# 女生抽烟被抓的检讨书

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-10-18

*错误告诫 女生抽烟是非常不好的，抽烟的寻常危害我就不提了，这个大家都懂。女生，先天的肌肤细嫩，抽烟不仅引发皮肤问题。久而久之收到香烟成分的危害，可能造成非常不良的生理影响，影响未来生活。 女生抽烟的原因种种，很大一部分脑子智慧值...*

错误告诫

女生抽烟是非常不好的，抽烟的寻常危害我就不提了，这个大家都懂。女生，先天的肌肤细嫩，抽烟不仅引发皮肤问题。久而久之收到香烟成分的危害，可能造成非常不良的生理影响，影响未来生活。

女生抽烟的原因种种，很大一部分脑子智慧值不高的女生选择在失恋以后抽烟，不仅没有摆脱失恋阴影，反而脾气越发暴躁，人际关系处理得越发恶劣。告诫所有此类女生，千万别以为抽烟显得你很美很潇洒，好炫耀什么。你这是无知，假如你还继续掩埋你的无知，那就是绝大的可悲。

应该以乐观健康的心态对待生活问题，切记抽烟伤身！

女生抽烟被抓的检讨书范文

尊敬的班主任老师：

在此，我怀着深深懊悔、悲痛的心情向您递交我的这篇“女生抽烟被抓的检讨书”，以深刻反省我对于自身错误的认识，提出切实的改正办法，并且尽我最大努力弥补错误影响。

回顾错误，最近一段时间我由于无法面对朋友的背叛等诸多感情问题，一度情绪消沉、萎靡不振。多夜以泪洗面，水泪如泉涌，是泪还是水，我已经分不太明朗。只记得刚开始的眼泪还有点纯正，咸味适中，后来流多了出来的基本成了水。总而言之，我由于太过悲痛，心生异想以为抽烟可以缓解不良情绪。然而，我错了，我大错特错了！

面对错误，我感到羞愧与懊悔。作为高中学生，是完全不能够抽烟的，这是学校明文规定的！我的错误一来对不起老师、同学，二来对不起家乡、朋友，三来对不起我自己啊！

现如今，我已经深深地知道了抽烟的危害，并且也感受到不改掉抽烟这个恶习确实很难再重归美好生活。

为此，我向老师保证：我从即日起彻底戒烟，我主动上交我在抽屉里存留的三包香烟，并且愿意接受老师与全班同学监督。

此致！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找