# 端午节三分钟的演讲稿范文

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-06-14

*端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。下面是小编整理的端午节三分钟的演讲稿范文，欢迎阅读，希望对你有所帮助。 端午节三分钟的演讲稿范文【篇一】 尊敬的...*

端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。下面是小编整理的端午节三分钟的演讲稿范文，欢迎阅读，希望对你有所帮助。

端午节三分钟的演讲稿范文【篇一】

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日--端午节。那端午节到底是怎么来的呢?端午亦称端五，端的意思和初相同，称端五也就如称初五端五的五字又与午相通，按地支顺序推算，五月正是午月。又因午时为阳辰，所以端五也叫端阳。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说;吴越民族图腾祭说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫角黍、筒粽。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长!为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。

谢谢大家。

端午节三分钟的演讲稿范文【篇二】

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日--端午节。那端午节到底是怎么来的呢 端午亦称端五，端的意思和初相同，称端五也就如称初五端五的五字又与午相通，按地支顺序推算，五月正是午月。又因午时为阳辰，所以端五也叫端阳。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说;吴越民族图腾祭说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫角黍、筒粽。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长!为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

端午节三分钟的演讲稿范文【篇三】

夏季最期待的节日就是端午节了，看着那三角形状的粽子，就直馋人;闻着艾草淡淡的香味，却也沁人心脾，划龙舟，赶鸭子，都是我最喜欢的节日娱乐。雄黄酒的传奇故事，熏苍术的祝福，无不透露着节日的喜庆。

端午节吃粽子是从古传承至今的一个重要习俗。包粽子主要是用荷塘边盛产的嫩芦苇叶，也有用竹叶的，都统称为粽叶。粽子的传统形状一般都是三角形的，人们都会根据粽馅为粽子命名，全是糯米的叫糯米粽;糯米里掺合小豆的叫豆棕;掺枣子的是枣棕。在很久以前的考试当中，家长大多都会给孩子包几个枣棕带上，因为枣棕又叫早中。剥开那层墨绿的外衣，露出里面雪白的米肉，甜糯的香味，早已将我的馋虫勾起来了。甜糯的粽子，这是端午节味道。

端午节在门上挂艾叶，蒿草，白芷等植物，也是端午节的一个传统习俗艾叶、蒿草、白芷都是属于中药的。先煮两个鸡蛋，等鸡蛋煮好以后，从中间剥开蛋白，取出蛋黄，在原本蛋黄的位置放入用艾草或蒿草包住一件银饰品，合上鸡蛋，用纱布包住，塞到嘴里，可以驱寒、治咳嗽。艾叶，蒿草的清香是端午节的味道。

赛龙舟也是端午节的重要习俗之一。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投河死去，许多人划船追赶拯救以后，每年五月初五划龙船以纪念之;借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。在我的家乡每年都会举行赛龙舟比赛，还会在江面放置许多鸭子，几个龙舟队伍相互竞争，那个队伍抓到的鸭子多，那个队伍就获胜。每年，我都会站在江边，看着江面上龙舟队伍的奋勇激进，看着他们的比赛。龙舟对屈原的纪念，这是端午节的味道。

传授屈原投江之后，屈原家乡的人们为了不让蛟龙吃掉屈原的遗体，纷纷把粽子、咸蛋抛入江中。一位老医生拿来一坛雄黄酒倒入江中，说是可以药晕蛟龙，保护屈原。一会儿，水面果真浮起一条蛟龙。于是，人们把这条蛟龙扯上岸，抽其筋，剥其皮，之后又把龙筋缠在孩子们的手腕和脖子上，再用雄黄酒抹七窍，以为这样便可以使孩子们免受虫蛇伤害。薰苍术是端午节的传统习俗活动之一，就是民间传统用苍术消毒空气;将天然的苍术捆绑在一起，燃烧后产生的薄烟，不仅会散发出清香，还可以驱赶蚊虫，令人神清气爽。雄黄的传奇，薰苍术的祝福，这是端午节的味道。

千年的传统延续至今，每一样习俗都被传承，端午节的味道也被记忆。甜糯的粽子;奋勇激进的赛龙舟;清香的艾草;传奇的雄黄;神奇的薰苍术。这都是我记忆中端午节的味道。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找