# 2024年高中军训心得感悟(通用10篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-06-17

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。高中军训心得感悟篇一一年一度的军训...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**高中军训心得感悟篇一**

一年一度的军训工作，在泰州武警支队直属中队直接支持下、在学校领导的重视下、在各部门的通力协助下，经过全体学员的顽强拼搏，取得了圆满成功。

今年军训从9月18日开始，至24日结束，历时7天，受训学员为1045人，因病请假6人。本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高了，国防观念、国家安全意识增强了，锻炼了体魄、磨练了意志、形成了团队合作精神，达到了举行军训的预期目的。

为了高质量完成每年的新生军训，切实提高同学们的综合素质，学校党总支、校长室非常重视，做到早计划、早安排，多次召开有关部门会议，研究部署军训工作，并成立了以燕校长为组长的军训领导小组，由政教处具体负责军训的筹划、准备工作，学校领导与武警领导组成新生军训指挥中心。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，燕校长、何副校长多次深入训练场检查、指导军训工作，各排长坚持冒着炎热的天气，跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。政教处全体同志明确分工，不顾繁琐，严密组织，确保了军训工作的`顺利开展。

通过军训，同学们学习和掌握了有关的国防知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真切地感受到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增强了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感；认识到不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列操练等基本军事技能。

通过军训，同学们还树立了自主、自立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了同学们的坚强意志，也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。我们欣喜地看到：广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浃背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，使同学们深刻地认识到只有团结一致，才会取得成功；只有努力拼搏，才会享受到成功的喜悦。要树立团队意识，要一切行动听指挥。军训，使同学们的心中涌动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。

本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的高中生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪高中生，力争在三年后再创辉煌，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

**高中军训心得感悟篇二**

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的.各种风雨中动摇的心灵。

时光流逝，转眼间，初二也已成为了过去，我们将迈入初三的生活。许多人说，初三是灰色的，为了让我们有充分的准备面对初三、面对中考，为期一天半的军训成为了我们进入初三学习的第一课。

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是保持着应有的坐姿。接着来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持！

**高中军训心得感悟篇三**

军训就是像军人一样训练，感受军人的生活。上帝不关心我们海创新兵。他们一下车就下起了大雨，军训的第一个任务就是在——淋雨。

雨点顺着草帽的帽沿滚落下来，雨水一滴滴落下，然后变大，变任性。新兵们依旧笔直的站着，虽然衣服湿漉漉的，紧贴着身体，却不敢怠慢。磨人的训练在悄悄进行。在雨的指引下，新兵们完成了30分钟的启动任务。

在短暂的看家之后，作为一个伤员，我一直走在会场和食堂之间。从会场到食堂只有一分钟的.路程，但对腿脚不方便的我来说，路程很长。幸运的是，天气很好，这并没有加剧这种情况。我已经离开了队伍，一瘸一拐地走在路上。当我看着海创新兵迈着整齐的步伐前进时，我突然觉得自己像个“外星人”，仿佛有无数双眼睛在盯着我，心里很尴尬。就好像我穿着简单的短袖和牛仔裤去参加聚会，而别人穿着华丽的晚礼服。这时候这种情况迫使我加快了脚步。军训前班主任跟我们说，教官是最负责任的教官，当然传到我们学生耳朵里就变味了。不过，“慢慢走，没事的，遇到池子绕过去。”声音从我身后传来。很温暖，拂去了心里的烦躁。那双大而深邃的眼睛给我留下了深刻的印象。我很感谢一直陪伴我的教官，在我尴尬的时候安慰我，给了我不一样的军训经历。

此时此刻，我手里拿着笔，在写我内心的音乐。虽然我不能真正参加军训，但我也有不同的品味。军训还在进行。希望海创新兵坚持到底，迎接胜利的荣耀!

**高中军训心得感悟篇四**

今年，我们离开初中，来到了高中。正式进入了高中的殿堂。

来到学校第一课就是军训了，我们大家都期待着军训的带来。

早上首先我们大众新生聚在一起，听着校方代表、部队代表还有学生代表发言，随着他们的发言结束。我们的军训正式开始了，我们被分成了十几个班，每个班有一个教官来指导。这时一个中等个子的肩上有一“杠”的教官来到我们的队伍前，他首先作了简短的个人介绍，然后就开始教我们怎么样排队。经过教官的指导，不到两分钟，我们那歪歪斜斜的队伍就如同脱胎换骨一样变成了一个气势磅礴的方队。

我们排好方队之后，第一个就是学习站军姿，老天就像故意于我们为难一般，昨天还是阴雨漫步的。而今天却是烈阳高照!我们大家站在烈阳下，保持着军姿。教官就在一旁指导着我们。教官说，军队里的军姿。是双脚叉开60度，两腿紧闭不留缝，双手绷直，大拇指放在食指的第二关节处，食指与裤脚线缝并起，双手自然弯曲，抬头挺胸收腹。听着教官的话，同学们都按照这教官的话保持着军姿，在烈阳下，那站立的身影是我们成长的倒影。

随着几天的军姿，我们的军姿已经基本合格。下一步，我们又要接受新的挑战了。教官开始教我们走齐步与跑步。我们在操场上随着教官的口号，一步一步的走着。“一二一……”教官那洪亮的声音在操场上飘荡。

齐步和跑步我们也基本学会了，接下来是最困难的正步了，原本我们以为正步很简单，可是到教官教我们时，我们才知道哪有多难。每次踏步，踢腿的那只腿要立地三公分，另一只腿要笔直站立。立地要有声，踢腿要迅速。所以，我们有艰难的开始了正步的联系。每一次正步踏完，我们脚都站不稳了，鞋底都磨平了。

终于30天的军训终于结束，我们大家幸苦的三十天军训，结束时竟然有些依依不舍。军训结束了大家都坚持的熬下来了，没有一个人放弃。刚开始我们都以为我们是坚持不下来的。但是我们大家都坚持下来了。这次军训使我们成长。

中军训心得感悟3

**高中军训心得感悟篇五**

“咚咚咚……”闹钟响个不停，“快出去集合，不然教官要惩罚了!”这就是从军训宿舍里传出的急促说话声。

某月某日，我们大家期待已久的军训终于来到了。那天一早，我怀着激动的心情向妈妈道别，快步走向班里。不久，一位身材魁梧的教官很神气地走了进来，并简短地做了自我介绍后，就把我们带出去乘坐大巴到军训地点，就这样，我们五天的“魔鬼训练”开始了!

这五天里最让我难忘的有两件事。

一天早晨，我在睡梦中模糊听见“哔……哔……”的哨响，我立刻想：这是叫起床的声音，我要马上起床了，要不就别想回家了。想到这，我立马从床上弹了起来，只见其他同学还在睡着。于是，我就着急地扯着嗓子大声催促：“快起床了!”他们听到喊声才睡眼朦胧地坐了起来，有一个同学还在懒洋洋地说：“好困啊，昨晚都没怎么睡着。”有的说：“昨天半夜有谁谁谁还说梦话还哭呢!”

“哈哈，别说了，赶紧叠被子吧!”我说着就麻利地行动起来。等我们大家都要做完的时候，再看看张音昱，他不但没有做完，而且被子、床单都皱巴巴的。我正想过去帮他一把，突然教官进来了，他一看那床，就指着张音昱严厉地吼道：“谁敢帮这个人，我就扣谁的`分!”当时我很纳闷：因为平时妈妈总是告诉我要乐于助人，要互相帮助。而此时我就在想为什么教官不准我们去帮他，我真是百思不得其解，只好眼睁睁地看他被教官骂。但后来几天，我们几个同学还是尽量去帮助他，最后他还是勉强过关了，我很开心。

到了最后一天，我从早到晚都很兴奋，因为我们准备返回学校了，要向全学校师生表演军营中学到的“真功夫”。一大早，教官就开始了有条有序的魔鬼式训练：蹲下与起立、交警指挥操、广播操强化训练……一切都做得有板有眼，整齐划一，连拍手的节奏都是统一的，简直就像真正的军人一样，场面很壮观，令人振奋。这时我就在偷偷地想：为什么今天我们都能做得如此好呢?真希望将来做广播体操都是这样有精神，这样整齐!

下午，我们坐着大巴回到了学校，那感觉比去的时候还开心。到了学校，我们立刻开始了表演，在表演过程中我们收获了热烈的掌声。我们展示了想象不到的效果，我很高兴!

**高中军训心得感悟篇六**

七天的军训生活结束了，心中自然也有万千感慨想要倾吐。

人民卫士，钢铁长城，祖国尊严的扞卫者，国际和平的维护者。从建国大业到抗美援朝，从抗洪抢险到汶川救灾，中华民族的战士们总是在最艰难的时刻矢志不移，威武不屈，英勇献身。我钦佩解放军叔叔们这样高尚的品格，所以当一名女兵的梦想在我的心中一直根深蒂固。终于，高中的军训生活给我带来了实践的机会！

我和我的同学们，每一个人都是家里的独生子女，是父母的掌上明珠，在成长的过程中父母对我们倾注了太多的爱，以至于让我们这一只只小雏鹰无法伸展翅膀，发挥自己的长处。而军训给了我们展翅的机会，让我们可以在属于自己的天空中翱翔，开拓出一片全新的天地，成长为一只只威风凛凛的雄鹰。

训练中，我们坚持“流血流汗不流泪”的宗旨，发扬“掉皮掉肉不掉队”的精神。在教官的谆谆教诲下，我们磨练了自己的意志，锻炼了自己的心智，训练了自己的素质。七天的军训，我们在骄阳下纹丝不动地站着军姿，我们在狂风中铿锵有力地迈着正步，我们也曾在雨水的冲刷下傲然挺立……然而，我们的内心却是快乐又自豪的——这七天的军训生活虽然短暂，但却比任何事情都更加有意义；我们从温室中的花朵转变为数九寒天的红梅：从一只只被所有人视为珍宝的金丝雀华丽转身，成为了展翅翱翔的雄鹰；更从弱不禁风的小芽苗长成了高耸入云的参天松柏！

军训，让我们有能力证明自己；我们是雄鹰，不是金丝雀！

**高中军训心得感悟篇七**

伴着微凉的清风，我们的军训生活已经告一段落了。但我每当路过操场时，我便会下意识的看一个地方那是我们军训的地方。军训生活已经过去5天了，但我每当走过操场便会想起那教官给我们示范的动作；那同学们在烈日炎炎下汗流浃背的身姿。

看着这一幕幕在我眼前飞快闪过，突然好想回到军训的日子，虽然我们要在太阳底下晒得满头大汗，但这不是正在磨练我的意志吗？回想几天前，我们还在操场上练习，仔细的听着教官的话，生怕落下一句话。几天后，我们还在这里只是没有了那教官严厉的话语。

我的学习生涯就像一个沙滩，我们生活中发生的事就像沙滩上的贝壳。每个贝壳里都有声音，有的声音是甜美的，有的是阴郁的；有的是开朗的在这些美丽的贝壳里，有很多难忘的贝壳，正如这几天的军训一样，永远在我的心中，永不忘记。

**高中军训心得感悟篇八**

一年一度的军训工作，在泰州武警支队直属中队直接支持下、在学校领导的重视下、在各部门的通力协助下，经过全体学员的顽强拼搏，取得了圆满成功。

今年军训从8月18日开始，至24日结束，历时7天，受训学员为1045人，因病请假6人。本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高了，国防观念、国家安全意识增强了，锻炼了体魄、磨练了意志、形成了团队合作精神，达到了举行军训的预期目的。

为了高质量完成每年的新生军训，切实提高同学们的综合素质，学校党总支、校长室非常重视，做到早计划、早安排，多次召开有关部门会议，研究部署军训工作，并成立了以燕校长为组长的军训领导小组，由政教处具体负责军训的筹划、准备工作，学校领导与武警领导组成新生军训指挥中心。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，燕校长、何副校长多次深入训练场检查、指导军训工作，各排长坚持冒着炎热的天气，跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。政教处全体同志明确分工，不顾繁琐，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

通过军训，同学们学习和掌握了有关的国防知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真切地感受到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增强了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感;认识到不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列操练等基本军事技能。

通过军训，同学们还树立了自主、自立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了同学们的坚强意志，也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。我们欣喜地看到：广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浃背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，使同学们深刻地认识到只有团结一致，才会取得成功;只有努力拼搏，才会享受到成功的喜悦。要树立团队意识，要一切行动听指挥。军训，使同学们的心中涌动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。

本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的高中生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪高中生，力争在三年后再创辉煌，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

高中军训心得感悟大全5

军训的地点设在我们学校的操场上。正值三伏天，天气格外炎热，火热的太阳放射出炙目的光芒，偌大的操场，在阳光的照射下，热浪滚滚，在这种环境下，不由自主地会让人产生一种慵懒的疲惫，我们这些平时在家里娇生惯养的独生子女，哪里受过这些罪，但我们大都耐着了炎热，经受着了考验。

军训，最能磨炼人的意志，尤其是站军姿。烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过，灼热的阳光倾洒在操场上，照射在每一个人的脸颊上，在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟，汗水顺着每个人的肌肤肆意流淌，从发稍流到下巴，落入到火红的塑胶跑道上，又瞬间蒸发，只留下地面上一圈小小的汗渍。这时，任凭你如何汗流浃背，如何腰酸背痛，不按规定的时间站完，你是无论如何也不能休息的。每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我必须昂首挺胸，直立在天空下，无奈地等待这一分钟一分钟的逝去。心中默默地想着：我是否可以像别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。何时才会听到：“随风潜如夜，润物细无声”?何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”?彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。

军训很累。每个人面对枯燥并且劳累的训练，心中总有太多的厌烦与痛苦，但是，我们明白：坚持就是胜利!每个人都知道：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……”每个人都清楚:“古之成大事者，不惟有超世之才，亦有坚韧不拔之志。”只有“长风破浪会有时”，才能“直挂云帆济沧海”啊!

军训苦吗?答案是肯定的。没有苦中苦，哪来甜中甜?正是由于此，从古至今，才会有那么多的文人\_客，给我们留下了“风雨后见彩虹”的感受。军训虽苦，却受益无穷。在纹丝不动的站立军姿时，我们学会了坚持与毅力;在不断纠正自己错误动作的过程中，我们学会了刻苦钻研;军训训练中，我们领会了严于律己，遵守纪律……军训是无声的老师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。咬紧牙关，奋力坚持，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我懂得了从客观的角度正视生活。

一周艰苦的训练，让我们焕然一新，皮肤虽然晒得很黑，但内心变得阳光起来。身体虽然酸痛，可意志变得坚定无比。可以说，经过了这为期一周的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

从内心深处感觉到：“军训，真好!”

**高中军训心得感悟篇九**

新高一又意味着在一次的军训生活。20\_\_年9月11日，我怀着满心惊喜与期待走进回中校园。在去往军训基地的路途中，我依然憧憬未来的生活，毕竟高一军训是我新生活的开始，是我踏上真正战场的大练兵。

刚到军训场地，我便感到一种无形的压力。尽管开始已经做好了心理准备，但第一天的训练强度早已超出我的想象。很累，这不仅是我，也是所有军训同学们最真实且最直观的感受。从早到晚除了睡觉、训练、吃饭，几乎没有自己的空闲时间。我们面临如此繁重的训练生活，每个人或多或少都会有些浮躁，许多人面对身体和心理的双重考验时，因与之前的家庭生活反差太大，十分不适应，甚至是受伤和晕倒。但大多数人依然百折不挠，顽强拼搏。在训练生活中听从教官安排，服从教官命令，合理调整心态，努力做到，这都是我们当代青年应具有的品质。

在军训生活中，我们不光要听从命令，服从安排，更重要的是心中有道德观念，一个人可以什么都没有，但必须有道德，在军训期间，令我感触最深的便是同学间的友谊，尽管同学们之间都互不认识，但大家对彼此都十分热情，当同学有困难时，其他同学都会热情帮助，令我特别感动的是，在军训过程中我因洗凉水澡导致发烧，在我最困难的时刻，受到同学们的无私关怀和帮助，使我真正体会到集体的力量，友谊的可贵及人性的光辉，我想这才是我们这次军训的真谛。

另一个在军训中感触最深的便是礼貌问题，经过教官的细心教导，我们都会很礼貌向老师和教官问好，我觉得这些都是不可多得的人生财富。

在军训中，我认为最辛苦的便是教官，他们每天起的比我们早，睡得比我们晚，但依然对我们悉心教导，感谢你们对我们所做的一切。

我希望通过此次军训，在今后的学习生活中，同学们发扬军人朴素、艰苦奋斗的精神，不断在学习中提升自我水平，不断挑战自我，并遵守校规，做一名四好青年。希望在今后的学习生活中我也能发扬这种精神，以致实现自己的理想。

最后我衷心希望我们大家共同努力，发扬军人作风，共同创建美丽回中。

**高中军训心得感悟篇十**

九月一日，高中生活开始了!紧接着，艰辛的军训生活也拉开了帷幕。这是我漫长的人生之路上第一次体验军训生活。这次军训虽短暂，却给我带来了深远的影响，使我受益终生。

一直以来，我就像是温室里的花朵，在父母的精心呵护下无忧无虑地成长。然而，这一次，我必须在蒙蒙细雨中坚持好教官教的每一个动作。虽然很辛苦，但我却没有一丝一毫的厌恶感。因为我懂得军训的意义：军训，是培养学生德智体美全面发展的需要;是加强国防后备力量建设的.需要;是加速人民解放军现代化建设的需要;是加强全民国防意义的需要。这一次军训使我们的意志力得到锻炼，更好地弘扬了艰苦奋斗精神。

在军训的过程中，教官对我们的每一个动作的要求都十分严格，每一次的不合格都会遭到严厉的斥责。但正因为如此，我们每个人都会精神百倍地做好每一个动作，对于错误，我们也都是积极的改正。教官的每句斥责我都铭记在心，这让我明白了在生活中也应如此，对待每一件事都应该持认真严谨的态度，错了也应该立即改正。相信这对我以后的高中生活一定意义非凡。

在辛苦的军训中，教官教会了我们苦中作乐。教官利用休息时间唱歌给大家听，让我们大家一起唱歌，还教大家特别搞笑的顺口溜。大家的脸上都挂上了灿烂的笑容。这样的娱乐不仅是情绪紧张的我们变得热情高涨，还让我们彼此间变得更加团结，友谊也更深厚了!我的脑海里依旧清晰的记得教官那句铿锵有力的话语：团结就是力量!

总的来说，这次军训虽然很累，但是我从中收获到了很多宝贵的东西。感谢学校给我军训的机会，让我变得更坚强。温室里的花朵只有接受大自然的恩惠，风雨兼程，才能更有活力，更健康的成长。

人生又何尝不是一次长久的军训?人生的军训会碰到更多残酷的挑战，但我们仍应保持积极乐观的态度和无所畏惧的胆量，苦中作乐，愈挫愈勇。我坚信，总有一天，我的理想灯塔会被点亮，我的生命之花会绚丽的绽放!

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们1200多号高一新生来到了广西军区教导大队，身披象征生命与希望的绿色，我们完成了七天紧张、严格、艰苦的军训。

在这7天的军训中，我们吃苦耐劳，严于律已，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，晕倒了，稍作休息，立即归队;队伍集合，动作敏捷;站军姿，满身大汗，纹丝不动;队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范;实弹打靶，手稳心静，成绩良好;行军途中，互相帮助，关心照顾，团结友爱;各班会操，队伍雄壮，声震校场。回校拉练，路远疲劳，毫无惧色。

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益起所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的“飒爽英姿”。

7天是短暂的，7天是辛苦的，7天是丰硕的。短短7天的军训培养了我们的文明礼貌，吃苦耐劳，坚忍不拔，敢于拼搏的内在品质和外在仪表风度。我们真正做到了“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”

我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。

7天的军训生活所给予我们的一切，将终生受益无穷，那就是，坚毅，顽强，执着，文明礼貌，敬业奉献，精益求精。

我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

军训结束后，我慢慢的走到在校园的道路上，走过依旧拥挤的食堂门口，走过曾经奔跑不停的晨跑路线，走过我们的训练场、我们为了练习正步而来回不停的那条道路。就在昨天，那一切都还在这里发生着，但在今天，却又好似一场梦一般烟消云散。

但我知道，这不仅仅是一场梦!尽管军训已经结束，但却有一些东西深深的留在了我的心底，有一股力量在脚底催促着我的前进!这正是我在这场军训中收获的力量，是属于我们每一个\_\_x学员新生的力量!

回想这次的军训，还记得一开始的时候，我们几十名互不相识的学生按照知识来到了队伍里，尽管和大部分人都只是第一次见面，但大家都心照不宣的按照高矮顺序排好了队伍。也许，这也是过去的军训给我们留下的默契。

在这次的军训中，仅仅就训练的内容来说，其实并不是那么的重要，立正稍息、跑步正步。这些动作其实我们大部分的同学早已在初中到高中的军训中练的滚瓜烂熟。但军训真正的目的，就是为了将我们这些各有特色的学生，丢进的名为x连队的“大锅”，让我们熟悉、配合，最后，将这\_\_名来自五湖四海的学生都融成了一个唯一的集体，一个团结友爱的大集体——x班!

军训很辛苦，很疲惫，那一次次的训练，一次次响亮的脚步声，都像是沉重的大锤砸在了我们的心上，让我们您能除去多余的杂质，一心一意的为我们的集体，为我们的连队争光添彩!这是我们的力量!是我们的奋斗!

尽管此次的军训已经结束了。但在我的心底，已经刻上了军训的痕迹。这十几天来流血流汗的场景在我们心中不断的回放，时时刻刻都在提醒着我，我们究竟是怎样的拼搏，怎样的努力!怎能团结一心的付出的，才终于塑造了现在的x班!

如今，我是一名新加入的大一学生，也是在x班中的一员。大学将是我在人生道路上的新起点，军训也会成为我的垫脚石!

在今后的学习和生活上，我会以更加严格，更加拼搏的精神来要求自己，让自己能在学习和生活中继续不停的前进下去!我会牢记在军训中“流血流汗不流泪，调皮掉肉不掉队”的精神!永远走在进步的最前方!

新的学期已经到来了，首先迎接我们的第一课是军训，还没军训的时候，对军训充满了期待，也充满了恐惧，怕自己不能完成任务，几天军训下来，格斗让我感觉脱胎换骨了。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊!

几天的军训转眼间就结束了，这几天流泪流汗的日子里，让我成长了很多，懂事了很多，能坚持下来就是胜利。

军训是我上高中的第一课，我以前听说过不少关于军训的可怖传言，比如军训是多么的苦，教官是多么的严，条件是多么的差，还有就是无处不在的被神化了的蚊子。

当我揣着一颗忐忑不安的心走进军训基地时，却发现一切并没有象听到的那么糟糕。军训的确十分苦，但是苦中有乐;教官的确是十分的严，但却并非毫无人性;虽然是16个人一个大寝室，但却生活得其乐融融。只有那无处不在的蚊子却让我的军训生活心有余悸。

在军训的第三天,我病了,但是我并未因此而倒下,来自同学的照顾,老师的关怀,让我倍感温暖,也让我学会了坚强,无论有什么困难,坚持到底就是胜利!

为了我的健康成长，无论什么时候，父母都不会对我弃之不顾，不会让我吃不饱穿不暖，他们总是为我默默奉献。在军训基地，我尝试一个人洗碗，洗衣服时，深深感到父母的不易，刺骨的水，难除的油渍无，论做哪一件，我都会汗如雨下，可父母每天都是重复着相同的劳动却从未抱怨过水冷油腻，一直为我默默做着这一切，8天的军训生活使我更加懂得要感恩父母，孝敬父母。

8天脱离父母的照顾，使我渐渐的独立起来。自己洗衣，收拾床，自己的事自己独立承担。虽然脱离父母的照顾做这些事很困难，但是这么做对我却十分的有意义，培养了我的独立自主的意识，对我的成长大大的有益。

在这八天的军训中，要说收获最大的，要数最后几天踢正步了。我当真的体会到了团队的重要，团结的效果。一支纪律散乱的军队即使有再优秀的将军，也不会敌过一支纪律严明团结的军队，人心齐泰山移。在一个团队中不会由于一个人的优秀而优秀，必须是每一个人都十分优秀，才能使这个团队凝聚在一起。踢正步时，一个人踢好没有用，大家都踢好才可以，必须每一个人都尽力才能踢得齐，踢得有力。

总之，这八天的军训，为我高中生活开启了一扇通向成功的窗户，使我受益匪浅，我会将这八天中所学到的本事运用到高中三年的学习中，好好学习，实现理想!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找