# 最新学会感恩演讲稿300字 学会感恩演讲稿1000字(十一篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-06-14

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**学会感恩演讲稿300字 学会感恩演讲稿1000字篇一**

白云奉献给蓝天，于是蓝天便拥有了一颗感恩的心，它把晴空万里给予了人们；绿叶奉献给大树，于是大树便拥有了一颗感恩的心，它把一片片树荫撒向大地。因为感恩，才会有这个多姿多彩的世界；因为感恩，人间才有了真挚的感情；因为感恩，才让我们懂得了生命的芬芳。

学会感恩――感恩我们的父母，因为他们给了我们宝贵的生命。母亲的皱纹深了，却滋润了我们青春的脸庞，父亲的手粗了，却使我们变得更加坚强，父母没有给我们荣华富贵，但赐予了我们生命和信仰。父母没有让我们坐享其成，但给予了我们勇气和力量。

学会感恩――感恩我们的老师，他们给了我理想和智慧，引导我走上洒满阳光的人生之路。是老师告诉我们遇到困难时，不要轻言放弃！是老师给了我们照亮人生的灯塔，给了我们人生大海上拼搏的船桨。

我们还要感恩朋友，他们不仅愿意和你甘甜同尝，而且能够和你把苦难担当。我们要感恩大自然，赋予了我们强健的体魄，健壮的生命，我们更要感恩伟大的祖国！滔滔长江，滚滚黄河，她用五千年的奔流教会了我们百折不挠、勇往直前；珠穆郎玛，天山昆仑，她用剑指九霄的飒爽英姿，赋予我们傲岸不屈的人格尊严。

古语说得好：“滴水之恩，当以涌泉相报”让我们一起学会感恩吧！从小事做起，从身边做起。就让我们携起手来，争做“讲真话、献爱心、懂感恩”的一代新人，争做有益于社会和他人的人！

**学会感恩演讲稿300字 学会感恩演讲稿1000字篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

今天，我演讲的主题是学会感恩！

感恩，是中华民族的传统美德，也是为人最起码的道德品质和行为准则。中华民族自古便有优良的感恩传统。“谁言寸草心，报得三春晖”的动人诗句；“恩欲报、怨欲忘、抱怨短、报恩长”的经典词句；“滴水之恩，当涌泉相报”的古训；“一诺千金”的美谈及“饮水思源”的佳话，集中反应了古人对“感恩”的认同和崇尚。这些无疑是要告诉我们做人，要学会感恩。可是我们静下心来想一想：这样的古训有没有深深地渗透进我们的血液呢？这真的是很值得当今的人们深思与反省。

有文字专家分析过“恩”字的结构:“恩”字，从心，从因，因从口大，乃就其口而扩大之意，亦含有相赖相亲之亲，心之所赖亲者，彼此必有厚德至谊，即他人给我或我给他人之情谊。依此我们可以理解，所谓感恩，就是对曾经帮助过我们的人或团体，深怀感恩，铭记恩情，并在自己有能力时设法报答的一种回馈心理。

小时候，曾听说一个故事。说有个人，当有人做出伤害他的事时，无论他多么的无辜、愤怒，他都会把这个伤害他的人的名字刻在沙堆上。当有人帮了他时，不论这个人帮的忙多渺小，他都会将这个帮他的人的名字刻在石头上。别人不解，问他为什么要这样做，他莞尔一笑，说：“对一个人的恨应像沙堆上的字一样，让他随风消逝，一个人对自己的恩，却应该铭记一生。”

在古代，忘恩负义、恩将仇报之人都为人们唾弃和不耻，而知恩图报之人却流芳百世。三国时的吕布，武艺超群，勇猛异常，但是正因为他见利忘义，反复无常，刚愎自用，最终遭到应有的报应。而关羽，却是忠、勇、义的化身，是一位真英雄。自从和刘备桃园结义后，忠心跟随刘备打天下，以报答对刘备的手足深情，即使深陷曹营，被曹操用美女和金钱引诱也不改初心。还有诸葛亮，人们不仅赞赏他的才识，更钦佩他的忠诚和知恩图报的精神，为报答刘备的知遇之恩，他倾其一生才智，忠心报主，兴复汉室，鞠躬尽瘁死而后已。关羽和诸葛亮都成为了我们学习的楷模。

可如今，不少人不懂感恩，不知感恩。从新闻报道中偶见，沈阳打工青年在丁香湖游泳时，突然遇险，正巧路过的韩磊一头扎进水中，拼尽全身力气将落水青年托出水面。落水青年获救了，而韩磊自己却失去了宝贵而年轻的生命。韩磊的家人和目击者以及当地政府在为韩磊申报烈士时，唯独缺少获救者的证明。尽管当地的报纸，电视媒体连续十多天跟踪报道，呼吁获救者站出来。但是半个多月过去了，获救者一直未露面。所有人的期盼，都变成了凄凉和心寒的等待。11年耗资300多万元，资助178名贫困学生上学，身患癌症的著名歌手，爱心大使丛飞，在他生命垂危之际，那些曾受过他资助的学生，竟然没有一个人来看望他，更别说帮他看病。这其中还有好几个读完大学，并有一定经济基础的人，而且就在丛飞住院的地方--深圳。新闻披露后，有些正在接受他资助的学生及家长，面对着病入膏肓的丛飞，竟抱怨道：“你不是说供我们到大学吗？现在不出钱了，不是坑人吗？”

看到这样的事件，只要稍微有点良知的人都会眼酸心痛，悲伤难过。懂得感恩的人甚至会大声唾骂这些毫无良知的人。为什么源远流长的感恩传统与情怀，在当今那些受恩之人身上得不到生动的体现？为什么知恩、报恩的声音离我们越来越远？

在物质生活丰富的今天，我们许多同学不懂得珍惜幸福生活，更不知感恩为何物。只知道一味地索取，却从没想过要回报。其实，自然界的一切都知道感恩。大海给了鱼儿一个宽阔的世界，因为感恩，鱼儿回报给大海一片生机；天空给鸟儿翱翔的领空，因为感恩，鸟儿回报给天空一处美丽的风景；大地给了树林一片沃土，因为感恩，树林反赠给大地丝丝阴凉。而我们人类呢？相比起来，我们是否更应该感谢身边爱着我们，关心着我们的亲友，同学，老师呢？

我们都从名著《假如给我三天光明》中读过海伦凯勒的故事，她从小双目失明，又聋又哑，连正常走路也需要人扶着，但她并没有因此而埋怨命运不公，反而心怀感恩，成为了一位慈善家、社会活动家，用她的后半生致力于美国盲人基金会筹募资金，服务人类的美好感受为她无畏的心灵带去了力量和安宁，而她也成为了全世界的典范。

感恩，不像你想的那么难于上青天，它做起来也很简单。当他人向你投来美好的目光时，你只需要回赠一个亲切的眼神；当他人帮助你时，你只需投去一个甜甜的微笑，并说声“谢谢”；当受到他人鼓励时，你只要说声“我会努力的！”

感恩，是一种处世哲学，是生活中的大智慧。一个人懂得感恩，便会将感恩化作一种充满爱意的行动，践行于工作和生活中。一颗感恩的心，就是一粒和平的种子。因为感恩不是简单的报恩，它更是一种责任、自立、自尊和追求阳光人生的精神境界。让我们学会感恩，找到成就阳光人生的支点吧！

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

**学会感恩演讲稿300字 学会感恩演讲稿1000字篇三**

各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废务必终身坐轮椅，他一向大叫着问自我：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选取一种什么样的心态去应对生活，也就选取了过什么样的一种生活。

感恩，是我对待生活的态度。感恩，并不局限于铭记别人的好处，而是延伸在生活的各个方面中，以及更多，更多。平时，我们是否会受喜怒哀乐所左右生活？喜的时候是否会欢天喜地欣喜若狂？怒的时候是否会大发雷霆暴跳如雷？哀的时候是否会惆怅万分失落无比？乐的时候是否会手舞足蹈得意忘形？要怎样做到对喜怒哀乐处之泰然？要如何持续平静的心灵？

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自我的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自我平静的心绪呢？别人对自我不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们务必用心改善；别人对自我好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自我就务必再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种用心的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自我的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掊土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自我机会，赠人玫瑰手留余香，这天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自我一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时持续微笑的情绪，生活也会还你以微笑。

那么，就让我再次用一个小故事结束这天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在飘过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不一样的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

**学会感恩演讲稿300字 学会感恩演讲稿1000字篇四**

尊敬的老师，亲爱的学们：

大家好！

雄鹰高翔，白云逸飞，那是蓝天对大自然的感恩；大海壮阔，小溪幽雅，那是河流对大自然的感恩；稻谷芬芳，硕果累累，那是大地对大自然的感恩.

古人说：滴水之恩，当涌泉相报.感恩，是我们民族的优良传统，也是一个正直的人的起码品德.事实上，我们也非常需要感恩，因为，父母对我们有养育之恩，老师对我们有教育之恩，同学对我们有协助之恩，社会对我们有关爱之恩，军队对我们有保卫之恩，祖国对我们有呵护之恩……赠人玫瑰，手留余香.感恩是一种文明，感恩是一种品德，更是一种责任.人有了感恩之心，人与人，人与自然，人与社会也会变得更加和谐，更加亲切.

感恩应是社会上每个人都应该有的基本道德准则，是做人的起码的修养，也是人之常情.对于我们学生来说，感恩意识绝不是简单的回报父母养育之恩，它更是一种责任意识，自立意识，自尊意识和健全人格的体现.只要我们人人都有一颗感恩的心，就会感到世界原来是那么美好.只要我们人人都有一颗感恩的心，我们的校园，我们的社会也将会更加和谐.

懂得感恩，才会懂得付出，才会懂得回报.有人说善良的本质就是有一颗感恩的心，有人说一个人如果有了一颗感恩的心，他就是一个幸福的人，对别人的帮助，哪怕是一点，一滴，我们都应当怀感恩之心.学会感恩，懂得感恩应当成为每个人的美德.

拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母.拥有一颗感恩的心，我们才懂得去尊敬师长.拥有一颗感恩的心，我们才懂得去关心，帮助他人.拥有一颗感恩的心，我们就会勤奋学习，珍爱自己.拥有一颗感恩的心，

我们就能学会包容，赢得真爱，赢得友谊.拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐，拥有幸福.我们就会明白事理更快地长大，我们就能够拥有一个美好未来.

让我们学会感恩吧！谢谢大家，我的演讲完毕！

**学会感恩演讲稿300字 学会感恩演讲稿1000字篇五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天我想讲的话题是“学会感恩”，父母把我们给养育，老师把我们给教导，他人给予我们的一些帮助，这一切的一切都是要值得我们小学生是去感恩的，要感谢他们来给予的一切，要感谢他们付出的这一切，是感恩他们的努力，是让我们而今能去健康快乐的成长，能学到那么多那么多的知识。

我们是哭喊着来到这个美丽的世界，是我们的父母来陪伴着我们来去长大，教我们来说话，告诉我们什么是好的一些，什么是不应该去做的坏习惯，让我们去养成一些好的生活习惯，告诉我们这个社会，还有世界是怎么样的，养育我们长大到现在，我们是应该感恩他们的，养育我们真的很不容易，不知道同学们有没有试过去带小孩子呢，我就尝试过，我表哥的孩子曾经我就带过，但是只带了还没有一个小时，我就觉得好辛苦，要喂吃的，要更换尿布，要哄着睡觉，要陪着玩，虽然我已经没有那时候的记忆，但是我知道父母也是这么带着我长大的，真的特别的辛苦，更何况我长大了一些，还闹腾要玩具，要玩耍，这些在幼儿园的记忆我还记得，真的给父母惹了很多麻烦，辛苦他们了。

在学校里，老师日夜的备课，教给我们知识，告诉我们该如何的做人，如何的和他人相处，在一次次的课堂上，我们能听到老师那沙哑的嗓音，有时候老师很辛苦了，或者生病了，但是他们还是不辞辛苦的先给我们上课，我们下课是回家了，老师还要去准备第二天的课，我们是做完作业了，但老师还要耐心的去给我们批改，当我们去犯了一些错误的时候，是老师去指出来了，告诉我们应该怎么样改，我依旧有在幼儿园养成的好习惯，而这些都是老师们的耐心，才教会了我的。感恩老师，感谢老师的教导，是他们让我们变得如此优秀，是他们让我们能这么快的成长。

我们在运动会上，会有同学给我们加油，我们在外面玩耍的时候，有陌生的人提醒我们安全，这些都是值得我们去感恩的，跟他们说一声谢谢，道一句感谢，如同我们要努力的学习，才能对得起老师，认真的把自己变得优秀才对得起养育我们的父母，感恩我们是要去学会，并且要做好的。

当有人帮助的时候，我们要记得说谢谢，当上课的时候，我们要认真的听讲，当父母给我们买礼物的时候我们同样也要感谢他们，同时在他们生日的时候给他们送去礼物，同学们让我们一起学会感恩，感恩我们的父母，老师，帮助我们的人吧。

**学会感恩演讲稿300字 学会感恩演讲稿1000字篇六**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

为我操劳的痕迹。啊，爸爸没变，大山般的父爱没变。我依然感受着他的温暖，他的爱。

那是我住院期间的一天傍晚，天很冷，外面的雪下得很大。爸爸下班后赶来给我送饭，可是我想吃饺子。他二话不说，放下手里提来的家里做好的饭菜，迎着凛冽的大风，冒着漫天飞舞的鹅毛大雪又出去为我买饺子。天黑了，风更猛了，雪更大了.这时,雪人似的爸爸一边走还一边说：“饿坏了吧！”看着爸爸慈祥的面容，摸着爸爸冻得通红的双手,我感动得流泪了。“爸爸，爸爸……”我在心里一遍遍地念叨，“你真是我的好爸爸！”。冬天是寒冷的，而爸爸所做的一切，却仿佛阳光，温暖我病痛的躯体；又似暖流，融进我愁苦的心坎里；爸爸的关爱，撑起了我战胜病魔的信念,经过一个多月的治疗,我康复出院.

我永远不会忘记父母对我的爱，对我的呵护和关怀。我能为他们做些什么？我常常这样问自己。哪怕是为他们垂垂肩，洗洗碗，给他们唱段曲儿，陪他们逛逛街，散散步，我也会感到心里的安慰。学会感恩,学会报答,我仿佛一下子长大了:我用心学习，不让他们为我操心；我抢着洗碗拣菜，让他们能多休息一会儿；我经常哼哼小曲,让家庭充满欢声笑语……我尽我所能给父母留下最难忘的美好时光，让他们开心,让他们骄傲,

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感恩不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

**学会感恩演讲稿300字 学会感恩演讲稿1000字篇七**

亲爱的同学们：

你们好！你们一家都知道感恩这个词吧！今天我演讲的题目是“学会感恩”。哪位家长不希望自己的孩子孝顺，懂事，感恩父母呢？然而现在许多孩子都不听话，不懂事，还经常和父母顶嘴，父母该有多伤心呀！

在古时候，有一个孩子叫黄香，他从小就非常孝顺，可是他的母亲生了重病过世了，只剩下他和父亲相依为命。在炎热的夏天里，父亲外出工作，每天都很晚才回家，黄香却在等父亲回家来自己才睡觉。夜里，父亲回到家，累得满头大汗躺在床上，黄香拿着一把小扇子走过来为父亲扇风，父亲渐渐睡着了，黄香累得汗水把衣服都弄湿了，但他觉得只要父亲可以好好休息，自己就也可以好好休息了。在寒冷的冬天里，黄香不顾自己的被窝有多冰冷，也要让父亲的被窝温暖。父亲的被窝很暖和，这样父亲就不会觉得冷了。黄香觉得这样做是应该的。

乌鸦也是一种孝顺的鸟，乌鸦是反哺动物，大家都知道吗？它不像其他鸟，长大了不顾家长，自己飞走了，而乌鸦却是留下来照顾自己的家人，是一种十分孝顺的鸟。

现在，很多同学都不懂得感恩父母，我们要多关心自己的父母，多照顾自己的父母，多向黄香或乌鸦学习孝顺父母。

同学们，让我们一起做孝顺父母、关心父母，懂得感恩父母的好孩子吧！

谢谢大家！我的演讲结束了！

**学会感恩演讲稿300字 学会感恩演讲稿1000字篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是x年级x班的xxx，今天我在国旗下演讲的题目是《学会感恩，与爱同行》。

感恩是一种文明，感恩是一种品德。人有了感恩之心，人与人、人与自然、人与社会才能变得更加和谐，更加亲切。在我们的生活中，有许多需要我们去感恩的人。首先，我们要感恩的是父母，是他们给予了我们生命，任劳任怨地哺育我们成长；其次，我们要感恩老师，是他们传授了我们知识，教会了我们做人的道理和孜孜不倦地教诲；我们还要感恩身边的朋友，是他们和我们一起同甘苦，共患难；当我们将来长大成人时，还要感恩社会，是社会使我们有了立足和展示自我的机会……

是啊，我们的生活需要爱，更需要拥有一颗感恩的心！

英国作家萨克雷曾说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光！

感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨。让我们感谢明月照亮夜空，感谢春光融化冰雪，感谢大地哺育生灵，感谢这美好的所有。

最后，让我们携起手来，学会感恩，与爱同行！

我的演讲完毕。

**学会感恩演讲稿300字 学会感恩演讲稿1000字篇九**

老师们，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《学会感恩》。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。

因为活着，所以我们应该感恩。要在感恩中活着，感恩于赋予我们生命的父母，感恩于给予我们知识的老师，感恩于提供我们学习环境的学校，感恩于帮助、关心和爱护我们的那些人，感恩于我们的祖国，感恩于大自然……感恩地活着，你才会发觉世界是如此美好

前不久，我看了《假如给我三天光明》这本书，书的主人公海伦从小又盲、又聋、又哑，但是她没有抱怨命运的不公，没有抱怨父母，她妈妈曾经伤心地对她说：“孩子，是我们对不起你，别读书了，妈妈能养你一辈子的。” 此时海伦哭着说：“妈，我从来没怪你，我想读书，我要读书-----”

因为海伦怀着一颗感恩的心，感谢父母给了她生命，她用顽强的毅力与病魔做斗争，学会了多种外语，最后毕业于哈佛大学。她用笔写了一部又一部的文学作品回报社会和父母。正因为拥有一颗感恩的心，海伦变得更加坚强和勇敢，是感恩，让她体会到了人生的快乐。与海伦比我能够自由地看，能够痛快地听，能够放声地唱，谁说这不是一种命运的恩赐，谁说这不是人生的最大幸福呀？

我知道，我们应该感恩：感激父母的生育、养育之恩。有父母对我们的关心、爱护，有父母对我们的无私奉献，我们应该感到非常的满足和幸福。

我知道，我们应该感恩：感激学校对我们的培养，她给我们提供好的学习环境，给我们提供了许多的机会，今天又让我们站在这个神圣的舞台上展示自我，这能不让我们终生难忘吗？

我知道，我们应该感恩：感激每一位教过我们的老师，是他们给了我们科学知识，给了我们无数的关怀和情意。这中间他们洒下了太多的汗水和辛苦。

我知道，我们应该感恩：感激大自然给我们的恩赐，蓝天白云、湖泊大海、温暖阳光、清新空气、鲜花绿草、万紫千红的大千世界。

感恩无处不在，回报不论大小。我们从感恩父母开始，体会父母辛劳，学会关心、理解父母;安心学习，快乐生活，让父母少操心;勤奋学习，以优异的成绩回报父母。我们也要学会关心身边的人和环境，做一名好学生好公民;我们在生活中学会分享，感悟生活的美。在感恩行动中，我们才能真正懂得：感恩是一种幸福，学会回报是一种美德!

谢谢大家，我的演讲到此结束。

**学会感恩演讲稿300字 学会感恩演讲稿1000字篇十**

敬爱的老师们，同学们：

大家早上好!

我是\*\*\*。今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩无处不在。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么?心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么?心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么?

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

**学会感恩演讲稿300字 学会感恩演讲稿1000字篇十一**

学会感恩演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是来自xx的xx，很高兴我能站在这里演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“ 滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的也是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。为什么有些人不会感恩，有些人不懂得感恩，更有一些人不愿意感恩？是因为他们从来就没有爱的感情基础。那些不懂得知恩图报、反而忘恩负义的人必定是遭人唾骂的无耻小人。

感恩是人性善良的反映，感恩是一种生活态度，是一种美德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然导致人际关系的冷漠。所以我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要知道每个人都在享受着通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的丰登；没有父母就没有我们自己。没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐！

谢谢大家，我的演讲完毕。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找