# 把自己激励成超人励志演讲稿

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-06-14

*在这个世界上，成功者的比例大概占3%，一般人占了97%。到底为什么有人会成功、成为这3%的人，有人会一辈子成为普通人，他成为97%？这两者的差别到底是在什么地方呢？在过去十七年当中，我拜访了一百位世界第一名，他们从奥运金牌、世界首富、畅销书...*

在这个世界上，成功者的比例大概占3%，一般人占了97%。到底为什么有人会成功、成为这3%的人，有人会一辈子成为普通人，他成为97%？这两者的差别到底是在什么地方呢？

在过去十七年当中，我拜访了一百位世界第一名，他们从奥运金牌、世界首富、畅销书作者，到国家的元首、总理等等。从他们身上，我发现这3%的人，或者甚至0.001%的人，他们有三个跟一般人最大的差别。

这三点呢，第一点是：3%的这些人之所以会成功是因为他们有强烈的动机。什么叫做强烈的动机呢？强烈的动机就是拥有充分足够的理由。

举例在四年前，我有一个学生，叫做杰克，他上我的超级成功学课程，上完三天之后，他就非常兴奋，他说：“陈老师，我立志要当成一个世界级的人物！”我说：“你要成为什么项目的世界级人物？”他说：我准备参加奥林匹克比赛！“那我说：“你有没有曾经做过一些体能的训练？”他说没有。我说：“你准备参加什么项目？”他说：“陈老师我要参加奥林匹克的马拉松比赛！”我说：“你今年多少岁呀？”他说：“陈老师，我今年三十岁。”

就我所知道的奥运选手大概从五岁六岁开始练习，他们二十岁二十几岁就已经成奥运金牌获得者，然而你今年已经三十岁了，你从来没有训练过！我说：“你有没有跑过马拉松？”他说：“陈老师，没有，但我感觉应该很有趣。”我就笑了一下，我说：“杰克啊，世界上有很多事都有可能，但有一件事情不太可能，就是你个人不太可能参加这个马拉松奥运。”他说：“陈老师，你不是告诉我们凡事不要自我设限吗？你不是说凡事都有可能吗？”我说：“你脑袋要想清楚，你已经三十岁了，等你要参加奥林匹克比赛，你可能已经三十四岁，我还没有见过三十四岁的人参加马拉松奥运成为比赛选手！”

他说：“陈老师，你不是说你是亚洲成功学权威吗？我想你一定可以教我如何成为奥运冠军。”我说：“我个人没有参加过奥运比赛，我也没有跑过马拉松，我个人能力有限，请你另请高明。”他说：“陈老师，你一定要帮助我！”

我看这个人这么渴望成功，我给他一个意见，我说：“杰克啊，要成功，就要跟成功者在一起。在这个世界上，有两种人可以帮助你参加奥林匹克比赛，第一个，就是奥运马拉松冠军的本身，因为他本身做到过：第二个，是奥运马拉松选手的教练，他可能可以给你一些意见。”

后来隔了半个月他回来，他说：“报告陈老师，好消息！我找到奥运金牌选手，他住在非洲。”我说：“哇，杰克啊，那你就去非洲找他吧！”他立刻跟我讲，他说：“陈老师但是我不认识他。”

我说成功者呢凡事要主动出击。他说：“陈老师但是我没有钱。”我说：“我赞助你。”他说：“陈老师可是他为什么要教我跑马拉松？”我说：“成功者乐于助人。”他说：“陈老师可是我不会讲英文、也不会讲非洲土话。”我说：“想方法找翻译。”他说：“可是陈老师……”

我说：“杰克！你这个人借口太多啦。成功与借口永远不会住在同一个屋檐下，选择成功就不能有借口，选择借口的人他肯定是不会成功！”我说，“你只要半年之内，没有跟奥运冠军一起练习，我没有看到你跟他的合影或是录像的训练，我就不承认你是我的学生。因为你这个人，只会说话，不会采取行动。”

结果后来，他就出去开始练习跑步。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找