# 2024年我们的生活充满阳光作文400字(七篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-06-16

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。我们的生活充满阳光作文400字篇一只要心里有阳光，雨天也是一种浪漫；如果心里下着雨，晴天也是...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**我们的生活充满阳光作文400字篇一**

只要心里有阳光，雨天也是一种浪漫；如果心里下着雨，晴天也是一种郁闷。人生欢乐不欢乐看心境，心境好不好看心态。

不要总是说别人对你不好，让你生气，只是因为你的修养还不够，说明你还不够超脱。世界上没有绝对的会让人开心的乐园，仅有相对的能自我寻找欢乐的人。

人生在世，能够不穿锦衣，能够不食佳肴，能够不做高官，能够不享荣华，能够不图富贵，什么都能够不好，但心境不能不好；什么都能够缺乏，但人格不能缺乏；

什么都能够没有，但欢乐不能没有；什么都能够不要，但自信不能不要。自信本来就是一种美，自信就是一种动力，有了自信，就有了进取的心态，做事情就容易成功。

你若把周围的人看成魔鬼，你就生活在地狱；你若把周围的人看成天使，你就生活在天堂。

心简单，世界就简单，到哪里都感到幸福；心舒畅，生活就舒畅，到哪里都感到欢乐。

人生，就像大海里行驶的帆船，时时刻刻都要准备着应对暴风骤雨，战胜惊涛骇浪。

人必须有梦想，有了梦想，才能为人生点亮一盏心灯，任凭沙打雾迷；人必须有拼搏，有了拼搏，才能为人生扬起一张风帆，闯过激流险滩；人必须有奋斗，有了奋斗，才能为人生获取一路门票，尽赏旅途风景。

人生不可好高骛远，不可好逸恶劳，不可贪得无厌。要在心淡中求满足，在尽责中求心安，在奉献中求欢乐，在无望中求期望，在前行中求幸福。

今日的苦果，是昨日种下的种子；当下的付出，是明日盛开的花朵。

一路走来，累了，就停下来歇歇；不累，就勇往直前。抬头看看天，就会发现乌云的缝隙里钻出的斑驳阳光，重新拾起前行的勇气和信心；

俯首看看地，就会发现走过了一处处美丽的风景，心中自然欣喜；回首望望来路，就会发现走出了艰难，跨越了坎坷，前面是柳暗花明，一派生机！

看看望望，望望看看，疲惫的人啊，就抖擞了精神，焕发了热情，迈开了前行的脚步。

只要敢于去拼，去闯，就能够闯出自我的一片新天地，就能够铸就人生之精彩，就能够实现人生之梦想！哪怕结局不够完美，至少你也享受了拼搏的过程，你就是人生的赢家！

**我们的生活充满阳光作文400字篇二**

我们是一个大团体，我们是由46个人组成的一个家。我们的生活是欢乐、热闹、幸福的。

课堂上阳光灿烂

拥有欢乐生活的我们。每一天想到我们的家——072.就会有一股欢乐的暖流涌上心头，因为那里有我们欢乐的回忆。不管是刚开学还是学期要结束，我们始终是那么欢乐，永远平等对待。临近期中考试，在一堂自习课上，我们几个在一齐做题，原本寂静的课堂被我们打破了。因为我们一齐做题，有不会的题，在商量的时候，只要自我明白，或想出了下一步，就会十分高兴，渐渐的我们已经忘了这是课堂。连讨论的声音也逐渐变大。一道难题被我们解决了，高兴的向四周一望，全班同学都在盯着我们看。我们很羞愧，于是只能轻声的告诉他们赶快写作业吧!别看了。在临近考试的时候能这么开心，这么放松，也就仅有我们072班具有了。

阳光在玻璃窗上的舞蹈

拥有热闹生活的我们。我们的家本来就大，人又多，就已经很热闹了，可是我们每个人都属于活泼型的，那么一旦热闹起来就一发不可收拾了。冬天的到来，玻璃上都结冰花了。我们用手捂暖气，然后就在玻璃上写字、画画。有写“choclate”的，有画小毛驴的，有画小鸟的，有画热腾腾的包子的。(这些能上玻璃的，可不是乱写乱画的，是有寓意的。写\"choclate\"的也就是我们女生了，因为这是一位女同学的形象英语，这个英语单词的汉意就是她了。这为\"choclate\"看见我们的杰作，一边嚷一边擦。擦完之后追着我们报仇，由于女生太多了，她追也就只能追一个，其余的女生之后涂鸦，气的\"choclate\"哭笑不得。然而画小毛驴、小鸟和包子的，也在班里追追打打，热热闹闹的。就我们班的玻璃热闹，从外面一看简直是太热闹了。热闹的场面，在我们072已经是家常便饭了。

朵朵葵花向阳开

拥有幸福生活的我们。开学没几天，班主任便不来上课了，这引起了我们的好奇，经过几天调查，才明白班主任生病了。于是我们想了一个主意——叠心。叠了45片心，每片心上写上我们班每个人的名字。代表我们对教师的祝福，愿她早日康复。45片细心，围成一个大心。中间还有用心摆成的“平安\"两个大字。这个举动让我感到很幸福，因为我们生活在了一个具有尊师，敬师，爱师的一个家。

我们的生活充满阳光!

**我们的生活充满阳光作文400字篇三**

清晨，轻轻推开窗户，一缕缕阳光金灿灿地洒遍小屋，欢快而又明朗；窗外，繁花似锦，绿草如茵，万物在和煦的阳光下滋长。这，是自然的阳光。

骑车穿过人群，一声声关切的问候似阳光温暖的阳光。这，是人与人之间和善的阳光。

步入学校，同学们一个个友善的微笑传达着友好的信息。这，是纯真友谊的阳光。

傍晚，背着书包回到家中，爸爸妈妈端上精心准备的热腾腾的“营养大餐”，我们将可口的菜肴送入口中。这，是真挚的亲情的阳光。

我们用双眼捕捉生活中完美的阳光，但有些人却会用心灵找寻阳光的温暖与期望。

他，叫杨光，但他却从未真正见过灿烂的阳光。因为他先天性视力低下，几近失明。可是，从他的脸上我们永远找不到忧伤和沮丧。他不屈服于命运的不公，从小就自我学着将耳朵贴近收音机，用完好的听力感受声音的魅力。日复一日，年复一年，他将众多名家的声音变为自我喉中的音符。你若要他模仿某位相声大师的片段，他便能逼真的再现出来。假如不在现场，你也许真以为某位大师来到了呢！这，便是坚强的杨光，他用自我的心灵找寻人生的美妙，从此忘记了自我的缺陷。

明媚的日子里有阳光，黑夜的笼罩下，我们依然能够感受到阳光的温暖。

我们的生活充满阳光！有时候，一声问候、一句嘱托、一个微笑都会让我们感受到阳光的存在。这阳光，是友爱，是亲情，是坚强，是期望，是它使我们的未来之路一片光明！

**我们的生活充满阳光作文400字篇四**

天阴沉沉的，下着细细的数不胜数的雨丝，“天公不做美啊”，我一边下楼一边叹了口气，脸上掠过一丝苦笑。

星期天，我拿着钱下楼去吃早饭，没有想到天公不作美，不免有些郁闷。

我找了一家面馆，点了一份牛肉炒面。这时，走进来的一位年轻人和一位老人吸引了我的眼球。那位年轻人穿了一件蓝色的洗的发白的牛仔上衣，细心翼翼地搀扶着老人，老人拄着一根拐杖，佝偻着身体，白发苍苍。他们坐下来后，那位年轻人说：“来一碗牛肉面和一碗青菜面。”过了一会儿，一碗光秃秃的光面和一碗令人看了口水直流三千尺的牛肉面端来了。只见年轻人赶紧将牛肉面端到老人面前说：“爸，您身体不好，吃这碗牛肉面补补身子吧。”

“还是你吃吧，你白天要上班，晚上还要拉人力车，多辛苦啊!”

“爸，您吃吧，我经常吃的。”

他们两人就这样你推我让，面条都快冷了。“爸，你再不吃我就生气了。”年轻人下了最终通牒。这时，老人才用颤抖的手慢慢吞吞地拿起筷子，“当”，筷子掉在地上发出清脆的响声，年轻人急忙拣起筷子，在水里冲了一冲说：“爸，要不我来喂您吃吧。”“不了，我自我能行的。”老人说。

窗外那厚厚的乌云后，忽然，一缕温暖的阳光划破天空，直射大地。顿时，大地洒满了阳光，整个面馆被阳光围绕着，覆上了一层暖人的金色。我的心被震撼了。

随着时间的推移，生活中的很多事情都渐渐到淡忘了，唯独这对父子在我的脑海里一向挥之不去。

我们的生活充满爱，我们的生活充满阳光，让我们在阳光的照耀下，健康成长，欢乐成长。

**我们的生活充满阳光作文400字篇五**

阳光洒播大地，为禾苗带来期望的真谛；阳光照射海洋，为鱼虾带来生命的气息；阳光越过高山，为冰雪带来自由的航端；阳光流入心房，为生活带来无限的芬芳。

我不敢说我们的生活处处存在着黑暗，但我想说我们的生活时刻充满着阳光。生活犹如含苞欲放的花朵，沐浴着缕缕阳光的洗礼。生活犹如青翠欲滴的小草，享受着丝丝阳光的哺育。

生活中我们难免会遇到坎坷，每当那时，朋友无比真诚的关心，总会悄然钻入我们心田。阳光般的关心感染着我们单一的生活。学习中，我么会获得点点滴滴的成绩，每当我们为之沾沾自喜时，父母的提醒总会唤醒迷茫的自我。阳光般的呵护提示着我们正确走向胜利的曙光。

一位哲人说：我们的生活充满阳光，在阳光中我们创立着阳光。仔细想想果然如此。同一个太阳下，我们构建着同一个地球。同一个地球上，我们构建着和谐的社会。同一个社会中，我们构建着阳光的生活。

生活中没有太多的阴影，因为我们的眼睛时刻寻觅着阳光。有时间去探寻盲区，倒不如去感受盲区外的阳光。当我们倍感伤痛时，想想以往的欢乐时光，也许忧郁就会含笑离去。当我们孤独悲伤时，听听知己的鼓励，也许悲伤就会戛然而止。

固然会有阴天的到来，但请别忘了，阳光永远都不会躲藏，乌云里始终住着太阳。你能够化作狂风去驱逐乌云，你能够化作苍鹰去刺破云层，感受乌云里别味的阳光。

生活需要阳光的滋润。充满阳光的生活才是真正意义的生活。阳光点缀着生活的完美，弥补着生活的不足，把真正的生活展此刻世人面前。

生活充满了阳光，理解一缕阳光你就能容纳整个太阳。

**我们的生活充满阳光作文400字篇六**

我们是一个大团体，我们是由46个人组成的房子。我们的生活愉快，热闹，幸福。

上课时间阳光灿烂

过着愉快生活的我们。每天想起我家。因为有我们快乐的回忆，快乐的暖流会升起。不管是刚开学还是学期结束，我们始终那么快乐，永远平等对待。期中考试在即，在自习课上，我们几个人一齐做题，原来安静的教室被我们打破了。因为我们一起解决问题，有不行的问题，所以商量的时候，如果自己理解或想出下一步，我们会很高兴的。渐渐地，我们忘记这是一门课。讨论的声音也越来越大。一个难题被我们解决了，高兴地向四周望去，全班都在盯着我们。我们很害羞，只好低声告诉他们快点写作业不要看。考试临近的时候这么开心，这么放松，我们只能有072班。

玻璃窗上阳光普照的舞蹈

过着热闹生活的我们。我家本来就很大，人很多，已经很热闹了，但我们每个人都很活跃。那么，一旦热闹起来，就无法收拾了。冬天来临，玻璃上结了冰。我们用手遮住加热器，在玻璃上写字，画画。有写着“choclate”的，有画驴子的，有画鸟的，有画热乎乎的饺子的。能打玻璃的人不是涂鸦，而是有友谊。写choclate的人就是我们的女学生。因为这是一个女学生的形象英语。这个英语单词的中医就是她这是choclate看到我们的杰作，大喊大叫地擦拭。擦拭后追着我们报仇。因为女人太多，她只能追一个人，其余女人涂鸦，生气的choclate哭得笑不出来。(威廉莎士比亚、哈姆雷特、元帅名言)但是画驴子、鸟、饺子的人也在班里追来追去，吵闹不已。我们班玻璃很热闹，从外面看真的太热了。热闹的场面在我们072已经很平常了。

松茸向日葵开成向阳

过着幸福生活的我们。开学没几天，班主任没来上课，引起了好奇心，经过几天的调查，得知班主任生病了。所以我们想到了——颗心。收起45颗心，在每颗心上写下我们班所有人的名字。代表我们对老师的祝福，希望她早日康复。45个细心被一颗大心所包围。中间还有精心摆放的“平安两个字”。这个行为让我很幸福。因为我们住在一个有师傅、斜坡、哀思的房子里。

我们的生活充满阳光！

**我们的生活充满阳光作文400字篇七**

岁月如流，转眼间，我们已迈步走进了初中生活。

这里，将会是一支歌，它唱出我们的心声；这里，是一首诗，它将会写出我们的情；这里是一幅画，它将会绘出我们的脚印……只要你留心，就会发现我们的生活到处充满阳光。

走进教学楼一楼，你就会“闻”到一股浓浓的“学习味”，这就是正进入初中一年级的新生。

瞧，他们多学习多带劲儿！因为刚进入中学时的不适应，有时连早饭也顾不上吃，课余时间更是抱着书本不放。饿了，啃几口面包；累了，抱着桌上的书就睡。就这样，小小的空间里添了些紧张的气氛。那不仅是一种自豪，更是一种力量，一种精神。

一到操场，我们就觉得那儿有一种宏大．豪迈的气势。男同学就别提了，球瘾早就发了，忍不住跳而往之，准备大显身手。

看，他们那花花绿绿的球服，敏捷矫健的动作，痛快地跑，纵情地踢，多威风啊！那帅气的形象；连低年级的朋友也为之喝彩。

操场上，踢足球的，打篮球的，还有体训的……构成了一曲优美的“运动交响曲。”

哇！太爽了！在这里我们做运动，唱歌，跳舞。在这里，今后我们会留下辉煌，也会留下遗憾。我们曾因获得荣誉而欣喜。

67个同学，67朵花，67个兄弟姐妹是一家。

我爱这里，因为，这里将会有我的青春时代的歌；因为，这里是我人生的转折，是我青春的驿站。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找