杂的，危险有时候是突如其来、始料未及的。关键时刻，自我保护就显得尤为重要。有了自我保护意识，首先就与潜在危险隔开了一定的距离。我们在维护未成年益时，更多的往往是关注社会保护、学校保护、家庭保护和司法保护，却惟独忽视了自我保护。然而，事实告诉我们，自我保护是未成年益保护的一个关键性环节。所以，除了社会机制外，时时刻刻能保护我们的，首先是我们自己。

在我们的日常生活中，小到同学之间交往、每次课外活动，大到每学期的外出素质教育活动，都应重视自我保护。比如：上学和放学的路上，最好与同学结伴而行，遇意外时可以互相帮助，并坚持走人行横道、不打闹。平时做个有心人，学会观察、记住家庭、学校周围的环境特点，尤其应熟悉派出所、治安岗亭的地点。这些看似小事，但都与我们息息相关，在紧急情况下，就可以看出它们的重要性了。总之，一旦遇到麻烦甚至遭遇侵害时，一定要及时与家长、老师、公安机关取得联系，并采取必要的应对方法，避免自身受到伤害。

让我们每个人从现在做起，从自我做起，加强自我保护意识，提高自我保护能力。让生命之花，开的愈加灿烂!

谢谢大家!

**我会保护自己国旗下讲话稿篇五**

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好!我是高二(7)班的邵春媛

今天我演讲的题目是“学会自我保护，让生命之花开得更加灿烂”。

说到“自我保护”这四个字，我们常会想到：生命，属于我们只有一次，我们要珍视生命。珍视生命就必须学会生存，学会自我保护。

众所周知，最近几年来，全国各地各种校园意外事故频繁发生，所以校园安全应引发我们全体师生的高度重视和警惕。为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点建议与大家共勉。

第一、进一步提高安全意识，充分熟悉到安全工作的重要性和紧急性。若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。

第二、要留意心理安全。同学之间要相互体谅和相互理解，多看看他人的优点，尊重同学的不同个性;同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。

第三、在各项运动中要留意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好预备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

第四、要留意食品卫生安全。不要到无牌小店处购买食品，不吃外卖，建议大家中午最好都在学校食堂就餐。

第五、要留意自己的财产安全。大量现金应及时存入银行，日常生活费用、校园卡、电话卡贴身携带，卡丢失要立即挂失。学生上课离开本班教室一定要锁好门、关好窗;不要留宿外来人员，宿舍内不放大量现金，贵重物品不要放在明处。

第六、要留意交通安全。坐公共汽车上学的同学上下车和横穿马路时都要格外留意安全，遵守交通规则。

第七、自己的所作所为也要有安全意识。青少年时期轻易冲动，轻易感情用事，因此，在同学间碰到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

第八、要留意实验课的安全。实验课是新奇有趣的，但是大家在开心的同时别忘了注意安全，在上实验课前一定要认真听老师讲授留意事项;在做实验时要严格依照要求来做。

第九、在校外不能随便把自己的家庭住址、父母姓名、联系方式等给陌生人或培训机构，以免给骗子以可乘之机。

第十、注意用火用电安全。11月9号是全国消防安全教育日。119这三个数字是我国的火警电话，旨在提醒我们莫忘消防，警钟长鸣。而我们作为中学生，不要携带烟花、爆竹、砸炮、火柴等易燃易爆物品进校;

实验用的易燃易爆物品，要有专门库房存放，随用随领，不要在现场存放;注意经常检查电器设备的安装使用情况，用完后要切断电源。

最后，希望通过安全教育活动，在全校构成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。让我们每个人从现在做起，从自我做起，加强自我保护意识，提高自我保护能力，让生命之花开的愈加灿烂!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找