# 儿童集体户外游戏方案设计 集体户外游戏活动方案(5篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-10-19

*“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。儿童集体户外游戏方案设计 集体户外游戏活动...*

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**儿童集体户外游戏方案设计 集体户外游戏活动方案篇一**

1.乐意现同伴交流自己的发现。

2.学习简单的分类和统计。

3.喜欢听故事。

4.感受大自然的色彩之美。

活动准备：

1.选择确定便于幼儿观察的场地。

2.提醒幼儿携带记录工具。

3.准备教育挂图《主题活动·彩色世界·多彩的世界》、学习包《主题活动·找朋友》。

活动过程：

1.教师告诉幼儿要到操场上寻找大自然中的颜色，请幼儿做好准备。

2.引导幼儿商议，明确注意事项及安全常规。

3.带幼儿到操场上找颜色，提醒幼儿及时把找到的色彩及其事物记录下来。教师帮助个别幼儿记录好色彩及其事物。

4.幼儿回到班级，教师引导幼儿数一数，比一比：哪种颜色的事物最多?哪种颜色的事物最少?

5.启发幼儿欣赏大自然色彩的美，谈一谈美在哪里?

6.组织幼儿相互交流和分享自己的发现。

7.引导幼儿总结在大自然中找到了几种颜色。

8.结合教育挂图，引导幼儿欣赏故事《多彩的世界》，使幼儿进一步了解大自然的七种色彩。

活动延伸：

1.请家长带幼儿外出活动时，有意识地引导幼儿观察周围环境中的颜色，加深幼儿对各种颜色的认识。

2.在日常生活中，引导幼儿按颜色进行分类。

儿童集体户外游戏方案设计 集体户外游戏活动方案篇二

一、活动目标

1、感受大自然，体验植树的快乐。

2、体验同伴间团结合作的乐趣。

3、简单了解节日的来历，知道其全称、日期和意义。

4、参与节日游戏。

二、活动准备

1、树苗及植树工具。

2、出发前的安全教育及准备。

三、活动过程

1、组织好孩子，进行出发前的安全规则教育。

2、给幼儿分组植树，教师在旁协助。

3、完成植树，整理队伍并清点人数后返回。

四、活动延伸

绘画《我去植树》。

儿童集体户外游戏方案设计 集体户外游戏活动方案篇三

活动目标：

1、通过活动发展幼儿手脚着地及负重着地爬的能力，锻炼四肢力量。

2、通过活动发展幼儿的灵敏性、协调性。

3、通过活动培养幼儿遵守纪律，在排队中互相谦让、等待的良好行为品质，以及乐于助人的精神。

活动准备：

1、“彩虹桥”每人一个。

2、长、短部隧道各两个。

3、球及放置纸球的筐两个。

活动流程：

准备操——小海龟爬——带壳爬——爱助人的小海龟——放松

活动过程：

1、师生一起做海洋世界操。

2、教师介绍活动内容：可爱的小海龟。(提出要求：手脚着地爬)。

3、在教师引导下幼儿动脑筋在场地中用各种方式爬行。(往前爬，往后爬，往左爬，往右爬，曲线爬，旋转爬)

4、听信号各种方式爬。

5、教师引导：想一想，小海龟还缺了什么?(龟壳)

6、幼儿背着龟壳(彩虹桥)听信号以各种方式爬行。

7、游戏：“爱助人的小海龟”。

内容：

(1)海龟妈妈把海龟蛋下在了外面,海水涨潮要把蛋淹没。小海龟们一起帮海龟妈妈把蛋拣回来。

(2)海水退潮后再把蛋送回去。

规则：

(1)从各自的龟壳下钻出,爬过地道拿蛋,每次拿得越多越好,再从旁边爬回,将蛋放在自己的龟壳下。

(2)从各自的龟壳下拿出蛋,爬过地道将蛋送回原处,再从旁边爬回。

8、放松活动：小海龟长大变老了。

活动延伸：

在孩子熟练掌握手脚着地爬的基础上，可以进行手脚爬和匍匐爬。

儿童集体户外游戏方案设计 集体户外游戏活动方案篇四

一、名称：

勇敢的小青蛙

二、目标：

1、让幼儿勇于克服困难，挑战各种障碍;

2、锻炼幼儿身体的平衡能力，能保持平衡在间隔的物体上行走，锻炼跳、跃的能力;

3、熟记游戏规则，遵守游戏规则。

准备：

1、幼儿已有经验，能根据老师的指令做相应的动作;

2、易拉罐若干(每3个用宽胶带绑在一起)，平衡木，有一定高度的纸箱，青蛙玩偶若干;

3、欢快动感的音乐;

4、中场布置两组相同的场地：小溪(有高度的纸箱)--独木桥(平衡木)--沼泽地(间隔摆放的易拉罐)，距离沼泽地3米处放上若干个青蛙玩偶。

三、过程：

1、准备活动：

师：\"小朋友们好，今天天气真好啊，我们一起做运动吧\"。

听老师的口令随音乐模仿各种小动物的动作，如大象、小鸟等等，教师不做规范，幼儿可凭想象自由四散活动，进行热身，最后要做小青蛙的动作。

2、(导入)师：\"小朋友们学得可真像。今天有几只青蛙宝宝也像小朋友们一样出来玩了，可惜迷路了回不了家，我们来帮助他们回家吧。你们有信心吗?\"

\"先来学一些帮助小青蛙的本领吧，试试看，谁能走得稳。\"

幼儿练习跨过小溪(有高度的纸箱)，走过独木桥(平衡木)，走过沼泽地(间隔摆放的易拉罐)

幼儿自愿分成几个小组，自由练习，教师巡视指导，让动作标准的幼儿演示，其他幼儿学习。

3、师：\"本领学会了，下面我们要比赛，看谁先帮助小青蛙回家。\"

布置两组相同的场地：起点--小溪(有高度的纸箱)--独木桥(平衡木)--沼泽地(间隔摆放的易拉罐)，距离沼泽地3米处(终点)放上若干个青蛙玩偶。

说游戏规则：幼儿分成两组分别站在起点处，游戏开始，幼儿学青蛙跳至小溪处，跨过小溪，跳至平衡木处，走过平衡木，跳至沼泽地处，走过沼泽地，跳至终点拿起一个青蛙玩偶，跑回起点，下一位幼儿依次进行，最先完成的组获胜。游戏过程中一定要教育幼儿注意安全，观察幼儿状态。进行游戏。

4、游戏结束教师放音乐，让幼儿随着音乐随意的摆动身体进行放松。

5、总结，点评，整理物品。

四、活动延伸：

幼儿可将今天练习的本领教会自己的爸爸妈妈，同爸爸妈妈一起做游戏。

儿童集体户外游戏方案设计 集体户外游戏活动方案篇五

活动目标：

1、沙包能锻炼孩子们的小肌肉，能训练手眼的协调以及培养敏捷的反应能力，提高学生快速反应和应变能力。

2、学习沙包的玩法多样性，提高宝宝参与游戏的积极性。

3、发展幼儿手臂、腿部力量和动作的协调性,培养幼儿的竞技意识。

活动准备：

每幼儿一个沙包，课前布置好活动场地。

小沙包的玩法：

1、抛沙包：看谁抛得高

和宝宝一起，把沙包拿在手中，使劲向上抛，看谁抛得高。为增加宝宝对游戏的兴趣，可选择一定的目标。如在一棵树下，可激励宝宝：“使劲向上抛!看宝宝能不能砸到树叶?”还可以和宝宝面对面站立，进行互抛互接的游戏，在一抛一接的过程中就锻炼了宝宝的手臂力量和动作的协调性。

2、顶沙包：锻炼平衡能力

把沙包放在头顶上，让宝宝保持身体平衡，小心翼翼向前走，不要使沙包掉下来，这可锻炼宝宝的平衡能力。还可以别出心裁地把沙包放在肩膀上、胳膊上、手臂上，依然会使宝宝的平衡能力得到锻炼和提高。

3、踢沙包：锻炼腿部力量

把沙包放在脚面上，向前方或者上方用力踢沙包，以锻炼宝宝的腿部力量。如果宝宝动作发展足够协调，还可以鼓励宝宝连续踢沙包，各自和宝宝计数，看谁踢得多，在发展腿部力量的同时，还可以锻炼数数呢。

4、夹包跳：练习双脚跳

把沙包放在两脚或两腿中间夹紧，连续向前跳。可以从同一起跑线开始，和宝宝一起进行夹包跳的比赛。发展跳跃动作的同时，孩子的竞争意识也会得到培养。

5、运沙包：练习爬的动作

选择干净的地面，让宝宝趴在地上，把沙包放在宝宝背上，让宝宝驮着沙包爬行走。为增加游戏的趣味性，可以借用小乌龟、小蚂蚁的头饰或图片让宝宝戴上，来一个“小乌龟赛跑”或“小蚂蚁运粮”的游戏，定能提高宝宝参与游戏的积极性。

6、抓沙包：锻炼手臂灵活性

宝宝把沙包放在手背上，用手背把沙包抛起来，迅速翻手抓住沙包。接着把沙包向上抛起，迅速翻手用手背接住沙包，依此方法反复进行。可以和宝宝比赛，看谁抓包的次数多。宝宝在抓包的过程中锻炼了手臂的灵活性和上肢肌肉的力量。

7、看谁投得远

学生分成两横排，相隔6米左右对投，反复进行练习，看谁投得远。

8、沙包投准

把沙包投入箱子里，按照练习需求距离箱子不同距离，往里投沙包，投得多者为胜。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找